

ЗНАМЯ ШАХТЕРА

ОРГАН МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 40 (3992)
СРЕДА,
7
АПРЕЛЯ
1982 года

Газета выходит
с 1956 года
Дни выхода:
вторник,
четверг,
суббота.

Цена 2 копейки.

Апрель—месяц ударного труда

НА ЛЕНИНСКОЙ ТРУДОВОЙ ВАХТЕ

Будет полтора плана

В день красной субботы автомобилисты Сибиргинской автобазы решили перевезти 34 тысячи кубометров горного грунта. Это на две тысячи выше обычного суточного задания.

Несмотря на распутицу, автомобилисты решили перевезти в апреле дополнительно к заданию 12 тысяч тонн угля и 20 тысяч кубометров горного грунта. Причем, за квартал коллектив Сибиргинской автобазы сбегает столько горючего, что

может работать на нем 390 смен.

Инициатор областного соревнования, экипаж П. М. Болонина в нынешнем году наметил перекрыть министерский норматив на БелАЗ-548 на 250 тысяч кубометров. А в день субботника передовой коллектив решил сделать полтора плана. Его начин подхватили 27 экипажей Сибиргинской автобазы.

Наш корр.

Пример показывает молодежь

Лидером социалистического соревнования на разрезе «Красногорский» сейчас по праву называют комсомольско-молодежную бригаду с участка № 5 Н. Крымова. Экскаватором ЭКГ-5А ей удалось за квартал переработать 343,3 тысячи кубометров горного грунта при плане 309,7 тысячи.

Кстати, весь участок име-

ет 60-летия Ленинского комсомола стал призером трудового соперничества от критиков разреза «Красногорский». За январь-март дополнительно к заданию он добыл 6,3 тысячи тонн угля и переработал дополнительно к плану 124 тысячи кубометров вскрыши.

Р. КОРОБОВА,
инженер по организации
соцсоревнования.

Лучшие показатели у проходчиков

В минувшем месяце коллективу шахты им. Шевякова удалось добыть сверх плана 20 002 тонны. Хорошо выглядят показатели и по проходке. В марте нарезано 1142 метра выработки. Это на 138 метров больше задания.

Среди очистных коллективов в работе отличилась

бригада Л. А. Трухина. При плане 26 200 тонн она выдала на-гора 32 697 тонн угля.

Высокой выработкой в марте достигла известная в городе бригада Г. И. Тучина. Она нарезала 531 метр горных выработок при плане 405 метров.

Н. МОЛОДЫХ,
мешт. корр.



Позывные красной субботы

Счет открыт

В эти дни коллектив локомотивного депо станции Междуреченск живет и трудится под воздействием документа ЦК КПСС о 60-лети образования Союза ССР. Там в социалистическом соревновании задают бригады машинистов электровозов. Так, в конце марта колонна машиниста-инструктора Евгения Павловича Швайковского, пересмотрев ранее принятые обязательства по достойной встрече юбилея Родины, решила, чтобы каждая бригада про-

вела по одному поезду на сэкономленной электроэнергии и заработанные средства передать в фонд мира. Этот патристический почин поддержали машинисты других колонн.

Уже проведено 56 поездов и перевезено 47 тысяч тонн народнохозяйственных грузов. Счет нового патристического почина открыл инициатор — колонна машиниста-инструктора Е. П. Швайковского.

А. ЕСИКОВ,
мешт. корр.

Своими руками

Во всех ЖЭКах управления жилищно-коммунального хозяйства начались субботники среди жильцов по очистке дворовых территорий от снега и льда. Идут они и в нашем ЖЭКе № 2.

Так, с 23 по 26 марта во дворе дома № 16 по проспекту Строителей хорошо поработали дети под руководством дворника Акулины Моисеевны Служкиной. Они очистили от снега асфальт. Теперь ребяташи играют здесь в классики.

