

ВАРИАНТ

МЫСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 102 (7089)

Четверг, 8 сентября 1994 года

Газета издается
с 28 октября 1939 г.

Цена
договорная

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ПО УСИЛЕНИЮ БОРЬБЫ С ХИЩЕНИЯМИ КАРТОФЕЛЯ, ПЛОДОВО-ЯГОДНОЙ И ОВОЩНОЙ ПРОДУКЦИИ С САДОВЫХ, ПРИУСАДЕБНЫХ И ПОДСОБНЫХ УЧАСТКОВ ГРАЖДАН

РАСПОРЯЖЕНИЕ N 523-Р

В последнее время участились случаи хищения картофеля, плодово-ягодной и овощной продукции с садовых, приусадебных и подсобных участков граждан. Похищенная продукция, как правило, реализуется на рынках города. В целях усиления борьбы с данным видом преступлений

1. Установить, что продажа гражданами на рынках города картофеля, плодово-ягодной и овощной продукции как в натуральном, так и консервированном виде разрешается при наличии у продавца одного из следующих документов:

-- справки о наличии садового участка, выданной садоводческим товариществом (обществом);

-- справки о наличии приусадебного участка, выданной уличным комитетом;

-- справки о наличии подсобного участка для выращивания картофеля, выданной с места работы (при проезде картофеля).

Продажа картофеля, плодово-ягодной и овощной продукции без указанных документовлечет за собой принудительное прекращение торговли, конфискацию продаваемой продукции, административную ответственность по ст. 149 Кодекса об административных правонарушениях РФ, а при наличии достаточных оснований -- уголовную ответственность.

2. Начальнику ГОВД С. Е. Старику организовать на рынках города контроль за правилами продажи картофеля, плодово-ягодной и овощной продукции, установленными п. 1 настоящего распоряжения. По фактам продажи указанной продукции без соответствующих документов проводить необходимую проверку с последующим решением вопросов о привлечении нарушителей к административной или уголовной ответственности в порядке установленном действующим законодательством.

Продукцию, конфискованную у продавцов-нарушителей, сдавать (по согласованию с горСЭС) в комбинат питания школьников, детские дошкольные учреждения и другие организации, имеющие пункты (столовые) общественного питания.

3. Разъяснить торгующим гражданам, что скупка и сбыт краденого влечет за собой уголовную ответственность по ст. 208 Уголовного кодекса Российской Федерации.

4. Общему отделу (А. П. Калашниковой) направить настоящее распоряжение в редакцию газеты "Вариант" для опубликования, в горотдел милиции для исполнения.

Первый заместитель
главы администрации
гор. Мыски

А. М. КУЛЬЧИЦКИЙ.



Любовь Александровна Ризванова -- отделочница бригады штукатуромаляров Г. Ж. Бекреневой из Мысковского строительного управления. Ветераном ее еще не скоро назовешь, но и восемь лет строительного стажа кое о чем говорят. Тем более во время отсутствия бригадира она исполняет его обязанности.

НА СНИМКЕ:
Любовь Александровна Ризванова.

Фото

Н. СИМОНОВА.

ВОЗВРАТИСЬ ОТ ГРОБА ГОСПОДНЯ

Сбылась мечта молодого настоятеля церкви преподобного Серафима Саровского--чудотворца, что расположена в поселке Притомский, отца Александра. Благодаря божьей помощи, денежной поддержке акционерного общества "Сибкон" и верующих он смог побывать на святой земле Иерусалима. Неизгладимые впечатления от поездки в Турцию, Грецию, Кипр и Израиль, особенно от посещения мест, связанных с жизнью, смертью и воскрешением Иисуса Христа, остались у сибирского священнослужителя. Обо всем об этом отец

Александр рассказал на воскресной службе 28 августа, в день Успения Божией Матери. Служба длилась до шестнадцати часов, так как заканчивался Успенский пост и было много желающих исповедоваться.

На службе отец Александр раздавал всем, кто был в церкви, елей, крестики, листки пальмы, которые привез из святых мест. Окропил верующих святой водой. На этот раз на службе было более ста человек, в том числе и немало детей школьного возраста.

