

Ленинский ШАХТЕР

Год
издания
38-й

ОРГАН ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРКОМА КПСС
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 245 (8985)

Четверг, 14 декабря 1967 г.

Цена 2 коп.

План юбилейного года — досрочно!

Сверх плана — полтора дома

Полысаевский завод крупнопанельного домостроения в текущем году изготовил сборного железобетона почти на 5 тысяч кубометров больше, чем намечалось планом. Также значительно больше выпустил он железобетонных изделий и для крупнопанельных домов. Еще 17 ноября коллектив завершил годовое задание.

Снижены затраты на производство всех изделий на 259 тысяч рублей, а общая прибыль составила 298 тысяч рублей. Возросла выработка на каждого работающего на заводе, следовательно и зарплата. В этом году заводу планировалось изготовить железобетонных изделий на 13 крупнопанельных домов, а сделано уже на 14. До 1 января рабочие завода сделают различных панелей еще на половину восьмидесятиквартирного дома.

Машинисты кассетных уста-

новок Сергей Шклавцев, Василий Скорев на протяжении всех одиннадцати месяцев давали по полтора плана. Хороших производственников здесь много и во всех цехах. Среди них арматурщица Мария Паршикова, опалубщик Василий Гоурт, коочегар Вера Алпатова, бетонщица Анна Гриценко.

У коллектива большие перспективы на будущий год. Сейчас он завершил подготовку к реконструкции завода, которая будет произведена в январе. После чего предприятие будет выпускать изделия для домов общей площадью на 50 тыс. квадратных метров. Реконструкция также позволит значительно снизить затраты на выпуск панелей, плит. Она будет произведена с учетом строительства новой серии домов, с улучшенной планировкой.

Г. ДМИТРИЕВ.

В СЧЕТ 1968-го

Отличными результатами в труде славится нынче коллектив швейной фабрики № 10. Достоинством юбилей, он решил, не снижая темпов, досрочно завершить двухлетнюю программу пятилетки.

Радостные сообщения поступали одно за другим. Первыми выполнили план швей бригады Е. А. Румановой, В. С. Каховкиной, Р. Г. Чегошовой. И вот восьмого декабря о досрочном завершении двухлетнего плана рапортовала бригада Зои Сабировны Акимовой.

Это одна из передовых бригад коллектива. Она занимается пошивом мужских пиджаков. План на смену бригаде З. С. Акимовой — 116 пиджаков, но по окончании рабочего дня швеи сдают два-три сверх плана.

Добыча угля

(за 12 дней декабря)

Угольные предприятия	± в тоннах
Им. 7 ноября	+ 1954
«Комсомолец»	+ 1853
«Полысаевская-1»	+ 744
Им. С. М. Кирова	+ 27
Им. Ем. Ярославского	— 971
«Журилка-3»	— 1148
«Полысаевская-2»	— 2827
«Полысаевская-3»	— 10218
Трест	— 10586
«Полысаевская-Северная»	+ 600
Грамотейский карьер	— 9740
Моховский карьер	— 11893

До свидания, февраль!

На своем трудовом календаре проходчики 12-го участка шахты имени С. М. Кирова отметили встречу нового года еще в начале ноября. Сейчас они говорят до свидания уже февралю. На сверхплановый счет записано с начала года 770 пог. метров.

Самое главное достижение коллектива 12-го участка в том, что в юбилейном году здесь все бригады работают ритмично. Отставали лишь бригады тт. Рытова и Полтева. Но их отставание длилось не больше месяца. Причиной тому были трудности из-за горногеологических условий. Потом подтянулись и эти коллективы.

Со спокойным сердцем проходчики заканчивают 1967 год. Главная заповедь — не иметь отставших — выполнена.

Организационное собрание

провели позавчера коммунисты нового предприятия нашего города — холодильника. Они выбрали партийное бюро, секретарем которого избрана Елизавета Ильинична Мальцева, заведующая отделом кадров.

Итак, семья первичных парторганизаций города пополнилась еще одним членом. В партийной организации холодильника 15 коммунистов. От них зависит насколько боевой будет биография новорожденной.

ПЕРВЫМИ

в орсе продовольственных товаров треста «Ленинголь» рапортовали о выполнении годового плана магазины №№ 3, 52, 97, 98. Они выполнили годовое задание к Дню Конституции. К 10-му декабря к передовикам прибавилось еще семь магазинов.

По родной стране

Автомобили поедут за золотом

БИЛИБИНО. На приiske им. Билибина завершена нарезка крупнейшей в Заполярье шахты. В вечномёрзлых грунтах, содержащих драгоценный металл, горняки проложили подземную сквоз-

ную дорогу протяженностью 300 метров. В шахту спускаются автомашины, которые обеспечат бесперебойную транспортировку золотосодержащих песков к месту их промывки.

Теплопоглощающее стекло

БАКУ. Здесь на стекольном заводе впервые в нашей стране изготовлено теплопоглощающее стекло. Оно задерживает до 70 процентов солнечных лучей и будет

широко применяться в южных районах страны при сооружении промышленных предприятий и в культурно-бытовом строительстве.

