

С января 1972 года все бригады Мысковской городской электрической сети работают по лицевому счету. Только за первый квартал коллективы за счет экономии и бережливости внес в копилку 400 рублей. Для такого сравнительно небольшого предприятия эта сумма значительная. О том, как развита деятельность в походе за экономию и бережливость, мы попросили рассказать секретаря партийной организации горэлектросети Алексея Ивановича Шавшу.

Недавно на имя бригадира электромонтеров Чучумаева Максима Михайловича пришел благодарственный адрес обкома профсоюза работников коммунального хозяйства бытовых предприятий и денежная премия. И хотя в нем называется только фамилия Чучумаева, приветственный адрес относится ко всей бригаде. Это — признание успехов коллектива в поисках резервов производства.

Лицевые счета, по которым сегодня трудятся работники горэлектросети, мы ввели первыми в области среди аналогичных предприятий. Даже за основу было взято наше положение о выплате премий коллективам и отдельным работникам, ставшим победителями в соревновании за создание Всесоюзного фонда экономии. Постоянно растущая сознательность, материальное и моральное поощрение позволяют работникам горэлектросети добиваться определенных результатов в деле экономии и бережливости.

Возьмем такой пример. Идет капитальный ремонт линии электропередач. Ставятся новые опоры, приставки, провода. Собственно, вся линия возводится вновь. А куда девать старые, еще годные к эксплуатации изоляторы, железобетонные приставки, провод, хорошо сохранившиеся опоры? Раньше мы не придавали этому значения. Теперь, когда заведены лицевые счета, все идет в дело, используется как повторный материал. Только бригада Чучумаева в последнем квартале прошлого года сэкономила 200 рублей. И к началу года на лицевом счету уже 203 рубля.

У нас между участками идет социалистическое соревнование. Каждый коллектив в своих обязательствах одним из главных пунктов записал: «К 50-летию со дня образования Союза ССР добиться экономии на сумму ... рублей». Первый участок наметил сэкономить 500, а второй участок — 600 рублей. И, судя по итогам, обязательства выполняются успешно. Только за апрель второй участок сэкономил материалов на 128 рублей. Этот коллектив стал победителем. Согласно положению, ему будет выделена соответствующая премия.

Кстати, о положении, которое сейчас применяется в других электросетях области. В нем предусмотрено все. Ежемесячно премии выплачиваются соревнующимся

индивидуально и коллективно. Каждому соревнующемуся индивидуально от суммы экономии начисляется 10 процентов, а коллективу, тоже от размера полученной экономии, выплачивается 15 процентов. Плюс ко всему, коллективу, занявшему первое место по итогам квартала, выплачивается дополнительная премия в размере 30 рублей, а отдельному победителю за квартал — 10 рублей. Деньги эти берутся из фонда материального поощрения. Итоги подводятся комиссией, и результаты рассматриваются на заседании комитета профсоюза. Так, недавно был премирован за экономию горючесмазочных материалов шофер-электромонтер И. И. Варавин.

В лицевом счете бригады Чучумаева есть такая запись: «Первый квартал. Экономия — 30 тысяч киловатт-часов электроэнергии». В этот период были отключены мощности, которые зимой не эксплуатируются. Например, бросательная система совхоза «Берега», пионерские лагеря и т. п. Им, действительно, зимой электроэнергия не нужна. Зачем же загружать трансформатор, опасаться несчастного случая (линии находятся далеко и контролировать их трудно) или аварии? Такое отключение позволило внести на лицевой счет в первом квартале 75 рублей.

Конечно, материальная заинтересованность играет немаловажную роль. Но ведь не из-за стремления получить побольше стараясь сэкономить наши люди. Просто другой подход стал к порученному делу, каждый чувствует себя настоящим хозяином. Взять ту же бригаду Чучумаева. Народ здесь молодой. Самому бригадире 26 лет, ударник коммунистического труда. Работу знает и любит. Когда потребуются, бригада Чучумаева не уйдет домой, пока не исправит неполадки на линии.

Вот свежий случай. Утром 16 мая поднялся ураганный ветер. Его порывы достигали порой 40 метров в секунду. Во многих местах произошли обрывы проводов на вводах в здания, были повалены опоры и сломаны железобетонные приставки. Чтобы ликвидировать аварии, монтеры трудились с раннего утра до часу ночи. Аварийные очаги на пос. Стронтелей и Ключевом, в районе центральной обогатительной фабрики были устранены, и потребители своевременно получили электроэнергию. А через сутки снова ураган, снова трудная работа.

Не зная всех тонкостей своей специальности, не сможешь найти резервов производства. Как мы видим, в бригаде М. М. Чучумаева борьба за экономию и бережливость приносит свои плоды. Это еще раз красноречиво подтверждает лицевой счет бригады. Умеют здесь люди работать и беречь народное добро.

**А. ШАВША,**  
секретарь парторганизации  
горэлектросети.

**К 50-ЛЕТИЮ СОВЕТСКОЙ АДВОКАТУРЫ**

Советская адвокатура 26 мая 1972 года отметит 50-летие своего существования. Она представляет собой общественную организацию, призванную помогать гражданам осуществлять свои права, защищать их и бороться с нарушениями социалистической законности.

Но деятельность адвокатуры только одним этим не ограничивается, ее работники представляют в судах интересы государственных предприятий и учреждений, общественных организаций, дают им консультации по вопросам права.

В уголовном процессе органы уголовного преследования располагают достаточно широкими и эффективными полномочиями, чтобы обнаружить и изобличить пре-

**ЗАЩИТНИКИ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

ступника, но, прежде чем признать человека преступником и поступить с ним как с преступником, ему предоставляют широкие возможности защищаться от предъявленного обвинения, представить все доводы и доказательства для опровержения обвинения или смягчения своей ответственности. В этом — широкое поле активной и плодотворной деятельности защитников — адвокатов: он защищает не преступление, а человека, который обвиняется в совершении преступления, но еще не признан виновным.

