



Анатолий Васильевич Арляпов работает бригадиром топливоподачи в топливно-транспортном цехе Томусинской ГРЭС. С любым заданием опытный специалист справляется точно, быстро, в срок.

На снимке: бригадир А. В. Арляпов.  
Фото Ю. Хлыбова.

ИДУТ ПОЛУГОДОВЫЕ ЗАЧЕТЫ

## Плюсы и минусы итогового

Мысковский гормолзавод. Здесь, в парткабинете, после дневной смены собрались слушатели школы основ марксизма-ленинизма пятого года обучения на свои итоговые занятия — сдачу полугодического зачета. Многие волнуются, еще раз просматривают свои конспекты.

Пропагандист Тамара Сергеевна Кушнарева, окинув взглядом аудиторию и убедившись, что все готовы, начинает занятия.

На первый вопрос по теме московского Совещания коммунистических и рабочих партий отвечает И. Я. Князев. Он глубоко и подробно раскрывает заданный раздел темы. Чувствуется, что материал он знает хорошо. Пропагандист с удовольствием ставит ему первый зачет.

Потом следует новая тема по диалектическому и историческому материализму. На вопрос «Что такое материя?» отвечает С. Г. Молодцов. Она сжато и содержательно ведет рассказ о сложной философской категории. Дает точное определение материи, как объективной реальности, данной нам в ощущениях. Приводит выдержки из ленинской книги «Материализм и эмпириокритицизм». Хорошо раскрывает она и другие сложные вопросы заданной темы.

Особенно хочется отметить выступление В. В. Гайдабуры. Его ответ по теме «Наука о строении материи» был самым интересным и содержательным на зачетах.

Удовлетворительно отвечали слушатели И. И. Пономаренко, А. Г. Бабушкин, Е. Л. Юшкова, М. А. Архипова. Из двенадцати человек выступило 8. Все они получили зачеты. Четверым был поставлен зачет за дополнительные ответы.

В целом занятие прошло организованно и при высокой активности слушателей. Однако, хочется сделать некоторые замечания.

Состав слушателей по образованию далеко не однороден. Треть занимающихся в школе основ марксизма-ленинизма имеет среднее образование, остальные — 5—6 классов начальной школы. Усвоить сложный философский материал не все могут одинаково. Одни хорошо разбираются в первоисточниках, другие — с трудом преодолевают учебник. Поэтому слушатели порой при ответах не могут отвечать без конспектов. Выступления их затягиваются. Так, на занятии некоторые отвечали по 15—20 минут. Отрицательно сказались и то, что на занятиях не было совершенно наглядных пособий. Хотелось, чтобы все эти упущения во втором полугодии партийной учебы не повторились.

И. ЧЕРНОВ, член методсовета ГК КПСС.

## Вполне удовлетворительно

Минувшее десятилетие оставило неизгладимый след в памяти человечества: бурный рост рабочего и национально-освободительного движения, стремительный распад колониальных империй, интенсивное освоение космического пространства, всевозрастающая агрессивность главных капиталистических держав мира — эти и многие другие факторы значительно изменили политический климат планеты. Не случайно поэтому живые свидетели событий — слушатели школы основ марксизма-ленинизма при городской санэпидстанции — на своем полугодическом занятии охотно и подробно говорили о международном Совещании коммунистических и рабочих партий, проходившем в Москве, давшем глубокий анализ современному международному положению.

В ходе собеседования чувствовалось мастерство пропагандиста Н. И. Коневица изменить направление разговора в нужную сторону, а в случае необходимости корректно поправить выступающего товарища: прямо или косвенно — путем наводящего вопроса. Особенно хорошо проявились такие качества пропагандиста в момент обсуждения работы Ф. Энгельса «Людвиг Фейербах и конец немецкой классической философии». Активное участие в этом интересном разговоре приняли работники СЭС В. Н. Игонина, В. С. Александрова, Т. И. Кротова, В. М. Сорожкина и другие. Практически никто не остался в стороне от обсуждаемых вопросов. В целом занятие прошло вполне удовлетворительно.

А. ПОПОВ.

ПРОЛÉTАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# Путь

# К ПОБЕДЕ

ОРГАН МЫСКОВСКОГО ГОРКОМА КПСС  
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

13 (3269)

СУББОТА  
31  
ЯНВАРЯ  
1970 г.

Цена 2 коп.

Год издания  
31-й

## ТАК ДЕРЖАТЬ, ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ!

В красном уголке Томусинского электромонтажного участка состоялся партийно-хозяйственный актив, обсудивший итоги хозяйственной деятельности коллектива монтажников за 1969 год. На активе присутствовали представители монтажных прорабских участков из Абакана, Таштагола, Томска, Новокузнецка.

С докладом по данному вопросу выступил начальник электромонтажного участка Г. А. Баранов.

— Итоги работы участка довольно отрядные, — сказал тов. Баранов. — Государственный план 1969 года выполнен на 111,4 процента. За отчетный период участок получил 540 тысяч рублей прибыли, из них 91 тысячу сверх плана.

Докладчик и выступающие вскрыли ряд недостатков в работе отделов материально-технического снабжения и главного механика. Перебои в снабжении и отсутствие средств малой механи-

зации значительно сдерживали монтажные работы.

Большое внимание участники актива уделили вопросу трудовой дисциплины и культуре производства. Были намечены меры по устранению недостатков по этим вопросам.

Участники актива обсудили и приняли социалистические обязательства на 1970 год. Вот главные пункты новых рубежей:

выполнить годовой план к дню энергетика;

шире развернуть борьбу за коммунистический труд, обеспечить широкий охват соревнованием за звание ударников и бригад коммунистического труда.

