

ВАРИАНТ

МЫСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 91 (6928)

Суббота, 14 августа 1993 года

Газета издается
с 28 октября 1939 г.

Цена
договорная

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, И СЕМЬ ФУТОВ ПОД КИЛЕМ!

В этот послеобеденный час девятого августа особое оживление наблюдалось на площадке обогатительной фабрики № 2 акционерного общества "Кузбасскентек", построенной на территории АО "Сибирга". Здесь для подписания акта о приеме в эксплуатацию нового производства по переработке угля собрались члены приемной комиссии, представители АО "Кузбасскентек", корреспонденты, фотожурналисты. В этот день в "Кузбасскентеке" заработала вторая по счету обогатительная фабрика. У нее и номер второй. Первая работает на разрезе "Томусинский".

Строительство второй в нашем городе обогатительной фабрики началось в сентябре прошлого года. По сравнению с громадой акционерного общества "Сибкон" эта -- просто новорожденный малыш. И по размерам, и по объемам производства, и по численности обслуживающего персонала. Но малыш импортный. Основная часть оборудования и технология переработки угля от английской фирмы "Рейфорт". Новая, только что появившаяся на свет фабрика интересна тем, что работает на таком угле, который раньше прямиком шел в отвал, и АО "Сибкон" он даром не нужен. Сырье для этой фабрики -- уголь с зачистки пластов, окисленных участков и пр., одним словом, горная масса. Именно экономичность английской технологии, замкнутый цикл процесса, его экологическая безопасность, компактность оборудования и другие моменты привлекли в свое время руководителей АО "Кузбасскентек" и разреза "Сибиргинский".

Вот что рассказал главный инженер обогатительной фабрики на разрезе "Томусинский" А. Б. Рошупкин:

-- Наша фабрика была первым опытом работы с английской фирмой "Рейфорт". Как обычно, первый блин немного вышел комом, поэтому я, заместитель директора по производству Н. Н. Парамонов, директор по производству В. И. Тимошин, директор по капитально-

ству И. П. Панин, инженер-консультант общего отдела А. В. Ложкин и другие сотрудники АО "Кузбасскентек" приложили максимум усилий для того, чтобы сибиргинская обогатительная фабрика была лучше и пошла легче. Мы постарались учесть и предотвратить ряд просчетов. Более серьезный подход был к проектированию, сооружению фундамента, системам тепло- и водоснабжения. Если фабрика на разрезе "Томусинский" находится лишь под крышей от дождя и солнца, то на "Сибирге" будет закрытое, утепленное помещение, и работать она станет в отличие от своей предшественницы круглый год. Ее годовая мощность -- один миллион тонн переработанной горной массы. Выход концентрата составит почти 50 процентов. Причем зольность в выпущенном концентрате будет понижена до десяти процентов. Продукция по контрактам будет отправляться и за границу.

В ходе технологического процесса на первом блоке мелкого обогащения образуется концентрат размером от 0,5 до 37,5, на втором блоке 37,5 -- 15 миллиметров. Соответственно в процессе обогащения отделяется порода такой же фракции, которая будет использоваться на ремонте и в строительстве дорог. В частности, только такую породу использует для отсыпки автодорог разрез "Томусинский". Интересен и другой получаемый в небольшом количестве побочный продукт производства -- кек. Он образуется в процессе обработки воды на пресс-фильтрах. Кек можно брикетировать и впоследствии использовать в качестве топлива на ГРЭС, ТЭЦ, т. к. в его составе до 60 процентов угля. В этом замкнутом цикле после процесса обогащения угля вода выходит чистой, ей не нужны отстойники. Ее очищают специальные вещества -- флокулянты. Англичане предоставили нам все данные и расчеты, доказали, что эти вещества безвредны и производство экологически безопасно.

(Окончание на 2-й стр.)



На снимках: во время приема фабрики в эксплуатацию.

Фото Н. СИМОНОВА.

ПОЛНЫМ ХОДОМ ИДЕТ РЕКОНСТРУКЦИЯ ТОМУСИНСКОЙ ГРЭС. МЕНЯЮТСЯ ОТЖИВШИЕ СВОЙ ВЕК ТУРБИНЫ НА БОЛЕЕ СОВРЕМЕННЫЕ, БОЛЕЕ МОЩНЫЕ. В 1992 ГОДУ ПРОШЛА РЕКОНСТРУКЦИЯ ШЕСТОГО ЭНЕРГБЛОКА. И ВОТ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ ВСТУПИТ В СТРОЙ ДЕЙСТВУЮЩИХ БЛОК N 7.

ГАЗЕТА "ВАРИАНТ" ПОДРОБНО РАССКАЖЕТ, КАК И КТО УЧАСТВОВАЛ В РЕКОНСТРУКЦИИ "ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БОГАТЫРЯ". ПРЕДВАРЯЯ СОБЫТИЕ, МЫ ПУБЛИКУЕМ ВЫСТУПЛЕНИЕ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА ТУ ГРЭС В. М. ИОФФЕ.

ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ

-- Ресурсы электростанции рассчитаны из возможностей современной техники, возможностей металлургии, искусства проектировщиков и составляют 150-200 тысяч часов для различного оборудования. Томусинская ГРЭС в связи с этим довольно длительный период занимается техническим перевооружением, т. е. заменой оборудования, которое отработало свой ресурс. Подошло время широко-масштабной замены основного оборудования станции.

В 1991 году началось переоборудование шестого энергоблока, когда была установлена более мощная турбина и произведена реконструкция котла. В этом году мы продолжили эту программу. Очередным объектом ее дальнейшего претворения в жизнь стал блок N 7. Работы сегодня выполняются в более широком масштабе, чем на предыдущем блоке. Программа будет продолжаться и дальше. Сейчас прорабатывается вопрос замены восьмого турбогенератора. Мы уже имеем договор на поставку новой турбины.

