



ВАРИАНТ

Мысковская городская газета

№ 139 (7426)

Четверг, 5 декабря 1996 года

Газета издается с 28 октября 1939 г.

Цена договорная



Завтра в нашем городе стартуют соревнования тяжелоатлетов всероссийского ранга: турнир тяжелоатлетов памяти заслуженного мастера спорта СССР, олимпийского чемпиона 1976 года Александра Никифоровича Воронина. Десятки мастеров «железной игры» в четвертый раз соберутся в Мысках, чтобы отдать дань уважения скромному парню, в свое время восхищавшему весь мир.

Неумолимое время мно-

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА БОГАТЫРСКИЙ ТУРНИР!

гое стирает в памяти. Память о людях неординарных, о людях с большой буквы должна жить! Это не громкие слова. Чтобы выделиться из серой массы, нужен талант и труд, труд и талант! Александр Воронин не был великим композитором или великим художником. Он был

великим штангистом. В его время спортсмены «работали» не за деньги, а только ради славы страны. Добыв ее, они уходили в тень, по-разному искали свое место в жизни, не всегда удачно.

С олимпийских вершин Александр Воронин вернулся в родной городок

Мыски, который на крупномасштабных картах и не обозначен. Город встретил его не очень приветливо. Жил в общежитии, потом «вырешили» однокомнатную квартиру... Теперь у входа в подъезд, где он жил, помещена мемориальная доска, в поселке Притомском установлен бюст.

Мысковчане гордятся своим земляком. Эта гордость выражается и в том, что усилиями администрации города, спортивной общественности, друзей и коллег Александра Воронина организован турнир его памяти, теперь уже ставший традиционным. Может, и не совсем уместно сейчас об этом говорить, но маленькому городу этот турнир обходится тяжело. Скуден бюджет, хиреют спонсоры. Эти соревнования пройдут без помпезности, скромно. Столь же скромно начинал будущий олимпийский чемпион: самодельный помост, «народная» штанга. Это не мешало ему достичь олимпийских высот.

Город Мыски, родина олимпийского чемпиона, приветствует штангистов-участников турнира его памяти. Пусть вам сопутствует удача. Мысковский помост считается счастливым: он видел множество рекордов и чемпионов.

С. ГОЛИШЕВ.

НА «СИБИРГЕ» НОВЫЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ ЛИДЕР

Говорят, коней на переправе не меняют. А вот сибиряки решили на такой крутой поворот в их профсоюзной жизни. И на отчетно-перевыборной конференции избрали нового председателя профсоюзного комитета. Им стал Сергей Семенович Малышев.

До этого С. С. Малышев был известен не только на Сибирге, но на и на разрезах юга Кузбасса как опытный машинист экскаватора ЭШ-10/70 N 111, где возглавлял бригаду горняков. На конкурсе профессионального мастера, что проходил накануне Дня шахтеров, он уверенно победил конкурентов.

А вот выборы на профсоюзной конференции проходили в очень сложной ситуации. Кроме Малышева на стул профлидера претендовали два горных мастера — В. А. Порохин и Е. В. Гончаров и шофер А. Ф. Ромашенко. 32 делегата из 57 проголосовали за С. С. Малышева.

— Сергей Семенович, каковы будут ваши первые шаги на новом поприще?

— Профсоюз намерен добиваться своевременной выплаты заработной платы, и второе — буду делать все зависящее от меня, чтобы поднять зарплату сибиряков.

— Ваше отношение к предстоящей Всекузбасской забастовке шахтеров?

— Этому как раз и было посвящено первое заседание обновленного профкома, правда, вопрос о том, как будем поддерживать забастовку, стоял в повестке заседания вторым. Первыми мы обсудили наши организационные дела. Члены профкома сошлись на мнении провести 3 декабря митинг и объявить о поддержке требований Федерации независимых профсоюзов о своевременной выплате заработной платы и об отставке правительства. Но в забастовку вступать не станем. Профсоюз не может и не будет нарушать Закон.

НОВОСТИ

от агентства "Наша газета" - Кузбасс

Количество угля на складах электростанций Кузбасса составляет всего три пятидневных запаса.

Ситуацию усложняет то, что находящийся в состоянии конфликта с собственной администрацией областной профсоюз энергетиков не намерен просить горняков, как это бывало раньше, о братской солидарности. Причина обиды в том, что руководство «Кузбассэнерго» выдерживает жесткий курс на снижение денежных доходов своих работников за счет ограничения фонда оплаты труда, уменьшения размера пени за просроченную зарплату. Все это делается администрацией в одностороннем порядке, без согласования с профсоюзом.

Коллегия управления федеральной службы налоговой полиции по Кемеровской области рассмотрела меры по взиманию недоимок с предприятий и коммерческих структур

в бюджеты.

Как отметил заместитель главы администрации области Сергей Лопарев, ситуация с недоимками остается сложной, в лучшую сторону ее пока не удалось переломить. Хотя сбор налогов в октябре по сравнению с сентябрем увеличен на 25 процентов, но недоимки составляют 5 триллионов рублей, половина из них — в федеральный бюджет. Особо отмечается работа налоговой полиции по аресту и реализации имущества в зачет бюджета. Если в первом полугодии государству был возвращен 81 миллиард рублей, то за последние 4 месяца — более 300 миллиардов.

