

# ВАРШАНТ

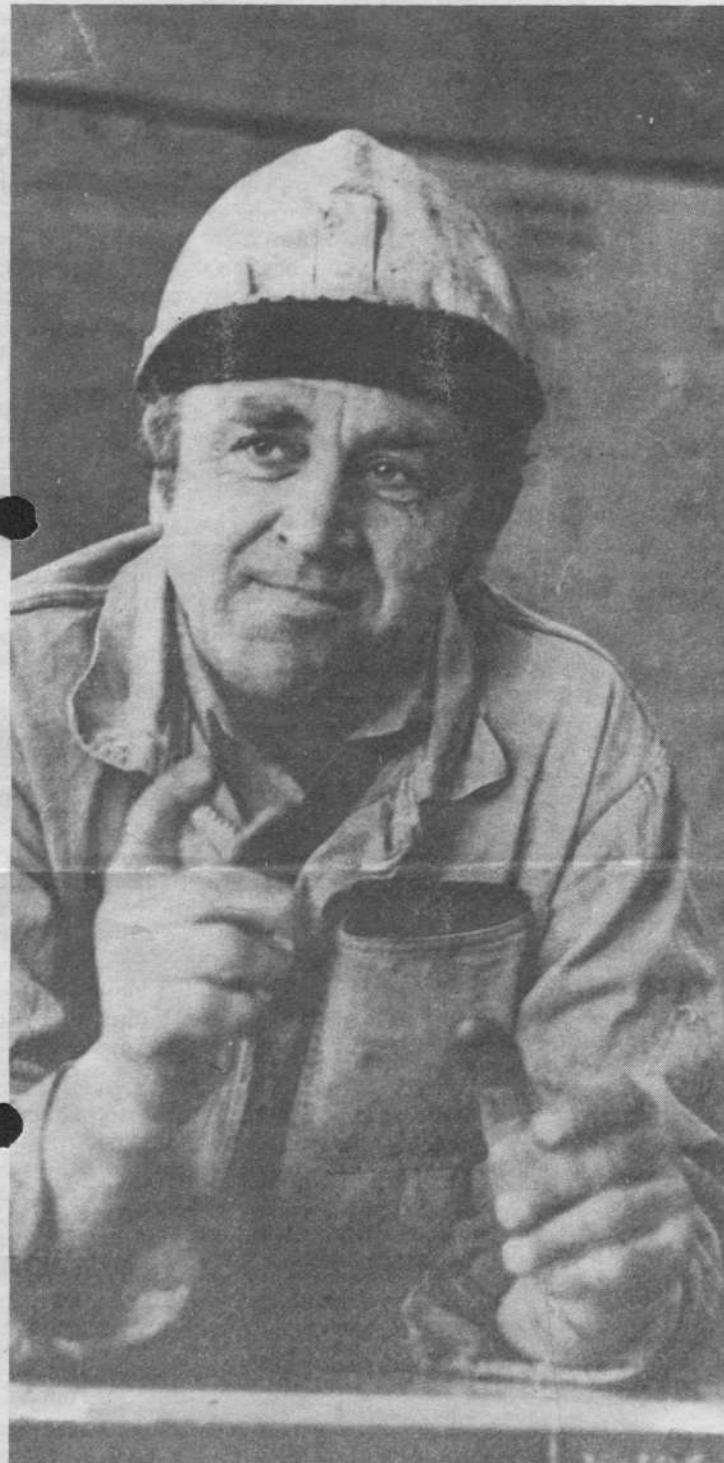
МЫСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 29 (6866)

Вторник, 16 марта 1993 года

Газета издается с 28 октября 1939 г.

Цена договорная.



Юрий Петрович Гордин — бригадир слесарей акционерного предприятия "Сибкон". С 1974 года — с пуска фабрики в эксплуатацию трудится он здесь. Ленточных конвейеров в цехе обогащения 20 штук. Общая их протяженность около двух километров. Это большое хозяйство обслуживает бригада Гордина. Самы можете судить о фронте работ коллектива. Он вовремя и качественно производит необходимый ремонт.

Юрий Петрович награждался бронзовой и серебряной медалями ВДНХ, различными знаками трудовой доблести.

Фото Н. СИМОНОВА.

## ДЕТСКИЕ КОМПЕНСАЦИИ

5 февраля Президент России Б. Ельцин подписал Указ "О размерах социальных пособий и компенсационных выплат семьям с детьми..."

