

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
1 октября 1930 года

№ 6 (12454)

Суббота, 8 января 1977 года

Цена 2 коп.

В обкоме КПСС

О П Ы Т ЛУЧШИХ В С Е М

Бюро обкома партии приняло постановление о социалистических обязательствах передовых бригад предприятий угольной промышленности на 1977 год и по достойной встрече 60-летия Великой Октябрьской социалистической революции.

Коллективы 50 передовых бригад предприятий угольной промышленности Кузбасса, воодушевленные историческими решениями XXV съезда партии, октябрьского (1976 г.) Пленума ЦК КПСС, в ответ на приветствие Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнева рабочим, инженерно-техническим работникам, служащим, партийным, профсоюзным и комсомольским организациям угольных разрезов и предприятий производственного объединения «Кемеровоуголь» приняли на себя высокие социалистические обязательства на второй год десятой пятилетки и по достойной встрече 60-летия Великой Октябрьской социалистической революции.

Передовики угольного производства обратились ко всем трудящимся области с призывом развернуть социалистическое соревнование за досрочное выполнение производственных заданий, улучшение качественных показателей, бережное и экономное использование трудовых и материальных ресурсов.

Бюро обкома КПСС одобрило социалистические обязательства передовых бригад угольной промышленности Кузбасса, направленные на дальнейшее развитие творческой активности трудящихся, досрочное выполнение плана и социалистических обязательств 1977 года, достойную встречу 60-летия Великой Октября, достижение максимальной производительности труда на каждом рабочем месте с высоким качеством работ, экономии трудовых, материальных и денежных ресурсов.

Горкомы, райкомы КПСС, обкомпроф, обком ВЛКСМ, партийные, советские, профсоюзные, комсомольские организации, руководители объединений, промышленных предприятий, строительных и транспортных организаций области обязаны провести работу по поддержанию патристической инициативы передовых шахтерских бригад. Направить организаторскую и массово-политическую работу на выполнение обязательств, принятых в ответ на приветствие Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнева коллективам угольных разрезов и предприятий производственного объединения «Кемеровоуголь», на дальнейшее развитие социалистического соревнования под девизом: «За максимальную нагрузку на забой, комплекс, машину и механизм».

Особое внимание при этом следует обратить на распространение опыта работы шахтерских бригад, добившихся производительности забоя более 1000 тонн в сутки и 500 тысяч тонн за год, передовых коллективов, достигших высокопроизводительного и бережного использования техники, четкой организации труда и высокого качества работ, экономии трудовых и материальных ресурсов, повышения деловой квалификации и профессионального мастерства работников, укрепления трудовой и производственной дисциплины.

В организации социалистического соревнования необходимо обеспечить широкую его гласность, сравнимость результатов, своевременное подведение итогов и доведение их до каждого труженика, правильное сочетание материальных и моральных стимулов.

Редакции областных, городских и многотиражных газет, областной комитет по телевидению и радиовещанию обязаны регулярно освещать и пропагандировать достижения коллективов, включившихся в соревнование за достойную встречу 60-летия Великой Октябрьской социалистической революции, за досрочное выполнение плана 1977 года, систематически обобщать и показывать опыт передовых рабочих и трудовых коллективов, добившихся наивысших показателей.



СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СОРЕВНУЮЩИХСЯ КОЛЛЕКТИВОВ

Стремясь претворить в жизнь решения октябрьского (1976 г.) Пленума ЦК КПСС о дальнейшем повышении эффективности и качества работы и ознаменовать 60-летие Великого Октября новыми трудовыми успехами, коллективы шахты имени Ярославского и шахтоуправления «Кольчугинское» наметили для себя на 1977 год следующие рубежи:

По шахте имени Ярославского

1. Добыть угля сверх плана 60 тыс. тонн, в том числе к 60-летию Октября — 47 тыс. тонн.
2. Пройти сверх плана подготовительных выработок всего 500 п. м., в том числе к 60-летию Октября — 400 п. м.
3. Довести количество комплексно-механизированных лав с нагрузкой 1000 и более тонн в сутки до 3.
4. Довести среднемесячную производительность труда рабочего по добыче угля к концу года до 100 тонн.
5. Сэкономить электроэнергию 1000 тыс. квт. час.
6. Провести благоустройство и асфальтирование промплощадки шахты. Комплексно благоустроить прилегающие к шахте улицы Ульяновскую и Футбольную.

По шахтоуправлению «КОЛЬЧУГИНСКОЕ»

1. Добыть угля сверх плана 55 тыс. тонн, в том числе к 60-летию Великого Октября — 45 тыс. тонн.
2. Довести количество комплексно-механизированных лав с нагрузкой 1000 и более тонн в сутки до 4.
3. Пройти сверх плана подготовительных выработок всего 550 п. м., в том числе к 60-летию Великого Октября — 450 п. м.
4. Довести среднемесячную производительность труда рабочего по добыче угля до 104,5 тонн.
5. Продолжить благоустройство промплощадки шахты и улиц Надежной и Вокзальной. Высадить до восьми тысяч саженцев деревьев.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА КОММЕНТИРУЮТ:

Н. Ф. ПОЛОТНЯНИКОВ,
директор шахты имени Ярославского

В числе наиболее крупных мероприятий, которые должны обеспечить выполнение наших обязательств, прежде всего можно назвать запуск нового комплекса-исполнителя КМ-120 в 27-й лаве пласта Журицкого. Комплекс полностью получен. Его монтаж ведут рабочие монтажно-демонтажного управления с участием наших специалистов, собиравших в свое время опытный образец КМ-120 на нашей шахте. В феврале комплекс должен быть запущен.