В Кемерове, в областной администрации, прошел совет по молодежной политике Кузбасса.

Он рассмотрел второй вариант кузбасского закона о молодежной политике. Правке подверглась в основном юридическая

сторона закона. Этот документ узаконит отношения государственных органов с негосударственными и даст толчок развитию молодежной сети в Кузбассе. Окончательный вариант закона о молодежной политике кузбассовцы получат, ориентировочно, в будущем году. В Новосибирской области подобный закон уже принят.

После трех лет затишья осень 1996-го дала Кузбассу сразу трех ВИЧ-инфицированных. Двое из них — наркоманы.

Теперь в Кузбассе зарегистрировано 9 случаев ВИЧ-инфекции. Трое уже умерли, один выехал за пределы области. Кузбасс по-прежнему на третьем месте по ВИЧ-инфекции в Сибири. Впереди идут Новосибирская (11 случаев) и Тюменская области (33 случая). Всего в Сибири отмечено 74 случая ВИЧ-инфекции.

На грани полной остановки находится самая крупная в Кузбассе Томусинская ГРЭС мощностью 1 миллион 300 тысяч киловатт электроэнергии.

Причина — нет денег на покупку

угля. Вместо 450 тысяч тонн ее запасы сегодня составляют около 20 тысяч.

В Кемерове прошел первый симпозиум работников образования Кузбасса. Его тема — «Инновационные технологии в подготовке школьников Кузбасса к социально-профессиональному самоопределению».

В нем участвовали представители всех городов и районов области, гости из Красноярского края и впервые — из Европейского института продуктивного образования (Берлин).

В поликлинике N 2 Заводского района Новокузнецка заработал новый американский аппарат для точной диагностики заболеваний молочной железы — маммограф.

Это первый такой аппарат на юге Кузбасса. Рак груди в Новокузнецке среди заболеваний занимает третье место после рака легких и желудка. На учете сейчас состоят 1200 женщин. По данным городского онкодиспансера, ежегодно выявляют от 120 до 160 случаев заболевания раком.

10 ЛЕТ «КРАСНОЙ ГВОЗДИКЕ»

КОГДА В ДОМЕ РАДОСТЬ

О значении искусства люди знают давно. Издревле известно, что оно возвышает и облагораживает человека, украшает его быт, утончает его чувства, вносит радость в жизнь.

Чтобы убедиться, права ли истина и в наши дни, мы побывали в коллективе народного хора ветеранов войны и труда «Красная гвоздика» в преддверии его творческого десятилетия и задали участникам один единственный вопрос: что для вас значит хор «Красная гвоздика»?

Клавдия Максимовна Тарасова:

— Это мой дом, моя жизнь и моя радость, отдушина, которая продлевает жизнь. Считаю, что моя старость самая счастливая.

Валентин Павлович Моделев:

— В «Красной гвоздике» — весь я, вся моя семья, вся моя любовь. Она познакомила меня с женой, соединила в одну судьбу и навсегда оставила в своем дружном и гостеприимном доме.

Раиса Васильевна Сизькова:

— В хоре я всегда получала заряд бодрости, радости и вдохновения. Хор наш вырос,

а мы за десять лет постарели, но это внешне, а внутренне — мы все еще молоды.

Нина Николаевна Дикушина:

— Сюда я прихожу с хорошим настроением, чтобы встретиться с друзьями.

Александр Петрович Литвинов:

— «Красная гвоздика» стала для меня вторым домом, куда я прихожу, чтобы встретиться с добрыми и верными друзьями, почерпнуть силу и уверенность в завтрашнем дне. Я твердо уверен в том, что и сегодня и завтра народные и советские песни дождутся торжества справедливости.

Зинаида Михайловна Кноблах:

— Дом... Родной и близкий. Здесь отдыхаешь, общаешься с людьми, которые, как и я, любят музыку и песни. Это праздник для души, с ним веселее жить и работать.

Петр Андреевич Калашников:

— Все для меня в нем стали моими сестрами и братьями, без которых не мыслю свою оставшуюся жизнь.

Любовь Григорьевна Федосеевская:

— Песня — это жизнь, она

всегда мне помогала и в радости, и в горе, никогда не оставляла в одиночестве, сближала с хорошими людьми. Она привела меня десять лет назад в «Красную гвоздику», где и теперь моя жизнь, соприкосновение с искусством.

Мария Афанасьевна Лешкевич:

— Я испытываю особое удовольствие, видя, как пожилые люди, увлеченные песней и музыкой, становятся молодыми, красивыми и жизнерадостными.

Георгий Евгеньевич Коротеев:

— В бытность мою заместителем председателя горисполкома на одной из встреч с ветеранами войны задумали мы с Валентиной Федоровной Крупиной, тогда заведующей отделом культуры, создать городской хор ветеранов войны и труда. Задумали и создали. А уйдя в том же году на пенсию, с удовольствием влился в него. Уже десять лет пою и даже запеваю. Это мое счастье.

Виль Иосифович Толоконников:

— Приходим сюда, чтобы создавать приятное для нашего общества, чтобы ощу-

тить себя пусть самой малою каплей большого искусства.

