

НОВОСТИ

«Подари свой лес потомкам!»

Такая акция была объявлена весной этого года в Кузбассе по инициативе губернатора. В рамках этой акции решено было посадить Кузбасский ботанический сад.

Создается сад на добровольные пожертвования работников всех сфер, в саду есть аллеи здравоохранения, образования и т.д..

Работники Гурьевской больницы собрали и перечислили в Кемерово две с половиной тысячи рублей. На прошлой неделе им вручили именной сертификат, удостоверяющий, что на их средства в саду была посажена сибирская сосна. Теперь в ботаническом саду, возле этих самых сосен, есть вывеска, на которой ней сказано о наших медиках.

А еще в одной из аллей есть экзотические деревья, посаженные на деньги, перечисленные Управлением образования Гурьевска. Сертификат, подтверждающий это, пришел на имя начальника Управления образования С.В. Мельниковой около месяца назад.

Соревновались шахтеры

24 августа на стадионе спорткомплекса «Металлург» прошли спортивные соревнования, посвященные Дню шахтера.

На спортивный праздник собрались более 180 человек. Участники соревнований боролись за право быть самыми сильными и выносливыми в таких видах спорта, как волейбол, мини-футбол, перетягивание каната, армрестлинг, стрельба из пневматического оружия, шашки, шахматы и многие другие.

В общекомандном зачете призером соревнований стала команда «Шестаки». На втором месте команда «Белтранс» и на третьем - «Стройсервис».

Победители были награждены ценными призами, которые предоставила администрация ЗАО «Стройсервис».

Красота спасет мир!

Сегодня в городском Дворце культуры работает выставка цветов «Радуга цветов», посвященная 60-летию Кемеровской области.

Выставка работает всего один день, поэтому спешите насладиться красотой.

Даешь Поднебесные Зубья!

В начале этого года инструкторским отделом спорткомитета нашего города было запланировано проведение двух оздоровительных программ под девизом «Даешь Поднебесные Зубья!» Первая программа для учащихся 6-7-х классов школ Гурьевска и Салаира, а вторая - для учащихся спортивных школ. Инициатором этих спортивно-оздоровительных мероприятий была в свое время преждевременно ушедшая из жизни, наш уважаемый наставник и учитель Нина Григорьевна Коровкина. По ее просьбе организация и проведение этих программ были возложены на меня.

При помощи комитета по делам молодежи и Управления образования г. Гурьевска была запланирована и состоялась туристическая поездка в Кузнецкий Ала-тау и восхождение на Поднебесные Зубья.

В состав команды вошли победители спортивных соревнований, которые прошли в первой половине этого года. Всего - 38 человек.

Для нас это было первым путешествием в край дикой красоты, впечатления от которого невозможно описать словами. Пронзительная синева неба, белоснежные облака, горные реки с удивительно чистой водой - Алагуи,



На снимке: Учащиеся ДЮЦ им. Непомнящего

Амзас, Кызыр, в которых виден каждый камушек, каждая рыбешка. Великолепные горные тропы, могучий кедр, сказочная таежная растительность. Трудно передать то ощущение, когда касаешься руками ослепительно белого снега, играешь снежками на

одной из вершин Пиков Дураков - и это в середине августа! Надо сказать, что горы покорились не всем нашим мальчишкам и девчонкам. До снегов добрались лишь 15 человек - самых смелых и выносливых.

И хотя дожди шли почти каж-

дый день, уезжать совсем не хотелось. А когда приехали в родной город, всем очень захотелось вернуться обратно. Надеемся, что мы еще не раз совершим подобную туристическую экспедицию.

А. КРИЖАНОВСКИЙ,
тренер КДЮСШ

Отопительный сезон начнем вовремя

Меньше месяца осталось до начала отопительного сезона. Насколько город готов к встрече с зимними холодами, рассказывает заместитель директора ПО ЖКХ Анатолий Константинович Ширшов.

Подготовка к отопительному сезону идет в усиленном режиме. Работаем круглосуточно. Надо сказать, все ремонтные работы ведутся строго по графику, не отстаем ни на один день. В этом году летом мы не отключали в городе горячую воду на месяц, как это делалось раньше. Были локальные отключения в тех домах, где меняли теплотрассу. Временно не было водоснабжения по ул. Кирова, 39 и в домах №38 и 40 по ул. 30 лет Победы. В остальных домах отключения воды производили на час, полтора, максимум на пять часов.

Котельные

По ремонту и подготовке к зиме котельных особых трудностей и серьезных проблем не возникает. Работы идут в полную силу и по графику.

Сейчас в котельной Гурьевского рудника устанавливаем три новых котла, которые планируем пустить 15 сентября, в крайнем случае, 1 октября - это точно. Небольшая задержка в пуске в эксплуатацию новых котлов никоим образом не повлияет на начало отопительного сезона, так как на этой котельной есть еще шесть котлов, которые мы в любом случае запустим вовремя, и их вполне хватит, чтобы начать отапливать дома.

Теплотрассы

Теплотрассы практически готовы к началу отопительного сезона. Тепло в дома будет подано вовремя. Немного позже графика начнем отапливать лишь дома по ул. Партизанской, 37, 39, 41, 43 и 49 «Б». Получилось так, что здесь замену теплотрассы ведем

внепланово. Работы начались не вовремя, поэтому с отоплением в этом районе немного затянем.

Продолжаются плановые работы по утеплению паропровода по ул. К. Маркса и ул. Ленина. Параллельно с утеплением монтируем трубопровод для возврата конденсата.

Интенсивно ведутся работы по ремонту и замене водопроводов. Числа до 15-20 сентября планируем заменить оставшиеся 450 метров водопровода на участке от пер. Угольного до дома №78 по ул. 30 лет Победы. Один участок в 320 метров, от дома №40 по ул. 30 лет Победы до пер. Угольного, уже заменили. Кроме того, в этих домах заменили на новые все перемычки. Люди сразу ощутили пользу от проделанной нами работы. В домах появилась вода даже на пяти этажах.

