

ВАРИАНТ

МЫСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 79 (6611)

Вторник, 2 июля 1991 г.

Газета издается
с 28 октября 1939 г.

Цена 10 коп.

Пионеры прополки

Одними из первых закончили прополку свеклы работники комбината коммунальных предприятий концерна «Кузбассразрезуголь».

Три дня на поле выезжали по 50 человек. И наконец трава с площади в один гектар была убрана.

А впереди сенокос. Коммунальщикам нужно поставить 6 тонн сена.

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СОСТОИТСЯ

Кемерово. 25 июня состоялось заседание Совета рабочих комитетов Кузбасса. Подтверждено решение о проведении 6 конференции рабочих комитетов 6—7 июля 1991 года. Кроме того, в связи с проведением в эти же сроки 2 конференции демократических сил Кузбасса, решено провести 6 июля совместное заседание.

По поводу выступления председателя облсовета Амана Тулеева в телепрограмме «Лицом к Кузбассу», где он заявил, что рабочие комитеты возглавили уголовники, принято решение подготовить исковое заявление о защите чести и достоинства для передачи дела в суд.

Был также заслушан отчет заместителя председателя облисполкома М. Кислюка о результатах переговоров с представителями американских деловых кругов и профобъединения АФТ — КПП.

Ю. ВОЛКОВ,
(КВ-пресс).



Свою машину А. А. Чуляничик и С. Г. Белоусов ласково называют «буренкой». Дальние рейсы совершают они на молоковозе. Возят продукцию для городского молочного завода из Топков, Промышленновского района, бывает, и с Алтая. За один рейс спидометр их КамАЗа-5410 накручивает около 900 километров. Сутки, иногда и более,

нет их на предприятии. Зато, когда приедут, привезут около 14 тонн молока или сливок.

На снимке: водители гормолзавода Александр Александрович Чуляничик и Сергей Григорьевич Белоусов.

Фото Н. СИМОНОВА.

ЧТОБЫ НЕ ГАСЛИ «ПЕЧКИ» СТРАНЫ

В минуглепром СССР входило 509 шахт, 77 разрезов, 162 обогатительных и брикетных фабрики, бесчисленное множество машиностроительных и ремонтных заводов, автобаз, институтов и еще Бог знает что. В отрасли было занято 2,2 млн. человек. Эта машина существовала для того, чтобы, как в старой шахтерской присказке, давать стране угля — «мелкого, но до...» Словом, очень много. Теперь все это передается под юрисдикцию республик. В нашем

городе одним из крупных угольных предприятий является разрез «Сибиргинский».

Участки разреза представляют собой огромные котлованы, каньоны, извилистые дороги, глыбы породы, там проходят линии электропередач, стоят электрощиты, вгрызаются в землю желтые тела экскаваторов, бурильных станков, бульдозеров и снуют большегрузные углевозы. Чтобы добыть уголь, люди продирались по логам и по тайге, выры-

вали пласты угля. И сейчас они находятся на глубине гораздо ниже уровня реки. А начинали они почти с вершины гор, волнами тянувшихся вдоль долины.

На столе у заместителя директора по производству Валентина Карловича Мисюрева лежат плакаты аэрофотосъемки. Впечатляющие и приводящие в ужас картинки. Но уголь нужен, его надо брать. Это наше богатство, и вообще, находясь на горе, чувствуешь всю мощь индустриального могущества нашего края.

Но, как все в нашей стране, этот колосс болен. Экскаватор простаивает — нет машин для вывозки угля. Для механизмов и техники нет запасных частей, острая нехватка людей: нет заинтересован-

ности, мало платят.

— Но рабочие готовы вернуться на прежнюю работу, — говорит Виктор Васильевич Благодарный, начальник второго участка. Некоторые ушли раньше в кооперативы, а сейчас выжидают, присматриваются.

О своих товарищах он отзывался очень тепло, с гордостью. Несмотря ни на какие трудности, они работают, выполняют план.

Лучшие — это бригада с ЭКГ — 4У № 1312 под руководством Владимира Алексеевича Григорьева, в бригаде 8 человек; коллективы с ЭШ-15/90 № 88 Федора Дмитриевича Рехтина и РН-2300 № 24291 В. А. Порохина.

— План по добыче будем выполнять, — гово-

рит В. К. Мисюрев, — и по отгрузке, и по поставкам потребителям.

Разрез сокращает добычу. Дальше продвигаться не будет. Урегольский участок, что далеко за Чувашкой, идет на погашение. Уже не работает один блок на втором участке. Тот участок вырабатывает 1 млн. 600 тыс. тонн, хотя может гораздо больше.

