

НОВОСТИ

О подготовке к зиме

18 июня Глава города А.А. Кейль провел совещание с руководителями промышленных предприятий и коммунальной службы по вопросу подготовки города к зиме.

Основной целью совещания было получение информации «из первых рук» о ходе работ по подготовке к новому отопительному сезону объектов теплоснабжения, тепловых, водопроводных и электрических сетей, находящихся в ведении предприятий. Также обсуждался вопрос о возможности предприятий оказать посильную помощь при выполнении общегородских мероприятий по подготовке к зиме.

Как разъяснил А.А.Кейль, из запланированных в областном бюджете 9 млн. рублей на подготовку наших городов к зиме будет выделено только 1 млн. 450 тыс. рублей и отдельно профинансирован ремонт второго котла муниципальной котельной г. Салаира. Что касается местного бюджета, 70% доходов сегодня вместо 40 прежних идет на выплату заработной платы работникам бюджетной сферы. Поэтому без помощи предприятий при подготовке к зиме не обойтись.

Судя по выступлениям руководителей предприятий, подготовку к зиме они уже начали, все намеченные ремонты намерены выполнить в срок. Не отказали они и в помощи городу. После ознакомления с предложениями, подготовленными МУП ПО ЖКХ, во время дополнительных встреч руководителей будет оговариваться конкретный объем работ, который возьмется выполнить предприятия.

Хотите сотовый телефон?

Состоялась встреча Главы города и руководителей предприятий с коммерческим директором компании «Сотел» А.А.Быковым. На встрече шел разговор о возможности вхождения Гурьевска в эту современную коммуникационную систему.

Услугами Кузбасской сотовой связи пользуются уже многие города нашей области. С августа текущего года абонентами «Сотел» могут стать и гурьяне. Представители компании на определенных условиях готовы в короткие сроки отработать проект, технически уязвав его с нашей местностью, поставить базовую станцию. После чего каждый желающий, имеющий сотовый телефон и возможность оплачивать свои разговоры по тарифам «Сотел», станет абонентом Кузбасской сотовой. На предложение А.А.Быкова к администрации города поспособствовать реализации проекта, глава города А.А.Кейль дал свое согласие. Оптимальной схемой оформления взаимоотношений между предприятиями города, организациями, частными лицами и ЗАО «Кузбасская сотовая связь» будет заключение договора займа на длительный период. После этого предприятия заключат с «Сотел» абонентские договоры. Для реализации проекта необходимо собрать 600 тыс. рублей. Вложенные средства вернутся участнику проекта сотовым телефоном либо погашением абонентской платы.

Пресс-служба
администрации города

ЖИТЬ с улыбкой!

В этом году претворена в жизнь учебно-профилактическая программа «Улыбка» по соблюдению гигиены полости рта, разработанная педагогом валеологического центра Ольгой Геннадьевной Джима.

Данной программой были охвачены воспитатели детских садов старших и подготовительных групп, то есть тех групп, где для детей проблема сохранения здоровых зубов очень актуальна.

Первым этапом в данной работе стал осмотр детей стоматологами Гурьевской стоматологической поликлиники. По их данным, порядка 90 процентов дошкольников имеют проблемы ротовой полости. А потому целью программы является повышение уровня знаний об основных правилах ухода за полостью рта, овладение основными методами воспитания культуры гигиены детей, потому что больные зубы - это хронические заболевания органов пищеварения, пиелонефриты, циститы и т.д.

Мероприятия в рамках данной программы в детских садах города были с большим желанием приняты и успешно проведены. Особенно удачно это получилось в детских садах №№1, 17, 18. Воспитатели О.Н. Малкова, Е.И. Мирошниченко (д/с №17), О.В. Шляева, Н.Я. Козлова (д/с №1) очень творчески подошли к работе, придумывали различные игровые ситуации, оформляли уголки здоровья, что вызвало у детей настоящий восторг.

Кроме того, специалистами центра приобретались детские щетки, детские зубные пасты, стоматологические лечебные сборы для того, чтобы воспитатели могли проводить так называемые практические занятия, учить детей правильно чистить зубы, полоскать рот. Большую помощь в реализации данной программы оказали частный предприниматель О.В. Соколов (аптека), директор магазина «Эдельвейс» Н.И. Крысов.

Программа реализовывалась в течение трех месяцев. О ее результатах говорить еще рано, она работает на перспективу. Если ребенок понял, что надо беречь свои зубки, если родители обратили внимание на то, что ребенку нужна помощь в данном вопросе - значит, первый результат есть. Запомните элементарные советы педагогов, что ребенку нужна специальная детская зубная паста с содержанием фтора, что кальций способствует укреплению зубной эмали - не трудно. Гораздо труднее потом заставить самого себя и своего ребенка сесть в стоматологическое кресло.

Е. БЕСЕДИНА

Акция «Населению города - парк отдыха»

Для вывоза мусора и веток из парка выделяли транспорт ОАО «СДРСУ» (Ю.З. Мурадян) и Грузовое автотранспортное предприятие (Ю.Г. Дудко).

На этой неделе начата продажа лотерейных билетов, средства от которой будут направлены на восстановление парка. Билеты для распространения взяли спорткомитет, ОАО «ГМЗ», управление образования, отдел культуры и др. Все желающие могут купить билеты в Комитете по молодежной политике (каб. 102 администрации города). Приобретая билеты лотереи, вы уже оказываете помощь в восстановлении парка!



В загородных детских лагерях начался первый сезон. 21 июня состоялось открытие сезона в оздоровительном лагере им. Гагарина. Здесь отдыхают 270 ребятишек.

Кроме того, гурьевские ребята нынче отдыхают в загородных лагерях «Алые паруса», «Молодежный», в санатории «Борисовский». Да и дома неплохо: всё-таки лето!

Фото А. ВЯТКИНА

Инициативы Президента скоро станут законами

В своем апрельском послании к Федеральному Собранию В. Путин высказал необходимость активного противодействия экстремизму, в частности такому молодежному радикальному движению, как скинхеды. Администрация Президента разработала законопроект «О противодействии экстремистской деятельности», и шестого июня он стал предметом обсуждения депутатов.

Определения экстремизма в документе не содержится, но перечислены виды экстремистской деятельности - призывы к насильственному захвату власти, проповедь расовой, национальной, религиозной, социальной вражды и ненависти. Законопроект вызвал немало разногласий. Им можно воспользоваться не только для борьбы с экстремизмом, но и для устранения политических оппонентов или лиц, выражающих недовольство деятельностью властей. Скажем, участники несанкционированного митинга по поводу задержки зарплаты могут быть лишены свободы сроком от 2 до 4 лет. Необдуманное высказывание члена партии может повлечь за собой приостановку деятельности всей организации.

