

Вариант

Мысковская городская газета

№ 57 (7798)

Вторник, 18 мая 1999 года

Газета издается с 28 октября 1939 г.

Цена договорная

В ГОРОДСКОМ СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Состоялось первое рабочее заседание городского Совета народных депутатов, в повестку дня которого было включено 10 вопросов.

После бурных обсуждений депутаты сформировали три комитета, определились с их составами. В комитет по экономике, бюджету и вопросам управления муниципальным имуществом вошли депутаты З. Ф. Стефанович (председатель), А. Ю. Володин и М. С. Клименок в комитет по социальным, национальным вопросам и работе с молодежью - Н. И. Щеглова (председатель), В. И. Епифанов и В. В. Танагашев, в комитет по законности, самоуправлению и связям с общественностью - А. К. Танагашева (председатель), П. Г. Зайцев и Г. В. Щербаков.

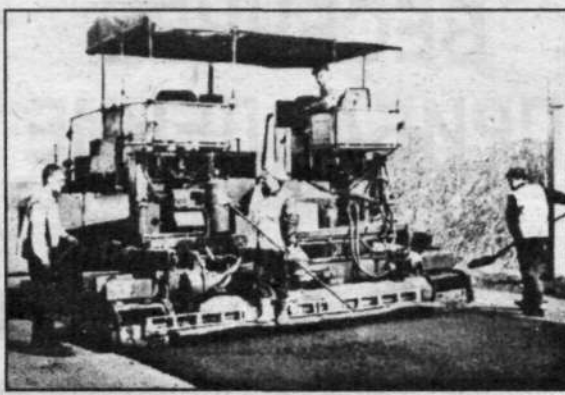
Заместителем председателя городского Совета народных депутатов единогласно избрана Альбина Кириллова Танагашева.

С работой управления занятости населения депутатов познакомила его начальник Л. Г. Пудовкина. На сегодня предприятия города задолжали в фонд занятости "круленькую" сумму - более 5,5 млн. рублей. Среди самых крупных неплательщиков - ТУ ЗЖБК, ММУ, МУ-1, ряд других предприятий и организаций. Если какие-то средства и поступают, то это

отчисления ОАО "Сибирга" и ЗАО "ЦОФ "Сибирь". Несмотря на трудности, управлением неплохо поставлена работа по профобучению безработных. Только за прошлый год новую профессию приобрели 192 человека, а с начала текущего - 57, в данный момент проходит обучение еще 41 человек. Л. Г. Пудовкина обратила внимание депутатов на то, что коммунальные предприятия очень неохотно идут на привлечение безработных на, так называемые, общественные работы. Между тем дало бы возможность занять людей и навести порядок в городе.

Депутатами горсовета были подтверждены мероприятия по занятости населения на 1999 год, ранее включенные в городскую программу занятости на 1998-2000 годы.

На заседании горсовета были рассмотрены и приняты решения по вопросам "Об освобождении от арендной платы Пенсионного фонда г. Мыски и мысковского филиала ОБК "Кузбасс", "О коэффициенте к ставкам земельного налога на землях Чувашинского национального сельского Совета", о приобретении в муниципальную собственность недостроенного жилого дома, принадлежащего ОАО "Сибирга", "О предоставлении льгот по налогам в городской бюджет на 1999 год" и другим.



Для мысковского дорожного участка Новокузнецкого ДРСУ наступила жаркая пора. Так, недавно дорожники укладывали асфальт между автовокзалом и МЭМЗом. Сотни тонн горячей асфальто-бетонной смеси уложено здесь, на областной трассе. И теперь автомобилистам любопытно прокатиться по свежему ровному дорожному настилу.

Одновременно дорожники производили ямочный ремонт в черте города.

На снимках: во время укладки асфальто-бетонной смеси на трассе между автовокзалом и МЭМЗом.

Фото Н. СИМОНОВА.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИНФОРМИРУЕТ

КАНИКУЛЫ НЕ ЗА ГОРАМИ

Глава города Ю. А. Торопов подписал распоряжение "Об организации отдыха, оздоровления, занятости детей, подростков, молодежи в летний период 1999 года".