На ближайшие годы программа технического перевооружения уже определена: мы имеем договор о поставке двух турбогенераторов

Ленинградского металлического завода для блоков N 8 и N 9, и на этом в 1995 году будет завершено техническое перевооружение третьей очереди.

Дальше планируется большая работа по перевооружению первой и второй очередей станции. Программа будет включать в себя реконструкцию котельных агрегатов с решением экологических проблем, проблем надежности, т. е. переход на более современный уровень техники котельной и замена турбогенераторов на более совершенный тип, позволяющий дать больше тепла, чем мы отпускаем сейчас. Здесь подразумевается обеспечение теплом ближайших районов города Мыски, в том числе и центра.

Сегодня ведутся проектные разработки новой турбины, которая должна вписаться в главный корпус. Говоря проще, реконструкция корпусу станции не грозит, а "начинка" существенно изменится.

Эта работа по первой и второй очереди планируется с 1986 года и будет включать в себя замену первых трех турбогенераторов по 100 мегаватт, которые отработали более 200 тысяч часов каждый с большим числом пусков. И дальше — 4-я и 5-я машины. С за-

мной их будет завершена программа технического перевооружения.

Большая роль во всех наших планах принадлежит экологической программе. Запроектированная электростанция на рубеже 50-х годов, конечно, сейчас, в конце нашего века, не удовлетворяет современным нормам и требованиям.

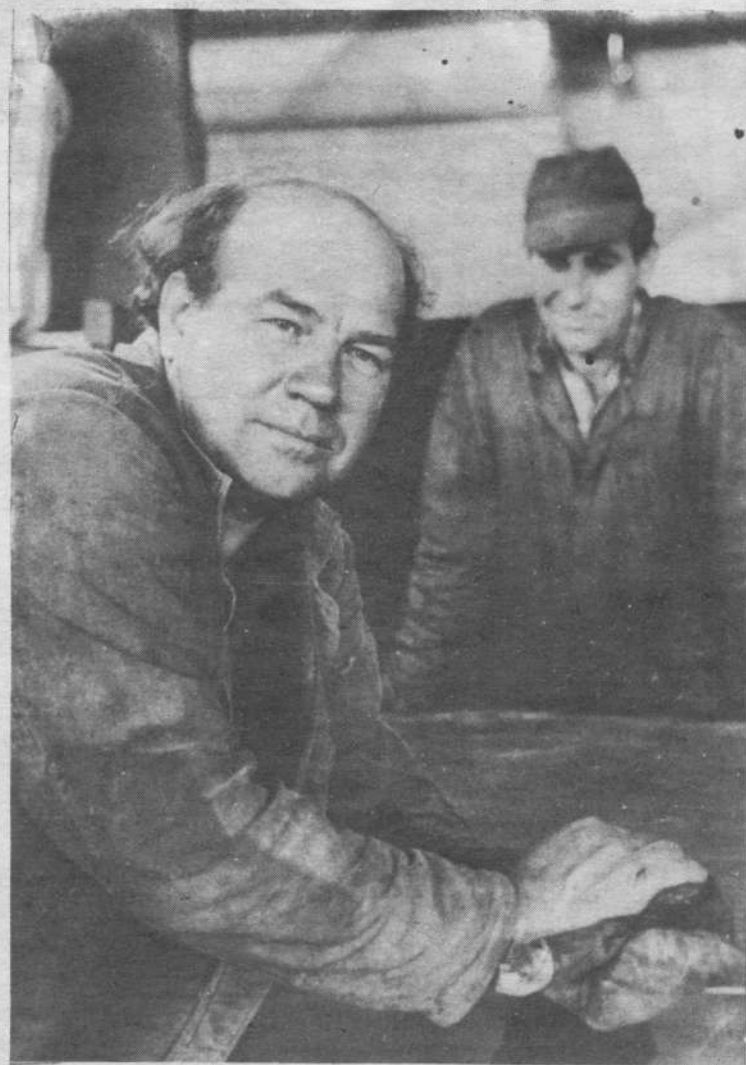
Она является серьезным источником загрязнения. Вот почему мы сегодня отрываемся от технологии, на которую была запроектирована ГРЭС, и внедряем технологию более совершенную. И если нам это удастся, а такая надежда есть, пока помогают институты, то мы должны на рубеже нашего столетия выйти на более высокую чистоту нашей технологии.

Кроме того, планируется уменьшение количества забираемой воды из Томи с переходом на новый режим, в связи с чем сократится тепловое загрязнение реки.

Такова в настоящее время наша программа. Мы находимся в данное время на очередном ее этапе. Должен отметить, что это первый такой крупный опыт в нашей энергосистеме. Проводится он силами нашего коллектива и подрядных организаций. Все мы уверены, что делаем нужное дело для себя и своих потомков.

Размеры статьи не позволяют назвать всех, активно участвующих в работах на блоке N 7. Назову лишь коллективы. Это цех централизованного ремонта, цех тепловой автоматики и измерений, котлотурбинный цех-200, подрядные организации -- "Сибэнергомонтаж", предприятие "Энергетик". В каждом из этих коллективов десятки отличных рабочих, специалистов, знающих и делающих свое нелегкое дело. Просьба к газете "Вариант" -- пожалуйста отметить в своих материалах всех, кто в эти дни готовит блок N 7 к пуску.

Беседу вел В. КРОТОВ.