Крупнейший на побережье

КРАСНОДАР. Неподалеку от Анапы строители приступили к сооружению самого крупного на Черноморском побережье Кавказа пионерского лагеря санаторного типа. Новая всесоюзная детская здравница рассчитана на 7.680 мест. Весь комплекс построек займет около 150 гектаров.

(ТАСС).

СЕРДЕЧНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР и Совет Министров СССР выразили сердечную благодарность всему советскому народу за горячие поздравления, приветствия и трудовые рапорты в адрес Центрального Комитета КПСС, Президиума Верховного Совета СССР и Совета Министров СССР в связи с 50-летием Великой Октябрьской социалистической революции и пожелали всем советским людям новых больших успехов в строительстве коммунизма в труде на благо нашей великой Родины. (ТАСС).

Измененный гидродомкрат

Передвижка узкозахватного комбайна и конвейера СП-63 весьма трудоемкая и продолжительная операция.

Применение гидродомкратов 2М-81, К-43 в верхней и нижней части лавы недостаточно. Кроме того, при неправильной установке их гнутся штоки и они выходят из строя.

Для сокращения затрат времени, снижения трудоемкости и предотвращения выхода из строя 2М-81 и К-43 помощник главного механика шахты «По-

лысаевская-1» Ф. В. Корчуганов предложил передвижку осуществлять гидродомкратом АТ.

Конструкция гидродомкрата АТ частично при этом изменилась: обрезались проушины и пята гидродомкрата, ставились две переходные балки с резьбой М-24. Для крепления гидродомкрата к пята использовалась измененная конструкция шарнира 2М-81.

Предложенная конструкция работает хорошо.

В. СТРАТОВИЧ.

Краеведческую викторину

«Знаешь ли ты свой город?» готовят работники детской библиотеки имени Белинского. В викторине будут вопросы по всей истории города начиная с дореволюционных времен и кончая нашими днями.

В помощь участникам викторины оформлена книжная выставка, сделана подборка журнальных и газетных материалов по всем разделам жизни города: о Мартовском восстании и героях Великой Отечественной войны, о людях труда и стройках пятилеток, и еще о многом другом.

Викторина будет проведена в первые дни каникул.

О проведении выборов в городской Совет

Решение исполнительного комитета Ленинск-Кузнецкого городского Совета депутатов трудящихся

В соответствии со ст. 128 «Положения о выборах в краевые, областные, окружные, районные, городские, сельские и поселковые Советы депутатов трудящихся РСФСР» и Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 3 августа 1951 года «О порядке проведения выборов в краевые, областные, окружные, районные, городские, сельские и поселковые Советы депутатов трудящихся РСФСР по отдельным избирательным округам вместо выбывших депутатов».

исполком городского Совета РЕШИЛ:

1. Провести выборы депутатов в Ленинск-Кузнецкий городской Совет по 18, 25, 83, 106, 136, 138, 165, 186 избирательным округам, вместо выбывших.

2. Назначить днем выборов в Ленинск-Кузнецкий городской Совет по этим округам 24 декабря 1967 года.

В. БАРИКОВ, зам. председателя исполкома городского Совета.

П. ВЕСЕЛОВА, секретарь исполкома городского Совета.

В Байкальском строительном управлении постоянно хороших результатов в труде добивается бригада Павла Чевтаева. Сейчас она трудится на строительстве блока цехов № 1 завода «Красный Октябрь».

На снимке слева направо в нижнем ряду строители М. Степанова, А. Кофейникова, К. Крючкова, Т. Кравцова, М. Борисова, в верхнем ряду: П. Черненко, П. Чевтаев (бригадир), Н. Морев и С. Жошкин.

Фото Г. Дмитриева.



ДРУЖБА ПРЕГРАД НЕ ЗНАЕТ

В минувшее воскресенье во Дворце пионеров можно было встретить представителей всех основных национальностей нашей страны. Фойе, зал, сцена пестрели разнообразием национальных костюмов. Но это не были гости из республик — это пионеры города собрались на свой праздник посвященный дружбе народов.

С 1 по 7 декабря пионерские дружины провели неделю дружбы, к которой они долго готовились. Что ребята узнали нового, что они сделали? Пионеры 21-й школы — дружина имени А. Маресьина — организовали выставку, на которой были представлены альбомы о 15 союзных республиках, значки, монеты, открытки, журналы, книги, присланные ребятами из других союзных республик. Дружина имени А. Баженова с материалами о нашем городе и о Кузбассе, значки, «Пионерские правды», салютки, модели русских костюмов и две союзные республики, а также в ГДР, на Кубу, в Польшу и Венгрию, отправила две посылки. Во вторник, 22 декабря, пионеры провели три вечера «Сказки разных народов» для октябрят.

И это — только частичка пионерских дел, совершенных 19-тысячной армией пионеров нашего города за неделю дружбы.

М. СОРОКА.

