

ВАРИАНТ

МЫСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 144 (7131)

Суббота, 17 декабря 1994 года

Газета издается
с 28 октября 1939 г.

Цена
договорная



Здесь все, казалось бы, как в обычной школе. Так же приходят дети с портфелями в руках в свою Альма Матер, слушают своих учителей, отвечают на их вопросы, пишут, рисуют и, конечно, изредка озорничают. Что простительно для их очень юного возраста. Ученикам экологической школы центра экологического образования не по семь-восемь лет.

Преподаватели не только учат здесь детей читать, писать, но и развиваются их гармонично как личность, обогащают их духовный мир. Отсюда и предметы: этики, духовной культуры, кроме того,

естествознания, географии, истории, риторики -- необычные предметы для первоклассников обычной школы. Кроме занятий, детей ожидают в течение учебного дня две прогулки, кружковая работа, обед.

На снимках: урок математики ведет Виктория Васильевна Васильева; "Я знаю"; занятие по естествознанию проводит Ирина Анатольевна Останина; "Все запомню"; между уроками можно и поиграть; уж очень колючий кактус.

Фото Н. СИМОНОВА.

НАДЕНЬТЕ ПРАЗДНИЧНЫЙ НАРЯД!

Несмотря на все житейские перипетии, календарь неумолимо приближает новогодний праздник. Каждая хозяйка в меру сил и возможностей постарается накрыть праздничный стол, постараётся, чтобы в Новый год ее домочадцы получили подарки и обновки. Не случайно сейчас в единственном в городе ателье "Аэлита" наплы whole="1" style="float: right;">заказов на пошив и ремонт верхней одежды, шапок. Предостаточно работы у мастера по пошиву шапок А. П. Судчиковой, закройщиков Л. Ф. Логиновой и Г. Ф. Гуляевой.

Не сидят без дела и закройщики легкого платья. Представительницы прекрасной половины человечества шьют себе наряды. Самые требовательные клиентки идут с заказом только к ветерану службы быта Августе Алексеевне Козловой. Опыт работы, умения общаться с женщинами и вкуса ей не занимать. Другие клиентки предпочитают молодую закройщицу О. Терехову. Окончив Горно-Алтайский технологический техникум по специальному

"модельер-конструктор", почти год работает Оксана в ателье. Но мало кто из посетителей знает, что буквально на днях сюда вернулась работать закройщицей Наталья Исаковна Недорезова. Так что выбор мастера у мысковчанок есть. Деловая конкуренция идет на пользу всему коллективу ателье. Здесь давно нет возврата заказов от клиентов, нет жалоб. А на днях, ближе к празднику, к имеющемуся ассортименту тканей должны поступить новые из Ленинска-Кузнецкого кам-

вольно-суконного комбината.

Кроме сезонной одежды, нарядов к Новому году, в ателье "Аэлита" сейчас шьют концертные костюмы для участников городского хора ветеранов войны и труда "Красная гвоздика". Ведь грядущий Новый год будет юбилейным. Он отмечен 50-летием Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. И новые костюмы для ветеранов войны и труда, поющих в хоре, хороший, приятный и современный подарок от отдела культуры администрации города.

Л. РУСАНОВА.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, "ВИТЯЗЬ"

В Мысках появилась новая общественная организация. Распоряжением администрации города № 829-р от 22 ноября сего года поставлена на учет

организация по защите прав потребителей "Витязь", которая была зарегистрирована ранее управлением юстиции администрации Кемеровской области.

Учредителями "Витязя" выступили В. Д. Сибкин, Н. В. Вяткина, А. С. Мелихова, Т. Е. Аглоненкова, И. А. Фоменко, З. Н. Мальшева, А. И. Первова, Н. Т. Горный, М. А. Кривошеин, В. А. Целихин, В. Г. Дадас.

В отличие от комитета по защите прав потребителей при администрации города "Витязь" -- общественная организация, тем не менее ее учредители намерены плодотворно работать на благо мысковчан.

ЕСТЬ ЧЕМУ ПОУЧИТЬСЯ

Три года педагогический коллектив средней школы № 2 работает в условиях эксперимента по формированию классов усиленной трудовой подготовки. В прошлом году был первый выпуск трех таких классов. По словам директора школы Г. И. Воробьева, все бывшие выпускники девятых классов, обучающиеся в условиях эксперимента, нашли свое место в жизни. Часть из них приобретает профессию в ПТУ, техникумах, часть работает, другие продолжают учиться в школе.

Педагоги школы, участвующие в эксперименте, сотрудничают с группой профессора Новокузнецкого государственного педагогического института А. Н. Ростовцева. В ее составе преподавали Санкт-Петербургского педагогического университета А. П. Надточий, Е. А. Дубова и другие. Недавно эти ученые-педагоги в очередной раз побывали в школе. Они провели семинар с учителями, работающими в классах с усиленной трудовой подготовкой. На семинаре шел разговор о создании таких ученических коллективов, начиная с пятого класса. Основанием нововведения для мысковских педагогов служит письмо Министерства просвещения России о введении со следующего учебного года курса "технология" вместо привычного "трудового обучения". Выходит, что учителя школы № 2 шли в этом направлении впереди своих коллег.