Возмущение депутатов вызвала строка, в которой сказано, что деятельность общественных, религиозных организаций и СМИ может быть приостановлена внесудебным образом по решению Минюста или «иного государственного органа в рамках своих полномочий». При этом механизмов и сроков приостановления в законопроекте не содержится. Такая неопределенность в вопросах приостановления деятельности дает широ-

кие возможности для произвола властям и чиновникам.

Коммунисты и аграрии не поддержали данный законопроект, так как в его формулировках усматривается возможность приостановления деятельности партий, установления политического сыска в стране.

Озабоченность президента, проявленная к малому бизнесу, активизировала законодательный интерес к данной сфере. Депутаты Государственной Думы в первом чтении приняли предложенные Правительством изменения и дополнения во вторую часть Налогового кодекса РФ. Они направлены на решение двух задач - существенно снизить налоговую нагрузку на малый бизнес и сократить существующий объем отчетности.

Напомню, что накануне 2002 года Государственная Дума под давлением Президента приняла закон о двойном налогообложении малого бизнеса. По многим территориям прошли акции протеста малых предприятий. Это вынудило правительство и Президента в срочном порядке заняться малым бизнесом.

Право на упрощенную систему налогообложения получают организации и предприятия, удовлетворяющие двум критериям: их годовая выручка не должна превышать 10-15 миллионов рублей, а количество занятых составлять от 30 до 100 человек (в зависимости от сферы деятельности). Налог, который предполагается уплачивать при переходе на упрощенную систему налогообложения, заменяет собой сразу пять налогов (налог на прибыль организаций, налог на имущество, налог с продаж, налог на

добавленную стоимость и единый социальный налог). При переходе ставка налога с выручки будет составлять 8% (по действующему законодательству максимальная ставка - 10%, но регионы имеют право ее снижать).

В законопроекте содержится перечень организаций, которые не имеют права переходить на упрощенную систему налогообложения - банки, страховщики и др.

Более радикальный характер имел законопроект, предложенный депутатами И.Д. Грачевым, О.Г. Дмитриевой («Яблоко»), С.Н. Решульским (КПРФ). В соответствии с ним предлагалось поднять порог объема реализации продукции малыми предприятиями до 40-45 миллионов, количество занятых до 100 человек.

К сожалению, правительственный законопроект не меняет понятия малого бизнеса. Он по-прежнему рассматривается как способ получения доходов, а не как вид трудовой деятельности. В действительности же многие так называемые малые бизнесмены мало чем отличаются от рядовых трудяг - работают по 8-12 часов, представляя в одном лице и труженика, и начальника. Подход к малому бизнесу остается фискальным. Основная цель, преследуемая правительством, - вывести из тени тех, кто таковым занимается, и пополнить за их счет государственный бюджет.

Видимо, это сделать гораздо легче, чем заставить поделиться доходами «крутых» бизнесменов.

Н. ОСТАНИНА, депутат
Государственной Думы

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

Эта проблема не только медицинская, но и социальная, и борются с ней не только лекарствами

Артериальная гипертония относится к числу самых распространенных заболеваний и потому представляет собой не только медицинскую, но и серьезную социальную проблему. В нашей стране артериальной гипертонией страдают около 30 млн. человек (25-30 процентов населения). Длительное повышение артериального давления приводит к грозным осложнениям: мозговому инсульту, сердечной недостаточности, поражению глаз вплоть до слепоты, поражению почек, повышает риск развития инфаркта миокарда, внезапной смерти, ускоряет течение атеросклероза.

Многие больные длительное время сохраняют хорошее самочувствие и высокую работоспособность, не подозревая о том, что у них повышенное артериальное давление. Симптомы, которые ассоциируются в высоком давлением (которым и проявляется гипертония) - головная боль, головокружение, мелькание мушек перед глазами, шум в голове, носовое кровотечение - могут беспокоить не всех больных, и не редко появляются на более поздних этапах заболевания.

Артериальное давление образно называют «невидимым убийцей». При высоких цифрах артериального давления больные длительно чувствуют себя хорошо, к врачу не обращаются, а тем временем в организме происходят нежелательные изменения, которые вернуть в исходное состояние становится трудно. Не контролируемая артериальная гипертония укорачивает продолжительность жизни в среднем на 10-20 лет. Каждый человек, особенно при достижении 40-50-летнего возраста, обязательно должен измерять давление, в том числе и при отсутствии каких-либо жалоб.

Развитию гипертонической болезни и ее осложнений способствует ряд факторов, которые больные обязательно должны знать: избыточный вес, неумеренное потребление соли, курение, чрезмерное употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, повышенное содержание холестерина в крови, постоянные стрессы, наследственность, прием без наблю-

дения врача некоторых препаратов, ряд сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, болезни почек).

Какие же цифры артериального давления можно считать нормальными, и нужно ли делать поправки на возраст, успокаивать себя понятием «мое рабочее давление»?

Согласно многочисленным международным исследованиям, независимо от возраста больного, у людей старше 18 лет артериальное давление должно быть 120/80 мм ртутного столба, для больных с сахарным диабетом артериальное давление допускается 130/85 мм.рт.ст. Но это не значит, что сегодня у больного пожилого возраста артериальное давление 160/180-100 мм.рт.ст., а завтра оно должно быть 120/80 мм.рт.ст. Быстрое снижение артериального давления до нормальных цифр может резко ухудшить состояние больного вплоть до нарушения мозгового кровообращения, поэтому стремиться к нормальным показателям артериального давления мы должны, но не рывком, а медленно, под контролем врача и самоконтролем. Больным, страдающим артериальной гипертонией, желательно иметь аппарат для измерения артериального давления, и самому уметь измерять артериальное давление, или научить родных, чтобы в случае появления каких-то новых симптомов заболевания (резкая головная боль, тошнота, рвота, нарушение зрения, анемия кожи лица) больной смог измерить артериальное давление и дополнительно принять один из препаратов, снижающих артериальное давление, если его цифры выше допустимого.

Важным в лечении и профилактике артериальной гипертонии является изменение образа жизни, а именно немедикаментозное лечение. Сюда относятся: снижение массы тела в случае ожирения, или преимущественным отложением жира в верхней части тела. Достигается это низкокалорийной диетой (1200 ккал/сутки), ограничением продуктов, повышающих аппетит (лук, чеснок, горчица, пряности), ограничением продуктов, богатых

холестерином и жирными кислотами (жирные сорта мяса, рыбы, сыр, яйца, животные жиры, сливочное масло). Принимать пищу не реже трех-четырех раз в день, не позже, чем за два-три часа до сна. Снижение массы тела на 5 кг обуславливает снижение столба артериального давления на 5 мм.рт.ст.

Однако понизить и поддерживать массу тела невозможно с помощью одной диеты, необходимы следующие мероприятия:

- Повышение физической активности больного с помощью динамических нагрузок: ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание, катание на лыжах. Не рекомендуются физические нагрузки, связанные с натуживанием и задержкой дыхания. Физическая активность считается достигнутой, если пациент ходит по 30-45 минут в течение 5 дней недели.