Валентина Федоровна Крупина:

— Когда мы создавали хор, не думали, что он займет в наших сердцах такое значимое место. Думали, будем на своих вечерах петь, чтобы весело и интересно было встречаться. Но правду люди говорят, что когда чего-то очень хочешь — а мы очень хотели создать хоровой коллектив, — то обязательно этого добьешься, а иногда получаешь желаемое с лихвой. Видимо, мы все так страстно старались, создавая хор, что он и стал для нас вторым домом.

Николай Владимирович Лешкевич:

— Хор — это мое богатство, гордость и восхищение. Это союз прекрасных людей, с которыми и приятно работать. Они меня всегда поддерживают морально, окрыляют своей радостью, устремлением, не дают расслабиться.

Мы поместили лишь несколько высказываний участников хора ветеранов войны и труда. Все они схожи в одном: благодаря огниву творчества, в их душах ярко возгорелся драгоценный светильник, от которого и в доме радостно, светло и надежно.

**Подготовила
Н. ВАСИЛЬЕВА.**

ДЕНЬГИ ВСЯКИЕ НУЖНЫ

Всепоглощающее значение денег в нынешнем мире, где все продается и все покупается, понимается современным человеком уже во младенческом возрасте. Советский энциклопедический словарь разъясняет нам, что деньги — это особый товар, выполняющий роль всеобщего эквивалента. Деньги выполняют функции меры стоимости, средств обращения, сокровища, средств платежа и т. д.

По планете гуляют в основном бумажные деньги — денежные знаки, которые замещают в обращении действительные деньги — золото и серебро. Вот только в России «живых» денег большинство населения уже давным-давно в глаза не видело: кругом и повсеместно задержки выплат заработной платы, пенсий, пособий, стипендий и т. д. Казалось бы, в этих условиях должны котироваться дензнаки любого достоинства, вплоть до «стورублевок» и «двухсотенных» купюр. Но — странная странность — на многих городских предприятиях розничной торговли отказываются принимать от покупателей вышеозначенную «мелочь»: дескать, их отказываются принимать банки. Те же репрессивные меры применяются и к слегка поистрепавшимся купюрам, даже если они аккуратно заклеены «скотчем». Такое практикуется, в частности, многими кондукторами городского ПАТП и многими кассирами местных магазинов.

За разъяснениями наш корреспондент обратился в мысковский филиал Междуреченского сберегательного банка (ул. Первомайская) и вот что узнал от зам. управляющего банком Натальи Николаевны Бересневой.

— То, чем занимаются кондуктора автобусов и кассиры магазинов — чистойшей воды самоуправство. С нашей стороны никаких ограничений на денежные купюры «мелкого» достоинства не устанавливалось. То же самое относится и к «некондиционным» деньгам. Так что, многоуважаемые земляки, гордо несите ваши «сторублевки» и «двухсотенные» в любые магазины и вручайте их при оплате проезда в автобусе любому кондуктору. Не принять их от вас они не имеют права. В эпоху денежного «безрыбья» и сторублевка — «рыба».

НАШ КОРР.

ОБЗОР ПИСЕМ

СПАСИБО, ДОБРЫЕ ЛЮДИ!

Хорошо, что есть еще добрые люди, которые готовы прийти на помощь в трудную минуту, ободрить, согреть ласковым словом. Их благодарят в своих письмах в редакцию жители нашего города.

«Мне 87 лет, живу в своем доме по ул. Линейной. Его надо топить, а как привезти дрова и уголь? Я часто болею, внук маленький. И вот нашлись добрые люди, которые помогли мне. Они работают в службе «Забота» под руководством Татьяны Букиной.

20 ноября мне привезли уголь бесплатно. И я, А. Акушкова, благодарю их за чуткость и внимание».

Г. П. Порозова и другие пациенты горбольницы № 1 говорят спасибо процедурным медсестрам Т. В. Килиной, О. И. Герасимовой, И. А. Долговой за чуткое и добросовестное отношение к больным.

«Так получилось, что вся наша семья — сын В. В. Барашко, сноха О. Д. Тепукова и мой муж В. В. Барашков лечились в травматологическом отделении горбольницы», — пишет в редакцию Д. М. Барашко. И от всей своей семьи она благодарит врачей Ю. Д. Кадникова, В. А. Гортэ, А. Е. Жукова, Г. Н. Ануфриева и других медработников отделения за оказанную помощь.

Н. АНДРЕЕВ.

АКТУАЛЬНО!

ОЦЕНЩИК СНИЖАЕТ НАЛОГИ

Прочитав внимательно настоящий материал и приняв его как руководство к действию, вы получите стопроцентную возможность значительно ослабить налоговое бремя своего предприятия, организации, фирмы, «найти» деньги на зарплату, развитие производства и многое другое. Разумеется, законным путем.

Для части людей настоящая публикация может оказаться непростой для чтения, ибо речь пойдет о специфической деятельности предприятия — переоценке его основных фондов. И если вы являетесь лишь рядовым работником фирмы, то заинтересованы в ее и собственном благополучии, не спешите откладывать газету в сторону. Руководитель или главный бухгалтер вашего предприятия будут вам по меньшей мере благодарны за знакомство с этой статьей. Теперь о сути разговора.

