

газета муниципального образования
городов Гурьевск и Салаир

ВЫХОДИТ
с 5 марта 1996 года

Знаменка

Городские
новости

А президент-то гурьевский!

Наталья Михайловна Осокина
избрана президентом Клуба деловых встреч методистов Кузбасса.

Это почетное звание было присвоено нашей землячке на очередном заседании, которое проходило 21-22 ноября в Тайге, вместе с дипломом, врученным Наталье Михайловне нынешним президентом за активную научно-исследовательскую работу, постоянные публикации на страницах сборника Кемеровской научной библиотеки им. Федорова «Библиотечная жизнь Кузбасса» и прочие заслуги.

Гурьевская библиотека на общем фоне городских библиотек Кузбасса выглядит очень даже ничего. И не только потому, что здание имеет свое, приличное, чего нет в том же соседнем Белово. Понятно, что от коллектива, который здесь работает, зависит очень многое. Та же Наталья Михайловна постоянно пропагандирует опыт своих коллег, пишет и рассказывает об истории библиотек (всего у ЦБС г. Гурьевска 6 филиалов), поэтому гурьевских библиотечных работников знают и ценят. Но библиотекари поддерживают не только свой научный уровень. Текущий ремонт, например, позволяющий содержать здание в нормальном состоянии, подтверждающем звание культурного учреждения, делается своими силами. Тяжело, зато и самим приятно работать, и посетителей не стыдно принимать.

Кстати, на следующий год Клуб деловых встреч методистов Кузбасса решил собраться в Гурьевске.

День открытых дверей для инвалидов

проводится 3 декабря в поликлинике города.

С 3 по 5 декабря с 13 до 15 часов в городской больнице будет работать прямая телефонная связь для приема заявлений от инвалидов и их оперативного решения. Телефон 2-28-35.

Поздравляем!

24 ноября в областной филармонии состоялся заключительный концерт фестиваля детского народного творчества «Веселая карусель», посвященного Дню матери России. От нашего города на заключительный концерт ездили два коллектива - «Гурьевские неваляшки» (ДШИ №22, руководитель Е. В. Сартакова) и ребята из клуба спортивного бального танца «Надежда» (ДШИ №22, руководитель Н. В. Хриенко). Эти коллективы были лучшие среди участников от нашего города на фестивале городов южной зоны, который прошел 10 ноября в г. Гурьевске. Вернулись ребята с дипломами и ценных подарками. И самое приятное то, что наши коллективы были удостоены чести открывать праздник.

1 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

№96-97 (579-580), суббота, 1 декабря 2001 года

«Мне не все равно! А тебе?»

Под таким девизом пройдет в этом году Всемирный День борьбы со СПИДом. На сегодняшний день в мире нет ни одного континента, где бы не распространялось это страшное заболевание. Впервые человечество услышало про «чуму XX века» в 1981 году, а в настоящий момент в мире насчитываются уже более 36 миллионов ВИЧ-инфицированных, почти 22 миллиона человек уже умерло от СПИДа. На 1 ноября этого года в России зарегистрировано 160 970 ВИЧ-инфицированных, около 1000 инфицированных уже умерло. В Кемеровской области ВИЧ-инфекция начала регистрироваться с 1991 года. А в настоящее время этот диагноз поставлен 3 560 жителям нашей области, 30-и из них сегодня уже нет в живых...

С вопросом: «Что же это за страшное заболевание?» я обратилась к заведующей эпидемиологическим отделом городского Центра санитарно-эпидемиологического надзора г. Гурьевска и Гурьевского района Людмиле Михайловне Молокоедовой.

- Для начала отмечу, что есть два различных понятия одного заболевания: ВИЧ-инфекция и СПИД. ВИЧ-инфекция - это начальная стадия заболевания, которая называется по названию вируса, вызывающего ее: вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм человека, вирус разрушает его иммунную систему, и больной постепенно остается без естественной защиты организма. В тот момент, когда эта защита полностью разрушена, наступает новая стадия заболевания - СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. И умирают больные именно на этой стадии. Причем не от самого СПИДа, а от любых сопутствующих заболеваний. Чаще всего это онкология, туберкулез, но может быть и простое ОРЗ. Организм не имеет сил бороться с маленькой болячкой, и человек погибает. Говорить, что человек заразился СПИДом, неправильно, он может заразиться только ВИЧ-инфекцией, которая со временем переходит в стадию СПИДа. Деятельность врачей направлена именно на то, чтобы не допустить перехода ВИЧ-инфекции в СПИД.

- Каковы симптомы ВИЧ-инфекции?
- Индикаторами этого заболевания является длительная лихорадка неясного генеза, диарея и увеличение лимфатических узлов. В общем, другими словами, если у вас больше месяца по непонятной причине держится температура, жидкий стул, нужно обязательно обратиться к врачу - это может оказаться ВИЧ.