Канализация

Промывка канализации, в основном, осуществлена. Чтобы разгрузить участок канализации в районе домов №64, 66, 70, 72, 74, 76 и 78 по ул. 30 лет Победы, нужно заменить 80 мет-

ров канализации по пер. Угольному. В этом году мы этим заниматься не будем, но обязательно внесем в план работ на следующий год.

Ремонт крыш

Надо сказать, что ремонт кровель у нас затянулся. Видимо, некоторые работы будем продолжать и зимой. Капитально отремонтирован дом по ул. Гагарина, 12. Примерно через неделю-полторы закончим ремонт крыш в домах по ул. Кирова, 40 и по ул. 30 лет Победы, 46. До наступления морозов планируем произвести ремонт по ул. Ленина, 39, по ул. Кирова, 59 и по пер. Дружбы, 4. Плюс - мелкий ремонт по заявкам жителей.

Сложнее обстоят дела с ремонтом крыш с рубероидным покрытием. Запланировали отремонтировать крыши домов по пер. Дружбы, 8 и 10, по ул. 30 лет Победы, 11, но, к сожалению, нет материала. Сейчас понемногу заготавливаем кровельный материал, но к ремонту приступим лишь в следующем сезоне.

В общем, надо сказать, город к зиме будет подготовлен вовремя. По вине коммунального хозяйства никаких срывов в отоплении и подаче воды не должно быть. Если зима не преподнесет сюрпризов, то перезимовать мы должны без осложнений.

Записала
О. СИЛИВАНОВА

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Услуги сотовой связи на территории Кемеровской области оказывают несколько операторов. Наибольший опыт по оказанию услуг в данной области имеет «Кузбасская Сотовая Связь», более известная под торговой маркой «СОТЕЛ». Данная компания существует на рынке Кузбасса уже более четырех лет, и за это время сумела достичь многого. Главное достижение компании - это общественное признание, которого удалось достичь особым отношением к клиентам: все что ни делается компанией, делается для удобства абонентов. Судите сами: компания «СОТЕЛ» предлагает тарифные планы как для частных лиц, так и для предприятий. Причем, для корпоративных клиентов предусмотрены специальные условия по обслуживанию. Это и скидки при покупке и подключении телефонов, и специальные тарифные планы, и различные способы оплаты. В компании «СОТЕЛ» нашли подходящие для себя условия такие крупные предприятия города, как ОАО «Гурьевский металлургический завод», ООО «Гурьевский рудник», ОАО «Салаирский ГОК», ЗАО «Инертник», хлебозавод, пищекомбинат и другие.

Многообразие тарифных планов позволяет выбрать наиболее подходящий именно для вас (в зависимости от вашего уровня доходов и времени, необходимого для телефонных разговоров). В компании представлены тарифы как с посуточной тарификацией, как с абонентской платой, так и без нее.

В июле этого года компания «СОТЕЛ» предложила своим абонентам новую услугу «Город СОТЕЛ». Эта услуга направлена на пользователей сотовой связи, которым необхо-

Постепенно сотовый телефон входит в повседневную жизнь человека. Еще года два-три назад мобильник считался роскошью, и его могли позволить себе немногие. На сегодняшний день эта ситуация сильно изменилась. Сейчас все больше и больше людей имеют сотовый телефон. Причем, не только бизнесмены, но и обычные служащие, студенты и даже пенсионеры.

димо много общаться по междугороду. Для них при подключении к данной услуге все междугородние звонки в пределах Кемеровской области являются городскими. Скажем, если вы звоните по сотовому телефону из Гурьевска, к примеру, в Кемерово и не пользуетесь услугой «Город СОТЕЛ», то для вас этот звонок будет стоить 0,30 доллара за минуту. А если вы подключитесь к данной услуге, то стоимость будет определяться исходя из вашего тарифного плана (от 0,08 доллара). Очевидно, выгодное предложение. А для корпоративных клиентов это предложение выгодно еще и тем, что звонки по Кемеровской области с сотового телефона, подключенного к услуге «Город СОТЕЛ», стоят дешевле, чем даже с обыкновенного стационарного телефона!

Услуга «Город СОТЕЛ» позволяет экономить до 50 процентов денежных средств, а услуга SMS-сообщений - все 100 процентов. Потому что, заплатив один раз за подключение услуги, в дальнейшем вы пользуетесь ею совершенно бесплатно. Причем, количество входящих и исходящих сообщений не ограничено!

SMS-сообщения - это кому же и очень удобный способ общения. SMSки можно послать с сотового на сотовый без помощи оператора. Причем, если ваш сотовый вдруг оказался отключен или вы находитесь вне зоны действия, не стоит расстраиваться: сообщения все равно найдут вас, как только эти проблемы будут устранены. К тому же общение с

помощью SMS можно разнообразить различными забавными символами (смайликами), которые поднимут настроение и вам, и вашему абоненту.

Большой популярностью пользуется услуга Автоматического Определителя Номера (АОН). Еще до того, как вы скажете «Алло», вы уже будете знать, кто вам звонит (номер звонящего высветится на экране телефона). Если вдруг вы пропустили звонки, в памяти телефона сохранится список номеров всех звонивших вам людей.

Подключив телефон к услуге Голосового Почтового Ящика (ГПЯ), в форме вашего телефона вы получите еще и автоответчик. С его помощью вы не пропустите ни одного звонка. Если вам неудобно разговаривать, голосовая почта примет сообщения за вас, которое потом вы сможете прослушать. Но и это еще не все. С помощью того же ГПЯ вы можете записать сообщение для определенного абонента (или нескольких абонентов), которое он потом сможет прослушать.