Побывав в нашей ре-

дакции и вкратце рассказав о пятнадцатидневной поездке, своих впечатлениях, отец Александр попросил через газету сказать всем, кто передавал ему записки о здравии и заупокой, что он отвез их в Иерусалим в Русский женский монастырь и в Грецию в Фесалоники в православный русский монастырь, что на святой горе Афон. Кое-что из церковной утвари привез из святых мест отец Александр и для своего прихода.

Л. РУСАНОВА.

Много нареканий было в адрес коммунальной службы поселка Ключевой по поводу отвратительного обеспечения теплом как жилых домов, так и объектов социально-бытового назначения в 1993 году. Благо, еще зима была "сиротская" и температура воздуха редко падала ниже 25 градусов по Цельсию. Но все равно дрожали от холода взрослые и дети. И эта дрожь не успокоилась до сих пор. Вопрос стоит ребром: что год грядущий нам готовит?

Публиковали мы в газете письмо одной жительницы, в котором она внесла "рациональное": котельную закрыть, а в квартирах установить электроотопительные приборы. Правда, она упустила одну вещь: стоимость топлива на выработку одного киловатт-часа и транспортные расходы.

Не столь давно стало муниципальным предприятием в этом районе бывшее ЖКО ЗЖБК. Не скажу, что фирма процветает, но делу ход дают. На ремонте котлов и бойлеров мужики пашут по 12 часов без выходных. Ясное дело, за труд платят. И сами

в основном живут здесь, в поселке.

Почти 30 лет все системы котельной надежно несли нагрузку. Местами меняли насосы подпитки, кочегары матерились, когда золоудаление отказывало. Но у жителей поселка на душе и в доме теплей не стало.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

ОДНО - СЛОВО СКАЗАТЬ, А ДРУГОЕ - ДЕЛО СДЕЛАТЬ

-- Да я что, враг се-
бе и своей внучке! 12
"КамАЗов" "ржавчины"
увезли из котельной на
пункт "Вторчермет" за
один месяц.

Нет, Белоусов не оправдывался. Просто констатировал факты. Мы с ним прошли в бойлерную, котельную и на промплощадку. На последней стоял новый экскаватор, рядом с которым трактор "ЮМЗ". И еще тонн 15 ржавых труб, добытых потом людей из старых трасс и разводов.

Нет базы для транспорта. Складские поме-

щения заняты металлом, солью, пиломатериалом. А люди одно спрашивают: когда будет тепло?

Взял на себя Леонид Михайлович Белоусов трудную ношу. Здесь и жилье, благоустройство, и многое, многое другое. Он один впрятся в этот воз. Знать, приглянулся ему поселок Ключевой,

котельную, -- судачат соседки на скамейке. -- А он под крышу со своей трубой не втиснется.

Чтобы у бабушек немного было меньше рассуждений, редакция объясняет. Да, паровоз, выпрошенный через многие инстанции, будет стоять рядом с котель-

Ключевого выдала новость: "Мы вчера в ванной мылись. Вода кипяток".

Может, лучше так и делать. Без трепа. Но результативно. Работы на котельной № 2 еще хватит года на два. И деньги есть, и кадры подобранны путевые. И водичку горячую уже по трубам пустили. Пусть не всем сразу.

-- Вы не видели трассу теплоснабжения от Южно-Кузбасской ГРЭС до города Осинники? Расстояние одинаковое, что от Притомского до Мысков. А проблем нет, -- говорит Белоусов.

Видел, Леонид Михайлович. И зависть берет. Когда строили центр города районную котельную, стоила она по смете 7 миллионов. Теплотрасса от Томусинской ГРЭС -- 14,5 млн рублей. Вот и греемся...

Не будем давать полную гарантию безусловного обеспечения теплом поселка Ключевой. Ни сам факт того, к чему люди стремятся, уже реалии. Ведь мылись воскресенье некоторые белье постирали. А паровоз пусть свое несует...