Во-вторых, для своевременного воссоздания фронта очистникам созданы три мощные проходческие бригады, которые будут вести основную часть

подготовительных выработок. Причем работать они будут в прямом смежном качестве с очистниками: бригада Николая Баженова готовит фронт для бригады Эдгарда Бельца, бригада Леонида Евграфова — для Владимира Ищенко и Антона Сухана, коллектив, созданный из двух бригад, который вновь возглавил Карл Дуб, — для Петра Соколова.

Ряд мер будет проведен в интересах повышения качества. В частности — замена грохотов и сепаратора на обогатительной установке.

Намечен и уже осуществляется ряд других организационно-технических мероприятий.

Л. Я. ЗЕЛЬМАНОВИЧ,
зам. директора по производству
шахтоуправления «Кольчугинское»

Коллективу на 1977 г. план увеличен на 170 тысяч тонн. Это весомая добавка. Нашим главным резервом в реализации обязательств будет ритмичная работа всех коллективов, работа без отставаний.

Как известно, бригада Г. М. Шумкина взяла обязательство двумя лавами выдать за год 1 миллион тонн угля. Поэтому предусмотрен ряд мер, обеспечивающих уверенную работу этого коллектива. В частности, будет улучшено проветривание выработок 2-го района.

При возрастающем объеме добычи важное значение имеет четкая работа

транспорта. Будут проведены работы по улучшению конвейерного хозяйства, создаются необходимые резервы двигателей и редукторов к конвейерам, чтобы исключить их простои из-за возможных аварий.

Учитывая тот факт, что все ныне действующие комплексы выдали по миллиону и более тонн угля без капитального ремонта, особое внимание уделено четкой работе механической службы по предупреждению аварийности.

Применительно к нашим условиям разработана система мер по своевременной подготовке очистного фронта.

Новый рубеж бригады

В прошлом году проходческая бригада А. И. Гурьбина шахты «Комсомолец» была инициатором областного соревнования за досрочное выполнение плана. И успешно справилась с обязательствами. Особенно высокопроизводительно трудился коллектив в ноябре и декабре.

На второй год пятилетки передовая бригада взяла повышенное обязательство: пройти 5 тысяч метров горных выработок, 4150 из них — к 60-летию Октября.

А. КАСЬМИНСКИЙ

Горным работам —
высокую эффективность

СПЛОЧЕННОСТЬ

Высоких технико-экономических показателей добился в этом году коллектив очистной бригады П. Н. Соколова шахты имени Ярославского. За год добыта 701 тысяча тонн угля, из них 30 тысяч тонн — сверх государственного плана. Прирост добычи по сравнению с прошлым годом составил 248 тысяч тонн. Очень высокая в бригаде вышла среднесуточная нагрузка на очистной механизированный забой — 2257 тонн.

Бригада П. Н. Соколова отрабатывает пласт Журицкий мощностью 4,8 метра. Выемка угля ведется в два слоя комплексами ОКП. Часть отрабатываемых лав находится в районе пойменной части реки Ини, где приток воды очень большой. Но, несмотря на это, коллектив успешно наращивает темпы. Способствуют тому дружба, сплоченность, высокие знания техники и новаторская мысль рабочих и инженерно-технических работников.

Например, в 19-й лаве ожидался большой приток воды. По предложению рабочих ниже лавы был

пройден дренажный штрек. И когда появилась вода, ее направили по вновь пройденному штреку. Лава была остановлена, а бригада на время дренирования подземных вод перешла в резервную.

А вот другой пример. Раньше очень часто из-за сильного давления выходила из строя крепь на вентиляционных штреках. Сейчас же по предложению рабочих на сопряжении пробиваются дополнительные деревянные подхваты для снижения аварийности крепи.

Очень много предложений поступило от рабочих по улучшению качества добываемого угля. Здесь и увеличение скорости комбайна, и сокращение перепадов, и своевременный отвод воды из лавы, и предотвращение прорыва породы в рабочее пространство. Особенно ценно последнее. Как известно, прорыв породы не только засоряет уголь, но и много сдерживает темпы добычи. И чтобы избежать таких срывов, бригада решила несколько уменьшить обнажение кровли. Для этого применяется

перетяжка зазоров между секциями крепи и крепью сопряжения. А в особо сложных горно-геологических условиях подрезку угля производят, меняя положение шнеков. Тем самым значительно сокращается обнажение кровли.

Большой вклад в общий успех бригады вносит сам бригадир — умный, опытный горняк, отличный организатор. Он всегда там, где трудней. На его счету тоже немало ценных рационализаторских предложений. Например, по его инициативе изготовлена и внедрена вставка между секциями крепи сопряжения, что улучшило устойчивость этих секций. Для облегчения передвижки приводной головки лавного привода Петр Никифорович предложил закрепить ее цепью к концевой головке ленточного конвейера 1ЛТ-80.