Как не назвать самых активных ребят! Это Вадим Кузин, Андрей Косов, Ира Савилова, Лена Безнощенко, Андрей Мякишев, сестры Лошкарёвы—Наталья и Юлия. Во время субботника по

проспекту Строителей, 18, трудились тоже ребята. Это Оля Казанцева, Андрей и Паша Бахтин, Люда и Галя Цагельниковы, Андрей Опарин. А в доме № 24 по улице Кузнецкой отличились Коля Тиханов, Андрей Быковский, Сергей Бондарев. В доме № 12 по улице Юности от души поработали на территории дома жильцы И. С. Мовшова, Р. А. Билокопная.

СУББОТНИКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. АПРЕЛЬ ОБЪЯВЛЕН МЕСЯЦЕМ УДАРНОГО ТРУДА ПО САНИТАРНОЙ ОЧИСТКЕ ДВОРОВ. КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ ГОРОДА ДОЛЖЕН ВЛОЖИТЬ СВОЮ ЛЕПТУ В ОБЩЕЕ ДЕЛО.

Е. КАЛАШНИКОВА,
начальник ЖЭКа № 2.

Решения XXVI
съезда КПСС—
в жизнь!

УСИЛИТЬ РЕЖИМ ЭКОНОМИИ, РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ

С пленума
горкома КПСС

Пленум горкома КПСС, состоявшийся 24 марта, обсудил вопрос о задачах городской партийной организации по выполнению Постановления ЦК КПСС «Об усилении работы по экономии и рациональному использованию сырьевых, топливно-энергетических и других материальных ресурсов». С докладом выступил первый секретарь ГК КПСС т. Овденко В. И. Его доклад в кратком изложении и выступления участников пленума мы публикуем.

В начале своего доклада т. Овденко В. И. сказал: — 20 марта в Москве завершился XVII съезд профессиональных союзов СССР, на котором с яркой, вдохновенной речью обратился к делегатам Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Леонид Ильич Брежнев. Как боевую программу действий восприняли профсоюзные организации призыв партии быстрее, энергичнее перестраивать работу применительно к требованиям сегодняшнего дня, смелее заниматься новыми экономи-

ческими и социальными проблемами, всемерно способствовать переводу нашей экономики на рельсы интенсивного хозяйствования, сделать ее по-настоящему экономной. Трудящиеся города Междуреченска, как и все советские люди, с большим вниманием следили за работой XVII съезда профсоюзов, единодушно ударным трудом поддерживают его решения.

— Советский Союз вступил в 80-е годы, располагая мощным экономическим потенциалом, — говорит далее докладчик. — За по-

следнее десятилетие основные производственные фонды народного хозяйства возросли более чем вдвое. Производство промышленной продукции увеличилось в 1,8 раза. Национальный доход, используемый на потребление и накопление, вырос на 55 процентов, реальные доходы на душу населения — на 45 процентов. У нас имеются необходимые запасы всех основных минеральных ресурсов. Однако, при достигнутых, бесспорно, высоких результатах в экономике важнейшие ресурсы расходуются еще не всегда рационально. Эффективность использования металла, энергии, сырья и материалов может и должна быть выше.

Наш город ежегодно потребляет свыше 600 миллионов киловатт-часов элек-

троэнергии и около 1,2 млн. гигакалорий тепловой энергии, 80 тысяч тонн горючесмазочных материалов и 384 тысячи тонн котельного топлива. На разрезах, шахтах, транспортных предприятиях идет непрерывное обновление техники и технологии, совершенствуются производственные процессы и управление. Словом, есть где искать резервы.

Городской комитет партии, руководствуясь решениями XXVI съезда КПСС, разработал и утвердил комплексную программу политических и организационно-технических мероприятий, направленных на усиление режима экономии сырьевых, топливно-энергетических и других материальных ресурсов. Как же она реализуется?

Различные аспекты этой

программы регулярно обсуждаются на заседаниях бюро городского комитета партии и первичных партийных организаций, собраниях партийного и хозяйственного актива города, партийных, комсомольских, рабочих собраниях, научно-практических конференциях, освещаются печатью и радио. Важная роль в контроле за выполнением этих мероприятий отводится соответствующим комиссиям, действующим как при горкоме КПСС, так и на предприятиях и в организациях.