Утвержден состав городской комиссии по организации летнего труда и отдыха детей, возглавил которую заместитель главы города по социальным вопросам Г. И. Воробьев.

Согласно городской программе "Каникулы" для отдыха юных горожан планируется задействовать загородные базы отдыха "Чайка" и "Ивушка", профилактории "Тоназ", ТУ ЭТ, ТУ ГРЭС, где за лето отдохнут и поправят свое здоровье более 1800 человек.

Еще около 390 ребятшек смогут с пользой проводить время в 8 лагерях дневного пребывания, которые будут организованы при станциях юных техников и туристов, детско-юношеской спортивной школе, центре дополнительного

образования, клубе "Бригантина", СПК "Камертон", Доме детского творчества.

В 13 ремонтно-строительных бригадах, созданных при каждой школе, предполагается занять более 1000 школьников, которые примут участие в подготовке учебных заведений к новому учебному году.

С 1 по 21 июня 20 мальчишек и девочек из п. Чувашка отдохнут и поправят свое здоровье в профилактории Томь-Усинского энергетического техникума. В основном это будут дети из малообеспеченных семей, дети-инвалиды. Предполагается, что все затраты по летнему отдыху возьмет на себя администрация Чувашинского сельского Совета.

1 ИЮНЯ - ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

В комитете по образованию состоялось совещание руководителей учреждений дополнительного образования, на котором была об-

суждена программа проведения городского праздника, посвященного Международному Дню защиты детей.

На 1 июня запланировано немало красочных интересных мероприятий, активными участниками которых станут мальчишки и девочки. Дошколята наверняка с удовольствием продемонстрируют свои таланты в конкурсе "Поющее перышко", который пройдет в ГДК. Здесь же организаторы праздника планируют провести концерт "Здравствуй, лето!"

Богата состязаниями спортивная часть праздника. На городской площади пройдут соревнования картингистов, состоится легкоатлетическая эстафета. Юные туристы проведут свой слет на стадионе ДОКа. Любителей футбола в этот день будет ждать футбольное поле стадиона п. Ключевой.

Большая конкурсno-игровая программа для детей подготовлена и для юных жителей микрорайона ГРЭС.

Завершится праздничный день традиционной дискотеккой.

ОБМЕНЯЮТСЯ ИДЕЯМИ

На этой неделе внимание педагогов города будет приковано к школе № 8. Здесь 22 мая пройдет научно-практическая конференция педагогических идей. Желание участвовать в этом форуме высказали коллективы большинства школ, учреждений дополнительного образования, детских садов.

Педагоги познакомятся с новыми идеями коллег, обсудят проблемы образования, обменяются опытом.

В рамках конференции в школе № 8 будет открыта выставка, где свои экспозиции представят все образовательные учреждения города. Кстати, и конференция, и выставка - это своеобразная подготовка к участию в Кузбасской ярмарке "Современное образование", которая пройдет в июне. Вполне возможно, что некоторые идеи, высказанные на конференции, могут быть обсуждены на традиционном августовском совещании педагогов города.

А. АМЕЛЬЧЕНКО.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ♦ Депутаты распределили обязанности
- ♦ По городу
- ♦ Наше интервью
- ♦ Призвание
- ♦ Демография
- ♦ Спорт
- ♦ В огороде
- ♦ Будьте здоровы!

ПОДПИСКА НА "ВАРИАНТ"

Уважаемые мысковчане!

Проводится подписка на городскую газету "Вариант" II полугодие 1999 года.

В этом году газета г. Мыски отмечает свое 60-летие. Мы представим читателям историю родного города с довоенных времен до наших дней.

Стиль нашей газеты - новизна в сочетании с традициями, сложившимися в течение десятилетий. "Вариант" стремится со всей полнотой отражать жизнь города.

Подписка на городскую газету проводится во всех отделениях связи, а также в бухгалтерии редакции (каб. № 25 здания администрации города). Здесь же вы можете оформить подписку без стоимости почтовой доставки и получать газету в редакции.

Напоминаем, что наши подписчики 1 раз в полугодие пользуются 50-процентной льготой при подаче объявлений.

