

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЗНАМЯ ШАХТЕРА

ОРГАН МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 138 (3310)
ЧЕТВЕРГ,
17
НОЯБРЯ
1977 года
Двадцать второй
год издания
Дни выхода:
вторник,
четверг,
суббота,
Цена 2 копейки.

Юбилейному году — ударный финиш



В сутки 50 метров

Рекордной выработкой оз-
наменовали день 14 ноября
проходчики четвертого участка шахты «Распадская»: комбайнами типа ПК при плане 21,7 погонных метра в сутки бригады прошли ча- анкерное крепление 50 метров конвейерного и венти- ляционного штреков. Их возглавляют известные в объединении «Южкузбас- уголь» бригадиры кавалер ордена Трудовой Славы III степени В. И. Карповец и почетный шахтер А. В. Радищевский. Проходчики го-

тят новую лаву для бригады Н. С. Касьянова, борю- щейся за 500-тысячтонную годовую нагрузку.

В эти сутки особо отли- чились звено А. И. Баляно- ва и смена горного мастера В. Н. Хрущева.

Уверенно завершают юбилейный год мастера проходки участка № 4. Только на сверхплановом счету В. Н. Карповца запи- сано 309 метров горных вы- работок.

П. ПЕТРОВ.

Молодцы, ребята!

Очистная комсомольско- молодежная бригада Л. А. Краснухина в ноябре воз- главила социалистическое соревнование родственных коллектиvos шахты «Распад- ская». Она опередила изве- стных в области мастеров добычи бригады В. Н. Кол- колыникова и В. Г. Девятио.

За 12 дней текущего ме- сяца комсомольско-молодежный коллектив выдал на-гора более 35 тысяч тонн угля. Среднесуточная наг-

рока на комплекс ОКП-70 доведена до четырех тыс. тонн при плане 3100 тонн.

Следует отметить и то, что в нынешнем году бригада

Л. А. Краснухина попала в

сложные горногеологические условия, но трудности не сломили молодых.

После пуска новой лавы 3-6-3, как свидетельствуют факты, коллектиив резко наращивает темпы.

Т. ЛЫСОВА,
инженер
по соревнованию.

Высокопроизводитель- но трудилась в октябре горнопроходческая бри- гада Владимира Кашиба- бы с участка № 2 шахты «Томская». Небывалый трудовой налал царил в коллективе в пред- праздничные дни. Так, горняки прошли комбайном ГПК 350 метров вентиляционного штрека, что превышает нормативное задание на 45 метров. Такой высокий пока- затель проходки подземных выработок достигнут впервые за все время су- ществования шахты. Коллектив бригады выполнил на неделю рань- ше годовое социалисти- ческое обязательство, ко- торое было намечено выполнить к 60-летию Великого Октября. Сейчас коллектиив трудится в счет 1978 года.

НА СНИМКЕ: передо- вое звено бригады (слева направо) С. В. Устюжа- никин, М. Н. Бородин, Г. А. Решетников перед спус- ком в забой.

Фото А. ТРАЯ.

К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО СОВЕТА!

Исполком городского Совета извещает, что 23 ноября, в 10 часов, в большом зале Дворца культуры созывается IV сессия Междуреченского городского Совета народных депутатов шестнадцатого созыва с повесткой дня: «О задачах городского Совета народных депутатов, вытекающих из Конституции СССР, решении октября (1977 года) Пленума ЦК КПСС и доклада Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища Л. И. Брежнева на внеочередной седьмой сессии Верховного Совета Горисполкома».

• ЗА ЭКОНОМИЮ И БЕРЕЖЛИВОСТЬ РАВНЯТЬСЯ НА ЛУЧШИХ

Близится к завершению юбилейный год десятой пятилетки. Подводятся итоги деятельности предприятий за истекший период. Высоких показателей добились предприятия города в важном деле — экономии электрической энергии. За девять месяцев текущего года чистая экономия составила более 8,8 миллиона киловатт-часов. Нет сомнений в том, что обязательство города — сэкономить в 1977 году 10 млн. квт.-час. электроэнергии будет выполнено досрочно. Наибольший вклад внесли следующие предприятия: разрез «Красногорский» — 1860 тыс. квт.-час., обогатительная фабрика — 1552, шахта «Томская» — 1198, разрез «Томусинский» — 1089. По итогам девяти месяцев в городе нет предприятий, имеющих перерасход электроэнергии, но следует отметить, что некоторые из них ухудшили показатели. Так, например, шахта «Распадская» постепенно растратывает экономию в 1713 тысяч киловатт-часов, достигнутую в первом квартале текущего года. Сейчас ее осталось лишь 420 тыс. квт.-час.