- Ограничение потребления алкоголя. Мужчинам разрешается употреблять не более 30-и миллилитров в сутки стопроцентного спирта (т.е. 60 миллилитров водки или 300 миллилитров вина, лучше сухого красного или 780 миллилитров пива), женщинам и лицам с повышенной массой тела - не более 15 миллилитров в сутки спирта (30 миллилитров водки, 150 миллилитров вина или 360 миллилитров пива).

- Снижение поваренной соли до 5 граммов в сутки.

- Повышение потребления калия и магния за счет овощей, фруктов (калий много в печеном картофеле, фасоли, урюке, черносливе, смородине, свекле, морской капусте). Отказ или уменьшение курения.

- Снижение уровня психосоциального стресса (эту рекомендацию трудно выполнить, многое зависит от мироощущения больного, его взаимоотношений с родными, коллегами, восприятия жизни).

Эффект лечения артериальной гипертонии в не малой степени зависит от осведомленности больного о своем заболевании, о его готовности сотрудничать с участковым врачом, активно участвовать в лечении, помочь

как можно раньше распознать симптомы артериальной гипертонии, овладеть методами самопомощи.

Успех самопомощи зависит от следующего:

1. степени осведомленности больного о своем заболевании, чтобы оценить значение имеющихся симптомов;

2. способности того, кто оказывает помощь больному, поддержать его также и психологически;

3. тщательности наблюдения за больным после выписки из больницы, часто бывает, что выписываясь из стационара, больной самостоятельно прекращает прием препаратов, снижающих давление;

4. больных, страдающих повышением давления, должны принимать лекарство регулярно, постоянно и длительно.

При неэффективности немедикаментозного лечения, а также при более высоком уровне давления врач может дополнить эти мероприятия лекарственной терапией. Только врач может выбрать из большого числа препаратов именно тот, который будет наиболее эффективен у конкретного больного. Необходимо помнить, что успешное лечение артериальной гипертонии может быть только при тщательном соблюдении пациентом рекомендаций врача по приему препарата. Нельзя самостоятельно прекращать прием лекарства даже при улучшении самочувствия и нормализации давления. Прекращение приема препарата, особенно клофелина и анаприлина, может привести к резкому подъему артериального давления и развитию осложнений. Изменение дозы препарата или его замена могут осуществляться только лечащим врачом.

Не занимайтесь самолечением, выполняйте все назначения, регулярно посещайте своего участкового врача, врача-кардиолога в поликлинике, и гипертония будет побеждена!

Л. МАРЧЕНКО,
зав. терапевтическим
отделением городской больницы
г. Гурьевска

Служба 01 сообщает

1 июня в половине восьмого на центральный пункт связи пожарной охраны г. Гурьевска поступил вызов о загорании жилого дома по пер. Больничному. Когда пожарные прибыли на место, горела крыша дома, и огонь уже перекинулся на кровлю рядом стоящей стайки. В доме полностью сгорела крыша, обуглились стены, а также сгорела крыша стайки на площади 8 кв. метров. Причиной возникновения пожара явилось короткое замыкание электропроводов.

5 июня в Салаире по ул. Димитрова в два часа ночи загорелся жилой дом. Пожар был обнаружен, когда огонь уже распространился на надворные постройки и вышел на крышу дома. После ликвидации пожара выяснилось, что в огне погиб мужчина, 1951 года рождения, а также его 23-летний сосед. Со слов соседей выяснилось, что молодой человек получил в этот день деньги и зашел к соседу, чтобы выпить по этому случаю. Результат для обоих оказался трагическим.

9 июня около 7 часов утра произошло загорание в гараже, расположенном в г. Гурьевске по ул. Комсомольская. В результате пожара сгорела крыша на площади 4 кв. метра.

А. БОБРОВСКИЙ,
инспектор ОГПС-5

Управление социальной защиты населения г. Гурьевска просит граждан, подвергшихся воздействию радиационных аварий и катастроф, пройти регистрацию для постановки на учет. Обращаться по адресу: г. Гурьевск, ул. Ленина, 85. При себе иметь: паспорт, удостоверение о праве на льготы. Телефоны для справок: 2-27-74; 2-29-95.

Инвентаризация всей страны

Население - главная производительная сила общества, и в интересах населения должны осуществляться социально-экономические преобразования.

Поэтому перепись - это «фотография» всего населения страны на определенный момент времени (с 0 часов 9 октября по 16 октября 2002 года). Такой «моментальный снимок» делается периодически. Во всех странах мира этот отрезок времени разный. В России же один раз в десять лет.

В настоящее время по всей стране проходит незаметная, но интенсивная подготовка к этому важному государственному мероприятию. Государственной Думой (как сообщалось ранее) в соответствии с международными стандартами был принят Федеральный закон «О Всероссийской переписи населения», который стал первым законом о переписи в истории России. Одним из важных моментов закона является то, что «...перепись осуществляется на основе соблюдения прав человека на неприкосновенность частной жизни и жилища».

Россия, в отличие от многих стран зарубежья, не вводит мер наказания за уклонение от переписи (так, в Англии в 1980 году штраф составлял 400 фунтов стерлингов, в Чехии это каралось как материально так и уголовно). Единственным побуждением к ответу может быть понимание человеком того, что он часть общества, которое нуждается в информации о нем. Сам по себе отказ от участия в этом важнейшем мероприятии будет работать против общества в целом и это должен понимать каждый из нас.

Перепись населения позволит узнать точную цифру численности населения, сведения о его составе и об

условиях его жизни, для того чтобы оценить изменения численности, состава, условий жизни людей с момента предыдущей переписи, проследить динамику изменений и дать характеристику социально-экономической ситуации в стране на ближайшие годы, определить политику в области занятости и многие другие стороны социальных программ, и, наконец, перепись - это летопись России, ее история. Ее результаты будут адресованы не только нам, но и тем, кто будет жить после нас.

Участвуя в переписи, каждый сообщает информацию о себе, много значащую в разработке перспективных программ. Так, ответы безработного на вопросы анкеты позволят изучить рынок труда и создать новые рабочие места.

Знание возрастной и половой структуры населения позволит понять, в чем оно будет нуждаться через несколько лет, а значит, сделать прогноз потребностей рынка.

Перепись - начало процесса инвентаризации всей страны, инициатором которой стал Президент России В.В. Путин. Таким образом, она является одним из первых шагов наведения порядка в стране.

Перепись - очень дорогая вещь, но без ее информации о том, кто живет в

нашей стране, невозможно принять действенные и логические государственные решения. Планы правительства в жилищной, образовательной, социальной сферах будут основываться на данных этого мероприятия. Она должна помочь упорядочить нашу жизнь, выявить наши сильные и слабые стороны. Настало время подвести итоги первого десятилетия новой России.