- Каким образом может передаваться ВИЧ, и какими путями чаще всего передается заражение?

- Вирус передается только через кровь, сперму, вагинальное содержимое у женщин и материнское молоко, если на сосках женщины и на слизистой рта у малыша есть микротрещинки. Что касается путей заражения, то наиболее часто - в 91% случаев - заражение на территории на-

шей области происходит из-за использования наркоманами нестерильных шприцев. В 8,4% случаев заражение произошло половым путем, 0,6% случаев - от больной матери к ребенку. Среди последних есть дети, которые уже родились инфицированными.

- А если я примерный семьянин: в своем партнёре уверен на 100%, наркотики не употребляю. Могу ли я быть уверен, что меня не заразят ВИЧ - инфекцией медики? И как я смогу доказать, что меня заразили, например, в стоматологии?

- Ну, во-первых, уверенным на 100% можно быть только в самом себе, а, во-вторых, за последние три-четыре года на территории Кемеровской области не было выявлено ни одного случая заражения ВИЧ инфекцией в больнице.

- А вдруг?

- Доказать, что вас заразили именно медики, конечно, можно, но очень трудно. Дело в том, что обнаружить, есть ли в вашей крови вирус, даже в лабораторных условиях можно лишь через шесть месяцев после того, как произошел сомнительный контакт. Инкубационный период у этого вируса настолько длинный, что самочувствие ваше может ухудшиться вообще только через несколько лет. Вспомните ли вы через пять лет, к какому врачу ходили? Поэтому, по большому счету, ваша безопасность - на совести врачей.

- Но что-то я могу сделать?

- Следите, чтобы врач пользовался только одноразовыми инструментами, мыл после каждого пациента руки, надевал новые перчатки.

- В Гурьевске есть ВИЧ-инфицированные?

- В Гурьевском районе за весь период регистрации с 1992 года зарегистрировано три случая. Первый больной был обнаружен в 1998 году. Он приехал к нам уже на стадии СПИДа. Выявили его при обращении к фтизиатру. Через год от туберкулеза он и умер. И до этого года ни одного случая заболевания в нашем городе больше не зарегистрировалось. В начале этого года был выявлен ВИЧ-инфицированный при проверке доноров. Им оказался молодой человек. Второй был выявлен буквально в ноябре, после того, как попал в СИЗО города Новокузнецка.

- Каким путем заразились они?

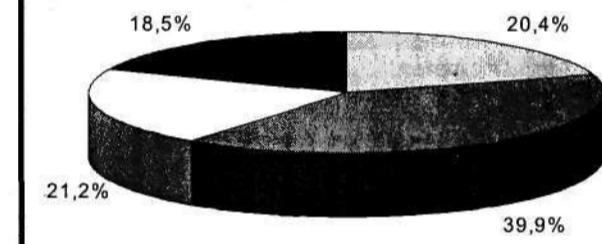
- Первый заразился в армии через иглу при нанесении татуировки, второй - пока непонятно. Все его контакты до сих пор еще не определены, но, вероятнее всего, заражение произошло при употреблении наркотиков.

- К людям, больным СПИДом, большинство относится очень отрицательно. В лучшем случае от них просто держатся в стороне, в худшем - оскорбляют. На сегодняшний день лекарство от СПИДа до сих пор не найдено, и заболев, я рано или поздно все равно умру. Какой мне смысл узнавать о своей болезни? Может, лучше жить в спокойном неведении?

- Вы правы, лекарство не найдено. Но я уже говорила, что у болезни две стадии: ВИЧ и СПИД. Так вот стадия ВИЧ может длиться у больного до 20 лет. Из них 5 лет больной проживет благодаря медицинской помощи. Конечно, если вам не нужны эти годы, вы можете не обращаться в больницу, закон запрещает нам насильно брать анализы, но знайте, что, скорее всего, все оставшиеся годы вы будете ходить по больницам, пытаясь вылечить какие-то хронические заболевания, будь то воспаление легких или фурункулы. А обратившись, будете соблюдать

Отправлять ли ребенка в школу в сильный мороз?
Об этом вы узнаете на 7-й странице.

Возрастная структура больных СПИДом в Кемеровской области



дать определенные правила, беречься от побочных заболеваний, врачи будут стараться поддерживать ваш иммунитет. Вторая сторона медали в том, что вы можете заразить своих близких, зачать заведомо больных детей.

- А можно запретить больной женщине рожать ребенка?

