



МЫСКОВСКОМУ АПЭС — 35 ЛЕТ

ЭНЕРГИЯ ДЕЛ

1 апреля 1962 года на основании постановления Совета Министров РСФСР решением Кемеровского облисполкома в нашем городе была образована горэлектросеть, как самостоятельное хозяйственное предприятие.

Электрические сети и трансформаторные подстанции 6-0,4 кВ, находившиеся в ведении нескольких предприятий: треста «Томсашахтострой», Усть-Мрасской лесоперевалочной базы, Томусинской ГРЭС, строительного управления Томусинской ГРЭС и совхоза «Берензас», а также бесхозные электролинии 0,4 кВ были переданы на баланс горэлектросети.

Что представляло собой электрохозяйство в 1962 году? Протяженность воздушных линий электропередач — ЛЭП 6 кВ составляли 88 км, воздушных ЛЭП 0,4 кВ — 322 км, кабельных ЛЭП 0,4 — 6 кВ — 13 км. Было 63 трансформаторные подстанции мощностью 13370 кВА. За год реализовалось электроэнергией 21,4 млн. кВт-ч. И все это делал небольшой коллектив численностью в 39 человек.

Размещалась горэлектросеть в деревянном здании вместе с горкомхозом по ул. Первомайской. Первым директором горэлектросети был Леонид Матвеевич Долматов, на долю которого выпал самый трудный организационный период.

С февраля 1970 года по март 1988 года коллективом горэлектросети руководил В. С. Шевелев, который внес большой вклад в развитие электрических сетей города. Виктор Семенович заложил основную экономическую базу для стабильности работы нашего предприятия.

При нем горэлектросеть своими силами начинает строительство собственной производственной базы: мастерских, гаража на

две автомашины, кузницы, красного уголка, помещения для участков и складов. Позднее построено здание конторы и отдела энергосбыта. В это же время началось активное строительство и реконструкция электрических сетей, распределительных пунктов и трансформаторных подстанций, особенно в центральной части города.

В 1977 году было введено в эксплуатацию распределительное устройство N 1 с питающими кабельными сетями, что позволило решить вопросы устойчивого электроснабжения центральной части города на многие годы вперед. Несколько позже были построены распределительные пункты в микрорайонах Томусинской ГРЭС и Томусинского завода железобетонных конструкций. Постепенно увеличивался штат предприятия, появился свой транспорт в количестве двух автомашин ГАЗ-51.

В решении вопросов реконструкции электросетей, улучшения надежности их работы и в разработке перспективного плана развития города по электроснабжению активное участие принял Юрий Иванович Леонов, работавший в то время главным инженером предприятия.

В 1975 году в городе началось интенсивное внедрение электропечей в жилых домах коммунального сектора. В этой связи потребление электроэнергии увеличилось в 2-3 раза, возросло значение фактора бесперебойного электроснабжения. Это поставило перед коллективом горэлектросети задачу принятия дополнительных мер. Для чего смонтировали новые электролинии и установили трансформаторные подстанции, заменили воздушные ЛЭП кабельными, отладили релейную защиту в распределительных пунктах, проло-



жили резервные ЛЭП 0,4 — 6 кВ, что позволило обеспечить потребителей надежным электроснабжением.

Безусловно, одному только коллективу горсети трудно пришлось, если бы не помощь во всех этих делах промышленных предприятий города: в центральной части Мысков — разреза «Сибиргинский», в п. Ключевой — ТУ ЗЖБК, в м-не ГРЭС — ЦОФ «Сибирь» и ТУ ГРЭС, а также строительных организаций.

В этот период особый вклад в развитие горэлектросети внесли директор В. С. Шевелев, гл. инженер Ю. И. Леонов, инженер ПТО А. М. Бондаренко, эл. слесарь Г. Ф. Ильин, диспетчера Б. Л. Баранов и Н. С. Гуляйкин, ст. мастер Н. К. Максимов, эл. монтер С. Т. Полетаikin, водитель Г. С. Порхачев и другие, многие из которых и сегодня продолжают трудиться на нашем предприятии.

Потребность в электроэнергии в коммунальном секторе ежегод-

но увеличивалась, и вместе с этим возрастали требования не только к повышению надежности электроснабжения, но и к качеству подаваемой электроэнергии. Повышение качества — и сегодня наша основная задача на ближайшие годы.

С 1985 года как бы начинается второй этап в развитии городских электросетей. Экономикой государства начинает лихорадить. Ранее отработанные государственные схемы по развитию инфраструктуры городов начинают пробуксовывать. Предприятия города уже не в силах вкладывать свои значительные средства в развитие инфраструктуры.

В это время происходят кадровые перемены в объединении «Облкоммуэнерго». Его директором становится Петр Иванович Куруч, который заставил по-иному думать и руководить коллективом электрических сетей многих городов. Например, если раньше в горсетях не использовались средства государственных капиталовложений на реконструкцию электрических сетей, развитие собственных баз, строительство жилья, то в период с 1985 по 1990-91 годы данный источник финансирования был подключен к делу на полную мощь. Коснулось это и нашего предприятия.

За небольшой период ввели гараж для автомобилей, построили 2-этажное здание АБК с сауной и бассейном, 3 жилых дома, вкладывали средства на долевых участках с другими предприятиями в строительство жилья.

С 1990 года начинаются первые шаги в реформировании экономики. Наш коллектив одним из первых в области заключил договор аренды с объединением «Облкоммуэнерго» 19 июня 1990 г. В связи с чем появились большие

трудности с персоналом АПЭС в вопросах формирования кадров ИТР, их обучения азам экономики, умению четко реагировать на запросы потребителей, дисциплины.

Впервые на Совете арендаторов были утверждены мероприятия по коренной реконструкции высоковольтных линий 0,4 кВ.

24 февраля 1993 года на основании Указа Президента Российской Федерации N 1230 от 14.10.92 года наше предприятие преобразовано в акционерное общество, что наложило на коллектив еще большую ответственность за свое нормальное существование в условиях так называемого рынка.