Воспользовался коллектив и опытом работы бригады Э. И. Бельца. Применение выдвинутого пенала на концевой головке лавного конвейера позволило отказаться от буровзрывных работ в верх-

ней нише. А внедрение конвейерной ленты 1ЛТ-80 в комплексе с крепью сопряжения Т6К позволило освободиться от перегрузки.

Думающие, инициативные люди работают в этом коллективе. Взять, к примеру, ремонтное звено А. М. Ширяева. Я не припомню такого дня, чтобы по вине ремонтников добычная смена включилась в работу позже положенного срока.

Прогулы, нарушения общественного порядка и техники безопасности в бригаде изжиты. И заслуга в этом прежде всего ветеранов коллектива В. А. Пастуха, Н. А. Слугина, Н. Л. Яковлева. Всю душу вкладывают эти люди в воспитание молодых специалистов. Воспитанники сейчас трудятся во многих коллективах шахты, однако зачастую их можно увидеть на нашем участке. С радостью или с горем идут они к своим бывшим наставникам.

Молодежи в бригаде работает много и она под стать ветеранам. Взять, к примеру, горнорабочих



Валерия Кобачевского, Андрея Еремеева, Николая Занкина. О них говорят: «Пари—огонь, в их руках любое дело кипит, будь то общественное поручение или же непосредственная работа в лаве».

В общем, это самый дружный и спаянный кол-

лектив на шахте. И не случайно поэтому у него самые высокие технико-экономические показатели.

В. РЯБЫХ,
горный мастер пятого участка.

На снимке: бригадир П. Н. Соколов.



Бригада коммунистического труда В. И. Болдицкой явилась на обувной фабрике одним из инициаторов социалистического соревнования под девизом: «Десятую пятилетку — за три года и шесть месяцев». Уверенно начал коллектив бригады нынешний год. Только в первые дни работы при суточном плане 864 пары домашней обуви бригада выдает в среднем 980 пар и с первого предъявления сдает 98 процентов всей продукции.

На снимке: члены бригады Валентины Ивановны Болдицкой (в центре) обсуждают качество обуви.

Фото М. Никонова.

Ох, уж эти «объективные» причины!..

Нет, не по-ударному строит многоквартирный дом в центральной части города Ленинское СУ № 3. Собственно говоря, оно уже давно не строит, а просто осуществляет руководство и контроль. Еще с осени плотники и отделочные работы здесь выполняют вместо строителей посланцы большинства угольных предприятий. И они бы давно сделали большую часть этих работ, если бы руководство управления своевременно обеспечило пусковой объект всеми необходимыми материалами, хорошо организовало труд людей.

Но в том-то и беда, что организационные неурядицы здесь одна другую догоняют. Сейчас на объекте более 120 рабочих, большинство из них отделочники. Однако вот уже три с половиной дня никто тут отделкой не занимался. Более ста бескорыстных помощников не

делали свою основную работу потому, что не было раствора. А ведь для его приготовления здесь установлен растворный узел, имелась в наличии и цемент и песок. А вот воды из-за безответственности и халатности отдельных рабочих не стало. Они обязаны были ее подавать на объект из соседнего жилого дома. И подключив шланги, затопили подвальное помещение. Случай, прямо скажем, вопиющий. Он произошел потому, что на это ответственное дело были поставлены случайные люди.

— Кто же они, назовите имена? — спрашиваю начальника участка В. В. Тюшкова.

А он в ответ только пожимает плечами.

— Почему в ночное морозное время перекачивать воду из жилого до-

ма серьезным и опытным рабочим?

— Не дают их мне, не хватает людей в управлении, — вот довод начальника.

Ох, уж эти «объективные» причины — любимый конек некоторых руководителей! Как он мешает делам!

На важную стройку после Нового года не явился сантехник Яков Калганов. Почему? Никому неизвестно. А из отопительной системы во многих местах все продолжала и продолжала, как из решета, течь вода, образуя в нижнем этаже ледяной чашкопол. И только пятого января на новостройку был направлен другой сантехник. Такие «паузы» на раздумье в небольших делах... Не расточительно ли?

Начальник управления А. Г. Ивашкин вместе со

своими специалистами разработал график окончания работ. По нему, в частности, штукатурку в доме надо завершить не позднее 15 января, проложить одну из труб инженерных сетей. Как идет выполнение первого графика без раствора, уже известно. А к злополучной трубе в этом году вообще не прикасались руки рабочих. Сдерживают работы также работники «Записибэлектромонтажа» и «Записибсантехмонтажа». И на поверку выходит, что опять «стрелочник» виноват, то есть тот большой прикомандированный отряд рабочих. Уважаемый тов. Ивашкин не соизволил дать делового, принципиального ответа на критическую заметку про «стрелочников», которая была опубликована еще 13 ноября. Но и для себя, как видим, правильных выводов не сделал.

Г. ДМИТРИЕВ.

◆ СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ИНТЕГРАЦИЯ

ТАК РОЖДАЕТСЯ ДРУЖБА

Близ Черкасс проходит газопровод Оренбург — Западная граница СССР. На этом участке подземной магистрали работают строители из Германской Демократической Республики. Их генеральная дирекция расположена в самом городе.