- По закону нет. Мы можем лишь попытаться отговорить ее. Вот сейчас один из наших инфицированных собрался жениться. Он знает о своей болезни и обязан предупредить об этом будущую жену. В против-

Уголовный кодекс Российской Федерации Статья 122 «Заражение ВИЧ - инфекцией»

Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается лишением свободы на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

Комментарий Прокуратуры РФ:

...указанное преступление следует считать оконченным с момента поставления другого лица в опасность заражения, независимо от самого заражения. Например, сам факт полового сношения со здоровым человеком считается оконченным преступлением, описаным в п.1 ст. 122 УК РФ. При этом для решения вопроса об уголовной ответственности не имеет значения, был или не был осведомлен потерпевший о заболевании виновного. В этих случаях согласие потерпевшего на половое сношение не может оправдывать от уголовной ответственности лиц, знавших о том, что они ставят в опасность заражения ВИЧ-инфекцией других.

ном случае он понесет уголовное наказание. Если эту девушку не предупредит он, - это сделаем мы. Но запретить ей выходить за него замуж или рожать ребенка по закону мы не имеем права.

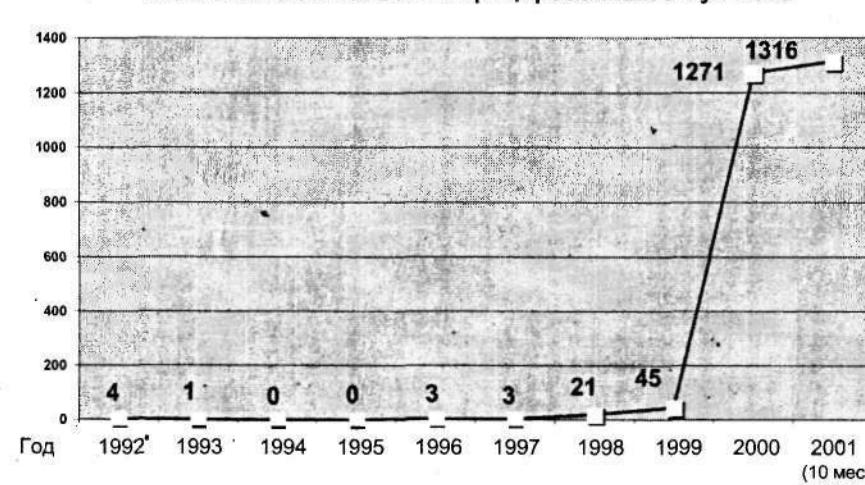
- Что делается в нашем городе, чтобы не допустить эпидемии, которая уже бушует на юге Кузбасса?

- В этом году была принята программа «АнтиСПИД». Действовать она будет до 2004 года. Под эту программу в городском бюджете заложено 228 тысяч рублей, которые пойдут на покупку средств защиты от заражения ВИЧ, одноразовых инструментов. На уже выделенные 30 тысяч приобретен аппарат для обнаружения вирусов гепатита В и С, которые являются болезнами-маркерами при заболевании ВИЧ. Но основной упор в программе, в отличие от предыдущей, делается на разъяснительную работу с молодежью, проведение семинаров, конкурсов. К сожалению, статистика показывает, что самый высокий процент заболевших приходится на молодых людей от 20 до 24 лет, тех, кому самое время подумать о потомстве, тех, кто должен обеспечить будущее нашей нации...

В. КУДИНОВА

Занятия юных корреспондентов клуба «Вариант» проводятся по адресу ул. Коммунистическая, 14 (подвал) по средам в 16.30 и воскресеньям в 16.00.

Число выявленных ВИЧ-инфицированных в Кузбассе



Межрайонная ИМНС России №4 по Кемеровской области доводит до сведения налогоплательщиков, что с 1 ноября вступил в силу совместный приказ Министерства Российской Федерации по налогам и сборам и Государственного таможенного комитета Российской Федерации от 21 августа 2001 года №830/БГ-3-06/299 «Об усилении таможенного и налогового контроля при декларировании товаров в соответствии с таможенным режимом экспортного товара».

Согласно вышеуказанному приказу при помещении товаров под таможенный режим экспортного декларантом представляются для таможенных органов копии счетов-фактур, счетов-проформ, полученных организацией-собственником экспортируемых товаров от продавца экспортируемых товаров с отметкой о регистрации данных копий в налоговых органах по месту постановки на учет организаций-собственников экспортируемого товара.

В случае таможенного оформления в соответствии с таможенным режимом экспортной организации-собственником товаров, производство которых является основным предметом деятельности данной организации, счета-фактуры, счета-проформы не представляются при наличии соответствующего подтверждения налогового органа по месту постановки на учет организации-собственника экспортируемых товаров.

Для регистрации счетов-фактур налогоплательщик обязан представить в налоговый орган заверенные в установленном порядке копии счетов-фактур в 2-х экземплярах, один из которых остается в деле налогового органа, а другой подлежит возврату налогоплательщику.