Участок вызвал на соревнование Кемеровский электромонтажный участок № 7.

В этот же день состоялось заседание объединенного цехового комитета, на котором были подведены итоги соревнования за четвертый квартал 1969 года. Победителям вручены переходящее

Красное знамя и денежные премии. Томскому прорабскому участку, неоднократно занимавшему первое место в юбилейном соревновании, на этот раз пришлось уступить пальму первенства достойному сопернику — Новокузнецкому прорабскому участку.

Отрядно было слышать и о результатах работы Таштагольского прорабского участка, долгое время не справлявшегося с выполнением плана, а на этот раз выполнившего план на 122 проц.

Денежных премий удостоены бригады: В. А. Василенко, А. И. Огородова (Мысковский прорабский участок), А. П. Пивоварова, В. Ф. Баранова (Таштагольский прорабский участок), Н. Г. Скорикова, В. М. Маркова (Томский прорабский участок), В. Н. Воробьева, Я. А. Дымова (Новокузнецкий прорабский участок).

В заключение хочется сказать: так держать, товарищи электромонтажники!

В. ГЕРАСИМОВ.

## ПО-ПРЕЖНЕМУ В СТРОЮ

Солдатская форма на этом парне еще не успела в себя впитать мазут, не спороты петлицы с воротника бушлата, по парадному блестят пуговицы. И неудивительно: Иван Гнидко недавно демобилизовался из армии и вот вышел на работу в ремонтно-механический цех Томусинского завода железобетонных конструкций. Руки, еще несколько дней назад крепко державшие автомат, сегодня так же уверенно управляют со слесарным инструментом.

Работа не знакомая. В этом цехе приходится слесарям капитально ремонтировать оборудо-

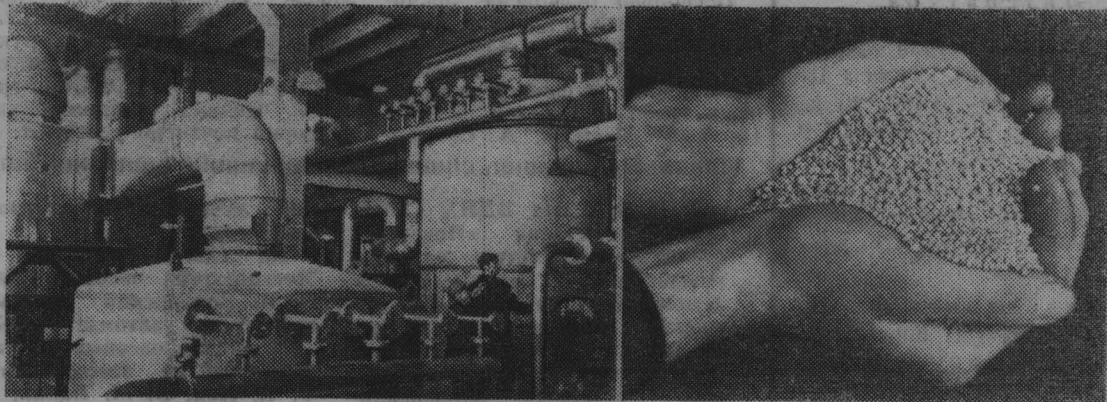
вание, изготовлять новые узлы и механизмы. Каждый умеет пользоваться электросваркой. Товарищи по работе помогают Ивану всем, чем могут. Один учит правильно держать дугу между электродом и металлом, другой — как нужно замерять угол, требующийся по заданному чертежу. И, конечно, больше всех уделяет времени бывшему солдату бригадир И. А. Горностаев. Он для Ивана, как и командир отделения, и товарищ, и учитель, и начальник. Солдат по-прежнему в строю.

До армии Иван работал на поселке Притомском. Увлечение

цирковым искусством помогло ему стать неплохим артистом. Он красиво жонглировал, в дружестве с партнершей исполнял сложные акробатические этюды. В Советскую Армию ушел, когда был руководителем студии. Теперь он поставил себе целью организовать цирковую студию во Дворце культуры «Юбилейный». Поэтому и поступил работать на ЗЖБК, ближе от места работы до Дворца.

Что ж, Иван, тебе можно только пожелать успехов в трудовой и творческой работе.

К. ВОЛОДИН.



ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ. На Ново-московском химическом комбинате сдан в эксплуатацию крупный комплекс производства сложного удобрения — нитрофоски, которое содержит азот, фосфор и калий. Отдельные объекты нового сооружения построены и смонтиро-

ваны в два-два с половиной раза быстрее, чем предусмотрено планом.

На снимках: реакторное отделение цеха сложных удобрений. Справа — нитрофоска — ценное минеральное удобрение.

Фото П. Маслова.

Фотохроника ТАСС



Начальник смены цеха № 2 Челябинского электрометаллургического комбината Станислав Семенович Щербаков около десяти лет является пропагандистом и уже пять лет руководит школой по изучению основ марксизма-ленинизма.

В школе занимаются коммунисты, с которыми С. С. Щербаков вместе стоит у плавильных печей. С рабочими у него тесный дружеский контакт. В нем они видят не только производственного, но и идейного руководителя.

Как правило, пропагандист использует в своей работе много дополнительного материала. Поэтому занятия проходят интересно, с высокой активностью слушателей, тесно увязываясь с практикой и жизнью коллектива.

Школа основ марксизма-ленинизма, которой руководит С. С. Щербаков, считается одной из лучших на комбинате.

НА СНИМКЕ: занятие ведет С. С. Щербаков.

Фото Б. Клипинцера.

