

Вариант

Мысковская городская газета

№ 125-126 (7717-7718)

Суббота, 31 октября 1998 года

Газета издается с 28 октября 1939 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- ♦ Новости
- ♦ Так начиналась ГРЭС
- ♦ Учеба и отдых
- ♦ Собрались ветераны...
- ♦ Спортивная панорама
- ♦ Проекты, прогнозы, сенсации
- ♦ Взгляд ученого

С ЗАСЛУЖЕННОЙ
НАГРАДОЙ!

Глава города А. М. Кульчицкий поздравил заведующего травматологическим отделением ТМО Анатолия Елизаровича Жукова с присвоением ему высокой государственной награды - звания "Заслуженный врач Российской Федерации".

В будущем году исполняется 20 лет Вашей деятельности в должности заведующего травматологическим отделением, говорится в поздравлении. Все эти годы посвящены совершенствованию здравоохранения в городе, повышению уровня и качества медицинской помощи населению. Вы широко используете в своей практике передовой опыт работы, внедряя эффективные методы предупреждения и выявления заболеваний и их лечения.

Глава города поблагодарил Анатолия Елизаровича за тесное сотрудничество с администрацией города в решении первоочередной социальной задачи - охраны здоровья мысковчан. Пожелал успехов в профессиональной деятельности, здоровья, личного счастья и удачи.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ

В последний понедельник октября каждый желающий мог задать свой вопрос лично главе города А. М. Кульчицкому. За час, что длилась прямая линия телефонной связи, Александр Михайлович ответил более чем на десять звонков мысковчан.

Одним из первых был вопрос о ситуации с обеспечением медикаментами льготных категорий граждан. Как пояснил глава города, на сегодня все долги по льготникам, более 400 тыс. рублей, администрация города перед МП "Фармация" закрыла. Частично отпуск лекарств возобновлен. Обстановка с медикаментами складывается очень серьезная, вопрос жизненно важный для многих больных людей. Именно поэтому решение проблемы находится под постоянным контролем главы города А. М. Кульчицкого.

По-прежнему не снят с повестки дня вопрос о погашении долгов по детским пособиям. Почему нельзя компенсировать "детские" в счет оплаты за жилье и коммунальные услуги? Этот вопрос встречался особенно часто.

На сегодня общий долг по детским пособиям составляет около 7 млн. рублей. Провести

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИНФОРМИРУЕТ

ХРОНИКА

зачет на такую сумму с коммунальщиками нельзя. В противном случае жилищно-коммунальное хозяйство города окажется "на лопатках", ведь платежи населения являются для него основной статьей поступления "живых" денег. Кроме того, провести подобный зачет - значит еще больше увеличить и без того немалый долг перед ЖКХ. Именно поэтому и было принято решение производить оплату коммунальных услуг в счет детских пособий только многодетным и одиноким матерям. "Я рад бы погасить все долги, одним махом решить эту проблему, но, к сожалению, сегодня это нереально, - объяснял Александр Михайлович очередному собеседнику.

РАСХОДЫ
ВОЗМЕЩАЮТСЯ...

Немногим более 3 тысяч мысковчан получают сегодня субсидии на оплату жилья и коммунальных услуг. Из них 1740 пенсионеров, 81 одинокая и многодетная мать, 36 безработных, 527 инвалидов, 633 гражданина других категорий.

Общая сумма субсидий населению составила за 9 месяцев 1998 года 682,8 тыс. рублей.

ПРОЯВИТЕ
МИЛОСЕРДИЕ

Экономический кризис особенно сильно ударил по малообеспеченным, многодетным семьям. В том числе и по семьям, стоящим на учете в комиссии по делам несовершеннолетних. И без того обездоленные дети сегодня окончательно почувствовали себя на обочине жизни. Из-за отсутствия элементарных ботинок или шапки они не в состоянии посещать школу. И таких мальчишек и девчонок в нашем городе немало. Говорить о каком-то достойном будущем этих детей в данной ситуации весьма проблематично.

Комиссия по делам несовершеннолетних обращается к мысковчанам с просьбой не оставить детей в беде. Посмотрите, может быть, у вас найдутся не

нужные уже вещи - одежда и обувь. Приносите. Ваша помощь будет с благодарностью принята в кабинете № 5 администрации города.

ОСЕНЬ ПРАВИТ БАЛ

Удивительной осенней поре были посвящены балы, которые отдел культуры администрации города провел в Берензасском и Чувашинском сельских Домах культуры.

Жители поселков с нескрываемым удовольствием приняли участие в многочисленных конкурсах и играх. Свое мастерство

продемонстрировали коллектизы художественной самодеятельности.

Живой интерес сельчан вызвали выставки, на которые умельцы представили работы, выполненные своими руками. Лучшие "творения" были отмечены призами.

ПЕНСИЯ

По данным управления социальной защиты населения на 28 октября, июльская пенсия в нашем городе профинансирована на 86%. Мысковским пенсионерам выплачено 4548,1 тыс. рублей.

А. АМЕЛЬЧЕНКО.

РУБЛЬ К РУБЛЮ

За первую половину октября в областной бюджет поступило 52,4 млн. рублей, в том числе денежными средствами 30,8 млн. рублей.

В бюджеты городов и районов за этот же период поступило 123,6 млн. рублей, из них "живыми" деньгами 46,7 млн. рублей.

Как сообщили пресс-службе АКО в Государственной налоговой инспекции по Кемеровской области, с начала года в среднем ежедневно по Кузбассу в бюджеты всех уровней (федеральный, областной и местные) поступает по 19,8 млн. рублей. На сегодняшний день наиболее существенное снижение темпов среднедневного поступления допустили города Калтан (55,7 процента), Кемерово (38,2 процента), Мариинск (34,3 процента), Осинники (48,6 процента), Прокопьевск (51,1 процента), Топки (60 процентов), Юрга (40,9 процента); районы: Ижморский (48,9 процента), Кемеровский (52,1 процента), Ленинск-Кузнецкий (71,3 процента) и Яшкинский (62,2 процента).

ВНИМАНИЕ! ПОДПИСКА НА "ВАРИАНТ"!

Кто не читает, тот проиграет!

Только в "Варианте" вы найдете полную и достоверную информацию о жизни своего города.

Только после публикации в городской газете вступают в силу решения городского Совета и распоряжения главы города, которые должен знать каждый мысковчанин.

Для вашего удобства телепрограмма публикуется на отдельном развороте.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ

Пока цена остается прежней - 50 рублей 70 копеек на общих основаниях, 42 руб. 90 копеек - для пенсионеров и инвалидов. В дальнейшем возможно подорожание в связи с увеличением себестоимости производства. Не опоздайте!

Подписка принимается во всех отделениях почты и в редакции газеты.

САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ!

Это подписка без стоимости почтовой доставки. Вы можете забрать свои газеты прямо в редакции (здание администрации города, 2-й этаж, кабинет № 25). Вы гарантированно получите газету рано утром. И стоимость подписки всего 35 рублей.

Напоминаем, что подписчики газеты имеют право на размещение объявлений за половину их стоимости.

Эта подписка оформляется только в бухгалтерии редакции.

Выписывайте и читайте городскую газету
"Вариант"!

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!

Вы не получаете пенсию и не можете подписаться на городскую газету "Вариант". Есть выход! Теперь вы можете оформить подписку на первое полугодие 1999 года в счет вашей пенсии. И не платить "живыми" деньгами. Для этого вам нужно обратиться в кабинет № 9 здания администрации города (горсобес).

Торопитесь, т. к. лимит зачетной подписки ограничен!

ПОЧЕМУ к строительству Томусинской ГРЭС было приковано внимание практически всей страны, а также правительства, Центрального Комитета КПСС и ЦК ВЛКСМ? Я не говорю уже об областном и городском руководстве? Почему на строительстве ТУ ГРЭС были сосредоточены огромные людские, финансовые и материальные ресурсы? И еще вопрос: почему строительство именно ТУ ГРЭС было объявлено Всесоюзной ударной комсомольской стройкой, а, к примеру, не Беловской или Южно-Кузбасской электростанций?

На первые два вопроса специалисты и хозяйственники ответили бы так: дело в том, что без ввода дополнительных энергетических мощностей дальнейшее развитие народного хозяйства и всей инфраструктуры Кемеровской области стало бы невозможным, зашло бы в тупик. А страна остро нуждалась в кузбасском металле, топливе, продукции химии и т. д. А потому нужно было срочно, а точнее сверхсрочно решать проблему по вводу энергомощностей, притом в самых экстремальных условиях. Поэтому что при нормальных условиях, как на Беловской ГРЭС, опережающими темпами строили жилье, соцкультобъекты, а у нас в силу вынужденных обстоятельств форсировалось строительство и монтаж главного корпуса, оборудования, исполнялась вся схема промышленных сооружений, а создание жилищно-бытовых условий было на втором плане.

Вот почему коллектив строителей в наших суровых сибирских условиях довольствовался тем, что построил для себя вначале палаточный городок, потом вагонный городок, под жилье были приспособлены даже вагоны-теплушк. Потом построили бараки в поселке, брускатые дома, и только уже после пуска первых турбин мы навалились на строительство капитального жилья.