— Со дня основания разреза, с 1971 года, произведено порядка 50 млн. тонн автомобильной вскрыши, но много еще не вывезено породы, отвалы не заняты. Рекультивацию пока делать трудно. Но уголек России дадим, — говорит главный технолог разреза Анатолий Петрович Овчарук. — «Печки» страны чем-то надо топить.

Н. БЕЛЬЧЕГЕШЕВ.



Вовремя доставляет людей на объекты водитель участка № 2 Новокузнецкого дорожного ремонтно-строительного управления Владимир Васильевич Лунев. Техника благодаря стараниям ее хозяина «ходит» нормально. Доставив работников участка, Владимир Васильевич не сидит без дела, а работает вместе с ними.

15-й год трудится здесь Лунев. Прежде всего в нем отмечают добросовестность. Он член профсоюзного комитета участка. На снимке: Владимир Васильевич Лунев. Фото Н. СИМОНОВА.

Государственный Шорский природный национальный парк (сокращенно ГПНП) создавался по инициативе снизу при непосредственном участии депутатского актива сельских национальных и городского Советов народных депутатов, руководства Таштагольского горисполкома и Кемеровского лесохозяйственного объединения (ЛХТПО), отдела охраны природы облисполкома, а также многочисленных общественных и научных организаций, в том числе ассоциации шорского народа.

27 декабря 1989 года Совет Министров РСФСР принял постановление № 386 «О создании Шорского государственного природного национального парка в Кемеровской области». Впервые вопрос о границах и функциональных зонах парка обсуждался на совещании 17.03.90 г., где с предложениями по проекту выступил кандидат сельскохозяйственных наук В. В. Ильин — начальник производственного отдела Юго-Восточного лесохозяйственного предприятия. Данный проект после согласования с другими заинтересованными организациями был рассмотрен на сессии Таштагольского городского Совета народных депутатов 10.10.90 г.

Временное положение о парке «Шорский» соответствует Типовому положению о государственных природных национальных парках, утвержденному постановлением Госплана СССР и ГПНП от 27.04.81 г. № 77/106. Однако есть очень важные добавления, связанные с проживанием на территории парка малочисленного шорского народа. Подобных парков нет в Советском Союзе и за рубежом.

Одной из задач парка

является создание условий для экономического, социального и культурного развития местного населения, содействие развитию традиционных форм ведения хозяйства коренного населения.

По поручению Кемеровского ЛХТПО на договорных условиях технико-экономическое обоснова-

ной методикой определения эффективности затрат в мероприятиях по охране окружающей среды, рекомендованной Государственной экспертной комиссией Госплана СССР.

Затраты по парку предполагаются на первые 10 лет: капвложения — 12 млн. рублей; эксплуатационные и операционные — 5,5 млн. рублей.

А в результате расчетов сумма прямых и косвенных доходов от функционирования парка ожидается в 560 тысяч рублей ежегодно.

Согласно формуле предложенной методики общая экономическая эффективность парка составит 9 процентов.

3 июня 1991 года Таштагольский горисполком принял решение «Об утверждении границ и временного положения о Государственном национальном природном парке «Шорский».

Итак, парк «Шорский» площадью 3,4 тысячи квадратных километров юридически признан, имеет свою печать, находится на самостоятельном балансе и подчиняется Кемеровскому лесохозяйственному объединению.

В парке будут созданы условия для длительного и кратковременного отдыха, туризма, ознакомления с природой. Однако режим парка как природоохранной организации довольно жестко ограничивает все возможные нарушения природных комплексов.

Охранять Государственный природный парк будет специальная инспекция из штатных работников. Уже сегодня в пяти лесничествах парка и конторе работает 57 человек.

В. КУШАКОВ,
инженер охраны
и защиты лесов.

Природа и мы

ПАРК НАЗЫВАЕТСЯ «ШОРСКИЙ»

ние парка разрабатывала группа специалистов Воронежского лесотехнического института под руководством доктора сельскохозяйственных наук профессора В. А. Бугаева и кандидата сельскохозяйственных наук доцента М. Т. Серикова.

На наш взгляд, документ за очень короткое время разработан основательно, особенно его разделы: организация и функционирование национального парка; основные лесохозяйственные мероприятия; противопожарное устройство лесов; рекомендации по основным строительным решениям; социально-экономическая эффективность деятельности национального парка.