С 1 февраля 1993 года работающим матерям ежемесячное социальное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет составит 1250 рублей. По 1000 рублей будет выплачиваться (ежемесячно) на детей в возрасте от полутора до 6 лет; одиноким матерям, имеющим детей в возрасте до 6 лет. На детей, не получающих других пособий, в возрасте до 16 лет (школьников — до окончания ими обучения) установлено еже-

месячное социальное пособие — 500 руб.

Указом установлено, что с 1 февраля 1993 года единовременное пособие при рождении каждого ребенка составит 6750 рублей (все суммы указываются без районного коэффициента).

Размеры ежеквартальных выплат (компенсаций), установленных семьям с детьми в связи с удорожанием товаров детского ассортимента, таковы:

625 рублей для детей до 6 лет;

750 рублей — от 6 до 13 лет;

875 рублей — от 13 до 18 лет.

## Ох, ЭКОЛОГИЯ!

От остановки автобуса у шахты-гиганта "Распадская" открывается величественный вид. ЦОФ работает на полную мощь. Из труб обогатительной фабрики буквально изрыгаются устрашающие клубы плотного черного дыма и устремляются в лесные рощица рек Аксас и Тутуя. И стоит непроницаемой стеной. Мрачное, подавляющее зрелище.

Многие считают Горную Шорию своей родиной, но почему только один — Иван Сыжигашев на всех перекрестках, собраниях, встречах говорит, кричит, возмущается, требует: Не закрыть, не начинать войну и забастовку, а сделать что-нибудь. Повлиять и принять возможные меры для устранения этого вандализма. Об этом знает каждый шахтер, кочегар,

работяга — не говоря о тех, кто распределяет иномарки.

Вглядитесь в эту стену на фоне сибирского снега. Каждый поймет, возмущаться, проклянет это безумие. Не надо большого воображения, чтобы представить, что происходит. Что будет с флорой и фауной, водой и воздухом, со всей этой лабораторией кислорода, продуктов питания, эндемическими растениями не завтра-послезавтра, а сегодня, сию минуту?

Хватит страдать. Пора начинать с чего-то определенного. Хотя бы с того удушающего дыма от Распадской ЦОФ.

Хватит опять искать, кто виноват. Виноваты мы все. Значит, нам и устранивать, каяться, и работать.

Н. БЕЛЬЧЕГЕШЕВ.

## В защиту потребителя

На днях в Кемеровском территориальном управлении Государственного комитета антимонопольной политики и поддержки новых экономических структур проходил областной семинар.

О деятельности территориального управления по защите прав потребителей, о задачах, проблемах и путях их решения рассказал начальник отдела по защите прав потребителей при администрации области Олег Николаевич Ананьев. Он отметил, что правительство России обязывает все

местные администрации создать отделы или комитеты по защите прав потребителей. Работа отделов при местной администрации должна быть направлена против проникновения в торговлю некачественных товаров. Покупатель на некачественный товар может предъявлять претензии в первую очередь продавцам и потребовать заменить его.

Опытом работы кемеровского "Союза потребителей" по защите их прав поделился председатель Виталий Алексеевич Князев.

В связи с разрывом договоров по гарантийному ремонту предприятий-производите-

лей с "Рембыттехникой" и телеателье потребители оказались в сложном положении. Много товаров выпускаются с заводским браком, запасных частей мало и те можно достать только через посредников. Об этом говорили начальники этих структур Александр Иванович Звягин и Виктор Тимофеевич Гайдуков.

Об усилении борьбы с торговлей некачественными товарами докладывали представители бюро товаровых экспертиз, областного

санэпиднадзора и инспекции по торговле, качеству товаров и защите прав потребителей. Отмечалось, что в настоящее время даже на яйца и кур отменена категорийность, а кем это сделано — неизвестно. Все это надо восстанавливать.

Директор центра метрологии и стандартизации Евгений Яковлевич Харламов сообщил, что готовится распоряжение областной администрации по согласованным действиям всех служб по защите прав потребителей. Предприятия-изготовители, выпускающие товары народного потребления, будут оформлять заявления — деклара-

ции, гарантирующие качество их продукции, которые будут регистрироваться в Госстандарте с присвоением номера и даты. Они должны указываться при отпуске товаров в сопроводительных документах.

В городе создается при администрации города структура по защите прав потребителей и союз потребителей, которые будут защищать покупателя от беззакона со стороны производителей и тех, кто продает некачественные товары.