Мы беседуем с немецкими строителями, узнаем, как им трудится, какое они придают значение стройке. Беседа проходит в зале, всю стену которого занимает схема гигантской газовой артерии — от Южного Урала до Закарпатья. Примерно одна пятая всей длины трассы — 518 километров — это немецкий участок. Пять кружочков на трассе — пять компрессорных станций. Они создадут необходимое рабочее давление газа в трубопроводе.

Генеральный директор строительства Вернер Хайнце:

— Сооружение газопровода — ответственный экзамен для строителей ГДР. Только для нашего отрезка необходимы трубы общим весом 400 тысяч тонн, 120 тысяч тонн железобетона, три тысячи тонн изоляции. Каждая компрессорная станция займет площадь размером пять футбольных полей.

Вольфганг Сухи, секретарь парткома стройки:

— Первые 53 специалиста прибыли на Украину в начале 1975 года. Сегодня их уже около пяти тысяч. Среди строителей развернулось социалистическое соревнование за переходящее знамя Социалистической единой партии Германии и Почетное знамя Байкало-Амурской магистрали. Так, молодежная бригада имени Николая Островского увеличила свою дневную норму с шести до девяти сварных швов и вплотную приблизилась к показате-

лям лучших советских сварщиков.

Дитер Остертаг, секретарь комитета Союза свободной немецкой молодежи на участке ГДР:

— В Германской Демократической Республике строительство газопровода объявлено главным молодежным объектом. Многие бригады борются за право называться именами Героев Советского Союза Гастелло, Кошевого, Гагарина. Большую популярность на трассе завоевала инициатива молодежной организации республики «За экономичные материалы».

...Жилой поселок немецких строителей. Строительные ряды одноэтажных домиков, собранных руками молодых рабочих. Заходим в один из них. Он оборудован всем необходимым — центральное отопление, холодная и горячая вода. Оригинально, со вкусом оформлена каждая жилая комнатка. В длинном коридоре висят стальные газетные, освещающие жизнь молодежи, трудовые победы строительного отряда. Рядом — библиотека, клуб, столовая, медицинский пункт.

Вечером едем на трассу, на один из ее сложнейших отрезков — вблизи Днепра. Противоположный берег видится тонкой полоской на горизонте. Ширина реки в этом месте 1500 метров. Здесь, на участке строителей ГДР, стальная труба прорезает толщу воды. Переход газопровода через Днепр ведут советские специалисты. Коллективы двух международных строительных отрядов действуют рука об руку, во всем помогают друг другу. Ведь недаром же «трассой дружбы» называют эту уникальную магистраль.

Б. БУСЫГИН,
корреспондент АПН.

В СУББОТНИЙ ВЕЧЕР

Маленький композитор

Как гимнастика выпрямляет тело, так искусство выпрямляет душу. Это — любимая мысль преподавателя музыкальной школы № 12 Любови Ивановны Долголюк. С ней согласен весь педагогический коллектив. Воспитанию в человеке чувства прекрасного, способности воспринимать и понимать одно из великих творений человечества — музыку в большой степени способствует музыкальная школа. А преподаватели и учащиеся, в свою очередь, являются проводниками музыки в среду рабочих. Среди учащихся детской музыкальной школы № 12 есть немало учеников, имена которых знают многие в городе. Их

участие в многочисленных концертах перед трудящимися города снискало им добрую славу. Среди юных музыкантов есть поистине одаренные дети, чье исполнительское мастерство позволяет выступать вместе с преподавателями в составе камерного ансамбля.

Ира Мещан — одна из таких. Исключительное трудолюбие позволило ей за короткий срок обучения в музыкальной школе выйти в число лучших учащихся. Вместе со своим педагогом Валерием Викторовичем Зубовым Ира не раз выступала на концертных площадках города, а в составе камерного ансамбля — пе-

ред телезрителями Кузбасса.

Человек, влюбленный в музыку, всегда стремится донести ее до широких кругов слушателей, познакомиться с ней как можно больше людей. Ира — активный пропагандист музыки. Являясь членом детского музыкального лектория, она неоднократно выступала с лекциями о музыке перед школьниками.

Вместе с Ирой Вавиловой Ира Мещан написала красивую детскую песенку. Можно с уверенностью сказать, что для Иры открыт путь в большое искусство — в музыку.

М. СТЕПАНОВ.



«ТЕПЕРЬ ОНА НАРЯДНАЯ НА ПРАЗДНИК К НАМ ПРИШЛА...»
Фото Никонина.

История денег — история государства

В городском краеведческом музее силами членов ВОФ (Всесоюзного общества филателистов) устроена выставка бон — бумажных денег, вышедших из употребления и ставших предметом коллекционирования. Она представляет собой живую иллюстрацию истории денежного обращения советского государства в период с 1917 по 1921 год. Выставка не претендует на исчерпывающее и подробное освещение периода становления денежной системы первых лет Советской власти, но тем не менее даст возможность всем интересующимся историей социалистического строительства ознакомиться с основными образцами бумажных денег, имевшихся в обращении в те годы в РСФСР.

Коммунистическая партия и Советское государство немало сделали для приведения в порядок денежного хозяйства страны, создания устойчивой валюты, которые в конце расстроили финансовую политику царского и Временного правительств.