С этой целью создан дополнительный участок по оказанию услуг предприятиям и населению. Вовремя обновлен технический парк предприятия.

Благодаря высокой механизации работ на высоковольтных линиях и трансформаторных подстанциях за последние 5 лет, например, на ВЛ-6 кВ 80% опор сменили на железобетонные.

Перевели с деревянных на железобетонные опоры все мачтовые трансформаторные подстанции. Воздушные линии 0,4 кВ в последние 5 лет практически выполняем в 4-проводном исполнении, с повторным заземлением «О» провода, занулением трубостоек, что позволило снизить количество аварийных отключений на стороне 0,4 — 6 кВ.

Накануне 35-летия предприятия ввели в строй собственными силами новое здание ОДС с современной отделкой и схемой электроснабжения города, гараж на 4 автомобиля, бытовое корпус для ремонтных участков, комнату отдыха. Отремонтировали разру-

(Окончание на 2-й стр.)

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ!

Предстоящий паводок может вызвать затопление домов, что приведет к утрате ваших наград за доблесть и мужество.

Убедительно просим вас принять меры к сохранности орденов, медалей и удостоверений к ним. Так как процесс восстановления наград очень сложный и долгий, производится решением службы государственных наград Президента Российской Федерации, куда со множеством обязательных документов должен быть представлен документ, свидетельствующий о факте присвоения награды. Этот документ выдается Центральным архивом Министерства обороны Российской Федерации либо Главным управлением кадров Министерства обороны Российской Федерации. И не всегда эти инстанции подтверждают награждение, в связи с отсутствием архивных данных.

Медали массового вручения (за оборону, освобождение и взятие городов и территорий, «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За победу над Японией» и т. д.) не подлежат восстановлению согласно Положению о государственных наградах Российской Федерации.

Уважаемые ветераны, намного проще принять меры по сохранению дорогих сердцу отличий вашего героизма и мужества, нежели восстанавливать утраченное.

Администрация города. Горвоенкомат.



Всего три человека работают на участке электроплит АПЭС. Зато обслуживают в городе 6300 электропечей. А трудятся здесь опытные мастерицы бригады участка Галина Николаевна Сафонова, электромонтеры Зинаида Петровна Санникова, Галина Николаевна Суслина.

Они не знают, что такое жалобы на их работу. Только одни благодарности в их адрес.

НА СНИМКЕ: Галина Николаевна Сафонова, Зинаида Петровна Санникова, Галина Николаевна Суслина.

Фото Н. СИМОНОВА.



# МЫСКОВСКОМУ АКЦИОНЕРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ЭЛЕКТРОСЕТЕЙ — 35 ЛЕТ

## ЭНЕРГИЯ ДЕЛ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

шенный магазин, что также помогает нам в вопросах финансово-хозяйственной деятельности.

По истечении 35 лет АПЭС имеет полное техническое оснащение для производства работ в электросетях, компьютерную сеть с программным обеспечением во всех отделах и службах. Нормальные бытовые условия для плодотворного, производительного труда. А самое главное, профессионально подготовленные грамотные кадры, которые могут с успехом решать многие проблемы.

Сегодня с особой теплотой вспоминаются те, кто создавал

основу, будущее нашего предприятия: это бухгалтер А. А. Казичина, ст. мастер А. И. Шавша, который теперь возглавляет жилищно-коммунальное хозяйство, контролер А. И. Колофидина — пенсионерка, электрослесари В. А. Помельцев, Г. Ф. Ильин, ныне покойные директор В. С. Шевелев, инженер ПТО А. М. Бондаренко, ст. мастер А. А. Смыковский.

Большой вклад в преобразование нашего предприятия внесли специалисты Н. И. Шавша, Г. А. Благодарная.

Для предприятия сегодня важны грамотные специалисты и ра-

бочие с чувством высокой ответственности. Это такие люди, как старшие мастера участков Ю. А. Никитенко, С. В. Меренков, И. Ф. Честнов, более 20 лет проработавший на предприятии эл. монтер С. Т. Полетайкин, водители Г. С. Порхачев, В. К. Ващенко, А. А. Посылаев, контролеры Г. А. Федькович, О. П. Батюк, электромонтеры Владимир Ветров, Сергей Ганьшин, Владимир Кириллов и В. Я. Шленев.

По-деловому о себе заявила молодежь: Евгений Ежак, Виктор Шленев, Игорь Шавша. Общеизвестно, коллектив, имеющий достойную молодую смену, способен решать самые сложные производственные задачи.

В канун юбилея желаю труженикам горсети счастья, добра, здоровья. Радости и успехов Вам, Вашим семьям на всем протяжении жизненного пути.

**Ю. ТОРОПОВ,**  
директор АПЭС.

## «НА СУДЬБУ НЕ ЖАЛУЮСЬ»

— Когда за плечами немало прожитого и пережитого, можно подвести кое-какой итог, — с улыбкой говорит работающий пенсионер Юрий Иванович Леонов. — Общий трудовой стаж — более 40 лет, но орденов не имею, машины не купил. Мичуринского и гаража нет. Однако на судьбу не жалею. Могу сказать, что судьбой доволен. Живу для семьи и работы.

А в те далекие юные годы Юрий Леонов и не предполагал, когда поступил электромонтажником в трест «Электромонтаж», что это выбор на всю жизнь. Работа была далеко не из спокойных. Постоянные командировки — то в Мундыбаш, где тянули ЛЭП на 110 киловольт, то на Запсиб, то на строительство второй очереди ферросплавного завода.

Первый раз судьба сделала крутой поворот, когда Юрий женился. Пришлось перебираться из Сталинска в Мыски — по семейным обстоятельствам. Здесь устроился электромонтером в электрогруппу ЖКО треста «Томсашагострой».

Поступил в Томский политехнический институт. Вроде бы все пошло как надо: семья, работа, учеба. Но опять-таки поворот судьбы. Все по тем же семейным обстоятельствам пришлось перевестись из института в Томусинский электромонтажный техникум, так тогда назывался энергетический техникум.

Ну а работа была все та же. Группа монтеров обслуживала линии электропередач 0,4 киловольт.