Н. ШУЛЬГИН,  
главный инспектор  
по ценам.

Цены. Кто остановит их рост? Часто к нам в отдел обращаются с такими вопросами. Вчера были такие цены, а сегодня другие. Нередко в стоящих рядом магазинах товары продаются по разной цене. Какой же контроль возможен при нынешнем хаосе? Свободные цены — не стихийные, есть общие принципы их формирования: это себестоимость плюс прибыль, надбавки, скидки и наценки. Все это регламентировано. Это общий принцип ценообразования. Кстати, он применяется не только в нашей стране. В развитых капиталистических странах ценообразование совершенно свободно. Например, в Австрии эти вопросы занимаются подкомитетом по ценам паритетной комиссии. Либерализация цен ввела в эту страну более 30 лет, и введение их принималось по каждому конкретному товару лишь после того, как всесторонне рассматривалось, не приведет ли это к их скачку.

В Италии регулированием цен занимается межминистерский комитет по дисциплине и координации и провинциальные комитеты на местах. Они устанавливают цены на основные виды товаров и услуг, на такие, как цемент, удобрения, лекарства, на некоторые виды продовольствия, — хлеб, масло, мясо, молоко, соль, сахар и на энергоносители. Около 10 процентов цен регулируются в США: на пшеницу, кукурузу, рис, зерно, молочные продукты, хлопок. В Японии, где, казалось бы, процветает экономическая свобода, с 1973 года функционирует особый правительственный орган — бюро цен управления экономического планирования. Цены на рис и

пшеницу утверждаются в Японии парламентом, цены на мясо и молоко устанавливает министр земледелия. И в целом регулируется около 20 процентов потребительских цен.

Можно привести примеры государственного регулирования цен во Франции, Греции, Швеции. Работа по их либерализации велась в этих перечисленных странах постоянно, несколько десятков лет. А у нас получилось в одночасье. А теперь сожалеем о содеянном, сделан-

форм собственности. На основании Постановления правительства Российской Федерации от 13.09.92 г. № 712 администрацией Кемеровской области издано распоряжение об упорядочении установления торговых надбавок: хлеб — 15 процентов; молоко, кефир, творог обезжиренный — 15; масло животное — 10; масло растительное — 25; соль — 25; комбикорм — 25; сахар — 15; детское питание — 15; мясо, колбасные изделия (кроме полукопченых, копченых) — 10.

процентов к товарообороту, а также налога на добавленную стоимость.

Предприятиям общественного питания, независимо от подчиненности и форм собственности, а также категорийности, предоставлено право самостоятельно устанавливать размеры наценки к свободно-отпускным ценам предприятий — изготовителей (предприятий-посредников).

Посмотрим, как это будет выглядеть на практике. Теперь цены на одну и ту же продукцию будут раз-

хлеб и хлебобулочные изделия регулируется дотацией на зерно из федерального бюджета. Стоимость муки будет определяться из расчета фиксированной цены зерна 12 тысяч рублей за 1 тонну. Розничная цена на хлеб и хлебобулочные изделия будет формироваться, исходя из стоимости муки, хлебопечения, рентабельности 15 процентов по производству хлеба, торговой надбавки 15 процентов. Цена одной тонны муки высшего сорта составит 28889 рублей, подольской — 25933 рубля, второго сорта — 23008, ржано-обдирной — 9259 рублей. Переходящий остаток муки на хлебокомбинате на 1 марта составил 140 тонн муки высшего сорта по цене 36202 рубля. Так что пока хлеб будет вырабатываться из этой муки.

А вот цена на молочные продукты возрастет.

Один литр молока будет стоить более 100 рублей, так как закупочная цена увеличилась до 75 рублей за 1 литр без переработки. По колбасным изделиям снижения не будет. Закупочная цена 1 кг мяса говядины — 300 рублей, свинины — 613 рублей за 1 кг. Да еще увеличилась плата за электроэнергию в четыре с лишним раза.

Хотелось бы обратиться к работникам торговли, общественного питания. Давайте не будем нарушать правила торговли, ведь нашим пенсионерам и малоимущим и так трудно живется.

Не будем терять оптимизма. Антикризисная программа, разработанная нашим правительством — программа очень основательная, она должна вывести экономику на подъем — будем надеяться на лучшее.

Е. ФОМИНА,  
специалист по ценам  
при администрации  
города.