Денежная реформа осуществлялась под непосредственным руководством В. И. Ленина, который добивался ускорения выпуска новых советских денег, лично участвовал в обсуждении всех деталей, проектов, образцов. Для

начала Владимир Ильич предлагал предпринять стройжайший учет имеющихся бумажек (старых денежных знаков) для полной замены всех старых денег новыми. При осуществлении этого обмена В. И. Ленин требовал строго придерживаться принципа, защищать интересы трудящихся города и деревни: «Мы назначим самый короткий срок, в течение которого каждый должен будет сделать декларацию о количестве имеющихся у него денег и получить взамен их новые. Если сумма окажется небольшой, он получит рубль за рубль, если же она превысит норму, он получит лишь часть» (В. И. Ленин, т. 36, стр. 354). В. И. Ленин предлагал произвести обмен старых денег на новые следующим образом: первые 10 тыс. рублей обменивались рубль на рубль, а последующие 10 тысяч — на 5 тыс. рублей.

Однако обстановка, сложившаяся в стране (иностранный интервенция и гражданская война), помешала осуществить намеченные мероприятия по проведению денежной реформы, и она была осуществлена только в 1922—1924 годах. Поэтому Советское правительство продолжало эмиссию бумажных денег, выпуск которых, начиная с

◆ ЭТО ИНТЕРЕСНО

мая 1919 года, не ограничивался и служил главным образом для покрытия дефицита в государственном бюджете в связи с ростом расходов на оборону. Эмиссия обесценивала запасы денег, накопленные капиталистическими элементами города и деревни, чем ослабляла их экономическое и, следовательно, политическое влияние.

Выставка бон полностью представляет основные выпуски бумажных денег, эмиссии которых были проведены на основе декрета СНК РСФСР от 15 мая 1919 года, в соответствии с которым было выпущено кредитных билетов образца 1918 года в количестве 12 купюр номиналом от 1 до 10000 рублей, а также 6 купюр мелких расчетных знаков. Начиная же с декрета от 4 марта 1920 года, название «расчетные знаки РСФСР» стало применяться к бумажным деньгам всех достоинств. Но все же из-за недостатка размеров эмиссии они не могли заменить старые деньги, а отсюда в республике, кроме советских дензнаков, продолжали обращаться царские деньги, получившие название «никтолаевских», деньги Временного правительства и суррогаты денег в виде облигаций займов и ценных бумаг.

Ю. КУДАШКИН,
член правления городского отделения ВОФ.

Пусть живет Колобок

5 и 6 января во Дворце пионеров проходил смотр детских кукольных театров и кружков. 32 школы города представили 13 спектаклей. Жюри при подведении итогов учитывало режиссерское решение, оформление спектакля и игру актеров. Первое место присуждено коллективу юных артистов-кукловодов школы № 22, второе — ребятам из школы-интерната № 5, третье — учащимся школы № 8. После каникул на школьных линейках юным артистам, занявшим первые места, будут вручены грамоты гороно.

Главной мыслью всех представленных на смотр сказок и пьес является стремление донести до зрителя самые лучшие черты, качества человека: честность, справедливость, доброту, умение выручать в беде, помогать слабому. И очень хорошо каждый кукольный спектакль передается осуждение зла, хитрости, лени. Как уж ни хитрил любимый всеми

детями Буратино, как ни отлынивал он от ответа на уроке, друзья всячески его воспитывали, помогали ему преодолевать свои недостатки. И в результате Буратино в конце спектакля вместе со всеми учениками задорно распевает песенку «До-ре-ми» («Урок пения», школа № 22).

А ребята из школы № 8 сказку «Колобок» преподнесли по-новому: ни Зайчик, ни Лиса, ни Волк не стали его есть, а вместе с ним пошли на день рождения к Машеньке, для которой и был испечен этот румяный аппетитный колобок.

В сказках «Лиса, Заяц и Петух», «Колобок», показанных ребятами школ № 5 и 17, здорово досталось от ребят Лисе, и поделом: она и Зайчика из его избушки выгнала, и Колобка хотела съесть, и Петухом закусить хотела.

В. ГРИГОРЬЕВА.

◆ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ

Все о салатах

◆ Нельзя готовить и хранить салат в металлической посуде — только в эмалированной, керамической, стеклянной.

◆ Достаточно салатницу натереть чесноком, чтобы все блюдо приобрело аппетитный чесночный запах.

◆ Овощи для салата рекомендуются хорошо охладить. Ни в коем случае не соединяйте теплые продукты с холодными — салат быстро испортится.

◆ Чтобы в салатах и винегретах лучше сохранился каротин, заправляйте их сметаной или майонезом непосредственно перед едой.

◆ Растительное масло подливайте только после того, как салат (винегрет) посолили, добавили уксус (соль в масле не растворяется).

Чай — напиток бодрости

◆ Не экономьте на заварке. На каждый стакан чая — ложечка сухой заварки.

◆ Перед тем, как засыпать в чайник сухую заварку, не забудьте ополоснуть его кипятком. Насыпав заварки и залив горячей водой так, чтобы она ее только покрывала, поставьте чайничек на большой кипящий чайник, с которого снята крышка. Через 5—7 минут долейте кипятка и оставляйте еще на несколько минут.

◆ Не стоит пить чай сразу после заварки, но и не нужно слишком долго его настаивать: от этого он станет горьким.