Фотохроника ТАСС

## В комиссиях горсовета

### Качество хлебобулочных изделий — под контроль депутатов

Нам часто приходилось слышать недовольство покупателей некачественным, черствым хлебом, недостаточным ассортиментом хлебобулочных изделий.

Постоянная комиссия по торговле и обществу питанию, возглавляемая тов. В. В. Трегубовым, проверила состояние торговли хлебом и хлебобулочными изделиями в городе. Проверкой вскрыто много существенных недостатков: хлеб не соответствует ГОСТу, черствый, с рваной коркой, горелый.

21 января в исполкоме горсовета состоялось заседание постоянной комиссии по торговле и обществу питанию, на котором обсуждались результаты проверки торговли хлебом и хлебобулочными изделиями в магазинах торгового отдела исполкома. На заседание были приглашены с хлебокомбината главный инженер З. Ф. Кусова, технологи М. Павлова, Л. Семенова, мастера-пекари В. П. Бакай и А. В. Аксенова. Со стороны торгового присутствовал тов. Кузнецов — эксперт по хлебу, заведующие магазинами №№ 19, 53, заведующая торговым отделом исполкома. Вот только руководителей торгового на заседании не было. А жаль, кого как не руководителей торгового должны беспокоить качество хлебобулочных изделий?

Хлебобулочные изделия — продукты питания, пользующиеся большим спросом населения нашего города.

Выступающими были высказаны причины недоброкачественного выпуска хлебобулочных изделий. Экспедитором торгового тов. Кузнецовым отмечено, что в большинстве случаев недоброкачественный хлеб выпускается в ночное время, так как нет надлежащего контроля за технологией производства хлебобулочных изделий. А вот в том, что хлеб падает на прилавки черствым, вина торгового, так как хлеб вывозится несвоевременно, особенно в субботние дни. Комиссия обязала руководителей хлебокомбината тов. Язовского и торгового тов. Машникова повысить качество хлебобулочных изделий и улучшить их реализацию в магазинах.

Е. РОХМАНОВА,  
инструктор горисполкома.

## Тематика

БЕСЕД ДЛЯ ПОЛИТИНФОРМАТОРОВ И АГИТАТОРОВ НА ФЕВРАЛЬ ПО РАЗЪЯСНЕНИЮ ТЕЗИСОВ ЦК КПСС К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ В. И. ЛЕНИНА.

### РАЗДЕЛ II. БЕСЕДА I.

В. И. Ленин — основатель и руководитель первого в мире социалистического государства.

Ленинское учение о диктатуре пролетариата, как главном условии построения социализма.

#### Литература:

К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина (Тезисы ЦК КПСС). «Правда», 1969, 23 декабря, раздел II, Тезисы 5 и 6.

Брежнев Л. И. Речь на III-м Всесоюзном съезде колхозников. «Правда», 26 ноября 1969 года.

Секерин А. Ленинская стратегия и тактика КПСС в борьбе за победу социализма. «Политическое самозащита», 1969 г., № 11.

Косицин А. Ленин и развитие социалистического государства. «Правда», 13 августа 1969 г.

### БЕСЕДА 2.

КПСС — руководящая и направляющая сила советского народа в борьбе за коммунизм.

#### Литература:

К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина (Тезисы ЦК КПСС) — «Правда», 1969, 23 декабря, раздел II, Тезис 7.

Политический вождь народа. — «Коммунист», 1968, № 10 (передовая).

Алуф И. А. КПСС — вдохновитель и организатор коммунистического строительства. — «Вопросы истории КПСС», 1968, № 4, стр. 73—84.

### БЕСЕДА 3.

В. И. Ленин о путях построения социалистического общества. Интернациональный характер ленинского учения.

#### Литература:

К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Тезисы ЦК КПСС. «Правда», 1969, 23 декабря, раздел II, Тезисы 8, 9, 10, 11.

Константинов Ф. Марксизм-ленинизм — единое интернациональное учение. «Правда», 1968, 14 июня.

Константинов Ф. Интернационализм и мировая социалистическая система. — «Международная жизнь», 1968, № 7.

Ленинизм — учение интернациональное — «Молодой коммунист», 1969, № 1, стр. 2—11.

ОТДЕЛ ПРОПАГАНДЫ И АГИТАЦИИ ГК КПСС.

ПУТЬ К ПОБЕДЕ

## Что несешь ты людям?

### ЛЕКТОРСКАЯ РАБОТА

ПОМОЧЬ найти каждому человеку свое место в жизни, где он принесет наибольшую пользу, помочь в формировании всесторонне развитой личности, в распространении научных знаний — большая роль в этом принадлежит городской интеллигенции. Большинство ее является членами общества «Знание».

В городском обществе насчитывается 68 специалистов народного хозяйства, 119 учителей, 67 медиков, юристов и других категорий работников. Они объединяются в 16 первичных организаций. Только за прошлый год ими прочитано 1540 лекций.

Особое внимание городское общество уделяет пропаганде ленинского наследия, освещению политического опыта партии, борьбы советского народа за претворение в жизнь ленинских предначертаний. В этих целях в городе широко используются ленинские пятницы, теоретические конференции. Шире стали освещаться проблемы международного коммунистического и рабочего движения, внешняя политика партии.

В настоящее время в городе действует шесть лекториев и кинолекториев. Активное участие в них принимают члены общества «Знание» А. И. Ежов, А. П. Откидач, Б. Г. Нуржанов, Н. Г. Лободин, Т. А. Мординова, С. П. Кутепов, Ю. Г. Шмаков и многие другие. За активное участие в лекционной пропаганде 50 человек награждены ценными подарками и денежными премиями.