Так же значительно снизили показатели экономии за девять месяцев шахта имени Ленина — 499 тыс. квт.-час. против 1379 тыс. квт.-час. за тот же период 1976 года, и шахта имени Шевякова — 25 тысяч квт.-час. против 1504 тыс. квт.-час. за 9 месяцев 1976 года. Основной причиной такого снижения показателей является невыполнение плана по добывче угля.

По-прежнему ровно и уверенно накапливают многие тысячи киловатт-часов сэкономленной электроэнергии разрезы «Красногорский» и «Томусинский». Солидную экономию имеют и остальные предприятия объединения «Кемеровоуголь»: разрез «Междуреченский», Междуреченское ПТУ, Томусинский ремонтно-механический завод.

Значительно улучшили работу в нынешнем году коллективы шахты «Томская» и обогатительной фабрики. Если по итогам 1976 года шахта «Томская» и обогатительная фабрика имели перерасход электроэнергии соответственно 1268 и 295 тыс. квт.-час., то уже за девять месяцев текущего года эти коллективы имеют на своем счету каждый более 1 млн. квт.-час. сэкономленной электроэнергии.

Коллективы большинства предприятий успешно справляются с заданиями партии и правительства по экономии электроэнергии. Энергослужбы и партийные организации предприятий нацеливают трудающихся на постоянное совершение в использовании электроэнергии. Примером тому может служить коллектив Томусинского ремонтно-механического завода. Первоначальное задание по экономии электроэнергии на 1977 год было дано заводу в размере 245 тыс. квт.-час. Коллектив принял встречное обязательство сэкономить к 60-летию Октября 340 тыс. квт.-час. и до конца года — 400 тыс. квт.-час. Усилиями всего коллектива эти обязательства выполнены досрочно. Уже по истечении девяти месяцев года заводом ско-nomлено 482 тысячи квт.-часов. Однако

и на этом передовом пред-приятии не все резервы ис-пользуются полностью. В сентябре этого года энерго-инспекцией была отключена и опломбирована электри-ческая термопечь Н-45 с неисправной термоизоляци-ей, эксплуатация которой влекла за собой значительный перерасход электроэнергии. Причиной такой бесх-вийственности является недостаточный контроль руководства механического це-ха завода за работой механизмов.

Большую помощь в работе по эконо-мии электроэнергии оказывают рациона-лизаторы. Так, на разрезе «Красногор-ский» почти вся экономия достигнута за счет внедрения рационализаторского предложе-ния гг. энергетика Н. И. Карай-ченцева: «Оптимизация режима работы синхронных двигателей шагающих эк-скаваторов». Это, рационализаторское предложение отличает простота изгото-ления и вместе с тем высокая эффек-тивность. Приходится только сожалеть о том, что энергетики предприятий горо-да мало встречаются вместе, не обмени-ваются опытом. Ведь название предло-жение Н. И. Карайченцева с успехом мож-но применить на участках открытых работ шахт имени В. И. Ленина и име-ни Шевякова. И совсем не понятно, почему не применяется это рационализаторское предложение на соседнем раз-резе «Междуреченский».

Хорошее рационализаторское предло-жение внедрено на Томусинском ремонтно-механическом заводе. Здесь в элек-тромонтажном цехе изготовлен трансфор-матор для индукционного нагрева деталей вместо нагрева их в электропечи. Внедрение этого предложения ежегодно позволяет экономить более 30 тысяч квт.-час. электроэнергии. Изготовление такого трансформатора под силу любому предпринятию, а применение его сулит большие выгоды. Использовать такой трансформатор индукционного нагрева можно в ЦЭММ, во всех электроремонт-ных цехах шахт и разрезов и во всех це-хах, где необходимо производить прогрев статоров электродвигателей, нагрев полу-мутф, обойм подшипников и т. д.