Вскоре после названного семинара в средней школе № 2 прошел другой. Он был организован для директоров школ и учителей города. Его тема -- "Разноуровневое обучение учащихся в средней школе № 2". Этот семинар был первый в текущем учебном году. Его участники работали в трех группах. В первой учителя начальных классов посетили уроки математики и русского языка в первых классах у Е. В. Литвиновой и Г. И. Шульбаевой, работающих по системе развивающего обучения Эльконина-Давыдова, а также урок М. В. Самойловой по новому учебному предмету -- человеческому предложению.

Кроме этого, представители школ побывали на уроке Т. О. Кожемякиной, которая пока единственный в городе занимается с детьми математикой с элементами конструирования. В. И. Скурская представила коллегам необычный урок по теме "Развитие памяти через чувства слуха".

Педагоги города, работающие на семинаре во второй группе, также посетили ряд уроков у учащихся с пятого по одиннадцатый класс. Открытый урок по экологии в восьмом классе давала Л. М. Морозова, по введению в экономику Е. Н. Зеленик, Э. В. Быкова -- по лечебно-оздоровительной гимнастике.

Интересный и своеобразный урок-ринг показали коллегам преподаватель иностранного языка Л. И. Некипелова. В нем участвовали ученики из шести школ города.

Было что посмотреть и учителям трудового обучения и преподавателям физвспышки. Их коллеги из школы № 2 предоставили на их суд ряд открытых уроков и мероприятий.

Следующий городской семинар методкабинет горено планирует провести в средней школе № 5. Кроме этого, в нашем городе намечено провести областной семинар для заведующих школьными учреждениями.

Л. ИВАНОВА.

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА -- это множество структурных подразделений, каждое из которых несет свои функции. Одним из них является связь.

Говорят: "Связь -- нервы стальных магистралей." Это предприятие, оснащенное сложнейшей аппаратурой. Многие наивно полагают, что связь -- это телефон или что-то там кричат в громкоговоритель. Мы объясняем старшеклассникам, которые приходят к нам на экскурсии, что два соединенных в разговоре по паре проводов телефона -- связь. Да, это так. Но наша задача входит монтаж, настройка, ремонт и обслуживание аппаратуры, которая при помощи сложнейших преобразований может по двум проводам одновременно соединить 6, 24 или 120 абонентов. Да при этом обеспечивает работу телефонной аппаратуры, дисплеев, автоматическое управление подстанциями. По нашим связям говорят и дежурный по станции, и министр, и вагонщик, и кассир, и начальник дороги, и диспетчер. Всех не перечислишь.

Вот такую аппаратуру с узлом электропитания да еще АТС плюс квартиры и оперативные телефоны обслуживает коллектив цеха связи на станции Томусинская.

Этот цех создали во времена пуска железнодорожной ветки через Запсиб "Томусинская -- Артышта" в 1967 году. В 1980-82 годах с переходом на кабельные линии построили дом связи, и цех реорганизовали. С этого времени 10 человек днем и ночью несут свою

как за самым опытным специалистом, и аппаратура самая сложная.

Сложная аппаратура ... сложная жизнь. Она воспитывала сына, теперь помогает поднимать на ноги внучку. Да еще и внуку племянницу. На все у нее находится время, всем она старается помочь.

А теперь мы провожаем нашу Антонину Владимировну на заслуженный отдых. Она первый пенсионер в нашем коллективе.

С горечью приходится признавать: стареем. Но это только внешне, а так "не стареют душой ветераны".

Работники связи Томусинской поздравляют дорогую Антонину Владимировну с юбилейной датой и посвящают ей эти строки:

Пусть будет все --
гроза, метели,
Пусть будет радость
и покой.
Но если будет очень
трудно,
то знай, что мы всегда
с тобой.

От имени коллектива
старший электромеханик
Галина Даниловна ЯКУНИНА.

На снимке: Антонина Владимировна Пашинская.

ЖИВАЯ СВЯЗЬ

НЕ РВЕТСЯ

вахту. Среди этих десяти Антонина Владимировна Пашинская.

С ноября 1971 года она работает в нашем коллективе. 23 года она бессменный электромеханик. Можно ли подсчитать, сколько ночей отдежурила за это время! Маленькая, энергичная и неугомонная, она смело берется за любую неисправность в аппаратуре. А закреплена за ней,



БОГАТЫРСКИЙ ПАРАД

ПОСЛЕСЛОВИЕ К ТУРНИРУ ПАМЯТИ А. ВОРОНИНА

Ушел в историю второй всероссийский турнир по тяжелой атлетике, посвященный памяти чемпиона монреальской олимпиады, чемпиона мира и Европы, заслуженного мастера спорта страны Александра Воронина и 100-летию олимпийского движения.

После окончания соревнований чемпион мира и Европы Виктор Соловьев сказал: "Четыре дня был праздник в Миассах, отлично организованный, теперь вот опять наступают серые будни до следующего года, когда вновь съедутся сильнейшие атлеты России в наш небольшой городок".

И он прав: в соревнованиях приняло участие десять мастеров спорта международного класса, 38 мастеров спорта и 36 кандидатов в мастера спорта. Честно признаешься такого количества мастеров "железной игры", которые приезжали бы к нам ранее, я не помню. Это действительно был праздник, т. к. сразу в девяти весовых категориях были установлены рекорды турнира. И зрителям, наблюдавшим соревнования, они доставили истинное удовольствие.

Для любителей статистики сообщаем рекордные результаты. У женщин рекорды турнира в сумме двоеборья установили: в весовой категории 50 кг Снежана Попова из Иркутска с результатом 127,5 кг; в категории 64 кг Елена Трубникова с результатом 167,5 кг; в категории 70 кг Наталья Васильева с результатом 165 кг. Елена и Наталья мастера спорта международного класса и обе из Кемерово.