НАМ ОТВЕЧАЮТ

Партийный комитет в соответствии с планом работы, в течение ноября проводил проверку выполнения постановлений партийного собрания по вопросам техники безопасности на шахте. Одновременно была проведена проверка фактов, изложенных в статье Н. И. Ермакова «Кризис ответственности», помещенной в газете за 22 ноября. Факты, приведенные в статье, подтвердились и, наряду с материалами партийного комитета, стали предметом обсуждения на заседании партийного комитета, состоявшегося 1 декабря.

Партийный комитет обязал руководителей шахты устранить недостатки в вопросах техники безопасности в целом по шахте, а также недостатки, отмеченные в статье «Кризис ответственности». За проявленную безответственность, слабый спрос и контроль в вопросах техники безопасности на начальнической шахты Г. Г. Блынского, главного инженера шахты Ф. К. Прусакова, начальника ПВС шахты Н. А. Потапова наложены партийные взыскания.

Н. САФОНОВ, секретарь парткома шахты «Комсомолец».

ВАШЕ СЕРДЦЕ

На одной из сессий Академии медицинских наук СССР председательствующий с гордостью заявил: «Медицина началась с трупов, потом она научилась лечить больных, а теперь поднялась до охраны здоровья здоровых».

Что же советует современная медицина людям, чтобы до старости сохранить крепкими сердце и сосуды? Этот вопрос в разное время задавал крупнейшим ученым-медикам страны, слушая их многочисленные выступления, присутствовал при жарких спорах. В моем блокноте постепенно накопилось много записей. Я позволил себе лишь единственную поправку — реалистично не в той последовательности, в какой делал. В нашей беседе участвуют академики Василий Парин и Петр Анюхин, действительные члены Академии медицинских наук СССР Владимир Васильев и Николай Давыдовский, член-корреспондент АМН СССР Алексей Покровский, кандидат медицинских наук А. Арустамова.

«Культура» эмоций

Не зря говорят, что в зависимости от особенностей сердца горит или поет, или холодеет, зовут, шепчут, плачут, кажутся. Некоторые ученые считают, что многие недуги, в том числе сердечно-сосудистые, идут в ногу с развитием эмоций.

П. К. Анохин: Именно сосуды «ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР»

и сердце чаще всего становятся жертвами чрезвычайных волнений, и особенно отрицательных эмоций. Вредность последних состоит не только в том, что они отрицательные, а главным образом в том, что они непрерывны и постоянно суммируются, повышая артериальное давление. В мире животных все иначе. Вот, например, волк, гонимый за зайцем, того и гляди его настигнет. Какое нарастание драматического конфликта, какой, казалось бы, спуск отрицательных эмоций! А финал до предела прост: или волк съел зайца и насытился, или длиннотный удрал. На том дело и кончилось — кровяное давление быстро вернулось к норме.

Для людей все куда сложнее. Отрицательные эмоции у нас задерживаются во времени, расширяют свои территориальные связи, обрывают новыми впечатлениями, накапливаются и постепенно превращаются в «застойный процесс». Возбуждение циркулирует в коре головного мозга и подкорке, словно в ловушке, с каждым новым кругом оно укрепляется, становится главенствующим, и развивается болезнь — нервная, сосудистая или сердечная.

И. В. Давыдовский: Можно согласиться, что в нашей обыденной жизни слишком много ненужных тревог, излишней заботы и озабоченности. Это действительно имеет отношение к зарождению сердечных недугов. Но я все же глубоко убежден, что решающий фактор не в этих, идущих извне раздражителях, а в участии нас самих, а точнее, в нашем умении правильно на них реагировать.

П. К. Анохин: Тренировка самоблагодатности помогает нам регулировать лишь свое поведение;

движения, речь, мимику. Но мы не можем ограждать от воздействия отрицательных эмоций наши сосуды, кишечник, желчный пузырь. Более того, внешние слезы, слезы себя, мы направляем весь «пучок» сильнейших раздражителей на внутренние органы, которые не подчиняются сознательному управлению.

Выход в том, чтобы общими усилиями удерживать отрицательные эмоции в физиологически допустимых границах, не «перехватывать» через край. Это зависит не только от страдающей стороны, но и от тех, кто своей грубостью, безразличием, черствостью наносит удар по чужим сердцам и сосудам.

А. Т. Арустамова: На что уж неприятная вещь — гипертонический криз, своеобразный спуск болезни. Оказывается, даже его можно предупредить без лекарств и без врачебных манипуляций. В Одессе профессор Левина собрала значительную группу гипертоников, научила их соблюдать правильный режим жизни, и количество кризов у ее подопечных резко сократилось.

В. В. Парин: Но все-таки уповать на ложные природные возможности организма нельзя, следует их истинно тренировать. Ну, а сердце — оно от благодарности своей беззащитностью!

Верное лекарство — движение!

В. В. Парин: Медицина пока еще не знает, как должным образом вести себя люди, чтобы у них не развивались злокачественные опухоли, но уже знает, какой образ жизни помогает свести к минимуму и даже предупредить сердечно-сосудистые заболевания.

Врачи озабочены тем, что современное поколение гораздо меньше стало заниматься физическим трудом, в результате нарастает мышечная бездеятельность. В медицине радились даже специальный термин — гиподинамия.