Выдача подтверждений о том, что производство вывозимых товаров является основным предметом деятельности организации-собственника экспортируемых товаров проводится только в том случае, если налогоплательщик предоставил контракт, заверенный в установленном порядке. В случае реализации товара на экспорт через комиссионера представляется и копия договора комиссии.

* * *

Вниманию налогоплательщиков! Межрайонная ИМНС России №4 по Кемеровской области сообщает, что Кемеровским областным комитетом государственной статистики опубликован индекс потребительских цен по Кемеровской области, который с начала текущего года составил 113%. Указанный коэффициент должен использоваться плательщиками единого налога на вмененный доход при подаче налоговой декларации за 1 квартал 2002 года.

* * *

Межрайонная Инспекция МНС России №4 по Кемеровской области доводит до сведения налогоплательщиков единого налога на вмененный доход следующее: при составлении налоговой декларации по единому налогу на вмененный доход на I квартал 2002 г. (срок подачи декларации до 15.12.2001г.), применяется коэффициент инфляции - 1,133.

В случае авансового перечисления единого налога за 3, 6, 9, 12 месяцев коэффициент инфляции принимается равным 1.

* * *

По приказу МНС России №БГ-3-21/292 от 20 августа 2001 года с 1 января 2002 года вносятся изменения в инструкцию №33 «О порядке исчисления и уплаты в бюджет налога на имущество предприятий». Ознакомиться с новой формой расчета можно в ИМНС №4 по Кемеровской области в отделе налогового обложения юридических лиц, приобрести ее можно в типографии. Следует отметить, что расчеты за 2001 год следует представлять по формам, утвержденным вышеуказанным приказом.

Л. БАРСУКОВА, руководитель межрайонной ИМНС России №4 по Кемеровской области

ОФИЦИАЛЬНО

Постановление администрации г. Гурьевска №16 от 24 октября 2001 года

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ЦЕН НА ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ПО МУЗ "ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА"

В соответствии с постановлением Правительства РФ №27 от 13 января 1996 года «Об утверждении правил предоставления платных медицинских услуг населению медицинскими учреждениями», постановлением администрации Кемеровской области №85 от 27 октября 2000 года «Об утверждении Положения о порядке оказания платных услуг на платной основе сверх территориальной программы государственных гарантий обеспечения населения Кемеровской области бесплатной медицинской помощью», а также постановлением Гурьевского городского Совета народных депутатов №294 от 28 августа 2001 года «Об утверждении Положения о порядке оказания платных услуг на платной основе сверх территориальной программы государственных гарантий обеспечения населения Кемеровской области бесплатной медицинской помощью», в связи с ростом затрат на оказание медицинских услуг для МУЗ «Городская больница»:

1. Утвердить цены на платные медицинские услуги для МУЗ «Городская больница» в соответствии с приложением №1.

2. Утвердить перечень и цены на платные медицинские услуги, предоставляемые по желанию пациента, врача-консультанта в соответствии с приложением №2.

3. Ранее установленные цены на платные медицинские услуги для МУЗ «Городская больница» считать утратившими силу.

4. Настоящее постановление вступает в силу через 10 дней после его опубликования в газете «Знаменка».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города по социальным вопросам С.З. Коровкина.

Глава города А. КЕЙЛЬ

Перечень платных медицинских услуг по R-кабинету на 2002 год

1. R-скопия ОГП и брюшн. полости	25-00	26. -// плеча, предплечья	48-00
2. R-графия ОГК в I проекции	47-00	27. -// крестца в I проекции	56-00
3. II проекции	73-00	28. -// позвоночн. др. костей	94-00
4. Томография ОГК	102-00	29. -// ШОП в I проекции	58-00
5. Кардиоскопия сердца	134-00	30. -// в 2-х проекц.	81-00
6. R-грамма ППН	43-00	31. -// в 4-х проекц. с функ. нагр.	117-00
7. -// с контрастиров.	300-00	32. -// ГОП в I проекции	55-00
8. R-исследов. инородн. тела		33. -// в 2 проекции	80-00
гортани, трахеи пищевода,		34. -// мягких тканей	35-00
желудка, м/тканей, ж/полов. органов,		35. Флюорография ОГК профилакт.	25-00
кишечника	115-00	36. -// диагностическая	59-00
9. R-исследов. желудка	190-00	37. R-исследов. пальпаторным	
в комплексе		аппаратом на месте	98-00
10. Зондовая дуоденография	119-00	38. Консультация R-грамм,	
11. Пассаж бария по кишечнику	183-00	флюорограмм	41-00
12. Ирригоскопия	230-00	39. Поясничный отдел позвон.	
13. R-грамма ОБП		в 2-х пр.	50-00
малого таза, почек	55-00		
14. Холецистохолангография	312-00		
15. Урография внутривенная	596-00		
16. Инфузионная урография	645-00		
17. Ретроградная урография	312-00		
18. Цистография. уретрот.	307-00		
19. Метросальпингография	296-00		
20. Фистулография	285-00		
21. R-графия черепа в I проекц.	48-00		
22. R-графия в II проекц.	75-00		
23. -// тур. седло, височная кость,			
основ. черепа	62-00		
24. -// челюсти, зубов	41-00		
25. -// ключицы, лопатки	44-00		