Кроме всего прочего, компания предлагает своим абонентам качественную связь почти на всей территории Кемеровской области, а также бесплатный автоматический режим более чем в 600 городах России и 10 странах Европы. Так что вы можете перемещаться практически по всей территории РФ и не беспокоиться о том, что с вами не смогут связаться родственники или партнеры по бизнесу.

Экономия времени своих абонентов, компания «СОТЕЛ» разработала специальную справочную службу 009, позволяющую вам узнать о состоянии своего лицевого счета без визита в офис компании.

Без сомнения, «СОТЕЛ» - это выгодно!

Но компания заботится не только о выгоде своих клиентов, но и о том, чтобы пользоваться сотовым телефоном было удобно, а связь была надежной. На сегодняшний день компания может предложить связь почти на всей территории Кемеровской области. Это важно именно для нашего региона, так как здесь объекты жизнедеятельности расположены на довольно больших расстояниях друг от друга. Поддерживать связь становится проблематично, тем более, что обычные телефоны установить не всегда удается (нет возможности провести линии). Поэтому единственным помощником может стать сотовый или стационарный сотовый телефон. Стационарный сотовый телефон представляет собой устройство, к которому можно подключить любой обычный телефон с тональным набором. Причем, все, что для этого нужно - это розетка на 220 Вт. Стационарный сотовый телефон позволяет устанавливать телефон в тех местах, где невозможно или экономически нецелесообразно прокладывать телефонные линии. Этот телефон можно при желании уста-

новить в машину и передвигаться с ним по трассе или, например, перевозить с одного места на другое без смены присвоенного ему федерального номера.

В ближайшем будущем компания «СОТЕЛ» планирует провести акцию под символическим названием «3000». В рамках этой акции планируется установить 3000 телефонов для новых абонентов в самых удаленных уголках нашей области, пока лишенных телефонной связи. Стоимость установки одного сотового стационарного (подчеркиваю, не мобильного!) телефона - 6000 рублей. Цена нормальная, столько стоит поставить телефон по существующим ныне тарифам электропередачи в любом городе, где уже и провода не нужно укладывать или антенну ставить.

Звонки в экстренные службы планируется сделать бесплатными, кроме того, бесплатными «Кузбасская Сотовая Связь» готова сделать и связь до регистратуры больницы или социальной службы, в чем нуждаются инвалиды и пожилые абоненты. Что касается других звонков, то их стоимость составит от 3 рублей за минуту разговора (ведь связь приходится осуществлять по радиоканалам, что весьма недешево). Но и в этом случае цена окажется приблизительно такой же, как и при звонках по телефону-автомату по карточке.

Если программу удастся реализовать, 3 тысячи жителей удаленных территорий Кемеровской области получат возможность нормального общения с помощью телефонной связи. И это будет отличным подарком для них к 60-летию области.

P

Как оплачивается время простоя?

Время простоя по вине работодателя согласно статьи 157 Трудового Кодекса оплачивается в размере не менее двух третей средней заработной платы работника, если работник в письменной форме предупредил работодателя о начале простоя.

Время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, если работник в письменной форме предупредил работодателя о начале простоя, оплачивается в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада). Время простоя по вине работника не оплачивается.

Под простоем понимается временная приостановка работы по причинам экологического, технологического, технического или организационного характера. Время простоя по вине работодателя оплачивается в размере не ниже двух третей средней заработной платы в том случае, если работодатель признал свою вину в простое, либо эта вина установлена органом по рассмотрению трудовых споров.

Обязательным условием для оплаты простоя является предупреждение работником работодателя в письменной форме.

Еще раз о грибах

Об отравлениях грибами писалось и говорилось неоднократно, но тем не менее, проблема остается актуальной. По сообщению ГК ЦГСЭН в Российской Федерации зарегистрированы случаи отравления населения от употребления грибов в пяти регионах - это Воронежская, Липецкая, Ростовская, Рязанская области и Алтайский край. В Воронежской и Липецкой области со смертельным исходом. В этих регионах органам самоуправления рекомендовано принять решение об ограничении доступа населения в лес, запрет на торговлю грибами на рынках и т.д. Какая же ситуация складывается по нашему региону?

Официально - один случай отравления. Но неподтвержденных случаев, когда больные попадали в стационар - около 8 случаев. Хотя грибы и полезны, в них много белка, витаминов, это пища для здоровых людей. У кого же проблемы с желудком, печенью или у кого сахарный диабет - грибы противопоказаны.

К примеру, 100 граммов жареных подосиновиков равнозначны куску сала в 100 граммов. А в 100 граммах белых грибов белка больше, чем в таком же куске говядины. Вот и подумайте, прежде чем давать

такую пищу ребенку или больному человеку.

Кроме того, грибы, как и любой живой организм, приспособлены к новым условиям выживания, и впитывают в себя все то, что содержится в почве, атмосфере. А то, что в ней содержится, оставляет желать лучшего - например, канцерогенные вещества, которые поступают в атмосферу и с выхлопными газами от огромного количества автомобилей, и от предприятий, и от сжигания бытового мусора и т.д.

По слухам, в лесах появились грибы-мутанты.

Появились они, якобы, из-за плохой экологии.

Многочисленные исследования, проведенные учеными в 1995-1999 годах - ботаниками, токсикологами, химиками, которые выезжали в экспедиции в разные регионы России, - опровергли данные слухи. И у нас в ЦГСЭН раздаются до сих пор звонки, спрашивают про грибы, которых, вроде, раньше не было, а сейчас их много, а при переработке (при варке) такие грибы меняют свою окраску. Спрашивают, можно ли их кушать? Однозначный ответ «нет» их не устраивает.