Существуют и некоторые негативные стороны в вопросах экономии электро-энергии. В большом долгу перед энерге-тиками оказались строители. Несколько лет ведется разговор о необходимости строительства подстанции 35-6 кв на участке открытых работ шахты имени Шевякова. Строительство подстанции начато давно, но окончания его не видно.

Аналогичные беды переживает гор-электросеть с реконструкцией ЦРП-1 и строительством подстанции 35-10 кв «Западная». Эти подстанции уже давно должны находиться в эксплуатации. На самом же деле ЦРП-1 будет сдана толь-ко в 1978 году, а подстанция 35-10 кв «Западная» еще позже. Все эти годы ЛЭП-6 кв центрального и западного рай-онов города работают с перегрузкой, что ведет к значительным потерям энергии.

Устранение указанных недостатков, использование опыта передовых предпри-ятий, проведение организационно-массо-вой работы среди трудающихся позволит предприятиям города достичь еще боль-шой экономии электроэнергии и значи-тельно перевыполнить социалистические обязательства юбилейного года.

Н. ШИЛЬНИКОВ,
инспектор энергосбыта
«Кузбассэнерго».

Коэффициент отдачи

Разрез «Томусинский» был сдан в эксплуатацию в декабре 1959 года. Его проектная мощность (3,5 миллиона тонн) была освоена в 1975 году. А в нынешнем году горняки нашего предприятия добудут 3 миллиона 804 тысячи тонн топлива.

Прибавка к проектной мощности довольно весомая. Обеспечена она, с одной стороны, за счет технической перевооруженности, с другой — за счет большой работы, которую выполняет НТО-горное по совершенствованию технологии производства, руководствуя рационализаторской деятельностью, экономии.

НТО-горное нашего разреза постоянно растет. Два года назад членами общества были 150 человек, ныне — 163. При совете НТО работает пять секций: технология открытой добычи угля, энерго-механическая, буровзрывные работы, экономическая и автоматизированная система управления производством (АСУП).

Первостепенное значение НТО-горное придает вопросам высокопроизводительного использования горной техники и повышения производительности труда. Назову для примера наиболее значительные решения в этой области. Так, изменение схем вскрытия разреза и развития путевого хозяйства при полном внедрении повысит производительность горнотранспортной техники на 8-10 процентов. А в денежном выражении — это экономия двух миллионов рублей.

В 1978 году будет внедрено ценное предложение членов НТО Б. Л. Михайлова, Г. И. Коренева, Н. Ф. Захарова и Б. М. Крайзмана по строительству путепровода по восточной выездной траншеи. Это предложение позволит повысить производительность автотранспорта на вывозке угля на 34 процента, а на вывозке породы — на 18-20 процентов. К тому же ежегодно будет экономиться горюче-смазочных материалов на 92 тысячи рублей.

Разработано предложение по замене экскаваторов ЭКГ-8и, ведущих вскрышу на железнодорожный транспорт, на экскаваторы ЭКГ-12,5 в комплексе с транспортным агрегатом ОПЭ-1. С применением этого новшества упростится организация работ, уменьшится их объем. Так, только на перестилке подъездных железнодорожных путей объем работы уменьшится в два раза. Общий же экономический эффект от внедрения этого предложения составит полтора миллиона рублей в год. Членами НТО нашего предприятия и разреза «Брасногорский» подготовлены мероприятия по механизации взрывных работ. С этой целью в будущем году завершится строительство пункта механизированной загрузки взрывчатых материалов.

На разрезе «Томусин-

ский», единственном из всех подобных предприятий Министерства угольной промышленности, внедряется система АСУП. Ее внедрение состоит из двух этапов. Первый — автоматизированная система контроля и учета работы добычного комплекса. Второй этап —

автоматизированная система контроля и учета вскрышного комплекса. В 1971 году была внедрена первая очередь АСУП. Она контролирует и учитывает работы горнотранспортного оборудования, занятого на добыче угля, позволяет получать информацию о работе каждой производственной единицы. Электронно-вычислительная техника и автоматические средства, являясь основой АСУП, берут на себя задачи по сбору, накоплению, хранению, обработке и предоставлению информации в удобном виде.