О размахе стройки можно судить по следующим цифрам. В пиковые годы (56-й, 57-й, 58-й) коллектив строителей и монтажников составлял где-то 6,5 тысячи человек, в том числе молодежь комсомольского возраста примерно 70 процентов, комсомольцев - 1470 человек.

И другое: в адрес ТУ ГЭС непрерывным потоком, один за другим днем и ночью, в праздничные и выходные дни шли железнодорожные составы со строительными материалами, оборудованием. Нередко оборудование доставлялось даже на самолетах. Обстановка, учитывая сжатые пусковые сроки, складывалась крайне напряженная, конечно, в хорошем смысле этого слова. Но до пуска первой турбины было еще далеко, где-то года два.

Не преувеличивая, возможно, забегая вперед, скажу, что таких условий не каждый бы выдержал. Когда зачастую не обогреешься и после работы. А работа бетонщика, арматурщика, монтажника, плотника и других строительных профессий - все в основном вручную, требует не только умения, но и неимоверных физических усилий. Однако я заявляю ответственно, что из тысяч молодых строителей не выдержали, покинули нас не более двадцати человек.

"Товарищ, вставай на подвиг!" - можно было прочитать на видном месте на каждом строительном участке, а на улице Мира в поселке была установлена красивая и величественная арка с надписью "Ударная комсомольская стройка". Когда надо, то добровольно оставались, работали сверхурочно и в свой выходной день.

Следует подчеркнуть, что наша полуторатысячная комсомольская организация жила полнокровной и интересной жизнью. На стройке был создан пусковой комсомольский штаб, который работал круглосуточно и без выходных. В его задачу входило ежеменное подведение итогов работы сорока шести ударных молодежных бригад с вручением

за первое место Красного знамени, за второе и третье места - вымпелов. В нашей многотиражной газете "Новостройка" и газете "Кузбасенок" была постоянная рубрика, где указывалось в каждом из номеров, в какой бригаде комсомольское знамя.

Кроме того, в задачу комсомольского штаба входил контроль обеспечения фронта работ на участках в целях борьбы с вынужденными простоями. И надо сказать, на это, как правило, реагировали в должной мере от диспетчера до начальника стройки. Приходилось постоянно заниматься и другими самыми разными вопросами, относящимися к организации труда. О работе комсомольского штаба, о комсомольско-молодежных бригадах и в целом о деятельности комсомольской организации знала вся страна, поскольку к нам постоянно приезжали корреспонденты центральных газет, вплоть до газеты "Правда", и журналов, вплоть до "Огонька". Особенно часто писали о комсомольско-молодежных бригадах Николая Ку-

Проводили мы очередной комсомольский слет, и вдруг погас в зале свет. Присутствующий на слете уполномоченный ЦК КПСС Сурен Григорьевич Мхиторян полушепотом говорит мне: "Разойдутся делегаты". Но тут же кто-то (уже не помню) заиграл на баяне, и пока электрики искали повреждение, весь зал дружно пел, а когда включили освещение, то в зале прописнулся вообще невозможно было.

Субботники, как я уже говорил, мы проводили часто и однажды так увлеклись сбором металлом, что не заметили, как взошла луна. Пришлось мне прямо-таки уговаривать участковых комсоргов Виктора Боева и других закончить субботник по причине требований техники безопасности.

Начальник строительства Федор Ефимович Зюбин отдал нам на разделку списанный паровоз, а поскольку и для этой работы у нас в избытке были и резчики, и крановщики, и строповщики, и все другие специалисты, то мы этот паровоз враз пре-

вратили в металлом и погрузили, а Толя Санжеровский, комсорг желдорца (он же машинист), вначале дал сигнал и под аплодисменты всех присутствующих повел вагоны на основной путь. Успели мы закрепить на вагон и транспарант с текстом "Принимай, Родина, металл от комсомольцев Томусы!".

Сидим мы, основной комсомольский актив, в комитете комсомола накануне субботника по озеленению поселка и прогнозируем, как пройдет наше мероприятие. В основном решили заняться посадкой деревьев между школами и вокруг Дворца культуры.

Перед тем, как разойтись, Саша Овсянников - мастер по озеленению, внес предложение заменить комсомольской организации управления отведенной участок для посадки, мотивируя тем, что там почти одни девчата, притом не приспособленные к физической работе, а участок у них закатанный транспортом. Подискутировали мы и (дело прошлое) с ним спорили, что выйдут девчата и выполнят задание, но условились: им ни гуту. Саша проспорил нам ящик пива. Мы, правда, отказались его наказывать рублем. А наши, тогда посаженные кустики теперь уже деревья.

Умолчать нельзя и о таком эпизоде из жизни комсомольской организации стройки. Государственная пусковая комиссия разрешила пуск первой турбины при условии очистки территории главного корпуса ГРЭС от металлического лома и строительного мусора. Начальник стройки после заседания комиссии заходит, запыхавшись, в комитет комсомола и обращается с просьбой помочь. Дело, говорит, срочное и архиважное. Мы бегом по общежитиям к молодежи и по комсомольским организациям. Кроме того, звоню в горком комсомола и тоже прошу помочь. Получился на диво массовый городской субботник на территории ГРЭС. Дело было сделано. Пуск турбины № 1 был разрешен.

Итак, 6 ноября 1958 года, в канун годовщины Великого Октября первый энергоблок Томусинской ГРЭС был включен в работу. В Москву была отправлена телеграмма о выполнении задания за подписями начальника стройки, секретаря парткома, председателя профсоюзного комитета, директора ГРЭС и секретаря комитета комсомола стройки. В ответ было получено, в том числе и в адрес комитета комсомола, большое количество телеграмм и поздравлений отовсюду.

Благодаря героическим усилиям, самоотверженному труду строителей и монтажников ударной комсомольской стройки и всего эксплуатационного и ремонтного персонала на месте заболоченного пустыря воздвигнута самая мощная в те годы в Сибири и на Дальнем Востоке электростанция - Томусинская ГРЭС и построен прекрасный поселок. Не зря говорят: "Бог создал небо и землю, а остальное все - строители".

В. АРЖАЕВ.

НАВСТРЕЧУ 40-ЛЕТИЮ ТОМУСИНСКОЙ ГРЭС

ТЫ ПОМНИШЬ, ТОВАРИЩ?

6 ноября Томусинской ГРЭС исполняется 40 лет. Вашему вниманию предлагается материал - воспоминание одного из первостроителей и ветеранов Томусинской ГРЭС Виктора Николаевича Аржаева, бывшего в свое время секретарем комитета комсомола стройки, секретарем парткома, занимавшего и простые, рядовые должности.

Фамилия В. Н. Аржаева золотыми буквами высечена на памятной доске в честь первостроителей ГРЭС. Слово ветерану.

Черенко, Пуха, Шахова, Бренева, Таракиева, Вылегжанина и многих других, которые выполняли производственные задания на двести, триста и более процентов, выходили чаще других победителями в социалистическом соревновании.

Внимание к строительству Томусинской ГРЭС было настолько велико, что нас часто посещали высокие гости, вплоть до работников ЦК комсомола и ЦК КПСС, не говоря уже о работниках нашего министерства, включая министра и его заместителей; а управляющие трестами Фридман, Алексеев, Суворин, Старостин - эти работали у нас почти безвыездно.

И что характерно, я не помню такого случая, когда кто-то из высших чинов, включая московских, по приезду не встретился бы со мной, не спросил подробно о делах нашей комсомольской организации, и, кроме того, всегда приглашали принять личное участие в хозяйственных совещаниях. О руководящих работниках всех уровней нашего города не упоминаю потому, что буквально все они ежедневно, с утра и до поздней ночи были вместе с нами. Особенно много сделали Николай Александрович Яковлев - первый секретарь горкома партии, и Юрий Розанов - первый секретарь горкома комсомола.

Конечно же, мы не только хорошо, подурному работали, но и постоянно проводили субботники, декадники, месячники по сбору металлом, по благоустройству и озеленению поселка, постоянно организовывали спортивные мероприятия, вечера отдыха. Мы уделяли серьезное внимание развитию художественной самодеятельности. Мы, комсомол, занимались и охраной общественного порядка в поселке Притомском и на Щ-7 (постарому). Обязанности начальника штаба всегда добросовестно исполнял Мухарям Сагидянович Султанов, работающий и сейчас на ТУ ГРЭС.

Пусть меня простит читатель, но о такой гигантской стройке, какой являлась Томусинская ГРЭС, на страницах газеты рассказать просто невозможно. Одно скажу: бывая у нас часто, корреспондент газеты "Правда" сказал мне так: о большинстве ваших строителей надо писать книги.

В заключение расскажу всего несколько эпизодов.

ПОЛЕЗНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Три дня последней декады октября председатель комитета по образованию администрации Мысков А. И. Павленко, директор школы № 13 Л. М. Киселева, ее преподаватели Л. Д. Толстова, О. Н. Арыкова, Н. В. Краснова были участниками региональной научно-практической конференции на тему "Развитие вариативного образования - важнейшее условие формирования творческой личности". Она проходила в г. Новокузнецке в Доме детского творчества. В работе конференции приняли участие начальник отдела инновационных и негосударственных учреждений министерства образования России Е. И. Казакова, ректор Российской института непрерывного образования (РИНО) доктор педагогических наук О. А. Кармаева, ученые Кемеровского государственного университета, Новокузнецкого пединститута и ГИДУВа, а также директора школ некоторых городов России, Казахстана. Широко был представлен Кузбасс, ведь в области более 53 школ и школ-гимназий сотрудничают с Российским институтом непрерывного образования и обучают учащихся по программам и учебникам повышенного уровня содержания.