Стоимость подписки на газету "Вариант" на второе полугодие 53 рубля 20 копеек, льготная - 45 рублей.

ВЫПИСЫВАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ "ВАРИАНТ"!

ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕНЬ ПОДПИСЧИКА!

Мысковский почтамт и редакция газеты "Вариант" проводят 19 мая с 9 до 17 часов "День подписчика". В этот день вы сможете выпустить городскую газету "Вариант" на 2-е полугодие 1999 года на 10 процентов дешевле. Будут разыграны бесплатные подписки и памятные призы.

Ждем вас в почтовых отделениях, на центральном почтамте и в редакции газеты.

ПРИХОДИТЕ И ВЫПИСЫВАЙТЕ!

С уважением, за секретаря
Европейского Суда
по правам человека
Эва ХУБАЛКОВА,
юридический референт”.



Недавно на территории средней школы № 4 прошли традиционные городские соревнования "Безопасное колесо". Организаторами их, как всегда, были работники ГИБДД. Семь команд из разных школ города собрались здесь. Ребятам предстояло показать свои навыки в оказании медицинской помощи, собрать и разобрать велосипед, продемонстрировать знания правил дорожного движения. Один из самых интересных этапов - фигурное вождение велосипеда с препятствиями.

В итоге нелегких состязаний первое место заняла команда школы № 6, второе - школы № 4, третье - школы № 5.

А в личном зачете победили Т. Симонова и С. Гутарев из школы № 2, С. Мартыненко (школа № 4), Т. Мерзлякова (школа № 11), С. Абрамов (школа № 6).

Лучшими пропагандистами признаны ребята из школы № 5.

Н. МАРТЫНОВА,

инспектор

пропаганды ГИБДД.

На снимках: во время соревнований "Безопасное колесо".

Фото Н. СИМОНОВА.

ЧУДЕСНОЕ ЯВЛЕНИЕ - ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

20 мая Православная Церковь вспоминает два величайших события - Вознесение Господня и явление на небе Креста Господня в Иерусалиме в 351 году, при царе Константине, сыне Великого Константина. Констанций уклонился в ересь Ария, который, отрицая единосущие Сына Божия с Отцом, почитал Иисуса Христа творением и не признавал за Ним божественных совершенств. Тогда в посрамление еретиков, для уверения неверных и утверждения православных, в Иерусалиме явилось дивное знамение: изображение Креста Господня на небе, сиявшее неизреченным светом, напоминавшее подобие разноцветной радуги. Такое явление привлекло к себе взоры всех. Все пришли в страх, оставили дома; все, чем кто ни занимался, с детьми и женами и с грудными младенцами, и вообще всякого возраста и состояния, странники и чужеземцы, православные христиане и иноверцы. Все они сбегались в церковь, где единодушно прославляли Иисуса Христа, Господа Нашего, Промыслителя Великих чудес.

Весть об этом поразила целую империю и скоро распространилась, потому что находившиеся в Иерусалиме, по обычаю, из Всей Вселенной для молитвы и обозрения тамошних мест, рассказали своим близким все, чего были очевидцами. Тогда неверующие еретики, врачи и хулители Божества Христова исполнились стыда, видя в явлении Креста великую, божественную славу и силу Господа, удостоверившись, что христианская вера есть правая, истинная и благочестивая и предлагает верующим не от человеческой мудрости изученные слова, но утверждается на откровении Духа Святого и благодати, и засвидетельствована небесными знаменами и чудесами.

Через сие явление на небе, многие пришли к истинной вере, приступили с покаянием ко Христу Богу нашему, приняв святое крещение. И все благочестно прославляли Христа Бога нашего, Единородного Отца и Святому Духу. Мы же, исповедуя несповедимую Его силу, явленную Крестом, поклоняемся подножию ног Его, святому кресту, умоляя милосердие Господне, чтобы во второе свое пришествие Христос сподобил нас узреть имеющее тогда явиться знамение Сына человеческого (Мф. гл. 24, ст. 30). Крест святой, в радости и надежде спасения и нам, как бы ключом, отверз нам двери царства небесного, как некогда благо разумному разбойнику рай.