Исследование на УЗИ

40. Молочная, слюнная, щитовид.	
предст. железы, печень, ж/лз.,	
ПЖЖ, селезенка, почки,	
надпочечники, яички, лим.узлы,	
мягкие ткани,	
периферические сосуды	62-00
41. На беременность	66-00
42. Определение пола,	
внутри органа плода	
при 2-х и 3-х мес. беременности	66-00

Перечень платных медицинских услуг на 2002 год

1. Медосмотр декретиров. группы	43-00	вестибулярного аппарата	
2. Устройство на работу д/группы	73-00	на кресле Барани	15-00
3. Взятие мазка	26-00	30. Кодирование	586-00
4. Консультативный прием		31. Снятие кода	45-00
к специалистам	24-00	32. Прием нарколога (анонимно)	56-00
5. Осмотр спец. при устройстве		33. Определение наркотич.	
на работу (м)	76-00	веществ в организме	170-00
6. Осмотр спец. при устройстве		34. Стоимость одной инстилляции	
на работу (ж)	81-00	и уретры мочевого пузыря	25-00
7. Освидетельствование		35. Стоимость одной услуги	
водителей ГАИ	60-00	поля зрения	30-00
8. Освидетельствование		36. Стоимость измерения	
на ношение оружия	72-00	артериального давления	4-00
9. Мед.осмотр		37. Проба Раппопорта	55-00
психо-нарколога для ГАИ	36-00	38. Стоимость консультативного	
10. Оформление		приема в венерич. кабинете	
санаторно - курортной карты	66-00	(аноним.)	43-00
11. Заполнение справки Ф.086	62-00	39. Стоимость одной процедуры,	
12. Внутривенная инъекция	16-00	венер. каб.(анонимное обследов.)	30-00
13. Аудиограмма	22-00	40. Стоимость профилактич. и	
14. Стоимость перевязки	30-00	лечебного массажа предстательной же-	
15. Динамометрия	10-00	лезы (венерич. каб.)	18-00
16. Подбор очков	17-00	41. Стоимость одной процедуры	
17. Выдача справки амбулат	23-00	ФГДС	65-00
18. Неврологическая блокада	24-00	42. Предрейсовый	
19. Внутривенная инъекция (ВИЧ)		смотри водителей	14-00
Белово, исслед. крови на ВИЧ	19-70	43. Инъекция внутримышечная,	
Гурьевск, забор крови на ВИЧ	3-30	подкожно	11-00
ИТОГО	23-00	44. Определение алкоголя	
20. Кардиограмма	27-00	в крови	
21. Ректороманоскопия	63-00	45. Перевязка	23-00
22. Парабульбарные инъекции		46. Лечебные блокады №10	50-00
(под глаз)	12-00	47. Гидротерапия №10	69-00
23. Стоимость заушной блокады	19-00	48. Стоимость одной	
24. Исследование		массажной единицы	15-00
внутриглазного дна	18-00	49. Удаление ВМС	55-00
25. Обследование		50. Стоимость кардиограммы	
велозергометрия	118-00	на компьютере	50-00
26. Стоимость холодной пробы	12-00	51. Стоимость транспортной услуги	
27. Стоимость капельницы		(1 часа) с бригадой	
на дому	93-00	52. Стоимость работников	114-00
28. Стоимость вибрационной		мед. работников	
чувствит.	27-00	53. Стоимость по квантовой терапии	
29. Стоимость исследования		(1 проекции)	19-00

Перечень платных медицинских услуг по лаборатории на 2002 год

Наименование услуг	Цена, руб.	
Анализ крови простой	20-00	Триглицериды
Анализ крови развернутый	30-00	Кальций
Общая стоимость анализа крови	50-00	Мочевая кислота
Тромбоциты забор., подсчет	19-00	Алкоголь
Ретикулоциты	17-00	Копропорфирины
Длительное кровотечение,	18-00	Ртуть в моче
свертываемость крови	7-00	ВИЧ
Гематокрит	56-00	АФП
Общая сумма ст.ти анал. мочи	6-00	Соскоб с шейки матки(Уитологич.)
Желчные пигменты	6-00	Реакция Ходдельсона
Ацетон в моче	6-00	Ваулс Роуз
Проба по Зимницкому	15-00	