П. К. Анохин: К счастью, человеческий организм устроен с большим «запасом прочности», иначе, раз подвинулись на пятый этаж, мы стали бы гипертониками.

В. В. Парин: Но все-таки уповать на ложные природные возможности организма нельзя, следует их истинно тренировать. Ну, а сердце — оно от благодарности своей беззащитностью!

За безопасный труд!

Современная угольная шахта включает в себя десятки километров горных выработок, сотни машин, новейшей техники автоматизации. Поэтому особое внимание как со стороны руководства шахты, администрации шахты, так и самих рабочих должно уделяться технике безопасности. Но...

У нас нередко случаются так. Отдельные руководители участков, горные мастера в погоне за сверхплановыми тоннами угля и погонными метрами уходов, пренебрегают элементарными правилами, нарушают технику безопасности. В результате ставит под угрозу опасности не только себя, отдельных товарищей, но и целые коллективы.

Чтобы предотвратить аварии с горными выработками, механизмами, сократить травматизм рабочих, действенную помощь призваны оказывать комиссии по охране труда и общественные инспекторы, которые есть в каждой бригаде, смене.

Около десяти лет я работаю на шахте. Раньше как-то не замечал нарушений. Мне не казалось опасным, если на конвейере не хватает возвратных роликов, если они заштыбованы и не вращаются. Другое чувство (не боязнь) — чувство ответственности за товарищей появилось у меня два года назад, когда мне поручили стать общественным инспектором по охране труда.

Мне хорошо запомнился первый инструктивный семинар. Перед нами поставлены конкретные задачи, объяснены наши права. А права инспектору предоставлены широкие. Заметил нарушение —

ПОТОМ я слышала об Анатолии Борисовиче Ширяеве, главном инженере маскобината, много добрых слов. И все-таки запомнились не они, а короткий телефонный разговор, который, являясь, и заставил меня заинтересоваться этим человеком.

Мне нужно было взять на маскобинате кое-какие сведения, и я позвонила директору. Мне ответил, что его нет. Боюсь, прошу главного инженера. «Его тоже нет», — отвечают, — на территории. Потом я звонила еще два раза и тоже напрасно. «Когда же он бывает у себя?» — спрашиваю у телефонистки (фамилию его я так и не узнала). «Да точно не могу сказать» — «Может быть, утром?» — «Продолжайте звонить» — «Когда он приедет?» — «Часов в семь» — «А уходит?» — «Да часов в восемь вечера» — все так же спокойно отвечает мой собеседник. — «И все у вас такие?» — «Уже в шутку спрашиваю» — «Нет», — не принимая шутки телефонистка, — «Таких, как Анатолий Борисович, мало».

И все. Вроде бы никаких особенно лестных слов не сказал человек о другом человеке (сама по себе работа от аэри до зари еще не достигнута!), но тон, каким слова эти были сказаны, — не совсем обычный — так говорят о людях, которых очень уважают.

Вероятно, есть на маскобинате люди, которые не любят главного инженера, который не по душе поработал, им установленные. Конечно, есть. Требования к людям, которые не любят главного инженера Анатолия Борисовича Ширяева, — не только, чтобы комбинат стал больше выпускать продуктов, но и (Анатолий Борисович считает это главным), чтобы было больше людей. Человеческое — это тоже характерная его черта, и она прекрасно сочетается со строгостью. На маскобинате говорят, что в нем можно прийти с любым личным делом, и он всегда поможет или хотя бы посоветует. Да что говорить — я это видела сама. При мне к нему приходило по таким делам три человека и ни один не ушел неудовлетворенным.

Сотни людей и столько же механизмов на маскобинате. Предприятие. И

Холестерин — враг внутренний или внешний?

Кто из нас не слышал о холестерине, о его вредности, о его способности вызывать атеросклероз, о его способности вызывать развитие атеросклероза? До сих пор между учеными продолжается споры об опасности избыточного поступления холестерина с пищей.

А. А. Покровский: В основе жизни лежат процессы превращения пищевых веществ в энергию человеческого тела. Не учитывая характер поступления в организм пищевых веществ — значит не учитывать одну из важных сторон жизнедеятельности. Изучение частоты сердечно-сосудистых заболеваний в разных районах страны (в частности в Латвийской ССР и Воронежской области) позволило выявить известную зависимость их распространения от характера питания людей. Рациональное питание — мощный рычаг профилактики сердечно-сосудистых недугов.

А. Т. Арустамова: Сводить всю проблему к рациональному питанию нельзя. Известно немало людей, которые едят весьма умеренно, не употребляют продуктов, богатых жирами, и

МОЯ ХАТА НЕ С КРАЮ

Рассказ общественного инспектора по охране труда шахты «Полысаевская-2» мастера-варынина Кунарича Дмитрия Архиповича

сообщил и обязательно проверь — выполнено ли твое указание.

Как общественный инспектор я строю свою работу так: прохода по горным выработкам, обращаю внимание на качество крепления. На уклоне № 1 пласта Инского в союбе между конвейером 27-м и 29-м вентиляционным штрехом кровлю поддерживал надломленный, подгнивший подкат. Завис нечаянно стойку — и кровля рухнет. В этом месте я установил запрещающий знак входа — крест. После смены записал нарушение в общешахтовой книге общественных инспекторов.