ных ошибках и думаем, как их исправить.

Во-первых, то, что происходит с ценами сейчас, полностью соответствует главному закону рыночной экономики: спрос и предложение. Их дисбаланс вызывает высокие или низкие цены. Идет спад производства — товаров гораздо меньше, чем в них потребность. Но вот высокие цены сдерживают их спрос. Выход есть. Это увеличение выпуска товаров народного потребления. И это проблема общегосударственная.

Свободные цены, еще раз подчеркиваю — не стихийные. Об их формировании я уже говорил выше. У нас созданы комитеты по ценовой политике — республиканский, областные, красные, где занимаются проведением единой политики ценообразования для предприятий торговли, общественного питания и бытового обслуживания населения независимо от форм подчиненности и

Примечание: при закупке масла растительного и животного, сахара за пределами области, а мяса, колбасных изделий (кроме полукопченых, копченых и копченостей) и в пределах области размеры торговых надбавок увеличиваются на размер транспортных расходов. Предприятия торговли, бытового обслуживания населения самостоятельно будут устанавливать торговые надбавки к свободному пусканию ценам предприятий-изготовителей (предприятий-посредников) на товары народного потребления. Теперь торговые надбавки будут формировать, исходя из экономически обоснованных издержек обращения (затрат) и рентабельности. Для предприятий и организаций оптовой торговли в размере до 3 процентов; розничной торговли и других предприятий и организаций, реализующих товары населению, до 8

процентов, так как у каждого предприятия затраты будут разные и рентабельность будет разная.

За два месяца нового года группой по контролю за ценами было проверено 18 торговых предприятий. Обнаружены нарушения в восьми. Наложен штраф, ушедший в бюджет города — 280 тысяч рублей. Были проверены промышленные предприятия: МЭМЗ, ДОК, ЖКХ, два предприятия бытового обслуживания, дважды проводились комплексные проверки совместно с торговым отделом и сотрудниками ОВД. Были изъяты винно-водочные из-

делия не заводского изготовления. Разбиралось много жалоб от жильцов города с разными вопросами по ценообразованию и оплате за жилье. Постоянно ведется профилактическая и разъяснительная работа с руководителями и работниками торговли.

Какие цены нас ожидают в марте? Розничная цена на

В телевателье я зашел 24 февраля. В этот день здесь работали только директор муниципального предприятия по ремонту телевизоров Анатолий Петрович Ковалев и мастер Павел Николаевич Пронякин. Они занимались ремонтом телевизоров и выдавали заказчикам готовые телевизоры. Я посчитал, сколько отремонтированных телевизоров получили их владельцы. Насчитал шесть штук. Неплохо для одного дня.

Об этом говорит и Анатолий Петрович Ковалев:

— Чтобы мы могли нормально жить и работать, нам, как минимум, надо ремонтировать в день по шесть телевизоров.

А жизнь у коллектива телевателье нелегкая. Налоги на плату за аренду помещения отнимают значительные суммы из заработанных денег.

— За январь мы уплати-

ли 138 тысяч рублей, — говорит бухгалтер Татьяна Маркова Прохорец. — Например, только за охранную сигнализацию выложили внеудомственной охране 25 тысяч рублей. Кроме этого, плата за воду и отопление.

Но вот что интересно — производственному объединению

ду, значит нам бесплатно должны делать ремонт. А помещение телевателье требует капитального ремонта, но я уверен, что придется все делать за свой счет.

А ведь все это увеличивает плату за ремонт телевизоров. В настоящее время

потому что купить новый телевизор не каждому по карману. Отечественный стоит 150 тысяч рублей.

Но коллектив телевателье старается облегчить участие своих заказчиков. Так, с января этого года с пенсионерами за ремонт телевизора сделана скидка на 50 процентов. Трудность в друг-

стоящее время телевизоры ремонтируют все, кому не лень. Оформляют патент и начинают надувать заказчиков. В микрорайоне ГРЭС создан кооператив по ремонту телевизоров.

— Он не дает никакой гарантии за качество ремонта, — рассказывает А. П. Ковалев, — в результате после их ремонта владельцы телевизоров приходят к нам с просьбой отремонтировать вновь с гарантией на три месяца.

В настоящее время в телевателье скопилось много бесхозных телевизоров. Их когда-то отдали на ремонт, но не было запчастей, и владельцы в конце концов машины на них рукой. Но сейчас запчасти есть, появилась возможность эти телевизоры отремонтировать. При наличии квитанции владельцы их могут получить.