Сейчас коллектив АСУП принимает все меры к тому, чтобы в ближайшее время опробовать первую очередь вскрышного комплекса. Дело стоит из-за института «Гипроуглехимавтоматизация», который не может пока решить вопрос с математическим обеспечением учета вскрыши на железнодорожный транспорт. Внедрение АСУП на вскрыше поднимет производительность машин на четыре процента.

Внедрение АСУП — процесс трудный. Осложняется он тем, что нет опыта эксплуатации АСУП на открытых горных работах. Поэтому большинство технических специализированных средств приходится разрабатывать впервые, самостоятельно. Нашему коллективу постоянно приходится заниматься вопросами модернизации аппаратуры, творческим поиском. Для этой цели среди работников АСУП созданы три комплексно-творческие бригады. Они уже выполнили ряд сложных решений. Например, разработали и внедрили систему регистрации информации на автосовковой, модернизировали автосовки. Предел взвешивания достигнут теперь в 70 тонн. Это позволяет пропускать через весы автосамосвалы БелАЗ-548.

Творческие бригады создали аппаратуру передачи информации по телефонной линии без применения кабеля, которого бы потребовалось несколько километров. И еще одно хорошее новшество применили творческие коллектизы — схемы, позволяющие следить за локомотивами на главных маршрутах.

В настоящее время для рационализаторов АСУП на разрезе составлен отдельный тематический план, предусматривающий решение важнейших вопросов по скорейшему вводу АСУП.

Таков далеко не полный перечень работ, выполненных членами НТО-горное.

В. МИЛОХИНА,
инженер по рационализации.

Растить человека будущего

В новой Конституции СССР отражен дальнейший этап развития школы и всех других учебно-воспитательных учреждений. Если в Конституции 1936 года говорилось в общей форме о праве на образование, то теперь речь идет об обязательном всеобщем среднем образовании, о широком развитии профессионально-технического и высшего образования. Причем школа должна каждому вступающему в жизнь давать не только полноценное общее образование, но и научить творчески мыслить, воспитать устойчивый интерес к учению, стремление быть первоходцами в своем деле.

У советских учителей есть все, чтобы выполнить эту многогранную задачу. В Междуреченске, например, за 22 года его существования создана прекрасная база для обучения и воспитания детей. Почти ежегодно у нас вводится в строй большая средняя школа. Сейчас их насчитывается 25. Третий год работает межшкольный учебно-производственный комбинат, созданы станицы юного техника, детская музыкальная и детская художественная школы и другие внеклассовые учреждения. Из года в год совершенствуются учебные кабинеты. Многие из них превращены в настоящие научные лаборатории, позволяющие учителю рационально организовывать труд своей и учащихся в течение всего урока. Особенно хорошо оборудованы кабинеты в школах №№ 6, 22, 24 и других.

Сейчас коллектив АСУП

многим учителям добиваться поиски глубоких и прочных знаний учащихся. Среди таких педагогов-энтузиастов Надежда Дмитриевна Стукалова, Тамара Дмитриевна Чолах, Мария Васильевна Подякова и многие, многие другие, прославившие себя трудом, требующим, как говорил Л. И. Брежнев, постоянного напряжения всех духовных сил, мудрого терпения и великой любви — любви к детям, любви к народу.

Нам, учителям, много еще предстоит потрудиться, чтобы все наши питомцы выходили из школы убежденными борцами за коммунизм. Мы думаем сейчас над тем, как эффективнее осуществлять комплексный подход к воспитанию молодежи, как растить гармонично развитую личность, патриота, убежденного интернационалиста, верного ленинца.

Новая Конституция, доклады товарища Л. И. Брежнева на внеочередной седьмой сессии Верховного Совета СССР и на торжественном заседании ЦК КПСС, Верховных Советов СССР и РСФСР помогут учителям обогатить школьные предметы, внеклассную и внеклассовую работу и поднять весь учебно-воспитательный процесс на новый качественный уровень.