Мирон Константинович Завийский -- электросварщик ремонтно-механического цеха акционерного предприятия "Сибкон". Он имеет высокий профессиональный разряд и хороший опыт. Различные металлоконструкции, которые изготавливает Мирон Константинович, отличаются высоким качеством.

Фото Н. СИМОНОВА.

Письмо в редакцию

ПРИЯТНО ЕХАТЬ!

В долгом ожидании маршрутного автобуса мы вечно ругаем руководство автотранспортного предприятия и заодно водителей, кондукторов. Но ведь не все в этом виноваты. Есть в АТП люди, которые трудятся добросовестно, стараются все сделать для пассажира.

В редакцию пришло письмо от пенсионеров, дачные участки которых расположены в районе "Сибирги". Вот что они пишут:

"Мы, пенсионеры, почти каждый день ездим на свои дачные участки. А доставляет нас туда экипаж автобуса "Автовокзал-сады". И все, кто работает на этом

автобусе, шоферы, кондукторы, очень хорошие люди и добросовестные труженики. Например, кондукторы всегда попросят молодых, чтобы освободили место для престарелых. Вежливо обслуживают пассажиров. И от всей души мы хотим поблагодарить экипаж автобуса, а именно шоферов Анатолия Петровича Ковалева, Владимира Григорьевича Селянина, кондукторов Галину Лукьяновну Бурмунтаеву, Марию Петровну Шкнупу.

Хочется, чтобы больше было таких хороших людей".

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, И СЕМЬ ФУТОВ ПОД КИЛЕМ!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Монтируя обогатительную фабрику N 2, учли и такой момент. Английские специалисты, находясь в Мысках более месяца, не только монтировали оборудование, но и затем учили наших парней работать на нем. С 26 июля на фабрике началась пробная прокрутка. Десять дней до сдачи комиссии работало оборудование. Два дня им управляли наши рабочие. Англичане довольны учениками. Все идет нормально.

Директор обогатительной фабрики Н. Л. Дегтяренко -- опытный горняк, его стаж на разрезе "Сибиргинский" более двадцати лет. Сюда его, как говорится, кинули на прощание. Эстафету он принял от

своего теперешнего зама Т. И. Ижбулатова, который стоял у истоков строительства и выстрадал его. В ходе сооружения фабрики здесь работали В. Д. Кураков, В. Н. Маркелов и другие.

Больше всех в день приемы доставалось директору. Пот струился из-под каски по его лицу. В этот жаркий августовский день он говорил о том, что к концу последнего летнего месяца, крайний срок -- в сентябре необходимо подвести теплоснабжение, полностью закрыть и утеплить помещение. Все правильно: готовить сани надо летом, урывая его последние дни.

Коллектив обогатительной фабрики и ее вспомогательных служб небольшой, около шестидесяти человек. Это бывшие сибиргин-

цы и вновь принятые рабочие. Почти все они мысковчане, основная часть -- молодежь. Хотелось, чтобы парни не разочаровались во вновь выбранных для себя профессиях. Им еще предстоит создать коллектив работоспособный, опытный, но заявку на это они уже сделали.

Трудовой стаж на обогатительной фабрике N 2 АО "Кузбасскентек" у них исчисляется пока несколькими месяцами.

Механик Сергей Маляров работает здесь с января этого года, мастер Олег Самарцев пришел два месяца спустя. Оператор пресс-фильма Игорь Бердин успешно совмещает работу с заочной учебой в Кузбасском политехническом институте. Его ровесник Петр Войняк тоже обслуживает пресс-фильм. В начале

технологической линии фабрики стоит наша отечественная дробилка. Здесь поле деятельности Юрия Синешина, Сергея Семенова. На пульте управления работают Михаил Кирсанов, Юрий Корягин и другие.

Николай Леонидович Дегтяренко особо просил сказать о ведущем инженер-консультанте общего отдела "Кузбасскентека" А. В. Ложкине. Когда-то он вместе с ним работал на разрезе "Сибиргинский". Потом дороги их разошлись. Андрей Викторович, по словам Н. Л. Дегтяренко, самостоятельно выучил английский язык и, став сотрудником "Кузбасскентека", изучил английскую технологию фирмы "Рейфорт". А. П. Ложкин был для англичан в нашей сумбурной нынешней жизни и

переводчиком, и гидом, и нянкой. Помогал им, как мог. Он и работал в основном с семьей представителями фирмы во главе с господином Р. Нанном. Через него общались сибирские парни с англичанами. В ход шло все -- и жестик, и мимика, а другой раз и крутое словцо. Но люди поняли друг друга, и все осталось довольным. Итог их совместной деятельности -- работающая обогатительная фабрика на мысковской земле. Сейчас англичане уже дома. И увезли они домой, кроме массы воспоминаний, и сибирский загар.

Акт приемки комиссия подписала. В добрый путь, фабрика! Как говорится, семь футов тебе под килем в этом неспокойном море экономического хаоса.

Л. РУСАНОВА.



ПОНЕДЕЛЬНИК

16 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Итоги.
6.45 Утренняя гимнастика.
6.55 Утро.
9.15 Фирма гарантирует.
9.30 Посмотри, послушай...
9.50 "Мы везем с собой кота".
Худ. фильм.
11.00 Мультфильм.
11.15 Тема.
12.00 Новости.
12.20—12.50 Гол.
Перерыв до 15.00
15.00 Новости.
15.25 Телемист.
16.10 Дело.
16.20 Премьера мультфильма.
16.50 Беседы с епископом Василием (Родзянко). Передача 20-я. "Альфа мира и науки".
17.05 Новые имена.
17.20 Звездный час.
18.00 Новости.
18.25 Музыкальная мозаика.
18.40 Гол.
19.10 Тайна века. Передача

3-я.
19.40 "Пять девушек в Париже". Худ. фильм. 2-я серия.
20.40 Спокойной ночи, малыши.