Н. БУЙМОВ.

— Чтобы мы могли нормально жить и работать, нам, как минимум, надо ремонтировать в день по шесть телевизоров.

— В чем заключается это обслуживание, мы до сих пор понять не можем, — говорит Анатолий Петрович, — нас уже дважды заливали водой с верхнего этажа. Мы платим за арен-

только за ремонт цветного телевизора берут 3000 рублей, а за черно-белый 1500 рублей. А если участь, что цена на запчасти возросла более чем в 100 раз, то заказчику работающий телевизор обходится в пять и более тысяч рублей. А не дай Бог, если откажет кинескоп, то уже придется выложить более 30 тысяч рублей. И выкладывают,

тогда: тем же пенсионерам и легко доставить телевизоры в телевателье. Приходится заказывать такси или везти на саночках. У телевателье нет своей машины. С этим вопросом обращались в администрацию города, там посоветовали: ищите машину, для ее покупки выделим льготный кредит.

И еще один вопрос. В на-

## Дорожает голубой экран



Ясли-сад № 21 "Рощица" Мысковской автобазы в центре города один из самых больших. 240 ребятишек находятся здесь. Для них регулярно, раз в месяц, проходят большие музыкальные, спортивные и другие развлекательные и полезные мероприятия. Недавно состоялся музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества. В нем приняли участие музыкальный работник Е. Г. Игнатова, физрук Т. М. Снежкова, де-

ти подготовительных групп, их воспитатели Л. И. Лопарева и Г. Г. Янина. Ребята соревновались в ловкости, меткости, силе, быстроте и смекалке. Веселились дети вместе со сказочными персонажами — Карлсоном, и Волком, роли которых исполнили воспитатели В. П. Турчик и Л. В. Дудина.

На снимках: во время праздника в "Рощице".

Фото Н. СИМОНОВА.



## ПОСЛАНИЕ

ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ  
АЛЕКСИЯ II АРХИПАСТЫРЯМ, ПАСТЫРЯМ  
И ВСЕМ ВЕРНЫМ ЧАДАМ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Возлюбленные во Христе Пресвятые архиепископы, досточтимые пастыри, все частные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

Ныне наступает время покаяния. Наступают по-особому любимые всяким православным христианином великопостные дни, когда Святая Церковь зовет нас к воздержанию, к трезвению, к деланию добра, к сугубой молитве, к размышлению о самих себе, к плачу о грехах наших.

Именно сейчас, когда вступаем мы в Великий Пост, с особой силой отзываются в наших сердцах слова Господа: "Покайтесь и верните в Евангелие" (Мк. 1,15); "Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное" (Мф. 4,17).

Недавно, в дни празднования шестисотлетнего юбилея блаженной кончины преподобного Сергия Радонежского, Церковь призвала к всенародному покаянию, которое люди должны принести после долгих лет богоотступничества.

Сегодня же я обращаюсь к вам, наипаче думая о тех, кто недавно пришел в ограду Матери-Церкви и кому надобно во всей подлинности понять ее учение и традиции.

Господь — близко (Фил. 4,5). Каждый день, каждый час жизни нашей мы должны быть готовы встретить Его, чтобы дать отчет о содеянном. Вот почему сегодня нам надобно отвергнуть всякий грех, всякую неправду, всякий компромисс с собственной совестью.

Спаситель наш желает, чтобы мы были исправлено совершины (Мф. 5,48). Но никакими усилиями, никакими подвигами своими не может человек достичь совершенства без Бога. Наши грехи — преграды наших доброделей, и спасение собственными силами нам невозможно (Мф. 19,26). Нам, но не Богу нашему, Который своей милостью прощает множество наших грехов и делает нас способными к праведной и святой жизни, к входению в Его вечное Царство.

Каждому из нас есть в чем каяться перед Господом.

На нас — множество личных грехов, ежедневных, ежечасных, совершенных делом, словом или помышлением, волею и неволею, разумом и неразумием.

Мы виновны в небрежении о родной нашей Православной Церкви, в забвении молитвы и благочестия, в передании о духовном просвещении нашего народа, о спасении близких наших. Мы пребываем в духовном расслаблении в тот самый час, когда нашего слова и дела ждут миллионы духовно мятущихся людей.