Главными темами обсуждения участников конференции были: роль диверсификации образовательной системы и образовательной среды в формировании со-

временной личности; взаимодействие государственных и негосударственных образовательных учреждений; перспективы развития РИНО и многие другие.

По словам директора школы № 13 Л. М. Киселевой, участие в работе конференции оказалось очень полезным и познавательным.

На выставке конференции были представлены работы учителя ИЗО школы № 13 В. А. Чекалина и его учеников Наташи Сакаевой, Розы Аветян, Лены Кониной и других. Они получили

пиано и саксофоне, фортепианные ансамбли, хор младших классов, вокальную студию "Радость", вокальную группу "Музыкальный гардероб" и др.

Особое восхищение зрителей вызвало умение виртуозно играть и петь учащихся музыкальной школы Н. Плюсниной, Ж. Гавриковой, В. Пчелинцевой, К. Бабенко, В. Пестеревой, О. Черкасовой; преподавателей С. Г. Ивановой, А. А. Вшивковой и других.

Благодарные зрители на-

сезона.

В фестивале 1998-1999 учебного года примут участие команды, игравшие в прошлом сезоне: "Милашки" школы № 4, "Эпиджайзер" школы № 5, "Трубодуры" школы № 11 и новые команды: "Горячая десятка" школы № 8, "Дети майора Сидорова" школы № 12 и техникума "Мысковская амазония".

После выступления на тему "Ностальгия по лету" была проведена жеребьевка для выступления в трех полуфиналах. В итоге в декабре встречаются команды школ № 2, 7 и техникума. В феврале - школ № 4, 11, 12. В марте - школ № 5, 6, 8. В апреле - финальная игра.

Организовал и провел этот фестиваль центр дополнительного образования.

ПРИ СВЕЧАХ ЗВУЧАЛИ СТИХИ

Не первый год библиотекарь средней школы № 2 С. И. Капкаева проводит литературно-музыкальные гостиные. Здесь в разное время читали свои стихи мысковские поэты: М. Ф. Косолапов, Н. А. Герасименко, Н. И. Смирнова, А. А. Гортэ и многие другие.

Обычно в течение учебного года в школе искусств № 3 проходит восемь, а порой и более подобных мероприятий детской филармонии. Следующее в конце ноября будет по теме "Может ли говорить музыка?"

АХ, КВН, КВН!

23 октября в школе искусств № 3 состоялось открытие девятого сезона детской филармонии. Ею руководят преподаватели М. П. Березняк и И. В. Трофеева. Тема была веселой и интересной - "Юмор в музыке". Программа повторялась в этот день дважды: утром - для воспитанников старших и подготовительных групп детских комбинатов поселка Притомский, а вечером - для учащихся музыкальной и других школ и их родителей.

Зрители и слушатели отметили, что это мероприятие стало для них хорошим вечером отдыха. Ведь они услышали солистов, исполнивших разные музыкальные произведения на фортепиано и слушали солистов, исполнявших разные музыкальные произведения на фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В. КРАСНЫХ,
рабочий Томусинской
ГРЭС,

и приглашают на юбилей. Заодно и выявят тех, кто не сможет прийти по состоянию здоровья.

К назначенному часу потянулись во Дворец культуры пожилые люди, чтобы в очередной раз встретиться с бывшими товарищами по труду, поделиться мнением о нынешней жизни. В фойе звучала музыка духового оркестра. До начала торжества приглашенные могли попить чайку, настоенную на целебных сибирских травах.

Открыла вечер председатель совета ветеранов Александра Тимофеевна Пронина:

- Дорогие товарищи! Прошло сорок лет с тех пор, как наша Томусинская ГРЭС 6 ноября 1958 года выработала первые киловатт-часы электрической энергии, и до сих пор она дает людям свет и тепло. В этом, несомненно, есть

должную оценку.

ЗВУЧАЛА МУЗЫКА

23 октября в школе искусств № 3 состоялось открытие девятого сезона детской филармонии. Ею руководят преподаватели М. П. Березняк и И. В. Трофеева. Тема была веселой и интересной - "Юмор в музыке". Программа повторялась в этот день дважды: утром - для воспитанников старших и подготовительных групп детских комбинатов поселка Притомский, а вечером - для учащихся музыкальной и других школ и их родителей.

Зрители и слушатели от-

метили, что это мероприятие стало для них хорошим вечером отдыха. Ведь они услышали солистов, исполнивших разные музыкальные произведения на фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.

В исполнении солистов Т. Шумиловой, И. Стяжкиной, З. Арефьевой прозвучали песни Н. Пенин, Н. Серебренниковой, О. Морозовой, Л. Ивановой под аккомпанемент фортепиано. Концертмейстер - Жанна Еремеева. Каждое выступление собравшиеся пропускали с большим вниманием и горячо аплодировали в знак благодарности.

Незаметно пробежало время. Много теплых и волнующих слов было сказано на этом вечере в адрес ветеранов. Они с пониманием отнеслись к тому, что торжественное мероприятие прошло куда скромнее прежних юбилеев. Причина известная - бездействие. Но ветераны не в обиде. Они рады и тому небольшому вниманию и добрым словам, высказанным в их адрес. "Мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь!". А ветеранов на Томусинской ГРЭС уважают и почтят. Это одна из традиций славного коллектива.


**ПОНЕДЕЛЬНИК
2 НОЯБРЯ**
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "Жестокий ангел". Сериал.
10.20 Здоровье.
10.50 Поле чудес.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Программа "Вместе".
13.05 Золотая серия. Музыкальная комедия "Свадьба в Малиновке".
14.55 Программа передач.
15.00 Новости.
15.15 Сериал "Новые приключения Син-дабда".
15.55 Звездный час.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
16.55 "Жестокий ангел". Сериал.
18.00 Новости.
18.15 Угадай мелодию.
18.45 Час пик.
19.00 Понедельник с Познером. Программа "Время и мы".
19.45 На ножах".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.35 Погода.
21.45 "Горец". "Охотники".
22.50 "Взгляд".
23.45 Линия кино. Премьера фильма Александра Баширова "Железная пята олигархии".
1.05 Новости.
2.30 Программа передач.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
Канал "Россия"

7.00 Доброе утро, Россия!
9.15 Дежурная часть.
9.30 Доброе утро, Россия!
9.55 Товары - почтой.
10.00 "Санта-Барбара". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 "Графиня де Монсоро".
12.30 Олег Янковский и Ксения Качалина в фильме Игоря Масленникова "Тьма".
13.30 "Марьина роща".
14.00 Вести.
14.35 "Династия II. Семья Колби".
15.20 "Богатые и знаменитые".
16.15 "Ура... вперед в Чехию!" "Случай на болоте". "Ворона". Мультифильмы.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
17.30 "Башня". Молодежная информационно-развлекательная программа.

ТВК

17.55 "Дежурная аптека".
18.20 Концерт команды КВН "Дети лейтенанта Шмидта". Часть 1.
19.00 В центре внимания.
19.25 Сокровенные люди.
19.40 Молодежная студия представляется... "Фонарь".
20.00 Пульс.
20.35 Вести (РТР).
21.05 Ваш выход.
21.25 Комментатор.
22.05 Сильная половина.
22.35 "Рожденная революцией". Телесериал. 1 серия.

Канал "Россия"

23.45 Дежурная часть.
0.00 Вести.
0.30 Подробности.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
ТРК "АПЕКС"

7.00 "Виртуальный мир". Программа об Интернете.
7.30 Мультифильмы.

НОВО-ТВ

8.00 Информация, объявления, реклама.
8.05 Не выходи из дома.
8.25 Мой компьютер.
8.40 Музыка.
15.00 "Секретные материалы".
15.50 "Клубничка".
16.20 "Базар". Новости в области моды и стиля.
16.50 "Мария Бонита". Сериал.
17.40 Расти, малыш.
17.55 Новости (ТВ-Центр).
18.05 Погода на неделю.
18.15 Алекс-новости.

НОВО-ТВ

18.30 Информация, реклама, объявления.
18.35 Запсиб-ТВ представляет.
18.55 Музыка.
19.10 Деловой экспресс.
19.30 "Шесть+1". Информационно-аналитическая программа.
19.55 Телеанонс.

ТРК "АПЕКС"

20.00 "Черная жемчужина".
21.00 Новости культуры.
21.30 Алекс-новости.
21.50 Новости + спорт.
22.05 Клуб "Белый попугай".
22.30 Брайен Денхей, Рон Сильвер, Энтони Валентайн в боевике "Месть отца" (США) 1988 г.
0.15 "Петровка, 38". Криминальные новости столицы.
0.30 Новости.
0.45 Спорт-курьер.
1.00 Алекс-новости.
1.20 "Мужской интерес". Тележурнал для мужчин.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА

6.00 Телегазета.
6.05 Автостоп.
6.15 Герой дня.