Большой процент в обществе составляют учителя. Они непосредственно связаны с молодежью, с широкими массами трудящихся. Их влияние на формирование мировоззрения людей неограничено. При средней школе № 3 организовано постоянное чтение лекций перед родителями и трудящимися поселка Притомского. Их прочитано около 70. Тематика самая разнообразная. Особую популярность завоевали члены общества А. А. Купцова, М. И. Соловьева, Е. М. Краева.

Высокую активность проявляют учителя школы № 1. Руководитель лекторской группы Т. А. Мординова стремится привлечь к этой работе не только опытных педагогов, но и молодых.

Несколько ослаблена лекционная работа в школе № 2. В этой организации длительное время отсутствовал руководитель группы, и поэтому всю тяжесть работы приняли на себя Н. А. Мерзлякова, А. С. Бон-

даренко, М. М. Тюменцев, Л. И. Галиченко. А ведь здесь, как нигде необходима тщательная и продуманная деятельность. Пристальное внимание лекторов должно быть обращено на атеистическую пропаганду, практику проведения вечеров с демонстрацией, так называемых, «чудес». К таким мероприятиям необходимо привлечь учителей химии, биологии, истории. Недостаточно занималась в этом направлении и партийная организация школы.

Учителя города должны постоянно повышать уровень идейно-политического воспитания учащихся, усиливать пропаганду педагогических знаний среди трудящихся. И здесь некоторые школами сделано еще очень мало. Очень мало читается лекций на предприятиях учителями школы № 6. Такое же положение сложилось в школе № 4. А первичная организация общества в школе № 12 вообще не приступала к работе.

Другой большой отряд пропагандистов знаний — инженерно-технические работники, призванные широко распространять научные знания, передовой опыт. Тридцать членов общества Томусинской ГРЭС в прошлом году прочитали 178 лекций. Непосредственную помощь и контроль здесь оказывает партийный комитет. На станции организованы секции по пропаганде общественно-политических, технических, экономических знаний, по вопросам коммунистического воспитания. Активное участие в работе секций принимают В. Н. Аржаев, А. В. Чернышева, Б. Г. Нуржанов, А. И. Торгагин и др.

Лучше стала работать первичная организация общества «Знание» в строительном управлении Томусинской ГРЭС. Руководителем ее является активный коммунист В. И. Артюшин. Лекторами стройки прочитано 120 лекций на самые различные темы. Особенно хорошо действовала в поселке агитплощадка, признанная в городе лучшей.

Говоря о деятельности первичных организаций общества «Знание», необходимо остановиться на партийном руководстве ими. Однако эти вопросы не стали предметом обсуждения коммунистов лесоперевалочной базы, завода железобетонных конструкций. В этих коллективах происходит частая смена руководителей лекторских групп, отсутствуют планы работы, графики чтений, организованные лектории почти не работают.

МОСКВА. На ВДНХ СССР открыта выставка «Новаторы столицы — 100-летию со дня рождения В. И. Ленина». Здесь демонстрируется около 400 экспонатов: станки, инструменты, приборы, различные приспособления и оснастка для токарных, фрезерных, шлифовальных, слесарных, расточных работ, созданные рационализаторами и изобретателями московских предприятий. На этом творческом отчете новаторов столицы, посвященном ленинскому юбилею, представлено са-

мое лучшее из созданного в 1969 году.

На снимке: механик 2-го Московского часового завода В. П. Волхонский показывает посетителям автомат «М-309» для сборки часовых деталей, созданный на заводе (авторы Ф. К. Лац, В. М. Панин, В. К. Кузьмин). Внедрение в производство автомата «М-309» дает возможность вдвое повысить производительность труда на этой операции, выполнявшейся ранее вручную, и повысить качество продукции.

Фотохроника ТАСС



# ДЕЛА ТЕПЛОСЕТЕВОГО

Зима, как известно, лучший экзаменатор работы котельных, теплосетевых участков и районов. Что можно сказать в этом отношении о Томусинском теплосетевом районе? Выдержал его коллектив этот экзамен или нет?

Судить об окончательных результатах пока еще рано: прошла половина зимы. Но уже сегодня можно с уверенностью сказать, что со своей задачей мы справимся с честью. И это не пустые слова. К зиме теплосетевые подготовились хорошо. Планом предусматривалось использовать на капитальный ремонт 10 тыс. рублей подрядным способом и 8,7 тыс. рублей — хозспособом. Фактически же освоено на подрядные работы 23,2 тыс. рублей, и 14,1 тыс. рублей хозспособом. Выполнены работы, например, по замене и ремонту запорной арматуры на тепловых сетях, реконструкция семи тепловых камер. Произведена замена дефектных участков тепловых сетей в 9 кварталах поселка Притомского общей протяженностью 1250 погонных метров труб. Для улучшения гидравлического режима проведена промывка магистральных и квартальных сетей. Регулярно проводилась в коллективе техническая учеба, принимались меры по повышению квалификации рабочих. За минувший год повысило разряды два человека.

Постоянно подводятся итоги социалистического соревнования в честь юбилея В. И. Ленина, развернута борьба за коммунистический труд. Из 22 человек звание ударников коммунистического труда присвоено 5 рабочим, 10 человек борются за это высокое звание.

На работу коллектива сетевого района нет никаких жалоб. Теплоснабжение жилых домов и культурно-бытовых зданий качественное, выдерживается температурный график.

Постоянно сетевой район проводит профилактические осмотры тепловых коммуникаций, систем отопления в домах. При обнаружении любых неисправностей и аварий принимаются срочные меры по их устранению. Для этого у нас имеется специальная группа, в которой занимаются ремонтом 9 человек. Этот дружный коллектив трудится в дни юбилейной вахты с большим напряжением. Хозяйство группы — это ремонт насосов, вентиляторов, сетевой арматуры.