Отец СЕРГИЙ (Михайлов),
настоятель церкви
ап. Андрея Первозванного.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

"ФОРЕ" ФОРЫ НЕ ДАЮТ

Доброй традицией стало проведение различных городских соревнований, приуроченных к Дню Победы. Следствием проводимой спортивной работы стало и то, что виды интереснейших игр со всей необходимой классификационной подготовкой умножаются. Пример тому - командные и личные встречи по бильярду, где наши спортсмены на областных соревнованиях уже не раз входили в лидирующий состав.

В этот раз в клубе "Фора" турниры бильярдистов начались со встреч юношей по простейшему виду игры - "американке". Девять молодых участников, оспаривали здесь право называться сильнейшими в своей возрастной группе.

Первое место, потерпев лишь одно поражение от Н. Левченко, завоевал Р. Сорокин, уже не первый раз демонстрирующий превосходную игру. Результат - 7 очков из 8. Второе место у не менее сильного спортсмена В. Астафьева. На третьем месте А. Петров.

Впереди у ребят еще немало интересных турниров, где они смогут продемонстрировать высокую технику индивидуальной игры.

С 5 по 8 мая, по окончании юношеских соревнований, в "Форе" были проведены бои и среди "именитых" бильярдистов. На этот раз на "американку" турнир собирает почти 20 участников.

Стоило взглянуть на вполне профессиональное противоборство игроков, чтобы убедиться в их хорошей спортивной форме, не уступающей и общему уровню.

Лидирующая группа закончила игру с немалым отрывом. Порядок призовых мест следующий: В. Баланов - 17 очков, Е. Сорокин - 14, С. Сивков - 13, С. Губа - 12, Л. Шелбогашев - 11, Г. Торгунаков - 11.

Очередные соревнования намечено посвятить Дню молодежи и Дню физкультурника. Сильнейшие игроки завоевали право участия в областном чемпионате этого года. Пожелаем им успехов.

На игровую арену шахматно-

шашечного клуба "Форы" 8 мая вышли 11 человек. Первое место с 16,5 очками из 20 возможных занимает житель пос. Притомский, кандидат в мастера спорта Н. Кожуховский. Второе место с отставанием лишь на пол-очка у А. Тотышева - машиниста экскаватора разреза "Сибиргинский". Третье место с 13,5 очками занимает Г. Торгунаков. На 4-5-6 местах А. Беляев, В. Паутов, В. Игнатьев.

Итак тройка турниров, посвященных памятной для нашего народа дате, завершена. Городским спортивным управлением изысканы средства на награждение победителей и призеров, почетными грамотами и денежными призами. До новых встреч!

В. БАЛАНОВ,
гл. судья соревнований.

ВОТ ЭТО ДЕВУШКИ!

В г. Новосибирске прошел 15-й Международный традиционный турнир по дзюдо, посвященный памяти Героя Советского Союза генерала-лейтенанта Николая Маркеловича Иванова, в котором приняли участие наши спортсмены из детско-юношеского клуба физической подготовки имени олимпийского чемпиона Александра Воронина.

Турнир собрал более 500 участ-

ников из Алтайского и Красноярского краев, Новосибирской и Кемеровской областей.

Выступая в весовой категории до 48 кг, Татьяна Гонохова (шк. № 12) выиграла пять схваток и вышла в финал соревнований. В финале с небольшим преимуществом она уступила более опытной сопернице из г. Новокузнецка Е. Шанашиной.

Вторая участница - Виктория Измакова, выиграв четыре схватки, уступила в борьбе за третье место спортсменке из г. Новосибирска С. Семеновой и в итоге разделила 5-6 место.

Л. А. КУТЧЕР,
директор ДЮКФП.

ПРИГЛАШАЕМ ПОБОЛЕТЬ

В спортивном управлении состоялось заседание представителей команд по проведению Кубка и чемпионата города по футболу.

В кубке города примут участие семь команд: "Обогатитель" и "Сибирь" (ЗАО ЦОФ "Сибирь"), "Металлист" (ОАО "МЭМЗ"), "Крылья Советов" (ветераны) и две команды поселка Ключевого: "Юбилейный" и "Ключевой".