6.40 День в истории.
6.45 Криминал.
6.55 Я - телохранитель.
7.05 Впрок.
7.15 Градусник.
7.20 Живые новости.
7.25 Мультифильм.
7.35 "Сегоднячко" - Питер.
7.45 Погода.
7.50 Большие деньги.
7.55 День в истории.
8.00 Я - телохранитель.
8.10 Впрок.
8.15 Погода.
8.20 Живые новости.
8.25 Мультифильм.
8.35 "Сегоднячко" - Москва.
8.50 Большие деньги.
9.00 Сегодня.
9.10 Сериал "Ее звали Никита".
10.00 Телегазета.
10.05 Автостоп.
10.15 Вчера в "Итогах".
11.15 Куклы.
11.25 Док. сериал "Мафия".
12.00 Сегодня.
12.20 "Старый телевизор" вспоминает: "Вечный зов".
14.00 Своя игра.
14.30 Телегазета.
14.35 Автостоп.
14.40 Мультифильм "Серебряный конь".
15.05 Мультифильм "Альф".
15.30 Канон.
16.00 Сериал "Робин Гуд".
17.00 Телегазета.
17.05 Автостоп.
17.10 Звезды о звездах: "А-Студио".
17.40 X/Ф "Парни побоку".
19.55 Телегазета.
20.00 Автостоп.
20.05 Поздравления.
20.10 Спорт-недели.
20.40 Обозреватель.
21.50 Весь день.
22.00 Сегодня.
22.30 Сериал "Скорая помощь".
23.20 Сериал "Сегоднячко".
0.00 Сегодня.
0.40 Герой дня.
0.55 Итоги. Ночной разговор.
1.25 Телегазета.
1.30 Автостоп.
1.35 Киноэпопея "Сибириада", фильм 1-й.
2.45 Криминальная Россия. Современные хроники. "Последним не будет".
3.10 Катастрофы и войны недели.
3.35 Дорожный патруль.
3.50 ТСН-6.
4.00 Те Кто.
4.15 Диск-канал.
4.50 Знак качества.
5.00-6.00 Диск-канал.

**ВТОРНИК
3 НОЯБРЯ**

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Жестокий ангел". Сериал.
10.20 "Взгляд".
11.20 "Смехопанorama". Ведущий Е. Петросян.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Программа "Вместе".
13.00 Тайна жизни и смерти Горького в сериале "Под знаком Скорпиона". 1-я серия.
14.30 Юмористический мультифильм "Альберт - пятый мушкетер".
14.55 Программа передач.
15.00 Новости.
15.15 Сериал "Новые приключения Син-дабда".
15.45 Счастливый случай.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
16.55 "Жестокий ангел". Сериал.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
Канал "Россия"

7.00 Доброе утро, Россия!
9.15 Дежурная часть.
9.30 Доброе утро, Россия!

**СРЕДА
4 НОЯБРЯ**
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

17.55 "Дежурная аптека".
18.35 Концерт команды КВН "Дети лейтенанта Шмидта". Часть 2.
19.00 В центре внимания.
19.25 Чадо.
19.40 Фламенко.
20.00 Пульс.
20.35 Вести (РТР).
21.05 Ситуация.
21.25 Овертайм.
21.45 Денежка.
22.05 "Рожденная революцией". Телесериал. 2 серия.

ТВК

17.55 "Дежурная аптека".
18.35 Концерт команды КВН "Дети лейтенанта Шмидта". Часть 2.
19.00 В центре внимания.
19.25 Чадо.
19.40 Фламенко.
20.00 Пульс.
20.35 Вести (РТР).
21.05 Ситуация.
21.25 Овертайм.
21.45 Денежка.
22.05 "Рожденная революцией". Телесериал. 2 серия.
23.25 Лучшие работы региональных телерадиокомпаний. "Девана".

Канал "Россия"
ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
ТРК "АПЕКС"
НОВО-ТВ

8.00 Информация, реклама, объявления.

8.45 Дежурная часть.

9.00 Вести.

9.30 Подробности.

10.00 "Син-дабда".

11.15 В мире животных (с сурдопереводом).

11.50 Домашняя библиотека.

12.00 Новости.

12.15 Программа "Вместе".

13.00 "Под знаком Скорпиона". 2-я серия.

14.05 Вокруг света.

14.30 Юмористический мультифильм "Альберт - пятый мушкетер".

14.55 Программа передач.

15.00 Новости.

15.15 Сериал "Новые приключения Син-дабда".

15.45 Зов джунглей.

16.05 Детские анекдоты.

16.30 ...До шестнадцати и старше.

16.55 "Жестокий ангел". Сериал.

18.00 Новости (с сурдопереводом).

18.20 Угадай мелодию.

18.50 Час пик.

19.05 Человек и закон.

19.50 "На ножах". Заключительная серия.

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время.

21.35 Погода.

21.45 Взрослая дочь молодого человека в комедии "Отец невесты-2".

23.50 Документальный детектив "Убийства по частным объявлением" (Дело 1997 года).

0.20 Новости.

0.50 Программа передач.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

Канал "Россия"

7.00 Доброе утро, Россия!

9.15 Дежурная часть.

9.30 Доброе утро, Россия!

9.55 Товары-почтой.

10.00 "Санта-Барбара". Сериал.

10.45 Музыка, музыка...

11.00 Вести.

11.30 "Графиня де Монсоро".

12.30 Анатолий Кузнецов, Анатолий Ромашин, Вениамин Смехов в детективе Павла Чухрая "Ключ".

13.30 "Марына роща".

14.00 Вести.

14.35 "Династия-II. Семья Колби".

15.20 "Богатые и знаменитые".

16.15 "Ура... вперед на сафари!". "Витамин роста". Мультифильмы.

16.30 "Первые поцелуи".

17.00 Вести.

17.30 "Башня".

ТВК

17.55 "Дежурная аптека".

18.35 Концерт команды КВН "Дети лейтенанта Шмидта". Часть 3.

19.00 В центре внимания.

19.25 Мультифильм.

19.35 "Бен идет в школу". Английский язык. Передача 5.

20.00 Пульс.

20.35 Вести (РТР).

21.05 "Шаг за горизонт". И. Васильева "Берегите мужчин".

21.40 Денежка.

22.00 "Рожденная революцией". Телесериал. 3 серия.

23.20 Молодежная студия. Музыка.

18.35 Концерт команды КВН "Дети лейтенанта Шмидта". 4 часть.
19.00 В центре внимания.
19.25 Чадо.
19.40 Урожайные грядки.
20.00 Пульс.
20.35 Вести (РТР).
21.05 Городские подробности.
21.35 Репортаж с финального матча Кубка Кузбасса по минифутболу.
22.00 Оглянись!
22.20 "Рожденная революцией" Телесериал. 4 серия.
Канал "Россия"

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
ТРК "АЛЕКС"

7.00 Пресс-экспресс.
7.10 "Стиль". Программа о новых товарах и видах услуг.
7.30 Алекс-новости.
НОВО-ТВ

8.00 "С добрым утром, Новокузнецк".
ТРК "АЛЕКС"

9.00 "Черная жемчужина".
9.55 "Навигатор". Информационно-развлекательная программа.
11.00 Времечко.
12.15 "Нано". Сериал для всех.
13.05 "Клубничка". Российский сериал.
13.40 Спорт-курьер.
14.00 "Мария Бонита". Сериал.
14.50 "Место встречи изменить нельзя", 5-я серия.
16.15 "Ура, каникулы!". "После дождичка в четверг...". Худ. фильм.
17.35 "Ну, погоди!". Мультфильм.
17.55 Новости (ТВ-Центр).
18.05 Прогноз погоды.
18.15 Алекс-новости.

НОВО-ТВ

18.30 Информация, реклама, объявления.
18.35 "Экология для всех".

18.50 Музыкальные поздравления.
19.10 "Дуван" - проект молодых!

19.30 Новости Ново-ТВ.

19.45 Не выходи из дома.

ТРК "АЛЕКС"

20.00 "Черная жемчужина".

20.50 "Православный календарь". Христианская программа.

21.00 Беседа с интересным человеком в программе "Столик на двоих". Встреча с человеком, чья судьба может быть примером и образцом в бизнесе, отношении к людям, к семье. Это генеральный директор "Сотел" Анатолий Алексеевич Полевик.

21.30 Алекс-новости.

22.00 "Альфред Хичкок представляет". Телесериал.

22.30 Звони и смотри: детективный триллер Клодя Шаброля "Мисник" (Франция-Италия); Эллен Блэйн, Мэри-Эдит Беррелл, Джек Эванс в приключенческой комедии "Дурное поведение" (США), Мишель Галаюро, Шарль Азанавур, Дани Саваль в комедии "Прощайте, друзья".

0.15 "Петровка, 38". Криминальные новости столицы.

0.30 Новости.

0.45 Спорт-курьер.

1.00 Алекс-новости.

1.20 Эротическая программа.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА

6.00 Весь день.

6.10 Телегазета.

6.15 Автостоп.

6.20 Мультсериял "Ну, погоди!".

6.45 Криминал.

6.55 Я - телохранитель.

7.05 Впрок.

7.15 Градусник.

7.20 Живые новости.

7.25 Мультфильм.

7.35 "Сероднячко" - Питер.

7.45 Погода.