Четыре года работает слесарем по ремонту Иван Леонтьевич Червов. Коммунист, ударник коммунистического труда, Червов специалист высокой квалификации. Без него не обходится ни один ремонт. А если случается авария, то он сумеет первым разобраться в причинах ее и сам постарается

быстрее устранить повреждение.

Отличным работником рекомендовал себя Анатолий Григорьевич Ковтун. О нем говорят: «На все руки мастер». И, действительно, он может работать и слесарем, и шофером, и газосварщиком, однажды выполнял даже обязанности мастера. Доброго слова заслуживают слесари по ремонту Н. И. Вершинин, М. И. Комаров, дежурный слесарь М. П. Черепанов.

В нынешнем отопительном сезоне заметно улучшилась рационализаторская работа. Наши умельцами подано четыре рациональных предложения. Немало новшеств внес в ремонтные работы мастер Юрий Николаевич Тебин. Это он недавно подал ценное предложение, которое помогло значительно улучшить ремонт сетевых, трубопроводов. Его оригинальное предложение — «Механизм для очистки труб от ржавчины и покраски их поверхностей» — на много увеличило срок службы последних, а при серийной обработке труб даст большой экономический эффект. Приспособление он изготовил из списанных материалов и узлов механизмов. На это он не израсходовал, по сути, ни копейки.

Нет слов, работа, проделанная коллективом теплосетевого района, немалая. Однако, нам еще предстоит сделать очень

много, чтобы сети работали всегда бесперебойно. Нужно признать, что состояние помещений узлов управления местных систем и запорной арматуры находится еще в неудовлетворительном состоянии. Это является основной причиной аварий на узлах, вызывающих время от времени отключения тепла от потребителей. Часть зданий поселка не оборудована системой горячего водоснабжения, поэтому люди вынуждены брать воду из радиаторов отопления. Есть и другие недостатки, не зависящие от теплосетевиков. Так, до настоящего времени нет у нас хорошей системы сигнализации. Она была демонтирована в связи со строительством новых зданий, но до сих пор не восстановлена. Это вызывает серьезные опасения за качество теплоснабжения в нынешнем отопительном сезоне.

Не за горами новый отопительный сезон 1970—1971 года. Задача нашего коллектива — подготовить теплосеть в район так, чтобы предотвратить любые перебои в снабжении теплом. Для этого необходимо произвести замену всех дефектных участков сетей в кварталах 1, 2, 3. Подлежит замене и ремонту запорная арматура на узлах управления с установкой здесь контрольно-измерительных приборов. Все системы теплоснабжения необходимо будет промыть и подвергнуть гидравлическому испытанию.

**А. ТОЛКАЧЕВ,**  
начальник Томусинского  
теплосетевого района.

## НОВЫЕ КИНОФИЛЬМЫ



На киностудии «Мосфильм» идут съемки нового художественного фильма «Расплата». В фильме рассказывается о семейной драме Платоновых, о глубоких душевных переживаниях Алексея Платонова и о его борьбе за реабилитацию своего имени. Автор сценария А. Сафронов, режиссер-постановщик Ф. Филиппов, оператор Э. Савельева.

НА СНИМКЕ: кадр из фильма «Расплата». Алексей Платонов (актер Олег Янковский) с матерью Евгенией Васильевной Платоновой (актриса Любовь Соколова). Фото Г. Чесокова.

Фотохроника ТАСС

## ДЛЯ НАШЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ



**Волгоградская область.** Трубы со спиральным швом диаметром до 1420 миллиметров будут производиться в городе Волжском. Здесь строится один из крупнейших в стране трубный завод.

Три электросварочных стана уже дают опытную продукцию. Они проходят горячую обкатку. Еще два — на холодной обкатке. Недалеко то время, когда со всех пяти электросварочных станков пойдет промышленная продукция.

На снимке: один из электросварочных станков дает опытные трубы диаметром 1420 миллиметров со спиральным швом.

Фото Н. Суровцева.  
Фотохроника ТАСС

## Рабочей минуте — рабочий счет

Тема эта назрела не сегодня. Уже неоднократно поднимался вопрос о нерегулярном обеспечении строительных площадок раствором. А 26, 27 и 28 января пришлось даже составлять акты о простое бригад. 50 человек оказались не у дела, стоял башенный кран. Тогда строители и решили съездить на растворный узел Томусинского песчано-гравийного карьера, где производится «хлеб» стройки.

...В диспетчерской будке тесно. Здесь водители стоящих под погрузкой автомобилей ожидают сигнала отправки. С кем-то спорит по телефону диспетчер. Смотрим время прибытия машины.

26 января по заявкам Мысковского строительного управления должно было прийти 9 самосвалов (всего растворный узел запросил у автоколонны № 2 Ольжерасской автобазы 11 машин). Прибыло согласно заявкам девять. Первая пришла в 8.20. Это все зафиксировано. Но на объект машина пришла лишь в десятом часу. Расстояние между пунктами около 9 километров. И если учесть, что погрузка занимает 15 минут, то, по крайней мере, к девяти часам раствор должен быть на месте. Оказалось, что машина простояла около растворного узла.

Начальник узла А. Н. Абалаков объясняет задержку транспорта плохим качеством песка. Что ж, песок — немаловажный фактор. На узел он поступает с примесью глины, мерзлым, не успевает в бункерах оттаять за ночь. Но если глубже разобраться в этой причине, так сказать, с хозяйской точки зрения, то песок — не проблема. Карьер имеет бульдозеры, экскаваторы. С помощью этой техники можно снять мерзлый слой песка и в бункеры подавать только качественный материал.