Говорят: «А мы уже пробовали». Ну, считайте, что вам повезло. Нельзя все знать наверняка. Может быть, эти грибы и съедобны. А вот можно ли употреблять новые грибы, знают лишь специалисты. С изменением климата, возможно, и у нас появились грибы, которые раньше не росли. Ведь появился же у нас колорадский жук, змеи и тарантулы, которых тоже раньше не было.

Самое главное правило грибника - не знаешь гриб, не бери его, даже если он красивый. Ведь мухоморы такие красавцы, глаз не оторвать! Тем не менее, эти грибы очень ядовиты, как и бледные поганки и другие. Отравиться можно не только этими грибами. И подберезовики, и подосиновики, и маслята, и сыроежки могут быть ядовитыми. Это

зависит от того, где их собирали.

Чаще всего травятся не свежими грибами, а заготовками: солеными, маринованными, грибной икрой и т.д. Такие заготовки, приготовленные в домашних условиях, прода-

вать на рынке нельзя. Тем не менее, люди их продают. В плотно закупоренных банках очень хорошо накапливается ботулотоксин, который и

вызывает отравление. И кто покупает грибные заготовки, несомненно, рискует заболеть ботулизмом. Исход этой болезни почти всегда летальный. Лечение ботулизма строго специфично - введение противоботулинической сыворотки, которой может не оказаться в наличии в лечебном учреждении.

Как заготавливать грибы?

Прежде всего, не берите

старые, перезрелые грибы, в них уже накопились вредные вещества.

После сбора грибов в течение 3-4 часов их надо перебрать, отварить в подсоленной воде в течение 25-30 минут. Воду слить и еще поварить минут 10 в другой воде. После этого солить или мариновать.

Если же хотите сохранить грибы на длительное время, их нужно отварить без соли и положить в морозилку, где их можно хранить не более 6 месяцев.

Помните! Торговля консервированной продукцией, приготовленной в домашних условиях, на рынках города запрещена. Особенно это касается грибов. Причем, угроза отравления выше, если грибы герметично закупорены.

Не рискуйте, берегите свое здоровье. Дороже его ничего нет!

Т. ХОХЛОВА,
врач по гигиене
питания

Майя Гутаковская

Виновата я, виновата,
Что простила тебя когда-то.
Приютила и обогрела
Упрекнуть даже взглядом
не смела.
Твоих козней не замечала,
Лишь морщинки свои
отмечала.
Виновата я, виновата,
Что тебя полюбила когда-то.
В моей жизни теперь -
неполадки,
Наложила на сердце
заплатки.
Виновата я - виновата,
Но за что мне винить себя-
то?
Что характер твой
проглядела?
Обожглась - пустяковое
дело.
Я сама себе цену знаю
И удачу за хвост поймаю.

Диета

(Шутка)

Я уселась на диету,
Перестройка началась,
Не смотрю я на котлеты
И конфеты мне нельзя.
То нельзя, нельзя вот это,
Фрукты дороги в цене.
Я сижу, жую морковь.
Что-то стало худо мне.
Измеряю сантиметры,
Часто в зеркало гляжусь,
Но параметры к стандарту
Ну, никак не довожу,
Снятся сладкие ватрушки,
Бутерброды, колбаса.
Мне совсем это не нужно,
Жду победного конца.
Не смотрю на холодильник,
Обозлилась на весь свет,
Пусть придумают таблетки,
Чтобы разом похудеть.
Сколько стало бы
счастливых,
Мир спасла бы красота!
Размечталась - вот потеха!
Видно, сильно голодна.
Я замучила домашних
Диетической едой,
Даже кошка похудела,
Ну а мне-то хоть бы что.
Все, устала, надоело.
Эта глупость ни к чему.
Да и муж вчера признался:
«Я тебя и так люблю».
Что заложено природой,
Разве можно исправлять:
Были б все, как манекены,
Не прибавить, ни отнять.
Успокоилась немного,
Жизнь по руслу потекла.
Только с этого момента
Не люблю я зеркала.

ЗОДИАКАЛЬНЫЙ ЖЕНСКИЙ ГОРОСКОП ЖЕНЩИНА-ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)

Она, как и другие женщины, может думать, что любовь для нее - это все, но на самом деле у нее так много интереса к самой себе и другим делам! И без мужчины она может обходиться гораздо дольше любой женщины. Однако ей постоянно нужны романы и герои, пусть такой герой присутствует в ее мечтах, но он должен быть.

Женщина-Овен считает, что может все сделать лучше любого мужчины: она сама себе открывает двери, захватывает спички, чтобы прикурить, носит тяжелые сумки и т.д. Идти по жизни без мужской помощи для нее означает делать все намного быстрее - и лучше, чем ждать от мужчины поддержки и помощи. Она должна руководить, должна быть первой во всем, в том числе и в любовных отношениях.

Единственные из всех знаков Зодиака женщины-Овны могут сами сделать предложение мужчине жениться на них. Причем это может произойти раньше, чем

мужчина проявит свои чувства к ней.

Мужчина, сопротивляющийся ее чарам, больше всего притягивает ее, и, чтобы его завоевать, даже если она не очень в нем заинтересована, женщина-Овен пойдет на все.

Характер у нее мужской, агрессивный, хотя внешность может быть совершенно противоположной.

Женщина-Овен очень любит лести, особенно если она основана на реальности. Она очень сентиментальна и верна в любви до тех пор, пока живы чувства.

Ей не нужен доминирующий муж, но не нужен и обожжающий раб. У нее сильное желание руководить своим любимым, которое конфликтует с ее тайным желанием быть руководимой.

Чрезвычайно идеалистичная, она тщетно стремится найти рыцаря, который окажется сильнее ее, отдаст ей весь мир и тем не менее не уронит своего мужского достоинства. А поскольку такое

бывает лишь в сказках, женщина-Овен часто живет одна. Ее дни яркие, а ночи темны и одиноки. Для того чтобы любить мужчину, она должна гордиться им, но при этом он не должен забывать о ее талантах и способностях. Хотя она очень многого требует от избранника, все возвратит вдвойне. Когда же что-то очень ранит, она быстро превращается из огня в лед. Ее огонь быстро гаснет, а вот лед может оказаться вечным.