7.55 День в истории.

8.00 Я - телохранитель.

8.10 Впрок.

8.15 Погода.

8.20 Живые новости.

8.25 Мультфильм.

8.35 "Сероднячко" - Москва.

8.50 Большие деньги.

9.00 Сегодня.

9.10 Сериал "Скорая помощь".

10.00 Весь день.

10.10 Телегазета.

10.15 Автостоп.

10.20 "Доброе утро" с Леонидом Лейкиным.

10.30 Те Кто.

10.50 Приключенческий фильм "Золотые часы".

12.20 "Старый телевизор" вспоминает: "Вечный зов".

14.00 Сериал "Эдера".

15.00 Весь день.

15.10 Телегазета.

15.15 Автостоп.

15.20 Мультсериял "Необычайные приключения в волшебном лесу".

15.40 Сериал для подростков "Кунг-фу. Легенда продолжается".

16.10 "Грейс в огне-III".

16.40 В мире людей.

17.15 Телегазета.

17.20 Автостоп.

17.25 Сериал "Ермак": "Неизведанная Сибирь".

18.25 Комитет по управлению муниципальным имуществом Новокузнецка информирует.

18.30 "Контрольный сектор" представляет: Дом мебели "Леонардо".

18.50 Я сама: "Свободна от семьи".

19.50 Телегазета.

19.55 Автостоп.

20.00 Поздравления.

20.05 Сериал "Зов убийцы": "Кто убил

Робина Кокрейна".
21.10 Юмористический сериал "33 квадратных метра. Дачные истории".
21.50 Весь день.
22.00 Сегодня.
22.30 Кинооперея "Сибириада-II", фильм 3-й.
0.00 Сегодня.
0.40 "Сердце Ельцина". Фильм-репортаж Светланы Сорокиной.
1.35 Телегазета.
1.40 Автостоп.
1.45 Футбол. Лига чемпионов. "Динамо" (Киев) - "Арсенал" (Лондон).
3.45 Дневник Лиги чемпионов.
4.05 Те Кто.
4.15 Диск-канал.
4.50 Знак качества.
5.00-6.00 Диск-канал.

ПЯТНИЦА
6 НОЯБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Жестокий ангел". Сериал.
10.20 Программа В. Познера "Человек в маске".
11.00 "В поисках утраченного". Татьяна Пельтер. Ведущий - Г. Скороходов.
11.40 Смак.
12.00 Новости.
12.15 Программа "Вместе".
13.00 "Под знаком Скорпиона". 4-я серия, заключительная.
14.05 Вокруг света.
14.50 Домашняя библиотека.
15.00 Новости.
15.15 Фильм-сказка "Огонь, вода и... медные трубы".
16.55 "Жестокий ангел". Сериал.
18.00 Новости (с сурдопереводом).
18.15 Джентльмен-шоу.
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
Канал "Россия"

7.00 Доброе утро, Россия!
9.15 Дежурная часть.
9.30 Доброе утро, Россия!
9.55 Товары-почтой.
10.00 "Санта-Барбара". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 "Графина де Монсоро".
12.00 Фильм по роману Сергея Залыгина "На Иртыше" (Россия-Франция).
13.20 "Марына роща".
13.45 Тысяча и один день.
14.00 Вести.
14.35 "Династия II. Семья Колби".
15.20 "Благотворные и знаменитые".
16.15 "Ура... вперед на Дикий Запад!" "Светлячок". Мультфильмы.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
17.30 "Башня".

ТВК

17.55 "Дежурная аптека".

19.00 В центре внимания.

19.25 Под знаком зодиака.

20.00 Пульс.

20.35 Вести (РТР).

21.05 Молодежная студия "Больше трех".

21.35 Территория закона.

22.00 "Рожденная революцией". Телесериал. 5 серия.

23.30 Поэт Сергей Пенкин.

Канал "Россия"

0.00 Вести.

0.30 Подробности.

0.40 Дежурная часть.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
ТРК "АЛЕКС"

7.00 Беседа с интересным человеком в программе "Столик на двоих". Встреча с человеком, чья судьба может быть примером и образцом в бизнесе, отношении к людям, к семье. Это генеральный директор "Сотел" Анатолий Алексеевич Полевик.

21.30 Алекс-новости.

22.00 "Альфред Хичкок представляет". Телесериал.

22.30 Звони и смотри: детективный триллер Клодя Шаброля "Мисник" (Франция-Италия); Эллен Блэйн, Мэри-Эдит Беррелл, Джек Эванс в приключенческой комедии "Дурное поведение" (США), Мишель Галаюро, Шарль Азанавур, Дани Саваль в комедии "Прощайте, друзья".

0.15 "Петровка, 38". Криминальные новости столицы.

0.30 Новости.

0.45 Спорт-курьер.

1.00 Алекс-новости.

1.20 Эротическая программа.

6.00 Весь день.

6.10 Телегазета.

6.15 Автостоп.

6.20 Мультсериял "Ну, погоди!".

6.45 Криминал.

6.55 Я - телохранитель.

7.05 Впрок.

7.15 Градусник.

7.20 Живые новости.

7.25 Мультфильм.

7.35 "Сероднячко" - Питер.

7.45 Погода.

7.55 День в истории.

8.00 Я - телохранитель.

8.10 Впрок.

8.15 Погода.

8.20 Живые новости.

8.25 Мультфильм.

8.35 "Сероднячко" - Москва.

8.50 Большие деньги.

9.00 Сегодня.

9.10 Сериал "Скорая помощь".

10.00 Весь день.

10.10 Телегазета.

10.15 Автостоп.

10.20 "Доброе утро" с Леонидом Лейкиным.

10.30 Те Кто.

10.50 Приключенческий фильм "Золотые часы".

12.15 "Нано". Сериал для всех.

13.05 "Клубничка".

Кто остановит ГУСа?

Помню, в начале перестройки была наценка на предметы роскоши. Электроэнергия, радио и телефон остались неприкосновенны как предмет первой необходимости. Однако с некоторых пор телефон оказался в нашем городе предметом роскоши. И это несмотря на ситуацию, когда не добавляется пенсия, не платят зарплату, детские пособия. Но мысковская электросвязь во главе с Шапиным не хочет переносить тяготы сегодняшних трудностей в одиночку и перекладывает их на мысковчан.

Третий раз в этом году увеличили плату за пользование телефоном. Действуют вероломно и без оглядки. В июле кто-то вырубил кабель, и десять дней не было связи с микрорайоном ГРЭС. Но плату взяли стопроцентную, за весь месяц. Я же опоздал с оплатой на один день, однако с меня потребовали пеню. А то, что они мне должны за 10 дней - вообще не в счет.

Не удивляйтесь, уважаемые читатели, если через некоторое время я сообщу, что у меня отключили телефон за это выступление в газете. Поэтому что в нашей стране человек беззащитен перед монополистом. Мы можем уповать только на власть.

Александр Михайлович Кульчицкий, умерьте шапинский аппетит! Это в ваших силах! Нас не удовлетворяет пояснение узла связи о том, что тарифы устанавливают ОАО "Электросвязь" Кемеровской области. Если учтеть, что у наших соседей в Новокузнецке и Междуреченске плата за телефон ниже, чем у нас, то становится понятно: инициатива по определению размеров тарифов идет снизу. Смета расходов готовится здесь, в нашем городском узле связи. Новая компьютерная техника, мебель, евроремонт в конторе Шапина - все за наш счет. Должен же быть этому предел!

М. КРИВОШЕИН.

От редакции. В отличие от автора этой заметки у нас все телефоны уже отключили. Вернее, нам-то можно еще позвонить, а вот мы... Как объяснили в узле связи - за задолженность по оплате услуг. Что ж, задолженность есть (а у кого ее нет?!), хотя редакция по мере возможностей ее погашает. Вот только странно: почему-то к таким "крутым" мерам в отношении городской газеты узел связи решил прибегнуть ни раньше, ни позже, а сразу после того, как была опубликована жалоба на него пенсионера Гассанова. Так что, поскольку позвонить мы не можем, воскликнем вместе с М. Кривошенином газетной строкой: должен же быть этому предел!



На снимках вы видите заместителя начальника городского центра занятости населения по финансово-бухгалтерской работе Людмилу Владимировну Рудакову и главного специалиста по трудуоустройству Елену Ивановну Киселеву. С каждым годом проблемы этого учреждения усугубляются: массовая безработица среди населения все усиливается, а финансов, чтобы им помочь, ком наплакал. Вот в таких условиях и приходится работать этим женщинам.



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ -- НИЧЕГО НЕТ ВЕСЕЛЕЕ!

У большинства людей любимый праздник - день рождения. А если это день рождения лицея, то тем более. 19 октября - самый веселый, любимый и долгожданный праздник для нас, лицистов. Так как наша лицейская семья очень большая, то пришлось отметить дни рождения два приема. Сначала в Доме детского творчества праздновали это событие младшие классы (6, 7, 8 "л"), затем их сменили лицисты 9, 10 и 11 классов. Поэтому целый день в ДДТ звучала музыка, царила атмосфера веселая и радости.