19 мая на спорткомплексе "Энергетик" состоится первая игра: "Обогатитель" принимает "Юбилейный". 20 мая на стадионе "Спартак" играют "Металлист" - "Ключевой", а на спорткомплексе "Энергетик" "Сибирь" и "Крылья Советов".

Начало всех игр в 19 часов.

Приглашаем москвичан на интересные матчи.

СВОЕ ЕЩЕ ВОЗЬЕМ...

Команда "Обогатитель" выступила в борьбе за Кубок Кузбасса по футболу и сразу же неудачно.

На центральном стадионе в городе Междуреченске наши футболисты уступили местному "Томусинцу" со счетом 1:3. На этом участие "Обогатителя" в Кубке закончилось, так как по положению играется всего один матч. А начало складывалось для нашей команды удачно: мы впервые забили гол (автор Константин Ощепков). Однако уже в конце первого тайма междуреченцы сравняли счет.

По своим возможностям "Обогатитель" превосходил "Томусинец", но наши нападающие дважды не смогли попасть в пустые ворота. А хозяевам это сделать удалось. Увы...

"ПОБЕДНЫЕ" ШАХМАТЫ

На спорткомплексе "Энергетик" состоялся блиц-турнир по шахматам, посвященный Дню Победы, в котором приняли участие двадцать человек. Первое место занял Алексей Чичулин, на втором месте Алексей Шмидт, на третьем - Сергей Москалев.

А. КОМАРОВ,
начальник спортуправления.

ЖГУТ ТРАВУ, ЗАОДНО И ДАЧИ

Ударил ожидаемые весенние заморозки, но май успел-таки одарить нас кусочком настоящего летнего тепла. Дачники с энтузиазмом бросились выжигать прошлогоднюю траву, забывая порою о том, к каким последствиям это может привести.

8 мая, например, у семьи Л., проживающей в пос. Подобас, заодно с травой, от которой взялась избавиться хозяйка дома, сгорели подчистую все надворные постройки: баня, сарай, навес, а также оставшееся с прошлого года сено. Пожар тушили экипажи четырех машин (была задействована и машина ЗАО "ЦОФ "Сибирь"), благодаря их усилиям дом удалось спасти, а

вот близлежащие строения, как видим, нет.

А главными жертвами возгорания в весенне-летний период становятся, как правило, дачные домики. За период с конца апреля и по сегодняшний день их сгорело уже 6. Виновики пожара, случившегося 29 апреля в садовом обществе "Лисовенко-2", где сгорел домик под номером 88, стали Наташа и Коля Антоновы, дети из неблагополучной семьи. В этот день компания из четырех ребятшек решила не пойти в школу, предпочтя школьным занятиям забавы с огнем. В злополучном домике Коля облил бензином валявшееся тряпье, а На-

таша бросила зажженную спичку. Домик под номером 88 сгорел полностью.

Вообще, в создавшихся условиях выжигание травы в любой момент может превратиться из вполне безобидного и даже где-то полезного занятия в опасное. Клубящийся дым создает полную иллюзию полновесного пожара и особо бдительные граждане спешат вызывать службу "01". В уже упомянутые жаркие майские денечки пожарной команде доводилось выезжать на задымление до 3-4 раз в сутки. Иногда, как видно из приведенных выше случаев, не без основания.

Задача пожарных состоит не только в тушении пожаров, но и в предотвращении их. С этой целью в течение апреля отделением госпожнадзора и проводилась противопожарная агитация. Детские школы центра города (1-5 классы) собирали в кинотеатре "Звезда", проводили с ними беседы, демонстрируя попутно и наглядный агитационный материал в виде документального фильма. Будем надеяться, что все это делается не впустую.

Всего же с начала года в городе случилось 37 пожаров, в результате одного из них погиб человек. Ущерб составил 110 тысяч 624 рубля. Всевозможных материальных ценностей и имущества спасли, тем не менее, на сумму 576 тысяч 820 рублей.