При малочисленном составе юридическая консультация города Мыски проводит большую работу, направленную на повышение качества профессиональной деятель-

ности адвокатов и активизацию правовой пропаганды. Тщательная подготовка к защите и принципиальное отстаивание адвокатами своих позиций во многих случаях способствовали законному разрешению дел и восстановлению прав граждан.

Приведу несколько примеров. Недавно гражданин Кирьянов, обвиняющийся по ст. 206 ч. II УК РСФСР, был осужден на два года строгого режима. Адвокат Н. Н. Серова, имеющая стаж юриста 34 года, познакомилась с делом и увидела, что Кирьянов осужден неправильно. Она довела дело до кассационной инстанции суда, отстаивая свою правовую позицию, добившись освобождения обвиняемого.

Адвокат Л. В. Григоренко, рабо-

тающая юристом 17 лет, осуществляя защиту В. Еськова, осужденного по ст. 206, ч. II УК РСФСР на два года усиленного режима, довела дело до кассационной инстанции областного суда и, отстаивая свою правовую позицию о применении условной меры наказания, добилась передачи осужденного для перевоспитания коллективу, где ранее он работал.

Адвокатами юридической консультации только за первый квартал текущего года оказана юридическая помощь более 500 гражданам. Из этого количества проведено уголовных дел на предварительном следствии и в суде 122, гражданских дел — 15, составлено исковых заявлений — 180, дано советов — 300. Причем,

около 85 процентов всей работы адвокатами проделано бесплатно.

Большую работу ведут адвокаты на предприятиях города, они проводят семинары с руководящими работниками, читают лекции для рабочих по основам законодательства. Для населения города за первый квартал прочитано 20 лекций и бесед. Все адвокаты принимают активное участие в работе общества «Знание» и других общественных организаций.

В честь 50-летия образования Союза ССР коллектив юридической консультации принял на себя обязательство — обеспечить грамотное ведение дел, повышать культуру приема граждан, оказывать качественную правовую помощь населению.

**Т. СУББОТНИКОВА,**  
заведующая юридической  
консультацией.

**Путь к победе**

ОРГАН  
МЫСКОВСКОГО  
ГОРКОМА КПСС  
И ГОРОДСКОГО  
СОВЕТА  
ДЕПУТАТОВ  
ТРУДЯЩИХСЯ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ЧЕТВЕРГ, 25 МАЯ 1972 Г. № 63 (3630) Цена 2 коп.

**ПЛЕНУМ ЦК КПСС**

Недавно состоялся Пленум Центрального Комитета КПСС. Пленум заслушал и обсудил доклад Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнева «О международном положении» и единодушно принял постановление по этому докладу. Пленум заслушал доклад секретаря ЦК КПСС тов. И. В. Капитонова «Об обмене партийных документов» и принял соответствующее постановление.

**В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС, СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПС**

15 апреля 1972 года состоялся Всесоюзный коммунистический субботник, посвященный дню рождения В. И. Ленина и 50-летию образования Союза Советских Социалистических Республик. В субботнике приняли участие свыше 128 миллионов человек. Участниками субботника выпущено промышленной продукции на сумму свыше 600 миллионов рублей.

Центральный Комитет КПСС, Совет Министров СССР и ВЦСПС выражают сердечную благодарность рабочим, колхозникам, инженерно-техническим работникам и служащим, ветеранам труда, воинам Советской Армии и Флота, учащимся — всем, кто принял активное участие в коммунистическом субботнике. — за их бескорыстный самоотверженный труд.

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР в соответствии с пожеланиями трудящихся приняли решение направить средства, полученные в результате проведения субботника, на мероприятия, связанные с дальнейшим усилением заботы о подрастающем поколении.

За счет этих средств будут построены всесоюзный пионерский лагерь на озере Байкал, в ряде городов страны дворцы пионеров, детские санатории и санатории для матерей с детьми, детские многопрофильные больницы и клиники при институтах педиатрического профиля.

**В ИНТЕРЕСАХ НАРОДА**

Решения закончившегося недавно Пленума ЦК КПСС в полной мере соответствуют интересам народа. Работников комбината бытового обслуживания это вдохновляет на достижения высоких успехов в труде, в деле обслуживания населения.

В городе постоянно растет сеть бытовых услуг. Все больший авторитет завоевывают бюро добрых услуг, мастерская по ремонту бытовых техники, расширяются возможности лодочной станции, принимающей на хранение от населения моторы и лодки. А недавно в городе открылся еще один вид услуг — ремонт музыкальных инструментов.

Повышая и расширяя бытовое и культурное обслуживание населения, коллектив комбината тем самым способствует повышению благосостояния трудящихся.

**Г. КОРОЛЬКОВА,**  
директор КБО.

**ВЕРНЫЙ КУРС**

С большим интересом ознакомился я с материалами майского Пленума ЦК КПСС. Меня заинтересовал доклад Л. И. Брежнева «О международном положении», в котором полностью раскрыта международная обстановка, показана плодотворная деятельность партии и Советского государства в выполнении программы мира, выдвинутой XXIV съездом КПСС.

Нас, строителей, называют людьми мирной профессии. И-то, что мы в спокойной обстановке можем сегодня возводить жилые дома и промышленные комплексы, отдыхать и учиться, — еще раз подтверждает верный курс нашей партии и правительства, постоянно стремящихся смягчить международную обстановку, найти дружественные контакты с разными государствами.

**Ю. ТУЕВ,**  
мастер МСУ.



# Равные среди равных

Как великий праздник отметят в декабре этого года все трудящиеся, все народы страны замечательный юбилей — 50-летие образования СССР. Для меня, представителя малой нации — шорского народа, — этот праздник особенно дорог.

Ленинская национальная политика коренным образом изменила жизнь моего народа. Когда-то темный и почти неграмотный, он стал за эти годы народом сплошной грамотности и высокой культуры. Здесь выросли свои замечательные люди, специалисты самых разных профессий. Многие шорцы получили высшее образование, стали врачами, учителями, инженерами, партийными и советскими работниками.

