

# ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР

ОРГАН ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА  
ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 241 (10858)

ПЯТНИЦА

7

ДЕКАБРЬ

1973 года

Цена 2 коп.

Газета основана  
1 октября 1930 года



**ВОЛГОГРАД.** Металлургический завод «Красный Октябрь» освоил с начала года выпуск десяти новых марок высококачественной стали для производства автомобилей, тракторов, химических аппаратов и других изделий. Всего же волгоградцы выплавляют свыше 400 марок стали. Металл «Красного Октября» получают предприятия не только Советского Союза, он экспортируется в десятки стран.

## В РЕКОРДНЫЙ СРОК

**ВРАТСК** (Иркутская область). Получен первый металл в новом корпусе местного алюминиевого завода. Обжиг электролизеров и пуск первой ванны произведены в рекордно короткий срок — за 71 час. Такого еще не было на родственных предприятиях страны.

## ПЫЛЬ В ЛОВУШКЕ

**КРИВОЙ РОГ.** Эффективный способ закрепления отвалов разработали ученые Всесоюзного научно-исследовательского института безопасности труда в горнорудной промышленности. Гигантские чаши гидроствалов с отходами обогащения руды напоминают иногда кипящие котлы. Порывы ветра поднимают над ними клубы пыли. Но вот пролетел вертолет, оставляя за собой прозрачный водяной шлейф, и воздух стал чистым. Поверхность отвала оказалась покрытой тонкой эластичной пленкой. Ей не страшны ни зной, ни дожди, ни морозы, пленка сохраняет свои свойства на протяжении восьми-десяти месяцев.

## ПОЛНИТСЯ НЕФТЯНОЙ ПОТОК

**ИЖЕВСК.** Первые сотни тонн промышленной нефти получены на новом Южно-Киевском месторождении. Это уже пятое по счету месторождение Удмуртии, на котором начата промышленная добыча ценного горючего. В третьем году пятилетки промышленники республики извлекут из недр два миллиона тонн нефти — столько, сколько было добыто ее здесь за первые два года девятой пятилетки.

## ПОБЕДА ХИМИКОВ

**НОВОМОСКОВСК** (Тульская область). На месяц раньше срока химкомбинат имени В. И. Ленина выполнил трехлетний план производства минеральных удобрений. С начала пятилетки дополнительно к заданию их отгружено многие десятки тысяч тонн. Только в этом году выработано сверх плана 50 тысяч тонн.

## ФЛАГ НАД КОРПУСОМ

**КАЗАНЬ.** В Набережных Челнах поднят алый флаг в честь трудовой победы, одержанной строителями и монтажниками Камского автогиганта. В рекордно короткий срок — за 25 месяцев — завершено сооружение главного корпуса завода дизелей. На заводе будут установлены высокопроизводительные станки, изготовленные в СССР, ФРГ, США, Италии, Франции. Цехи его рассчитаны на годовой выпуск 250 тысяч дизельных двигателей большой мощности. (ТАСС).

## ГODOVOY— ДОСРОЧНО!

Клеевой завод выдал последнюю тонну клея в счет ударного года пятилетки. А основной показатель—годовой план по реализации продукции—завод выполнил еще 20 ноября.

Высокопроизводительно потрудились смена № 4, где старшим аппаратчиком работает А. В. Ковалов. Также отлично несли трудовую вахту в ударном году пятилетки слесарь А. Г. Нестерук, аппаратчица Т. А. Сысоева, полировщица А. В. Сурова, вакуумаппаратчица В. И. Невежина.

Сейчас коллектив завода наметил себе новый рубеж: выпустить сверх годового плана 240 тонн клея, 350 тонн костного жира, 1300 тонн костной муки всех видов — на 340 тысяч рублей.

☆☆☆

Проходческая бригада В. В. Смирнова с участка № 3 шахты «Кузнецкая» работает уже в счет 1974 года. О досрочном выполнении годового плана горняки рапортовали 4 декабря: пройдено 1624 метра горных выработок.

Бригада В. В. Смирнова ведет проходку двух спаренных выработок. По мере продвижения забоев делаются соответствующие переходы из одного штрека в другой. В начале года этот коллектив проходил выработки буровзрывным способом с помощью машины УП-3. А с июля бригада ведет нарезку проходческим комбайном ПК-3М.

Для бригады В. В. Смирнова на шахте не создавались какие-либо благоприятные условия. Здесь каждое звено заинтересовано не только в том, чтобы самим выполнить наряд, но и подготовить фронт работы сменщикам. Примерный порядок, чистота—стиль работы бригады.