Е. АТУЧИНА,

преподаватель школы № 2.

Для здоровья труда

Наш город
родной

В последнее время немало сделано по наведению и поддержанию санитарного порядка на территориях предприятий и учреждений, благоустройству. В планы социального развития предприятий включены вопросы улучшения санитарно-бытовых условий. Они правильно и своевременно решаются на шахте им. В. И. Ленина, ремонтно-механическом заводе, в Ольгердовской автобазе. Административно-бытовые комбинаты этих предприятий, их цехи, территории в хорошем санитарном состоянии. Очень приятно выглядят скверы шахты им. В. И. Ленина и ее адмбыткомбината, где созданы нормальные бытовые условия для рабочих. Чистота и порядок царят на реммех заводе.

А вот на шахтах «Томская», им. Шевякова, «Распадская», на заводе ЕПДС, Томусинском разрезе, автобазах Междуреченской, Томусинской, № 2, на ряде предприятий торговли и общественного питания вопреки санитарного состояния, улучшения условий труда, бытового обслуживания и благоустройства решаются

по зелени. В Междуреченской автобазе не работает вентиляция. Не решен вопрос правильного питьевого режима, стирки спецодежды в автобазе № 2. В Сибиргинской автобазе остается неблагоустроенной, неспланированной территория, не организовано бытовое обслуживание, неудовлетворительные условия труда. На шахте «Томская» начато благоустройство территории, но реконструкция адмбыткомбината затянулась. Медленно идет ремонт котельной, поэтому нет тепла. Из всех промышленных предприятий самая неприглядная картина на Томусинском разрезе. Длительное время территорию не благоустраивали. Летом дороги не поливались, это породило немало жалоб от трудящихся. Захламлена территория завода ЕПДС. Цемент, песок, щебенка и прочее сырье — все находится вокруг двух цехов ЕПД и ЕПДС.

Самое крупное предприятие — шахта «Распадская». Здесь прекрасный административно-бытовой комбинат. Но до сих пор не решена проблема обеспечения постоянной водой, и отсюда последствия: неудовлетворительная стирка спецодежды, неритмичная работа столовой и питьевой станции. Территория шахты мало озеленена.

Строительные участки

«Томусашахтстрой», «Кузбассгражданстрой» захламлены строительным мусором, который зачастую остается и после сдачи объектов, не говоря уже о том, что объекты сдаются не со всеми элементами благоустройства. Кроме того, в строительных организациях нет сушлок, не организованы стирка спецодежды и питание, не соблюдаются питьевые режимы.

Неудовлетворительно сдерживаются объекты производственного управления водоканала (начальник т. Кузнецова), асфальтобетонного завода (т. Черкашин). Завод не только сам в антисанитарном состоянии, но значительно загрязняет турбазу «Восток» и Сыркаши, так как нет эффективной очистки выбросов.

В целом, говоря о южной промплощадке, начиная с завода ЕПДС, можно сказать, что эта часть города самая неприглядная в санитарном отношении.

Имеют место факты, когда строительные или ремонтные организации оставляют разрушенный асфальт, газоны, цветники, разрытые траншеи. Так, на ул. Юдина, 9, теплодорожный ремонтный участок разрыл двор, да и забыл на год. Так же поступают и узел связи, ведя прокладку линий связи.

Вопросы санитарного состояния и содержания предприятий и отведенных участков города должны быть постоянно в поле зрения руководителей, так как там, где не созданы нормальные санитарно-бытовые условия, выше заболеваемость трудящихся — общая, профессиональная, инфекционная. Это мы можем сказать о шахтах им. Шевякова, «Распадской», «Томской», разрезе «Томусинский», автобазе № 2.

Вопросы улучшения условий труда на перечисленных предприятиях санэпидстанция совместно с другими инспекциями неоднократно ставила в общественных организациях, в Новокузнецком теркотоме рабочих угольной промышленности, на заседаниях врачебно-инженерных бригад и в других инстанциях. За нарушение санитарных правил вынесено 52 штрафа. Принимались и другие меры. Улучшение санитарно-бытовых условий труда и отдыха горожан — задача не узких специалистов, а и партийных, профсоюзных органов, хозяйственных руководителей. Мы обращаемся на страницах газеты к широкой общественности с призывом активнее вмешиваться в решение названных вопросов.