Если проследить по заявкам, то можно заметить, как непрерывно увеличивается потребность в растворе. К примеру, 20 января нужно было 11 кубических метров, через неделю — 19 кубометров, а 29 января — 21 кубометр. Это говорит о том, что строители день ото дня наращивают темпы работ.

## ТРЕВОЖНАЯ ХРОНИКА

Взять хотя бы дом № 18, который строится по улице Советской. Труженики МСУ хотят его сдать не в третьем квартале, как намечали раньше, а во втором. Таков их новый ориентир в юбилейном соревновании. И очень им обидно, что растворобетонный узел, тоже вставший на предъюбилейную вахту, срывает строителям все планы.

Вернемся к 26 января. В этот день строители недополучили, кроме раствора, 7,5 кубометра бетона. Если для изготовления раствора нужен песок, то чем объяснить случай с бетоном? В этот день не выполнили намеченного на строительстве лесопильного цеха лесоперевалочной базы и дорожно-ремонтного пункта на поселке Ключевом. В 4 часа прекратила работу бригада Кузнецова. Не было раствора целых два часа. 30 камеников просидели без дела.

27 января. Снова в десять часов утра пришла первая машина с раствором. Опять просидели без работы строители. Вечером хотели остаться во вторую смену, чтобы закончить бетонирование, но увы, бетон не получили. На другой день потребовалось полдня на ту работу, которую не выполнили вечером. Сейчас на доме № 18 трудятся сантехники, оказывают большую помощь лесоперевалочная база и ДОК, чтобы как можно быстрее дать фронт работы штукатурам. А на ремонтно-дорожном пункте, где трудилось 20 человек — штукатуров, каменичков, печников — в этот день было получено всего три куба раствора, тогда как заявка была на 4,5 кубометра.

28 января. Опять непрерывные звонки на растворный узел. Опять простой в бригадах. И снова только в десятом часу приходит самосвал с раствором. Сколько теряется золотого рабочего времени, сколько тратится нервов ежедневно из-за каж-

дого кубометра раствора! Его требуют бригадиры, мастера, прорабы. У диспетчера сорван голос. Но положение, к сожалению, не меняется. Хуже того, оно с каждым днем усугубляется.

Случается, что из МСУ звонят на карьер:

— Где машина с раствором?  
— Под погрузкой, — следует ответ.

Через полчаса вопрос повторяется, и снова такой же ответ. Так было, например, 22 января. Диспетчер МСУ звонил в 10.30, 11.30, 11.55. И каждый раз ему отвечали:

— Машина под погрузкой.  
Директор карьера тов. Жуков предлагает пересмотреть распорядок рабочего дня строителей и начинать смену с 9.30 утра. Строители, естественно, против, поскольку тогда они не смогут уложиться в световой день. Почему только из-за того, что песчано-гравийный карьер не может своевременно обеспечить объекты раствором, должны под его работу подлаживаться строители? Правильнее всего — организовать нормальную работу растворного узла. Только в том случае стройки города получат требуемое количество раствора и бетона.

С каждым годом увеличивается объем строительства. Растут жилые дома и промышленные корпуса в нашем городе. В связи с этим, на растворный узел возлагается большая ответственность. И уже сегодня назрела необходимость обратить самое серьезное внимание на увеличение выпуска раствора и бетона.

Хочется отметить плохое обеспечение растворного узла автотранспортом. Мысковская автоколонна Ольжерасской автобазы всегда дает на 2—3 машины меньше, чем указывается в заявках.

Все эти факты и заставили нас поднять данный вопрос на страницах газеты.

**В. ЛОНШАКОВ,**  
рабочий МСУ;  
**В. КИСЛИЦЫН,**  
председатель стройкома;  
**М. ЛАЗАРЕВ,**  
диспетчер МСУ;  
**В. КРотов,**  
сотрудник редакции.

## КВАРТИРЫ С КОНВЕЙЕРА

Первую блок-комнату на Дальнем Востоке изготовил недавно созданный экспериментальный цех объемного домостроения на заводе железобетонных изделий № 1 в городе Хабаровске. В новом микро-районе из готовых блок-комнат строят, а точнее монтируют по новой технологии, 90-квартирный дом. Ежедневно пять—шесть комнат сходит с конвейера. В год завод выпустит их тысячу.

Квартиры с конвейера уменьшат себестоимость строительных работ, позволят улучшить отделку квартир, облегчат условия труда строителей. А главное — быстрее будут расти кварталы новых жилых домов.

**В. БАХМАЦКИЙ.**  
(АПН)

## ПО СЛЕДАМ ОПУБЛИКОВАННОГО ПИСЬМА

В № 152 за 23 декабря была опубликована заметка «Что делать с талоном». В ней говорилось о том, что рабочие ДОКа с большим трудом получают по спецталонам молоко и жиры.

В связи с этой заметкой директор Мысковского смешторга тов. Машников сообщил, что смешторг производит выдачу жиров по талонам своевременно, сразу после перечисления ДОКом денег. Однако жалоба рабочих вполне обоснованна, так как последнее в том году перечисление денег и оформление документов ДОК произвел только 24 декабря.

В настоящее время выдача спецжиров по талонам производится своевременно.

ПУТЬ К ПОБЕДЕ



Преподаватель школы № 4 В. Д. Шамин читает свои стихи на занятии литературной группы.

Фото Ю. Хлыбова.