Специально обученные работники - переписчики, счетчики - посчитают всех жителей страны, предложив им ответить на 16 вопросов переписной анкеты (пол, возраст, состояние в браке, количество детей, родственные отношения между членами домохозяйства, гражданство, национальная принадлежность, владение языками, место рождения, место жительства, образование, жилищные условия, источники средств к жизни, занятость и др.).

Сведения о населении являются конфиденциальной информацией, не подлежащей разглашению. Лица, привлеченные к переписи и допустившие утрату или разглашение информации, будут нести ответственность в соответствии с Законодательством РФ.

Е. БАХАРЕВА,
уполномоченный
по переписи населения

К сведениям арендаторов земельных участков!

Учреждение, именуемое КУМИ, доводит до сведения арендаторов (юридических и физических лиц), что арендная плата за земельные участки вносится ежемесячно.

В случае уклонения от уплаты аренды за землю будут применяться штрафные санкции, на злостных неплательщиков будут оформлены иски о взыскании в арбитражный суд. На основании Земельного Кодекса РФ земельные участки будут изыматься.

Отдел по аренде земли при КУМИ находится по адресу: г. Гурьевск, ул. Ленина, 105 «А». Тел. 22-3-15.

Печальные рекорды мая

За 5 месяцев текущего года на дорогах, обслуживаемых отделением ГИБДД Гурьевского ГРОВД, совершено 22 дорожно-транспортных происшествия, в которых 5 человек погибло и 12 ранено, в том числе трое детей.

По числу аварий май побил рекорд. Три ДТП произошли по вине пешеходов, остальные - по вине водителей. Как показывает анализ аварийности, основными причинами возникновения дорожно-транспортных происшествий является превышение скорости и нарушение водителями правил обгона на выездом на полосу встречного движения.

14 мая водитель автомобиля ВАЗ 21063, двигаясь задним ходом по дворовой территории, не убедился в безопасности маневра, совершил наезд на пешехода, травмировав его.

15 мая водитель автомобиля ВАЗ 21150 превысил установленную скорость, не справился с управлением, совершил опрокидывание, травмировал пассажира.

19 мая водитель ГАЗ 66, не имея водительского удостоверения, сел за руль. В процессе движения выехал на полосу встречного движения, в результате смертельно травмировал двух пешеходов. Случилось это в деревне Сосновка.

А в Гурьевске юный рокер, тоже без права на управление транспортом, гоня на мотоцикле, не справился с рулевым управлением, совер-

шил съезд с проезжей части и наехал на опору ЛЭП, при этом тяжело травмировался.

29 мая водитель ВАЗ 2106 в состоянии алкогольного опьянения превысил скорость, совершил съезд с дороги, смертельно травмировался.

С начала года за управление транспортом в состоянии алкогольного опьянения инспекторами ДПС задержано 233 водителя, за превышение скорости - 1261, всего водителями совершено 3731 нарушение Правил дорожного движения.

Уважаемые водители! От ваших действий на дорогах зависит жизнь и здоровье не в чужих, а в ваших же руках. Выбирайте скорость в соответствии с дорожными условиями: быстро, если можно, медленно - когда необходимо. Будьте особенно бдительны по отношению к пешеходам. Откажитесь от выпивки, если предстоит поездка. Не передавайте руль управления автомобилем нетрезвому человеку или не имеющему на это права. Пусть наши дороги будут для всех безопасными!

О. ВАЛ, ст. госинспектор
отделения ГИБДД
Гурьевского ГРОВД

С такими шутки плохи!

По утверждениям психологов, образ любой женщины в представлении окружающих формируется в зависимости от того, в каком состоянии находятся три самых главных составляющих ее внешнего вида - макияж, причёска и ... Нет, не фигура, не походка и даже не умственные способности, а ... ногти. Причем, последние, по мнению некоторых, - самый важный компонент этого трио, так как являются оружием женщины. По их внешнему виду судят о том, насколько их обладательница опасна или напротив, беззащитна.

Если ногти достаточно длинные, тщательно подпиленные, покрытые лаком, то у собеседника обязательно отложится в подсознании, что шутки с хозяйкой таких ногтей плохи, так как оружие ее в полной боевой готовности: начищено, подточено, подкрашено и т.д. Если же все с точностью до наоборот, то не обижайтесь, но относится к вам будут соответственно. Возможно, чем будут любить, жалеть, уважать, но вот побаиваться и воспринимать вас, как серьезную соперницу (хоть на любовном фронте, хоть на деловом) не будут никогда, вы сойдете за эдакую простушку, пусть и уважаемую.

Кстати, неряшливость женщины у мужчин зачастую также ассоциируется с неухоженными ногтями: небрежной кожей на ногтевой лунке, облупившим лаком. Большинство мужчин отмечает, что лучше пусть на ногтях у женщины совсем не будет никакого лака, чем облупивший или небрежно нанесенный.

Конечно, проще всего и лучше делать маникюр у специалиста, но, к сожалению, не у всех есть на это время и деньги. Вот несколько советов как ухаживать за своим оружием дома.

Перед тем, как приступить к обработке ногтей, необходимо распарить пальцы рук в теплой воде. В воду можно положить пищевую соду (1/2 чайной ложки), глицерин (несколько капель), настой ромашки, налить немного одеколона. Потом руки хорошо смазать кремом, отодвинуть кожу на ногтевом валике или срезать ее, после этого подпилить ногти пилочкой.

Делать это надо очень аккуратно, следя, чтобы пилка их не расслаивала. Вырезать ногти в уголках очень глубоко нельзя, ноготь может «врассти», прилегающая в этих местах кожа может ороговеть, будет трескаться, болеть.

Есть ногти, выдерживающие любые моющие и чистящие средства, есть ногти, ломающиеся при одной стирке. У первых ногтевая пластинка очень крепкая, у вторых сплосится, заворачивается, ломается, истончается. Таким больным ногтям нужно уделять внимание.

Помогают ванночки с морской солью: одна столовая ложка на литр воды. Воду берем приятно горячую, держим в солевом растворе руки подольше, до 30 минут.

На растительном масле (100 г) приготовим витаминный состав из масляных растворов витаминов А и Е. Кутив в аптеке витамины А и Е в масле, берем из флакончика по 20-25 капель и капаем в 100 г растительного масла. Смазываем этим составом ногти как можно чаще. Обязательно между каждым покрытием лаком, а возможно, и несколько недель вообще отказываемся от лака для ногтей. Полезны ногтям сок лимона - несколько капель втереть в кончики пальцев. Часто организму не хватает йода, поэтому периодически можно смазывать ногти им.