21.00 Новости.
21.25 Спортивный уик-энд.
21.40 Легкая атлетика. Чемпионат мира.
22.45 Я.
22.50 Монтаж. Концерт группы ДДТ.

00.25 ТВ-Х.
00.40—01.05 Мегамикс.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.
8.20 Автомиг.
8.25 Телебизра труда.
8.30 Время деловых людей.
9.00 Утренний концерт.
9.15 Совершенно секретно.
10.15 "Там, на неведомых дорожках". Худ. фильм.
11.25 Мультфильм.
11.35 По страницам вечернего салона.

13.05 Непознанная Вселенная.
13.35 Крестьянский вопрос.
14.00 "Транссибирский экспресс". Худ. фильм.

15.30 Телемист.
15.35 "Дикая природа Америки". Док. фильм.

16.05 Там-там новости.
16.20 Устами младенца.
16.50 Мультфильм.
17.05 "Старатели России".

18.05 Парламентский час.
19.05 Праздник каждый день.
19.15 Чемпионат мира по легкой атлетике.

19.40 Из первых рук.
19.50 Телебизра.
20.00 Вести.
20.20 Реклама. Объявления.

Поздравления.
20.30 Пульс.
20.50 "Авось". Вечерняя программа для всех. В программе: "Криминал". "Лаборатория". "Золото". "Страшный суд".

23.00 Чемпионат мира по автогонкам "Формула-1".
23.20 "Тей, смольяне, или Как в Смоленске авантюристы фестивалились".

00.00 Вести.
00.20 Звезды говорят.
00.25 Спортивная карусель.
00.35—01.30 "Спасение-911".

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
19.40 Чемпионат мира по легкой атлетике.

20.00 Документальный фильм.
20.20 "Пропала девочка" из серии "Криминальные истории".
21.15—23.00 Чемпионат мира по автогонкам.

ВТОРНИК
17 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.
6.45 Утро.

9.05 Фирма гарантирует.
9.20 Веселые нотки.
9.40 "Просто Мария".
10.30 Человек и закон.

11.00 "Желтая река". Научно-популярный фильм. 6-я серия -- "Подземные жители".
12.00 Новости.

12.20 "Каникулы Петрова и Васечкина обыкновенные и невероятные". Художественный телефильм. 1-я серия. "Хулиган".
13.25 "Офицерская слободка". Премьера документального телефильма.

13.55 "Спрут-3". Худ. телефильм. 4-я серия.
15.00 Новости.
15.25 Деловой вестник.
15.40 Мир денег Адама Смита.
16.10 Блокнот.

16.15 Премьера мультфильма.
16.40 Ассоциация детского телевидения представляет программу "Один день на Байкале".
17.05 Танцы Индонезии. Выступает фольклорный ансамбль танца "Садупи".

17.35 "Меж временами". Премьера документального телефильма.
17.45 Еще раз о лекарствах.
18.00 Новости.
18.25 Программа "Стороны света".

19.00 "Просто Мария".
19.45 Азбука собственника.
19.55 Тема.
20.40 Спокойной ночи, малыши.

21.00 Новости.
21.25 "Звезды русского балета". Премьера многосерийного музыкального телефильма. Фильм 8-й.
22.30 Премьера художественного фильма "Музыка в стиле пепси". Джексон. Американская мечта". 3-я серия.

23.25 Русская живопись. XX век. Азбука в картинках. Документальный фильм.
00.00 Новости.
00.25 Я вам спою. Песни И. Митяева.

00.55—02.00 "Спрут-3". Худ. телефильм. 4-я серия.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 Вести.
8.20 Автомиг.
8.25 Телебизра труда.
8.30 Время деловых людей.
9.00—9.55 Старатели России. Перерыв до 12.00

12.00 Чемпионат мира по легкой атлетике.
13.40 Крестьянский вопрос.
14.05 "Позови в даль светлую". Худ. фильм.

15.40 Бизнес в России.
16.10 Там-там новости.
16.25 "Смотри на меня как на равного".

16.55 "Зеркало одного дня".
17.40 Сказки для родителей.
18.10 Парламентский час.
19.10 Праздник каждый день.

19.20 Кто стучится в дверь?
19.35 Аспект.
19.50 Встречи.
20.00 Вести.

20.20 Реклама. Объявления.
Поздравления.
20.30 Пульс.

20.50 М-Топ.
21.20 Шаг за горизонт. А. Терещенко, исцеляющий духами.
22.00 Спортканал.

22.35 Чемпионат мира по легкой атлетике.
23.15 Аз есмь. Портрет поколения.

00.00 Вести.
00.20 Звезды говорят.
00.25 Спортивная карусель.
00.30—01.25 Зов Водолея.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
19.35 "Сибирское Барокко". Док. фильм.

20.00 Документальный фильм.
20.20 "Санта-Барбара". 206-я серия.

21.20 "Музыкальный экзамен" представляет...
21.40 Без ретуши.
22.35 АИК. Худ. фильм.

СРЕДА
18 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.
6.45 Утро.

9.05 Фирма гарантирует.
9.20 Мультфильм.
9.45 "Просто Мария".
10.35 Торговый мост.

11.05 "Желтая река". 7-я серия -- "Зарождение великой цивилизации".
12.00 Новости.

12.20 "Каникулы Петрова и Васечкина обыкновенные и невероятные". 2-я серия -- "Рыцарь".
13.30 "Жить будем долго". Премьера документального телефильма.