В пятом уклоне пласта 1-го Полысаевского не было перехода через конвейерную ленту. Рабочие грубо нарушали правила безопасности. Каждый раз они прыгали на движущуюся ленту, проежались на ней (и стоя, и лежа), а потом падали или срывались с нее. Но, что странно, эти нарушения горный надзор не замечал. После смены в книге предписаний я сделал соответствующую запись.

Вот в этом «правильно говорил», «правильно требовал» — первая отдалка того, почему не обнимают люди на его строгость. А вторая — в том, что люди видят, как работает сам Анатолий Борисович.

Наш маскобинат хоть и не самый большой, но самый механизированный в области. Но высокомеханализированным он стал совсем недавно. Все, что раньше было из дерева, сейчас собрано из металла. Строения, где почти все операции производятся, вручную. И в том, что комбинат так быстро переоборудовался, не последняя (если не самая первая) заслуга главного инженера Анатолия Борисовича Ширяева.

Цель этих преобразований — не только, чтобы комбинат стал больше выпускать продуктов, но и (Анатолий Борисович считает это главным), чтобы было больше людей. Человеческое — это тоже характерная его черта, и она прекрасно сочетается со строгостью. На маскобинате говорят, что в нем можно прийти с любым личным делом, и он всегда поможет или хотя бы посоветует. Да что говорить — я это видела сама. При мне к нему приходило по таким делам три человека и ни один не ушел неудовлетворенным.

Сотни людей и столько же механизмов на маскобинате. Предприятие. И

которые каждому из нас нравятся, наверное, больше витаминов и прочих полезных веществ, чем мы сегодня о том знаем. Многие еще тут должны быть изучены.

А. А. Покровский: И все-таки если нас спросить, влияет ли характер питания на сосуды и сердце, мы обязаны ответить: безусловно! Разумеется, атеросклероз развивается в результате воздействия на организм ряда факторов: нервного перенапряжения, нарушения рационального режима труда, отдыха, и, конечно, режима питания. Большое значение имеет прежде всего избыточная калорийность ежедневных рационов, что нарушает обмен веществ и увеличивает синтез холестерина, а также избыточное потребление животных жиров, сахара, соли. Тот, кто хочет быть здоровым, не может пренебречь рекомендациями о разумном, или, как мы говорим, «сбалансированном» питании.

В. В. Парин: В одном эксперименте обследовали 1546 мужчин и женщин, которые питались примерно одинаково, с той лишь разницей, что один всегда недосаливал пищу, другие добавляли соль уже за столом по вкусу, третьи сыпали соль сразу, даже не отведая блюда. В та-

Недостаток возвратных роликов, их бездействие от заштыбованности, неминуемо влекут за собой возгорание конвейерных лент.

преждевременный их износ. Это нарушение я заметил на Инском уклоне № 1 и немедленно поставил в известность главного инженера.

Через день — два, контролируя замеченные нарушения, вновь осматривал эти выработки и был удовлетворен — все недостатки устранены.

Иногда я захожу к председателю комиссии по охране труда В. П. Солонищину или к заместителю главного инженера по технике безопасности Г. К. Дурманову за советами.

Надо отдать должное этим товарищам. Они скотину поддерживают замечания общественных инспекторов и строго спрашивают с тех руководителей, которые иногда пытаются улизнуть от выполнения предписаний.

На шахте нас большая дружина — около ста человек. Одни поручены по охране труда горняков, выполняют добросовестно, другие — по принципу «моя хата с краю». Не секрет, что травматизм по сравнению с прошлым годом возрос у нас на шахте. Немаловажная тому причина — потеря бдительности горного надзора и самих горняков.

И еще одно. Регулярно, каждую неделю у нас заседает на шахте штаб безопасности. А вот его решения остаются известными лишь узкому кругу лиц — только тем, кому наказывают, а до трудящихся не доходит. Я думаю так: каждое решение штаба нужно объявлять на собраниях, тем самым клеймить пороком нарушителей.

РЕПЛИКА

Честное слово тов. Архипова

Жители дома № 7 по ул. Стахановской ЦАРМ снабжает горячей водой. Только они не радуются этому — вода поступает в квартиры не через краны, а через дверь и подполье. Короче — их просто затопляет.

Ходили, ходили они в ЦАРМ к директору и главному инженеру — ничего не выходило: вода все бежит. Принимая в редакцию тов. Архипова, главного инженера, конечно, не пожелав прощаться как безжалостный руководитель (у кого еще не нажали возврат конденсата?) и заверил, что все сделано. «Бежала, а теперь не бежит и больше не будет бежать», — бодро заявил он. «А вам можно верить?» — спросила я (как сердце чувствовалось, что нельзя?). И точно: не только к 15 ноября, как сказал тов. Архипов, но и к 7 декабря ничего не изменилось — водичка-то все бежит.

К. МАШИНА.

М. КУЗНЕЦОВА.