Любое предприятие любой формы собственности располагает собственным имуществом: зданиями, транспортом, оборудованием, сооружениями... все это именуется основными фондами. От стоимости этих фондов предприятие ежеквартально отчисляет в местный бюджет налог на имущество. Ни много ни мало — до 50 процентов от всей налогооблагаемой базы предприятия!

Ежегодно основные фонды по причине их износа и инфляционных процессов переоцениваются вашим же предприятием с помощью бухгалтерских коэффициентов, величину которых определяет Государственный комитет статистики. Расчет производится по простой схеме: предыдущую стоимость имущества умножают на госкомстатовский коэффициент и получают исковую сумму, из которой и платится налог. Так вот, несмотря на износ имущест-

ва, сумма налога с него систематически увеличивается, причем неоправданно сильно. В результате те немалые деньги, которые при меньшем налоге на имущество можно было бы направлять руководителю на выплату той же зарплаты, уходят из вашего предприятия. Между тем, этот денежный поток можно значительно ограничить. Причем без особых проблем. Как?

Понятно, что ни одно предприятие не вправе изменить налоговый процент отчислений. Закон есть закон. Но! Предприятие вправе переоценить свои основные фонды, пригласив независимых экспертов. Что это даст?

Практика показывает, что существующая переоценка основных фондов предприятий на основе госкомстатовских коэффициентов не отражает реальной стоимости имущества. В подавляющем большинстве случаев она оказывается весьма завышенной. Но можно, оказывается сделать принципиально другую переоценку — рыночную, иначе говоря, реальную. И уменьшив за счет нее стоимость основных фондов, уменьшить и собственные налоговые отчисления на имущество! Удивительно, что этой возможностью до сих пор воспользовались лишь единицы.

Основная причина в том, что многие о таком способе переоценки даже не подозревают. Тогда как в стране существует Российское общество оценщиков, готовящее специалистов в этой области, которым в сентябре 1994 года Министерство финансов разрешило осуществлять переоценку. В Кузбассе этим занимается кемеровское агентство недвижимости «РИНО».

Отчеты по переоценке, составленные этим агентством, соответствуют международному стандарту, требованиям Госкомстата

и Государственной налоговой инспекции России. И, конечно же, отражают реальную стоимость имущества предприятия, в отличие от расчетов, проведенных по коэффициентам Госкомстата.

В Кузбассе услугами «РИНО» уже воспользовались Кемеровский социально-инновационный банк, газета «Кемерово», совхоз «Салаирский», кемеровские АО «Кокс», АО «Узел технической связи», «Универсам-2» и МП «ГорУКС», филиал ШСМУ-3 Ленинска-Кузнецкого и другие. Проведенная переоценка уменьшила налогооблагаемую базу этих предприятий в среднем на одну треть!

Однако 1996 год близится к концу. Как минимум за первые два квартала предприятиями уже оплачен налог на имущество. Можно ли вернуть «потерянное», обратившись к оценщикам?

— У предприятий, которые еще не воспользовались услугами специалистов для проведения рыночной переоценки за 1996 год, еще есть время ее осуществить, — говорит генеральный директор АН «РИНО», действительный член Российского общества оценщиков Петр Идиатулин. — Это позволит уже выплаченный налог на имущество за первый и второй кварталы провести взаимозачетом по итогам года. По нашим расчетам, сумма налога, оплаченного за два квартала текущего года, после рыночной переоценки будет равняться примерно сумме налога за весь нынешний год.

И последнее: как осуществить рыночную переоценку основных фондов практически? Для этого вполне достаточно телефонного звонка в «РИНО». Номер 25-27-09. Или личного присутствия в агентстве. Его адрес: Кемерово, ул. Рукивишниковой, 15, 2-й этаж, офис 7.

**Владимир ШЕЛКОВ.
(«АиФ в Кузбассе»).**

IV ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ВОРОНИНА

ПЕРВЫЕ ШАГИ БОГАТЫРЕЙ



На снимке: Александр Воронин и его тренер Геннадий Боровиков.

АЛЕКСАНДР ВОРОНИН

Заслуженный мастер спорта СССР.
Родился 23 мая 1951 года в селе Фатеевка Со-
ловского района Челябинской области.
В сборную команду страны входил с 1973 г.
Победитель VI Спартакиады народов СССР 1975 г.
и серебряный призер VII Спартакиады.
Олимпийский чемпион 1976 г. в наилегчайшем
весе.
Серебряный призер чемпионата мира и Европы

1975 г. Рекордсмен мира. Награжден орденом «Знак
почета».

Чемпион мира 1976, 1977 гг.
Чемпион Европы 1976, 1977, 1979, 1980 гг.
Чемпион СССР 1975, 1979 гг.
Победитель Кубка СССР 1975, 1980 гг.

За время выступлений в большом спорте устано-
вил 13 рекордов мира и 13 рекордов СССР. На
Олимпиаде 1976 г. в Монреале стал обладателем
олимпийского рекорда.

Тренер Геннадий Боровиков.

ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ А. ВОРОНИНА В СОРЕВНОВАНИЯХ

В 1974 году в чемпионате СССР
занял второе место с результа-
том в двоеборье 215 килограм-
мов. В Кубке СССР занял третье
место с результатом 225 кг.