14.00 "Спрут-3". 5-я серия.
15.00 Новости.
15.25 Телемист.
16.10 Блокнот.

16.15 Премьера мультфильма.
16.40 Беседы с епископом Василием (Родзянко). Передача 21-я. "Философия и богословие о мире ином".

16.55 С. Рахманинов. Рапсодия на тему Паганини.
17.20 Мультфильм.
17.50 Технодром.

18.00 Новости.
18.25 Программа "Знакомые незнакомцы".
19.00 "Просто Мария".

19.45 Минипюра.
20.00 История любви.

20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

22.45 Первый Московский Международный музыкальный фестиваль "Поколение-93".
00.15 Новости.
00.40 Большая прогулка.

01.20—02.25 "Спрут-3". 5-я серия.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Вести.
8.20 Автомиг.
8.25 Телебизра труда.

8.30 Время деловых людей.
9.00 Христианская программа.
9.30 Параллели.

9.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.
11.25 Без ретуши.
12.20 "Санта-Барбара". 206-я серия.

13.10 Досуг. "Дело мастера боится".
13.25 Мультфильм.

13.35 Крестьянский вопрос.
14.00 Телемист.
14.05 "Следопыт". Художественный фильм.

15.35 Азы карьеры.
15.50 Сигнал.
16.05 Там-там новости.

16.20 Мультфильм.
16.35 Трансроссфиз. "Дальний Восток".
17.25 "Что нам стоит дом построить".

17.55 Парламентский час.
18.55 Праздник каждый день.
19.05 Мультфильм.

19.20 Выступает танцевальный ансамбль "Мечта".
19.50 Реклама. Объявления.

Поздравления.
20.00 Вести.
20.20 Телебизра.

20.30 Пульс.
20.50 ТО "Среда" представляет: "Об оперетте и не только о ней".

21.35 Мультфильм.
21.45 Играет эстрадный оркестр п/у В. Хвилько.

22.15 "ЭКС". Экран криминальных сообщений.
22.30 Фортуна. "Поет Александр Малинин".

23.15 Мультфильм для взрослых.
23.25 Лясы.

23.55 Спортивная карусель.
00.00 Вести.
00.20 Звезды говорят.

00.25—01.25 Тишина №9.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
19.05 Студия "Нота бене". "Свободная зона для уссурийского тигра".

20.00 Документальный фильм.
20.20 "Санта-Барбара". 207-я серия.

21.10 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
21.45 У Ксюши.

22.15 АИК. Для Вас. Художественный фильм.

ЧЕТВЕРГ
19 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.

6.45 Утро.
9.05 Фирма гарантирует.
9.20 Мультфильм.

9.50 "Просто Мария".
10.40 Олеся и компания.
11.10 "Холодная осень". Теле-спектакль по одноименному рассказу И. Бунина.

12.00 Новости.
12.20 Фильм--детям. "Откуда вода течет".

13.05 "Спрут-3". 6 и 7-я серии.
15.00 Новости.
15.25 Телемист.

16.10 Блокнот.
16.15 Премьера мультфильма.
16.45 Джам.

17.15 "...до 16-ти и старше".
18.00 Новости.
18.25 Е. Светланов. Праздничная поэма.

18.45 Преображение. Пастырское слово.
19.00 "Просто Мария".
19.45 Театральные встречи. Березиль.

20.40 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Новости.
21.25 "Невозвращенец". Худ. фильм.

23.40 Мы хотим жить.
00.00 Новости.
00.25 МТУ.

01.25—02.00 "Спрут-3". 6 и 7-я серия.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Вести.
8.20 Автомиг.
8.25 Телебизра труда.

8.30 Время деловых людей.
9.00 Христианская программа.
9.30 Параллели.

9.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.
11.25 Без ретуши.
12.20 "Санта-Барбара". 206-я серия.

13.10 Досуг. "Дело мастера боится".
13.25 Мультфильм.

13.35 Крестьянский вопрос.
14.00 Телемист.
14.05 "Следопыт". Художественный фильм.

15.35 Азы карьеры.
15.50 Сигнал.
16.05 Там-там новости.

16.20 Мультфильм.
16.35 Трансроссфиз. "Дальний Восток".
17.25 "Что нам стоит дом построить".

17.55 Парламентский час.
18.55 Праздник каждый день.
19.05 Мультфильм.

19.20 Выступает танцевальный ансамбль "Мечта".
19.50 Реклама. Объявления.

Поздравления.
20.00 Вести.
20.20 Телебизра.

20.30 Пульс.
20.50 ТО "Среда" представляет: "Об оперетте и не только о ней".

21.35 Мультфильм.
21.45 Играет эстрадный оркестр п/у В. Хвилько.

22.15 "ЭКС". Экран криминальных сообщений.
22.30 Фортуна. "Поет Александр Малинин".

23.15 Мультфильм для взрослых.
23.25 Лясы.

23.55 Спортивная карусель.
00.00 Вести.
00.20 Звезды говорят.

00.25—01.25 Тишина №9.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
19.05 Студия "Нота бене". "Свободная зона для уссурийского тигра".

20.00 Документальный фильм.
20.20 "Санта-Барбара". 207-я серия.

21.10 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
21.45 У Ксюши.

22.15 АИК. Для Вас. Художественный фильм.

ПЯТНИЦА
20 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА
5.55 Программа передач.
6.00 Новости.
6.35 Утренняя гимнастика.

6.45 Утро.
9.05 Фирма гарантирует.
9.20 "Я пришел". Художественный телефильм для детей.

10.25 Светлый путь.
10.55 Концерт народной музыки.