Например, последний раздел разрабатывался в соответствии с «Времен-

КАК СОБИРАТЬ И СУШИТЬ ТРАВЫ

Значение лекарственных трав в медицине очень велико. И с каждым годом их сбор и приемке аптечными учреждениями уделяется все большее внимание. Чтобы привлечь население к заготовке лекарственных трав, исполком городского Совета народных депутатов принял решение «О встречной торговле по сбору лекарственных трав».

В нем он обязывает аптеки города организовать прием лекарственного сырья от организаций и населения города, а смешанную торговлю подготовить товары для продажи за собранные лекарственные травы.

16 наименований трав, корней и ягод включены в сбор и прием. Среди них: травы душица, зверобой, тысячелистник, череда, чистотел, листья мать-и-мачехи, подорожника; корни бадана, кровохлебки, родиолы розовой; ягоды боярышника, земляники, малины, калины.

Установлены цены за один килограмм сушеного лекарственного сырья. Самая высокая — 27 рублей — за корневище с корнями родиолы розовой. По 17 рублей платят за ягоды земляники и малины, 10 рублей — за траву чистотела. За остальное лекарственное сырье — от 5 до 8 рублей.

За 3 кг сушеных трав или 6 кг корней можно будет приобрести пару импортных кроссовок. 5 кг трав или 7 кг корней нужно сдать, чтобы получить сапоги женские — осенние или зимние.

На основании копии закупочного акта от аптеки товар будет продаваться в магазинах № 29, 24 и 12.

А теперь о том, как нужно собирать и сушить лекарственное сырье.

При заготовке лекарственного сырья необходимо самым строгим образом соблюдать правила, которые обеспечили бы дальнейший рост этих растений и защитили бы их от уничтожения. Нельзя вести заготовку сырья на одном и том же месте подряд 2 — 3 года, это ведет к уничтожению зарослей. Повторный сбор лекарственного сырья можно проводить через год, если растения однолетние, через 2 — 4 года — если многолетние. Нельзя выдергивать растения с корнем, надо аккуратно срезать стебли ножницами или ножом.

Каждому сборщику необходимо запомнить, от чего зависит качество сырья. Собирать следует только ту часть растения, которая идет на приготовление лекарства. Товарную часть нельзя смешивать с другими частями растений и с посторонними примесями, как песок, земля, солома, бумага, рога и т. д. Собранные сырье хорошо просушить, чтобы оно не покрылось плесенью, пылью, не было съедено грызунами.

Сырье собирают в определенные периоды года: почки — ранней порой, когда они набухли, но не распустились; листья — весной, летом после полного разворачивания листа в период набухания бутонов и цветения; цветы — когда полные бутоны, не допуская начала их увядания.

Сбор листьев, цветов, травы необходимо проводить в середине дня в хорошую погоду, тогда собранное растение высохнет быстрее, не подвергнется пожелтению, не плесневеет.

После сбора сырье немедленно подвергают сушке, иначе начинается брожение, и оно теряет товарный вид. Листья, цветы и травы нельзя сушить на солнце. Сушку проводят в тени и на сквозняке. Можно сделать стеллажи, натянув на планки марлю, сетку, либо сушить на полу, полках, разложив тонким слоем и переворачивая 2 — 3 раза в день.

Почки сушат на теплой печке, рассыпав тонким слоем на полотно и часто перемешивая.

Ягоды надо сушить в протопленной печке (через 4 — 5 часов после протапливания), чтобы ягоды не подгорели. В холодной печке их не следует сушить, так как ягоды начнут бродить, покрываться плесенью и станут непригодными к употреблению.

Кору, корни, клубни сушат на открытом воздухе под навесом, в осенний период можно использовать для сушки русские печи.

При сборе лекарственного сырья необходимо пользоваться следующими параметрами. При заготовке однолетних растений нужно оставить 3 — 5 хорошо развитых экземпляров на один квадратный метр для семенного возобновления. Если многолетнее растение заготавливается полностью с подземными органами или у них выкапывают только подземную часть, то на участке оставляют 30 — 50 процентов.

Сырье должно быть следующих размеров: кора — 20 — 30 см и только с молодых ветвей, когда она не превышает определенной толщины (2 — 3 мм). Травы — верхушки 15 — 20 см, обламывая вручную боковые цветущие веточки. Плоды собирают при полном вызревании.

После выкапывания корни и корневища осторожно отряхивают от земли, моют в холодной проточной воде, вымытые корни раскладывают на подстилках, чтобы они подсохли от внешней влаги, и сушат. Корни солодки хорошо отряхивают или снимают наружную пробку, не моют. При сушке корни и корневища измельчают так, чтобы сырье сохло одинаково.