Одним из важнейших факторов, определяющих здоровье, является питание. С его нарушением или нерациональным питанием связано возникновение большинства заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, зоба, сахарного диабета и бича нашего общества - ожирения. Пища - это не только источник энергии и его строительный материал, самое главное - это источник необходимых биологически активных веществ, витаминов, микроэлементов. Физиологические потребности нашего организма сформировались в процессе эволюции. Обмен веществ приспособился к тому количеству витаминов, биологически активных веществ, микроэлементов, которое получает с большим объемом простой натуральной пищи, какой соответствовал столь же большим энерготратам. В последнее десятилетие в результате технических преобразований в обществе средние энергозатраты человека снизились в 2-2,5 раза. Во столько же должно было уменьшиться и потребление пищи, иначе - переедание, а отсюда все вышеперечисленные болезни.

Кузбасс находится в числе территорий, недостаточно обеспеченных продуктами питания. Нарушение полноценного питания носит негативный характер и обусловлено как недостаточным потреблением пищевых веществ, так и их нерациональным соотношением.

Кузбассовцы едят мяса, рыбы 38-42 процента от физиологических потребностей организма, 70 процентов - молока, молочных продуктов, 54 процента - растительного масла. При этом имеет место избыточное потребление хлебобулочных изделий, картофеля, макарон и кондитерских изделий. Даже при большом желании и неограниченных возможностях мы не можем получать весь комплекс витаминов, так как некоторые из них отсутствуют даже в самых дорогих продуктах. К тому же мы вынуждены питаться рафинированными, то есть очищенными, продуктами. Например, при изготовлении мучных, крупяных изделий в отходы отправляется комплекс

витаминов группы В. Нужно съедать около килограмма черного хлеба, чтобы обеспечить суточную потребность в данном витамине.

По данным массовых обследований, 70 процентов населения страдают скрытыми формами гиповитамина. Среди беременных женщин этот процент еще выше - 92. Последствия дефицита витаминов - различного рода патологии: недонашивание плода, выкидыши, гипотрофия новорожденных и т.д.

Витамины играют особую роль в питании. Вита - значит, жизнь. Человек, когда болеет, принимает лекарства, принимает витамины, которые способствуют быстрому выздоровлению. Но витамины - это не лекарства,

различных цветов. Витамин К участвует в свертывании крови, а В₁₂ необходим для кровообращения и нормального развития нервных волокон.

Фолиевая кислота необходима для деления клеток роста, развития всех органов и тканей, нормального развития зародыша и плода, то есть особенно опасен ее недостаток у беременных.

Витамин С поддерживает в здоровом состоянии кровеносные сосуды, кожу, костную ткань, стимулирует защитные силы организма, укрепляет иммунную систему, способствует обеззараживанию и выведению чужеродных веществ и ядов, улучшает усвоение железа.

Витамин D необходим для усвоения

ная слабость - результат недостатка витаминов группы В и железа.

При недостатке витаминов Е и С, каротина снижается устойчивость организма к простудным заболеваниям, инфекции подрывают иммунную систему организма, повышается также риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. За эти процессы стоят более глубокие, ускоряющие изнашивание и старение.

Недостаток витаминов в детском и юношеском возрасте приводит к замедленному физическому и умственному развитию, снижению успеваемости, жизнестойкости.

Чтобы быть красивым, мало следить за собой, надо уметь правильно питаться и даже при низком материальном достатке не забывать о витаминах.

По данным медицинских страховых компаний, 90 процентов жителей США, Англии и других экономически развитых стран регулярно принимают витаминные комплексы, а у нас - 5-7 процентов.

И не обязательно приобретать дорогие импортные мультивитамины, хороши и наши - Ундевит, Гендевит, Декамевит, витамин С.

Государственная политика в области здорового питания - это создание технологий производств продуктов, обогащенных микроэлементами, витаминами, полноценными белками. Это и йодированная соль, и напиток «Антошка», сироп «Таволга». Институтом питания РАМН разработана серия новых продуктов, обогащенных витаминами. Их выпускает научно-производственная фирма «Валетек». Это различные сухие концентраты напитка «Золотой шар», две десертные ложки которого на 50 процентов обеспечивают организм суточной нормой всех необходимых витаминов.

В Кемерово, Новокузнецке созданы центры здорового питания, где можно получить консультацию по рациональному питанию и купить необходимые поливитамины.