В 1975 году на чемпионате Ев-

ропы и мира занял второе место.

В 1976 году завоевал звание
олимпийского чемпиона в Мон-
реале с новым олимпийским ре-
кордом 242,5 кг. Занял первое
место на чемпионате Европы.

В 1977 году завоевал звание
чемпиона мира и Европы с ре-
зультатом 247,5 кг.

В 1979 году занял первое мес-
то на чемпионате Европы, второе
на чемпионате мира, второе на
седьмой летней Спартакиаде на-
родов СССР, выиграл Кубок Друж-
бы.

ИМЕНИ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА

В последнее время, перед трагической гибелью,
Александр Воронин работал в детско-юношеском
клубе физической подготовки. Так как он проживал
в пос. Ключевом, ему было удобно заниматься с
юношами этого района. Для занятий в ДК «Юби-
лейный» имелся небольшой зал, но его надо было
отремонтировать. За этот ремонт Александр взялся
с воодушевлением и большим желанием. Вско-
ре основные работы были выполнены, и уже в
феврале 1992 года нашлось много ребят, жела-
вших заниматься не просто у тренера, а у олимпий-
ского чемпиона.

В летний период на базе ДЮКФП работал днев-
ной спортивный лагерь. Все три сезона бессмен-
ным тренером и воспитателем с ребятами был
Воронин. Все ходившие в лагерь мальчишки и
девчонки в Александре Никифоровиче, как гово-
рится, души не чаяли. Он для них организовывал
различные соревнования, конкурсы, эстафеты.
Ходили часто купаться на реку Томь. Дети его
очень любили. И все хотели на следующий год
встретиться вновь в лагере и вновь с Ворониным.
Но его смерть оборвала все планы...

В настоящее время в отделении тяжелой атле-
тики ДЮКФП работают два тренера — В. М. Тишин
и В. М. Хабаров. Всего у обоих тренеров пять
групп, в которых занимаются 81 человек. К сожа-
лению, в ДЮКФП происходит большое сокраще-
ние тренеров из-за отсутствия средств в городе-
ском бюджете, и количество занимающихся, есте-
ственно, уменьшилось.

Воспитанники В. М. Тишина и В. М. Хабарова
продолжают традиции Воронина. Воспитанник
Хабарова Дмитрий Васякин выполнил норму ма-
стера спорта в 1992 году. А сейчас у Владимира
Михайловича занимается в секции ДК «Юбилей-
ный» три группы из девятой школы в количестве
39 человек.

У Тишина есть перспективный тяжелоатлет Игорь
Кудрявцев. Он кандидат в мастера спорта, гото-
вится покорить мастерский рубеж.

Распоряжением администрации города детско-
юношескому клубу физической подготовки при-
своено имя Александра Воронина.

Л. КУТЧЕР,
директор ДЮКФП.

ЛУЧШИЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ ГОРОДА

Мысковские мастера «желез-
ной игры» в разные годы одержи-
вали много ярких побед на чем-
пионатах Сибири и Дальнего Вос-
тока, России, Европы и мира.

Особенно больших успехов до-
билась Виктор Солодов — чем-
пион мира 1985 года, чемпион
Европы 1984 и 1985 гг., чемпион
летней Спартакиады народов
СССР 1983 года, победитель меж-
дународных соревнований «Друж-
ба». Солодов — обладатель семи
мировых рекордов, а рекорд мира

в сумме двоеборья 422,5 кг., ус-
тановленный в 1984 году, из-за
смены весовых категорий остал-
ся навечно в истории мировой
тяжелой атлетики.

Андрей Луцик — бронзовый
призер первенства Европы среди
юношей 1993 года, дважды се-
ребряный призер первенства Рос-
сии.

Игорь Кудрявцев — серебря-
ный призер первенства Европы
среди юношей 1995 г., двух-
кратный победитель первенства

России.

Евгений Рейнбольт — двух-
кратный чемпион Россовета
ВДФСО профсоюзов 1987-88 гг.

Алексей Сучков — чемпион ВС
ВДФСО профсоюзов 1988 года.

Юрий Воробьев — бронзовый
призер первенства СССР 1988
года.

Неоднократные чемпионы Си-
бири Владимир Кошелев и Алек-
сандр Терехов.

Дмитрий Кудрявцев и Олег
Микушин — победители первен-
ства России среди юношей.

Александр Копылов и Евге-
ний Тимофеев — чемпионы Си-
бири среди юношеров.

Тяжелая атлетика является гор-
достью мысковского спорта. На
счету наших прославленных штан-
гистов Александра Воронина и
Виктора Солодова много блиста-
тельных побед и мировых рекор-
дов.

А как начиналась «штанга» в
городе? В 1963 году в мастерских
техникума (сейчас это здание
спортзала седьмой школы) име-
лась небольшая комнатка, иначе
ее и назвать нельзя — до того она
была маленькая. В ней проводи-
ли тренировки В. Мысин, В. Рей-
нбольт, М. Авдюнин. Кстати, тре-
нером Виктора Рейнбольта был
Владимир Мысин, работавший
тогда мастером в СУ ТУ ГРЭС.