◆ Если вы пьете чай с молоком, налейте его в чашку до чая, а сахар положите потом.

Поэтическая рубрика

ИВАН ПОЛУНИН

Таежный туесок

Через холмы, объятые туманом,
Как сокол ясный Ворону вослед,
Летит неудержимо, неустанно

За черной ночью Розовый рассвет.
И так легко уверовать В бессмертье
Не только мира — Собственной судьбы,
Хотя над нею смерчи

лихольетя
Метались и вставали на дыбы.
Не взвешивая прежние утраты,
Приветствуя сегодняшний удел,

Себя считают Щедрым и богатым,
Хотя, как тополь, Кроной оскудел...
Пока рассвет скользит по буеракам

И собирает звонкую росу,
Я, из глуши гонимый полумраком,
Свой туесок раздаривать несусь.

Берите, люди! Угощайтесь медом!
Я не скуплюсь... Да что мне дар тайги!
Ведь жизнью всей За доброту народа
Не возместить весомые долги.

Другу

О чем февраль поведать мне хотел?
Наверное, о странствии далеком:

О том, как бился у prodorogих стен
И у твоих заиндевелых окон.

Мой давний друг! Ты в искренность поверь:
С годами стал К себе намного строже —
Я не для всех приоткрываю дверь,

Не всякий стук Меня теперь тревожит.
Но я не в панцирь Временем одет И глухой душевной Не отмечен.
В пути не раз От непосильных бед Меня спасали дружеские встречи.

Ты был со мной У чахлого костра,
Когда буря стонала на перевале.
Не зря порывы сердца и пера

Меня в твой мир Уверенно позвали.
Не осуждай, что строчки о былом

Порой скупы, Порой шероховаты.
И я иду, минуя бурелом,
А впереди — Холмы да перекаты...

Высокое напряжение

Правде жизни Я останусь верным:
Ни штриха забвенью Не предаю.
Боль и радость Пропущу по нервам,
Словно ток По гудящим проводам.
Если я сгорю от перегрузки,
Значит, свой предел Не рассчитал...
Но природа Для закали русских
Лучшей пробы выбрала металл!

БЕСЕДА ВРАЧА

ЕСЛИ БОЛЯТ НОГИ...

Облитерирующий эндартериит — заболевание периферических артерий нижних конечностей, сопровождающееся спазмом сосудов, закупоркой (облитерацией) их разрастающейся внутренней оболочкой и трофическими расстройствами. Облитерирующим эндартериитом болеют почти исключительно мужчины (95 процентов) в возрасте от 20 до 50 лет.

В основе облитерирующего эндартериита лежит нарушение функции нервно-сосудистого аппарата. Причинами являются: травмы, переохлаждения, обморожение, сочетание холода и влаги. Особенно вредно курение. Никотин играет главную роль в развитии облитерирующего эндартериита, так как хроническое отравление им неизбежно приводит к длительному спазму артерий конечностей. Вот почему это заболевание иногда в быту называют болезнью курильщиков. Установлено, что целый ряд заболеваний также способствует возникновению или усилению облитерирующего эндартериита. К таким относятся: ожирение, интоксикация алкоголем и никотином, инфекционные заболевания, диабет, нервные и психические расстройства.

Для начальной стадии заболевания характерно побледнение кожных покровов (она становится внешне похожей на мрамор), выпадение волос, замедление роста ногтей, отмечается повышенная зябкость больной ноги, появляется чувство онемения. Во время длительной ходьбы появляется быстрая утомляемость и слабость. Больные вынуждены останавливаться, пока не пройдет спазм артерий сосудов.

Трофические изменения характерны для второй стадии заболевания. На больной ноге появляются синие-багровые пятна, ногти принимают уродливую форму, легко крошатся. Между пальцами и на пятках появляются трещины, которые с трудом заживают, образуя небольшие язвочки. Во время ходьбы ощущаются постоянные мучительные боли в икроножных мышцах, ухудшается общее состояние, сон, аппетит.

Когда болезнь переходит в третью стадию — гангренозную, возникают участки омертвения сначала мягких тканей, а затем костей. Боли в нижних конечностях делаются жгучими, невыносимыми (особенно по ночам).

Для предупреждения развития облитерирующего эндартериита надо знать и выполнять основные правила профилактики этого заболевания. Необходимо как можно раньше обратиться к врачу и беспрекословно выполнять все его назначения. В первую очередь, без прекращения курения нельзя добиться положительного эффекта при лечении. Во-вторых, воспрещается употребление спиртных напитков, которые вызывают усиление склеротических процессов в сосудах.

Иногда сокращение артерий конечностей может наступить в результате действия низких температур. Таким больным, особенно если они работают на холоде, надо носить мягкую, теплую, непромокаемую обувь по размеру, теплую одежду. Такую обувь следует надевать поверх двух пар носков — хлопчатобумажных и шерстяных. Нельзя пользоваться носками с тугими резинками: они сдавливают сосуды.

В профилактике обострения облитерирующего эндартериита большое значение имеет и гигиенический уход за кожей. Кожа ног должна находиться в абсолютной чистоте, очень важно тщательно оберегать ноги от травм, даже самых незначительных.