Предпочитая компанию мужчин, она настаивает на своей полной свободе до и после брака. Но если она действительно любит, сможет быть верной.

Женщина-Овен редко способна на любовь к двум мужчинам одновременно, она слишком честна для такого обмана.

Ее очень трудно заставить бросить работу ради мужчины. Она будет покупать ему подарки, одалживать деньги, ухаживать за ним во время болезни, помогать в работе. Того же она ожидает и от него, хотя будет яростно отталкивать помощь.

Когда она несчастна, мужчина тоже должен быть несчастен, когда счастлива, он должен испытывать те же чувства.

Для нее любовь - союз равноправных. Держать что-либо в секрете от нее невозможно, это доводит ее до сумасшествия.

Задеть ее гордость - разбить сердце.

Женщина-Овен - хорошая хозяйка, но не любит домашних дел, и делает все необходимое по дому. Интеллектуальна, редко жалуется на болезни или усталость. Она может терпеть временные трудности, но никогда не будет уважать мужчину, зарабатывающего меньше, хотя и не оставит его по этой причине. Она достаточно тщеславна, очень чувствительна ко всяким мелочам, в частности к высказываниям по поводу ее возраста или усталого вида. Ее брак должен быть страстным и романтическим, иначе она будет чувствовать себя несчастной.

Женщина-Овен может устраивать сцены, но быстро приходит в себя, никогда не затаивает злобу, не будет мстить и погрязать в жалости к себе.

Очень женственна, возможно, даже излишне для среднего мужчины.

Но все это скрыто под ее внешним сильным видом. Ее улыбка - всего лишь маска, ее щит. Если мужчина сможет приручить ее, превратить в ягненка, у него будет женщина честная, страстная, волнующая, хотя импульсивная и независимая. Женщина-Овен способна вернуть мужчине утраченные иллюзии.

Татьяна

де Нь

ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ

Недавно прочитала в вашей газете, что студентки МГУ в качестве главного требования к будущему супругу назвали способность обеспечить семью. И авторы статьи то ли были удивлены этому, то ли возмущены меркантильностью...

Да молодцы они, эти девчонки! Слава богу, что они уже сейчас понимают, что женщина только тогда будет женщиной, когда рядом есть мужчина. И мужчина, который понимает и во всех своих действиях, решениях, учитывает, что она - женщина.

А я вот - рабочая лошадь. Лошадь, которой, в общем-то, наплевать, какая попола на ней надета - ей не до этого; и которая просто забыла, как это здорово - побегать по росистой траве просто так, без дела, никуда не спеша.

А ведь все это было: наряжалась, если купить не могла - сама шила, вязала, из ничего делала вещицы подругам на зависть, и носила их, как королева. А в свободное время и физкультурой занималась (опять же не без задней мысли - чтобы «выглядеть»), и кроссворды ни один не оставляла неразгаданным, и всякие коврики-прихватки мастерила, на кухне чудеса творила...

И было это не так давно. Потом началась вся эта экономическая неразбериха,

мужу стали задерживать зарплату, потом стали платить довольно регулярно, но - крохи... Надо было либо менять образ жизни (и до того не шикарный), либо искать приработок. Выбор пал на второе, но «калымить» начала я, несмотря на то, что «вторая смена» по готовке, уборке, стирке дома ждала меня по полной программе - муж традиционно в эти дела не вмешивался. И сейчас при изматывающей нагрузке на работе (сейчас везде сокращались до ручки), в свое «свободное» время я только и делаю, что зарабатываю деньги.

Муж при этом не изменил своих привычек, не взял на себя часть домашней работы, чтобы облегчить мне нагрузку. Максимум активности - поматерить начальство за низкую зарплату да после работы перед выходным попить так, что один из выходных в обязательном порядке приходится «болеть». А как не пить, если его стала раздражать моя вечная занятость, усталость? Да и внешний вид уже не выдерживает никакой критики, и неинтересная я стала - поговорить со мной, кроме как о работе, не о чем. Так он сегодня говорит, а на мое робкое - почему-то не поможешь? - отвечает, что я сама его так сделала, когда хваталась за любую работу первая, говоря ему: «Отдохни».

И денег я больших не заработала, и себя потеряла. Погналась за двумя зайцами, ни одного не поймала. И сегодня думаю: а стоило ли взваливать на себя несвойственную ношу? Запоздалый вопрос, ибо изменить уже вряд ли что можно. Даже сбросить с себя по сути иждивенца-мужа и то не получится: хоть и раздражает его жена, стареющая на глазах не по дням, а по часам, по большому счету его такая жизнь устраивает... Мало ли вокруг молодых и красивых, веселых и счастливых!

И сейчас уже работа сверх всякой меры стала для меня не только способом поправить финансовые дела, но и возможностью забыться и не думать, что у меня там творится, в моей личной жизни.

Кому-то моя история покажется крайним случаем: мол, денег лиших захотела - работай. А сколько у нас примеров, когда здоровый мужик лежит на диване - он, понимаете ли, безработный, а жена вкалывает за двоих? Опять же в вашей газете прочитала, что сейчас растет именно мужская безработица. Не один мой муж трепетно заботится о своем здоровье, не перенапрягается.

Естественно, подписываться под этим письмом не буду. Увы, жизнь завтра не кончается, а с ней и проблемы. Зачем мне лишние? У меня их и так хватает.

Ведущая
рубрики -
Татьяна



Копытова

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Кабачки запеченные

Очищенные кабачки нарезать кружочками, обвалять в муке и поджарить на растительном масле. Затем выложить их на противень или в сковородку, можно добавить обжаренные лук с морковью, залить сметаной, посыпать тертым сыром и запечь в духовке.