И. ПОПКОВА,
провизор-аналитик
аптеки № 45.

Словно злой рок навис над нашим городом. Убийства следуют одно за другим. Даже нас, работников прокуратуры, иной раз берет оторопь. Вот и в начале июня ЧП за ЧП. Рассказу лишь о двух.

Были два друга — Николай Г. и Владимир У. Вместе работали водителями в одной организации, дружили на протяжении восьми лет. И вот один обвиняется в убийстве, второй лежит в земле. А случилось все по пьяной лавочке.

В тот день У. стоял на ремонте. Ну, раз не на линии, решил расслабиться, малость выпил на работе. Вечером на своем «КамАЗе» его привез домой Николай Г. Решили добавить. Сгоняли в микрорайон ЗЖБК, где в «кооперативе» приобрели пару бутылок «Пшеничной», и в теплой семейной обстановке затеяли пирушку. Гостеприимная хозяйка Любовь У. накрыла в зале стол. Друзья повели беседу о жизни, политике, нынешней молодежи. А утром в дежурную часть Мысковского ГОВД поступило сообщение, что во дворе одного из домов в пос. Шоферской обнаружен мертвый мужчина с признаками насильственной смерти. Им оказался Николай Г.

Случилось же все следующим образом. Послушаем жену Владимира У. «Одним из недостатков мужа является то, что он меня постоянно ревновал, хотя повода для этого не было. В тот вечер случи-

лось так, что мы с Владимиром поссорились и я вышла на крыльцо. Там же оказался и Николай Г. Он стал меня успокаивать, положил руку на плечо. В это время муж вышел из дома и сразу с вопросом к Николаю: «Что это значит?». Тот ответил, дескать, дурак ты дурак, что ты такое подумал?

Прокуратура сообщает

НЕ СТАВИМ ЖИЗНЬ И В ГРОШ

— Ах, я дурак? Да я тебя сейчас припорю!

Муж вернулся в дом, а когда вышел, я увидела, как он сделал движение рукой и Николай медленно осел. Я подумала, что он и меня убьет и спряталась в кювете. Муж и дети искали меня, а потом в доме потух свет, и я подошла к Николаю, пыталась его поднять. Он еще был жив. Затем муж снова появился. Я убежала к своей бабушке.

А вот строки из показаний Владимира У.

«Николай отогнал машину в гараж и вскоре приехал на мопеде. Мы сели за стол. Между нами все было спокойно. И больше о вчерашней ночи я ничего не помню. Утром меня разбудили сотрудники милиции. Когда выходили на улицу, то возле крыльца я увидел лежащего мертвым Николая Г. Что между нами произо-

шло — не помню. Я очень сожалею и раскаиваюсь в случившемся. Всею виной считаю чрезмерное употребление спиртного».

Позднее раскаяние одного уже не вернет жизнь другому. А может, Николай Г. мог бы и остаться живым, сообщи вовремя жена Владимира куда следует. Кто знает. Теперь же

руки. И в виде аргумента заявил, что «оттянул» срока по шести судимостям 24 года. Сначала стал лимитировать питание.

— Вот тебе одно яйцо. Больше не вздумай тронуть.

Затем запретил пользоваться телевизором после 22 часов. Заставлял мыть полы и посуду. Короче го-

топор. Но Кишинец заметил, стал следить за ним. Началась схватка за топор. Победителем оказался молодой. Когда Владиславский упал на кровать, он нанес ему несколько ударов этим оружием по голове, шее, грудной клетке. После всего затащил тело в кладовую, смыл кровь и пошел к сторожу, чтобы тот сообщил о случившемся в милицию.

На допросе у обвиняемого с адвокатом произошел следующий разговор.

Вопрос адвоката: «Вам что, больше негде было жить?»

Ответ: «Да, негде».

Вопрос: «У вас было ощущение реальной угрозы, что он вас убьет?»

Ответ: «Конечно, ведь он даже сторожу Демину сказал, что отрубил мне голову. Тот передал его слова мне. И я боялся Владиславского».

Два трагических случая. Первый произошел в порыве слепой пьяной ревности. Второй можно отнести к числу психологической несовместимости. Между прочим, когда начались ссоры, Кишинец обращался к администрации, в частности к В. А. Измаилову, чтобы их расселили. Тот ответил, дескать, мест нет, может, появится к осени.