И. КУЗНЕЦОВ, рабкор.

☆☆☆

Коллектив обогатительной установки шахты имени Ярославского выполнил годовой план выпуска сортовых углей.

Председатель местного комитета профсоюза О. А. Чудинов сообщил, что все основные пункты социалистических обязательств, взятых на третий, решающий год девятой пятилетки, коллективом обогатительной установки выполнены. Выдано сверх плана 36,6 тысячи тонн сортовых углей, их зольность снижена на 0,4 процента.

Среди технологических смен в соревновании отличилась смена, руководимая О. А. Чудиновым. Знаком «Победитель социалистического соревнования 1973 года» награждены помощник сепараторщика Е. Бурмантова, электрослесарь А. Белорусцев. Передовиками соревнования являются слесарь Ю. Песоцкий, коммунист А. Язев, работница В. Дульцева и многие другие.

Досрочному выполнению годового плана во многом способствовал творческий подход в делу, забота об усовершенствовании технологии производства.

**В. ГРИГОРЕНКО,**  
секретарь парторганизации  
обогатительной установки.

## Праздник труда

Вторник для коллектива Ленинского шахтостроительного управления № 2 греста «Кузбассуглестрой» был необычно праздничным. О начале собрания известили не объявлением и приглашением, а духовым оркестром. Такое случается не часто, а потому настроение у рабочих было приподнятое. В такой вот праздничной обстановке состоялся деловой разговор: подводились итоги работы коллективов участков за прошедший месяц. Первое место и переходящее Красное знамя присуждено участку № 3, руководит которым В. П. Сапронов.

Вымпел «Передовая бригада» вручен бригаде И. Я. Ренца, выполнившей план на 176 процентов. От нее немного отстают бригада плотников Н. Т. Сарапина.

Здесь же, на собрании, подтвердили звание ударников коммунистического труда десять человек из бригады И. Я. Ренца. А еще 11 рабочим присвоено это звание.

**В. ЕФИМОВ,**  
штукатур-маляр.

## Большой успех

Его добился коллектив участка № 3 шахтоуправления «Кольчугинское». Здесь бригада В. Громадюка в ноябре добыла сверх плана более 12000 тонн угля на комплексе 2МК-Э.

Горняки добились такого достижения, преодолевая трудности. Мешали недоделки, допущенные при монтаже комплекса бригадой завода «Красный Октябрь», не хватало электрослесарей-ремонтников.

Бригада работала с полным напряжением сил. Высокое мастерство показали комбайнеры: Тонарев, Кем, Кирюшин, Баранов. Горнорабочие Спицын, Галатин, Кузнецов трудились с полной отдачей сил и умения.

Коллектив бригады В. Громадюка по итогам ноября вышел победителем в соревновании с бригадой Г. Шумкина, которая выдала сверх плана более 10000 тонн угля.

П. РЯЗАНОВ.

**ПРОХОДЧЕСКАЯ** бригада Ивана Богрянцева в декабре решила перекрыть прежний шахтный рекорд — 820 метров, который, впрочем, установила она же сама. Сейчас намечено пройти за 25 дней двумя забоями уже 1000 метров горных выработок. Как идут дела бригады?

Макаревич, закручивая последний болт. — Вот и все, поехали.

Загудела сирена, все разошлись по своим местам. Петр Макаревич включил комбайн, привычным движением руки направил режущий орган комбайна в нижний правый угол забоя.

Я невольно залюбовался ра-

## • РЕПОРТАЖ •

# ИДЕТ СКОРОСТНАЯ

В первый день декабря проходчики прошли 40 метров, во второй — 32. Неплохое начало.

В штреке, куда мы пришли с бригадиром, стояла непривычная тишина. В глубине его слышался только стук молотка.

— Как дела? — спросил И. Богрянцев.

— Скоро поедем, — коротко ответил звеньевой Петр Макаревич.

— А в том забое как?

— Режут, на третий круг поехали.

— Отстали не так уж много, — говорит бригадир.

— Догоним, — уверенно заявил бригадиру Петр

ботой молодого комбайнера. Ни одного лишнего движения. Режущий орган, повинувшись воле человека, плавно идет по кругу. Дойдя до середины забоя, комбайнер стал обрушивать низ, затем верх.

Когда остановился комбайн, я взглянул на часы. «Круг» был подрезан за восемнадцать минут. Основная операция была проделана мастерски, и теперь потребуется всего семь—десять минут, чтобы закрепить обнаженное пространство. Стойки и огнива уже были подготовлены и лежали недалеко от забоя. Пока проходчики И. Артамонов, П.