Г. АРЮНЯН,
главврач санэпидстанции.

Нам отвечают

«Отделяются штрафами»

Так называется критическая корреспонденция, опубликованная 3 ноября в нашей газете. В ней речь шла о том, что на ряде предприятий города допускаются большие переплаты железнодорожных вагонов под выгрузкой различных материалов и оборудования. Эта корреспонденция была послана руководителям предприятий. В редакцию пришел ответ от начальника

УПТК треста «Томусашахтстрой» А. Г. Абрамова. Он сообщает, что факты, изложенные в газете, имели место. В течение 1977 года были простой вагонов под выгрузкой битума, мела, гипса, а также других материалов. Это произошло потому, что один башенный кран просто не мог разгрузить в короткое время вагоны. В результате они простоявали по 30-36 часов. Для сокращения простое вагонов руководство УПТК организовало круглогодичную работу башенных кранов и бригад грузчиков. Это позволило сократить простой вагонов до 3-10 часов.



● Культурная жизнь

Выставка работ народных умельцев

Все большее развитие получают в нашей стране художественные народные промыслы. Их стимулирует проведение выставок работ народных умельцев. Специальные комиссии отбирают самые интересные экземпляры для серийного производства. С такой же целью — расширение ассортимента выпускаемых в области сувениров — в декабре в Кемерове организуется выставка работ народных умельцев. Ей будут предшествовать выставки в городах, в том числе и в Междуреченске. В нашем городе она откроется 20 ноября в детской художественной школе и будет экспонироваться до 30 ноября ежедневно, с 18 до 20 часов. Работы уже принимают здесь же, в художественной школе, представители организационной комиссии педагоги В. Б. Смирнов, В. А. Конюхов, Н. Г. Еремеева.

Лучшие из них будут представлены на областной выставке.

На выставку могут быть предложены резьба по дереву, кости, чеканка, вышивка, вязанье, мягкая игрушка, изделия из соломки и т. д.

Организационная комиссия при отделе культуры горисполкома приглашает к участию в выставке всех любителей прикладного искусства.

В. БУЛНОВА,
заведующая отделом культуры.

Спорт

Самый молодой гроссмейстер

Полтора месяца в Таллине продолжалась упорная борьба между международным гроссмейстером студенткой физического факультета Красноярского государственного университета Еленой Ахмоловой и грузинской школьницей Майей Чибурданидзе. Еще свежи в памяти любителей шахматного спорта драматические повороты полуфинального матча претенденток на мировое звание. И вот, как бы венчавшее этот труднейший поединок сообщение из Каракаса: Международная шахматная федерация присвоила грузинской шахматистке звание международного гроссмейстера среди женщин. Майя Чибурданидзе вошла в тройку сильнейших шахматисток планеты.

Майя 16 лет. Живет она в Тбилиси, учится в десятом классе средней школы. Она так любит шахматы, что готова заниматься ими в любое время суток. Впрочем, это увлечение не мешает ей отлично учиться в школе.

Понятна заслуженная гордость за свою воспитанницу гроссмейстера международного класса, заслуженного тренера Грузинской ССР Эдуарда Гуфельда. Вот что он говорит:

— В шестнадцать лет стать участницей финального матча претенденток на мировое первенство и войти в тройку сильнейших шахматисток планеты — это большой успех, вряд ли это кто-нибудь сможет повторить.

На снимке: напряженные часы тренировок. Международным гроссмейстером, заслуженным тренером Грузинской ССР Эдуардом Гуфельдом поставлена новая задача. Как с ней справится молодой гроссмейстер?

(Фотохроника ТАСС)

ПОПРАВКА

В беседе на международные темы «Во имя мира на земле» (газета за 15 ноября) начало третьей колонки следует читать: «... запретить создание новых средств масового уничтожения...» и далее по тексту.