# ВСУББОТНИЙ



## ЛИТЕРАТУРНЫЕ СРЕДЫ

Возобновила свою работу литературная группа при редакции городской газеты. В среду вечером здесь собрались наши местные авторы — поэты, прозаики. Пришли сюда и те, кто просто любит стихи. Многие из местных авторов уже знакомы читателям, вы встречались с их произведениями на страницах нашей газеты. Это Евгений Блинов, Владимир Баланов, Михаил Косолапов.

Вечер начался со знакомства, потом приступили к обсужде-

нию стихов. Несколько полезных дружеских замечаний выслушал по поводу своего стихотворения «Весна» Евгений Блинов. Приятной неожиданностью были стихи преподавателя математики восьмилетней школы № 4 Василия Шамина, зрелые и очень лиричные. Некоторые из них мы предлагаем сегодня вниманию читателей.

Поделится своими планами на будущее Михаил Косолапов. Он задумал писать поэму о героических буднях Томусинской

ГРЭС, о ее людях. На занятии литгруппы он прочитал вступление к будущей поэме.

Беседы, дружеские споры, шутки, смех, стакан горячего чая сделали встречу интересной и непринужденной. Она дала возможность хотя бы приблизительно оценить наши литературные силы, познакомила нас с молодым начинающим поэтом из школы № 3 Юрой Толстых и с человеком более зрелого возраста, но тоже начинающим поэтом, работником стоматологической поликлиники Г. М. Маниным.

Решено, что литературная группа будет собираться два ра-

за в месяц, каждую вторую среду, в 7 часов вечера. Занятия группы помогут каждому начинающему поэту увидеть свои недостатки и исправить их, будут играть роль фильтра в отборе лучшего. По рекомендации литературной группы мы будем публиковать стихи и прозу в нашей газете. Поэтому мы приглашаем всех, кто любит поэзию и пробует свои силы в прозе — приходите к нам на следующее занятие. Вы встретите здесь не только доброжелательную критику, но поддержку и помощь в ваших первых литературных опытах.

В. ГОЛИШЕВА.

## НОВЫЕ СТИХИ

В. ШАМИН.

### УЧИТЕЛЬНИЦА

Так это было в первый раз:  
С улыбкой ласковой, приятной  
Она вошла спокойно в класс,  
Сказала: «Здравствуйте,

ребята!  
Сегодня в школу вы пришли  
Затем, чтоб знать все-все  
на свете,

Вы поведете корабли  
К другим мирам, к другой  
планете.

Я расскажу, ребята, вам  
О разных битвах и походах.  
Что много лет стоит Москва,  
Как символ мира всех народов.  
Как города в тайге встают,  
И мир прекрасен без оружия,  
Как реки быстрые текут,

И грозный атом миру  
служит».

Она для нас одних жила,  
Сама того не замечая,  
Она нам матерью была,  
Простая, близкая, родная.  
Старалась показать всегда,  
Как в жизни нам найти

дорогу.  
Мы узнавали все тогда.  
Она — седела понемногу.  
Окончили десятый класс  
И, с глаз смахнув слезу

украдкой,  
Она пришла в последний раз,  
Сказала: «В добрый путь,  
ребятки!».

## БЕРЕЗКА

Где тихий плеск реки широкой,  
Где песня льется поутру,  
Стоит березка одиноко  
На той сторонке, на яру.

Я часто девочкой-подростком  
Шепталась с ней наедине:  
«Скажи, кудрявая березка,  
Какое счастье будет мне?».

И с милым мы несмело, робко  
Впервые в жизни полюбя,  
Одни вдвоем по узкой тропке  
Пришли, чтоб навестить тебя.

Манила нас красой зеленой  
И пышной нежностью ветвей,  
И под ее чудесной кроной

Мы поклялись в любви  
своей.

Теперь он в армии, далеко,  
В той незнакомой стороне.  
Скажи мне, милая березка,  
Когда вернется он ко мне?

Но знаю, что дождусь я  
друга  
И летним теплым вечерком  
Березка, милая подруга,  
Мы с ним опять к тебе

придем.  
Всегда нежна, всегда прекрасна,  
С чем мне сравнить твою красу?  
Березка русская, как сказка,  
На той сторонке, на яру.

## ЛИМОНЫ

Окно на тропики похоже:  
Здесь, словно в сказке или  
сне —

Остановись, взгляни,  
прохожий, —  
Лимоны зреют на окне!  
Вращен терпением и чудом  
(Зима в Сибири тяжела),  
Лимонный кустик дарит людям  
Частицу солнца и тепла.

И люди, чуть ли не толпою,  
Глядят, дышаще затая.  
Лимоны! Надо же такое!  
Лимоны! В наших-то краях!  
И кажется — мороз слабеет  
И начинает таять снег...  
У нас в Мысках лимоны зреют  
В библиотеке на окне.

Евг. БЛИНОВ.

## НА ЛЫЖИ

В любую погоду, в снег и метель,  
Охота на лыжах с горы нам  
лететь.  
Чтоб дух захватило, чтоб щеки  
горели,  
Войте, свистите, вьюги-метели.  
Вот мчится вперед, крутой  
поворот,  
И снег из-под лыж фонтанами  
бьет.  
Полны до краев молодого задора

Мы дальше несемся. Ух, как здорово!  
Катайтесь, мальчишки,  
катайтесь, девочки,  
Володьки и Мишки, Наташки,  
Аленки!  
Стартуйте смелее, вас лыжи  
примчат  
К финишам сильных и смелых  
ребят.

В. БАЛАНОВ.