Базуев и А. Шатров крепили, в это время другое звено опять приступило к доставке крепящего материала.

— Сколько человек у вас занято доставкой?

— Двадцать восемь, — объясняет бригадир, — в каждую смену ходит не менее 12 человек. Доставка у нас тяжелая. Дело в том, что все приходится доставлять через конвейерный уклон, а это очень неудобно. К тому же в этом месяце мы решили не прибегать к услугам участка, а взять всю доставку на себя. Для этого усилили бригаду, и я думаю, не зря. Ежедневно нам нужен не один вагон с лесом, много рештаков, цепей и затяжек. Объем работ велик и выполнить его может только укрупненная бригада.

У звена П. Макаревича случились еще две остановки: не было порожняка и не работал маршрут конвейерной линии. В общей сложности этот забой простоял два с половиной часа. И несмотря на это проходчики прошли за смену восемь погонных метров горных выработок. А всего в первую смену бригадой было пройдено 15 погонных метров. Результат, прямо скажем, неплохой.

**М. ШАЕВ.**  
Шахта «Кузнецкая».



## ● ПО ГОРОДАМ СТРАНЫ

## Новь Слуцка

Более восьми с половиной столетий стоит один из старейших белорусских городов. Однако восемьсот дореволюционных лет не принесли ему того, что дали годы Советской власти. Прежде здесь не было ни одного завода или фабрики. Во всем городе насчитывалось полдесятка кирпичных домов.

Сегодня в Слуцке 20 промышленных предприятий. Работают авторемонтный, сахаро-рафинадный, консервный, маслосырродельный заводы, крупный мясокомбинат, мелькомбинат, фабрика художественных изделий. К услугам горожан Дом культуры, четыре кинотеатра, краеведческий музей, библиотеки, клубы.

Большие перспективы открываются перед городом на ближайшее десятилетие. Генеральный план строительства и реконструкции предусматривает создание новых микрорайонов с пяти- и девятиэтажными жилыми домами. Появятся новые школы, кинотеатры, клубы, магазины, детские и медицинские учреждения.

Осуществляется большая программа промышленного строительства. Будет сооружен комбинат крупнопанельного домостроения мощностью 70 тысяч метров сборных железобетонных конструкций и деталей. В числе новостроек — комбинат железобетонных конструкций для животноводческих комплексов. Колхозы и совхозы уже получили первую его продукцию.

Е. ЛЬВОВИЧ,  
корр. ТАСС.  
Белорусская ССР.

## Наша консультация

«Является ли иждивенкой моя дочь-студентка 21 года?» — спрашивал тов. Кузьмин.

К числу иждивенцев относятся все лица, которые фактически проживают на средства рабочего или служащего и не имеют самостоятельных источников доходов. Иждивенцами во всех случаях считаются и дети, на содержание которых рабочим и служащим выплачивается государственное пособие или любой вид пенсии, либо рабочий и служащий выплачивает алименты по суду. Не учитываются в числе иждивенцев лица, получающие стипендии или находящиеся на государственном содержании. К числу иждивенцев относятся женщины, находящиеся в отпуске без сохранения содержания в связи с рождением ребенка. (Положение по государственному социальному страхованию, п. 62).

Таким образом, вам, тов. Кузьмин, необходимо представить в бухгалтерию справку из учебного заведения о том, что дочь не получает стипендию от государства.

Л. УХИНОВА,  
адвокат юридической консультации.

На шахте «Октябрьская» закончилась подписка на периодическую печать. Выписано 8706 изданий на 40 тысяч рублей, или в среднем на каждого трудящегося почти 4 издания.

Замечен растущий интерес подписчиков к центральному газетам и партийным журналам. Газеты «Правда» выписано 301 экземпляр, «Советская Рос-

## КАЖДЫЙ — ПОДПИСЧИК

сия» — 80, «Комсомольская правда» — 192, партийных журналов — 140, «Советский шахтер» — 634. Большой спрос проявили горняки шахты к местным изданиям. Газету «Кузбасс» будут получать 581, «Комсомолец Кузбасса» — 129,

городскую газету «Ленинский шахтер» — 1193 трудящихся шахты.

Хорошо поработали по подписке секретари партийных организаций, руководители участков, уполномоченные.

В. ТОНЫШЕВ.

Я не буду говорить о том, какой вред приносит курение табака для человека. Об этом написано очень много статей, брошюр, лекций. Все в конце концов предлагают курильщикам бросить курить, но никто не говорит: а как именно сделать это.