У больных, страдающих облитерирующим эндартериитом, отдых должен быть активным, желательны прогулки в любое время года при благоприятной погоде утром и вечером. Продолжительность и темп прогулок определяются самим больным. Во время ходьбы усиливается приток крови к пораженным конечностям и улучшается процесс обмена в тканях. Нужно стараться ходить много, но медленно. При правильном режиме ходьбы боли в ногах появляться не должны. Летом большую часть времени нужно находиться на воздухе, преимущественно в тени. От купания лучше воздерживаться.

Для больных облитерирующим эндартериитом, рекомендуется определенный режим питания. Пища должна содержать большое количество витаминов, много овощей и фруктов. Рекомендуется преимущественно молочно-растительная диета. Необходимо следить за весом тела, предупреждать появление полноты. Больные, страдающие облитерирующим эндартериитом, должны избегать физических и эмоциональных перегрузок.

Правильно организованный режим труда и отдыха предохраняют от прогрессирования облитерирующего процесса, сохраняют работоспособность на многие годы.

В. ТИТОВ,
врач-хирург горбольницы № 1.

Культура на производстве



ГДР. Эту уютную комнату отдыха для работающих на предприятии создали своими руками труженики бумагопрядильной фабрики в Фалькенгау (округ Карл-Маркс-Штадт). Приятно проведенное здесь время досуга улучшает настроение, повышает работоспособность.

Фото АДН-ТАСС.

Книжки о Родине и ее героях

Мы вступили в год славного юбилея — 60-летия Великой Октябрьской социалистической революции. Весь советский народ готовит стране к этой дате подарки. Не остаются в стороне и учащиеся. Они этот праздник встречают отличной учебой. Кроме того, дети любят читать художественную литературу, рассказывающую о революции, ее героях, вожде В. И. Ленине.

В библиотеку имени Белинского поступили новые книги, посвященные Октябрю. Они сосредоточены на особых стеллажах-выставках. Прочитав их, дети больше узнают о завоеваниях революции. Советую ребятам прочитать следующие книги: «Молодость республики», автор Лев Разгон. Здесь идет разговор о событиях 26-27 октября 1917 года в Смольном. Революция победила! Нужно было создавать первое в мире правительство рабочих и крестьян.

«Излучать свет» — эту книгу написали М. Баранова и С. Волтистов. Книга-хроника включает рассказы о героях от взятия Зимнего до штурма Вселенной. Здесь можно прочитать о развитии нашей страны, ее народного хозяйства, людях — строителях социализма, о первых героях труда.

Много интересного найдут юные читатели в книге В. Ф. Антонова «Книга для чтения по истории СССР с древнейших времен до конца XVIII века». В интересной форме автор рассказывает о важнейших событиях в истории нашей Родины.

Ю. Стрижевский написал замечательную книгу «Повесть о мужестве». Школьники часто задают вопрос: с чего начинается подвиг? Где его истоки? Как надо готовить себя к подвигу? Эта повесть — о пламенном подвиге Николая Гастелло. На страницах книги воссоздан образ легендарного героя-летчика, рассказано о его детстве, юности, службе в рядах Военно-Воздушных Сил.

Эти книги намного расширят кругозор юных читателей, обогатят новыми знаниями.

Н. СЕМЕНОВА,
заведующая детской библиотекой.

Редактор
А. И. ЛАКИСОВ.

Вниманию пропагандистов

В номере за 4 января на четвертой странице в графике проведения занятий и городских семинаров пропагандистов системы партийного, комсомольского и экономического образования произошла опечатка. **СЕМИНАРЫ СИСТЕМЫ ПАРТИЙНОГО И КОМСОМОЛЬСКОГО ПОЛИТПРОСВЕЩЕНИЯ СОСТОЯТСЯ В ЯНВАРЕ — 27-го, В ФЕВРАЛЕ — 24-го ЧИСЛА.**

Письма в редакцию

Выражаем искреннюю благодарность всему коллективу поликлиники № 2 за оказанную помощь в похоронах нашего дорогого отца и мужа.

Семья и родственники
Овчинникова.

Просим выразить сердечную благодарность коллективу макаронной фабрики Ленинского ЦСУ № 2, учителям и учащимся школы № 38, соседям и знакомым, принявшим участие в похоронах нашего отца и мужа Виктора Николаевича.

Семья Лебедевых.

☆☆☆

Телевидение

ВОСКРЕСЕНЬЕ,
9 ЯНВАРЯ

1 ПРОГРАММА. Москва («Орбита»). 10.00 Новости. 10.10 «На зарядку становись!». 10.30 «Будильник». 11.00 «Служу Советскому Союзу». 12.00 «Праздник елки». Передача из Кремлевского Дворца съездов. 13.10 «Музыкальный киоск». 13.40 «Сельский час». 14.40 Этапы большого пути. «Броненосец «Потемкин». Художественный фильм. 16.05 Международная встреча по хоккею. «Квебек» (Канада) — сборная СССР. Пе-

редача из Канады. 18.00 «Международная панорама». 18.30 Программа мультипликационных фильмов. 19.00 Новости. 19.25 «Клуб кинопутешествий». 20.25 Премьера многосерийного художественного телефильма «Двенадцать стульев». 4-я серия. 21.45 Чемпионат СССР по фигурному катанию. Спортивные танцы. Произвольная программа. Передача из Вильнюса. 22.00 «Время». 22.30—23.45 Продолжение чемпионата СССР по фигурному катанию. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 Для малышей. «Тук-тук». 19.00 «Талант земли русской». Научно-популярный фильм. 19.20

Для старшеклассников. «10-й «А». Жить, а не существовать». 20.20 «Кулиг». Польский телевизионный музыкальный фильм. 20.50—21.50 «От сердца к сердцу». Телевизионный очерк о Днях советской литературы в Кузбассе.