Т. ХОХЛОВА, санврач ЦГСЭН

Через питание к здоровью

а жизненно необходимые вещества, которые человек должен принимать всегда. Для них не существует сезона, даже в летне-осенний, казалось бы, самый благоприятный период, обнаруживается дефицит поливитаминов. Витамины необходимы, прежде всего, для нормального роста, развития, своевременного обновления всех тканей, органов, эффективного обмена веществ, для защиты человека от болезней, вредных факторов окружающей среды, нервных стрессов, физических перегрузок. В основе всех жизненных процессов лежит большое количество сложных биохимических превращений, которые происходят под действием ферментов, в состав которых и входят витамины и микроэлементы. Так, витамины В₁, В₂, РР участвуют в обеспечении организма энергией, важны для деятельности нервной системы. В₂ нужен для восприятия

ния организмом калия, фосфора, для роста и развития костей, зубов.

Витамин А нужен для нормального развития и поддержания в здоровом состоянии слизистых оболочек, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек, половых органов.

Всего витаминов 13, и перечисленные функции далеко не все, которые они выполняют.

Если у вас проблемы с кожей, волосами, ногтями - сухость и шелушение кожи, трещинки на губах, угрей, гнойнички, ломающиеся ногти, большие зубы - это дефицит витаминов групп А, В, С. Наружное лечение хотя и эффективно (мази также готовят с витаминами), но далеко не всегда достаточно, так как лечение нужно всему организму.

Повышенная раздражительность, расстройство сна, нервные срывы, быстрая утомляемость, вялость, мышеч-

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

по действиям в условиях возможного биологического заражения

ЗНАЙТЕ

В результате применения бактериологического оружия возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.

В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации возникшего очага заражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий.

ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезненстворные микроорганизмы (бактерии, рicketсии, вирусы, грибы) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

От бактериологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Нельзя без специального разрешения покидать место жительства.

Отдел ГО и ЧС
Администрации города

по действиям в условиях возможного химического заражения

ЗНАЙТЕ

Какой химически опасный объект расположен в районе Вашего проживания? Какие опасные химические вещества он использует? Какие способы защиты от них наиболее эффективны?

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта - заражение окружающей среды.

Наиболее часто на территории России применяются хлор, аммиак и их производные соединения.

При отравлении ХЛОРОМ наблюдается: резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления АММИКОМ: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

Оповещение населения местными органами управления по делам ГО и ЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушайте сообщение.

При опасности отравления необходимо: быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению зараженного

облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5-процентными растворами питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно, останьтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов управления по делам ГО и ЧС. Плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

ПОМНИТЕ

Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

Покидая квартиру, выключите источники электропитания, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, реанимационные салоны.

После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами - используйте любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.д.) и обратитесь к медицинскому работнику.

Отдел ГО и ЧС
Администрации города

СООБЩАЕТ ГИБДД

Сохрани свою машину!

19 ноября в период с 7 часов 25 минут до 17 часов с неохраняемой стоянки возле административного здания ОАО «ГМЗ» угнан автомобиль М-412, принадлежащий работнику этого предприятия. Розыском автомобиля занималась следственно-оперативная группа Гурьевского ГРОВД. были задействованы экипажи ОГИБДД, но, к сожалению, по горячим следам раскрыть преступление не удалось.

С начала текущего года в Гурьевском ГРОВД возбуждено 9 уголовных дел за неправомерное завладение транспортным средством. К счастью, все эти угоны были раскрыты (4 из них раскрыты сотрудниками ОГИБДД).

Водители и владельцы транспортных средств! Будьте бдительны! Помните, что соблюдение элементарных мер предосторожности поможет вам избежать неприятностей, связанных с угоном вашего автомобиля. Обеспечьте надежную охрану транспорта. Автомобиль или мотоцикл оставляйте на стоянке или в гараже. Оборудуйте машину, мотоцикл противогонным устройством, исключающим доступ посторонних лиц, запуск двигателя или движения. Не рассказывайте о том, каким противогонным средством вы оборудовали свой транспорт.

Владельцы транспортных средств! Помните, что Правила дорожного движения обязывают водителя принять все меры, исключающие самопроизвольное движение транспорта и использование его посторонними лицами. Автомобиль или мотоцикл в руках угонщика - серьезная опасность для окружающих, так как, пытаясь скрыться, он зачастую нарушает правила дорожного движения, совершая ДТП.

Всех очевидцев или свидетелей угона транспортных средств просим незамедлительно сообщать в дежурную часть Гурьевского ГРОВД (тел. 2-25-72, 02) или в ОГИБДД (тел. 2-25-42).

От пьянства за рулем один шаг к преступлению

Когда речь заходит о пьянстве за рулем, личная проблема перерастает в общественную. Горе-водители страдают сами, травмируют и калечат пассажиров, пешеходов, машины. Практически за рулем в состоянии опьянения находится уже не водитель, а преступник. За 10 месяцев 2001 года на дорогах городов Гурьевска, Салаира и Гурьевского района совершено 51 дорожно-транспортное происшествие, при которых 11 человек погибли, 56 травмировано (из них 6 детей).