В. КРОТОВ

ИЗ ОПЫТА

ЭКОЛОГИЯ И ЭКОНОМИКА

О том, что в Кузбассе нельзя осуществлять промышленную политику без учета экологического фактора, вопросы очень остро ставились еще в 70--80 годы. На уровне правительства СССР была принята целая серия известных постановлений. И это вызывалось объективной реальностью, т. к., по мнению специалистов, лишь 10--15 процентов здоровья каждого человека определяет медицина, примерно столько же приходится на долю наследственности. Все остальное -- результат образа жизни, который формируется социально-экономической и экологической ситуацией. Таким образом, 30--50 процентов вины за недожитые, скажем кузбассовцами, годы можно с полной уверенностью отнести на экологическое неблагополучие.

Вывод напрашивается самой простой: все закрыть. Но движение "зеленых", закрытие экологически напряженных производств, экономические санкции и т. п. сами по себе весьма не эффективный путь. Более того, свертывание предприятий вызывает снижение уровня жизни людей, всевозможные запреты -- это меры борьбы со следствием, а не с причинами. Любой же руководитель беспокоит весьма существенный удар по социальной сфере, который связан с запретительными санкциями в отношении промышленного производства.

Именно поэтому моим твердым убеждением является комплексный подход к решению экологических проблем с учетом экономических потребностей и экологической обстановки в регионах, социально-экономической ситуации в стране в целом.

Путь экологической стабилизации на ПО "Прогресс" был избран еще в 1983 году с внедрением целой серии мероприятий по защите воздушной среды. Это закрытие производства серной кислоты, перевод печей и концентратов в производство переработки кислот на природный газ, запуск в эксплуатацию селективной установки по

улавливанию окислов азота. Благоприятное воздействие на водный бассейн реки Томи имел пуск в 1985 году второй очереди очистных сооружений, внедрение улавливателей нитроклетчатки и ликвидация на берегу Томи проблемы так называемой "пороховой".

Однако, с локальной конверсией, благодаря которой в 1991 году было практически закрыто пороховое производство, а общий выпуск военных заказов доведен в 1993 году до 3 процентов, перед предприятием возникли проблемы наращивания объемов и организации рабочих мест путем производства новых товаров. Мы поменяли философию предприятия. Учитывая сырьевой характер региона, почти все наши разработки пошли по пути от обороны к облучиванию топливно-энергетического комплекса. Приведу пример этого нового подхода. Производство тротила, выпускавшегося на соседнем заводе "Коммунар" и бывшего исходным сырьем на тротилосодержащих ВВ, которые использовались в угольной промышленности, являлось одним из главных факторов экологического неблагополучия в Кировском районе областного центра. С 1985 года пытались на "Коммунаре" внедрить жидкие эмульсионные ВВ, предложенные шведской фирмой "Нитронобель". Однако, дело затянулось, и мы решили создать производство порошков (так называется эта продукция в России) у себя в объединении. Проектирование, монтаж и освоение при объединении усилий на акционерной основе с "Взрывпромом", разрезом "Кедровский", Дзержинским институтом химических технологий заняло всего полгода. Этот образец конверсии с внедрением совершенно новой технологии и, в то же время, с использованием сверхточных систем дозирования старой технологии, позволил запустить в эксплуатацию почти в два раза более действенные и практически безопасные ВВ. При этом удалось свести к минимуму экологически опасные выбросы при производстве и сократить их на 85 процен-