О последствиях вы теперь знаете. Жутко одно — люди хладнокровно лишают друг друга самого дорогого — жизни.

Р. МАХМУДОВ,
старший следователь
прокуратуры, юрист
3 класса.

Николай Ласкаржевский, родной племянник Бунина, ушел из жизни. Последний из великого русского рода.

Как очутился племянник Бунина в Белоруссии? Как сложилась судьба Н. И. Ласкаржевского после того, как Бунин покинул Советскую Россию? С волнением человека, которому судьба дала неожиданную возможность прикоснуться к вечности, пришел я когда-то в первый раз на улицу Советскую в Бобруйске. Уже тогда я знал: режим делал все, чтобы уничтожить род Буниных. Николай Иосифович Ласкаржевский был дважды осужден, сидел в лагерях, приговорен на вечное поселение в Красноярский край. Эти «осколки» из бесед с ним.

В детстве я непрерывно общался с Иваном Алексеевичем, вспоминал племянник писателя. В течение 11 лет у нас постоянно жила бабушка, мать писателя — Людмила Александровна Чубарова. Она воспитывала нас, кормила, прибирала в доме. Так что я прошел ту же школу воспитания, что и Иван Алексеевич, все остальные Бунины. У Ивана Алексеевича есть рассказ «Снежный бык». Прототипом мальчика Коли был я. Помню, я, мама и брат жили в деревне Огневка Елецкого уезда. Было снежно. И деревенские дети слепили снежную бабу. К ней приставили коровьи рога. Баба стояла прислоненной к двери нашего парадного крыльца, через стеклянную дверь всегда видна была эта фигура. А я ее очень боялся. Плакал по ночам, просыпался. Иван Алексеевич через несколько комнат слышал мой плач и потихоньку приходил. Когда я успокаивался и засыпал, он уходил. Из этого и родился рассказ «Снежный бык».

Был у нас старший брат Женья, большой шалун. Все время

приставал к дяде Ване с просьбой показать азбуку, называя азбуку цифрами. Так появился у Ивана Алексеевича рассказ «Цифры».

В 1910 году маленький Коля Ласкаржевский заболел scarlatinой. Бунин близко к сердцу воспринял болезнь племянника. Он постоянно пишет ему шуточные открытки, письма, чтобы как-то под-

Не массовым тиражом

ОСКОЛКИ РАЗБИТОГО НАВЕКИ

РЕЖИМ ДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТОБЫ УНИЧТОЖИТЬ РОД БУНИНЫХ

держат мальчика. Ведь совсем недавно сын самого Бунина, тоже Коля, умер от scarlatины. Вот и открытка. Мальчик скачет на полке с головой коня и хлещет ее кнутом. А на обороте стихотворение: «Ах как бешено и пылко на коне летит «шкапилка». Кричит сахарной балде: «Не догнать меня тебе». Шкапилка — это кто? Оказалось, что Николаю Иосифовичу подарили шкатулку палехской работы, сделанную под копилку. И он называл ее одним словом «шкапилка».

Бунин покинул Советскую Россию. Почему? Что скрывается за фразой из школьного учебника: «эмигрировал потому, что не понял, не принял революцию»? У племянника писателя была своя версия. — Иван Алексеевич решил уехать куда-нибудь, только бы не видеть революционный порыв народа, убитых русских солдат. Отъезду неожиданно помог одесский приятель Бунина Петр Алексеевич Нилус.

Бунин, Нилус и Луначарский часто вместе отдыхали

на Капри в одном отеле. Нилус, как человек опытный, обратился с просьбой к Луначарскому прислать гарантийно-охранное письмо И. А. Бунину и его жене. Луначарский тут же отозвался. После этого они перестали бояться, что к ним «могут прийти». Однако пришли — двое в кожаных куртках и фуражках. С ними простая женщина с вин-

переменно то в горячий карцер, то в холодный. В тюрьме имелись камеры, в которых печь была встроена в стену и очень жарко топились. Стены в камерах были обрызганы цементом с битым стеклом. Делалось все, чтобы сломить и унижить личность.

Ласкаржевский был высокообразованным человеком. Поэтому в лагерях в Карелии

на Капри в одном отеле. Нилус, как человек опытный, обратился с просьбой к Луначарскому прислать гарантийно-охранное письмо И. А. Бунину и его жене. Луначарский тут же отозвался. После этого они перестали бояться, что к ним «могут прийти». Однако пришли — двое в кожаных куртках и фуражках. С ними простая женщина с вин-

товкой через плечо, с красной повязкой на рукаве. Они вошли в дом, предъявили санкцию на арест Ивана Алексеевича. Нилус же показал им охранный документ Луначарского. Ситуация изменилась: «Извините, мы не знали». А женщина, перешагнув через порог, все же погрозила Бунину кулаком. Бунин переменялся в лице, его возмутила такая небывалая грубость. И он решает: пусть все уляжется в России, успокоится, придет в норму человеческой жизни, но он оставит Россию на время.