кой же последовательности рас-пределялись и показатели заболеваемости гипертонией: в первой группе их было меньше, чем во второй, а в третьей — наибольшее количество — около 10 процентов. Впрочем, врачи

И еще несколько общих мыслей

В. В. Парин: Выдающийся знаток сердца и сосудов Г. Ф. Ланг пришел в свое время к грустному выводу: гипертоническая болезнь не может быть излечена. Новые данные опровергают этот пессимизм. Ведущие терапевты страны с полной убежденностью утверждают: и предупредить, и излечить гипертонию можно! Они хорошо понимают, что недуг этот вовсе не осуждает человеческой жизни, не осуждает старческий возраст, а преодоление болезни, приобретение ее в далекой молодости.

А. Т. Арустамова: И пусть не удивляются врачи-недотепы: именно им вместе с учеными и родителями следует первыми заняться профилактикой гипертонической болезни. Корни и истоки ее, как я рада другим сердечно-сосудистым неполадкам, — в детской неврастении, в чрезмерной, а не в

«ЛЕНИНСКИЙ ШАХТЕР» 14 декабря 1967 г., № 245, стр. 3



(Продолжение. См. №№ 236, 237, 238, 239, 242, 243, 244).

На краю пропасти

И вот он снова в своем кабинете, майор Птицын. И снова лихорадочно пульсирует мысль чекиста: на что надеется этот Карл? Выйдет ли резидент на связь с сибиряком?

И вдруг из приемной КГБ звонок профессора М. Просит принять. Этого майор ожидал меньше всего.

Александр Порфирьевич шагает по комнате из угла в угол, неторопливо и мягко. Он внимательно слушает. А гость, низко опустив голову, тихо ведет свой рассказ. Отрывисто. Урюмо. Это тяжкая исповедь человека, долго стоявшего на самом краю пропасти и все же нашедшего в себе силу воли, чтобы не сделать последнего шага к ней.

История его даже несколько банальна.

Профессору под пятьдесят. Фигура у него крепкая, как старый дуб. И весь он подтянутый, подобранный.

Жизнь его в небольшом южном городке сложилась нескладно. С самого детства. Отец — электромонтер. Мать — маникюрша. Отец приходил домой всегда пьяным. Во время одного из ночных семейных скандалов сын услышал среди прочих ругательств и такое: «У, дворянская стерва. Княжеское отродье!» Позже он узнал, что мать скрывает свое дворянское происхождение, она действительно из какого-то княжеского рода, вся ее семья в восемнадцатом году бежала во Францию, а она с бабушкой находилась в это время в деревне — так и застряла в России. Мать поведала ему обо всем этом незадолго до смерти — они уже остались только вдвоем: отец бросил их, уехал на север защищать деньги. И еще узнал от матери, что она тайком переписывалась с братом и сестрой, жившими в Париже.

Тайна матери легла тяжелым грузом на хрупкие плечи юноши. Как быть, как поступить ему, члену школьного комитета комсомола? Признаться, что ты княжеский отпрыск по матери? Стыдно, да и страшновато: считай, что в вуз дорога закрыта. И вообще... Шел 1937 год. Костя решил молчать. Мать умерла в тот день,

когда ему вручили аттестат зрелости — это было летом 1940 года. Он остался один-одинешенек.

Костя пошел работать на завод. Руки у него были золотые — с детства приходилось мастерить. Дела шли отлично. Молодому слесарю дали уже пятый разряд. Материнская исповедь как-то забылась. Жизнь пошла весело — появились дружки, девушки. А тут еще своя комната — сам себе хозяин, что хочешь-желай: пей, гуляй, веселись! А пить он любил — видимо, от отца по наследству...

Трудно сказать, куда поехала бы его эта дорога, если бы не 22 июня сорок первого года. На следующий же день он уже был мобилизован на фронт, а через три месяца появился в родном городке — здесь уже хозяйничали оккупанты. От дома, где он жил, остались развалины — прямое попадание бомбы. Побрел на окраину, где в тихом переулке жил Фомич, старик, учивший Костю слесарному делу. «Может, там на первых порах отдам якорь». Старик аж ахнул, когда увидел Костю.

— Откуда ты, воюка?
— Из окружения, батя. Думал, что уже конец. А выполз. На брюхе, да выполз.

Фомич усмехнулся:
— Нет, сынок, это не то. Не туда выполз... Если бы к своим, другое дело. А ты от немцев — к немцам. Ладно, давай устранивайся. В тесноте, да не в обиде... Найдем для тебя и здесь подходящее дело. Фронт он везе фронт...

Поначалу парень не понял, о каком фронте Фомич речь ведет. А потом сообразил, что к чему. С месяц по-всякому Фомич проверял парня, пока решил, наконец, приобщить его к той горстке смельчаков, что по заданию горкома партии во главе с его секретарем действовала в городе. Поначалу Костю включили в боевую тройку, доставлявшую оккупантам немало неприятностей.