Для занятий имелась одна штан-
га и различные самоделки: ганте-
ли, гири, тренажеры.
В 1966 году в секцию пришли
Геннадий Боровиков и Владимир
Кошелев. Группа тяжелоатлетов
расширялась, а места для заня-
тий не хватало. Из мастерских
перешли в здание станции юных
техников, но там прозанимались
недолго. Директор Томусинской
ГРЭС Г. М. Полонякин выделил в
деревянном бараке комнату раз-
мером примерно 8х8 метров.

Вспоминает приехавший в
1967 году в наш город Вениа-
мин Иванович Монаков, кото-
рый стал работать преподава-
телем физвоспитания в техни-
куме.

— Летом под руководством Вик-
тора Рейнбольта ребята очистили
комнату от разного хлама и
мусора, поджали балки. Сами
побелили, покрасили и, самое
главное, сколотили настил-по-
мост. В этот период я вместе с В.
Мишиным также стал занима-
ться в секции. В 1969 году руко-
водством станции была выделена
большая комната на первом эта-
же ДК им. Горького, которую впо-
следствии расширили. На втором
этаже занималась секция по ак-
робатике, куда ходил молодой
крепкий Саша Воронин.

В эти годы мысковские штан-
гисты понемногу заявляли о себе
на соревнованиях областного ран-
га, но в командном зачете проиг-
рывали — не хватало штангиста-
«мухача» в весовой категории 52
кг. Штангисты, видя в Алексан-
дре сильного парня, положили, как
говорится, на него «глаз». Внача-
ле агитацию по привлечению Во-
ронина в секцию начал Геннадий
Боровиков, но получил категори-
ческий отказ. Попробовал завлечь
Сашу в секцию и я. Мои доводы
были такие: я уже в возрасте,
скоро закончу свои выступления
в соревнованиях, а ведь надо честь
города защищать. У тебя есть все
физические данные, и ты даже
можешь стать олимпийским чем-
пионом. Тем более, если уж не
пожелает заниматься тяжелой
атлетикой, бросить-то не долго.

Мое предсказание, что Воро-
нин станет олимпийским чемпио-
ном, в 1976 году сбылось. А тогда
наш разговор с Сашей закончил-
ся тем, что он мне возразил: я и
так маленький, а вы меня на штангу
тянете.

Воронин упорно не хотел идти
заниматься в секцию, и главный
довод его был такой: тренировки
со штангой не дают расти челове-
ку.

Однажды Александр встретил
В. Рейнбольта и спросил его:

— Что это они все меня агитиру-
ют заниматься? Ведь у меня и так
рост маленький.

— На вот, почитай книжку «Тя-
желая атлетика для юношей», а
потом поговорим.

Когда Воронин возвращал кни-
гу, Рейнбольт спросил:

— Ну, что, попробуешь?
Состоялся откровенный разго-
вор.

Александр пришел на первую
тренировку. Позанимался и... бро-
сил. Недели две его никто не
видел, потом появился в спортза-
ле снова. Прогрессировал он бы-
стро и уже после четырех месяцев
занятий Саша показывал резуль-
тат на уровне первого спортивно-
го разряда. Было это в 1971 году.
Постепенно В. Рейнбольт убедил
Воронина, что занятия тяжелой
атлетикой на рост не влияют.

Потом Воронин загорелся же-
ланием уехать в Билибино на стро-
ительство атомной электростан-
ции — ведь Саша хороший элек-
трослесарь был. Но Рейнбольт
отговорил: уехать в чужие края
никогда не поздно.

На первенстве облсовета ДСО
«Труд» в Анжеро-Судженске в 1971
году Воронин в весовой катего-
рии 52 кг занял первое место в
троеборье. Воронина заметили
тренеры областного центра, ста-
ли приглашать на учебно-трени-
ровочные сборы.

В 1972 году Александр высту-
пил в г. Электроуголь, под Моск-
вой, на первенстве России среди
юниоров, заняв третье место в
троеборье, и выполнил норматив
мастера спорта. До победы на
Олимпиаде оставалось четыре
года.

Ранее, в том же 1972 году, пер-
вым в городе мастером спорта
стал Геннадий Боровиков. В том
же году Воронин, Кошелев и Боро-
виков перешли заниматься в ДК
«Юбилейный». Впоследствии, ко-
гда Саша уже стал олимпийским
чемпионом, были среди спор-
тсменов и тренеров споры: а кто
же является тренером Воронина?
Можно заявить: во время трени-
ровок Воронину помогали Рей-
нбольт и Боровиков. Боровиков в
то время работал председателем
горсовета ДСО «Труд». Как-то раз
он спросил Рейнбольта: «Ты не
против, если я буду тренировать
Воронина, а то в горсовете зар-
плата маленькая, а так будут мне
доплачивать».

Рейнбольт тогда работал свар-
щиком 6-го разряда на Томусин-
ской ГРЭС, зарплата была при-
личная. Он ответил: «Не против».
Вот с того времени Боровиков
стал тренером Александра Воро-
нина. В конце 1972 года Воронин
уехал в Кемерово и стал работать
электрослесарем на азотно-туко-
вом заводе.