Мы каемся за тех из нас, кто недостаточно твердо стоял за веру в годы гонений, проявляя малодушие и даже, не дай Бог, повторяя гонителям, попирающим Церковь Божию, приносившим тяжкие страдания и смерть христианам.

Сегодня, когда вокруг нас разлилось море страдания, мы виноваты перед каждым страждущим в том, что не всегда согрели его теплом нашего сердца, не всегда пожертвовали собой ради его блага.

Народ наш, некогда благочестивый и верный Господу, потерял способность "различать духов", утратил нравственные ориентиры. Леность и греховая гордыня, увлечение безнравственными зрелищами и культом насилия, аморальный климат в политике и экономике поработили многих из нас. Подвергается разрушению семья — основа многовекового уклада народной жизни, основа его благоденствия, через которую передавались от поколения к поколению дух благочестия и нравственное начало.

Беспорядок в будущем государства, в которых мы живем, в поисках путей управления ими многие из нас ожесточились, потеряли терпимость, стали унижать и оскорб-

лять друг друга, упиваясь собственной мнимой правотой.

Мы допустили, что во многих местах, где еще недавно царили мир и согласие, ныне льется кровь. Народы восстают на народы, государства — на государства. Все больше и больше людей становятся на путь разбоя, грабежа и прочих преступлений.

Забота о хлебе наущном превратилась у нас в стяжение богатства любыми средствами и любой ценой. Люди, страждущие от нищеты и лишений, воплют о помощи, а те, кто мог бы поделиться куском хлеба, лишь усугубляют их страдания.

Любой человек грешен перед лицом Божиим. Но больше всего вины лежит на нас, собратья мои — архиепископы и пастыри. Мы должны будем на Страшном Суде ответить за настуло свою. И мы несем на себе бремя ее грехов, бремя осуждения за то, что не всегда были добрым примером для подражания, не всегда достойно научали пасомых наших.

С плачем о грехах наших, с надеждой на милость Божию возопим к Нему: Прости нас, милосердный Господи!

Чистосердечно простим и мы всем, кто делом, словом или помышлением согренил перед нами. И да помилует их милосердный Господь!

Будем молиться о смягчении ожесточившихся сердец, о тех, кто хулит Святую Церковь нашу и возводит хулу на ее архиепископов, пастырей и верных чад, самотверженным подвигом которых, с помощью Божией, Церковь совершила свое свидетельство и служение в трагические для нее послереволюционные десятилетия.

Горе тому из нас, кто, войдя в Церковь через святое Крещение, отречется от Матери-Церкви, не понесет ее креста, не приложит своих усилий к тому, чтобы исправлять ошибки, ослаблять неправду других членов Церкви. Уход от Церкви неизбежно превращается в измену Христу, — хотя бы мы в сердце своем и сохранили веру в Него. Надо иметь мужество нести крест Церкви...

Всей Церковью нашей, всем народом нашим будем просить Бога о прощении. Будем каяться перед лицом людской толпы, не напоказ, не ради того, чтобы показаться людям постыдившимся и кающимися, ибо так делали осужденные Христом фарисеи.

Истинное покаяние — это не только признание своего греха. Это и твердая вера в то, что все грехи, о которых мы искренне соожалеем и к которым не желаем возвращаться, Господь нам прощает. И одновременно покаяние — это начало новой жизни.

"Итак покайтесь и обратитесь, чтобы загладить грехи ваши, да придут времена отрады от лица Господа..." (Деян. 3, 19—20).

В день Сыропустной недели — Прощеного воскресенья я обращаюсь к каждому из вас, возлюбленные к Господу Владыки, отцы, братья и сестры, со слезной просьбой простить меня за все, чем мно-кратно согренил перед вами.

Господь, благодатию и щедростями Своего человеколюбия, да простит и помилует всех вас.

Прошу ваших святых молитв об мне недостойном, о том, чтобы Господь укрепил меня в настоящем поприще поста и в возложенном на меня многотрудном служении Его Святой Церкви.

"Благодать Господа нашего Иисуса Христа со всеми вами. Аминь". (Рим. 16,24).

АЛЕКСИЙ II,  
Патриарх Московский  
и всея Руси.  
15/28 февраля 1993 года,  
Неделя Сыропустная.