Есть среди представителей этой нации и ученые. Стал кандидатом филологических наук А. И. Чудояков. До кандидата философских наук выросла бывший комсомольский вожак Шорин П. Т. Косурашева, а ее дочь Анна стала кандидатом археологических наук. Это

го же ученого звания добились в технических науках Г. И. Арбачакова, а в медицинских — Е. Г. Кусургашева. Нет сомнения, что в этой галерее работников науки со временем появятся и другие имена с наших мест.

Многие из жителей Мысков хорошо знают таких инженеров, как Л. В. Кульбежекова, Э. А. Апоныкина, Г. А. Саксыбаева, а также имена преподавателей вузов А. И. Чудоякова, Э. Ф. Чиспякова и других.

Из перечисленных имен обращает на себя внимание тот факт, что большую их часть составляют женщины. Это очень знаменательно. Могла ли забытая нуждой и религиозными предрассудками в былые времена шорка думать о том, чтобы посвятить свою жизнь науке. Конечно, нет. Это показало бы ей сказкой. Однако Советская власть сделала эту сказку былью.

Раньше шорку рассматривали как предмет купли-продажи. Недаром шорская поговорка гласила: «Если подоть — будет моло-

ко, если купить — будет жена». Так оно было и на самом деле. Шорскую девушку не брали без приданного, без большого калыма. Ее не считали за человека, способного к творческому труду, к созидательной работе. И только революция раскрепостила многострадальную женщину этой нации от многовековых и традиционных унижений. А на что она оказалась способной, говорят перечисленные выше фамилии работников науки и других сфер деятельности человека.

Эту малую народность нещадно эксплуатировали не только собственные баи и шаманы, не только феодалы, делавшие набеги сюда с соседних земель, но и русские кушцы, царские чиновники. Скупая за бесценок пушнину, другие дары природы, они в то же время не были заинтересованы в поднятии культуры аборигенов, в восстановлении природных ресурсов, зато сурово карали за малейшее непослушание властям, привлекали шорцев к суду. Подобные эпизоды сохранились и в моей памяти.

В 1912 году, когда я учительствовал в Мысках, царские власти неожиданно ни за что ни про что арестовали 45 шорцев и посадили в тюрьму. Этот провозвол всколыхнул всю Шорию. По просьбе жителей я написал петицию в Государственную думу. В ней было рассказано о справедливом возмущении по поводу этого произвола: Однако царские чиновники Кузнецка эту петицию классифицировали как выступление против существующего строя. Мне отказали даже в предоставлении места учителя в Кузнецком уезде, я вынужден был уехать в далекий Алтайский край. Там, в селе Солоновка, я встретил революцию, уча-

ствовал в борьбе с Колчаком, вступил в ряды Коммунистической партии. Вместе со мной в борьбу со старым режимом, унижающим достоинство людей, в те годы включились многие сельчане. Они боролись против эксплуатации человека человеком, одной нации другой. Боролись за свободу каждой личности. И победили. Не могли не победить!

Раньше, при царизме, шорцев не брали в армию, считая пустой затеей обучать их военному искусству. Советское государство совершенно иначе смотрело на способности людей малых наций. Оно доверило им не только равноправное управление государством, но и охрану социалистических завоеваний. Сотни шорцев плечом к плечу с русским, украинцем, казахом воевали на фронтах гражданской войны, показывая пример исключительного героизма и преданности революции. Сотни сынов шорского народа отдали свои жизни в Великой Отечественной войне. Кто из жителей города не знает сейчас имени Героя Советского Союза Михаила Куякова! А сколько их, боевых фронтовиков, живет среди нас сейчас! До сих пор в адрес бывших воинов-шорцев идут награды правительства. Их подвиги Родина не забывает.

Через все страдания и века унижения шорский народ пронес лучшие черты своего характера: честность, доброту, любовь к Родине, ненависть к войне, выносливость, гостеприимство. Сейчас эти черты мы ощущаем ежедневно. Шорский народ в великой семье народов Советского Союза уверенно шагает вперед, к светлому будущему — к коммунизму.

Ф. ТЕЛЬГЕРЕКОВ,  
пенсионер, член КПСС с 1920 г.



**Августа Ивановна Ярополлова работает компрессорщиком кислородного цеха завода железобетонных конструкций. Здесь ее знают как одну из лучших тружениц, освоившую несколько смежных профессий. В этом году она взяла обязательство бороться за звание ударника коммунистического труда.**

Фото В. МАРАКУЛИНА.

В ДИРЕКТИВАХ XXIV с'езда КПСС намечено дальнейшее освоение богатых природных ресурсов восточных районов СССР. Кузбасс и дальше будет развиваться как один из важных топливных, металлургических и химических комплексов нашей страны.

Общий объем продукции промышленности области достигнет в 1975 году почти 8 млрд. рублей против 5 млрд. рублей в 1970 году, или возрастет более чем на 34 процента.

Темпы роста добычи угля в Кузбассе в годы девятой пятилетки будут в два раза выше, чем по стране. Горняки области должны обеспечить одну треть прироста добычи угля по стране и около 90 процентов по Российской Федерации. Будет начато освоение уникального Ерунаковского месторождения коксующихся углей, предстоит закончить строительство крупнейшего шахт «Распадская-1-2», «Бирюлинская-2», Новокобинского разреза. В 1975 году добыча угля в области достигнет 135 млн. тонн.

Ввод новых мощных шахт намечен на конец пятилетки. Поэтому в основном прирост добычи угля должен быть обеспечен за счет ускорения реконструкции действующих шахт и быстрого освоения вновь введенных за последние годы производственных мощностей.

В годы пятилетки поток металла, производимого в области, возрастет примерно на треть. В 1975 году выплавка чугуна будет доведена до 9,5 млн. тонн, стали — до 11,5, производство проката — до 9,5 и кокса — до 12 млн. тонн. Это намечается достигнуть за счет дальнейшего строительства Западно-Сибирского металлургического завода, реконструкции Кузнецкого металлургического комбината и Кемеровского коксохимического завода. Приросту продукции цветной металлургии будет способствовать реконструкция Беловского цинкового завода. На 36 процентов увеличится добыча свинцово-цинковой руды в Салаирском рудоуправлении.