11.10 Клуб путешественников.
12.00 Новости.
12.20 Америка с М. Таратутой.

12.50 "Сказка о потерянном времени". Премьера фильма-спектакля Большого кукольного театра.

13.55 "Мелочи жизни". Худ. телесериал. 11-я серия "Визитеры", 12-я серия "Смелая паяц".
15.00 Новости.

15.25 Бридж.
15.50 Бизнес-класс.
16.05 Премьера мультфильма.

16.35 50х50.
17.45 Как добиться успеха.
18.00 Новости.

18.25 Технодром.
18.40 Человек и закон.
19.10 Преображение.

19.15 Америка с М. Таратутой.
19.45 Поле чудес.
20.40 Спокойной ночи, малыши.

21.00 Новости.
21.25 Человек недели.
21.40 В клубе детективов. "Сунин". 8-я серия.

22.40 Н. Римский-Корсаков. Прелюдия -- контата из Гомера.
22.55 За окнами август-2.

23.45 Авто-шоу.
00.25 Площадка Обоза. Звезда по имени Солнце. Концерт памяти В. Поля.

01.25—02.25 Легкая атлетика. Чемпионат мира.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 Вести.
8.20 Автомиг.
8.25 Телебизра труда.

8.30 Время деловых людей.
9.00 Христианская программа.
9.30 Параллели.

9.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.
11.25 Без ретуши.
12.20 "Санта-Барбара". 206-я серия.

13.10 Досуг. "Дело мастера боится".
13.25 Мультфильм.

13.35 Крестьянский вопрос.
14.00 Телемист.
14.05 "Следопыт". Художественный фильм.

15.35 Азы карьеры.
15.50 Сигнал.
16.05 Там-там новости.

16.20 Мультфильм.
16.35 Трансроссфиз. "Дальний Восток".
17.25 "Что нам стоит дом построить".

17.55 Парламентский час.
18.55 Праздник каждый день.
19.05 Мультфильм.

19.20 Выступает танцевальный ансамбль "Мечта".
19.50 Реклама. Объявления.

Поздравления.
20.00 Вести.
20.20 Телебизра.

20.30 Пульс.
20.50 ТО "Среда" представляет: "Об оперетте и не только о ней".

21.35 Мультфильм.
21.45 Играет эстрадный оркестр п/у В. Хвилько.

22.15 "ЭКС". Экран криминальных сообщений.
22.30 Фортуна. "Поет Александр Малинин".

23.15 Мультфильм для взрослых.
23.25 Лясы.

23.55 Спортивная карусель.
00.00 Вести.
00.20 Звезды говорят.

00.25—01.25 Тишина №9.

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА
19.05 Студия "Нота бене". "Свободная зона для уссурийского тигра".

20.00 Документальный фильм.
20.20 "Санта-Барбара". 207-я серия.

21.10 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
21.45 У Ксюши.

22.15 АИК. Для Вас. Художественный фильм.

ПЕШЕХОД
21 АВГУСТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА
6.45 Программа передач.
6.50 Утренняя гимнастика.
7.00 Мультфильм.

7.10 Субботнее утро делового человека.
7.55 Новости.
8.30 Спорт-шанс.

9.00 "Марафон-15" представляет...
9.25 Помоги себе сам.
9.55 Автограф по субботам.

10.25 Государственный вокально-хореографический ансамбль "Русь".
10.55 Непутевые заметки, или Путешествие с Соней в поисках Америки.

11.20 Международный авиационно-спортивный праздник в Тушине.
12.20 Музыкальный киоск.

12.50 Авиакосмический салон.
13.05 "Данилыч". Док. фильм.
13.45 Лица власти.

14.00 "Двое в одной лодке, не считая кинокамеры". Приглашение на юбилей В. Ускова и В. Краснопольского.
15.00 Новости.

15.20 Меценат. Худ.-публ. программа.
16.10 Мультфильм.

16.35 Деньги и политика. Международные отношения в зеркале экономики.
17.05 "По образу и подобию". Худ.-публ. телефильм. Фильм 1-й.

18.50 Счастливый случай.
19.50 "Ти Джей Хаукер". Худ. телефильм. Фильм 1-й (США).
20.40 Спокойной ночи, малыши.

21.00 Новости.
21.25 "Голубое и серое". Худ. фильм. 8-я серия.

22.10 Канкан.
22.30 Любовь с первого взгляда.
23.10 А. Вознесенский. "Россия, воскрес, или ностальгия по настоящему".

01.30—02.25 "Декалог-III". Худ. телефильм.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

ЕСЛИ ВАША МЕЧТА — ПОХУДЕТЬ

Худеть надо не посредством какого-то одного "чудодейственного" средства (и уж, конечно, не назначать себе самостоятельно лекарств), а с помощью целого комплекса средств, среди которых и разумная диета, и доступные физические нагрузки, и, конечно, баня. А вот как правильно пользоваться баней, чтобы она помогла похудеть, многие не знают.

Снижение массы тела в бане происходит за счет обезвоживания организма. В течение одной банной процедуры из организма выводится обычно около 2 л воды. Когда мы потеем, с водой выводятся вредные вещества. Но не только они. В воде содержатся и минеральные соли, с уменьшением которых нарушается обмен. Именно поэтому форсированная сгонка веса без необходимости не рекомендуется.

Самую большую ошибку допускают те, кто пытается избавиться от лишнего веса за счет очень долгого пребывания в парилке или за счет значительного повышения температуры воздуха. И в том и в другом случае они перегружают организм, но желаемого успеха почти не достигают.