## Медики советуют ВОСЕМЬ РЕЦЕПТОВ ОТ АНГИНЫ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
21 МАРТА  
**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА**  
6.25 Час силы духа.  
7.25 Утренняя гимнастика.  
7.40 Тираж "Спортлото".  
7.55 Новости.  
8.30 Центр.  
9.00 "С утра пораньше".  
9.30 Пока все дома.  
10.00 Умники и умницы.  
10.40 Подзнаком "ПИ".  
11.30 "Золотые россыпи". Татарская снадьба.  
12.00 Киноафиша.  
12.25 "Приключения Черного Красавчика". Фильм для детей.  
12.50 "Юлия Борисова в интерьере театра".  
14.10 Клуб путешественников.  
15.00 Новости.  
15.20 Напорама.  
16.00 Мультфильмы.  
16.55 Хоккей. Кубок лиги.  
Полуфинал.  
19.30 На все времена. Любовь. Ведущая Г. Шергова.  
20.25 "И. Кобзон в кругу друзей, коллег и зрителей". Концерт.  
22.00 Итоги.  
22.45 Миниатюра.  
23.00 "Шаг к свободе". Телемарафон. "Предприниматель — предпринимателю".  
02.00 Новости.  
02.15—02.55 "Утренняя звезда" в ночном эфире.  
**ВТОРАЯ ПРОГРАММА**  
8.00 Вести.  
8.20 Баскетбольное обозрение.  
8.50 Программа "03".  
9.20 Студия "Рост". "Кенгуру".  
9.50 Танцевальный марафон. Чемпионат России по латиноамериканским танцам среди юниоров.  
10.35 Мегаполис.  
11.05 Аты-баты.  
11.35 Телекроссворд.  
12.05 Танцевальный марафон. Чемпионат России среди ансамблей.  
12.50 Великая утопия.  
13.35 Шесть соток.  
13.55 "Не вырубить..."  
14.10 Лучшие игры ИБА.  
15.10 "И я ульбуюсь тебе..."  
Воспоминания об Инне Гоффе.  
15.55 Познер и Донахью.  
16.25 В мире животных.  
17.25 Волшебный мир Диснея. "Черный плащ". "Новые приключения Винни-Пуха".  
18.15 "92-й год: журнал "Билборд" представляет... Муз. фильмы".  
19.15 Праздник каждый день.  
19.45 Парламентский вестник.  
20.00 Вести.  
20.25 Акция "Пеликан".  
21.15 Конструсты.  
21.55 Спортивная карусель.  
22.00 Ассорти.  
22.30 Программа "А".  
23.35 Парижские диалоги.  
00.00 Вести.  
00.20 Звезды говорят.  
00.25—02.25 Воскресный вечер с Эй-Би-Си. "Великий Гудини".  
Худ. фильм.

## ЧТОБЫ НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА

При постоянных головных болях вы можете воспользоваться этими рецептами.

Столовую ложку травы зверобоя залить стаканом кипятка, кипятить 15 мин., процедить, пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Сок свежего картофеля по 1/4 стакана пьют при систематических головных болях.

Чайную ложку измельченного корня девясила высокого залить стаканом холодной воды, настоять 10 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Свежий сок черной смородины пить по 1/4 стакана 3 раза в день при сильных головных болях.

Столовую ложку цветков клевера лугового заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день.

В народной медицине свежие ягоды клубники полевой или брусники обыкновенной, свежий сок

можно по 50 г. Принимать и во время болезни и в здоровом состоянии. Можно повторять раз в год.

3. Взять небольшой пучок укропа, желательно молодые побеги. Заварить, как чай, дать настояться. Пить теплым вместо чая в течение 3—7 дней.

4. Взять лист столетника (алоэ). Возраст растения должен быть не менее двух лет. Хорошо отжать. Пить одну чайную ложку один раз в день — утром натощак. Пить десять дней, затем месячный перерыв. Если ангину повторится, пить еще.

5. Две—три веточки травы любисток вскипятить в 400 г молока, дать немного отстояться. Пить отвар почти горячим (конечно, без риска обжечься). Про-

калины обыкновенной применяют при головной боли.

Свежую лимонную корку (диаметром 2—3 см) очистить от белой мякоти, приложить к виску влажной стороной и подержать так некоторое время. Если на коже образуется красное пятно, смастить вазелином.

Для снятия головной боли можно использовать полоску из мягкой шерсти шириной 7—8 см. Спереди она должна прикрывать брови, а сзади проходить под затылочным бугром.

Горчичники (натертый на терке хрен или редька) накладывают между лопатками, в области затылка (ниже волосистой части головы), на область икроножных мышц.