У мужчин рекорды установили: Ахмед Будайчев из г. Хабаровска. В весовой категории 54 кг он набрал в сумме двоеборья 232,5 кг. В весовой категории 59 кг Эдуард Бахвалов из г. Саянска показал 242,5 кг. В категории 76 кг Николай Качаулов из города Гурьевска набрал 320 кг. В категории 83 кг Сергей Ходунов из Хабаровска показал результат 340 кг. В категории 108 кг Вячеслав Ивановский

победил с результатом 370 кг. В самой тяжелой весовой категории выше 108 кг рекорд установил Алексей Гуйгин -- 360 кг. Гуйгин и Ивановский оба из г. Новосибирска.

Рекорды турнира фиксировалась главная судейская коллегия, взяв за исходные данные результаты прошлогодних соревнований. Четверо спортсменов повторили победный результат прошлого года, т. е. вторично стали чемпионами данных соревнований. Это Елена Трубникова, Николай Качаулов, Ахмед Будайчев и Александр Шабанов из города Омска.

Пять спортсменов впервые выполнили норматив мастера спорта, и теперь им присвоят это высокое звание. Вот они, новоиспеченные мастера, для которых московский помост стал счастливым: Игорь Овчинников (г. Владивосток), новокузнецкий Дмитрий Марченко и Владимир Попов, Николай Чернецкий (г. Хабаровск) и спортсмен из города Ленинска-Кузнецкого Сергей Стригин.

Все вышеперечисленные результаты говорят о значимости турнира, желании участвовать в нем сильнейших атлетов России.

На следующий год данные соревнования уже внесены в календарь спортивно-массовых мероприятий России, федерации России по тяжелой атлетике, и они пройдут в нашем городе с 23 по 26 ноября 1995 года.

Председатель облспорткомитета А. Н. Ходаковский сказал, что в будущем году география городов, принимающих участие в соревнованиях, будет расширена. Турнир решено сделать международным с приглашением монголов, китайцев и спортсменов из ближнего зарубежья. Будет создан фонд Александра Воронина, директорат по организации и проведению соревнований.

Представители областного спортивного комитета, тренеры и представители, прибывающие из других областей и краев, съедутся на могилу Александра Воронина, цветы. Спонсоры из города Кемерова вручили

видеомагнитофон, спортивные костюмы и кроссовки фирмы "Адидас" и т. д. Надо сказать большое спасибо отделу культуры (В. П. Гольман), который подготовил для участников соревнований концерт студии "Радость".

В пансионате отдыха "Ившук" (А. В. Сатрыхин) были созданы все необходимые условия для проживания и питания. Для спортсменов и других отдыхающих в пансионате каждый день проводились дискотеки.

К глубокому сожалению, в день открытия соревнований мама Саши Воронина Александра Николаевна, выйдя из подъезда, упала и сломала руку. Эта скромная и простая женщина в возрасте решила не дожидаться, когда за нее приедет машина и хотела прийти сама на соревнования. Из этого поступка видно, какие черты перенял у мамы Александр Воронин.

Председатель горспорткомитета А. И. Комаров и тренер по тяжелой атлетике В. В. Рейнбольд навестили Александру Николаевну и вручили ей денежную премию, блюдо и другие сувениры. От всех участников, тренеров и представителей команд пожелали ей скорейшего выздоровления и всего самого наилучшего.

В заключение надо сказать о спонсорах турнира. Большой вклад внесла администрация города (Г. И. Гладышев), выделив на проведение 18,5 млн. рублей. Внесли свою долю ИЧП "Саша" (Е. В. Рейнбольд), ТОО "Глобус" (С. М. Оруджев), ТОО "Вега-сервис" (С. Ю. Рябов), агрофирма "Весна" (Т. В. Сердюк), хлебокомбинат (Т. М. Чечулина), отдел образования (А. И. Павленко), ряд ведущих фирм города Кемерово. Хорошо сработали службы АТП (В. С. Пудовкин), отдела внутренних дел (С. Е. Стариков), типографии (В. Т. Нисковская).

Надо сказать, что турнир, по мнению всех специалистов тяжелой атлетики, приехавших на соревнования, удался, и на следующий год нам, организаторам, надо провести его еще лучше. И этим самым мы все вместе внесем свою лепту в увековечение памяти олимпийского чемпиона Александра Воронина.

А. КОМАРОВ,
председатель
спортивного комитета.

НУ И НУ!

СОЛЕНЫЙ АЖИОТАЖ

На днях заведующая одним из детских садов пожаловалась, что в центре города нет соли, а без нее пищу для ребятишек не приготовишь.

-- Почему нет соли в городе? -- с этим вопросом я обратился в комитет по защите прав потребителей к Тамаре Сергеевне Лободиной.

Она удивилась.

-- Соль есть. На базе бывшего супермаркета ее в достаточном количестве. Конечно, магазинах бывают перебои. Давайте позвоним в любой магазин, например в одиннадцатый.

Позвонили. На 13 декабря соли там не было. В чем же причина? Оказывается, 9 декабря сюда завезли КамАЗ соли, но за три дня ее раскупили. Люди берут соль мешками. Такое же положение с реализацией соли и в магазине № 20. Здесь ее тоже расхватывают мешками.

Люди запасаются солью впрок. И в первую очередь из-за того, что цены на все продукты растут каждый день. Так что лучше купить что-то подешевле. Вот и закупают для себя и на будущее для своих детей.