— Электрелинии, что подходили к казенным домам, — вспоминает Юрий Иванович, — находились в относительном порядке, а вот те линии, что шли в частный сектор, жить спокойно монтерам не давали. Какая-нибудь стихия, например, дунет сильнее ветер — и порыв. Особенно плохо с этим было на первом районе.

Однако человек ко всему привыкает. Привыкли и домашние к долгим задержкам отца с работы, его ночным вызовам. А между делом и семьей — опять учеба.

Но судьбе угодно было сделать еще один поворот. Образовалась горэлектросеть, куда Юрию Ивановичу Леонову предложили перейти главным инженером.

Разве это не искушение: из электромонтеров — в руководители! Каково? На деле же за этой должностью стояла работа почти без выходных. Как говорится, в ночь-полночь главный инженер первым приезжает на место и уже по трудности ситуации определяет, специалистов какой квалификации привлечь к ликвидации аварии. Естественно, и сам оставался до конца работ.

— Кроме того, пришлось решать ряд организационных задач, — рассказывает Ю. И. Леонов. — Принять все сети, трансформаторные подстанции на



баланс. Специалисты меня поймут, когда я скажу, что 40 процентов было бесхозных сетей, которые пришлось содержать горэлектросети. Автотранспорта своего не имели, брали бортовушки в АТП. Производственную базу начинали строить с нуля хозяйственным.

Словом, пришлось хлебнуть горького до слез. Однако своего мнения придерживался строго. Хотя характер у Юрия Ивановича, как он сам говорит, не сахар. Надо было — шел в горьком, лез на рога. К примеру, чтобы выбить квартиру для семьи мастера Торопова, пришлось пообивать пороги в горьком, горисполкоме. Хотя это, казалось бы, и не совсем производственная проблема.

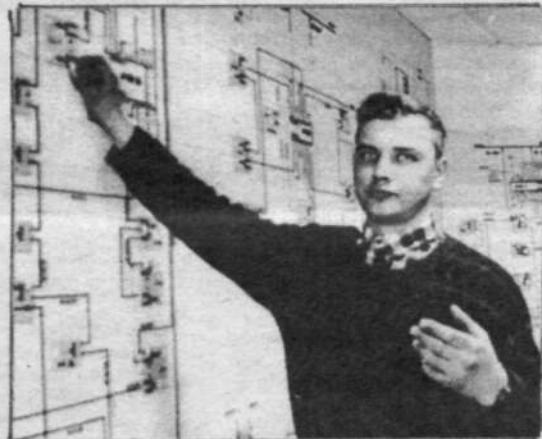
Интересно, что со своим характером Ю. И. Леонов пережил ряд директоров. Однако место главного инженера горэлектросети, а позднее и арендного предприятия электросетей всегда оставалось за ним, до самой пенсии. Наверное, потому, что это был человек на своем месте. Ну разве это не редкость, особенно для наших дней, когда первый руководитель целые сутки не уходил с работы — и за это время была остроена линия электропередач в километр длиной, установлены 24 опоры.

— Жена предлагала поменять профессию?

— Нет. Она относилась к моему делу с пониманием, — улыбаясь, отвечает ветеран. — Да потом я же не все время находился на работе. Иногда удавалось заглянуть в дневники сыновьям. Ходил в школу на собрания.

Дети давно выросли. Производственный стаж подошел к пенсионной отметке. Можно было бы и на отдых — честно заработал. Но Юрий Иванович Леонов решил остаться на АПЭС, правда, теперь уже в другом качестве — диспетчера. И если судить по отзывам в коллективе и самого директора предприятия Ю. А. Торопова, человек опять-таки на своем месте.

**А. УКОЛОВ.**



НА СНИМКАХ: старший мастер участка N 2 С. В. Меренков, мастер участка N 5 Ю. А. Никитенко, тракторист В. М. Исаев; водитель ГАЗ-53 А. А. Посылаев; электромонтеры Д. В. Волгин и Т. Е.

Олейник; экономист Н. И. Шавша; будущий энергодиспетчер И. А. Шавша; перед выездом на линию.

Фото Н. СИМОНОВА.

## МОЛОДОСТЬ И ОПЫТ

В нынешнее неспокойное время арендное предприятие электросетей — островок стабильности. Зарплату здесь выдают не сапогами и салом, а «живыми» деньгами. Во многом благодаря предприимчивости директора АПЭС Ю. А. Торопова. Для того, чтобы не выживать в этом экономическом бардаке, а жить более-менее достойно, на предприятии создали участок N 5, который выполняет заказы «со стороны», добывая «живые» деньги. Открыли здесь свой магазин.

Но все же на первом месте остается бесперебойное и качественное энергоснабжение города. Отчасти с этой целью было построено новое здание оперативно-диспетчерской службы, где смонтировали обновленную схему энергоснабжения. Работал на ее монтаже будущий энергодиспетчер Игорь Алексеевич Шавша.

Дело это сродни мозаике. Из многочисленных модулей надо было выбрать необходимый по размеру и цвету и установить его на панели. По ходу работы Игорь кое-что изменил для удобства

энергодиспетчеров. Хотя, казалось бы, московские дизайнеры предусмотрели все. Однако основные энергоузлы Игорь решил вынести на отдельную панель зеленого цвета. От этого нововведения схема лишь выиграла в наглядности, что позволит диспетчеру оперативно принимать решения.

— Игорь, на твой выбор профессии повлияло то, что и твоя мать работает здесь, и отец трудился одно время? Сказалось, так сказать, влияние родителей?

— Впервые я пришел в горсеть после шестого класса. Устроился

на сезон ошкуривать бревна для опор. Когда учился в энергостроительном техникуме, все практики проходил здесь.

— И чем конкретно привлекло тебя это дело?

— Пожалуй, новизной. Здесь день на день не похож. Каждый раз что-то свое, новая работа.

— Теперь, когда твоя перспектива ясна как на ладони, по логике надо поступать в институт?