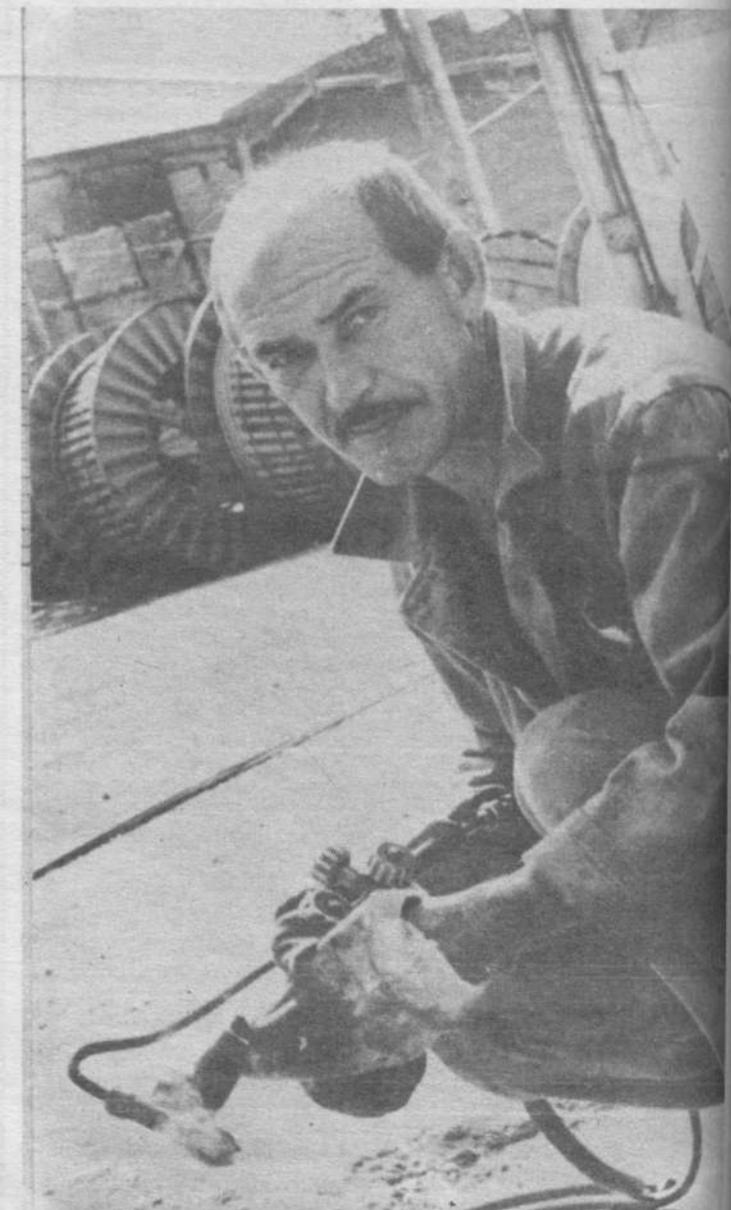
тов при проведении взрывов. Налицо то, что мы считаем комплексным подходом к оздоровлению экологической ситуации, настоящей заботой о людях и, прежде всего, жителях Кировского района, тружениках нашего объединения. В настоящее время мы совместно с Кемеровским АО "Азот" решаем проблему сырьевой независимости производства эмульсионных ВВ за счет применения аммиачной селитры, производимой на "Азоте". Есть и другие направления в изготовлении экологически чистой продукции. Речь идет о внедрении в производство нового теплоизолятора на основе базальта. Уже сегодня мы можем выпускать этой продукции до 450 тонн в год, а имеющаяся установка позволяет перерабатывать супертонкое волокно в изоляционный картон, маты, нить и т. д. общим объемом до 450 тонн в год. При этом данный продукт предпочтителен и по технологическим, и по экологическим характеристикам. С учетом неограниченной Кузбасской сырьевой базы мы на акционерной основе с Черниговским разрезом создаем предприятие по добыче и переработке сырья в необходимых требованиях для технологии производства новых теплоизоляционных материалов.

На наш взгляд, приведенные примеры как нельзя лучше иллюстрируют решение проблемы, стоящей перед любым руководителем: как не принося в жертву эффективность производства (а значит не свертывая социальную программу) создавать производственную систему, благоприятную для человека и окружающей его среды, стимулирующую творческий поиск и сохраняющую уверенность производителя-труженика в завтрашнем дне.

Г. СОЛОДОВ,
генеральный директор
ПО "Прогресс",
председатель областного
совета директоров
промышленных
предприятий.
("Кузбасские ведомости").

ной. Поставят его на вечную стоянку, подберут специалистов для обслуживания, отладят систему пароснабжения для бойлеров, и грите, бабки, кости старенькие в горячей воде.