В такой ситуации коллектив магазина № 16 пошел даже на маленькую хитрость. Здесь на витрине соли нет. Она хранится на складе. И кто покупает две-три пачки соли, для того она находится, а кто просит 10-20 пачек, тому соли нет. Конечно, это нарушение торговли, но приходится идти на крайнюю меру. Обстоятельства заставляют.

Так что, дорогие мысльчики, соль в городе есть, и не закупайте ее мешками. На всю жизнь все равно не запасешься.

Н. БУЙМОВ.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

 19 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

15.52 Новости.
16.00 Кукла моей мечты.
16.30 Звездный час.
16.52 Новости.
17.00 Звездный час.
17.20 "Элен и ребята".
17.52 Новости.

18.00 Экономика и реформы.
18.30 Загадка СБ.
18.45 Новости.
19.00 Час пик.
19.25 "Дикая роза".
19.55 "Если...". Ведущий - В. Познер.
20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.30 Погода.
21.40 Встреча с А. И. Солженицыным.
22.00 Ты помнишь, товарищ.
22.30, 00.00 А. Остро-

вский. "Без вины виноватые". Спектакль.
23.52 Мир сегодня.
01.30 Новости.
01.40-01.55 Спортивный уик-энд.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

7.30 Формула-730.
8.00 Вести.
8.20 Автомаг.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 Время деловых людей.
9.00 Всемирные ново-

сти Эй-би-си.
9.25 Новая линия.
9.55 Телегазета.
10.00 "Наследство казначея Станбула". Художественный фильм.
11.40 Крестьянский вопрос.
12.00, 16.00 Вести.
16.20 Мульти-пульти.
16.50 Там-там новости.
17.05 Праздник каждый день.
17.15 Устами младенца.
17.45 Новая линия.
18.25 Российская энциклопедия.

19.00 Спасение 911.
19.30 Телеканал "Только у нас".
19.40 "Дежурная аптека".
20.30 Пульс.
20.55 Мультфильм.
21.20 "Форум".
21.35 Криминал.
21.40 5 минут в мире денег.
21.45 Зов.
22.00 Акценты.
22.30 Без ретуши.
23.00 Вести.
23.05 Река времени.
23.15 Хоккей. Турнир

на приз газеты "Известия".
01.20-01.23 Звезды говорят.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

19.30 Спасение 911.
20.00 Вести.
20.25 "Никто не забыт".
20.30 "Спрут-6".
21.15 Клип-антракт.
21.40 Спортивная карусель.
21.45 Репортер.
22.00 Без ретуши.

ВТОРНИК

 20 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.
9.00 Мультсериал.
9.25 "Дикая роза".
9.50, 10.50 Что? Где? Когда?
10.42 Пресс-экспресс.
15.52 Новости.
16.00 Домисолька.
16.30 Волшебный мир, или Синема.
16.52 Новости.
17.00 Джэм.

17.20 "Элен и ребята".
17.52 Новости.
18.00 Ситуация.
18.25 Поет Иосиф Кобзон.
18.52 Новости.
19.00 Час пик.
19.25 Гол.
19.55 Тема.
20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.30 Погода.
21.40 Из первых рук.
21.55 Московскому театру сатиры 70 лет.
23.25 Новые обыватели.
23.52 Мир сегодня.
00.00-02.30 Хоккей. Международный турнир на приз газеты "Изве-

стия".
ВТОРАЯ ПРОГРАММА

7.30 Формула-730.
8.00 Вести.
8.20 Автомаг.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 Время деловых людей.
9.00 Всемирные новости Эй-би-си.
9.25 Торговый дом.
9.40 Крестьянский вопрос.
10.00 Вести.
10.20 Телегазета.
16.00 Вести.
16.20 "Наездник-призрак". 2-я серия.

16.50 Там-там новости.
17.05 Праздник каждый день.
17.15 Новая линия.
17.55 L-клуб.
18.50 Звездный дождь.
19.30 Телеканал "Только у нас".
19.40 Хоккей с мячом.
20.30 Пульс.
20.55 Зов.
21.20 Встречи.
21.35 Криминал.
21.40 Шаг за горизонт.
22.30 "Контракт рисовальщика". Художественный фильм.
22.40 "Ваше право".

23.00 Вести.
23.05 Река времени.
23.10 "ЭКС".
23.25 "Шульц и Шульц". Художественный фильм (Германия), 1-я серия.
01.10-01.13 Звезды говорят.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

19.30 Звездный дождь.
19.50 Спортивная карусель.
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Контракт рисовальщика". Художественный фильм (Англия).

СРЕДА

 21 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.
9.00 Мульфильм.
9.25 "Дикая роза".
9.50 Ты помнишь, товарищ...
10.20 Поет Л. Николаева.
10.30 Зачем вы здесь?
10.42 Пресс-экспресс.
15.52 Новости.
16.00 Посмотри, послушай.
16.15 У международный

детский фестиваль.
16.50 Мультсериал.
17.00 Новости.
17.20 "Элен и ребята".
17.52 Новости.
18.00 Телерадиокомпания "Мир".
18.45 Кто есть кто.
18.52 Новости.
19.05 Пушкину посвящается.
19.30 "Дикая роза".
19.55 Кинопанorama.
20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.30 Погода.
21.40 Монолог.
21.50 Художественный фильм "Дважды рожденный".