Перед тем, как нанести интенсивный кроющий лак, обязательно применяйте лак-основу. В противном случае ногтевые пластинки под воздействием пигментов, входящих в состав лака, приобретут желтоватый оттенок.

Некрасивые бороздки на ногтях можно устранить, покрыв их два раза лаком-основой. Первый слой нужно наносить поперек, а второй вдоль ногтя.

Если лак бесцветный, то перед его нанесением края ногтей можно осветлить белым карандашом, а затем нанести укрепляющую основу.

И запомните, красивый маникюр может быть у любой женщины, но для этого необходим ежедневный, системный уход за ногтями!

Татьяна Чини деПЬ

Ведущая
рубрики -
Татьяна Копытова



За цветами, за травой - за красотой!

Лето - самое время подкормить, подлечить кожу лица, волосы. И не надо искать крема и гели, тратить деньги - все это можно сделать даром!

Потому что составляющие кремов, лосьонов и гелей как раз сейчас пышно цветут и зеленеют прямо у вас под ногами.

Появилась первая земляника. В косметических целях у нее используются и ягоды, и листья. Еще в старину девушки на ночь смазывали ею лицо. Это придавало коже свежесть и бархатистость.

Свежий сок, водный настой, а также раздавленные ягоды используются в виде обмываний как лечебное и косметическое средство для смягчения кожи, удаления угрей, пигментных пятен на лице, уничтожения веснушек. Во врачебной косметике против старения кожи применяют маски из мякоти ягод земляники.

Календулу называют еще и ноготками - ее семена очень похожи на ноготь птицы. Чем ярче окрашен цветок, тем больше содержит он каротина. Календула обладает способностью успокаивать боль и снимать раздражения и воспаления на коже.

Примочки и протирания (1 чайную ложку настойки развести в стакане воды) или водный настой (1 чайную ложку сухих цветков настоять в течение 15 минут в стакане кипятка) сокращают поры на коже лица, уменьшают салоотделение. При жирной пористой коже применяют маски из календулы. Для этого 1 столовую ложку спиртовой настойки разводят 1/2 стакана воды. Этим раствором обильно смазывают тонкий слой ваты или марли, сложенной вдвое, с

вырезом для ноздрей, глаз и рта и накладывают на лицо на 10-15 минут. Кстати, свежий сок календулы хорошо помогает при укусе пчелы или осы.

Капуста на огороде подрастает, но нам она пока неинтересна: в косметических целях используется квашеная капуста. Так что если еще сохранилась баночка-другая - действуйте! Накладывают квашеную капусту на лицо толстым слоем, накрывают салфеткой, через 30 минут снимают. Лицо смазывают кремом. Если делать такую маску раз в неделю, очень скоро жирная угреватая кожа станет мягкой и эластичной, посвежеет на глазах.

Обыкновенная картошка очень выручит вас, если вы обгорели на солнце.

Потрите сырой картофель на терке, оставьте на обожженных местах на 20-30 минут.

Давно известен в косметике и огурец. Лицо протирают огуречным соком, чтобы сохранить его белизну и нежность. Огурец препятствует старению кожи, потому что он является незаменимым нейтрализатором кислот, приводящих к преждевременному старению.

Можно огуречный сок сохранить впрок: потереть созревший огурец на терке, отжать сок, прибавить к нему 25% водки или спирта и хранить в хорошо закрытом флаконе, лучше в холодильнике.

Свежий млечный сок одуванчика в косметике употребляется для выведения мозолей, бородавок, как средство для удаления угрей, веснушек и кожных пятен.

Листья крапивы, свежие и сухие, можно использовать для укрепления волос при их выпадении, для усиления их роста, против излишней сальности головы, для уничтожения перхоти: 1 столовую ложку сухих измельченных листьев заливают стаканом кипятка, дают настояться час, процеживают. После мытья волос смазывают настоем и, не вытирая, не высушивая, дают высохнуть.

Для укрепления волос можно использовать и корень лопуха. Осенью его надо выкопать, снять кожицу, разрезать на мелкие кусочки и высушить. 10-20 г корней заливают стаканом кипятка, кипятят 10-15 минут. Втирают отвар в корни волос 2-3 раза в неделю.

А за самым лучшим средством для ухода за лицом и ходить куда не надо: вот она, петрушка, на грядке растет!

Для освежения лица, устранения морщин применяют напар зелени петрушки, которым протирают кожу утром и вечером. Для этого стебли и листья 5-10 растений заливают стаканом кипятка, ставят в духовку на 20-30 минут. Затем охлаждают и процеживают.

Для отбеливания кожи лица столовую ложку промытых и мелко нарезанных листьев петрушки надо смешать со столовой ложкой кислого молока и этой смесью смазать лицо. Через 20 минут маску снять, а на кожу нанести питательный крем.

Предохранит от веснушек и чрезмерного загара крепкий отвар или напар петрушки, смешанный с соком лимона. Им протирают кожу ежедневно - утром и вечером.

История и практика

Всемирно известный белый соус - МАЙОНЕЗ, приготовляемый из взбитых яичных желтков, лимонного сока, растительного масла и пряностей, был изобретен испанцами на острове Мальорка еще в XVII веке. Однако за пределы острова кулинарное новшество тогда не суждено было распространиться. Гурманам пришлось ждать еще целый век, пока практически такой же рецепт соуса появился во французском меню. Название «майонез» связано с городом Майон во Франции. Когда город в XVIII веке был осажден англичанами, у французов стали иссякать продукты и остались лишь яйца да оливковое масло, неизвестный, но предприимчивый повар решил разнообразить привезшиеся омлеты хоть чем-то новым и взбил яйца с оливковым маслом, а затем приправил все солью и пряностями. Соус понравился и быстро распространился по Европе, полюбили он и у нас.

Как определить качество майонеза?

Когда майонез расфасован в стеклянные банки, сделать это можно по внешнему виду. Если видны пузырьки воздуха, это свидетельствует о том, что соус уже испорчен. Возможно, продукт подвергся во время хранения (доставки) нагреванию или замораживанию и у него расслаивается эмульсия и выделяется жир.

Но, допустим, вы открыли банку и почувствовали несвойственный майонезу запах. Соус либо испорчен, либо при его изготовлении использовалось прогорклое или недоздориновое масло. Кстати, даже в холодильнике майонез можно хранить не более 30 дней.

Совсем не романтическая дымка...

Сколько женщин курят? Здесь, особенно в нашей стране, где с общественным мнением худо-бедно считаются, точных цифр назвать невозможно: многие и очень многие женщины не афишируют эту свою привычку, курят тайком, но, увы, стабильно и много. И многие уже пришли к тому, что надо бросать. Аргументов «за» такое решение немало: от угрожающего ежедневно здоровью от внешнего вида и массы неудобств из-за запаха, из-за невозможности покурить, когда организм этого требует, а условия и условности - не позволяют.