У старшеклассников торжественную часть открыли лицисты 10 класса Ж. Соловьева и Ю. Кольцова. Для них день рождения лицея второй по счету. Слово было предоставлено нашему лицейскому "папе" - Г. С. Аксенову. Он пожелал нам успехов во всем. Ге-

оргий Степанович поздравил не только лицистов, но и родителей, учителей, которые идут бок о бок с нами, помогая преодолевать трудности на учебном пути.

Конечно, праздник лицея не обошелся без исполнения его гимна. Все ученики и учителя, стоя, исполнили давно знакомые строчки.

Десятиклассниками было замечено, что наши преподаватели Г. С. Аксенов, С. А. Гришаева и Э. В. Бобина "не настоящие" лицисты. Им пришлось в этот день пройти обряд посвящения под слова Б. Пастернака: "Цель творчества - самоотдача, а не шумиха и успех..."

Ну и какой день рождения без известной детской песенки "пусть бегут неуклюже..." Ее исполнили десятиклассницы К. Шумова и С. Букина. Затем весь зал был зачи-

щен вальсом в исполнении Ю. Кольцовой и Ж. Соловьева, К. Капустиной и Д. Кузиной из 10 "л".

Всем пришлось схватиться за животики, когда на сцену вышла группа "Блестящие" с песней "Чача-ча". Мальчики из 9 "л" С. Рожков, Р. Есин, Я. Полянский и А. Ромащенко так умело подражали девушки, так двигались по сцене!

После завершения торжества все лицисты пошли на дискотеку.

В заключение я хочу поблагодарить наших учителей за то, что они с нами с самого начала. Но особенно учительницу русского языка и литературы К. М. Грищенко. У нее юбилей - 30-летие работы в средней школе № 1.

День рождения лицея для нас не только повод повеселиться, отдохнуть, но и возможность встретиться с нашими выпускниками прошлых лет, укрепить нашу дружбу.

Ю. ВИШНЯКОВА,
ученица 11 "л",
средней школы № 1.

взрослых.

Мысковчанин Александр Лимонов в возрастной группе старше восемнадцати лет в весовой категории до 63 килограммов занял третье место, выиграв бой у своего соперника с явным преимуществом.

Встречу с серебряным призером чемпионата мира Яном Муратовым Александр проиграл по очкам.

Лимонов тренируется под руководством инструктора каратэдо С. П. Ганьшина.

Впервые в нашем городе 19-21 декабря на спортивном комплексе "Энергетик" пройдет областная зимняя спартакиада малочисленных народов Кузбасса.

В программе спартакиады соревнования по лыжным эстафетам и бегу на широких лыжах со стрельбой из лука; зимний футбол, плавание, настольный теннис и шахматы.

В настоящее время спортивное управление назначены тренеры по видам спорта. Ведется подготовка спортсменов, входящих в сборные команды города. Намечено, что соревнования по лыжным гонкам пройдут в поселке Подобас, шахматы, настольный теннис, зимний футбол - на спортивном комплексе "Энергетик", плавание - в профилактории техникума. Назначены главные судьи по видам спорта: Г. Е. Сидоров, Б. Г. Абрамов, Ю. А. Харитонов, А. Н. Мартынов, В. И. Монаков, А. В. Курдяшов.

В первой половине ноября состоятся оргкомитеты, на которых будут обсуждены все вопросы организации и проведения соревнований спартакиады.

А. КОМАРОВ,
начальник спортивного управления.

В Новокузнецке в спортивном клубе "Ронин" прошел четвертый открытый Кубок Кузбасса по кикбоксингу среди юниоров и

ЗВУЧАЛИ СТИХИ ЮНЫХ

Третий год подряд проходят городские встречи юных поэтов "Проба пера". Нынешняя - на тему "Позволь моей душе открыться", как и предыдущие, состоялась в один из последних октябрьских дней. Первый раз юные поэты из разных школ города собирались в гуманитарном центре развития личности, а с открытием городской картинной галереи - в ней. Там сама обстановка, уют, созданный В. А. Елесиным, располагают ребят к знакомству, общению, чтению своих стихов, познанию прекрасного. Вся атмосфера помещения, картины, их краски благотворно влияют на детские юные души, сея в них разумное, доброе, вечное.

И на этой встрече юные поэты читали стихи об осени, о наших меньших братьях - животных, о нынешней жизни и, конечно, о своих школьных наставниках - учителях, друзьях, о любви...

Более пятидесяти человек пришли в картинную галерею. Это учащиеся школ № 1, 3, 4 и Подобасской. Благодаря директору средней школы № 3 Ф. К. Дербишуру, который нашел деньги на автобус своим ученикам, их приехало на встречу 12 человек. Спасибо библиотекарю М. Е. Евдокимовой и ее коллегам из других школ за то, что ребята пришли подготовленными, не боялись читать свои стихи. К сожалению, не было на вечере юных поэтов ни одного учителя русского языка и литературы, классных руководителей. Может быть, они придут на следующую встречу, которая пройдет во второй учебной четверти.

После первой встречи юных поэтов "Проба пера" в 1996 году были собраны их стихи и напечатана брошюра "Мысковские роднички". Ее подарили всем авторам. Теперь можно издать уже книжку стихов мысковских юных поэтов, но средств на это у комитета по образованию администрации города нет.

Н. НАЙМУШИНА,
методист комитета по образованию.

ПРОГНОЗЫ

ДАЕШЬ АВТОМОБИЛЮ КРЫЛЬЯ!

В США по дорогам бегает около ста миллионов (!) "легковушек" и еще девять миллионов выпускается каждый год. Однако, увы: пробки на автомагистралях зачастую перечеркивают всю ту экономию времени, которую дают "колеса".

- Я уверен, что в XXI веке земные автомобили сменят некие аэромобили с вертикальным взлетом, - говорит участник конгресса старший научный сотрудник НАСА, доктор технических наук, профессор Александр Болонкин. - Их преимущества более чем очевидны. Причем по своим размерам аэромобиль не превысит обычный и сможет спокойно передвигаться по улицам города.

На конгрессе было представлено несколько конкретных проектов. Технические решения разные. Допустим, одни авиационные специалисты делают ставку на самолет, к которому цепляется автомобиль. Другие - на большое кольцо диаметром 5-6 метров, в котором врачаются винты. В основе проекта третьих - два больших многолопастных вертолетных соосных винта на крыше автомобиля.

Любопытным представляется и проект Александра Болонкина, который предлагает принципиально новую винтовую систему. Не вдаваясь в детали, скажу лишь: она позволит автомобилю взлетать и садиться вертикально, длительное время с малым расходом топлива висеть на одном месте, будет складываться на земле... Причем такой винт может быть использован и при создании легкого, упаковывающегося в обычный рюкзак, заплечного вертолета для молодежи, спортсменов, солдат.

Фантастика? Да, наверное, найдется немало скептиков, которые воспримут создание аэромобиля именно так. Впрочем, категоричное "нет" в авиации и космонавтике говорить очень опасно: развитие научно-технической мысли уже не раз начисто опровергло самых ярых скептиков. Скажем, сколько копий в жестких спорах сломали ученые, занимающиеся изучением возникновения, развития и движения мощных ураганов. Они всегда мечтали о стальной чудо-птице, которая могла бы пролететь по самой кромке гигантского атмосферного вихря и безбоязненно заглянуть в самое его чрево. Но им говорили - невозможно. И все-таки такая чудо-птица в прошлом году появилась: новый реактивный самолет "Гольфстрим-4". Он может летать на высоте примерно четырнадцати километров, задевая своим крылом ураган. Причем испытания показали: радиопередатчики, которые будут сбрасывать с авиацайера, затянут аккурат в вихревую "воронку". Именно оттуда, "из первых рук", на борт самолета станет поступать поистине бесценная информация о физических параметрах одного из самых грозных природных явлений.

А сколько нареканий еще совсем недавно вызывала идея создания другого самолета - для выведения на околоземную орбиту частных кораблей с космическими туристами! Рассуждения строились едва ли не по принципу: этого просто не может быть. Однако самолет не только родился - уже успешно прошел первые испытания. Названный по имени героя древнегреческой мифологии "Протеем", он будет подниматься на фюзеляже в небо специальный круизный "Шаттл". На высоте 12 километров, отделившись от самолета-носителя и включив собственные двигатели, "челнок" самостоятельно отправится в космос с пассажирами на борту.

Кстати, не менее заманчивую перспективу, правда, чуть "пониже", открывает еще один новый реактивный авиацайнер - "ГиперСор". С его помощью - а скорость самолета составит около 11 тысяч километров в час при высоте полета 40 км - можно будет в считанные минуты попасть в любую точку планеты. Удобно, не правда ли? Но вот здесь есть закавыка: самолет существует пока лишь в чертежах. Хотя, допустим, уже точно известно, что по форме он будет напоминать клинок кинжала. Кстати, конструкторы обещают, что по грузоподъемности "ГиперСор" в два раза превзойдет "Боинг-747", который берет на борт пятьсот пассажиров, а топлива будет потреблять значительно меньше.

Проекты, проекты, проекты. Что скрывать, дух от них захватывает!

Наталия ЯЧМЕННИКОВА.
(ИТАР-ТАСС).

ПРОЕКТЫ

АМЕРИКАНЦЫ СОБИРАЮТСЯ ПЕРЕСАЖИВАТЬ ЛИЦА

Сюжет фильма "Без лица", в котором агент ФБР и террорист полностью поменялись лицами в результате проведенной пластической операции, был воспринят всеми как чистой воды фантастика.