Оказывается, это не так просто. Курение — как призывная болезнь, и избавиться от нее быстро не каждый может. Я курил более 30 лет и «просто так» бросил курить два раза, но вновь возвращался к этой пагубной привычке. И вот, наконец, я бросил курить по методу нашего известного психиатра Василия Михайловича Банщикова.

Прочитав книгу Владимира Леви «Охота за мыслью» издания «Молодая гвардия» за 1967 год и перечитав несколько раз главу «Как бросить курить», я, никому ничего не говоря, приступил к «проверке» метода профессора В. М. Банщикова. Через полтора месяца совершенно безболезненно и незаметно для себя и окружающих я бросил курить и не испытываю абсолютно никакого желания закурить снова. Каждый из вас, конечно, может найти книгу В. Леви «Охота за мыслью» в библиотеках и прочитать там о методе Банщикова, но для удобства всех желающих бросить курение привожу здесь главу «Как бросить курить».

Э. ГАУФ,  
машинист подвезда.

КУРЕНИЕ — это особая, чрезвычайно распространенная «малая» наркомания. Табак после втягивания в курение дает курильщику слабое, но удовольствие, а лишние табака заставляет страдать и достаточно сильно. До деградации при курении дело, конечно, не доходит, потому что табак слишком слабый наркотик, но он, несомненно, все же действует на психику отрицательно. Трудно измерить это отрицательное действие, но мало сомнений, что курение притупляет восприятие окружающего и снижает жизненные влечения. Оно создает суррогат занятия, суррогат мысли, спокойствия, отдыха и даже суррогат человеческих отношений. Затычка — это холостой ход мысли и чувства, своеобразный ритуал, призванный устранить

психологическое напряжение, но чаще всего не достигающий цели.

Люди, сумевшие бросить курить, становятся физически и умственно работоспособнее. Показательно, что интенсивнее других курят люди, психически неуравновешенные. И именно им труднее чем кому-либо бросить курить.

Самый лучший, самый надежный способ бросить курить — это способ, предложенный нашим известным

КАК  
БРОСИТЬ  
КУРИТЬ

психиатром Василием Михайловичем Банщиковым. Василий Михайлович советует бросать не сразу, а постепенно. Но неуклонно! На всю процедуру избавления от табака уходит месяц-полтора. Курильщик подсчитывает, сколько примерно папосов или сигарет он выкуривает в день и с какого-то определенного дня начинает вести строгий учет. Доза сближения — строго по расписанию. Это расписание нужно составить заранее и неукоснительно соблюдать...

Итак, сегодня в первый день растянута расставания с табаком, вы выкуриваете, предположим, пачку. Завтра — пачка минус одна сигарета (покупается пачка, и одна сигарета выбрасывается). Послезавтра — пачка минус две. Когда дело доходит к концу, растяжка дозы удлинняется.

На «дозе» три сигареты в день вы задерживаетесь дня два или три. Две сигареты в день — в течение трех-четырех дней. Одна сигарета в день — в течение недели, лучше всего к середине или к концу дня. Курить ее медленно, с расстановкой. Последняя сигарета (одна!) курится в течение нескольких дней: чуть-чуть затянуться, погасить и спрятать в карман остаток. Наконец, еще какое-

то время нужно просто носить с собой одну-единственную сигарету, но не закуривать, для чисто психологического успокоения.

Можно даже вертеть сигарету в руках, мусолить во рту, зажигать спички — словом, все, кроме затяжки. Наконец, наступит день, когда вы выбрасываете эту несчастную сигарету, и вот тут уже приказываете себе навсегда забыть о курении. Теперь это сделать неизмеримо легче, потому что (как можно думать) «эмоциональный маятник» успокоен, он приторно-попостепенным сближением дозы.

Весь метод, таким образом, сводится к строгому выполнению расписания. Оборотить курение сразу несравненно труднее, потому что «маятник» дает резкое мучительное отклонение, чаще всего, вызывающее новый табачный «запой». Если так повторяется несколько раз, курильщик окончательно теряет надежду и безвольно отдается табачному рабству. Есть, конечно, люди, которым удается пересилить себя. Но это дается нелегкой ценой.

Те же, кто бросал курить по методу Банщикова, бросали вполне безболезненно и навсегда. Не хочу, чтобы думали, будто этот метод предназначен для безвольных людей. Это не так. Метод требует воли, требует неукоснительного следования принятому решению. Он лишь избавляет от ненужных страданий физических и моральных и гарантирует от срывов. Здесь воля просто растягивается на длительное время, она идет как бы в обход. Конечно, кому-то покажется предпочтительнее бросать сразу. Не советую так делать, но если вы все же твердо решили, то пусть вам поможет метод самовнушения. В период расставания с табаком, надо стараться как можно больше работать физически, быть на свежем воздухе, на солнце. Все это, в особенности солнце, уменьшает тягу к курению. Напряженный, сдвиганный умственный труд на этот период лучше по возможности отложить.