Получит дальнейшее ускоренное развитие химическая промышленность области, где намечен рост производства продукции в 1,8 раза, т. е. выше чем в целом по стране. В числе новостроек пятилетки — Кемеровский завод химического волокна и химический завод в Ленинске-Кузнецком. Удвоит выпуск продукции Новокемеровский комбинат. Производство минеральных удобрений в области возрастет до 1,5 млн. тонн, пластических масс и синтетических смол в 1,5 раза, красителей — на 35 процентов, капролактама — в 2,2 раза и достигнет 90 тысяч тонн, т. е. более одной трети общесоюзного производства.

В текущей пятилетке в Западной Сибири будет создана мощная система нефтепроводов. Уже завершается строительство нефтепровода Александровское — Анжеро-Судженск. Намечено построить газопровод Мыльджино (Томская область) — Кузбасс. Расширятся работы по геологическому изучению земных недр и разведке минерально-сырьевых ресурсов.

В девятой пятилетке в Кузбассе создаются совершенно новые отрасли промышленности: текстильная и фарфоро-фаянсовая. Объемы капитальных вложений в развитие легкой промышленности за пятилетие возрастут более чем в 3,5 раза и в 1,7 раза — в пищевой и мясо-молочной.

Производство зерна в области увеличится за пятилетие на 27 процентов, молока — на 26, мяса — на 40 процентов, яиц — в два раза. В Кузбассе предусмотрена большая программа строительства животноводческих комплексов и развития пригородного сельского хозяйства.

В Кемеровской области 19 городов, из них 10 с населением по 100 тысяч человек и более. Строительство жилых домов общей площадью до 6 млн. квадратных метров в текущей пятилетке будет вестись по новым проектам, с удвоенной планировкой кварталов.

Большое внимание уделяется повышению жизненного уровня, улучшению медицинского и культурного обслуживания трудящихся. Производство товаров народного потребления в Кузбассе возрастет до 2 млрд. рублей.

В этой пятилетке на земле Кузнецкой предстоит построить 140 сельских клубов и домов культуры. Появятся новые дворцы культуры в Белове, Березовском, на Кедровском угольном разрезе, вступят в строй два цирка — в Кемерове и Новокузнецке.

В девятой пятилетке завершится переход ко всеобщему среднему образованию, будет подготовлено в Кузбассе более 100 тысяч специалистов высшей и средней квалификации, через систему профтехобразования — до 127 тысяч квалифицированных рабочих.

Для успешного решения экономических, социальных и культурных задач текущего пятилетия предстоит осуществить большую программу капитального строительства. В Кузбассе его объем увеличится на 40—42 процента. За пролущую пятилетку прирост составил 22 процента. Значит, темпы роста практически надо удвоить.

Трудящиеся Кузбасса, как и всей нашей страны, преисполнены решимости ознаменовать славно 50-летие Союза ССР новыми достижениями в осуществлении решений XXIV с'езда КПСС и успешно выполнить задания девятой пятилетки.

Н. ТАСКАЕВ,  
кандидат исторических наук.

## ● Завком и летний отдых С ЗАБОТОЙ О ТРУДЯЩИХСЯ

Заводским комитетом профсоюзной организации разработаны и утверждены мероприятия по оздоровлению трудящихся в летний период. Согласно им на курортах и в санаториях нашей страны побывает почти шестьдесят человек, в домах отдыха — более ста рабочих и служащих. По туристическим путевкам в различные места страны и за границу, в социалистические страны мы имеем возможность послать сорок человек. 120 человек побывают в профилактории. Согласно мероприятий предусмотрены и такой вид оздоровления трудящихся, как диетическое питание. Не забыты завкомом и дети наших рабочих и служащих. В летнем и загородном лагерях отдохнут пятьсот ребят.

За всеми этими цифрами скрывается большая и плодотворная работа членов завкома, которые держат под постоянным контролем подготовку к летнему отдыху трудящихся. В этом направлении энергично действует культурно-массовая комиссия. Председатель комиссии Л. С. Максимова и заместитель В. И. Жагунин привлекают к ее работе различные общественные организации, особенно молодежь. Сейчас совместно с комсомольской организацией продумываются маршруты туристических походов по родному краю, ряд выездов к реке Томь, в верховья Мрас-су, а также поездки в Новокузнецк на просмотры спектаклей, художественно-изобразительных выставок. Много труда вкладывают активисты в организацию своей собственной зоны отдыха. Как только она будет «привязана» к местности, начнется строительство.

Организация отдыха трудящихся сейчас во многом облегчена. Завод имеет свой прекрасный Дворец культуры.

В летние месяцы завком планирует здесь провести ряд мероприятий. Такие, как вечер бригады, вечер мастера, вечер передовика производства. А кроме всего, при Дворце в этом году решено организовать городской пионерлагерь. В распоряжение школьников предоставляем многие помещения. Для них будут установлены различные спортивные сооружения. В достаточном количестве приобретены постельные принадлежности, музыкальные инструменты. Питание ребят организуется в столовой № 2. Выделяются отдельные повара, школа № 2 подобрала воспитателей, вожатых. Будут у ребят и свой музыкант, свой врач. А начальником пионерлагеря вновь станет Е. К. Соломина.

Активное участие в оздоровительной кампании детей принимает заводская комиссия по работе среди детей и подростков. Она состоит из девяти человек, преимущественно женщин. Возглавляет ее В. А. Сметанникова. Комиссия держит постоянную связь со школой, заботится об успешном окончании учебного года, культурном досуге ребят.

В настоящее время заканчивается подготовка к открытию пионерлагеря «Чайка». По долевному участию нами там должны быть выполнены работы на общую сумму 10 тысяч рублей. Мы сделаем новое овощехранилище, пионерскую площадку, различные дорожки.

Отдых трудящихся и их детей — это не только их личное дело. Вот почему завком постоянно заботится о нем, держит организацию отдыха под своим постоянным контролем.

Н. ШИЛИН,  
председатель завкома ЗЖБК.

# БУДЬТЕ здоровыми!

Медицинская страничка

В первом квартале 1972 года в травматологическое отделение ЦГБ и в травматологический кабинет обратилось за помощью очень много больных с различными повреждениями различной локализации и степени тяжести. Подавляющее большинство получили травму в быту. Но это не значит, что на производственный травматизм нужно меньше обращать внимания.