Новые изделия хлебозавода

С каждым годом обновляется ассортимент продукции хлебозавода. В текущем году, например, кондитеры предприятия порадовали международцев торгами «Росинка» и «Студенческий» — это для той категории «сладкоежек», которые не любят обилия масла на торте: новинки делаются с фруктовыми добавками. В хлебных магазинах охотно раскупаются крендель «Тамбовский», печенье овсяное — это тоже новинки международных хлебопеков. В по-

следние дни появился хлеб из муки высшего сорта развесом 0,5 кг — по 19 копеек и 0,7 кг — по 27 копеек. Он отличается прекрасными вкусовыми качествами. Эта продукция будет поступать в магазины наряду с другими хлебобулочными изделиями — серым, ржаным хлебом и хлебом из муки первого сорта по цене 18 копеек.

За десять месяцев текущего года хлебозавод изготовил продукцию для международцев 82 наименований.

Наш корр.

Советы врача

Целебный кочан

Помидоры и арбузы, виноград и яблоки и еще много разных овощей и фруктов украшают летом наш стол. Что среди них кочан капусты? Но посмотрите: в щах и борщах — капуста, в пирогах — капуста, в салатах — капуста, на гарнир — опять капуста!

Капустинность капусты невелика, но она снабжает организм человека витаминами и минеральными солями. Витамины необходимо ежедневно вводить в рацион. Капустный лист содержит столько же витаминов, сколько мандарины, и в десять раз больше, чем виноград. Витамин «С» в капусте сочетается с витамином «Р», а это значит, что продукт ценен как средство, укрепляющее сосуды. Поэтому в диетическом питании капуста просто незаменима.

Часто можно услышать, едим, кажется, мало, а в весе все прибавляем и прибавляем. Введите в свой рацион больше свежей капусты —

она содержит тартроновую кислоту, которая задерживает превращение в организме углеводов в жиры, препятствует избыточному отложению жиров, — и вы нормализуете свой вес.

Капуста возбуждающее действует на выделение соков пищеварительными железами. В соке белокачанной капусты открыто вещество, способствующее заживлению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Это вещество получило название противоязвенного витамина «У». Витамином «У» лечат хронические колиты, гастриты с пониженной сократительной способностью. Наши врачи рекомендуют пить капустный сок при заболеваниях печени и селезенки.

Капустный сок можно хранить не более суток при температуре не выше двух градусов.

Т. ЗЕЛЕНОВСКАЯ,
врач железнодорожной
больницы.

«КУЗБАСС»
Большой зал 17-18 Сказание о Сиявуше (2 сер.) — 11, 17, 20-30. Детям Самый красивый конь в 9 и 15 ч. Малый зал 17-18 Сборник

мультифильмов — 10, 12, 14, 16; 17 Девушки должны выходить замуж (2 серии) — 17-30 и 20; 18 Вынужденное пари — 18 и 20 час. (Дети до 16 л. не допускаются).

За фасадом „свободного мира“

Нью-Йорк. По данным американской печати, безработица среди негров достигла в октябре этого года 10,4 процента при 7 процентах в целом по стране, а среди негритянской молодежи — 37,4 процента. Как явствует из исследования, проведенного Мичиганским университетом, за равный труд негр получает зарплату в среднем на 30 с лишним процентов меньшую, чем белый рабочий.

Париж. Кризис охватил некогда процветавшие центры текстильной промышленности Франции — департаменты Нор и Па-де-Кале. С 1954 по 1974 годы предприниматели уволили там свыше 104 тысяч текстильщиков. За последние три года было выброшено на улицу еще 12 тысяч тружеников. Об этом сообщает профсоюзный еженедельник «Ви увири».

Женева. Женщины Швейцарии до сих пор фактически не имеют равных прав с мужчинами и подвергаются дискриминации со стороны предпринимателей, констатирует Европейский союз Швейцарии в своем заявлении. В частности, в стране грубо нарушаются принципы равной оплаты за равный труд, подчеркивается в заявлении этой общественной организации. ТАСС.