23.30, 00.00 "Седьмое небо". Ведущий - В. Балашов.
23.52 Мир сегодня.
00.20 В мире джаза.
00.40 Поет О. Воронец.
00.52-01.00 Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

7.30 Формула-730.
8.00 Вести.
8.20 Автомаг.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 Время деловых людей.
9.00 Всемирные новости Эй-би-си.
9.25 "Обычное дело".
18.10 Господа-товарищи.

9.50 "Военный курьер".
10.05 К. Ваншенкин о Я. Смелякове.
10.35 Торговый дом.
10.50 "Санта-Барбара".
11.40 Крестьянский вопрос.
12.00 Вести.
12.20 Телегазета.
16.00 Вести.
16.20 Студия "Рост".
16.50 Там-там новости.
17.05 Праздник каждый день.
17.15 Новая линия.
17.55 "Обычное дело".
18.10 Козырная дама.
18.45 Господа-товарищи.

19.05 Фильм-премьер.
19.20 Звезды Америки.
19.30 Телеканал "Только у нас".
19.40 "Дежурная аптека".
20.15 Телемаркет.
20.30 Пульс.
20.55 Кузбасс театральный.
21.35 Криминал.
21.40 Хроника выживания.
22.00 По вашим письмам.
22.15 Овертайм.
22.30 Зал ожидания.
23.00 Вести.
23.05 Река времени.
23.10 "ЭКС".

23.25 Теледебаты.
00.20 Спортивная карусель.
00.25 "Шульц и Шульц". 2-я серия.
02.00-02.03 Звезды говорят.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

19.30 Звезды Америки.
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Никто не забыт".
20.40 "Санта-Барбара".
21.35 "Домино Михаила Боярского".
22.05 Зал ожидания.

ЧЕТВЕРГ

 22 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.
9.00 Мультсериал.
9.25 "Дикая роза".
9.50 В мире животных.
10.25 Эклипсис.
10.42 Пресс-экспресс.
15.52 Новости.
16.00 Мультитроллия.
16.20 У международный детский фестиваль.

16.30 Жар-птица.
16.52 Новости.
17.00 Компьютер-холл.
17.20 "Элен и ребята".
17.52 Новости.
18.00 ...до шестнадцати и старше.
18.30 Человек и закон.
18.45 Кто есть кто.
18.52 Новости.
19.00 Час пик.
19.30 "Дикая роза".
19.55 "Чтобы помнили...". Авторская программа Л. Филатова.
20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.30 Погода.

21.40 Москва-Кремль.
22.00 Художественный фильм "Запах женщины" (Италия).
23.52 Мир сегодня.
00.00 "Запах женщины" (Продолжение).
00.15 Русские романсы поет Д. Рябинин.
00.45 Мультфильм.
00.52-01.00 Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

7.30 Формула-730.
8.00 Вести.
8.20 Автомаг.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 Время деловых людей.

людей.
9.00 Всемирные новости Эй-би-си.
9.25 Поехали.
9.35 Совершенно секретно.
10.25 Телегазета.
10.30 "Санта-Барбара".
11.20 Клип-антракт.
11.25 Торговый дом.
11.40 Крестьянский вопрос.
12.00, 16.00 Вести.
16.20 Студия "Рост".
16.50 Там-там новости.
17.05 Праздник каждый день.
17.15 Новая линия.
17.55 "Живем и любим".

18.10 Будни.
18.55 Аниматека.
19.25 Своя игра.
19.30 Телеканал "Только у нас".
19.40 "Дежурная аптека".
20.10 Пари.
20.30 Пульс.
20.55 Мультфильм.
21.20 Встречи.
21.35 Криминал.
21.40 Программа "Рецепт".
22.15 Овертайм.
22.30 "К-2" представляет.
23.00 Вести.
23.05 Река времени.
23.10 Спортивная карусель.

23.20 Матч века в "Дружбе".
00.05 "Творчество счастливых снов".
00.35-00.38 Звезды говорят.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

19.30 Своя игра.
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 "Санта-Барбара".
21.30 Пять минут о хорошей жизни.
21.35 Хроника.
22.05 "К-2" представляет.

ПЯТНИЦА

 23 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 Утро.
9.00 "Сорока".
9.20 "Дикая роза".
9.45 Огород круглый год.
10.15 Мал золотник, да дорог.
10.42 Пресс-экспресс.
15.52 Новости.
16.00 Мультитроллия.

16.00 Художественный фильм "Легкие шаги".
17.40 Рок-урок.
17.52 Новости.
18.00 Человек и закон.
18.30 Ансамбль "Слобода".
18.45 Кто есть кто.
18.52 Новости.
19.00 Бомонд.
19.20 "Дикая роза".
19.50 Поле чудес.
20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.30 Погода.

21.40 Человек недели.
22.00 Художественный фильм "Убийца поневоле".
23.25 У всех на устах.
23.52 Мир сегодня.
00.05 Музобоз.
00.40 Авто-шоу.
00.52-01.00 Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

7.30 Формула-730.
8.00 Вести.
8.20 Автомаг.
8.25 Требуются... Требуются...
8.30 Время деловых людей.

8.30 Время деловых людей.
9.00 Всемирные новости Эй-би-си.
9.25 Поехали.
9.35 Без ретуши.
10.30 Телегазета.
10.35 "Санта-Барбара".
11.20 Торговый дом.
11.40 Крестьянский вопрос.
12.00, 16.00 Вести.
16.20 Студия "Рост".
16.50 Там-там новости.
17.05 Праздник каждый день.
17.15 Новая линия.
17.55 "Живем и любим".