Рекомендации, которые вы прочтете ниже, только для тех, кто решил бросить курить. В другом случае они просто не помогут.

Итак, самый простой, но и самый трудный метод - бросить курить сразу. Никакой постепенности, в этом суть. Надо постараться на это время создать спокойное, бесстрессовое окружение. Лучше всего бросить курить во время отпуска, который провести в спокойной обстановке - на рыбалке, на прогулках в лесу, в походах (но не в доме отдыха или на курорте, где условия для этого явно не располагающие).

Итак, в назначенный день вы утром проснулись, ... но не курите. Вас будет тянуть к табаку, сильно тянуть, весь день. Ничего, отвлечетесь одиозными занятиями на природе. Если идут дожди - читайте заранее заготовленные интересные для вас книги, но восприятие должно быть пассивным, без пометок и конспектирования. Будет тянуть к табаку и второй, и третий день... А вы держитесь, воодушев-

ляйтесь мыслью, что часть пути уже пройдена и что скоро победа! Хорошо бы так продержаться 10 дней. Еще лучше - 12. А больше и не надо. И вот тут после этого срока - закурите! Выкурите, как следует затягиваясь, полторы-две сигареты (в большинстве случаев одну еле выкуривают). Вы вдруг почувствуете тошноту, сильно нарастающую слабость, холодный пот покроет лицо. Возникнет страшное отвращение к курению, и вы далеко завырните свою последнюю сигарету...

Второй метод - безболезненное, немучительное постепенное отвыкание. Его можно начинать за неделю-полторы до отпуска (провести его также лучше на природе). В первое, заранее намеченное утро, раскрыв пачку своих любимых сигарет, вашу дневную норму, одну сигарету из нее выбросьте в мусорное ведро, а остальные 19 выкуривайте, как обычно, в течение дня. Это почти ваша норма, и организм на это «почти», на ее крохотное сокращение никак не реагирует. На следующее утро выбросьте уже две сигареты. Организм вновь никак не реагирует на новое крохотное уменьшение «нормы». На третий день вы выкуриваете 17 сигарет, на четвертый - 16 и т.д. Но каждый раз утром вы открываете новую полную пачку и нужное количество сигарет выбрасываете вон. Даже на 20-й день не пожалейте - выкиньте все ненужные 19 сигарет. В такой неэкономной, казалось бы, системе тоже заключен психологически-физиологический секрет. На 21-й день улетают прочь опять 19 сигарет, а оставшуюся сигарету,

предварительно отрезав у нее треть, вы можете выкурить. На 27-й день у оставшейся от новой пачки сигареты отрезаете половину и выкуриваете оставшееся. На 23-й день от единственной из пачки сигареты отрезаете 3/4 ее длины и производите после обеда последний, по сути, уже безразличный для вас, дынный вдох. Все! С курением покончено.

Могут ли возникнуть после этого нежелательные явления? Да, могут. Таких незначительных явлений может быть два. Первое - это через месяц-полтора можете (но необязательно) почувствовать в какой-то обстановке некоторую слабость.

Второе нежелательное явление связано с выпадением важного звена из вашей вкусовой палитры. Совершенно неосознанно и незаметно для заполнения «бреши» вы начинаете есть несколько больше, что часто ведет к прибавлению веса. Выход - не диета, а регламентирование принимаемой пищи. Следите, чтобы порции ваши не увеличивались, старайтесь есть столько же, сколько ели и раньше.

А если вы еще сомневаетесь, стоит ли бросить курить, займитесь простыми математическими подсчетами. Выкуривая одну пачку в день, вы забываете из семейного бюджета 11-15 рублей. Минимум за год - около 4 тысяч рублей. Даже если вы не слишком стеснены в средствах, эти четыре тысячи - два очень неплохих костюма, или четыре пары туфель, или элитная косметика, или... Да неужели женщина не придумает, куда с пользой употребить эти деньги?

Проверено на себе

Салат из моркови с черной смородиной

5 морковок, 100 г ягоды, сметана, петрушка и соль.

Морковь натереть на крупной терке, добавить смородину, зелень петрушки, посолить, заправить сметаной.

Салат из редиса с творогом и луком

200 г редиса, 250 г творога, 3 ст. ложки лука, петрушка, укроп, соль, сметана.

Редис нарезать ломтиками и смешать с творогом и нашинкованным луком. Посолить, заправить сметаной и украсить зеленью.

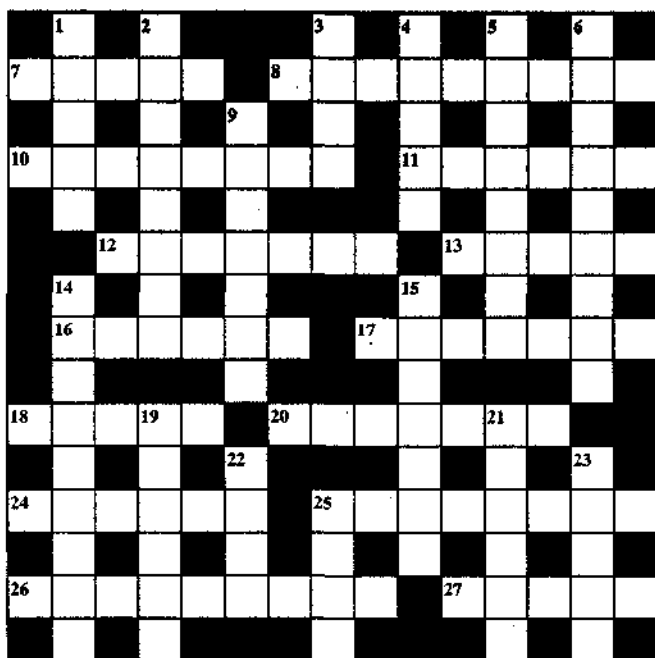
Картофельный салат

300 г картофеля, одну вареную морковку, два огурца - один свежий, один - соленый - нарезать брусочками и перемешать. В эту массу добавить 50 г зеленого горошка, 50 г нарезанных листьев салата, посолить. За полчаса до этого приготовить заправку: 100 г растительного масла, немного сахара и 100 г уксуса смешать до полного растворения и поставить на холод. Залить заправкой овощи, снова перемешать. Украсить веточками петрушки.

Салат «Ярославна»

Взять порвну ветчину, огурцы, помидоры, капусту, вареный картофель. Все нашинковать соломкой, помидоры нарезать кружочками. Укладывать слоями, каждый подсаливая и промазывая майонезом. Украсить зеленью.

КРОССВОРД



По горизонтали: 7. Ароматическая смола 8. Словесные гонки 10. Минерал-сплода 11. Русский поэт 19 века 12. У Михаила - 24 января, у Татьяны - 25 января... 13. «Гараж» для самолетов 16. Угломержный астрономический инструмент 17. Березовая кора 18. Неорганизованная группа людей 20. Дерево рода ильм 24. Библийский «налоговый инспектор» 25. Кто такой гавиал? 26. Его никогда не бывает без причины 27. Озеро по соседству с морем.