Рассмотрим причины производственного травматизма на примере Усть-Мрасской лесоперевалочной базы, как предприятия с наиболее высоким уровнем производственного травматизма.

За указанный период здесь травмировались 13 человек, они дали неприятно 473 дня нетрудоспособности. Если эти цифры перевести на 100 работающих (всего здесь трудится 1436 рабочих), то получится, что один рабочий из каждых 100 не работал в течение месяца.

## ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА

При осмотре рабочих мест и в беседах с инженерно-техническими работниками ЛПБ выяснено, что почти во всех случаях травмы получены в результате несоблюдения или пренебрежения правилами техники безопасности самими пострадавшими. Можно назвать фамилии таких рабочих, пострадавших из-за собственной халатности — это т. т. Солодовников, Лисицин, Отургашев, Лепихин, Молтоякова, Чучумаев и ряд других.

Казалось бы, и вина за эти происшествия должна быть возложена на самих пострадавших. Но это не всегда так. Видимо, руководителям предприятий стоит задуматься над этим и больше уделять внимания воспитанию рабочих.

Гораздо сложнее обстоит дело с бытовыми травмами. Подавляющее чис-

ло травм в быту получено в состоянии алкогольного опьянения.

На примере той же ЛПБ можно сказать, что за первый квартал с бытовой травмой было 11 человек, они дали 188 дней нетрудоспособности, или гроше — один из 140 рабочих не работал на предприятии 15 дней.

За этот же период в медицинский вытрезвитель города было направлено 52 человека из рабочих ЛПБ.

Если после всего сказанного подсчитать, во что обходится предприятию оплата больничных листов по поводу такого рода «болезней», то получится внушительная сумма. А если учесть, что и на некоторых других предприятиях города дела обстоят не на много лучше, то все это наводит на грустные, тревожные размышления о том,

что травматизм, и особенно бытовой, перерастает в проблему. Именно поэтому не только администрация промышленных предприятий и медицинские работники должны заниматься им, но и все общественные организации.

Обидно порой за нашу молодежь, когда при «неосторожном» обращении с огнестрельным и холодным оружием, будучи в состоянии одурения алкоголем, люди наносят порой друг другу очень серьезные повреждения. И часто становятся инвалидами. Не всегда можно избежать болезни, но от получения травм воздержаться можно. Как на предприятии во время работы, так и вне ее, в быту, дома, на улице. И основную причину травматизма нужно усматривать только в злоупотреблении алкоголем, распущенности в быту и безответственности в поведении на производстве.

**Е. КАРАЧЕВЦЕВ,**  
врач-травматолог.

## Родителям о пневмонии

Пневмония занимает большое место среди причин заболеваемости детей раннего возраста.

Это заболевание у детей раннего возраста значительно отличается от пневмонии у ребят старшего возраста по своим причинам, течению и исходу заболевания. В этом случае пневмония обычно является вторичным заболеванием, наступающим после катара верхних дыхательных путей или вирусного гриппа. Поражение носоглотки и кишечника также может быть причиной заболевания.

Например, возбудитель, который у взрослых вызывает катар верхних дыхательных путей, у ребенка может вызвать пневмонию.

У ослабленных детей, а также у детей с экссудативным диатезом возбудитель даже малой вирулентности может вызвать тяжелое течение болезни. Тяжелое пневмония протекает у недоношенных детей, у детей, находящихся на искусственном вскармливании или мало бывающих на свежем воздухе.

У недолеченных детей спустя короткое время болезнь обостряется, принимает затяжное, а в дальнейшем хроническое течение. У де-

тей раннего возраста пневмония часто дает осложнения на почки и т. д.

Лечение должно быть комплексным, упорным. Иногда для этого необходимы огромные усилия. Большую помощь в лечении должны оказывать родители, т. е. они должны выполнять все советы врача.

Но это, к сожалению, не всегда так. Встречаются случаи, когда родители не помогают, а наоборот, причиняют вред ребенку. Им иногда кажется, что лечение тянется слишком долго, и они, несмотря на советы врачей, уносят детей из стационаров. За такие бездумные поступки расплачивается ребенок.

Приведу некоторые примеры. Попов Игорь (11 мес.) поступил в детское отделение горбольницы № 2 с острым респираторным заболеванием. Ребенок страдает экссудативным диатезом, поэтому лечение у него имеет тенденцию к затяжному течению. Родители со свидания самовольно унесли ребенка домой. Это очень дорого может обойтись малышку.

Другой пример. В отделении находилась на излечении Чуракова Света с матерью. Ребенок недоношенный, слабый. Пневмония у нее была тяжелой формы с дыхательной недостаточностью 3 степени, протекала с астматическим синдромом. Несмотря на беседы с матерью о всевозможных осложнениях, мать ушла самовольно домой с недолеченным ребенком. Результатом явилось то, что теперь девочка постоянно поступает в больницу с обостренным хронической пневмонией. А этого могло бы не быть, если бы мать дала возможность долечить ребенка. Конечно, ошибка, которую она сделала, осознана ею самой, но ребенку от этого не легче.

Уважаемые родители, подумайте о своих детях! Здоровье их зависит от вас!

**Т. СОРОКИНА,**  
врач - педиатр.

## Это следует знать каждому

Мы познаем окружающий нас мир посредством органов чувств, важнейшим из которых является зрение. 70—80 процентов внешнего мира человек получает через глаза. Вот почему потеря зрения — величайшее несчастье. «Глаз, что алмаз береги», «Береги, как зеницу ока» — гласят мудрые народные пословицы.

Но, к сожалению, не все бережно относятся к этому важнейшему органу чувств. Несмотря на большие профилактические меры среди широких слоев населения, повреждения глаз на производстве и в быту все еще не изжиты. И чаще всего травмы происходят потому, что работники либо не знают правил техники безопасности, или пренебрегают ими.