18.10 Будни.
18.55 Мульти-пульти.
19.10 Новая линия.
19.30 Телеканал "Только у нас".
19.40 "Отдел-5".
20.30 Пульс.
20.55 "Отдел-5".
21.15 Вексель.
21.40 POST.
22.00 Арт.
22.30 "Ника-94".
23.00 Вести.
23.05 Река времени.
23.10 "Ника-94". Продолжение.

00.40-00.43 Звезды говорят.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

19.30 Новая линия.
19.50 Спортивная карусель.
20.00 Вести.
20.25 Подробности.
20.35 Я - лидер.
21.05 "Санта-Барбара".
22.00 "Ника-94". Церемония вручения премии киноакадемии.

СУББОТА

 24 ДЕКАБРЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

7.30 Субботнее утро делового человека.
8.15 О девятикратной олимпийской чемпионке Л. Латыниной.
8.45 Слово пастыря.
9.00 Марафон-15.
9.30 Телерадиокомпания "Мир".
11.00 Утренняя почта.

11.30 Я - женщина.
12.00 Без паузы.
12.15 Смак.
12.30 Фильмы нашей памяти. "За витриной универмага".
14.20 Книжный двор.
15.00 "Не верь, не бойся, не проси...".
Фильм 2-й. Серия 3-я.
15.50 В мире животных.
16.30 Брейн ринг.
17.25 "До и после...".
18.15 "Вся эта суэта".
Художественный фильм.
20.40 Спокойной ночи,

малышы.
21.00 Новости плюс.
21.35 Погода.
21.45 Что? Где? Когда?
22.55, 00.00 "Старики-разбойники", или "Три года спустя". Авторская программа Э. Рязанова.
23.52 Новости.
00.35 Телешоу 50x50.
01.50-02.00 Пресс-экспресс.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.
8.20 Подробности.

8.30 Автомаг. "Рост".
9.05 Непознанная Вселенная.
10.00 Футбол без границ.
10.45 Пилигрим.
11.25 Ретро-шлягер.
11.55 Любимые комедии. "З

СОВЕТЫ МУДРЕЦОВ

КАК "ДО СТА РАСТИ НАМ БЕЗ СТАРОСТИ"

Неизвестно, знал ли Владимир Маяковский о существовании Вед -- философских трактатов Древней Индии, и если да, то пытался ли проникнуть в их глубинную суть. Однако его известная стихотворная строка "лет до ста расти нам без старости" поразительно точно повторяет жизненную формулу древних индийцев: человек должен жить по меньшей мере сто лет, причем активно, полноценно и неувядаемо, "без старости" и ее неизбежных спутников -- немощи и болезней. Ведь не только обозначают долголетие как идеал, но и указывают пути его достижения. Может, прислушаемся к тысячелетней мудрости пращур?

Их наиглавнейшая заповедь: помыслы человеческие должны быть праведными, а действия добродеречными. Надо постоянно помнить, что бумеранг злой мысли или черного поступка укорачивает прежде всего нашу собственную жизнь, наполняет ее недугами и скорбями. Этую мировоззренческую концепцию дополняют практические советы:

После захода солнца не следует есть или заниматься делами, пробудившись с его восходом, надо воздать почести старшим. Какой бы скромной ни была пища, надо не просто есть, но совершать трапезу -- не торопясь, в спокойной обстановке и непременно сидя, ни в коем случае не стоя и не на ходу. Ешьте как можно больше свежих овощей и фруктов. Не носите одежду с чужого плеча и чужую обувь.

Не спите вдвое в одной постели. Не смотрите на солнце в полдень и во время затмения. Постарайтесь сократить ритм дыхания с обычных 15-16 вдохов-выдохов до 10-12 в минуту.

Прожить не просто долгую, но полноценную жизнь поможет смиренная молитва, обращенная к Творцу: "Я избираю праведную жизнь, так пусть же меня не покидают силы и энергия. Пусть до скончания дней речь моя будет ясной, дыхание ритмичным. Пусть глаза мои сохранят зоркость, а слух чуткость. Пусть мои волосы не седеют, пусть ноги мои твердо стоят на земле, пусть все органы моего тела прекрасно функционируют".

Древнейшие литературные источники Индии подсказывают методы поддержания жесткой самодисциплины, столь необходимой в наше время эмоциональных потрясений, стрессов и падений и прав. Главное здесь -- не дать нервам "разгуляться". Как это делать?

Допустим, приходится ежедневно общаться с человеком, который вам в силу каких-то обстоятельств неприятен. Вообразите невидимую стену, некий защитный барьер между ним и собой, и вы перестанете испытывать отрицательные эмоции. Въедливый начальник придирается не по делу? Слушайте его спокойно и винчайте себе: "Продолжай, коли тебе так хочется. Знаю, что я прав, и поступлю по-своему". После этой "разборки", коли позволяет обстановка, сядьте в удобное кресло, включите тихую, спокойную музыку, максимально

расслабьтесь, закройте глаза и представьте себе любимый пейзаж: зеленое поле, восход солнца, речные берега. Такое 10-минутное "отключение" снижает напряжение.

Если накопилась душевная тяжесть, изложите беспокоящий вас вопрос другу, который выслушал бы вас внимательно и с участием. Если такое почему-либо невозможно, сделайте запись в личном дневнике или надиктуйте тяжелые мысли на магнитофон. Даме в подобной ситуации полезно попросту разреветься.