Постоянно зачисляются вопросы экономии электроэнергии партийная организация и администрация разреза «Красногорский» (секретарь парторганизации т. Лямин). В 1981 г. комиссия по контролю деятельности администрации рассмотрела вопросы расхода

электроэнергии на горные участки, причины остановки экскаваторов, режим работы водоотливных установок. Лицевыми счетами на разрезе охвачено 70 процентов трудящихся, в чем большая заслуга агитаторов, политинформаторов, пропагандистов сети экономического образования. На разрезе разработано положение о моральном и материальном поощрении за экономию энергии. В результате в прошлом году по разрезу сэкономлено более 4,5 млн. киловатт-часов, а в январе с. г. — 200 тыс. кВт-ч электроэнергии.

Неплохо эта работа поставлена в парторганизациях шахты имени В. И. Ленина (т. Сухоруков), разреза «Междуреченский» (т. Старцев) и Междуреченского ПТУ (т. Зеленко).

(Окончание на 2,3 стр.)

7

сдачи тонн цемента, 500 тонн сляч тонн обеспечивает го- строителям является одним зал, что за 1981 г. автобаза кома ст. Междуреченск решено сдавать

7

До 10 мая с. г. обсудить задачи сивных технических решений и обратив особое внимание

Когда березка ветви обнажит...

Безрадостная судьба людей, лишившихся Родины

Виктор Митрофанович КИРИЛЬЦЕВ родился 30 октября 1917 года. День рождения нынче отмечал в порту Хайфон, а годовщину Октября в столице Филиппин — Маниле. Виктор Митрофанович — первый помощник капитана теплохода «Примурье». Дальневосточного морского пароходства. В 33 странах мира побывал Кирильцев.

Наш специальный корреспондент И. ШИРОВОВ попросил его рассказать о встречах, которые запали в душу.

НЕПОДАЛЕКУ от Джакарты, в Богоре, расположен величайший в мире ботанический сад. Основал его в прошлом веке неумный путешественник Миклухо-Маклай с помощью русских ботаников. И вот зеленеют среди экзотических пальм русская березка и рябина. Прижились на чужой земле, в благодатном климате — у рябины ягоды величиной с помидор. Но как бы ни было хорошо на чужбине, среди вечного лета, северные переселенцы в октябре сбрасывают листву, а в апреле выпускают листочки — живут по времени своей родины. Вот уже более 150 лет они ждут русскую зиму среди вечнозеленых деревьев экватора.

Дерево не может отвыкнуть от родины, а каково человеку?

Почти в каждом порту мира доводилось мне встречать русских эмигрантов, которые завороченно, со слезами в глазах, смотрели на советский флаг, на нас, бывших своих соотечественников, жадно ловили русскую речь.

На острове Тасмания поднялся к нам на борт Андрей Кравчук. За границей оказался совсем еще молодым парнем в конце войны.

— С тех пор, — говорит, — мечтаю почувствовать вновь запах и вкус русского хлеба.

— А вернуться? — спрашиваю его.

— Замолчал, опустил голову.

— Сам себя, — продолжает Андрей, — я казню, хуже нет наказания. 26 лет, не разгибаясь, работал на шоколадной фабрике, реал-пуп — и копил, копил, собирал по грошам на участок земли. Купил, построил дом — а жизнь прошла. Теперь, как пес на цепи, у этой своей собачьей будки. Хотел матери похвастаться своим домом. Приехала, показала визу на три месяца. А через месяц уже кинулась домой, в Россию, не выдержала. «Да как, — говорит, — вы живете-то тут? Да разве так люди могут жить? Друг друга боитесь, каждый в своей конуре, слова никому сказать...» Уехала мама... А я вот ходил к вам, и теперь отчет надо держать, записать все подробности разговора, доказывать, что не поддался

«красной пропаганде». Эх, жизнь собачья!..

Уходил он, согнувшись, тяжело переставляя ноги, смахивая слезы кулаком. И нес под мышкой драгоценную бухку хлеба. На наших глазах полицейские у него эту бухку отобрали и вытолкнули за ворота порта...

В Гонконге на спортивном празднике к нашему экипажу прибыли несколько парней и девушек. Молодые, лет по 17—19, но какие исковерканные судьбы! Родители их, не знаю уж по каким причинам, в 1947 году переселились в Китай. А когда ребята пришли пора учиться, разразилась «культурная революция». Родители погибли. Дети «врагов» тоже стали врагами, неприкасаемыми, о школе не могло быть и речи. Они остались неграмотными, а когда подросли, им приказали покинуть страну.