— Да, такая мысль есть. А как же без этого? Жизнь сама подсказывает. Яснее ясного. Если хочешь чего-нибудь добиться значительного, учись, пополняй зна-

ния.

Вот уж действительно мама Нина Ивановна Шавша может быть спокойной за будущее сына. Кстати, это не единственная трудовая семья на предприятии. Здесь работают отец и сын Шленевы; отец, брат и сын Тороповы; чета Купряжских. Разве это плохо, когда близкие трудятся рядом? Оттого, что опыт подпитывается энергией молодости, дело только выигрывает, да и предприятие имеет большую перспективу.

**А. ПРОКОФЬЕВ.**



## ДЕНЬ ДЛИННЕЙ — НЕДЕЛЯ КОРОЧЕ

**Мысковский лесхоз с 1 марта текущего года перешел на трехдневную рабочую неделю.** Это не от хорошей жизни. Нечем платить зарплату лесной охране. За I квартал из федерального бюджета дали аж 5 млн. рублей, а потребность на лесохозяйственные работы составляет 25 млн. рублей. Если в первом квартале прошлого года было начислено по фонду зарплат на 58 человек 148 млн. рублей, то в этом квартале на

это же количество работающих фонд зарплаты составил 63 млн. рублей, т. е. зарплата уменьшилась на 45 процентов.

В прошлые застойные годы лесхоз проводил посадки новых лесов на площади 300 га. Теперь — на 150 га. А в этом году вообще вопрос стоит так: будут ли профинансированы работы по посадке и уходу за лесом?

На сегодня еще беспокоит и такой факт. В соседних таежных

лесах набирает силу их опаснейший вредитель и губитель — сибирский шелкопряд. А денег на его предупреждение и выявление нет. Скоро и лесные пожары начнутся. Никто не хочет идти тушить лесной пожар. И работники лесной охраны не имеют в прямом смысле ни физических, ни духовных сил.

Не секрет, что в нашем коллективе люди не всегда имеют на обед кусок хлеба. Правда, Чубайс

пообещал к 31 декабря выплатить бюджетникам деньги. А полевые работы в питомнике, посадку леса на неудобьях, борьбу с лесными пожарами надо уже сегодня проводить. Коллектив не уверен, что с такими обещаниями правительства лесхоз справится с недугами леса.

А природа проснулась, набухли почки, уже пробиваются местами зеленая травка к солнцу, повеселели и, кажется, еще выше стали

деревья. Зеленый мир преобразуется. Дай Бог и нашим правителям проснуться и поглядеть на окружающий их мир добрыми глазами. И вспомнить, что так было и должно быть всегда: шум листьев, пение птиц и детский гомон на полянке. И, конечно же, счастливые улыбки людей, живущих на такой маленькой, но прекрасной планете Земля.

**А. ПОПОВ,**  
председатель профкома лесхоза.

**25 марта в г. Кемерово состоялся совет директоров жилищно-коммунального хозяйства городов и районов области.** Представители двадцати городов и восемнадцати районов Кузбасса по поручению коллективов предприятий жилищно-коммунального хозяйства подписали открытое письмо представителю Президента России в Кузбассе А. В. Малышину, главе администрации области М. Б. Кислюку, председателю Законодательного собрания А. А. Филатову, главам администраций городов и районов. В нем, в частности, говорится:

«За последние годы жилищно-коммунальное хозяйство получило существенную финансовую поддержку администрации области через региональную программу «Развитие и подготовка к зиме ЖКХ Кемеровской области». Благодаря этой поддержке устойчиво проведен отопительный сезон 1996-1997 годов, стабильно работали отопительные котельные, бесперебойно снабжались водой, электроэнергией города и поселки области.

Но обстановка в отрасли остается критической. Взаимные неплатежи, отсутствие средств в бюджетах области, городов и районов привели предприятия жилищно-коммунального хозяйства к фактическому банкротству. Дебиторская задолженность на 1.03.97 г. составила более 1800 млрд. рублей, в т. ч. по местным бюджетам свыше 1400 млрд. рублей. Кредиторская задолженность превысила 1700 млрд. рублей. Отсутствие средств практически

на нет сводит усилия работников отрасли в создании нормативных условий в тепло-, водо-, газо-, электрообеспечении.

На складах коммунальных котельных имелся в отделенные дни запас топлива на 1-2 суток. Котельные практически работали с

### С ЛИСЬМОМ ВО ВСЕ ИНСТАНЦИИ

колес.

Систематическое отключение электроэнергии предприятиями АО «Кузбассэнерго» создает серьезную аварийную ситуацию на сетях и сооружениях водопроводно-канализационного хозяйства.

Из-за отсутствия горюче-смазочных материалов несвоевременно вывозились бытовые отходы, убиралась площадь, дороги и тротуары от снега.

В отрасли более 400 предприятий и организаций, свыше 75 тысяч работающих и нет ни одного коллектива, своевременно выдающего заработную плату работникам. Заработная плата выплачивается в виде продуктов питания, товаров народного потребления. Задолженность по заработной плате составляет 276 млрд. руб., выплаты ведутся с задержкой на 5-7 месяцев. Особо

неудовлетворительное положение с выплатой заработной платы сложилось в сельских районах, работники которых не получают ее 8-11 месяцев.

Подобная ситуация, сложившаяся на предприятиях отрасли, уже сегодня поставила под угрозу устойчивую работу коммунальных служб в отопительный период 1997-1998 годов, т. к. коллективы еще не приступили к подготовке, не наместили планы ремонтно-восстановительных работ из-за отсутствия средств у муниципалитетов.

Директора производственных объединений (управлений) жилищно-коммунального хозяйства глубоко озабочены создавшимся техническим и социальным положением в коллективах, нам не безразлична сложившаяся ситуация в городах и районах. Мы не просим вас, мы требуем принятия безотлагательных мер по нормальному финансированию жилищно-коммунального хозяйства, покрытию бюджетами всех сложившихся долгов. Только в этом случае мы гарантируем устойчивую и бесперебойную работу служб, обеспечивающих жизнедеятельность городов и районов области».