Одним из видов повреждения глаз является засорение их пылью, частицами угля, песка и т. д. Попадая в конъюнктивальный мешок, особенно под верхнее веко, они вызывают резкую боль и слезоточивость. Помните, что соринка, оставшаяся на сутки в глазу, может вызвать воспаление. Засорив или повредив осколками металла глаза, немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

В отличие от механической травмы, где помощь может оказать только медицинский работник, при поражении глаз щелочью или кислотой сам пострадавший может помочь себе. Надо немедленно промыть глаза струей проточной чистой воды в течение 10-20 минут. Чем раньше и лучше вы промоете глаза, тем эффективнее будет дальнейшее их лечение.

Часто глаза поражаются ультрафиолетовыми лучами (электро-сварка, короткое замыкание). Заболевание глаз, как правило, возникает не у самих сварщиков, зрение которых защищено, а у лиц, находящихся вблизи. Через 4-8 часов появляется резкая светобоязнь, слезотечение, боли в глазах. Заболевание это называется электроофтальмия. Рабочие должны знать, что в легких случаях необходимо прикладывать к глазам холодные салфетки, полезно закапывать в глаза рыбий жир, вазелиновое масло. Болезненное состояние через 1-2 дня проходит.

**З. СВЕЧНИКОВА,**  
врач-окулист.



23 мая в школе № 1 проходило соревнование сандружинниц школ города. Первое место заняли сандружинницы школы № 6.

На снимке (слева направо): награжденные — начальник дружины Наташа Лаврова, Люба Антошкина, Надя Нестеренко, Надя Камалетдинова.

Фото В. МАРАКУЛИНА.

## КАК ВЫСТРО ЗАЩИТУ

Как известно, человек спит около трети всей своей жизни. Он может длительно переносить голод, терпеть физические и нравственные испытания, но лишь одного не может перенести — лишения сна в течение 4—5 суток.

С возрастом длительность сна меняется. Грудные дети спят 22 часа в сутки, взрослые люди — 8 часов, пожилые — 6 часов. В зрелом или пожилом возрасте некоторые люди начинают страдать бессонницей, или, наоборот, повышенной сонливостью.

Причины бессонницы различны: это может быть и заболевание нервной системы, и нарушение деятельности внутренних органов. Но, как показала практика, чаще бессонница начинается у здоровых людей, которые пренебрегают рациональным режимом, гигиеническими правилами.

По форме бессонница также не одинако-

ва. Одни не могут быстро заснуть; другие засыпают быстро, но спят прерывистым, недостаточно глубоким сном; третьи быстро засыпают, спят хорошо, но пробуждаются слишком рано.

Важна не только длительность сна. Иногда короткий, но глубокий сон полноценнее длительного, но беспокойного, он быстрее восстанавливает силы.

Как же научиться хорошо спать?

Крепкий здоровый сон — результат закалки организма. При необходимости надо устранить болезненные явления.

Чтобы скорее уснуть и хорошо выспаться, надо за несколько часов до сна прекратить напряженную умственную работу, погулять на свежем воздухе, проветрить комнату. Перед сном не следует плотно наедаться.

### АПТЕКА — НАРОДНЫЙ МУЗЕЙ

Многочисленных туристов, посещающих Львов, часто знакомят с несколькими необычными экспонатами — аптекой-музеем.

Находится она на тихой Друкарской улице. Основана аптека почти два с половиной века назад. Благодаря стараниям энтузиастов здесь собраны ценнейшие

Иногда спать мешает выработанная годами неправильная поза во время сна. Лучше всего приучить себя засыпать на правом боку. Необходимо помнить, что не следует опасаться бессонницы, тревожно ожидать наступления ночи. Подобная «охота за сном» лишь помогает бессоннице.

Использовать снотворные нужно лишь по назначению врача. Лекарства — не главное в налаживании хорошего сна.

Следует помнить, что рациональный образ жизни; труда, отдыха, развлечений, привычка к самодисциплине не только предупреждают возникновение бессонницы, но и являются средством ее лечения.

**К. ДОЛГОВ,**  
терапевт, зам. главного  
врача Центральной больницы.

документы о развитии фармацевтической науки, специальные журналы, книги, оборудование.

Коллегия Министерства культуры УССР, отмечая работу энтузиастов, присвоила Львовской аптеке-музею наименование народной. Это первая в нашей стране аптека — народный музей.

**А. МАТОВ.**

## КОРОТКИЕ СОВЕТЫ ПИТАТЬСЯ НАДО:

РЕГУЛЯРНО...

Здоровому человеку следует есть четыре раза, пожилому — 5-6 раз в день, но понемногу. Последний прием должен быть, по крайней мере, за полтора — два часа до сна.

УМЕРЕННО...

После 40-50 лет обмен веществ у человека понижается и избыточное питание легко приводит к ожирению. А тучные чаще всего заболевают атеросклерозом, гипертонией. Все это ведет к преждевременной старости. Полнеть — значит стареть.

РАЗНООБРАЗНО...

Для правильного пищеварения целесообразно включать в рацион черный хлеб, сырые фрукты, овощи, салаты, зимой квашеную капусту, свеклу. Не следует есть много сахара, мучных изделий, каш. Мясо и рыба нужны всем, но пожилым лучше их есть вареными на пару.

Очень полезны и молочно-кислые продукты (кефир, простокваша, творог, ацидофилин).

Редкое сочетание ценных питательных веществ содержится в яйцах. И даже престарелым не могут повредить 3-4 яйца в неделю (лучше сваренных всмятку).

ПУТЬ К ПОБЕДЕ



## 25 МАЯ — ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ АФРИКИ

25 мая — большой праздник африканских народов — День освобождения Африки. Его отмечает все прогрессивное человечество. За прошедшее десятилетие около сорока государств континента стали независимыми. В сложной обстановке непрекращающейся борьбы между силами прогресса и реакции, силами мира и войны молодые независимые африканские государства, вставшие на некапиталистический путь развития, успешно решают задачи экономического освобождения, создают свою промышленность, развитое сельское хозяйство, проводят мероприятия по национализации и развитию государственного сектора в экономике. Осуществляемые этими странами социальные изменения отвечают интересам народных масс, ведут к упрочению политической и экономической независимости.