С. ЗАВЬЯЛОВА,

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Не родись счастливым, а родись весной

Замечено, дети появившиеся на свет весной, хоть чуть-чуть, но здоровее и одадреннее своих сверстников. День зачатия этих младенцев приходится на медовое лето. Миллионы лет назад женщины рожали по календарю природы. Цивилизация разрушила все границы, установленные природой на воспроизводство. Нам напоминают о них христианские посты да название первого месяца супружеской жизни. Тем не менее чем дальше день зачатия от медового лета, тем выше штраф природы к человеку, рожденному вопреки его планам. Астрологи выявили закономерности характера людей в зависимости от времени появления на свет.

Родившиеся весной люди словно бы уверены в том, что счастье не обойдет стороной. Они несуетливо становятся лидерами или с таким же величием исполняют роль ведомых. У них прекрасная память и работоспособность. Они правильно мыслят, умеют взвешивать слова и поступки, внимательны к окружающим и получают взаимность. Но трудно переносят перемены в жизни, поскольку упрямы и консервативны. Обожают смотреть на себя в зеркало.

А из зимних младенцев вырастают талантливые актеры, поэты, математики, юристы.

Суровая зима также награждает людей большой силой воли и целеустремленностью. Они не шадят себя в труде, однако делают все безалаберно, рядом с ними близким уютно. Они часто спорят по мелочам, считая себя истиной в последней инстанции. У женщин, рожденных зимой, открытый мужской тип характера, они жестоки, идут напролом, лишены мягкости. Любят приписывать чужие заслуги, корыстолюбивые, завистливые. Еще круче и непредсказуемее, в своих действиях зимние мужчины. Но первыми же и страдают от своей жестокости.

Летние натуры - душа нараспашку, часто обманываются, но со временем приобретают необходимую мудрость. Эмоциональные, горды, вспыльчивы, но не злопамятны, хотя и очень чувствительны. Они прекрасно сложены физически, отважны и настойчивы. Природа наградила их физической и душевной выносливостью, чтобы добиваться успеха в любой профессиональной деятельности. Только если бы не лень, которая свойственна многим из них. Напротив, другая часть пунктуальные, трудолюбивые, преданные натуры. Честность - главный смысл жизни.

Самые расчетливые до педантизма - осенние натуры. Небдуманных поступков не совершают. "Железная леди" Маргарет Тэтчер сидит в каждой осенней женщине. Как и мужчины, они создают крепкие браки, так как редко конфликтуют в семье, умеют скрывать интрижки. Негативные эмоции разряжают среди коллег, но ясный ум позволяет делать карьеру.

Подготовила
Н. ЛЕДНЕВА,
внешт. корр.

ВСЕГО 30 лет назад врачи еще считали гипертонию "болезнью осени человеческой жизни", настаивая на том, что на закате дней. В последние годы заболевание стремительно молодеет. И что самое неприятное - большинство из жертв долгое время на самочувствие не жалуются и даже не подозревают, что у них повышено артериальное давление. Эти люди, сами того не ведая, ежедневно рискуют жизнью. Кардиологи называют гипертонию самым профессиональным убийцей современности.

Артериальное давление так же переменчиво, как наше настроение. Оно несколько повышается днем и опускается ночью, подстраивается под изменения атмосферного давления, резко возрастает при волнении и физической нагрузке. Все это в порядке вещей. Организм до такой степени привык к периодическим подъемам артериального давления, что даже стойкое повышение показателей поначалу воспринимает как норму. Если он и посылает сигналы неблагополучия, многие "списывают" их на нервное напряжение и усталость. Из всех страдающих гипертонической болезнью - а во всем мире это ни много ни мало 61 миллион человек (!) - половина не знает о своем заболевании; из тех, кто знает, только половина лечится; а из тех кто лечится, лишь половина добивается нормализации артериального давления.

НЕ БОЛЕЙ!

Уважаемые читатели!

Филиал областной больницы кассы "Кузбасс" предлагает вашему вниманию новую рубрику в городской газете "Вариант" - "БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!"

Надеемся, что наши советы помогут вам поправить свое здоровье.

С уважением - директор ФОБК "Кузбасс" г. Мыски
Н. В. КОНИЩЕВА.