Вернуться назад Бунин не смог. Россия так и не смогла успокоиться, братья и сестра умерли. Мог ли знать писатель, что его племянник только за одно родство с ним попадет в лагерь? На фото, присланном Буниным из Франции в 1927 году, Николай стерт фамилию дяди — боялся, что обнаружат и будут преследовать.

находился на положении «полузаклученного», был как бы главным инженером местных карело-финских лагерей. Встречался с Куусиненом, Андроповым, в ту пору вторым секретарем ЦК КП Карело-Финской ССР. Ждал в Петрозаводске полной реабилитации. Но чуда не произошло. Пришли на квартиру и снова арестовали по особому распоряжению, изданному Сталиным по отношению ко всем тем, кто раньше сидел. Вызвали его и внука Римского-Корсакова — Римму Владимировича. Им объявили, что оба ссылаются в село Мотыгино Красноярского края навечно. Ласкаржевский, растерявшись, спросил: «Римма, почему мы здесь?» А в ответ услышал: «Мы с вами — осколки разбитого навеки». 5 июля 1954 года Ласкаржевский отсылки на поселение был освобожден, оба дела в уголовном порядке прекращены. Племянник Бунина направляется в Бобруйск (его вторая жена родом из Белоруссии).

Вместе с Марией Флоринской — вдовой Н. И. Лас-

каржевского — листаем семейный альбом... Фотография, подаренная Буниным сестре. Есть дата: 21 марта 1891 года. Иван Алексеевич фотографировался в Орле, в фотоателье Пейерош. На фотографии — стихок:

«В фотографии Пейерош в фатовском немного вкусе
Я снимался. И хорош, и красив я вышел, Муся».

Я в натуре не такой, не блистаю красотой,
Ведь я братец твой родной и одно лицо с тобой».

...Письмо в Москву Марии Павловне Чеховой: «Дорогая Мария Павловна! Я черт знает где, в Африке! Среди сомалийцев, совершенно голых людей, шоколадных с ног до головы. Если меня не съедят, я приеду». Бунин был большим путешественником, объездил всю Африку, был в Израиле, Египте, в Индии.

Жена писателя Вера Николаевна Муромцева-Бунина издавала в Париже книгу «Жизнь Бунина» и прислала ее Николаю Иосифовичу с дарственной надписью: «Милому и дорогому Коле Ласкаржевскому (шкапилке) на память от всех дорогих ушедших наших. Сердечно, тетя Вера Бунина. Париж, 1959 год, май месяц».

...Ручка Бунина, его записки, очки, книги. Розовая подушечка, с которой еще в севастопольскую кампанию уходил «охотником» (добровольцем) на войну дед Николай Иосифович, а там, говорят, встречался со Львом Николаевичем Толстым. Через много лет эта подушечка с Ласкаржевским «путешествовала» по лагерям.

...Серебряная иконка 1880 года. Ею благославляли всех Буниных. Это не только наследство семьи Ласкаржевских. И наше с вами. Осколки разбитого навеки...

Леонид СВИРИДОВ,
(НБГ).

☆☆ Тайны тибетской медицины ☆☆☆

ЗДОРОВЬЕ
И ЗВЕЗДЫ

(Продолжение. Начало в № 74 — 75.).

СКОРПИОН — это холодный водный знак, он вызывает многие болезни систем воспроизведения и выделения.

Когда Меркурий находится в этом знаке, следует избегать волнений и беспокойств, а также не допускать беспечности и забывчивости по отношению к требованиям природы. Венера в этом знаке указывает на излишества как в еде, так и в половой жизни, неблагоприятные и моральную распущенность. Марс предостерегает против инфекций и заразы, а также заболеваний половых органов как следствия аморального поведения. Юпитер в этом знаке вызывает заболевания из-за чрезмерной роскоши, жирной пищи, неблагоприятных поступков и попустительств своим слабостям. Сатурн предостерегает от простуды и от пренебрежения к требованиям природы. Уран — от перенапряжения системы выделения, а Нептун побуждает к онанизму, меральной распущенности и сексуальной неразборчивости.