Юноши и девушки, составляющие сейчас более половины населения Камеруна, принимают самое активное участие в строительстве новой жизни Камеруна.

На снимке: активистки партии Камерунского Национального Союза.

Фото В. Снеговского (Фотохроника ТАСС)

## РАБОЧЕМУ — МЕДАЛЬ ИМЕНИ АКАДЕМИКА С. И. ВАВИЛОВА.



Человек пытливому уму, неутомимый рационализатор и новатор производства — таким знают в коллективе Минского завода автоматических линий строгальщика Л. И. Потаповича. Свыше тридцати видов новых режущих инструментов, приспособлений и оснастки создал Леонид Иванович. Более ста двадцати его рационализаторских предложений внедрено в производство. Потапович — автор многих брошюр и статей. Сейчас готовится к выходу в свет книга «Резцы и приспособления для строгальных работ», написанная им в соавторстве с аспирантом физико-технического института Академии наук БССР Е. А. Серебряковым.

Леонид Иванович удостоен двух золотых медалей ВДНХ СССР, медали имени академика С. И. Вавилова — награды Всесоюзного общества «Знание».

На снимке: Л. И. Потапович (слева) и токарь С. И. Ясинский осматривают новое приспособление, изготовленное по рационализаторскому предложению Л. Потаповича.

Фото В. ЛУПЕЙКО.

### ИЗВЕЩЕНИЕ

Исполком горсовета доводит до сведения горожан, что 26 мая 1972 года работниками отдела социального обеспечения облисполкома будет проводиться прием по вопросам пенсионного законодательства с 9 до 13 часов в здании горсобеса.

## Как я потерял полжизни

Писать эти строки мне очень трудно, но, думаю, нужно. Как могу, постараюсь объяснить. Отец мой работал всю жизнь шофером, в довоенное время эта специальность была редкостью, и, видимо, это ему вскружило голову. Он часто пил и водил компании. Он все сходил с рук. В 1930 году родился я, третий ребенок в семье, и, сколько помню себя, видел только веселье отца и его братьев. Вот это, видимо, и залегло в сознании. До 20 лет я почти не выпивал, но мечтал об этом.

В 1950 году я окончил курсы шоферов в Киселевске, стал работать и в этот же год женился. И вот когда я стал получать деньги, стал хозяином в семье, во мне пробудилось отцовское. Напиться допьяна мне казалось подвигом, друзей подбирал таких же, как и сам. Бывало, поставят в начальники какого-нибудь случайного человека, доверят ему подписывать путевые листы, а я и рад тому, что у меня начальник пьет вместе со мной да еще подкинет путевку на хороший заработок, хотя фактически я целый день, а то и сутки работал на государственной машине только «налево», чтобы добыть денег и пропить с этим же горе-начальником.

Но вот стали пьянцы на производстве «прижимать». А я сам с собой уже справиться не мог и продолжал пить в любой момент, когда попадала водка в руки. Правда, бывало иной раз просветление. Однажды рассчитался и перешел на другую работу, где меня не знают, думаю, буду трудиться честно. Первый месяц проработал хорошо, и начальство стало хвалить. Но послали раз нас возить сено, и тут я услышал первый упрек своих товарищей, которые мне сказали: «Смотри, не герестарайся». Смалодушничал я и опять покатился вниз по наклонной.

И вот эта водка начала гонять меня с производства на производство. Я попал в Мыски. Город только строился, контроля за нами, пьяницами, было мало. Я стал превращаться в настоящего алкоголика. Семья прибывала, уже родилось двое детей, а я накормить их путно не мог, не то что одеть. Жена больше молчала, потому что знала: если перечить, то только себе схлопочешь неприятность.

И теперь я думаю: сколько я отнял у государства, у нашего общества! Были случаи, что введу на работу, спрячу машину, чтоб никто не нашел, а сам гуляю целый день. Так вот, если все подсчитать, то, наверное, преступник столько не напакостит, сколько незаметно делает один пьяница.

Сколько меня ни перевоспитывали, ничто результатов не давало. Бывало, разбирают мое дело на профсоюзном собрании, один говорит: «Выгнать», другие еще уговаривают, а у меня на уме: «Скорей бы кончили, да отпустили, по-

бегу опохмелюсь». И точно. Только кончилось собрание, как я пулей летел к магазину.

Потом я попал в Калтанскую психиатрическую больницу. После лечения не пил три месяца. За это время успел кое о чем подумать и посмотреть на жизнь трезвыми глазами. Однако устоять перед соблазнами не мог. Подошел праздник: все гуляют. И я вновь напился. На другой день, как и раньше, мне потребовалось опохмелиться, и все пошло, как прежде.

Прогулял я шесть дней, остановиться никак не могу, знаю, что нехорошо, и знаю, что с работы выгонят, а вот до трезвого состояния дойти не могу. И так пьяный сел на поезд и поехал в Барнаул на лечение. И вот тут я узнал, что такое быстрое эффективное лечение.

Так вот прошло уже пять лет, а за это время не покупал даже пива жигулевского. Однако как же было первое время трудно. Куда ни пошел, везде встречаю собутельников, все подзуживают. Старался в городе не показываться, выходные дни просиживал на реке.

Стал работать механиком. Вот когда я по-настоящему понял, сколько пьяница портит крови у честных людей и как он мешает обществу. До сих пор удивляюсь, как много со мной нянчились. Все-таки таким путем, каким боролось общество со мной, добиться хороших результатов трудно.

Одно скажу: пьяница не знает ничего, кроме событий возле магазина, и год от году тупеет и теряет все радости, которые человеку нужны и необходимы. Пьяницы становятся подхалимами, плутами, а часто и ворами. Видя свое бессилие, они тешат себя: «Я еще покажу, кто я, они у меня поплачут». А на самом деле это самое жалкое ничтожество.

Я злой сам на себя, ведь мог я и раньше бросить гить, ведь бросил же. Сейчас живу хорошо. Дочь старшая окончила техникум, вышла замуж. Сын окончил профтехучилище, живет со мной, младшая дочь учится в пятом классе и в музыкальной школе, купили ей пианино. Сам имею хороший мотоцикл с коляской. В общем, вся семья довольна. Только жалко, что потерял полжизни.