ПОНЕДЕЛЬНИК,
10 ЯНВАРЯ

1 ПРОГРАММА. Москва («Орбита»). 10.00 Новости. 10.10 Утренняя гимнастика. 10.30 В гостях у сказки. «Золушка». Художественный фильм. 11.55—12.55 «В мире животных». Москва («Орбита»). 14.45 Программа документальных фильмов. 15.25 «Творчество Яро-

слава Гашека». 16.25 Фильм — детям. «Гуттаперчевый мальчик». Художественный фильм. 17.40 Встреча юнкоры телестудии «Орленок» с Героем Социалистического Труда директором совхоза «50 лет СССР» Калининской области П. П. Смирновым. 18.15 «Наш сад». 18.45 «Вечное зеленое деревце». Мультфильм. 19.00 Новости. 19.25 Чемпионат СССР по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа. Передача из Вильнюса. 19.55 «Дневник социалистического соревнования». 20.40 Премьера многосерийного художественного телефильма «Приключения на далеком севере». 1-я серия.

22.00 «Время». 22.30 Чемпионат СССР по фигурному катанию. Показательные выступления. Передача из Вильнюса. По окончании (00.00) — новости. II ПРОГРАММА. Кемерово. 18.30 Приглашение в путешествие. «Три недели в Японии». 19.30 «Кузбасс литературный». Г. Юров. Очерки из новой поэмы «Последнее представление Кемеровского цирка». 20.00 Киножурнал. 20.10 «День за днем». Информационная программа. 20.25 «Времена года». Телефильм. 20.55 «Ловко, красиво». Документальный фильм. 21.10—21.55 Эстрадный концерт с участием М. Суворовой.

Кино

Кинотеатр «Победа»

АР-ХИ-МЕ-ДЫ! (11.40, 16, 19.50, 22). КРЕСТЬЯНСКИЙ СЫН (10, 14, 18.10). 10-го БЕЗОТЦОВЩИНА (10, 11.40, 14, 16, 18.10, 19.50, 22).

Зал кинохроники

ТЕЛЕГРАММА (11, 15). 10-го ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА (11, 15).

Центральный ДК

ПРОФЕССИЯ РЕПОРТЕР (16, 18.30). ОТВАЖНЫЙ РОБИН ГУД (14).

ДК имени Ленина

ТАМ ВДАЛИ, ЗА РЕКОЙ (16, 18, 20). 9-го БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ (12).

Клуб ВГСЧ

НИКАКИХ ПРОБЛЕМ (16, 18, 20). 9-го СНЕГУРОЧКА (14).

ДК «Полысаевской»

ПОБЕДИТЕЛЬ (18, 20). 10-го ФАКТ БИОГРАФИИ (18, 20).

Кинотеатр «Сибирь»

ПОБЕДИТЕЛЬ (12, 16, 18, 20, 22). 8-го ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА (10, 14). 9-го ТИМКА И ДИМКА (10, 14). 10-го ТАМ ВДАЛИ, ЗА РЕКОЙ (12, 16, 18, 20, 22). ТИМКА И ДИМКА (10, 14).

Кинотеатр «Рассвет»

ТОРГОВЕЦ (Две серии) (17, 20). 10-го ПОБЕДИТЕЛЬ (17, 19, 21).

Кинотеатр «Строитель»

... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА (16, 18, 20). 10-го КОПЬЕНОСЦЫ (16, 18, 20).

Кинотеатр «Родина»

А ВЫ ПЕТЬКУ НЕ ВИДЕЛИ? (11, 16, 21.30). СТРАХ ВЫСОТЫ (17.50, 19.30). ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА (9.30, 14.20). 10-го АР-ХИ-МЕ-ДЫ! (11, 16, 17.50, 19.30, 21.30). ЗИМОРОДОК (9.30, 14.20).

Клуб «Дружба»

ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ (14). ЗОРРО (16, 19).

Производится подписка на центральные газеты и журналы с февраля 1977 г. за исключением лимитированных и некоторых других изданий. Подписку можно оформить в отделениях связи и агентстве «Союзпечать».

«Союзпечать».

Коллектив транспортного отдела орс «Ленинск-уголь» скорбит о преждевременной смерти шофера, участника Великой Отечественной войны

ШЕХОВЦЕВА

Василия Даниловича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив Ленинской автобазы автоуправления объединения «Кузбасс-уголь» выражает глубокое соболезнование начальнику автоколонны А. И. Терентьеву по поводу смерти его отца

ТЕРЕНТЬЕВА
Ивана Степановича

наш адрес и...



652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. Телефоны: редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, отв. секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12, отдела информации — 2-07-09, отдела писем и быта — 2-07-10, бухгалтерии — 2-07-13, директора полиграфобъединения — 2-07-19.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника.
Объем 1 п. л. Тираж 33300.
Заказ № 196.