Котельной в поселке Ключевом занялись капитально. Пока мы с Белоусовым обходили его хозяйство, я четырежды задавал ему вопрос: "Когда же будет горячая вода в поселке?". Конкретного ответа не получил. Он уклонился от вопроса. В понедельник одна из жительниц



Александр Алексеевич Дуганов -- электромонтер монтажного управления № 1. Он владеет множеством специальностями: может "варить" забивать дюбеля из строительного пистолета, стропалить грузы под краном и многое другое. Словом, профессионал широкого профиля.

На снимке: Александр Алексеевич Дуганов.

Фото Н. СИМОНОВА

ПРИШЛОСЬ ПО ВКУСУ

Все лето совхоз "Берензас" привозил и нынешний продолжает доносить в поселок Пригородный молоко. Многие люди знают место, где "бочки" с цельным коровьим молоком площадь микрорайона. Ежедневно в шесть утра молоко бернейской дойки от коровского отделения совхоза доставляется покупателям. Обычно за него стравивается небольшая сумма. В сезон "большого молока" -- летом стоит пятьсот рублей, а с первого сентября подорожал на сто рублей.

Примерно 600-650 тонн цельного коровьего молока 3,7-процентной жирности раскупают жители микрорайона БС. Почти столько же, а другой раз и больше, отвозят в Междуреченск. Оставшуюся часть молока от стада, насчитывающего две тысячи голов, совхоз сдает на Мыскувский молзавод. При этом не забывают часть продукции оставить для кухни столовой, а с началом учебного года, конечно, и для школьной кухни.

Хотя, летом совхоз "Берензас" несколько раз давал разливное молоко на рыночной площади в центре города, здесь торговля шла шатко и вяло. А жителям поселка Итамский и г. Междуреченска молоко от буфетов совхоза "Берензас" пришлось по вкусу.

Л. ИВАНОВА.

ШКОЛА ХОРОШЕГО ТОНА

ХУДОЙ МИР ЛУЧШЕ ДОБРОЙ ССОРЫ

В море житейских взаимодействий полны конфликтов. Они -- как сбери, лишь часть причин их лежит на поверхности. Может быть, увидеть причины, разрешить конфликтную ситуацию в семье, в общении на работе помогут советы психологов.

КАК ГОВОРИТЬ.

Расскажите о своих чувствах, переживаниях именно тому человеку, которому они относятся. Избегайте привлекать к этому других людей. Объяснение третьих лицах имеет тенденцию превратиться в войну ложных самоутверждений с обеих сторон. Выражая свои чувства по поводу поведения партнера, не сравнивайте его поведение с другими, в чем-

то "лучшими".

Выскажите свои переживания, суждения, как только случились досадившие вам события, вскоре после них и как только окажитесь наедине с противостоящей в конфликте стороной.

Не повторяйте без конца одно и то же, не упивайтесь своими переживаниями. Достаточно, чтобы человек принял к сведению главное.

Высказывайте, по возможности, только одно обвинение, а не накапливайте их, чтобы однажды обрушить все сразу. Критикуйте только то, что человек в состоянии изменить.

Выражая свои чувства, описывайте их. Избегайте издевок, насмешек, раздражения, иронии и сарказма, не

находясь до предельно возможных размеров. И почти в каждом садочке буйство астр.

Во второй половине сентября начинается листопад. И пусть даже не было морозов, листья все равно опадают. Идешь по улице, и ветра нет, а листья тихо-тихо падают с тополя и золотом освещают перед тобой дорогу. И если листья тополя яркие, то совсем по-другому окрасился клен. Если вы понаблюдаете, то заметите, что клен желтеет не сразу. На этом дереве одна ветка может быть еще зеленою, другая только едва тронута желтизной, зато

третья светится нежным цветом лимонного оттенка. Идешь по улице и кажется, что ночью не нужно фонарей -- будет светло от осенних деревьев. В самом красивом наряде рябина -- листья потемнели, а гроздья ягод горят на солнце.

Люблю осень за богатейшую палитру красок. За щедрость. За то, что дает природе и человеку силы для нового витка жизни. Люблю ее, красавицу, в любую погоду. И когда солнце, и когда дождь.

Наступает время больших густых туманов. Огромным белым облаком поднимутся они с Томи, окуют горы и поля и долго, пока не поднимется солнце, будут лежать на земле.