СТРЕЛЕЦ — это горячий и сухой знак, указывает на недостаток нервной силы и воли.

Меркурий в этом знаке предостерегает против утомления и умственного перенапряжения. Венера указывает на неблагоприятные занятия спортом (применительно к женщинам), Марс предостерегает от неосторожности и невнимательности в спорте. Юпитер означает, что необходимо держать кровь в порядке. Сатурн предостерегает против простуды и переохлаждения таза и бедер, против переутомления и перенапряжения. Уран предостерегает против несчастных случаев в спорте, а Нептун — от неосторожности во всех действиях, вызывающих потерю силы воли.

КОЗЕРОГ — это холодный и сухой знак, вызывающий депрессию и склонность к пониженному тону. Меркурий в этом знаке предостерегает от всяческих беспокойств и склонности к меланхолии. Венера указывает на неправильное обращение с косметическими средствами для кожи и волос. Марс требует осторожности, чтобы избежать падений. С Юпитером в этом знаке следует держать кровь в хорошем состоянии, а в случае Сатурна особое внимание надо уделять тому, чтобы правильно одеваться во избежание простуд и переохлаждений. Уран в Козероге предостерегает от несчастных случаев с ногами, а Нептун указывает на нечистоту крови и неосторожность в использовании косметики.

ВОДОЛЕЙ — это теплый, влажный, воздушный знак,

отвечает за нарушения нервной системы и крови. Если Меркурий находится в этом знаке, необходимо сохранять спокойствие ума и избегать фантастических представлений. Венера предостерегает против общей слабости кровеносной системы. Марс в Водолее означает, что кровь следует держать чистой и остерегаться инфекций. Юпитер указывает на неполадки крови из-за распущенности. Сатурн предостерегает против простуды и переохлаждения, перенапряжения глаз и переутомления. Уран означает, что следует остерегаться несчастных случаев и хорошо контролировать свой ум и нервную систему. Нептун в Водолее указывает, что нужно следить за чистотой воображения и остерегаться всех фантастических и хаотических идей.

РЫБЫ — это холодный водный знак, вызывает многие заболевания из-за забывчивости и неосторожности.

Когда Меркурий находится в этом знаке, необходимо держать ноги сухими, а ум — свободным от беспокойства и переутомления. С Венерой в этом знаке надо остерегаться излишеств и беспечности в диете. С Марсом — необходимо научиться умеренности и остерегаться привычки к спиртному. С Юпитером — кровь требует особого внимания. С Сатурном — необходимо соблюдать все меры предосторожности против простуды, т. к. мокрые ноги могут послужить началом многих серьезных заболеваний. Уран предостерегает от купания и употребления излишнего количества жидкости при еде. Нептун означает неверные ассоциации, галлюцинации, предостерегает от опасности алкоголя.

Древняя мудрость гласит: «Какие бы печали и немощи ни вызывались какой-либо планетой, есть травы, излечивающие их как симпатией, так и антипатией. Хотя травы или растения могут находиться под управлением Марса — как сухие, так и горячие, их следует собирать в его часы. Однако они обладают также свойством исцелять болезни, находящиеся под влиянием Сатурна, и поэтому могут быть справедливо названы симпатическим средством. Травы, управляемые Солнцем, симпатически лечат недуги, вызываемые Марсом, так как Солнце экзальтировано в Овне. Так и травы Венеры симпатически лечат болезни Юпитера, потому что Венера экзальтирована в Рыбах, знаке Юпитера. Травы Юпитера симпатически лечат болезни Луны, потому что Юпитер экзальтирован в Раке, доме Луны.

Под редакцией
В. ВОСТОКОВА.

ПОПРАВКА

В материале «Пайрам» — праздник дружбы и радости», опубликованном в № 74 — 75, была допущена ошибка — неверно названа фамилия репрессированного деятеля Горной Шории. Вместо Алексея Егоровича Напазакова назван Алексей Егорович Бекренев. Редакция приносит извинения читателям.



Более 35 лет проработала в отделе гигиены питания городской санэпидстанции помощник санитарного врача Лидия Алексеевна Лоншакова и более 21 года — проработчик Раиса Петровна Ракоев. Они проводят оперативный контроль за санитарным состоянием пищевых объектов и качеством продуктов питания, реализуемых в городе. Их отличает требовательное и добросовестное отношение к своим обязанностям. Обе пользуются заслуженным авторитетом в своем коллективе и на подконтрольных объектах.