На 800 г кабачков - полстакана сметаны, 50 г сыра.

Овощные бутерброды с сыром

Нарезать батон, на одну сторону положить начинку из отваренных и натертых на терке овощей (морковь, свекла и т.д.), толченого чеснока, рубленой зелени и тертого сыра. Противень смазать маслом, уложить бутерброды и запечь.

Салат

Обжарить мелко нарезанный лук и натертую на терке морковь. Два яйца взбить с 4 чайными ложками крахмала и изжарить на сковороде блин из этой смеси. Нарезать его соломкой, добавить к моркови с луком. Затем положить в салат мелко нарезанное мясо (или другие мясopодукты - подкопченную колбасу, ветчину), заправить майонезом. Гости голову сломают - из чего сделан салат!

Пикантная закуска

Для ее приготовления потребуется болгарский перец, баклажаны, чеснок, уксус, соль, растительное масло.

Баклажаны помыть и нарезать дольками в длину, обжарить в растительном масле до полуготовности. Перец тоже режем тонкой соломкой, чеснок толчем или мелко шинкуем. Теперь в глубокое блюдо укладываем слоями: баклажаны, перец, чеснок, слегка солим и сбрызгиваем уксусом, еще раз укладываем слоями, чтобы их получилось 2-3. Последний слой - баклажаны. Сверху придавливаем гнетом и ставим в холодильник на 3-4 часа. Можно пробовать!

Зимний салат

Промыть и прожарить литровые банки, на дно каждой - 1 столовую ложку хорошо прогретого и остуженного растительного масла. Сверху укладываем слоями (не утрамбовывая!) нарезанные кружочками помидоры, огурцы, лук, болгарский перец (предварительно отваренный 2-3 минуты). Залить кипящим маринадом. Банки накрыть обваренными кипятком крышками, стерилизовать 7 минут, закатать.

Маринад: 3,5 стакана воды, 1/2 стакана уксуса, 2 столовые ложки сахара, 1 столовую ложку соли.

Кабачки с грибами

1 кг кабачков очистить, нарезать кружочками, панировать в муке и обжарить до золотистого цвета.

300 г грибов отварить, мелко нарезать. Обжарить нарезанный лук (2 штуки), добавить туда грибы, добавить бульон или воду, сметану, нарезанные помидоры без кожицы (2 штуки), соль. Проварить смесь, залить ею кабачки, прогреть все вместе, подавать с картошкой.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

НЕ ЗАСОРЯЙТЕ ОРГАНИЗМ!

Существует немало теорий здорового питания: не следует вводить в организм те вредные вещества, которые потом придется выводить из него посредством «чисток».

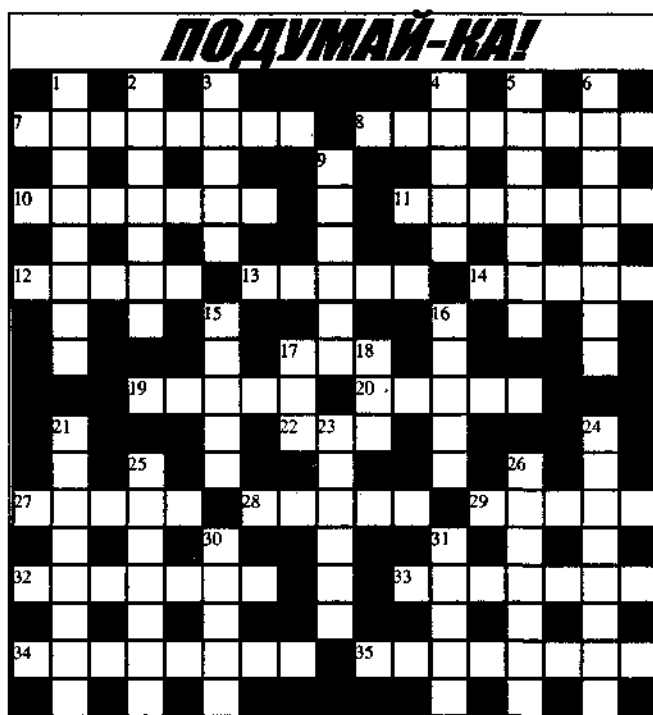
Поэтому:

- ♦ очищайте от кожуры фрукты и овощи, выращенные или сохраненные с помощью химикатов. Если вы хотите сохранить кожуру, мойте плоды с помощью щетки;

- ♦ отдавайте предпочтение плодам, выращенным в вашей местности: они, как правило, содержат меньше вредных компонентов;

- ♦ выбирайте сезонные фрукты и овощи: в них больше полезных веществ. Плоды же, выращенные не в сезон, требуют для выращивания, хранения и доставки много пестицидов, удобрений и фунгицидов;

- ♦ воздерживайтесь от потребления колбас, продуктов глубокой переработки, копченого мяса, рыбы. В них высок уровень вредных добавок и канцерогенных веществ.