А разве не приятно проплыть ночью и, прислонясь к окну, глядываясь в темноту ночи, услышать, как стучит дождь, и помечтать под его звуки.

Уже прохладно, особенно по ночам. И совсем недалек тот день, когда первые снежинки закружатся в воздухе -- еще одно красивое явление осени.

Говорят, осенью природа засыпает. Едва ли. Просто осенью она начинает набирать силы.

Н. АЛЕКСЕЕВА.



Редко из тех, кто пользуется телефонной связью, не слышал этот голос. Ведь нет-нет, а приходится набирать "09", чтобы узнать нужный номер. Любовь Гавриловна Долгенко, телефонистка справочной службы АТС, за день приходится давать

сотни, а то и тысячи справок. Благодаря, может быть, ей, абоненты вовремя решают свои проблемы.

На снимке: Любовь Гавриловна Долгенко.

Фото Н. СИМОНОВА.

ст, обижает. Если вы раньше не открывали другому его достоинств, не ждите, что он поверит в открытые вами недостатки.

КАК СЛУШАТЬ.

Будьте внимательны к человеку, который пожелал с вами объясняться. Дайте понять ему, что слушаете (словами, позой, выражением лица, взглядом), не прерывайте без необходимости. Не отвлекайтесь.

Вместо того, чтобы сразу опровергать обвинения, употребите свою силу, ум, чтобы хорошо понять другого человека. Если то, что он говорит, уязвимо, неудачно сформулировано, постарайтесь не акцентировать это, а задавать конкретные вопросы и уяснить истинный смысл.

Не говорите, что осуждающий вас имел скрытые враждебные мотивы. Покажите, что вы поняли обвинение, выра-

зите его своими словами, тем самым подтвердив адекватное понимание.

Не критикуйте человека, имеющего к вам претензии, и то, как он реагирует на ваше поведение. Не ссылайтесь на то, что вы ни при чем, что причина -- впечатлительность и раздражительность этого человека.

Не производите впечатления, что он вам портит настроение. Не преувеличивайте сказанное другим. Не приписывайте человеку того, чего он не говорил. Не меняйте преждевременно тему разговора, но и не затягивайте его. Не бойтесь компромисса.

Будьте предусмотрительны, спокойны, внимательны, и вы не доведете ситуацию до стрессовой.

Н. ЛЕДНЕВА,
внешт. корр.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ЗАМОРОЗИМ ВПРОК

Сегодня почти каждая семья имеет домашний холодильник с низкотемпературной камерой, а то и морозильник.

Если выбирать между замороженными и консервированными другими способами продуктами (например, с помощью соли, сахара, уксуса), то предпочтение стоит отдать замороженным. Они не содержат консервантов, полностью сохраняют натуральный цвет, вкус, аромат, витаминную ценность. Кроме того, это безотходная технология. И, наконец, можно порадовать близких приятным сюрпризом. Скажем к Новому году подать к столу вазу земляники или блюдо жаренных грибов, которые напомнят о жарком лете и щедрой золотой осени...

Хотя почему только о сюрпризах может идти речь? Можно всю зиму питаться свежими плодами, овощами, грибами, если научиться их замораживать.

Поскольку вместимость домашних морозильников ограничена, лучше замораживать и хранить лишь самые богатые витаминами и вкусные фрукты с ягодами, сезон которых короток. Замораживайте продукты, хорошо сохраняющие свои вкусовые качества и после оттаивания. Это земляника (клубника) малина, ежевика, черная и красная смородина, слива, абрикосы, цветная и брюссельская капуста, сладкий болгарский перец,

зеленый горошек из стручков, лук-порей, грибы.

Хорошо замороженные смеси овощей, скажем, для заправки супов: морковь, цветная капуста, сельдерей плюс лук-порей. Такие смеси составьте по собственному вкусу в различных сочетаниях и соотношениях. Их можно использовать и для приготовления вторых блюд, гарниров. Эти овощи готовятся очень быстро и без предварительного оттаивания.

Общие правила замораживания продуктов в морозильнике таковы. Фрукты, ягоды, овощи, зелень, грибы подготавливают так же, как и для других способов консервирования: отбирают только молодые, крепкие, без повреждения. Чисто моют их и просушивают, рассыпав тонким слоем на бумаге. Грибы предварительно отваривают до полной готовности (шампиньоны можно замораживать и свежими).