Затем надо лечь на коврик, на живот. Ноги — вместе, пятки и носки — вместе. Руки обращены ладонями вниз и лежат на уровне плеч. Они немного согнуты в локтях. Пальцы рук — вместе. Подбородок — на коврике. Это — исходное положение. Все упражнение выполняется медленно, плавно. Дыхание — произвольное, через нос. Упражнение состоит из четырех стадий. Первая заключается в том, что необходимо, опираясь на ладони рук, поднять верхнюю часть туловища и голову как можно больше вверх и назад. Смотреть при этом вверх. В этом положении, а также и в последующих стадиях необходимо оставаться в течение двух-трех секунд, постепенно доводя время нахождения в каждой стадии до тридцати секунд.

Вторая стадия заключается в том, что надо повернуть туловище и голову влево и постараться через левое плечо увидеть пятку правой ноги. В третьей стадии — повернуть туловище и голову вправо и постараться через правое плечо увидеть пятку левой ноги. Четвертая стадия повторяет первую, то есть необходимо вновь поднять верхнюю часть туловища и голову как можно больше вверх и назад. После этого вернуться в исходное положение.

Все это упражнение повторяется второй раз, но несколько в иной последовательности, а именно: вверх, вправо, влево, вверх и вниз. Такое, казалось бы на первый взгляд, не очень сложное упражнение дает по меньшей мере свыше десятка терапевтических эффектов.

Приобретается гибкость позвоночника. Укрепляются прямые мышцы живота. Оказывает благотворное влияние на внутренние органы находящиеся в области живота. Регулируется функция надпочечников. Ликвидируются сколиозы (искривления позвоночника). Тонизируются симпатические нервы. Как говорят йоги, в коре головного мозга создается центр красивой осанки. Ликвидируются боли в пояснице, радикулиты, люмбаго, лямблиозы. Тренируются двигательные мышцы глаз. Ликвидируется гипофункция щитовидной железы. Предупреждается появление камней в почках, а для уже имеющихся камней создаются условия для их выхода.

(Окончание.  
Начало в № 12).

## Правда о йогах

ЙОГИ придают огромное значение воде. Их дневная норма — 12 стаканов емкостью в 300—350 граммов, причем пьют они понемногу, небольшими глотками. Суть их рассуждений сводится вот к чему. Так как человеческий организм более чем на 70 процентов состоит из воды и все биохимические реакции совершаются без ее участия, то каждая клеточка человеческого организма нуждается именно в воде. Если клетки не получают достаточного количества воды, то они начинают сморщиваться, стареть и даже отмирать. Почки также перестают работать в нормальном режиме и подвергаются разного рода заболеваниям.

Йоги признают только чистую воду, в особенности сырую, и лучше всего ключевую, родниковую, а потребление влаги через жидкую пищу (кисели, компоты и так далее), по их мнению, не дает нужного эффекта.

Что касается дыхательной гимнастики, то йоги полагают, что путем регулирования дыхания можно управлять движением легких и направлять его таким образом, чтобы воздействовать на нервные центры спинного мозга, приобрести контроль над нервными токами, проходящими через организм, и даже над безусловными рефлексами.

Хатха-йога доступна для всех. Ею могут заниматься и мужчины, и женщины, и дети. Нет для нее ограничений и в возрасте. Лишь детям йоги рекомендуют заниматься с шести лет, так как многие упражнения могут оказаться непонятными и сложными для малышей.

Оздоровительный комплекс хатха-йоги выполняется один раз в день, обычно утром, натощак, и занимает от 15 минут в начале занятий, с постепенным доведением срока выполнения до 50—60 минут, за счет добавления новых упражнений, а также из-за увеличения продолжительности выполнения некоторых упражнений на выдержку.

Я не видел в Индии более жизнерадостных, веселых и работоспособных людей, чем йоги. И это понятно — система йоготерапии стабилизирует работу всего организма на оптимальном уровне, гарантирует отличное здоровье, нервную уравновешенность, высокий жизненный тонус и способствует сохранению молодости.

Есть в хатха-йоге и специальные упражнения, которые обеспечивают нормальную работу желудка, нервной и кровеносной систем, органов слуха, зрения и так далее.

В нашей стране еще с давних пор проявлялся интерес к хатха-йоге. Не ослабел он и сегодня. В течение многих лет коллектив медиков под руководством доктора медицинских наук профессора Ю. С. Николаева проводит лечение дозированным голоданием, которое йоги применяют уже в течение многих столетий. Сейчас этот эффективный метод находит признание в нашей науке и используется во многих городах Советского Союза.

Интересные результаты получены в коллективе лаборатории, руководимой кандидатом медицинских наук физиологом К. П. Бутейко. С помощью самых современных научных методов и современной медицинской аппаратуры здесь изучается механизм действия дыхательных упражнений на организм человека. В результате десятилетних исследований К. П. Бутейко удалось научно обосновать положительный эффект определенных дыхательных комплексов хатха-йоги и при этом разработать совершенно новую методику лечения и профилактики таких серьезных заболеваний, как бронхиальная астма, стенокардия, гипертония, и их осложнений: инфаркта, инсульта и некоторых других.

Хатха-йога дает человеку многое, но в то же время она и требует от него не меньшего, и главным образом самодисциплины, систематичности в занятиях и умеренности во всем.

А. ЗУБКОВ,  
преподаватель восточных  
языков при МГУ.

Редактор  
Н. А. КРУПИН.

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

Мысковский хлебокомбинат — газозлектросварщика.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ

„Путь  
к победе“

Кемеровская обл., г. Мыски, Первомайская, 10. Телефоны: редактора — 0-75, зам. редактора — 1-44 (1 зв.), ответ. секретаря — 3-55, зав. промышленным отделом — 1-26, отдел городской жизни — 1-44 (2 зв.), корректора и бухгалтерии — 0-89, зав. типографией — 0-83.

Отпечатано в типографии г. Мыски.

Тираж 6449 экз.