Вести из школ

Наш добный руководитель

Ксения Ефимовна Пономарева год назад пришла в наш детский клуб «Орленок», чтобы научить нас вязанию. Мы не умели сначала даже петли набирать, не знали, с чего и как начинать. А к концу года уже 17 девочек сами вязали шарфики, шапочки, кофточки, штопали носки.

В этом году мы снова встретились с нашим добрым руководителем. Но теперь больше работаем самодарны за это.

Таня КУЗЬМИНА, Оля ШТИК, Ира КАПУСТИНА, члены детского клуба «Орленок».

Конкурс советов дружин

«Мы веселый, дружный и нужный совет» — под таким названием прошел в Доме пионеров конкурс советов дружин, посвященный 60-летию Великого Октября. Конкурс проходил непринужденно, весело, интересно.

Все дружини в общем выглядели неплохо, чувствовалось, что ребята долго готовились к этому смотру. Жюри указало на недостатки в работе отдельных советов дружин.

Первое место в конкурсе советов дружин заняла школа № 23, второе разделили школы № 2, 12 и 5, третье — № 20 и 6. Победителям вручили почетные грамоты и памятные значки «В честь 60-летия Октября».

Света НАШИРИНА, член городского юнкоровского штаба.

Митинг протеста

В нашей школе прошел митинг против нейтронного оружия. В нем приняли участие ребята четвертых — десятых классов.

Митинг открыла организатор внеклассной работы Ананьина Татьяна Григорьевна. Она рассказала о нейтронной бомбе и последствиях ее взрыва. Затем говорили учащиеся Оля Штерн, Люда Шведова, Ирина Уланова и другие. Обращение в советский комитет мира, под которым подписались все учащиеся школы, зачитал секретарь комсомольской организации Юрий Быков. «Мы не хотим, — записано в обращении, — чтобы повторилась трагедия Хиросими и Нагасаки. Мы уверены, что новую войну можно не допустить, если все честные люди мира выступят против нейтронной бомбы».

Александр ТОМАНОВ, ответственный за идеино-политический сектор комитета ВЛКСМ школы № 23.

Зайдите в книжный магазин

Издательство «Мир» приступило к выпуску серии «Возникновение человека», состоящей из пяти книг: «Жизнь до человека», «Неостающее звено», «Первые люди», «Неандертальцы» и «Краманьонский человек». Все эти книги объединены общим замыслом — показать процесс эволюции органического мира на нашей планете, который в конечном итоге привел к появлению человека. В книгах широко использованы последние научные достижения.

Издательством «Мысли» будут выпущены в свет 23-й и 24-й сборник «Воп-

росы научного атеизма». В 23-м сборнике будут помещены материалы по проблемам истории религии и атеизма, критики современных религиозно-философских учений. В 24-м раскрывается эволюция сектантства, исследуются попытки его идеологов найти выход из ка.

С 19 ноября будет проводиться подписка на эти издания.

Подписчикам предлагается выкупить следующие очередные тома: 24-й том Большой советской энциклопедии, 3-й — Г. Бабефа, 4-й — Н. В. Гоголя, 9-й том А. П. Чехова.

Р. БУРЫХИНА, продавец отдела подписных изданий книгорога.

Редактор И. А. ТАТАРНИКОВА.

Меняю двухкомнатную квартиру на две отдельные (желательно в районе 101-го квартала).

Обращаться по адресу: ул. Юности, 3-29, после 17 часов.

Меняю четырехкомнатную благоустроенную квартиру на две отдельные. Обращаться по адресу: ул. Юности, 15-77.

по адресу: г. Междуреченск, ул. Лазо, 48-56 (в любое время).

Меняю однокомнатную квартиру в г. Осинники на равнозенную в Междуреченске. Обращаться по адресу: г. Междуреченск, пос. Карай, 75.

Адрес редакции: г. Междуреченск, Коммунистический проспект, д. 18. Телефоны: редактора — 28-90, зам. редактора, отдела промышленности и транспорта — 20-49, ответственного секретаря бухгалтера — 24-35, отдела культуры, быта и писем тружеников — 23-32, отдела партийной жизни — 28-11.

Междуреченск, типография Новокузнецкого полиграфкомбината. Тираж 20,100.