Свой первый мировой рекорд
установил в 1975 году в Запо-
рожье в соревнованиях на кубок
Дружбы. Александр зафиксиро-
вал в рывке штангу весом 107
килограммов. Перед Олимпиадой
нашему земляку принадлежали
все три высших мировых дости-
жения в наилегчайшей весовой
категории: в рывке 108,5 кг; в
толчке — 140,5 кг, в сумме двое-
борья — 242,5 кг.

Современные геркулы выхо-
дят на квадратный помост и под-
нимают штангу — стальной гриф с
металлическими дисками, «обу-
тыми» в резину. Выходят с надеж-
дами... и сомнениями. Победная
поступь российских богатырей на
мировых и олимпийских помос-
тах продолжается. Победа Алек-
сандра Воронина на Олимпиаде в
Монреале вписана золотыми бук-
вами в историю мировой тяжелой
атлетики. И мы гордимся, что
простой парень с «Томь-реки» —
из нашего города, что на мысков-
ском помосте он начинал свой
нелегкий победный путь.

А. КОМАРОВ,
начальник спортуправления
г. Мыски.

ПОБЕДИТЕЛИ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПАМЯТИ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ А. ВОРОНИНА

1. Елена Трубникова, г. Кемерово — дважды.
2. Александр Шабанов, г. Омск — дважды.
3. Ахмед Будайчиев, г. Хабаровск — трижды.
4. Николай Кочулов, г. Гурьевск — трижды.

Рациональное питание — одно из самых распространенных увлечений нашего времени. Поверив в необходимость борьбы с лишним весом, миллионы людей ограничивают себя в еде, испытывают на себе все новые диетические рекомендации.

Однако по поводу всего нескольких лишних килограммов не следует бить тревогу. Исследования медиков показали: продолжительность жизни

только не думать о еде. Они начинают день с пищи, содержащей углеводы, такой, как, например, сладкие булочки. Сахар и крахмал в их составе увеличивают содержание в мозге вещества серотонина, оказывающего успокаивающий эффект. В результате желаемая бодрость по утрам не наступает. (Это свойство сладостей полезно иметь в виду на случай стрессов: иной раз конфета или пончик оказываются полезнее ус-

пех во второй половине дня, если он состоит преимущественно из продуктов, содержащих углеводы. В качестве небольшой порции гарнира картофеля и макарон вполне приемлемы, но как основное блюдо способны вызвать сонливость и расслабление, так неуместные в середине дня. Сладкий десерт лишь усугубляет этот эффект. Поэтому ученые рекомендуют на обед продукты, богатые белками. Мясо, птица или рыба способствуют наполнению крови аминокислотами, стимулирующими мозговую активность.

За ужином, наоборот, не нужно есть продукты с высоким содержанием белков, например, бифштекс или рыбу (конечно, если нет необходимости стимулировать энергию для умственной работы в ночное время). Вместо этого хороши углеводы, которые наиболее благотворно действуют именно незадолго до сна.

Не все медицинские рекомендации следует принимать безоговорочно. Так, во всем мире люди стремятся исключить из своего рациона продукты, способствующие повышению содержания в крови холестерина. Низкое содержание холестерина в крови действительно предохраняет от атеросклероза, однако представляет опасность для психики. К такому выводу пришли американские специалисты, обследовавшие более тысячи мужчин в возрасте от 50 до 89 лет. Мужчины с низким содержанием холестерина чаще страдали депрессией. Дело в том, что холестерин — основной материал «изоляции» наших нервов. Поэтому не удивительно, что многие приверженцы модных диет не могут похвастаться хорошим настроением.

ПИЩА ДЛЯ УМА

людей с небольшим избытком веса и тех, кто сумел ценой строгих диет и упражнений сбросить лишние килограммы, существенно не различается.

Большинство проблем, с которыми нам приходится сталкиваться не столько медицинского, сколько психологического свойства.

Влияние питания на психику ученые исследуют давно. Некоторые гипотезы на этот счет навеяны простыми житейскими наблюдениями. Например, если верить норвежскому профессору Олафу Линдстрему, лук-порей способствует логическому мышлению, салат развивает музыкальность, морковь и шпинат внушают меланхолию, картофель действует успокаивающе. Впрочем, достоверность подобных наблюдений еще не нашла научного подтверждения.

Какие продукты предпочесть? Выбор зависит от времени суток и стоящих перед вами задач.

Начнем с завтрака. В преддверии трудового дня многие предпочитают завтракать плотно, чтобы по-

покойной таблетки). Традиционные продукты за завтраком — яйца, масло, колбаса. Они имеют высокое содержание жира и холестерина, медленно перевариваются, вызывают отток крови от мозга. В результате человек долго ощущает себя не вполне проснувшимся, и для начала активной деятельности требуется немалое время и волевое усилие.

По мнению ученых, хороший завтрак должен состоять из продуктов с низким содержанием жира. Это может быть постная ветчина — но ни в коем случае не колбаса или сало; нежирный плавленый сыр или творог вместо масла, свежие фрукты или сок вместо сахаросодержащих продуктов. Чашка-другая чая или кофе стимулируют психическую активность за счет содержащихся в этих напитках тонина и кофеина. Однако эти вещества положительно влияют лишь в умеренных дозах. Выпив три-четыре чашки кофе, вы рискуете утратить хорошую реакцию и ясность ума.