По вертикали: 1. Самый ранний лук на огороде 2. «Казначей» в карточной игре 3. Легко возгорающийся высушенный гриб 4. Вересень, листопад, грудень - так в старину назывались месяцы этого времени года 5. Встреча 6. Искатели золотого руна (миф.) 9. Мясо для бекона 14. Немудреное устройство для переноски ведер 15. Рупор для усиления голоса 19. Истина 21. Бог плодородия (миф.) 22. Денежная единица Бирмы 23. В общем-то - конец 25. Первенец Адама и Евы.

Ответы на кроссворд, опубликованный 18 июня

По горизонтали: 7. Комар 8. Бухгалтер 10. Кольчуга 11. Травма 12. Кочубей 13. Хоста 16. Ацтеки 17. Конduit 18. Волан 20. Вестерн 24. Корбут 25. Карандаш 26. Консенсус 27. Смета.

По вертикали: 1. Топор 2. Бальмонт 3. Луна 4. Агути 5. Алкалоид 6. Геометрия 9. Кукушка 14. Жаворонок 15. Контора 19. Асбест 21. Реноме 22. Стенд 23. Мать 25. Кнут.

ПОГОДА В ОБЛАСТИ

СРЕДА. Температура +20, +25

ЧЕТВЕРГ. Температура +18, +25.

ПЯТНИЦА. Температура +15, +22

Всю неделю обещают дожди.

(По информации газеты «Кузбасс»)

Будущее без наркотиков

С 25 апреля по 25 мая этого года проводилась операция «Будущее без наркотиков», целью которой была разъяснительная работа о вреде немедицинского потребления наркотических средств и об ответственности за участие в их незаконном обороте, осуществление активной психологической профилактики наркомании, лечение и реабилитация наркозависимых несовершеннолетних лиц. В связи с этим в школах города сотрудниками ГРОВД совместно с работниками санэпидемстанции, наркологической службой проводятся беседы с учащимися, где разъясняются последствия наркомании с точки зрения медицины, правоохранительных органов. Проводятся рейды по выявлению несовершеннолетних, употребляющих наркотические вещества, лиц, занимающихся сбытом наркотических веществ.

Данная операция проводится не впервые, так как в последнее десятилетие употребление несовершеннолетними и молодежью наркотических веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Как следует из большинства социологических исследований и научных публикаций, в нашей стране 8 процентов молодежи периодически употребляет наркотики. Увеличивается объем негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая смертность, увеличение в десятки раз суицидальных попыток, а также сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, затем инфекционных гепатитов, венерических заболеваний, туберкулеза и других заболеваний.

Среди наркоманов высока криминогенность. Как правило, подросток, употребляющий наркотические вещества, не имеет средств на приобретение наркотика, поэтому он идет на преступление. Для наркоманов характерны такие виды преступлений, как кражи чужого имущества, грабежи, иногда и более тяжкие преступления, такие, как убийства.

В нашем городе ситуация по подростковой наркомании тоже вызывает тревогу. За 2001 год привлечено к уголовной ответственности пять несовершеннолетних за хранение наркотических веществ, 19 подростков выявлено и поставлено на учет к наркологу и в ПДН за употребление наркотических веществ.

Если ранее сотрудники милиции выявляли несовершеннолетних, употребляющих наркотические вещества внутривенно, то в 2001 году увеличилось число подростков, курящих коноплю.

В данный момент на учете ПДН за употребление наркотических веществ состоит 32 подростка.

Н. МИРОНОВСКАЯ, ст. инспектор ПДН

Кинотеатр "Юность"



Репертуарный план на 24-30 июня

«Действуй, Маня!» (Россия, комедия)

24-29 июня сеансы в 16, 18 часов,

30 июня сеанс в 18 часов,

«Солдаты на отдыхе» (США, комедия)

24-30 июня сеанс в 20 часов

Детский фильм

«Принцесса с Луны» (сказка)

29-30 июня сеанс в 14 часов

Здоровье - лучший подарок родителям

Больно смотреть, как страдают от недугов пожилые родители. Все чаще приходится нам сопровождать отца или мать в поликлинику к врачу, ходить в аптеку, покупая лекарства, которые, к сожалению, не всегда помогают. А ведь существует универсальное средство - аппарат для магнитоакустической терапии МАГОФОН-01, с помощью которого можно помочь старикам, сэкономив в дальнейшем деньги и время. МАГОФОН-01 - настоящая находка для страдающих артритом, остеохондрозом, бурситом. Очень эффективен МАГОФОН-01 при варикозной болезни, невралгии тройничного нерва, отите, гайморите, фронтите, бронхите и даже парадонтите. Во многих случаях он помогает обходиться без приема лекарственных препаратов или сократить их количество, поскольку заметно усиливает действие таблеток, мазей, кремов, растираний и др. Помогая справиться с болезнью, МАГОФОН-01 активизирует защитные силы организма. Все жизненно важные органы начинают работать лучше. Снижается повышенное артериальное давление, улучшается сон, внимание, память.

Особенно незаменим МАГОФОН-01 сейчас, во время дачного сезона, когда неизбежными спутниками лопаты и грабков становятся нытье в спине и руках, осадины и синяки. МАГОФОН-01 дает возможность справиться с проблемами прямо на даче и продолжить заниматься любимым делом.

Если вы хотите подарить своим родителям что-то действительно ценное для них, подарите им МАГОФОН-01 - уникальный аппарат, объединивший известные магнито- и виброакустические аппараты, что значительно сократило путь к выздоровлению.

Наряду с МАГОФОНом прекрасно зарекомендовали себя аппараты Елатомского приборного завода МАГ-30-3 и АЛМАГ-01, предназначенные для лечения перечисленных заболеваний и многих других. МАГ-30-3 - самый распространенный аппарат, выпускается 12 лет, показан практически всем. АЛМАГ-01 - новинка завода, высокоэффективен при лечении многих хронических заболеваний.

Приобрести наши приборы можно в г. Гурьевске в аптеке №22: ул. Кирова, 32. Тел. 2-22-28.

По интересующим вопросам обращайтесь к представителю завода-изготовителя в г. Кемерово, тел. 37-35-84, или на завод - (8 09131) 2-04-57.

Комитет молодежной политики и учреждения культуры и спорта приглашают горожан 29 июня на праздничные мероприятия, посвященные Дню молодежи:

Стадион «Металлург» - благотворительная акция «Помоги парку!», начало в 11 часов

Кинотеатр «Юность» - бесплатный киносеанс в 16 часов

Городской ДК - развлекательные, игровые, концертные, дискотечные программы с 17 до 2 часов.