Так наши юные знакомые оказались в Гонконге, в лагере для перемещенных лиц, где находились под негласным надзором китайских властей. Отсюда они могли получить визу на жительство только в Австралии или Новой Зеландии. Маоисты строго следят, чтобы даже выдворенные из страны люди были по дальше от Советского Союза и социалистических государств. Ребята пришли в восторг от нашего «Примурья», они никогда еще не видели таких комфортабельных судов и были просто ошеломлены нашим скромным подарком — учебниками. Для них это был сказочный дар. Прощаясь, они сказали, что пошли домой. «Куда?» — переспросил я. «Домой, — ответили они. — На Родину, в Советский Союз. Мы всю жизнь будем идти, но домой придём...»

В Индонезии мы встретились с неким Трофимовым, который в свое время бежал в Японию. У него советский диплом штурмана дальнего плавания. Нам он представился как старпом американского судна «Стальной бродяга». Держался Трофимов высокомерно, задиристо, всем своим видом стараясь убедить, что ему сам черт не брат.

— Я, — декларировал он, — космополит. Моя родина там, где платят хорошие деньги. — Потом, убедившись, что никто на него не собирается нападать и на его позерство смотрят снисходительно, он на глазах надломился: зарыдал, уронил голову на стол. Подали воды, привели в чувство. — Какой я космополит, господи! — заговорил он по-иниому. — Я шут гороховый, тряпичная кукла, петрушка. Никогда мне не стать капитаном — я для них человек второго сорта. Никогда у меня не будет настоящего дома — дом свой я бросил, предал. Так и умру где-то под чужим забором...

Хорошие деньги... За ни-

ми бежал Трофимов и не-которые подобные ему. А что же такое «хорошие деньги», большие деньги в мире частного предпринимательства? Одних эмоций здесь недостаточно, нужна арифметика. Этой арифметикой мы и занялись как-то с четкой австралийских туристов, когда наш теплоход выполнял рейсы по фрахту с зарубежной фирмой. Владислав и Тамара — дети эмигрантов, родились за границей. Живут в Сиднее. Владислав работает инженером на радиозаводе.

— Тяжелый это для нас круз, — пожаловались мне супруги.

— Почему? — удивился я.

— В финансовом смысле тяжелый. — Пятнадцатидневный круз мы выполняли по маршруту: Австралия — Конго — Таити — Сингапур. Наши советские туристы совершали с нами путешествия куда большей протяженности и продолжительности, и никогда я не слышал сетований на то, что поездка подорвала их бюджет. — Да, очень дорого, — продолжает Владислав. — Мы четыре года копили на это путешествие и еще взяли большой кредит в банке.

Стали считать. Владислав получает 120 долларов в неделю. Неплохо. Но Земельный участок стоит около 15 тысяч долларов, а дом — 30 тысяч долларов. Эта недвижимость куплена в кредит, за который они будут рассчитываться чуть ли не до конца жизни. В кредит куплен и автомобиль (если у инженера автомобиля устаревшей марки, значит, дела его идут плохо). Хочешь работать на предприятии — держись на престижном уровне. Эти выплаты забирают почти все деньги, а, кроме того, в конце года надо заплатить ренту — за земельный участок и за страховку дома. Если в течение трех месяцев не выплатил кредит, все вещи изымается и выплаченные суммы не возвращаются. И потому самое страшное — потерять работу, это катастрофа, нищета.

Если радиоинженер живет в долг и едва сводит концы с концами, то каково же рабачему? Подсчитали. Квалифицированный рабочий получает 50—75 долларов в неделю. Частная квартира стоит 30—40 долларов в неделю. Подоходный налог — 18 долларов, на питание надо оставить 30 долларов. При таком раскладе зарплаты не хватает, надо на чем-то экономить: снимать квартиру победнее или питаться похуже. Если работают муж и жена, то при строгой экономии можно выкроить 10—20 долларов на различные побочные нужды. До крузов ли тут? В том же рейсе мы разговаривали с австралийцем Петриком, бывшим профсоюзным лидером портовых грузчиков. Выйдя на пенсию, они с женой получают 70 долларов на двоих.