\*) См. главу 7-ю той же книги.

ВЕЧЕРНИЙ  
«ОГОНЕК»

На днях в туберкулезном диспансере № 1 был проведен вечер отдыха сотрудников по типу «Голубого огонька».

Хорошо вела программу вечера врач Тамара Гавриловна Кузьмичева — высокохудожественно и с большим юмором.

Врач Валентина Федоровна Хохрикова поделилась своими впечатлениями о поездке по туристической путевке в Болгарию. После ее рассказа у многих из сотрудников появилось желание посетить эту прекрасную страну.

Нужно отметить наш коллектив художественной самодеятельности. Особенно хочется выделить детское отделение. Его люди еще раз показали, что они умеют не только отлично трудиться, но и отдыхать.

Л. ДЫЧКО,  
лаборант тубдиспансера № 1.

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

## К И Н О

## «ПОБЕДА»

ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО — СВОБОДА!

Сеансы: 15.30, 18.30.

## ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ

Сеансы: 11.40, 21.20.

## ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!

Сеансы: 10, 14.

## ДК ИМ. ЯРОСЛАВСКОГО

## ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ

## МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ

Сеансы: 16, 17.40, 19.30.

## «СИБИРЬ»

## КОГДА ЗАЦВЕЛ МИНДАЛЬ

Сеансы: 12, 16, 18, 20, 22.

## ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК

Сеансы: 10, 14.

## «РОДИНА»

## ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ

Сеансы: 11, 15.40, 18.30, 21.20.

## ГОРЯЧИЕ ТРОПЫ

Сеансы: 9.30, 14.

СЛУЖБА  
ТРУДОУСТРОЙСТВА

Специализированное отделочное управление треста «Ленинск-промстрой» и бюро по трудоустройству приглашают на постоянную работу штукатуров-маляров, плотников, столяров, кровельщиков.

Обращаться в бюро по трудоустройству по адресу: пр. Кирова, 38-а.

Коллектив учителей ШРМ № 10 выражает глубокое соболезнование преподавателю школы Сипаевой Полине Петровне по поводу смерти ее мужа  
СИПАЕВА  
Владимира Михайловича

## Телевидение

ПЯТНИЦА,  
7 ДЕКАБРЯ

I ПРОГРАММА. Кемерово. 18.00 «Земной поклон». Телефильм. 18.15 Пятилетка. Год решающий. Репортаж с Кемеровского завода химического машиностроения. 18.45 Новости. Москва. 19.00 «Стране рапортует Латвийская ССР». В передаче принимает участие первый секретарь ЦК Компартии Латвии

А. Э. Восс. 20.00 А. Н. Островский. «Бешеные деньги». Спектакль Ульяновского областного драматического театра. 22.10 С. Прокофьев. 5-я симфония. Исполняет большой симфонический оркестр Всесоюзного радио и телевидения. 23.00 «Время». 23.30 Киноленты прошлых лет. «Привидение, которое не возвращается». Художественный фильм. II ПРОГРАММА. Москва. 14.15 Концерт артистов зарубежной эстрады. 14.45 «Днепровские рубежи». Телеочерк. 15.30 «В концертном

зале». Поет народный артист Азербайджанской ССР М. Магомаев. 16.40 Документальный фильм. Перерыв до 18.00. 18.00 «Время». 18.30 «Музыкальная почта». Кемерово. 19.00 Для детей. «Сказ о лесном великане». Телефильм. 20.10 Для школьников. «По моему хотению». 20.40 «Песни едины». Музыкальный телефильм. 21.05 Кемеровский вестник. 21.20 «Апрель». Фильм-спектакль.

НАШ АДРЕС  
И ТЕЛЕФОНЫ

652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. Телефоны: редактора — 2-07-05, заместителя редактора — 2-07-06, отв. секретаря — 2-07-07, отдела партийной жизни — 2-07-08, промышленного отдела — 2-07-12 и через шахту им. Кирова — 21-47, отдела информации — 2-07-09, отдела писем и быта — 2-07-10, бухгалтерии — 2-07-13, директора типографии — 2-07-19.

Газета выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника. Объем 1 п. л. Тираж 29700. ОП 16537. Заказ № 9926.