При головных болях можно применять горячие (но не слишком) ручные и ножные ванны.

Прекращению мигрени способствует ежедневное употребление во время еды 1 чайной ложки меда с 1 чайной ложкой яблочного уксуса.

При мигрени хорошо помогают припарки, паровые ванны. Поставьте на огонь таз с равным количеством яблочного уксуса и воды, доведите до кипения. Когда пойдет пар, наклоните голову над тазом и вдыхайте пары 75 раз. Обычно после этого боль прекращается или хотя бы слабеет.

("Куранты").

цедуру продолжить неделю-полторы.

6. 10 г прополиса залить 100 г спирта. Настоять 7 дней в темном месте, процедить и сделать раствор: 1 чайную ложку настойки и 3 чайные ложки воды. Этим раствором смазывать горло один раз в сутки на ночь, ничем не запивая.

7. Три больших свежих листа фикуса измельчить и залить 0,5 л спирта. Поста-

вить в теплое место на 10 дней.

В начальной стадии болезни делать компресс на горло, при большом воспалении смазать горло внутри на ночь. Повторять до трех дней.

8. 1/2 стакана меда и 1/2 стакана клюквы прокипятить под крышкой 2—3 минуты. Оставшуюся массу принимать по 1—2 чайные ложки.

### ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

Мысковский завод электромонтажных изделий — газосварщика, электросварщиков, слесаря по ремонту оборудования, инженера-конструктора.

Мысковский специализированный дорожный ремонтно-строительный участок — главного бухгалтера, водителя категории "Д", на летний строительный сезон дорожных рабочих, машинистов моторных катков.

АО "Томусинский ЗЖБК" — бульдозеристов на ДТ-250 и на другие марки, электросварщиков, машинистов котлов в котельную № 2, электрослесаря КИП.

СЕМЬЯ из 4-х человек снимет квартиру (дом) на год и более. Звонить: 2-26-08 после 18 ч.

МУЖЧИНА в возрасте 39 лет, рост 170, не был женат, стеснительный, не пьющий, национальность шорец, желает познакомиться с женщиной в возрасте от 37 до 40 лет, может быть с ребенком. Обращаться: м-н ЗЖБК, кв-л 11, д. 3, кв. 54.

НАПЕДШИХ водительское удостоверение на имя Зубарева Сергея Николаевича просим вернуть за вознаграждение. Звонить: 2-10-17 или 2-11-05.

### ПРОДАМ:

Недорого дачный участок в районе Кирзавода с недостроенным кирпичным домиком. Звонить: 2-25-64.

2-комнатную квартиру (сроки). Тел. 2-13-37.

### КУПЛЮ:

1-комнатную квартиру или комнату гостиничного типа. Тел.: 2-36-52, 2-39-95.

Гараж в м-не ЗЖБК или ГРЭС, можно недостроенный. Обращаться: 2-й район, пер. Одинокий, 38.

шенной планировки в м-не ЗЖБК на 2-комнатную в г. Новокузнецке. Или эту же квартиру и усадьбу (1-й район) на 3-комнатную. Обращаться: м-н ЗЖБК, ул. Народная, 15.

2-комнатную благоустроенную квартиру в м-не ГРЭС на равнинную или 1-комнатную в г. Томске. Звонить по тел. ГРЭС: 9-17-64.

Дом с пристройками по ул. Левологовая, 88 (огород 20 соток), на 1-комнатную квартиру. Звонить: 2-05-71.

2-комнатную квартиру в г. Мыски (2 этаж, балкон, телефон) на равнинную или 1-комнатную по договоренности в г. Омске, в любом р-не. Звонить: 2-22-75.

3-комнатную квартиру улучшенной планировки (лоджия 2х6 м, 4-й этаж) в г. Чирчике, 30 км от Ташкента, на 3-комнатную или дом в г. Мыски. Тел. 2-08-78, в любое время.

Частный дом на 2-комнатную благоустроенную квартиру. Обращаться: ул. Кирова, 27, после 17 ч.

Городской отдел народного образования, профсоюзный комитет, коллектив школы № 1 выражают искреннее соболезнование учителю русского языка Александре Петровне Тур по поводу смерти ее отца НЕРШИНА Петра Иосифовича.

Петра Викуловича.

Мнение редакции не обязательно

составляет с мнением

авторов публикаций.

составляет с мнением