Гораздо целесообразнее для сгонки веса заходить в парилку чаще, но не надолго, используя инерцию процессов терморегуляции. Ведь выходя в теплое помещение, вы продолжаете интенсивно потеть еще некоторое время, причем общие потери воды несколько не меньше, а переносится эта процедура гораздо легче.

Обратите внимание и на тот факт, что на функции почек влияет положение тела в парилке. Если вы лежите, почки выделяют больше воды, чем если будете стоять.

По мере вывода воды из организма ее становится меньше, и потоотделение затрудняется и замедляется, однако можно выделить из организма воду с помощью разных растираний. На Руси издавна натирались для этого солью, пивом, медом, а потом снова забирались на полку — потоотделение вновь становилось интенсивным. Можно ускорить потоотделение,

выпив немного горячей воды, добавив лимонный или клюквенный сок, настой из листьев земляники, отвар из цветов липы или плодов малины. Холодные напитки не рекомендуются.

Те, кто хочет оставить в бане лишние килограммы без ущерба для здоровья, должны следовать определенной методике.

Итак, вы пришли в баню в надежде за 2 часа избавиться от 3-4 кг. Раздевшись, встаньте на весы, чтобы точно знать, с каким весом сражаетесь. После каждого захода в парилку взвешивайтесь, проверяя свои успехи в этой борьбе.

Сначала постоит 2-4 мин. под теплым душем, потом зайдите на 5-10 мин. в парную без веника, полежите, разогрейтесь. Потом отдохните 20-30 мин. При этом желательно сесть в таз с горячей водой, а в другой таз опустить ноги. Следующий заход в парилку — уже с веником. Однако не надо сразу подниматься на верхний полку, где температура значительно выше, лучше 2-4 мин. походить внизу до появления обильного пота и только после этого подняться на верхний полку, где и приступить к основной части процедуры.

Парить веником надо равномерно все тело, главное внимание уделяя наиболее крупным мышечным участкам: тазу, спине, бедрам.

После того как попарились, сначала посидите на полке, затем не спеша спускайтесь вниз. Не выходите сразу в мыльное помещение, так как потоотделение еще продолжается. Лучше сидите 3-5 мин. внизу, стирая пот с кожи. Самое удобное — использовать для этого кусок поролона, который легко отжимается. Можно снимать пот и скребком, мыльницей, расческой. Такое дополнительное раздражение кожи также способствует выделению пота.

Выйдя из парной отделения, сполоснитесь теплой водой и подвигайтесь или посидите в мыльном отделении (можно выпить немного питательной смеси). После 5-7 мин. отдыха (иногда и сразу) следует приступить к проведению самомассажа, он также способствует снижению веса.

Во время сгонки веса в бане са-

момассаж полезен как средство, тонизирующее эластичные волокна кожи, от которых в первую очередь зависит ее состояние после потери веса. Массаж с целью сгонки веса проводится в теплом месте — подальше от дверей, окон, вентиляции. Скамья для массажа должна быть теплой.

Если вы не делаете массаж, то из мыльного отделения можно отправиться в раздевалку и посидеть там 5-10 мин, укутавшись простыней. Если намокнет одна, взять другую.

Перед каждым последующим посещением парилки надо проверять вес, записывая результаты в дневник, из которого со временем будет видно, какой метод банной процедуры для вас эффективнее.

При следующем посещении парилки не обязательно подниматься на верхний полку, часто достаточно полежать 5-8 мин. внизу — и вес понизится настолько, насколько он снизился бы от пребывания на верхнем полке, а энергии сохранится значительно больше.

При снижении веса не рекомендуется принимать холодный душ, погружаться в прохладный бассейн, выходить в холодное помещение, так как это ведет к сужению капилляров и прекращению потоотделения.

Мечтающим похудеть могут дать еще два совета. Первый предлагают современные медики, основываясь на исследовании обменных процессов в организме человека.

Выяснено, что в регулировании количества воды в организме большую роль играет натрий, содержащийся, например, в поваренной соли. Малое употребление поваренной соли ведет к усиленному выделению из организма воды, а повышенное — приводит к задержке воды в организме, вплоть до появления отеков. Значит, сгоняя вес, надо употреблять поменьше соли в пищу.

Второй совет принадлежит Авиценне, который очень ценил лечебные свойства бани: "Баней иногда пользуются натошак и почти с пустым желудком, и тогда она сильно высушивает, но иногда ею пользуются вскоре после насыщения, и тогда она утучняет тело..."

А. БИРЮКОВ

Из книги "Приглашаем попариться".

При себе имел сумку дорожную, черного цвета из плотной ткани, застегивается на замкомолнию, ручки комбинированные красно-черного цвета.

Очевидцев или людей, что-либо знающих о данном происшествии и личности потерпевшего, просим сообщить в милицию за вознаграждение: кабинеты № 27, 29; телефоны: 2-20-32, 2-28-52. Анонимность гарантируем.

968МО 2 на "Жигули" или продам. Тел. 2-14-79 в раб. время.

• 4-комнатную квартиру в центре (5 этаж) на две 2-комнатные или 2-комнатную улучшенную планировки в м-не ЗЖБК на равноценную в центре. Тел. 2-06-32.

Куплю СВЧ "Шарп-7P43E", холодильник, морозильную камеру, стиральную машину "Зануси", имп. телевизор, видео. Тел. в г. Новокузнецке (8-23) 48-88-42.

ВНИМАНИЮ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ!

18 августа 1993 года в 9 часов в управлении занятости г. Новокузнецка состоится ярмарка вакансий ученических мест. В ярмарке примут участие представители учебных заведений г. Новокузнецка. Вам предоставляется возможность получить подробную консультацию по обучению в интересующем Вас учебном заведении, а также оформление документов на обучение. Консультации по вопросу проведения ярмарки в центре занятости г. Мыски, ул. Первомайская, 26, тел. 2-29-11. Место проведения ярмарки: г. Новокузнецк, ул. Спартака, 7.