Площадь ДК г. Салаира - вечерняя концертно-развлекательная программа. Начало в 19 часов

Утерянный аттестат №6657359, выданный школой №10 в 2001 году на имя Олеси Сергеевны Михеевой, считать недействительным. Утерянное удостоверение ветерана труда №132933 на имя Бабарыкина Григория Васильевича считать недействительным.

НОВОКУЗНЕЦКИЙ ИНСТИТУТ НЕЗАВИСИМОЙ ОЦЕНКИ, АУДИТА И ФИНАНСОВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

ПРИГЛАШАЕТ

главных бухгалтеров, аудиторов, финансовых директоров, юристов, работников банков, налоговой инспекции и финансовых органов.

ПЛАН СЕМИНАРА

Принципиальные изменения Налогового кодекса РФ (глава 25, 26, 21, 22), федеральный закон №57-ФЗ от 29 мая 2002 года. Время и механизмы применения.

ПРОГРАММА:

1. Налоговая политика предприятия в связи с изменениями глав кодекса.
2. Налог на добавленную стоимость
3. Методика исчисления акцизов
4. Изменение исчисления налогов на доходы с физических лиц по операциям с ценными бумагами и добровольному имущественному страхованию
5. Практические рекомендации по расчету налоговой базы предприятия

МАНУЗИНА Н.В. - директор центра аудита и оценки бизнеса, профессиональный бухгалтер, аудитор.

Дата - 28 июня. Стоимость семинара 350 рублей

Начало в 10-00

Место проведения - г. Гурьевск, школа № 5

Справки по телефону 2-20-11

Дни выхода: вторник, суббота.

Тираж 3375 экземпляров. Формат А-3.

Цена в розницу договорная.

Газета подписана в печать

24.06.02 г. в 12 часов.

Индекс издания 51930

Реклама объявлений

Поздравляем!

Дорогого Александра Федоровича Кочулова с юбилеем!

Что пожелать тебе? Богатств? Удачи?

От жизни каждый хочет своего...

А мы тебе желаем просто счастья,

Чтоб было понемногу, но всего!

Жена, дети, внуки и правнучка Луиза

Дорогую доченьку Светлану Головки с днем рождения!

Пусть этот день, который ты встречаешь,

Счастливым датой в жизнь твою войдет.

И все хорошее, о чем мечтаешь, пусть сбывается и пусть придет!

Пусть в счастье распахнутся двери,

И все, что будет прожито - не зря.

Ты знай: в тебя мы очень верим и очень любим мы тебя!

Родные

ПРОДАМ ПРОДАМ

Газовую плиту, стиральную машину «Белка». Тел. 2-23-35.

Брус б/у. Тел. 2-33-21

Дом (4 комнаты), гараж, баня, стайка, углярка, погреб, скважина, огород 11 соток, все новое. Обращаться: ул. Строителей, 6 (р-он садов).

НЕДОРОГО 2-спальную деревянную кровать, кровать детскую деревянную (длина 1,4 м). Тел. 2-55-37

2-комн. квартиру ул. Планировки (3 этаж). Ул. 30 лет Победы, 5-9

Дом по ул. К. Либкнехта, 35. Тел. 5-00-27

ВАЗ 21013, 1985 г. вып. Ул. Марковского, 23-2

Подшипники (30 шт.), разветрки, диоды 200В (15 шт.). Ул. Мира, 35

2-комн. квартиру на 3 этаже. Тел. 65-2-86

2-комн. квартиру ул. Планировки по ул. Ленина, 88-12 на 2 этаже. Тел. 2-21-08 (дом.), 2-21-46 (раб.)

Корову. Ул. Челюскина, 22

ГАЗ 31029, 1995 г. вып. Тел. 6-55-58

Шлакоблок. НЕДОРОГО. Ул. Калинина, 9

Дом по ул. Лермонтова, 70. Обр.: ул. Стрыгина, 70

Дом, пиломатериал, лист оцинкованного железа. Ул. Куйбышева, 35

МУП ПО ЖКХ примет на постоянную работу кровельщиков по ремонту шиферных и металлических кровель.

Желающие погасить задолженность по содержанию жилья приглашаются на следующие виды работ:

- Ремонт кровель шиферных и металлических
- Окраска металлических кровель.

Обращаться в отдел кадров МУП ПО ЖКХ по адресу: ул. Мичурина, 11-а.

Администрация МУП ПО ЖКХ

Государственная служба занятости

21.06

Вакансии по г. Гурьевску:

Закройщик, портной, продавец, слесарь-ремонтник, слесарь-электрик, токарь, электромонтер, электрослесарь, акушерка, сестра медицинская, фельдшер, врач, главный инженер, главный обогатитель, главный маркшейдер, главный механик, энергетик, следователь, участковый уполномоченный милиции, милиционеры ППС, инспекторы кинологов, оперуполномоченные уголовного розыска, главный бухгалтер, машинист автокрана, начальник юридического отдела, водитель-инструктор, преподаватель автодела, монтер пути, штукатур, страховой агент, токарь, программист, парикмахер, помощник машиниста тепловоза, начальник депо, машинист тепловоза, мастер по ремонту холодильного оборудования, технолог хлебопекарного производства, пекарь, повар, каменщик, разнорабочий, электрогазосварщик, водитель погрузчика, плотник, столяр, конюх, машинист конвейера, лаборант-химик.

Вакансии по Гурьевскому району:

Музыкальный работник, сестра медицинская, учитель английского языка, учитель труда, хореограф, врач, кроликовод, машинист бульдозера, машинист экскаватора, механизатор, сторож, тракторист, электрогазосварщик, страховой агент, юрист.

Информация по вакансиям предоставляется

по адресам: ул. Ленина, 1; ул. Р. Люксембург, 65

Выражаем благодарность зам. директора ОАО «ГМЗ» В.Е. Евдокимову, начальнику мартеновского цеха Д.А. Харламову, начальнику СМУ Ф.К. Беккеру, начальнику ЖКХ Ю.Е. Хромову, всем родным, друзьям, соседям за сочувствие и помощь в организации похорон нашего сына Кирпикова Владимира Александровича.

Родители



Учредители: редакция газеты «Знамянка», администрация муниципального образования г.г. Гурьевск и Салаир. Газета перерегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением Роскомпечати 6.05.97г., свидетельство о регистрации № Г-0823

Редактор Т. КОПЫТОВА
Адрес редакции: 652780, г. Гурьевск, ул. Коммунистическая, 21, каб. 119
Телефон: 2-27-48.
Публикуется на правах рекламы

Мнения авторов не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. За содержание рекламы и материалов пресс-службы администрации города редакция ответственности не несет. Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации. Газета отпечатана в ГУП «Беловский полиграфист», 652615, г. Белово, ул. Чкалова, 18. Заказ № 3ак. 436