В эти дни коллектив горячо и сердечно поздравляет юбилов с 55-летием и желает им на долгие годы сохранить энергию и молодой задор, с которыми прошагали долгие трудовые годы.

На снимке: Лидия Алексеевна Лоншакова и Раиса Петровна Ракоев.

Овощи — лекари

КАПУСТА

Капуста — не только вкусный и питательный пищевой продукт, но и лекарственное средство. В нем содержатся клетчатка, жиры, сахара, ферменты, аминокислоты, микроэлементы. Клетчатка капусты улучшает деятельность кишечника, способствует выведению из организма холестерина, что немаловажно для профилактики атеросклероза.

Свежий сок сырой капусты употребляют по полстакана до еды в теплом виде трижды в день (3 — 4 недели) при авитаминозах, язвенной болез-

нящее, антисептическое, противомикробное средство. Сок, сваренный с сахаром, улучшает самочувствие, а в смеси с отваром семян капусты снимает головную боль, способствует хорошему сну. Полезен сок кислой капусты при ожирении, сахарном диабете.

У каждой хозяйки свой способ приготовления капусты впрок. Приводим один из рецептов, которым может воспользоваться даже тот, кто никогда не занимался заготовкой солений: нарезать капусту и морковь, смешать, сложить в кастрюлю, залить раствором холодной воды с сахаром и солью (на литр — по столовой ложке того и другого). Залить капусту, не уплотняя, оставить в теплом месте на два-три дня, затем отжать, сложить в удобную посуду, положить небольшой гнет и поставить в холодильник или погреб.

ни, он регулирует пищеварение, усиливает аппетит, полезен при колитах, селезенке, подагре. По полстакана в день три раза употребляют сок при повышенной кислотности (через час после еды).

Разведенным сырым соком полощут горло при ангине, им выводят бородавки. В смеси с лимоном и шпинатом сок свежей капусты употребляется для укрепления волос.

Хранить сок следует в темноте не более трех суток при температуре до пяти градусов тепла.

Богата витаминами также квашеная или кислая капуста. Она повышает аппетит, улучшает пищеварение, назначается при ожирении и сахарном диабете.

Сок с сахаром назначают при ОРЗ как отхарки-

Очень благодарим за оказанную помощь в похоронах нашего любимого мужа, отца, дедушки Пушина Ивана Афанасьевича коллектив АТП и лично Пудовкина В. С., работников Промстройбанка, соседей, знакомых.

Жена, дочь, внуки.

Выражаем сердечную благодарность коллективу учреждения ВД-30/5, всем родным и знакомым, разделившим наше горе и принявшим участие в похоронах нашего любимого отца, деда, мужа Сальникова Ивана Игнатьевича.

Семья Сальниковых.

Благодарим администрацию, профсоюзный комитет, работников автотранспортного предприятия, соседей и всех принявших участие в похоронах Дроздова Владимира Александровича.

Дроздовы, Нохратские.

Коллектив средней школы № 1 выражает соболезнование учителю Бабушкиной Т. И. по поводу трагической гибели ее сына БАБУШКИНА Евгения.

От всей души поздравляем с 60-летием БЕРЕСНЕВА Сергея Филипповича — учителя физической культуры школы № 1. Желаем счастья, здоровья на многие годы!

Горспорткомитет, ВДФСО профсоюзов.

Поздравляем нашу дорогую маму и бабушку Екатерину Иосифовну Анисимову с 50-летием! Желаем счастья, здоровья, успехов во всем!

Казаннины.

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

В июле в магазины города поступят школьные формы для мальчиков. Талоны для приобретения форм выдаются в школах.

Невыкупленные формы в августе будут проданы без талонов.

Городской отдел народного образования.

Мысковский спортивно-технический клуб ДОСААФ объявляет дополнительный набор на обучение водителей категории «В» (любители). Занятия с 3 июля в 18 часов.

Учредители газеты — городской Совет народных депутатов и трудовой коллектив редакции.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций.

Зам. редактора
В. И. БАСОВ



Адрес редакции: 652860, г. Мыски Кемеровской области, ул. Серафимовича, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-04-28, зам. редактора и отдела писем трудящихся — 2-01-44, ответственного секретаря — 2-11-25, молодежного отдела и отдела промышленности — 2-25-57, бухгалтера — 2-12-07.

654011, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11, полиграфкомбинат.
Время подписания в печать 17 час.
Объем — 1 печатный лист. Выходит 3 раза в неделю: вторник, четверг, суббота.
Тираж 10451 Индекс 51917 Заказ 6610