В этот же день, 25 марта, в г. Кемерово состоялся совет государственного арендного объединения ЖКХ и президиума обкома профсоюза. Был рассмотрен вопрос «Об экстренных мерах по стабилизации социально-экономического положения в коллективах».

**НАШ КОРР.**

## НИ СЛОВОМ, НИ ДЕЛОМ

13 марта мы приходили к заведующей отделом социальной защиты населения М. М. Касилиной. В присутствии работников отдела и заместителя главы администрации города она нас заверила, что через неделю выплатят детское пособие по март. Через неделю пришли, и что из этого вышло? В наш адрес полетели оскорбления: «Зачем рожали детей, алкаши? На бутылку побираетесь, получите, водки купите». Оскорбляла нас М. М. Касилина. Дала кому за октябрь, кому за ноябрь, а у нас больные дети, голодные, иные после операции. Хотя в этот день, 21 марта, было выделено для малообеспеченных 11 млн. рублей. У двух женщин написаны заявления о погашении задолженности за 1996

год, так как дети после операции, нуждаются в дальнейшем лечении.

Потом мы пошли в кабинет 18 к С. В. Зыковой. Тоже наслушались оскорблений.

25 марта по нашей и пенсионеров просьбе была создана комиссия по выплате пенсий и детского пособия. Она выяснила, что остро нуждающимся, у кого больные дети, кто после операции — тем выплачено детское пособие за декабрь. А чем дети упомянутых двух женщин хуже детей тех, которым дали деньги на дальнейшее лечение. Этим что, не надо? Хотя мы предоставляли такие же документы.

Мы просим главу администрации г. Мыски отстранить от занимаемой должности заведующую

отделом социальной защиты населения города М. М. Касилину, потому что она не умеет обращаться с людьми. На это место просим поставить ее заместителя Надежду Ивановну Васильеву. Когда к ней придешь, она всегда выслушает, пороворит, успокоит, на всех хватает терпения и времени; поможет то деньгами, если есть, то просто советом.

Просим администрацию города ответить, когда нам будут выплачены детские деньги, задолженность по которым — с октября 1996 г. по март 1997 г. Наши дети хотят быть сытыми, ходить в школу.

**Т. В. МАРКОВА,**  
**Г. В. КУЗНЕЦОВА,**  
**Г. В. АЛЕНКИНА и другие,**  
**всего 105 подписей.**

**А. КОМАРОВ.**

## ЧЕМПИОНАТ ПРИЗНАЛИ

В зале заседаний администрации состоялось совещание городского шахматно-шашечного актива. На нем ведущие шахматисты и шашкисты города обсудили злободневные проблемы развития данных видов спорта и наметили пути их решения. Был выбран новый состав шахматной федерации. В нее вошли Л. Никулин, А. Бондаренко, А. Чичулин, Б. Абрамов и А. Колесников.

Руководство спортуправления в целях налаживания дальнейшей работы федерации по развитию шахмат в городе пошло навстречу шахматистам и объявляет: в виде исключения личный чемпионат города будет признан. Но для этого федерация должна представить в спортуправление положение о чемпионате с четким определением регламента, победителей и награждения. По результатам будет наведен учет по разрядам. И данные разряды шахматистов станут отправной точкой для дальнейших соревнований.

В связи с тяжелым финансовым положением спорту-

правление предложило в соревнованиях брать с каждого участника стартовый взнос в размере трех-пяти тысяч рублей, которые пойдут на оплату судейства, художнику и т. д. После наведения порядка в учете мастерства спортсменов в областную федерацию будут отсылаться списки первоурядников и таблицы соревнований.

К сожалению, наши шашкисты проявили низкую активность, на совещание пришло всего два человека. Никто не хочет заниматься организацией соревнований, однако все хотят играть. После того, как бывший председатель городской федерации русских шашек Н. Лободин перестал заниматься этой работой, в городе не нашлось ни одного человека, кто бы смог его заменить. А отсюда и результат: в течение 1996 года по шахкам в городе не проведено ни одного соревнования. Руководство спортуправления надеется, что шашкисты проявят все-таки активность и работа городской федерации русских шашек возобродится. А надежда лишь на А. Тотышева, В. Баланова, В. Ничкова, И. Агеева, Б. Рихтера, Кожуховского. Дерзайте, шашкисты, от вас самих зависит все!

## ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ «КОРЗИНА» ВЫ ПРИШЛИ В МАГАЗИН...

«Что русскому здорово, то немцу — карачун». Со времен появления этой шуточной присказки многое изменилось, но не главное — феноменальная сопротивляемость организма российского человека, которая и по сей день приводит в восторг иноземных гостей. Однако в современных условиях мы все чаще стали страдать от качества «хлеба насущного», приобретаемого и с рук, и в полулегальных торговых точках, и даже в магазинах государственной торговли. Поэтому поговорим о продуктах питания.

Начнем с молочных изделий. Если вы решили побаловать себя или своих детей настоящим парным молоком (напомним, что практически все молоко в городах делается по «порошковой» технологии), можно легко определить при покупке, добавлена в него вода или нет. Капните каплю такого молока на ноготь большого пальца и наблюдайте: если капля сразу растекается, значит, в молоке присутствует вода, если удерживается целой каплей, значит, молоко не разводилось.

Сметана должна иметь однородную массу ровного белого цвета, без кислого запаха, без водянистых расслоений и твердых комков. Наличие на поверхности сметаны жидкости также говорит о низком качестве. По данному, предоставленному нашему корреспонденту отделом гигиены питания Мысковского городского центра санэпиднадзора, в городе за прошедшие первые три месяца текущего года в торговых точках мелкой розницы было забраковано 650 килограммов молочной продукции — в основном сметаны с просроченным сроком реализации.

Покупая творог, обратите внимание на его ровный белый цвет, рассыпчатость, отсутствие свалвшихся комков. Пожелтевшие участки тоже говорят о его «некондиционности».

Сыры, имеющие на своей поверхности трещины, а в самом теле жидкие включения, утратившие свою эластичность и покрытые, пусть частично, плесенью, можно отнести к разряду несъедобных. Исключения составляют специфические сыры, у которых некоторые из вышеприведенных признаков свидетельствуют о зрелости (например, белый с плесенью сыр типа «Рокфор»).