К концу рабочего дня многие чувствуют себя выжатыми лимонами. Прекрасное средство быстро восстановить силы предлагают хатха-йога: получасовое пребывание в "шавасане" -- "мертвой позе". Лягте на спину, слегка раздвинут ноги. Руки вытянуты под небольшим углом к туловищу, ладони вверх, пальцы полусогнуты. Лежа абсолютно неподвижно, мысленно обойдите все тело снизу доверху, приказывая мышцам расслабиться. Пальцы ног, пятки, щиколочки, голени, икры, колени, бедра, таз... "Расслабляю брюшную пресс, поясницу, нижнюю часть спины... Иду к верхней части груди, расслабляю грудную клетку, верхнюю часть спины... Теперь шея и лицо, расслабляю каждую мелкую мышцу. Теперь нижнюю челюсть, языком становится мягким, щеки просвистают. Лоб... А сейчас кончики пальцев рук, ладони и запястья, рука до локтя, рука до плеча. От плеч и лопаток переходя к затылку..." Такое упражнение вернет бодрость, как после крепкого ночного сна.

Последнем же заповедям древних! Пусть они помогут нам пройти по жизни так, как завещал восточный мудрец: словно по струне над бездной -- красиво, бережно и стремительно.

С. БУЛАНЦЕВ,
корр. ИТАР-ТАСС.

КОВАРНЫЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ... КОШКИ

Мне было 14-15 лет, когда я впервые обратил внимание на то, что бабушка буквально обгородилась кошками: они спали на ее груди, она носила их под мышкой, каждый вечер находилась в кругу четырех кошек "братьев меньших".

Бабушка прожила 103 года.

Перед смертью бабушки Даша открыла мне секрет чудодейственного влияния биознергетики кошек на организм человека.

Запомни на всю жизнь, внучек, что кошки могут делать чудеса, если сумеешь их приманить... (то есть, прислать, приголубить).

Я записал все советы и рекомендации бабушки о целебности кошачьей биознергетики.

Более двух лет назад мы ввели в практику бабушкину рецептуру. Она оказалась, как явствуют архивы тысячелетней Руси, не открытием Америки. Древние знали, что кошки способны лечить сердечно-сосудистые заболевания, снижать до минимума жажду к алкоголю, сводить к нулю нервно-психические стрессы и недуги. А их, к сожалению, очень много.

Двухгодичная практика с помощью милых усатых Тимошой показала: четвероногие друзья всем тем, о чем говорила бабушка, обладают. Начну с себя: увлечение алкоголем снизилось на 80-90 процентов, раньше пошаливало сердечко -- Тимоша помог. Ныне я поднимаясь на девятый этаж без всякой одышки. Все семейные стрессы тоже сводятся на нет, когда жена и дети видят у меня на руках Тимошу -- любимица всей семьи.

А вот другая домодедовская семья -- Ясновых. Ее глава перенес инфаркт.

-- Второй инфаркт, как известно, последний, -- говорит Виктор Яснов, -- поэтому я пошел "ва-банк" с Тимошами. Мы завели кошек. Много. Начали воспитывать их для целебных целей еще с котят. Любые кошки для этого не годятся...

Раньше Виктор из-за болезни самостоятельно ходить не мог. Ныне, после общения-лечения с Тимошами, даже на рыбалку ездит один.

Очевидность того, что мы делаем полезное, чрезвычайно важное дело, вдохновило нас на то, чтобы на свои средства создавать благотворительные приюты для кошек. На сегодня маленькие обиталища для четвероногих друзей есть в Домодедово, в деревне Шапово Ступинского района Подмосковья, многочисленный приют в Усть-Донецком районе Ростовской области. В семье донских казаков Костылевых живет 15 кошек.

"Я с ними общаюсь, как с людьми", -- говорит Тамара Костылева, хозяйка приюта, -- неприятностей, нервных стрессов хватает в нашей абсурдной жизни. Но как только я попадаю в общество кошек, становлюсь совершенно спокойным, здоровым человеком, далеким от нервных потрясений..."

Мы рассказали о чудодейственном влиянии биотоков кошек на человека члену-корреспонденту Академии медицинских наук СССР, профессору, ныне персональному пенсионеру Глебу Степановичу Ямпольскому.

-- Все правильно, ваше новое -- хорошо забытое старое, в нашей непутевой жизни мы забываем об истинных народных методах исцеления,

сказал Глеб Степанович. -- Веками кошки считались священными животными в Китае, Древнем Египте, на Филиппинах, в Риме. И ныне там их используют в лечебных целях. Ведь кошки -- непревзойденные лекари.

Должен заметить, что контакты с нами -- только на добровольных началах. Никому ничего не гарантируем, потому что лечение на 90 процентов зависит от вас самих. Кошка надо тщательно, по нашим рекомендациям, готовить для целебных целей. Кошки должны вас понять, только тогда они отдадут свою лечебную биоЭнергетику вам. Мы готовы помочь всем в этом непростом, но нужном чудодействии.

Чтобы получить наши письменные рекомендации, как готовить кошку к лечебным сеансам, что и как делать, необходимо выполнить следующие условия: перевести по почте оплату за услуги в сумме четырех тысяч рублей по адресу: 142040, г. Домодедово, Московской области, Главпочтамт, до востребования, "Тимоши", Васильеву Петру Петровичу (ваши деньги пойдут на создание новых приютов для кошек); прислать конверт с вашим адресом и указать возраст, какими болезнями страдаете, для предоставления дополнительных советов.