Под Новый год, в тот день, когда подпольщики должны были подорвать немецкий склад, Костю схватили гестаповцы. Выдал его провокатор. Парня долго и тяжело пытали, и он в конце концов не выдержал — предал всю тройку. В награду гестаповцы тайно ночью переправили его в другой город, километров за двести, поближе к линии фронта, передав с рук

на руки тамошним гестаповцам. Выправили ему и документы. В гестапо, между прочим, откуда-то узнали некоторые подробности Костиной биографии, именно те, которые он так тщательно скрывал: княжеское происхождение матери. И сами решили, что отныне носить ему фамилию матери. Гестаповец, вручая документы, так и сказал: «Вы должны гордиться, молодой человек, фамилией вашей матушки. Близок час, когда вас примут в свои объятия дядюшка и тетюшка». Костя содрогнулся: откуда они все это знают?

Встреча с дядей и тетей отпала на неопределенное время: могучий вал наступающих советских войск докатился и до тех мест, где, скрываясь под фамилией матушки, пребывал в незавидном положении холуя парень по имени Костя.

Теперь он снова вступил в ряды Советской Армии и вместе со своим саперным полком прошел славный путь до Берлина, заслужив два боевых ордена и звание лейтенанта. После демобилизации предсмирительно не вернулся в родные края, решив поселиться в сибирском городке, где жил его фронтовой друг.

Так началась новая для него жизнь. Поступил на большой машиностроительный завод. Стал учиться в вечернем вузе. Получил диплом инженера, приглашали в научно-исследовательский институт. Женился на сотруднице этого же института: работали в одной лаборатории. Сравнительно быстро защитил кандидатскую диссертацию, а звание доктора присвоили без защиты.

Жил он легко, весело, для всего находилось время: и гостить, и в ресторане, с друзьями, посидеть и пользоваться безграничным доверием супруги, за женщинами поухаживать. Его никак нельзя было отнести к числу однолюбов.

Афинская ночь

Год назад профессора послали в заграничную научную командировку. Он хорошо владел немецким и несколько хуже английским. В столице небольшого западноевропейского государства Константин Петрович познакомился с работами коллег. В отличнейшем настроении профессор готовился к отъезду. И тут грянул гром, да еще какой.

Ему во всех деталях запомнился тот июльский день и бульвар с многолетними липами, которые так сладко, медленно благоухали, и слитный шум города, и зеленая скамейка на бульваре — он присел отдохнуть, сообразив с мыслями перед последней встречей с коллегами. И вдруг к нему подходит немолодой человек, вежливо раскланивается и на чистом русском языке несколько жеманно приветствует его:

— Привет тебе, желанный друг, под сенью города большого.

— Простите, с кем имею честь?

— Не узнаете? Впрочем, понятно... Прошло, кажется, более двадцати лет... Но у меня память на лица особая. И кое-какая информация о гостях нашего города. И вот этот рубец на вашей шее. Здорово он вас тогда...

Сердце в груди профессора затрепетало, в глазах пошли черные круги. На несколько минут он потерял дар речи. В закоулках памяти отчетливо всплыла та страшная ночь в гестапо, о которой не ведал никто, даже жена. «Рубец на шее...» Теперь он вспомнил этого смуглого, лысого, с усиками, сухожадного хлыща, который, как и тогда, нагло, с издевкой, в упор смотрел на него из-под косматых бровей. Это при нем появился в ту ночь рубец на шее — хлыщ служил переводчиком в гестапо. Немцы звали его Серж.

— Вот видите, снова встретились. Судьбе угодно было! Рад за вас, дорогуша. Вы тогда, в общем-то, отделались легкими ушибами... Кажется,

стали большим ученым. Я о вас в здешней газете читал. И фотографию вашу видел.

— А вы? Вы что здесь делаете?

— Пока живу, надеюсь! Надеюсь на лучшие времена. И занимаюсь коммерцией... Комбинирую. Как говорят немцы, «дер вугшист дер фатер дес геданкенс». Желание — это отец мысли. Есть желание — хорошо, легко жить, появляются и кое-какие мыслишки на сей счет... Может, заглянем в ресторан, отметим встречу соотечественников? Честно говоря, порой охватывает этакая неумная грусть... Родина, дом, русская зима... Не перечеркнешь. Ну так как?

— Простите, я занят. И потом, как бы вам поделкатнее сказать... Стоит ли?

— Вы не обижайте земляка. Не брезгуйте. И так приятно встретить русского. Иногда появляется желание вернуться. Но не знаю, как примут... Страшновато... — и Серж весь сразу как-то сник.

Профессор удивленно посмотрел на собеседника и подумал о том, что есть люди, у которых на сердце такой же грим, как и на лице. Но вслух сказал лишь нечто неопределенное:

— Прошу прощения, как говорится, рога трубят... — поднялся с места и, не подавая руки, раскланялся, перехватив ключи взгляд хлыща.

Поздно вечером, вернувшись в гостиницу, профессор по обыкновению спустился в ресторан поужинать. Он только вошел в зал, как тут же был перехвачен Сержем.

(Продолжение следует)

НАВСТРЕЧУ СТАРТАМ

Из года в год технические виды спорта — мотогонки на льду, мотокросс, мотобол — все больше и прочнее завоевывают любовь и признательность болельщиков.

Природные условия Кузбасса, а именно длинная спортивная зима позволяют развивать и популяризировать этот интересный и увлекательный вид спорта.