А за квартиру платят 35 долларов в неделю. И пока плыли на теплоходе, домо-владелец прислал телеграмму, что плата повышается до 40 долларов. «Если бы дети не помогли, — горько вздыхает Петрик, — мы бы давно уже подошли к голоду. Вот итог нашей жизни...»

Безусловно, в мире капитала есть богатые и очень богатые люди. Кто-то удачно вложил деньги в доходное предприятие, кто-то заставил обанкротиться соседа и т. д. Но разве только в деньгах, в материальном благополучии счастье человека?

Однажды, вскоре после войны, в Сан-Франциско я видел счастливого человека на борту теплохода «Россия». То, что он счастлив, угадывалось каким-то образом даже издали, безошибочно. Стоящие на берегу русские — как потом выяснилось белые эмигранты — сказали мне, что это возвращается в Россию бывший подполковник Семёновского полка, он же бывший редактор «Русского голоса» Сергей Курнаков. Рядом с провожающими стояли какие-то ящики и мешки. «Не взял, отказался отрез, — объяснили мне пожилые люди с офицерской выправкой. — Там у вас продовольственные карточки, и мы хотели, чтобы Курнаков взял консервов и муки на первое время. Но он заявил, что счастлив тем, что будет жить одной жизнью со своим народом и никакими преимуществами ему не нужно».

Возможно, в толпе провожающих стоял тогда и генерал Яхонтов, который возвратился в Москву в 1970 году. Позднее он писал в газете «Голос Родины»: «Говорят, человек ко всему привыкает. Да, разного рода обстоятельства способны порой в корне изменить и образ жизни его, и даже образ мышления... Но одно сохраняется в нем на всю жизнь — чувство Родины. Оно, это чувство, неподвластно ни времени, ни пространству. Ведь Родина — не просто территория, очерченная на географической карте определенными границами. Родина — это прежде всего народ, с его языком, историей, культурой. С его прошлым, настоящим и будущим...»

Верно сказано. Слова эти выстраданы долгой разлукой с Родиной. Разлукой по собственной вине. А мне всегда становится не по себе, становится грустно, когда я вижу в иностранном порту робких людей с какой-то вековой печалью в глазах. Мне жалко их, по каким бы причинам они ни покинули Родину. И сразу живо представляется та березка в индонезийском ботаническом саду, сбросившая листья в ожидании русской зимы, под жарким солнцем тропиков.

(«Комсомольская правда»).

Проблемы долголетия

Люди всегда мечтают жить долго. Однако продолжительность жизни привлекательна только при сохранении бодрости и сил: никто не хочет быть дряхлым. К сожалению, немногие из людей доживают до своей естественной глубокой старости. Большинство умирают не от старости, а от тех или иных болезней, которые приводят к преждевременному старению организма.

В поисках методов prolongации жизни ученые настойчиво изучают глубинные механизмы процесса старения. Утверждены возрастные градации: 45-60 лет — средний возраст, 60-75 лет — пожилой возраст, 75-90 лет — старческий, 90 лет и более — возраст долгожителей.

Если присмотреться к людям пожилого и старческого возраста, то можно заметить, что старость у одних наступает постепенно, подобно переходу дня в ночь. Такая старость отмечается сохранением умственных и физических сил, работоспособностью и интересом к общественной жизни. Такие старики сохраняют бодрый внешний вид, не страдают хроническими болезнями и могут в дальнейшем перейти в отряд долгожителей. Это так называемая естественная физиологическая старость. Физиологическая старость не болезненна, и она не лечится.

В других случаях старость наступает быстро, преждевременно, с сокращением физической и умственной работоспособности. Отмечаются и психические нарушения в виде пессимизма, сварливости, подозрительности, назойливости и других.

Старение — рано начинающийся процесс. И борьба с преждевременным старением — по существу борьба за продолжительность жизни. Правильное построение образа жизни человека: режим, содержание его труда, питание, двигательная активность, применение витаминотерапии — позволяют во многих случаях значительно повысить приспособительные возможности старческого организма.