При покупке мяса имеет смысл обратить внимание на его цвет, а также на цвет и размеры жировых слоев. Светло-розовый цвет и немного жировых прожилок, как правило, говорят о молодости мяса, а темно-красный, почти бордовый, с большими желтоватыми жировыми массивами — о «пенсионном возрасте» животного.

Вы приобретаете замороженное мясо и сомневаетесь в его свежести — ущипните его. Если след от щипка сразу разошелся, значит, мясо свежее. Если нет — скорее всего продукт достаточно полежал перед вашей покупкой.

Определить свежесть замороженного мяса трудно, но возможно. Достаточно накалить на огне зажималку кончик иглы и воткнуть в мясо. Если, понюхав кончик, вы ощутите запах гнили, значит, вам продают плохой товар. Если пахнет просто пригоревшим мясом — все в порядке, покупайте. Не

так давно в Мысках было забрано 2 тонны куриного фарша — из-за основательно «устаревших» сроков реализации. Это единственная пока огромная забровка продуктов, которая случилась в этом году.

Покупая вареную колбасу, желательнее посмотреть в первую очередь на ее цвет. Естественный цвет вареного фарша после окисления — зеленоватый (цвет ливерной колбасы). В большинстве вареных колбас для придания им более товарного вида добавляют компоненты, замедляющие окисление и придающие колбасе привлекательный розовый цвет. Однако эти компоненты не очень полезны для здоровья. Ярко-красные и красные окраски говорят о превышении дозировки красителей. Исключение — кровавая колбаса, копченые сосиски и т. д.

Кроме цвета, в вареной колбасе имеют значение плотность прилегания оболочки, отсутствие под оболочкой и в теле колбасы слизистых и водянистых включений. Срез колбасы должен иметь невлажный, матовый блеск и ровную поверхность — без бугров и рытвин. Сама структура фарша должна быть однородной, а жир — абсолютно белого цвета, без всяких оттенков. Копченая колбаса не должна иметь на поверхности плесени и должна обладать естественной эластичностью. Аромат копчения легкий, не достигающий границы дымного запаха. Хочется напомнить читателям, что копчености не следует включать в повседневный рацион. Они оказывают вредное влияние на печень и поджелудочную железу. Лучше, если будут присутствовать изредка в качестве деликатесов.

У свежей рыбы не должно быть пленки на глазах, а также вздутого живота и слизи в жабрах. Появление этих признаков говорит о недоброкачественности. Свежемороженую рыбу можно проверить так же, как и свежемороженое мясо.

Возраст птицы легко определить по лапам. У молодых птиц цвет кожи на лапах практически белый, а чешуйки имеют слабо выраженный характер. С возрастом цвет меняется на более желтый и темный, а чешуйки приобретают ярко выраженный характер.

Отдавайте предпочтение магазинам и избегайте приобретать продукты в палатках со смешанным содержанием, где вместе с колбасой продают магнитолы. Обходите стороной торговцев с рук. Приобретайте товары известных производителей, но помните, что их чаще всего и фальсифицируют. (По материалам школы выживания «Виталис».)

Помимо уже вышеперечисленного, сотрудниками отдела гигиены питания были в текущем году забраны 1 тонна 200 килограммов колбасных изделий, 78 килограммов шоколадных конфет и 320 кг напитков с истекшим сроком реализации. И напитки, и конфеты — импортного производства. По данным лабораторных исследований, 6,5 тонны спирто-содержащей продукции не могли быть реализованы по причине своей недоброкачественности, но почему-то занимали свое место на прилавках местных магазинов.

**Подготовила С. ЗАВЬЯЛОВА.**



## ЗА НАСТРОЕНИЕМ — В «НЕЖНОСТЬ»

Недаром говорят, что венцом любого наряда, особенно у женщин, является прическа. Вот почему накануне своего праздника представительницы прекрасной половины человечества особенно спешили в парикмахерские. Своих постоянных клиентов обслуживал и салон «Нежность» в поселке Ключевом. Дело в том, что эта парикмахерская единственная в городе работает на препаратах германской фирмы «Велла». За три года сотрудничества с этой фирмой мастера под руководством директора парикмахерской Ольги Сергеевны Новиковой убедились в преимуществах препаратов «Велла». Химическая завивка, сделанная здесь, более мягкая и щадящая для волос. То же самое можно сказать о новом красителе для волос «Калистон-перфект», о различных лечебных бальзамах, шампунях «Санара», которые сейчас рекламируют по телевидению.

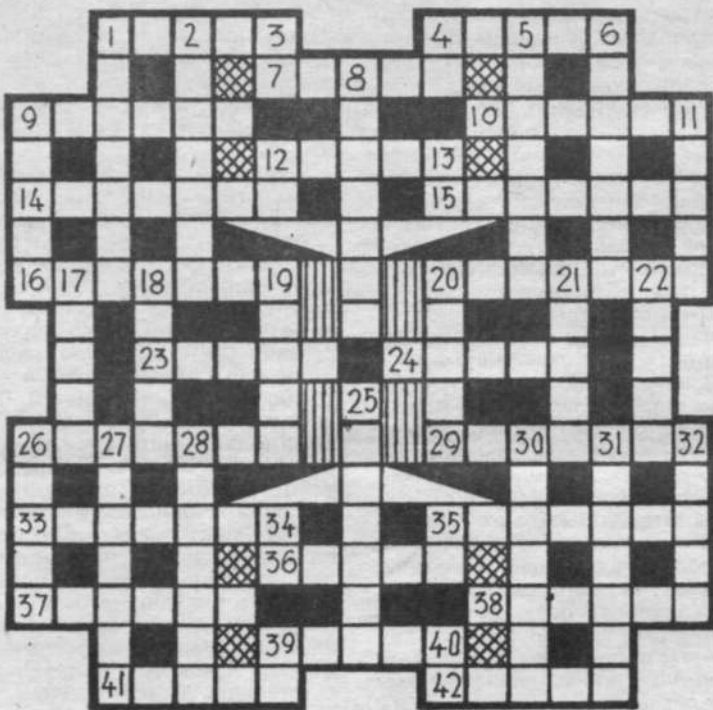
Постоянные клиенты «Нежности» знают, что здесь наряду с разными услугами, цены на которые не повышаются, вам дадут совет, консультацию по уходу за волосами, предложат мас-

саж головы и лечение волос, а также все необходимое для этого в домашних условиях.