Любители спорта могут узнать имена чемпионов и призеров первенств Советского

Союза по мотогонкам на льду, посмотрев эти соревнования. Они будут проходить на центральном стадионе «Труд» 23 и 24 декабря. Участники их Андрей Целищев — чемпион СССР 1966 года (г. Кемерово), Н. Щеглов и В. Щеглов — мастера спорта, призеры первенства Советского Союза и РСФСР, и другие.

В. СОКОЛОВ,
инструктор-методист
автомотоклуба.

Безнаказанное хулиганство

Некие хулиганствующие юнцы чувствуют себя вольготно. В миучуринских садах граждан нет участка, где не побывали бы хулиганы. Они ломают все, что попадает им под руку, оскверняют труд садоводов.

И это никого не волнует. Наши миучуринские сады превратились, по сути, в полигоны для хулиганов.

Садоводы платят ежегодно членские взносы, в том числе и на содержание охраны. Но результатов пока нет. Не пора ли правлению общества миучуринцев отговорить перейти к делу и заняться наведением порядка.

А. МАРЧЕНКО.

Редактор А. И. ЛАКИСОВ.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

Орс промтоваров треста «Ленинуголь» — дипломированных кочегаров на паровой котел, слесаря-сантехника и грузчиков.

ПТУ треста «Ленинуголь» — газосварщиков и кочегаров на паровозы, токарей 4-го разряда.

Трест «Ленинскшахтострой» — инженеров-строителей, инженеров-шахтостроителей, техника в проектно-группу и инженера ЖКО.

Трест «Ленинуголь» — квалифицированную МАШИНИСТКУ с окладом 58 рублей.

Обращаться в АХО треста с 9 до 5 час.

Коллектив медицинских работников города выражает глубокое соболезнование главному врачу кожно-вендиспансера Панченко Павлу Викторовичу по поводу смерти его матери

ПАНЧЕНКО
Татьяны Александровны

ТОВАРИЩИ ПОКУПАТЕЛИ!

В магазины орс ПОСТУПИЛИ СВЕЖИЕ ЛИМОНЫ. Лимоны используются в свежем виде к чаю или черному кофе, к различным мясным и рыбным блюдам, для приготовления лимонного сока.

Лимоны хорошее лечебное средство от цинги, при заболеваниях дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, от гипертонии, при заболеваниях печени и ревматизме.

Для предохранения от порчи в домашних условиях необходимо порезать лимоны на ломтики, удалить семена и засыпать сахаром.

Покупайте лимоны, укрепляйте здоровье!

Орс промтоваров треста «Ленинуголь» доводит до сведения предприятий и учреждений города о том, что ЗАЯВКИ НА НОВОГОДНИЕ ДЕТСКИЕ ПОДАРОКИ принимаются торговым отделом только до 20 декабря 1967 года.

Передвижная механизированная колонна № 263 ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ автокрановщиков, бульдозеристов, сварщиков, электриков, автоэлектрика, аккумуляторщика, монтажников по сборному железобетону.

Оплата, сделанная и аккордно-премиальная, за передвижной характер работ 30 процентов надбавки.

Обращаться по адресу: пос. Лапшиновка, ул. Кузбасская, № 114.

15 декабря в магазине № 27 «Гастроном» ПРОВОДИТСЯ ПОКУПАТЕЛЬСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ И ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА кондитерских изделий Ленинского хлебокомбината с дегустацией. Выставка-продажа — в 12 час. дня, покупательская конференция — в 5 час. вечера.

ГРАЖДАНЕ!

Приближается Новый год! В этот день принято своим друзьям, родным вручать подарки, и лучше будет, если это сделает от вашего имени «Дед Мороз». Чтобы он вручил подарок вовремя, подайте до 22 декабря заявку в салон проката (ул. Пушкина, 5).

Стоимость вручения одного подарка 1 рубль.

Магазин «Старт» «Спорткультторга» СТАВИТ В ИЗВЕСТНОСТЬ, что лица, не прошедшие перерегистрацию на автомашины и мотоциклы до 20 декабря 1967 года, из очереди выбывают.

В «Старте» ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ: телевизоры «Аврора», «Балтика» ленинградского завода, мотовелосипеды, мотороллеры «Тула», «Вятка», мотоциклы М-104, авторезина к «Волге», «Москвичу-402, 408», «Побед» и моторезина К-175. Указанный товар можно приобрести за наличный расчет и в кредит.

Просим посетить наш магазин! Адрес: магазин: Н-Кировский проезд (спасстанция).

НАШ АДРЕС:

г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17

Телефоны: редактора—0-33 и через трест 3-81, зам. редактора—3-10, ответ. секретаря—3-10 два звонка, партийного отдела 5-37 и через трест 3-61, промышленного отдела 0-52 и через трест 3-81 два звонка, отдела культуры и писем трудящихся 5-37 два звонка и через трест 3-61 два звонка, бухгалтерии 0-52 два звонка, директора типографии 2-21.

Гортитопография, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17
ОП 11589
Заказ № 7263 Тираж 25.100