Спорткомитет администрации города сообщает выигрышные номера денежной лотереи: N 311 -- 5 тыс. рублей; N 57, 117, 251, 349, 468 -- 1 тыс. рублей; N 91, 180, 344, 430 -- 500 руб.; N 133, 288, 324, 355 -- 400 рублей. Всем, кто не получил выигрыш, обращаться в каб. N 37 здания администрации города.

Доводим до сведения вкладчиков "Кузбасспромбанка", что с 12 августа процентные ставки по вкладам составляют:

- до востребования -- 100 процентов;
- срочные -- 180 процентов;
- накопительный -- 180 процентов;
- депозитный на 2 месяца -- 150 процентов, на 6 месяцев -- 180 процентов, на 9 месяцев -- 200 процентов, на год -- 220 процентов годовых.

Начиная с III квартала т. г. процент ежеквартальной премии по вкладам до востребования -- 10 процентов.

Мысковское автотранспортное предприятие сообщает, что с 15 августа 1993 года плата за проезд в городском пассажирском транспорте увеличивается до 10 рублей. Стоимость проездных билетов: детские -- 300 руб., взрослые -- 800 руб., для предприятий -- 1000 руб.

Просьба к тем, кто приобрел проездные билеты на август, произвести доплату. В противном случае проездные будут изыматься.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Садоводческое товарищество им. Мичурина пос. Ключевой -- (срочно) сторожа. Обращаться в правление с 17 до 19 час.

Парикмахерская в пос. Ключевом -- мастеров мужского и дамского залов, маникюру. Принимаются девушки для производственного обучения. Тел. 2-35-81, кв-л 8, д. 3.

Мысковский гормолзавод -- машинистов, слесарей холодильно-аммиачных установок.

Мысковское монтажное управление -- сторожей. Обращаться: 1-й район, тел. 2-32-96.

Выражаем сердечную благодарность коллективам Мысковского строительного управления, сберегательного банка, кафе "Кондитерская", друзьям, знакомым и лично Г. А. Копыловой, Н. И. Сычевой, В. А. Старостину, оказавшим помощь в похоронах нашего дорогого, любимого папы, мужа Дербенева Ивана Гавриловича.

Семья Дербеневых.

ПРОДАМ

• Вязальную машину "Тойота". Тел. посредника: раб. 95-4-37, дом. 2-04-19.

• Гараж в районе маг. N 11. Звонить: 2-04-48.

• Строительный материал (брус, доски, оконные и дверные блоки). Обращаться по адресу: ул. Кулюкова, 55а, в любое время.

• Одно- и 2-комнатную квартиры с приусадебным участком. Обращаться: г. Мыски, ул. Октябрьская, 14-2.

• Однокомнатную квартиру в центре (3 этаж) и гараж N 274 в районе "Вторчермета". Обращаться: ул. Горная, 90а.

Доллары США, ВЭЗ-21063 1990 года. Звонить в раб. дни с 9 до 11 час., тел. 2-11-05.

Коллективы отдела культуры и централизованной библиотечной системы выражают соболезнование М. И. Серковой по поводу смерти ее матери **КАСТОРНЫХ** **Анны Николаевны.**

Коллектив филиала Мысковского монтажного управления АО "Запсибстантехмонтаж" выражает глубокое соболезнование инженеру планового отдела Пестряковой Любови Георгиевне по поводу преждевременной смерти ее мужа **ЖИРНОГО** **Сергея Борисовича.**

Коллектив Сбербанка 6248 скорбит по поводу безвременной кончины **ДЕРБЕНЕВА** **Ивана Гавриловича** и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив Мысковского СУ скорбит по поводу безвременной кончины ветерана труда **ДЕРБЕНЕВА** **Ивана Гавриловича** и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив магазина N 29 выражает соболезнование зав. магазином Е. С. Селивановой и родным по поводу преждевременной смерти отца **СТРУНИНА** **Николая Ивановича.**

МЕНЯЮ

• 3-комнатную квартиру в центре города (1 этаж) на две однокомнатные в любом районе или продам. Обращаться по тел. 2-05-56.

• Двухэтажный недостроенный коттедж 8х8 (имеются стройматериалы) на автомобиль ВАЗ не позднее 1993 года выпуска или продам. Обращаться: тел. 9-12-97, после 21 час.

• 2-комнатную квартиру в г. Мыски на квартиру в г. Новосибирске, Новокузнецке. Возможны варианты. Раб. тел. 2-22-49.

• 2-комнатную квартиру улучшенной планировки в м-не ЗЖБК на равноценную в центре. Тел. 2-06-32.

• 2-комнатную квартиру в г. Новокузнецке (2 этаж, комнаты раздельные, 33 кв. м), в центре города у Дома быта на 3-комнатную в центре г. Мыски. Звонить по тел.: 2-40-15, 2-26-45, 2-01-71.

• Новый автомобиль ЛуАЗ-

Учредители газеты — горсовет народных депутатов, администрация города и трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Редактор **С. А. ГОЛИШЕВ.**

Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Серафимовича, 4.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-04-28, зам. редактора и ответственного секретаря — 2-11-25, отдела писем трудящихся и экономического отдела — 2-25-57, молодежного отдела и отдела информации 2-01-44, бухгалтера — 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе 11, полиграфкомбинат.

Время подписания в печать 17 часов.

Объем 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю.

Вторник, четверг, суббота.

Индекс 51917. Тираж 4590.