Если проанализировать жизнь долгожителей, то выявляются следующие закономерности. Все долгожители состоят в браке и имеют много детей. Редко кто из них курит и употребляет алкоголь. Большинство

— худощавы и проявляют умеренность в еде. Все долгожители рано начинают трудиться и работают до преклонных лет. Ведь физический труд — основа долгой жизни. Это профилактика преждевременной старости.

Труд может быть разным, но желательно продолжение прежней трудовой деятельности при сниженной нагрузке. Не надо отказываться и от общественно полезной работы. Необходимо также чередовать труд и отдых в течение дня. Кроме того, следует заниматься утренней гигиенической гимнастикой, так как после сна деятельность функциональных систем престарелого организма сильно заторможена. Активный отдых в выходные дни, ходьба на лыжах, катание на коньках, прогулки, приводит к нормализации веса тела, повышает сопротивляемость организма болезням.

Особенно полезны прогулки в утренние и вечерние часы по живописной местности. Полезная работа на свежем воздухе в огороде, в саду, в поле. При этом необходимо соблюдать умеренный темп в работе. Вопросы физических тренировок, закаливания необходимо обсуждать с лечащим врачом.

Немаловажное значение имеет питание пожилых людей. Обязательное правило — умеренность в еде, регулярность приема пищи, разнообразие. Избыточное питание в сочетании с малоподвижностью ведет к ожирению. Необходимо ограничить в питании животные жиры и углеводы, сократить употребление хлеба, картофеля, сахара, кондитерских изделий. Больше употреблять молочные продукты, овощи, фрукты. Нежирные сорта мяса, рыбы полезнее есть в отварном виде. Надо придерживаться четырехразового приема пищи. В стареющем организме отмечается недостаток витаминов С, Р, В-6, В-12, Е, что надо компенсировать.

Борьба за активное долголетие — это важнейшая социальная — биологическая проблема. Успех ее зависит от уровня культуры и организованности каждого человека, сознания его социальной ответственности за свое здоровье перед коллективом, перед обществом.

В. КОКШЕНЕВА, врач.

Редактор И. А. ТАТАРНИКОВА.

Ателье № 8 (пр. Строителей, 3) принимает неограниченное количество заказов от населения на пошив мужских костюмов, брюк, сорочек и женского легкого платья, юбок, блузок, а также заказы от организаций на пошив костюмов для художественной самодеятельности.

Ателье производит ремонт всех видов изделий. Срок выполнения заказов 10—15 дней.

Администрация городской больницы № 1 и профсоюзный комитет выражают соболезнование старшей акушерке Евсению Нелли Ивановне по поводу безвременной смерти ее мужа Александра Емельяновича.

В продаже имеются матрасы, халаты медицинские, рабочие. Есть ткань для покрывал шуб.

Ателье работает с 8 до 21 часа. Перерыв с 15 до 16 часов.

Посетите наше ателье. Администрация.

В связи с перегонем экскаватора автодорога от разреза «Красногорский» до спортивных сооружений на Югусе будет в апреле закрыта.

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГАРАЖЕЙ

Управление коммунального хозяйства просит владельцев до 15 апреля убрать все гаражи, находящиеся на территории спасательной станции на водах. По истечении указанного срока управление коммунального хозяйства не несет ответственности за сохранность гаражей.

Вниманию жителей Междуреченска!

Цех по ремонту часов оказывает услуги по ремонту наручных электромеханических часов (по платному ремонту). Обращаться по адресу: ул. Юдина, 17. Цех работает с 8 до 20 часов, выходной день — воскресенье. Администрация.

Адрес редакции: 652870 г. Междуреченск, Коммунистический пр., д. 18. Телефоны редактора 2-28-90, зам. редактора, отдела промышленности — 2-32-92, 2-20-49, ответ. секретаря — 2-24-35, бухгалтера — 2-32-49, отдела культуры и писем трудящихся — 2-36-15, 2-23-32, отдела партийной жизни — 2-28-11, фотокорр. — 2-33-34.

Инд. 51916, Междуреченск, типография Новокузнецкого полиграфкомбината. Заказ № 200. Тираж 23300. Объем 1 п. л. Отпечатано на ротационной машине.