Извините, что так разоткровенничался.

Л. ПАВЛОВ.

г. Мыски.

Газета «Кузбасс» за 23 мая 1972 г.

ОТ РЕДАКЦИИ: Публикуя эту статью, редакция газеты предлагает обсудить ее в рабочих коллективах. Откровенная исповедь автора письма Л. Павлова — тема большого разговора о пьянстве и пьяницах, о том вреде, который они приносят производству и обществу в целом. Редакция ждет откликов на этот материал.

## Контрасты Лиссабона

...Широкое устье полноводной реки Тежу. Здесь, на северном ее холмистом берегу, среди пышной субтропической зелени, раскинулся город Лиссабон. Всего 15 миль отделяют его от Атлантического побережья.

Запад столицы украшают древние резиденции королей. Там — роскошные особняки, современные гостиницы-небоскребы, «причесанные» парки, рестораны и мотели. Многочисленные туристы спешат запечатлеть всю эту мозаику, выдавая потом все это за достопримечательности столицы Португалии.

Но есть другой Лиссабон. Это — восточная часть города. Нет здесь оживленных кафе и ресторанов. Кварталы Мушгейра и Альфамы резко отличаются от Лиссабона толстосумов. И, кажется, будто попали мы в иной мир. Перед глазами — лагуны из ржавых листов железа и картона. Их — тысячи. А живут в них, даже по данным муниципалитета, 80 тысяч человек, то есть почти десять процентов населения города.

Улицы здесь узкие, грязные. Расставив руки, можно без труда коснуться стен домов, стоящих друг против друга. Обитатели этого «рая» лишь мечтают о свежем воздухе и чувствуют себя счастливыми, когда им удастся поймать благодатный луч солнца. Сточные воды текут по открытым канавам,

распространяя смрад. Оборванные и вечно голодные дети роются в мусорных ямах. Завидев туриста, они бросаются к нему с криком: «Сеньор, одно эскудо, дайте эскудо!»

Таково настоящее лицо Лиссабона. И не только столицы, но и всей Португалии, которая по-прежнему является самым отстающим государством Европы. Здесь самый низкий доход на душу населения, самый высокий на континенте процент неграмотности, самый высокий процент детской смертности.

Сегодняшня Португалия платит дорогую цену за колониальную войну в Африке. Только за минувшие три года в джунглях Анголы, Мозамбика и Гвиней (Бисау) погибли от пуль патриотов тысячи португальских солдат. И если эта бесперспективная война дорого обходится португальскому народу, она является источником баснословных прибылей для крупных капиталистов.

Нешадная эксплуатация, принудительный труд, подавление элементарных демократических свобод, аресты и расстрелы без суда — таковы будни сегодняшней Португалии, этого салазаровского «круга ада», как именуют пылкий режим сами португальцы.

Луис СЕРРАНО.  
(ТАСС).

## Телевидение

28 МАЯ

Москва. 12.00 Программа передачи. 12.05 Новости. 12.10 Сегодня — День пограничника. Выступление начальника пограничных войск генерал-полковника П. И. Зырянова. 12.30 Для школьников. «Праздник знаний». (Итоговая передача по математической олимпиаде). 13.30 Для школьников. «Будильник». 14.00 «Здоровье». Научно-популярная программа. 14.30 Сегодня — День химика. 15.10 Международная программа. 15.40 «Литературные чтения». 16.10 «Алло, мы ищем таланты!». 18.00 «Время». 18.30 Премьера художественного телефильма «Свеаборг». 2-я серия. Кемерово 19.35 Программа передач. 19.36 «Химия-чудесница». Передача, посвященная Дню химика. Москва. 21.05 «Огни цирка». 22.00 «Клуб кинопутешествий». 23.00 «Время».

## МЕСТНОЕ РАДИО

26 мая

19.30. Партийная хроника. Вести с МЭМЗа и кирзавода. 19.35. Завком и летний отдых трудящихся. Рассказывает председатель заводского комитета профсоюза завода ЖБК Н. М. Шилин. 19.45. Промысел начался. У микрофона — директор госпромхоза Н. И. Ткач.

Редактор Н. А. КРУПИН.

## Кинотеатр «ЗВЕЗДА»

25 и 26 мая  
ОСВОБОЖДЕНИЕ.  
Фильм 5-й «Последний штурм»  
Сеансы: 10, 12, 2, 4, 6 (удл),  
8 (удл), 10 (удл).

## ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

Томусинский песчано-гравийный карьер — машинистов паровоза, помощников машинистов, технику в контору, срочно — бетонщиков, электрика.

Томусинский ДОК — плотников и разнорабочих в ремонтную бригаду.

Мысковский гормолзавод — слесарей-наладчиков, слесарей-ремонтников, технику, грузчика, машиниста холодильных установок.

Мысковский стройуправление срочно — каменщиков в комплексные бригады, плотников, бетонщиков. Мысковский хлебокомбинат — шофера, техник.

27 мая в салоне быта ателье № 1 по ул. Советской № 31 проводится «День быта». Начало в 11 часов утра.

Разрез «Сибиргинский» — машинистов автокрана К-162, горнорабочих (мужчин), лесорубов, вальщиков леса, обрубщиков сучьев, электрослесарей, сторожей, рабочих мойки (женщин), машинистов буровых станков, машинистов бульдозеров, гусеничных кранов грузоподъемностью до 100 тонн, уборщиков.

Народный суд на постоянную работу — курьера-техника.

Горэлектросеть — электромонтера — постоянно, штукатур-маляра на летний период.

Утерянное страховое свидетельство формы № 201, за № 990775, считать недействительным.

## АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ

„Путь к победе“

652860, Мыски, Кемеровской обл., Пушкина, 2. Телефоны: редактора — 0-75, зам. редактора — 1-44, ответственного секретаря — 1-26, отдела промышленности — 3-55, отдела городской жизни — 3-112, корректора — 2-102, бухгалтерии — 0-89, зав. типографии — 0-83.

Отпечатано в типографии города Мыски. Тираж 7 530 экз.