Обязательно разделите фрукты, ягоды, овощи и т. д. на небольшие порции для того, чтобы использовать их полностью за один раз. Учтите, помещать продукты надо в чистые и новые полиэтиленовые пакеты. Затем их герметически запасть с помощью специального устройства или обыкновенного утюга (проглаживая шов через бумагу).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ ПТИЧКИ

Самая маленькая птичка — колибри-шмель, ее вес 2 грамма, размах крыльев 3 сантиметра. Она может летать, как стрекоза, в любую сторону, не поворачивая при этом своего тела, и даже зависать на месте. Сердце ее делает 1.000 ударов в минуту. Взрослые самцы имеют длину 57 миллиметров, причем большая часть этой длины приходится на клык и хвост.

Колибри — самые маленькие из теплокровных, обладают самым большим отношением величины поверхности тела к объему, потому для поддержания температуры тела их организм должен вырабатывать большое количество тепла. Чтобы снизить затраты энергии, колибри ночью становятся вялыми, а при бодрствовании их тканям требуется много кислорода. Достигается

это тем, что красные кровяные тельца несут больше кислорода, чем у других птиц, их кровь эффективнее отдает кислород тканям.

Орнитологи всегда считали, что продолжительность жизни колибри не более восьми лет. Но подобная точка зрения оказалась не совсем верной. Уильям Колдер, работник горной биологической лаборатории в американском штате Колорадо, поймал одиннадцатилетнюю птицу. Он определил ее возраст по крохотному колечку на лапке.

Говоря о красоте колибри, известный орнитолог Джеймс Одубон как-то сказал: "Это — сверкающие частички радуги".

Самой мелкой хищной птицей является белогрудый сорокапут размером с воробья, обитающий на северо-западе Борнео.

Самая мелкая морская

однолетнее травянистое кустистое растение с подземными побегами, образующими клубни, семейства пасленовых. Стебли гранитные. Цветки белые, фиолетовые, 4 см в диаметре, с колесовидным венчиком. Соцветие состоит из 3 завитков. Плод — шаровидная ягода. Семена желтого цвета, мелкие. Цвет клубней в основном белый, фиолетовый, коричневый. Родина картофеля — Чили. В России культивируется как пищевое растение. Клубни выкапывают осенью и хранят в специальных хранилищах. Картофель цветет июне-августе, а созревает в основном в сентябре, начале октября.

Как лекарственное сырье употребляют клубни и цветы. В картофеле содержится крахмал — 15—30%, пектиновые вещества, органические кислоты — лимонная, яблочная, щавелевая, витамины К, Р, группы В, РР, А, С. В клубнях есть соли калия, кальция, фосфора и железа.

ЗЕЛЕННАЯ АПТЕКА
КАРТОФЕЛЬ

В медицинских целях картофель рекомендуют для диетического питания сердечных и почечных больных. Картофельный сок употребляют как противовоспалительное и болеутоляющее средство при гиперацидных гастритах, колитах, панкреатитах, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Свежий картофель применяют при лечении кожных заболеваний. Растирание сырье клубни, из которых готовится специальная кашица, прикладывают к пораженным участкам кожи при экземе, псориазе, ожогах, язвах, лишаях и многих других кожных заболеваниях. Вдыхание пара из горячего картофеля рекомендуют при заболеваниях верхних дыхательных путей — бронхитах, трахеитах, начальных стадиях

пневмонии и катарах верхних дыхательных путей. Народные средства картофеля снижают терапевтическое давление, возвращает дыхание. Картофельные маски применяют с косметическими целями — при ожогах или обожженной коже лица. На лицо наносят картофельную маску из растертого отвара в кожуре картофеля со сливками. Свежий картофель содержит легкий сахар, который при варке превращается в глюкозу.

Сок сырого картофеля хорошо очищает организм. Смеси с морковным соком соком сельдерея он очень эффективно помогает при расширении пищеварения, нервных расстройствах, при инфаркте. Ежедневное употребление 500 граммов морковного, картофельного сока очень полезно. При положительном результате приема за очень короткий срок.