Придя в парикмахерскую «Нежность», женщины не только сделают себе стрижку, прическу, химическую завивку, маникюр у Т. М. Упоровой, но и отдохнут. В холле работает телевизор, здесь же различные журналы по парикмахерскому делу. В салоне всегда чисто, уютно. Качественное и вежливое обслуживание тут гарантировано.

Дамские мастера Ю. Рябенко, Н. Пархачева, Г. Меркульева, О. С. Новикова и мужские С. Бояринова, Л. Н. Супрун каждый день слышат от клиентов слова благодарности за то, что знают свое дело, что поднимают настроение, дарят улыбки. А женщины, побывав здесь, несмотря на все тяготы нынешней жизни, становятся чуточку счастливее. Они и в шутку, и всерьез говорят: пришли некрасивыми, а ушли красавицами, пришли пожилыми, а ушли молодыми. И в следующий раз вновь обращаются в салон-парикмахерскую «Нежность».

Л. ИВАНОВА.



**По горизонтали:** 1. Советский ученый-пиролог, член-корреспондент АН СССР. 4. Гуцульский народный мужской танец. 7. Денежная сумма, выдаваемая в счет предстоящих платежей. 9. Войска, подготовленные для высадки на территории противника. 10. Правовое положение гражданина. 12. Широкая улица. 14. Самоходная машина на гусеничном или колесном ходу. 15. Командная спортивная игра. 16. Специалист по вопросам постановки правильной речи. 20. Ясное и трезвое понимание действительности. 23. Фруктовое дерево семейства розоцветных. 24. Ядовитая змея. 26. Кормовая репа. 29. Город в Саратовской области. 33. Верхняя отрезная часть платья. 35. Город в Литве. 36. Плавающий горно-обогатительный агрегат. 37. Национальное информационное агентство Индонезии. 38. Род двухрядной гармонки. 39. Способ передачи на расстояние и приема звуков при помощи электромагнитных волн. 41. Стремительное наступление. 42. Стоянка туристов.

**По вертикали:** 1. Одиная домашняя лошадь. 2. Полиграфическая машина. 3. Город в Гане. 4. Пилот

высшего класса. 5. Горячекатаная проволока. 6. Члены собрания во Франции, созывавшегося королем для обсуждения государственных вопросов. 8. Высший орган судебной и политической власти в древних Афинах. 9. Лесная лазящая птица. 11. Пакистанский физик-теоретик, иностранный член АН СССР. 12. Единица площади. 13. Страна света. 17. Город и порт в Японии. 18. Духовой клавишный музыкальный инструмент. 19. Сорт южных груш. 20. Водное травянистое растение. 21. Небольшое гребное судно. 22. Венгерский писатель. 25. Кредитное учреждение. 26. Небольшая охотничья собака. 27. Спортивный снаряд. 28. В древнегреческой мифологии — покровительница поэзии и музыки. 30. Один из организаторов антифашистской борьбы болгарского народа. 31. Электродинамический громкоговоритель. 32. Быстрое движение. 34. Место, где души грешников предаются вечным мукам. 35. Танцевальный шаг. 39. В древнеегипетской мифологии — бог солнца. 40. Река во Франции.

Составил И. ЕЛИЗАРЬЕВ.

## ЛЮБОПИТНО

Несчастные, они сидят за столиком переполненного кафе. Он с каменным лицом устался на чашку с кофе, челюсти гневно сжаты. Она всхлипывает. Мы все были свидетелями таких сцен не один раз — люди расходятся, любви конец. Но почему в этой ситуации мужчина не плачет? Женщина же может зарыдать и тогда, когда ее лучшая подруга сообщит, что выходит замуж. Почему выступают слезы на глазах от хохота? Эмоции — это то, что нас создает, хотя иногда способ выражения этих чувств ставит в тупик нас самих. Попробуем разобраться хотя бы в некоторых из них, — предлагают британские психологи.

### ПЛАЧ

Когда мы плачем, наши глаза выделяют до 100 раз больше влаги, чем обычно. Температура тела повышается, учащается сердцебиение. «Существует два вида слез, — говорит доктор Тиффани из Оксфордского университета. — Физические слезы — это рефлекторное действие, они защищают глаза от инородных тел и содержат антибактериальные вещества. Слезы «эмоциональные» — совсем другое дело. По мнению ученых, у них одна важная функция — снимать стресс. Причина в том, что со слезами мы избавляемся от вредных химических соединений, в частности, пролактина, гормона, который сбрасывается в кровь, когда мы находимся в состоянии стресса.

Почему мужчины плачут не так часто, как женщины? Был проведен опыт с 400-ми студентами университета, и выяснилось, что для женщин нормой является до 30 потоков слез в месяц (это значит глаза на «мокром месте» каждый день), в то время, как большая часть мужчин плачет примерно 7 раз в месяц. Ученые утверждают, что это происходит по причине высокого содержания в организме женщины гормона пролактина, способствующего росту молочной железы. Когда же наступает менопауза, уровень пролактина падает на 40 процентов. Вот почему с возрастом нам все труднее бывает заплакать. Многие из нас выработали приемы, помогающие удерживаться от слез, особенно на людях. Но для здоровья намного полезнее поддаться желанию всхлипнуть. Человек, зарывающий, услышав печальную весть, испытывает огромный наплыв чувств и тем самым дает себе разрядку. И это самая полезная для здоровья и естественная реакция, верный способ уберечься от глубокого стресса. Новые исследования показывают, что женщины, неспособные излить свое горе в слезах, более подвержены риску возникновения рака груди.