Эти рецепты помогут одержать победу в поединке с коварным недугом.

1. Кофеин в разумных пределах не повредит здоровью. Действие кофеина весьма индивидуально. Сильный, уравновешенный человек может позволить себе сравнительно большую дозу кофе: 2-3 кофейные чашечки (не чашки!) в день, нервный и раздражительный - 1, иногда 2. Не позволяйте привычке перейти в пристрастие!

2. Чтобы помочь организму из-

бавиться от "отложений" никотина во внутренних органах и нормализовать артериальное давление, в первый месяц после отказа от сигарет обязательно проводите дезинтоксикационную терапию. Ежедневно принимайте 0,5 г аскорбиновой кислоты (витамина С) и 2-3 раза в день после еды пейте по 1/2 стакана отвара шиповника с чайной ложкой меда. Столовую ложку неочищенных плодов залейте 2 стаканами кипятка, нагревайте 15-20 минут в эмалированной кастрюле под крышкой на водяной бане, настаивайте сутки в теплом месте.

3. С наступлением весны пейте по стакану березового сока каждый день, а в остальное время года 2-3-

раза в день по 1/4-1/2 стакана свежеприготовленного свекольного (перед употреблением его нужно выдержать 2 часа в открытой посуде, а затем добавить мед по вкусу), картофельного, морковного сока за 30 минут до еды.

4. Рюмка тыквенного отвара с медом на ночь поможет успокоиться и избавит от верной спутницы гипертонической болезни - бессонницы (возьмите 200 г тыквы, порежьте на кусочки, варите на медленном огне до мягкости, откиньте на сито и остудите, затем добавляйте мед).

5. А клюквенным муссом лечиться не пробовали? Возьмите 1/3 стакана клюквы, промойте, отожмите сок и уберите его в холодильник. Залейте жмых стаканом кипятка, оставьте на огне на 5 минут, процедите. Всыпьте в отвар столовую ложку манной крупы и варите 15-20 минут, постоянно помешивая. Затем добавьте 3 столовые ложки сахара, доведите до кипения и остудите. Взбейте массу миксером, понемногу вливая клюквенный сок, до светло-розового цвета и густоты мусса. Запивайте обезжиренным молоком.

Областная больничная касса
"Кузбасс"
желает здоровья вам и вашей семье!

ОГОРОДНИКУ НА ЗАМЕТКУ

НЕ ТЯНИТЕ ПОМИДОР ЗА "ГОРЛО"

Наш консультант - главный агроном областной госкомиссии по сортоиспытанию сельскохозяйственных культур Галина Шаньгина. Вместе с сортоиспытателями НИИ сельского хозяйства Галина Николаевна 30 с лишним лет проверяет новые и старые сорта на пригодность к кузбасским условиям. Вот ее советы и ответы на вопрос "Какие грубые ошибки допускают огородники в последние годы?"

* В прошлом году многие "клоннули" на раннюю весну, и рассада замерзла. Не забывайте, в Кузбассе холода возвращаются в конце первой декады июня. Высаживая помидоры, подумайте, в состоянии ли вы их закрыть, чтобы защитить от холода? Иначе зачем издеваться над растениями? А высаживая, не надо помидоры тянуть "за горло" к колышкам. Растения поднимутся сами вслед за солнцем. Тогда и привяжете.

* Рассаду, конечно, лучше сеять в апреле. Февральская рассада к лету - уже старая. У нее фаза плодоношения приходится на конец июня, а не на август, который более благоприятен для томатов. Если ваша февральская рассада уже огромная, а садить рано, поставьте ее в темное прохладное место.

* Огурцы раньше третьего июня в открытый грунт без навозной грядки сеять нельзя. Им нужно, чтобы почва прогрелась до 15 градусов.

* Не увлекайтесь поливом. Мы на сортополигоне помидоры, капусту поливаем всего один раз - при посадке. (И имеем урожайность в 6 раз выше, чем в соседнем совхозе)

"Береговом", где поливают день и ночь). Вместо полива мы просто многократно рыхлим почву. Если у вас не хватает смелости воспользоваться этим советом, - полейте кусты пару раз. Но только обязательно под корень. Иначе помидоры могут почернеть и погибнуть от вершинной гнили.