А. БРЕЖНЕВ
врач

"ЗОЛОТОЙ" УСПЕХ МЕЖДУРЕЧЕНЦЕВ

В Москве состоялись международные спортивные игры трудящихся. В них приняли участие команды из 25 стран ближнего и дальнего зарубежья (а это более полутора тысяч человек). На спортивных площадках соперничали представители трудовых коллективов, фермерских хозяйств, команды семей, спортсмены-инвалиды.

Кузбасс был представлен командой шахты "Распадская" из Междуреченска, семьей Неверовых с АО "АЗот" (Кемерово), а по отдельным видам спорта — футбольистами шахты "Анжерская" и волейболистами шахты "Бутовская".

Достойно выступили кузбассовцы на этих играх. Наибольшего успеха добились междуреченцы. Выступая по пяти видам спорта из девяти

(по мини-футболу, волейболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, в легкоатлетическом кроссе), горняцкая команда стала победительницей игр в комплексном зачете (среди мужчин до 35 лет). Международным были вручены памятный кубок и золотые медали.

Отличилась и семья Неверовых, занявшая первое место в соревнованиях по шахматам.

Серебряными призерами стали волейболисты шахты "Бутовская" (тренер Ю. Овчинников).

Наши команды боролись на беговых дорожках, волейбольных площадках, футбольных полях с французами, датчанами, португальцами, тунисцами, представителями других стран. Соревнования проходили на очень высоком уровне.

Во время игр была проведена обширная культурная программа, включавшая концерт открытия, международный симпозиум "Проблемы разви- физической культуры и спорта среди трудящихся и членов семей", фестиваль спортивных фильмов, бал участников международных соревнований.

Приветствие участников международных игр представил президент МОК Хуан Антонио Самаранч.

Остается добавить, что финансирование поездки наших команд взяли на себя областной токомитет и АО "Северокузбассуголь".

Н. ЧЕКМАЧЕВ
зам. председателя областного ФСО профсоюзов "Россия"

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

Санаторий-профилакторий "Топаз" — плотника газоэлектросварщика.

АО "Мрасслес" (срочно) — старшего бухгалтера со стажем работы не менее трех лет.

Меняю частный дом (6х8) на 2-х или 3-комнатную квартиру. Обращаться: пер. Тихий, 5, после 16 ч.

Утерянную сумочку с документами (ключи, техпаспорт, водительское удостоверение на мотоцикл) прошу вернуть за вознаграждение. Обращаться: ул. Вахрушева, 24, 50.

Низкий поклон и наша сердечная благодарность коллекции АО "Сибирь", семье Батькановых, друзьям и соседям за помощь и участие в похоронах нашей дорогой мамы Лебедевой Лидии Федоровны.

С. СМИРНОВ, семья ГЕРАСИМОВЫХ.

ПРОДАМ:

Гараж (перед заводом кемеритового гравия). Звонить: 2-19-40.

Дом и железный гараж в м-не ГРЭС по ул. Восточная, 13. Обращаться: м-н ГРЭС, ул. Мира, 4.

ЗИЛ-157 — за 2,5 млн.

руб.; ВАЗ-2103 выпуск 1989 г. (на ходу) — за 3,5 млн руб. Раб. тел. 2-00-29.

Корову (3 отела; 4-5 лет) будет в феврале) и 4-месячную телочку. Обращаться: 2-19-40.

Кирпичный переулок, 5.

Шлакоблочный дом со всеми постройками (участок соток). Обращаться: м-н ГРЭС, ул. Севастопольская, 15.

Учредители газеты — администрация города и трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Зам. редактора
В. И. БАСОВ.

Газета зарегистрирована в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, свидетельство о регистрации № 2.

Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Сергиевская, 4.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-04-28, зам. редактора и ответственный секретарь — 2-11-25, отдела писем трудящихся и экономического отдела — 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации 2-01-44, бухгалтера — 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать 17 часов.

Объем 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю.

Вторник, четверг, суббота.

Индекс 51917. Тираж 4068.