### УЛЫБКА

Мышцы лица сокращаются, сосуды снабжаются кровью лучше, а мозг кислородом за счет стимуляции притока крови. Повышается содержание антистрессовых гормонов, эндорфин — «гормон счастья» — начинает вырабатываться в организме.

Случалось ли вам оказываться в ситуации, когда сообщит кому-то плохую весть, вы, к своему ужасу, обнаруживаете, что улыбаетесь, и ничего не можете с собой поделать? Мы улыбаемся по множеству причин. Первоначально, это врожденный навык общаться. Плач, конечно, привлечет внимание матери, но улыбка младенца удержит ее рядом наверняка... Когда мы взрослее, мы улыбаемся понавившимся нам людям, приветствуем улыбкой, извиняясь, улыбаемся, улыбка усиливает степень нашей благодарности. Без сомне-

## ЭМОЦИИ — ЭТО ТО, ЧТО НАС СОЗДАЕТ

ния, улыбка еще и важнейший «объединяющий» сигнал. Но почему мы улыбаемся порой в самые неподходящие моменты? Иногда это происходит, когда мы не знаем, как должны реагировать. Мы можем улыбаться, когда нам говорят, что мы плохо работаем, или даже когда кто-то умирает — пока мозг не подскажет нам, что делать. Улыбка — жест примирения, сигнал, что вы скорее друг, чем враг. Улыбка вызывает тот же результат, что и зарядка, смех и секс. Специалисты говорят даже, что заставив себя улыбнуться, человек почувствует себя счастливее.

### СМЕХ

Сердцебиение учащается, циркуляция крови убыстряется, мышцы работают, нервы отдыхают. Организм насыщается кислородом. Если улыбка один из самых важных сигналов, то смех — самый сложный из них. В 20-е годы ученые определили семь важнейших факторов, вызывающих смех: смешной рассказ, щекотка, успех, сюрприз, нелепая ситуация, чув-

ство удовлетворения и смех, с целью скрыть смущение или замаскировать мысли. Вспомните какую-нибудь вечеринку, и станет ясно, что вы смеялись по всем семи причинам (а особенно в связи с последней). Есть еще смех иронический и смех для разрядки напряженной обстановки. Ученые считают, что изначально смех — это защитный механизм в опасной для жизни ситуации. Итак, мы смеемся при определенных условиях: почти никогда, если нас прервут на полуслове, вряд ли часто над собой и с большим трудом по требованию. Жаль, но чем старше мы становимся, тем сдержанней... В 6 лет от роду мы смеемся 300 раз в день, но став взрослыми — не больше 47 раз. Ученые знают, как плохо это отражается на здоровье.

Ведь смех приводит в движение не только верхнюю часть тела, но и плечи, руки, брюшную полость, диафрагму и даже ноги. 100 раз посмеяться — все равно, что 10 минут с полной отдачей прогрести на лодке! После смеха мускулы расслабляются, давление падает. Радостное ощущение в душе связано с образованием эндорфинов (обезболивающих веществ). Вот почему в некоторых больницах США из палаты в палату катится так называемая «тележка юмора» с набором шуток и острот, с целью заставить людей посмеяться и тем самым облегчить боль. Итак, смех помогает нам бороться с болезнями, понижает уровень гормонов, вызывающих стресс, и повышает активность естественных защитных сил организма.

Смейтесь, господа!

### ИЗВЕЩЕНИЕ

9 апреля в 15.00 в актовом зале администрации (4 этаж) состоится городской спортивный актив с повесткой дня:

1. О дальнейшем развитии физической культуры, спорта и туризма на 1997-2000 годы.

2. Награждение.

Приглашаются работники физической культуры и спорта, спортсмены, общественные активисты, руководители предприятий и организаций.

Спортуправление.

Сахар, мука. Доставка на дом. Тел. 9-32-81.

Мысковский горнарсад объявляет торги автотранспортных средств: ГАЗ-5201, выпуск-92 г.; автобус КАВЗ, выпуск-92 г.; ВАЗ-21061, выпуск-82 г.

Заявки подавать в мысковский суд, каб. 9 в течение 6 дней.

Вниманию руководителей предприятий, организаций, предпринимателей, физических лиц, председателей садоводческих и гаражных обществ, населения!

Мысковское АПЭС ставит вас в известность, что на основании решения региональной энергетической комиссии № 6 от 26.03.97 г. вводятся новые тарифы на эл. энергию с 1 апреля 1997 года: для промышленных предприятий с установленной мощностью более 750 кВтА:

— за кВт установленной мощности — 50730 руб.,

— за потребленную эл. энергию — 89 руб. за 1 кВт-ч;

для промышленных предприятий и непромышленных потребителей с установленной мощностью до 750 кВтА — 178 руб. за 1 кВт-ч;

для сельхозпотребителей — 100 руб. за 1 кВт-ч;

для бюджетных организаций — 160 руб. за 1 кВт-ч;

для предприятий телерадиовещания — 103 руб. за 1 кВт-ч;

для гаражных и садоводческих обществ — 122 руб. за 1 кВт-ч.

Во избежание неприятностей просим всех абонентов, имеющих задолженность по оплате за эл. энергию, погасить ее до 15 апреля 1997 года.

### ПРОДАМ:

Капитальный гараж 5 х 6. Звонить: 2-29-67 после 18 ч.

ВАЗ-21099, выпуск ноябрь 1994 г., недорого. Тел. 3-17-09.

1-комнатную квартиру в п. Ключевой (2 этаж). Обращаться: м-н ГРЭС, ул. Интернациональная, 8, или по тел. в Новокузнецке: 46-86-13.

Учредители газеты - администрация города, трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Зам. редактора В. И. БАСОВ.

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Серафимовича, 4.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-04-28, зам. редактора и ответственного секретаря -- 2-11-25, отдела писем трудящихся и экономического отдела -- 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации -- 2-01-44, бухгалтера -- 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать 17 часов.

Объем 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю.

Вторник, четверг, суббота.

Индекс 51917. Тираж 2519.