По горизонтали: 7. Христианский праздник моржевания 8. Русская золотая монета в 10 рублей, а после 1897 года - в 15 рублей 10. Дубовый лес 11. Изображение чего-либо в фантастическом, уродливо-комическом виде 12. Между сопрано и контральто 13. Бывает зубная, томатная и др. 14. Короткая комедийная пьеса 17. В старину во Франции - 4,5 км 19. Диоген презирал ее 20. Разновидность фортепиано 22. Много денег, причем сразу 27. Наш сосед по географической карте 28. Роман Ч. Айтматова 29. Показушная пышность 32. «Стройматериал» для мозаики 33. Полукафтан на крючках со стоячим воротником и со сборками сзади 34. Серов, Пикассо, Малевич и т.д. 35. Вещь, хранимая как память о прошлом

По вертикали: 1. Доказательство 2. Пресмыкающееся, которое жертвует своим хвостом, чтобы спастись 3. Мыс, залив и город на Сахалине 4. Вампир 5. Оценка, которая редко кому нравится 6. Мужская сумочка 9. Враждебное настроение 15. 100 сантимов 16. Походная бутылка 18. Сорная рыба 21. «Приятно поласкать дитя или собаку, но всего необходимого поласкать рот» (жанр) 23* Государство в Восточной Африке 24. Пресмыкающееся 25. Он утверждал, что «грощ цена тому привидению, которое не умеет как следует вздыхать и сто- нать» 26. Специальное ограждение, которым перегораживались на ночь улицы городов в Европе и в России - до начала 19 века 30. Установка для сборки и испытания машин 31. Русское название жилища горцев Кавказа

Ответы на кроссворд, опубликованный 20 августа

По горизонтали: 7. Музыкант 8. Мудрость 10. Хулиган 11. Кляссер 12. Мурка 13. Грамм 14. Цветы 17. «Лад» 19. Суфле 20. Опера 22. Век 27. Астра 28. Корма 29. Юбра 32. Аджария 33. Баламут 34. Батальон 35. Капилляр

По вертикали: 1. Кукуруза 2. Тычинка 3. Баран 4. Удила 5. Родство 6. Отчество 9. Тамада 15. Тафта 16. Клест 17. Лев 18. Док 21. Обсидиан 23. Европа 24. Циркуляр 25. Аргмак 26. Кораллы 30. Жилье 31. Кашпо

Кинотеатр "Юность"

«Семь сорок», комедия, Россия
сеансы с 26 августа по 1 сентября в 16 и 18 часов
«Чистая работа», детектив, Россия
сеансы с 26 августа по 1 сентября в 20 часов
Детский фильм
«Соколиное лето», Россия
27-30 августа сеансы в 10, 12 и 14 часов
31 августа, 1 сентября сеанс в 12 и 14 часов



Мебельный салон

«УЮТ»

г. Гурьевск, ул. Кирова, 6
- СКИДКА 3% для жителей Гурьевска, Салаира и Гурьевского района
- СКИДКА 5% для молодоженов
- КРЕДИТ 6 месяцев
- При покупке детской мебели - ПОДАРОК
- Каждый месяц розыгрыш СУПЕРПРИЗА
- БЕСПЛАТНАЯ доставка в КВАРТИРУ
Работаем без обеда и выходных
Тел. 2-27-25

ПРОДАМ

4-комнатную благоустроенную квартиру, 5 этаж. Обр. пер. Дружбы 2-89, тел. 2-32-12, 2-26-05

2-комнатную квартиру в кирпичном доме, общая площадь 44,7 кв.м. Тел. 6-55-58

3-комнатную квартиру улучшенной планировки, 5 этажи ПОМЕНИЮ на 2-комнатную с доплатой. Обр. ул. 30 лет Победы, 7-28. Тел. 2-57-64

Микроавтобус «Делика» или ПОМЕНИЮ. Тел. 5-00-59

НЕДОРОГО недостроенный коттедж. Варианты. Ул. Добролюбова, 23

ПРОДАМ

1-комн. квартиру в кирпичном доме, 4 этаж, по адресу: ул. Кирова, 39-24. Тел. 2-37-36 после 18 часов

Пианино «Кузбасс». Тел. 4-48-42

Сниму маленький домик или комнату. Тел. 2-28-84, 2-51-30 до обеда

Утерянные паспорт II - ЛО №727459, выданный 15 марта 1977 года ОВД г. Гурьевска и удостоверение жителя блокадного Ленинграда Р-БЛ №002921, выданные на имя Юрия Николаевича Судакова, считать недействительными.

Реклама объявления

Поздравляем!

Дорогую доченьку Татьяну Багаеву с днем рождения! Желаем здоровья, побольше успеха, Счастливых улыбок, веселого смеха! Послушных детишек, супругу - везенья, И тридцать подарков тебе в день рождения! Папа, мама Задорожные

Любимого Владимира Ильича Конькова с днем рождения! Живи подольше, старости не зная, Пусть будут сны спокойны и легки, Тебя мы очень любим, дорогой, желаем счастья, радости, любви! Твои Света, Оксана и Женя

100-процентное избавление от астмы, сердечных, головных и других хронических недугов.

Собрание состоится 28 августа в 17 часов в школе №16 (ул. Ленина, 105). Тел. 2-24-15

Государственная служба занятости

23.08

Вакансии по г. Гурьевску:

вальщик леса, закройщик, каменщик, машинист бульдозера, машинист буровой установки, машинист конвейера, машинист крана, машинист погрузчика, машинист экскаватора, машинист бута, термист, механизатор, плотник, шифовщик, повар, портной, разнорабочий, слесарь по такелажу, слесарь-ремонтник, слесарь-электрик, составитель поездов, токарь, тракторист, штукатур, электрогазосварщик, электромонтер, горный электромеханик, электрослесарь, агент страховой, акушерка, врач, врач ветеринарный, главный бухгалтер, главный инженер, зоотехник, главный обогатитель, инспектор ГПН, лаборант-химик, инженер-химик, главный маркшейдер, главный механик, начальник дела, начальник пожарной части, преподаватель автодела, сестра медицинская, следователь, оперуполномоченные уголовного розыска, инспекторы-кинологи, технолог мехобработки, учитель труда для мальчиков, учитель информатики, фельдшер, энергетик, начальник юридического отдела, программисты, горный электромеханик, экономист, наладчик холодно-штамповочного оборудования, слесарь по ремонту автомобилей, резчики по дереву, столяр.