Однако, как сообщили на днях некоторые западные газеты, в клинике университета г. Луисвилла (штат Кентукки, США) изучается возможность проведения операции по полной пересадке человеческого лица. Прокомментировать эти планы я попросил профессора Гордона Тоупина, возглавляющего отделение пластической и реабилитационной хирургии Луисвилльского университета.

- Профессор, неужели назревает сенсация?

- То, чем мы занимаемся, носит название композитная хирургическая

трансплантация. В отличие от операций по пересадке отдельных органов, например, сердца, печени или почек, мы имеем дело с такими ситуациями, когда приходится соединять сразу несколько видов человеческой ткани: кости, нервы, мышцы, кожу... "Пришиваемые" части тела берутся у доноров - людей, погибших вследствие мозговых травм. В принципе и операция по полной трансплантации лица тоже подпадает под эту категорию хирургического лечения.

- Когда же она будет проведена? Еще в нынешнем веке?

- Технически мы могли бы провести ее уже сейчас. Научная и практическая база для этого в клинике создана, но перед тем как приступить к операциям на лице, надо убедиться, что столь сложные части тела смогут адаптироваться к новому организму и станут нормально функционировать.

- Что собой будет представлять эта операция?

- Прежнее лицо человека, скажем, непоправимо изувеченное после несчастного случая или в результате болезни, будет удалено (имеется в виду кожный покров и мускульно-нервная основа). После этого пациенту пересаживается лицо донора.

- А как вы собираетесь подбирать донорский материал? Ведь пациенту неизвестно, какая у него окажется внешность.

- Вы правы, здесь возникают колоссальные проблемы этического свойства. Как их решать, пока, наверное, толком не знает никто. Скорее всего лицо будет браться у неизлечимо больного человека. Понятно, что получить согласие на это у потенциального донора и его родных будет неизмеримо сложнее, чем в том случае, если бы речь шла о почке или даже о сердце.

Нелегко придется и пациенту. Ведь фактически он начинает новую жизнь. Ему придется учиться узнавать себя в зеркале. И гнать подальше мысли об опасности раздвоения личности.

Будут трудности и сугубо житейские. Ведь человеку с новым лицом потребуется сменить все свои прежние удостоверения личности.

Андрей БАРАНОВ.
("КП").

ТИХАЯ СЕНСАЦИЯ

СМЕРТЬ - ПОНЯТИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ

Сенсационное сообщение пришло из Германии: генетикам удалось извлечь из костных останков неандертальского человека отдельные участки ДНК, хромосомы которой несут наследственную информацию.

Таким образом, ученые вплотную подступили к решению проблемы воскрешения, а вернее, воссоздания умерших.

Уже не первый год палеонтологи и генетики всего мира ведут настоящую охоту за ДНК вымерших динозавров в надежде когда-нибудь воскресить гигантских рептилий как в фантастическом фильме Стилберга "Парк Юрского периода". Пока поиски, к сожалению, не увенчались успехом. По мнению английского генетика Ричарда Томаса, сотрудника Лондонского музея естественных наук, маловероятно, чтобы в обнаруженных на сегодняшний день отложениях были найдены сохранившиеся ДНК животных, вымерших 60 миллионов лет назад. Сам Томас со своими сотрудниками три года безуспешно пытался выделить ДНК окаменевших в янтаре несколько миллионов лет назад насекомых.

Однако это совсем не означает, что ДНК нельзя извлечь из более молодых организмов. И вот немецкие исследователи объявили, что им удалось извлечь и даже спасти отдельные участки ДНК из костных останков неандертальского человека, возраст которого оценивается в 100 тысяч лет. Аналогичные исследования повторила другая группа ученых, и вывод подтвердился. Выходит, ДНК способно сохраняться десятки и сотни тысяч лет, правда, не во всех условиях.

Длительный срок выдерживает лишь в сухой и холодной среде, куда нет доступа кислорода. Обычно стабильная молекула ДНК после гибели клетки тоже начинает постепенно разрушаться. Меняется ее структура, идет дробление. С течением времени количество ДНК, остающееся в клетке, резко снижается. Поэтому тем, кто охотится за древними хромосомами, удается найти мизерное количество. Неизбежно встает задача их умножения. Такой метод умножения, цепочную реакцию полимеризации, получившую аббревиатуру PCR, ученые разработали еще в 1985 году. С ее помощью специалисты получили возможность из одной молекулы ДНК воспроизвести любое количество, необходимое для идентификации организма. Казалось бы, путь к восстановлению всей цепочки ДНК, а значит, и к воскрешению умерших организмов, открыт. Но не будем торопиться. Не все так просто.

Сенсационных заявлений о выделении ДНК доисторических организмов в последние годы звучало предостаточно. Еще в начале 80-х в научных кругах появилась информация о получении ДНК 2500-летней египетской мумии и мамонта, замерзшего в Сибири 40 тысяч лет назад. В 90-х годах ученые Калифорнийского университета якобы обнаружили ДНК листа магнолии, погибшей 17 миллионов лет, и пчелы, жившей 40 миллионов лет назад. Многие специалисты, однако, сомневаются в достоверности полученных тогда результатов, считая, что метод PCR пока слишком грубоват для того, чтобы знать: что же воспроизводится с его помощью. Ведь, помимо прочего, в результате реакции умножения ДНК происходит и умножение различного рода загрязнений: бактерий, грибков, попавших когда-либо в исследуемые образцы. Так, скорее всего, произошло в большинстве случаев.

Естественно, все это не означает, что чистого для науки результата с ДНК ископаемых организмов получить нельзя. В конце концов это подтверждает работа немецких ученых из Мюнхенского университета, занимающихся ДНК неандертальского человека. По словам руководителя немецкой группы П. Сванте, их результат не достижение высоких технологий, а, скорее, плод кропотливой, выверенной работы, позволившей избежать различного рода загрязнений. Опыт с неандертальцем необычайно обнадежил исследователей. Если успех будет развит, то перед учеными действительно открывается перспектива воссоздания и воскрешения живших некогда организмов. Скажем, для начала простейших. А в перспективе, не исключено, и человека.

Федор ЛУКЬЯНОВ.
("РГ").

КАК ЧАСТО и когда мы задумываемся о своем здоровье?

Скорее всего когда начинаем болеть... Тогда бросаемся на поиски врача, а бывает, знахарки, ищем рецепт чудодейственного лекарства, спасительной диеты. А если подумать о здоровье чуть раньше, до болезни?

Цивилизация, технический прогресс принесли человечеству не только благо, есть и издержки - загрязнены воздух, вода, продукты. Да и сами мы едим все без разбора. А в результате проблемы со здоровьем. Существуют различные системы, предназначенные для очищения организма от вредных веществ, шлаков и ядов. Это система Бреага - периодического голодания, Шелтона - раздельного питания, есть немало и других. Не будем сейчас анализировать их, обратимся к истории.

Христианство исходит из того, что в человеческой природе нарушена гармония между духовным и плотским началом, плоть стремится возобладать над духом. Поэтому человеку необходимы хотя бы самые простые методы самоограничения. Посты учреждены христианской церковью с целью поддержать в христианстве духовно-нравственные стремления над чувственными. Если же посмотреть на посты с точки зрения науки, то напрашивается вывод: строгий ритуал питания - это также самая психотерапия, но подкрепленная ритмом, определенным набором продуктов.

Соблюдая пост, человек как бы вступает в другое душевное состояние, отсекает от себя неблагоприятные чувственные восприятия, вызванные как

ВЗГЛЯД
УЧЕНОГО

ПОСТ И ЗДОРОВЬЕ

внешними, так и внутренними воздействиями. При соблюдении поста у человека появляется цель, он начинает ощущать привлекательность, у него появляются уверенность, воля.

В христианском календаре около 200 дней в году занято постами. Православная церковь выделяет многодневные и однодневные посты. Каждый верующий должен поститься по средам и пятницам в течение всего года по причине воспоминания в эти дни страданий и смерти Спасителя; в крещенский сочельник, в день усекновения головы Иоанна Крестителя, в праздник Воздвижения Креста Господня. Великий пост - перед Пасхой, он в общей сложности продолжается семь недель. Пост строгий, особенно недели первая, четвертая и седьмая - Страстная. На Страстной неделе пост прекращается после литургии в Страстную субботу. По обычай разговариваются только после пасхальной заутренни и литургии, то есть в ночь на воскресенье.

Существуют различные степени поста: очень строгий - сухоедение, когда употребляют только растительную пищу без масла; строгий - едят вареную растительную пищу с растительным маслом; обычный - к тому, что едят в строгий пост, добавляется рыба. Существует еще ослабленный пост - для немощных, находящихся в пути и т. д. - едят все, кроме мяса. При соблюдении постов отказываются также от употребления спиртных напитков, совершенно уст-

раняют раздражающие и возбуждающие действующие на аппетит продукты.

Что можно есть в пост? Хлеб (желательно грубого помола), кроме сдобы, каши, сваренные на воде и без сливочного масла, овоши, фрукты, в том числе сушеные, орехи, грибы, рыбу (в нестрогий пост).