Обед может перечеркнуть все надежды на ус-

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «ВАРИАНТ»

Под опубликованными в газете «Вариант» 28.11. с. г. резолюциями митингов «О создании органа общественного самоуправления» и «Об уставе города, выборах городской думы, выборах мэра» стоят подписи М. А. Кривошеина и З. Н. Малышевой от организации «Союз трудящихся Кузбасса», В. Д. Сибикина и В. А. Целихина от общества «Витязь». Стоит также и подпись: «В. П. Амзоров — КПРФ».

Со всей ответственностью заявляю, что городская партийная организация КПРФ полномочий подписать вышеуказанные резолюции митингов от имени КПРФ В. П. Ам-

зорову не давала.

Секретарь ГК КПРФ

Г. Мыски

В. Н. АРЖАЕВ.

28 ноября 1996 г.

От редакции. Вообще-то это внутрипартийные разборки, на которые можно было бы и не обращать внимания. Один из коммунистов решил выказать свое мнение. Какой же здесь криминал? Тем более, сейчас демократия: говори, что хочешь. Однако в КПРФ существует такое понятие, как внутрипартийная дисциплина. И когда коммунист Амзоров надумал подписать резолюцию, ему строго указали на его место в строю. А ведь что-то похожее мы уже проходили. Это было недавно. Это было давно!

СЛОВО ПРОЩАНИЯ

Ушел из жизни

Ким Григорьевич Фомин.

Он был светлым, жизнерадостным, общительным человеком. До самозабвения любил свое дело. Блестящий профессионал, серьезный и вдумчивый руководитель.

Замыслы и планы прерваны на полуслове. С этим трудно смириться.

Память о Киме Григорьевиче мы сохраним в наших сердцах.

Выражаем самое искреннее сочувствие родным и близким.

А. М. КУЛЬЧИЦКИЙ

С. Е. СТАРИКОВ

А. М. БЕЗНОСЮК

Г. С. ПИКЕЛЬГАУПТ

В. С. ПУДОВКИН.

ДК ИМ. ГОРЬКОГО

Четвертые Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике, посвященные памяти олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта Александра Воронина.

6 декабря: 11-00 — 1 поток (женщины); 17-30 — торжественное открытие соревнований.

Весовая категория 54 кг, в которой выступал Александр Воронин.

7 декабря. Начало соревнований в 11-00.

Приглашаем мысковчан и гостей города на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА МЫСКИ!

Распоряжением N 1066 от 22 ноября 1996 года и. о. главы администрации утвержден акт приемки законченного строительства нового рынка площадью 1930 соток. **Рынок работает по улице Олимпийской, у автовокзала.**

Приглашаем торговые организации всех форм собственности и физических лиц для реализации товаров, а жителей города — за покупками.

Комитет по торговле.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ УСЛУГАМИ СВЯЗИ!

Мысковский городской узел связи напоминает абонентам ГУС, имеющим задолженность за пользование услугами связи, о необходимости оплаты до 15 числа ежемесячно.

Своевременная оплата оградит вас от дополнительных расходов по оплате пени, а также от отключения телефонов за задолженность и от дополнительных расходов за подключение в сумме 105-350 тыс. рублей. Своевременная оплата за услуги связи обеспечивает бесперебойную работу ваших телефонов.

Мысковский городской узел связи приносит свои извинения в связи с вынужденными мерами по отключению телефонов задолжникам.

ВНИМАНИЮ ПОКУПАТЕЛЕЙ!

В магазин «Сибирячка» поступили в продажу: драповые брюки, детские и мужские, р. 28-30, 44-54; женская одежда фирмы «Силуэт»; керамика в ассортименте; электропечь «Тайга» 2-конфорная с духовкой — 770 тыс. руб.; эл. пылесос «Ракета» — 494 тыс. руб.; самовсасывающий насос «Алтай». Наш адрес: ул. Первомайская, 9; время работы с 10 до 18 ч.; тел. 2-14-42.

Продам однокомнатную квартиру улучшенной планировки. Звонить: 2-24-57, 2-08-27.

Продам киоск «Кириша» в м-не ГРЭС (с заходом внутрь). Звонить: 3-19-32.

Выражаем сердечную благодарность коллективам Мысковской автобазы, кафе «Кондитерское», ПО ЖКХ, родным, близким, оказавшим помощь в похоронах нашего любимого мужа, отца, деда, брата Кустова Миня Фатеевича.

Жена, дети.

Выражаем глубокую благодарность коллективу ОАО «Мысковская автобаза», лично генеральному директору Г. Ф. Братищеву за помощь в организации похорон нашей матери Шпак Галины Григорьевны.

Семьи Лукиных, Бачинских, Кустовых, Ивченко.

Коллектив АО «Мысковский завод керамзитового гравия» глубоко скорбит по поводу преждевременной кончины директора завода

ФОМИНА Кима Григорьевича

и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Учредители газеты - администрация города, трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Редактор С. А. ГОЛИШЕВ.

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Серафимовича, 4.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-04-28, зам. редактора и ответственного секретаря -- 2-11-25, отдела писем трудящихся и экономического отдела -- 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации -- 2-01-44, бухгалтера -- 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать 17 часов. Объем 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю. Вторник, четверг, суббота. Индекс 51917. Тираж 2529.