Вакансии по Гурьевскому району:

машинист бульдозера, машинист крана (на базе ЗИЛа), машинист экскаватора, механизатор, тракторист, эл. слесарь, агроном, врач, зоотехник, учитель английского языка, учитель труда, хореограф, разнорабочие (предоставляется жилье в д. Саратовка).

Информация по вакансиям предоставляется

по адресам: ул. Ленина, 1; ул. Р. Люксембург, 65

ХРОНИКА ПРОИСШЕСТВИЙ

Запрошедшую неделю в дежурную часть Гурьевского ГРОВД поступило 114 сообщений о правонарушениях. За неделю совершены 2 кражи, 3 хулиганства. Зарегистрировано четыре случая побоев, один разбой.

Некоторые жители, приняв «на грудь», становятся очень агрессивными, устраивают кулачные бои прямо на улице, в общественных местах, разборки с родственниками.

19 августа поздно ночью в районе клуба горячков произошла драка между 48-летним П. и пятидесятилетним С.. Вечером следующего дня 22-летний рабочий металлургического завода К. избил 34-летнего Б.. В обоих случаях причиной разборок стало употребление спиртных напитков. Кто прав, кто виноват - разберется милиция.

15 августа вечером, во

время отдыха на берегу реки Толмовая возникла ссора между 32-летним П. и его знакомой 28-летней В.. Разборка закончилась дракой, в результате которой женщина получила травмы различной степени тяжести.

17 августа в магазине «Солнышко» днем двое мужчин - 23-летний Б. и 26-летний К. - выпив, стали выяснять отношения между собой. В результате возникшей драки, мужчины разбили стекло в магазине. Сейчас им придется возместить причиненный ущерб и ответить за свои поступки.

15 августа поздно вечером 25-летний Ш., находясь в пьяном состоянии, разбуживался и разбил окна в доме по пер. Рабочему. По факту возбуждено уголовное дело.

В ночь на 17 августа 26-летний К., изрядно напившись, решил пойти к бывшей жене и разобраться в

кое-каких вопросах. Женщины дома не оказалось. Тогда молодой человек разбил форточку, проник в квартиру и изрезал вещи бывшей супруги.

В ночь на 15 августа совершена кража по ул. Молодежная. Неизвестные проникли в загон и украли одиннадцать гусей.

Ночью 22 августа квартирная кража совершена по ул. Кирова. Неизвестные проникли в квартиру и похитили аудиомagnetofон, вещи. Подозреваемый гражданин К., 1968 года рождения.

Поздно вечером 19 августа в дежурную часть Гурьевского ГРОВД поступил сигнал о том, что по ул. Кирова разгуливают пьяные молодые девушки. Сотрудники милиции выехали на сигнал и задержали сестер Б. и С., которым всего по 14 лет. Выяснилось, что угощала их пивом подружка, которой мама дала деньги

на карманные расходы. Сотрудниками подразделения по делам несовершеннолетних было установлено, что родители девочек сами зачастую пьют, не уделяют должного внимания воспитанию детей. На родителей составлены протоколы и переданы на комиссию по делам несовершеннолетних.

В этот же день поступил сигнал от жителей ул. Гагарина о том, что в доме №68 находятся малолетние дети - одни, без взрослых. Когда сотрудники милиции приехали по адресу, то увидели в доме, где было очень грязно, не было еды, воды, - совсем маленьких ребятшек. Никого взрослых в доме не было.

Детей увезли в больницу до выяснения обстоятельств. Молодая мамаша появилась лишь к полудню следующего дня. Оказалось, что она не работает, гуляет, пьет, очень часто оставляет своих маленьких

мальчиков, которым всего лишь пять лет и один годик, одних на произвол судьбы.

На вопрос, почему в доме нет еды, воды и так грязно, непутевая мамаша ответила, что ей совсем не хочется этим заниматься, и вообще некогда заниматься детьми. Семья поставлена на учет в ПДН. Старшего мальчика забрал отец, а годовалый малыш остался у матери.

19 августа в санпропускник городской больницы поступила девочка с признаками сотрясения головного мозга. К тому же она была в сильной степени опьянения. После того, как ей оказали медицинскую помощь, молодая особа убежала из больницы.

Когда на следующий день ее вызвали в отдел милиции, она настаивала на том, что была совершенно трезвая, и просто упала на дороге и разбила голову. Сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних разберутся в этом «весьма запутанном» деле.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

Всю неделю погоду в Кузбассе будет определять зона пониженного давления. Это значит - погода будет прохладной и дождливой.

Во вторник ночью температура воздуха опустится до +7+8 градусов, днем +17+19 градусов. Ожидается переменная облачность, местами дожди, грозы.

В среду будет откровенно холодно. Ночью +8+11, днем всего лишь +10+11 градусов. Дожди, местами грозы.

В четверг и пятницу температура воздуха существенно не изменится. Ночью +7+9 градусов, днем +13+18. Местами пройдут кратковременные дожди.

В субботу и воскресенье температура понизится еще. На большей территории области будут преобладать дожди, местами грозы. Температура ночью +7+9 градусов, днем +10+13 градусов.



Учредители: редакция газеты «Знамя», администрация муниципального образования г.г. Гурьевск и Салаир. Газета перерегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением Роскомпечати 6.05.97г.,

Редактор Т. КОПЫТОВА
Адрес редакции:
652780, г. Гурьевск,
ул. Коммунистическая, 21, каб. 119
Телефон: 2-27-48.
- публикуется на правах рекламы

Дни выхода: вторник, суббота.
Тираж 1878 экземпляров. Формат А-3.
Цена в розницу договорная.
Газета подписана в печать
26.08.02 г. в 12 часов.
Индекс издания 51930

Мнения авторов не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. За содержание рекламы и материалов пресс-службы администрации города редакция ответственности не несет. Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации. Газета отпечатана в ГУП «Беловский полиграфист», 652615, г. Белово, ул. Чапаева, 18. Заказ № 576