Этот набор продуктов, причем принимаемых ритмично, по определенной схеме, способствует очищению организма от чужеродных веществ, вдыхаемых с загрязненным воздухом: свинцом, токсическими газами; радиоактивными веществами, поступающими с пищей; нитратами, солями тяжелых металлов, пестицидами и другими химическими веществами; лекарственными средствами. Растительная пища в период поста, особенно клетчатка и пектины, способствуют связыванию и выведению токсических веществ из организма. Причем соблюдение поста более физиологично для организма, чем предлагаемое голодаание, раздельное питание.

Избыточное количество мясной пищи приводит к перегрузке прежде всего желудка и сердца, составные ее части поступают в кровь и забивают все клетки и ткани, происходит своего рода "удушение", неполное сгорание, и нарушается обмен веществ.

Работа сердца, печени, желудка, почек, внутренних желез должна быть увеличена за счет неусвоенных продуктов питания, происходит своего рода "загнивание" и отравление орга-

низма. Многие из нас замечают этот процесс, когда после обильного приема пищи накануне сна утром встают уставшие, вялые, несмотря на ночной отдых.

Сама схема постов, пища, которая употребляется, производят мягкое, щадящее воздействие на функцию эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой и других систем. Пища должна быть слегка недосоленной, овощи необходимо употреблять в сыром, полусыром и вареном виде. Во время поста исключаются животные жиры, вводятся растительные.

Подобное питание способствует выведению холестерина и

других веществ, вызывающих атеросклероз. Благотворно посты сказываются на функции почек, мочевыделительной системы. Из организма выделяются большое количество отходов питания животным белком: мочевина, мочевая кислота.

Для верующих соблюдение постов - привычное дело. А вот для атеистов, наверное, потребуется некое усилие над собой, ведь не так-то просто подчинить себя определенному ритму в чередовании пищи. Но если вы подумаете о здоровье раньше, чем нагрянет болезнь, то поймете и примите опробованную веками схему питания.

Владимир ВОРОБЬЕВ,
кандидат медицинских
наук.
("Золотые купола").

Поздравляем с 90-летием Марию Петровну Гвоздеву!

Милая, наша родная, юбилей Ваш славный отмечай, разрешите низко поклониться и сказать "спасибо" от души.

Дети, внуки, правнуки и праправнуки Андрей Андреевич Подолякин.

Мысковское АПЭС предупреждает абонентов частного сектора, что светильники уличного освещения, не зарегистрированные в установленном порядке, будут отключаться и демонтироваться от электросети без предупреждения.

Продается оборудование:

- швейные машины с промстолами: 1022 класс, 81 класс, 29 класс;

- столы закройные

и другой инвентарь.

Возможна сдача в аренду указанного оборудования вместе с помещением площадью 495 кв. м по адресу: ул. Ленина, 11.

Справки по телефонам 3-1-41, 2-28-51.

АО "Томуса" покупает акции Мысковского спецгромзавода, дорого. Обращаться: здание администрации города Мыски, 2-й этаж, каб. № 24, тел. 2-04-28.

МУКА, САХАР. Доставка на дом. Тел. 9-32-81.

Продам шубы: мутон, каракуль, нутрия. Тел. 2-07-70.

ООО "НОМИНАЛ" выставляет на торги по суду

1. Кафе ООО "Заря", г. Мыски, общая площадь 314,9 кв. м 170000 р.

2. Частный дом, г. Мыски, 7x11 м из бруса 50000 р.

3. Гараж, г. Мыски, общество "Птицефабрика 2", 10000 р.

4. Гараж, г. Мыски, общество "Железобетон" 7000 р.

Торги состоятся 02.12.98. Заявки на конкурс принимаются до 1.12.98.

Г. Новокузнецк, ул. Кирова, 25-60, тел.: 44-43-95 с 10-00-18-00.

Г. Мыски, ул. Первомайская, 10, каб. 8, 9, тел. 2-22-46 с 9-00-17-00.

Сдам дом в аренду на 1-м р-не. Обращаться: б. Юбилейный, 4-102, после 17 часов. Раб. тел. 2-05-09.

МЕНЯЮ:

Комната гостиничного типа на частный дом с доплатой. Раб. тел. 2-22-17.

Дом в г. Мыски на 2-комнатную квартиру в центре (дрова, уголь есть). Обращаться: г. Мыски, ул. Таежная, 17; тел. 3-60-46.

ПРОДАМ:

Срочно - 3-комнатную малогабаритную квартиру в центре, недорого. Тел. посредника 3-43-41.

3-комнатную квартиру в м-не ГРЭС, ул. Мира, 28 (1 этаж, общ. пл. 62 кв. м, кирп. дом). Звонить: 3-11-67 после 17 ч.

Утерянное удостоверение "Ветеран труда" № 942446, выданное 17.10.96 г. на имя Бурмунтаевой Г. Л., считать недействительным.

СОВЕТЫ САДОВОДУ

МОРОЗ - ПОМОЩНИК

Многие садоводы из начинаяющих с опаской ждут зиму, клянут морозы, которые могут погубить насаждения. Эти опасения небес-почвенны - Сибирь не Украина, где, как говорится, воткни оглоблю в землю - дерево вырастет. Памятны нам суровые зимы, особенно 1978-1979 гг., когда едва ли не полностью погибли в садах яблони, груши, вишни, сливы.

Но такие морозы - за 40 градусов - да два месяца подряд, в общем-то, редкость. Чаще зима выступает союзником садовода. Пониженные температуры убивают споры мучнистой росы, парши, оздоравливают сад от других заболеваний. Особенно зимою это мы ощущали после зимы 1991-1992 гг., которая была настолько мягкой, что шубу, теплое пальто надевать не было необходимости. Радоваться этому обстоятельству оказалось не резон - летом сады настолько были поражены паршой, что никакие обработки не помогали.

Наукой установлено, что возбудитель парши весьма стоек, выдерживает зимой температуру до минус 30, если ниже - погибает, весной же, в марте, минус 15 для него губительно. Такие температуры для нашей местности обычны, потому и не существует у нас парша, если, конечно, соблюдены правила агротехники.

Мороз также защищает расте-

ния от мучнистой росы, гнили корневой шейки. Он же непускает в сибирские сады калифорнийскую и прочих щитовок, яблоневую стекланину - бич южных насаждений. Установлено также, что период зимнего, при морозе, покоя повышает плодоносность яблонь.

Однако Сибирь не зря именуют зоной рискованного земледелия, а уж для садов вероятность полного погодного благоприятствования не более ожидаема, чем выигрыш в рулетку. Чтобы не остаться, как говориться, на бобах, надо селить на участке морозостойкие культуры.

Вот, к примеру, черемуха. Помимо, нигде и никогда не отмечена гибель ее от мороза, во всяком случае, я такого факта в литературе не встречала. Ягоды черемухи-дички весьма вкусны и полезны, а у окультуренных сортов типа Виргинской плоды значительно крупнее, красивые. Вкус, правда, на любителя. Во всяком случае, наш кемеровский садовод Наталья Алексеевна Евстифеева по прошествии времени от "американки" отказалась, а вот Анна Ивановна Андреева с удовольствием ее растит да ягоды нахваливает.

Деревце черемухи Виргинской достигает 4 метров, цветение у нее позднее, возвратные заморозки, так называемые "черемуховые холода", ее не повреждают.

Непонятно, почему мало жалу-

ют начинающие садоводы игру. А ведь эта красавица не страдает даже при 50-градусных морозах, устойчива к болезням. Ягоды игри вкусны как в свежем виде, так и в припасах.

Высокой устойчивостью к парше и самым сильным морозам отличается ранетка пурпуровая. Это растение, раньше распространение повсеместно, совершенно напрасно уничтожается, заменяется полукультурками типа Алленки. Что выгадывает садовод? Очень даже немного.

Да, Алленка вкуснее, но урожай дает не каждый год, поскольку любят откладывать; ранетка же не такая ленивница. Урожай полукультурок и ранеток не сравнив - ранеток получите вдвое больше. В припасах же - варенье, компотах, желе, джемах - ранетки не уступают полукультуркам. А если не полениться и посыпать ранетки, пропитанные сахарным сиропом, то получите лакомство, равного которому я даже при нынешнем изобилии сладкого импорта не встречала.

Делается это так. У ранеток удаляют сердцевину и погружают их в кипящий сироп. Едва напитаются сахаром, вынуть шумовкой и откинуть на дуршлаг, чтобы стекли излишки сиропа. Потом яблочки помещают на лист и досушивают в духовке. Возни, конечно, немало, но дело стоит того.

Так что поселите в саду несколько морозоустойчивых культур, и даже после самой суровейшей зимы все равно будете с урожаем.

Аза ПАНЕНКО,
садовод-опытник.

Учредители газеты — администрация города, трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Редактор
С. А. ГОЛИШЕВ

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по свободе печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски, Кемеровской области, ул. Сергея Фомичева, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-04-28, зам. редактора и ответственный секретарь — 2-11-25, отдела писем тружеников и экономического отдела — 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации — 2-01-44, бухгалтера — 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.
Время подписания в печать 17 часов.
Объем 1 печатный лист. Выходит 2 раза в неделю.
Вторник, суббота.
Индекс 51917. Тираж 2541.