В течение месяца все рекомендации, инструкции "Тимоши" вам вышлют. "Тимоши" -- единственная организация в стране. Секреты кошек только у нас.

П. ВАСИЛЬЕВ,
консультант лечебно-благотворительного общества "Тимоши".
г. Москва.

Учредители газеты -- администрация города и трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Редактор
С. А. ГОЛИШЕВ.

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Серафимовича, 4.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора -- 2-04-28, зам. редактора и ответственный секретаря -- 2-11-25, отдела писем тружеников и экономического отдела -- 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации 2-01-44, бухгалтера -- 2-12-07.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В N 139

По горизонтали: 3. Сноска. 5. Шпенек. 9. Раджа. 11. Паритет. 12. Вестерн. 13. Норма. 14. Картер. 17. Полник. 19. Академик. 20. Карьера. 24. Ратман. 26. Аттапе. 28. Кредо. 30. Устинов. 31. Равенна. 32. Руина. 33. Полова. 34. Капрон.

По вертикали: 1. Институт. 2. Ремиент. 4. Картон. 6. Правда. 7. Адмирал. 8. Спайка. 10. Снежка. 15. Рэйт. 16. Редан. 17. Парча. 18. Нарва. 21. Градус. 22. Престиж. 23. Пейзаж. 25. Макинтош. 27. Тореадор. 28. Ковров. 29. Ограда.

ТОО "ХЛАДОСЕРВИС" (Мыски-2, ул. 50 лет Пионерии, б) производит ремонт бытовых холодильников с предоставлением бесплатных транспортных услуг; ремонт торговой техники. Производим ремонт видеомагнитофонов всех типов, компьютерных приставок. Принимаем заказы на поставку торгово-технологического оборудования с последующим монтажом и обслуживанием.

Заявки принимаются по телефону 2-31-11.

Вниманию абонентов коммунального и частного секторов, руководителей предприятий всех форм собственности, председателей гаражных обществ!

Мысковское АПЭС напоминает вам о необходимости своевременной оплаты за электроэнергию. В преддверии Нового года просим вас оплатить все долги и текущие платежи до 25 декабря. Не отставляйте долгов на новый год, т. к. потом придется платить дороже: региональная энергетическая комиссия ежеквартально устанавливает новые тарифы на электроэнергию.

Своевременная оплата оградит вас от дополнительных расходов по оплате пени, а в случае отключения от электросети за задолженность -- от дополнительных расходов по подключению в сумме от 50 до 100 тысяч рублей.

Поздравляем вас с наступающим Новым годом и желаем хорошего настроения.

Предновогодняя распродажа новогодних подарков (производство Франции) и обоев (производство Турции) по самым низким ценам.

Также имеются в продаже: клей обойный (пачка 500 г); стиральные порошки BINGO (260, 440, 520, 780 г), моющие средства BINGO (жидкое -- 435 г, пастообразное -- 416 г, концентрированное -- 500 г).

Телефоны: 2-04-91, 2-25-81.

В магазин "Молодость" поступили наборы корпсной мебели "Пикет", длина 5 метров 20 см. Приглашаем за покупками!

Объявляется набор детей 5 -- 6 лет в эстетическую группу детской музыкальной школы N 64. Начало занятий с 1 января 1995 года. Запись производится ежедневно, кроме воскресенья, с 9 до 16 часов.

Срочно снимем квартиру в микрорайоне ГРЭС. Обращаться по телефону 16-57 по ГРЭС.

Томусинскому энергетическому техникуму на постоянную работу срочно требуются гардеробщицы.

МЕНЯЕМ:

Коттедж на Нижнем Рюме (общ. пл. 72 кв. м, в доме вода, слив, имеются надворные постройки) на 3-х и 1-комнатную квартиры. Возможны варианты. Обращаться: ул. К. Маркса, 5, после 17 ч.

ВАЗ-2108 на 2-комнатную квартиру в пос. Притомский. Тел. 2-36-54.

2-комнатную квартиру в м-не ГРЭС на 3-комнатную по договоренности там же. Звонить: раб. тел. -- 9-34-60, дом. -- 9-15-32.

3-комнатную приватизированную благоустроенную квартиру с телефоном (4 этаж кирпичного дома) в центре Тырганы г. Прокопьевска на 2-х или 3-комнатную в г. Новокузнецке, г. Мыски (ГРЭС, 2-й район). Или продам. Возможны варианты. Обращаться по тел. посредника 2-33-27 или по адресу: 1-й район, ул. Левологовая, 23.

Выражаем сердечную благодарность коллективам АО "Кузнецкогорупротранс", работников водоканала и всех, кто оказал помощь в похоронах нашего мужа и отца Левенец Анатолия Леонидовича.

Жена, дети.

Выражаем сердечную благодарность коллективам АО Мысковский хлебокомбинат, ПАТП, котельной МЭМЗА, пожарной части за помощь в похоронах Лаврова Владимира Владимировича.

Мать, жена, дети.

Коллектив Мысковской типографии выражает глубокое соболезнование Тамаре Владимировне Зайцевой по поводу смерти ее отца ШИПИЧИНА Владимира Ивановича.

Следующий номер газеты выйдет в четверг, 22 декабря.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать 17 часов.

Объем 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю.

Вторник, четверг, суббота.

Индекс 51917. Тираж 4068.