* Принесите пару ведер гальки и разложите ее на грядках с земляникой. За день камни нагреваются, ночью держат тепло и греют землю. Земляника поспеет на неделю раньше и будет сладкой и крупной. Такой прием я открыла случайно лет 20 назад - с моих трех соток просто не вывезли гравий после того, как построили домик. Позже я узнала, что канадские фермеры специально рассыпают гальку между кустиками земляники.

* Почва должна быть удобренной. Можно использовать даже навоз, а землю от старых скотных дворов или удобрять участок осенней опавшими листьями. Принесите пару рюкзаков листьев из леса, парка. На новом участке лучше сразу посеять траву донник, затем почву перепахать. А еще хорошо бы знать, какая у вас почва. В кузбасских огородах, в основном, кислые (серые лесные) и нейтральные почвы. Щелочных нет. Кислые кроме удобрений требуют обработки гашеной известью. Верная примета кислой почвы - полевой хвощ. Если почва сильно истощена, буйно разрастаются пырей и осот. "Запирейную" почву лучше раз вскопать трактором, со следующего года вскапывать вилами, а не сечь пырей лопатой. Иначе вы посеете сорняки. Ну а плодородную землю любит такой злобный сорняк как щивига (красный корень) - он растет только на богатых почвах.

Записала
Лариса МАКСИМЕНКО
("КП" в Кузбассе).

Администрация города Мыски объявляет конкурс на замещение вакантной должности заместителя главы города по промышленности.

Квалификационные требования:

- высшее образование;
- стаж работы не менее 5 лет, в т. ч. на руководящих должностях не менее 3 лет.

Для участия в конкурсе представляются документы:

- личное заявление;
- личный листок по учету кадров с фотографией;
- копия диплома;
- копия трудовой книжки;
- справка из органов госналогслужбы о представлении сведений об имущественном положении.

Документы принимаются в течение 2-х недель со дня первого опубликования объявления (15.05.99 г.).

Администрация г. Мыски (каб. № 43), справки по тел. 2-16-41.

Юношам и девушкам коренного населения, желающим поступить в 1999 году учиться в высшие, средние-технические или средние-специальные заведения на льготных условиях, обращаться в письменной форме (заявление) к заместителю главы города по национальным вопросам Бекреневу Егору Александровичу.
Срок подачи заявлений - не позднее 1 июня 1999 года.

От всей души поздравляем Анатолия Михайловича Казачка с 60-летним юбилеем! Желаем здоровья, счастья, долголетия и дальнейших творческих успехов.

Коллектив Тамь-Усинского
энергетического техникума.

Социальный приют для несовершеннолетних, расположенный в п. ГРЭС, ул. Энергетиков, 10 (бывшие ясли № 8) просит население оказать помощь в семенном картофеле для посадки огорода, а также не откажется от излишек свеклы и моркови для питания. Транспорт обеспечим.

Обращаться: ул. Энергетиков, 10; тел. 3-19-26.

Куплю металл 2-3 мм. Тел. 3-43-86.

Срочно продам, дам или обменяю дом. Обращаться: г. Мыски, ул. Болотная, 76.

ПРОДАМ

Капитальный гараж в р-не 39-го магазина. Ворота под микроавтобус или "Газель". Звонить: 2-07-59 (раб.) с 8 до 13 час.

Металлический гараж. Звонить: 2-09-61 - вечером.

Железный гараж на саянах для мотоцикла за 1500 рублей. Обращаться: ул. Болотная, 52; раб. тел. 2-24-44.

Учредители газеты — администрация города,
трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением
авторов публикаций.

Редактор
С. А. ГОЛИШЕВ

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски, Кемеровской области, ул. Сергеевича, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-04-28, зам. редактора и ответственного секретаря — 2-11-25, отдела писем трудящихся и экономического отдела — 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации — 2-01-44, бухгалтера — 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.
Время подписания в печать 17 часов.
Объем 1 печатный лист. Выходит 2 раза в неделю.
Вторник, суббота.
Индекс 51917. Тираж 2572.