ПО ВИНЕ ПЬЯНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ СОВЕРШЕНО 8 ДТП.

16 июля 2001 года водитель а/м ЗАЗ 1102 в состоянии алкогольного опьянения не справился с рулевым управлением, съехал с дороги и опрокинулся, травмировал пассажира.

19 июля 2001 года водитель автомобиля М-412, находясь в нетрезвом состоянии, наехал на двух пешеходов, одного из которых смертельно травмировал, другой доставлен в больницу с телесными повреждениями. Произошло это в селе М-Салаирка. 27 сентября 2001 года в 2 часа ночи водитель а/м ВАЗ 2101, будучи так же под хмелем, совершил съезд с дороги и наезд на препятствие, в результате тяжело травмировал пассажира.

17 ноября 2001 года, употребив спиртное уже к 15 часам, водитель ВАЗ 21063 травмировал пешехода.

С началаЛа года отделением ГИБДД задержано за управление транспортом в нетрезвом состоянии 686 водителей, 13 из них попались не первый раз. Вдумайтесь, сколько предотвращено преступлений, дорожно-транспортных происшествий, возможно, с тяжкими последствиями. Специалисты считают, что реакция водителя во хмель замедляется, поспешность при оценке ситуации увеличивается, а способность критически мыслить ослабевает. Ко всем задержанным и совершившим ДТП применены меры административного или уголовного воздействия. Но не слишком ли это мягкое наказание? В Японии, например, тем, кто поймает за управление транспортом а нетрезвом виде, грозит лишение свободы до трех лет или штраф до 500 тысяч (более 4 тыс. долларов). Думается, что желающих сесть за руль после употребления спиртного в этой стране поменьше, чем у нас, где пьяный за рулем отделяется штрафом в 8-12 минимальных заработных плат, т.е. суммой от 800 до 1200 рублей.

О. САВИНКОВА,
госинспектор по пропаганде

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

ПОНЕДЕЛЬНИК 3.12

ОРТ	12.00 Вести 9.00 Новости 9.15 «Земля любви», т/с 10.15 Погоду-чудес 11.20 «Девушка с лицом кавказской национальности». Дело 2000 года, док. детектив 11.50 Библиомания 12.00 Новости 12.15 КВН. Фрагменты биографии 13.10 «Крестный отец-2», художественный фильм 15.00 Новости 15.15 «Крестный отец-2», продолжение 17.00 «Большая стирка» 18.00 Новости 18.25 С легким паром! 19.00 Жди меня 20.00 Кто хочет стать миллионером? 21.00 Время 21.35 «Остановка по требованию», т/с 22.45 Независимое расследование 23.30 Ночное «Время» 23.50 На футболе 00.20 «Ночная смена» Дмитрия Диброва
РТР	6.50 Доброе утро, Россия! 10.15 «Гудзонский ястерь», х/ф
НТВ	7.00 Сегодня 7.20 Наши любимые животные 7.25 Криминал 7.30 Впрок 7.40 Афиша 7.50 Наши любимые животные 8.00 Сегодня 8.15 Карданный вал 8.25 Большие деньги
НАШЕ ТВ	8.35 Криминал 8.40 Пять минут с Новоженовым 8.50 Наши любимые животные 8.55 Чистосердечное признание 9.25 Служба спасения 10.00 Сегодня 10.15 Намедни 11.25 Кулики 11.45 Впрок 12.00 Сегодня 12.20 Наши любимые животные 12.25 «Полицейские», детектив 14.00 Сегодня 14.25 Большие деньги 14.35 «Жила-была девочка», х/ф 14.50 Афиша 15.00 Криминал 16.00 Сегодня 16.30 Впрок 16.40 «Графиня де Монсоро», т/с 17.45 «Мужская работа», т/с 20.00 Сегодня 20.30 «Алчность» 21.20 «Джульбарс», х/ф 22.35 Криминал 23.00 Сегодня 23.35 Герой дня 23.55 «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», х/ф 02.10 Гордон

ВТОРНИК 4.12

ОРТ	12.30 «Санта-Барбара», телесериал 13.20 Мультсериал 13.30 «Рядом с тобой», ток-шоу 14.30 Пульс 14.45 Здоровье в наших руках 15.00 Вести 15.35 Непутевые заметки 11.50 Библиомания 12.00 Новости 12.15 «Ларец Марии Медичи», детектив 13.50 Независимое расследование 14.35 Дискей-клуб 15.00 Новости 15.15 «Что да как» 15.35 Цари горы 16.00 «Остановка по требованию», т/с 17.00 «Большая стирка» 18.00 Новости 18.15 Однако 18.25 «Ускоренная помощь», телесериал 19.00 «Земля любви», т/с 20.00 «Слабое звено» 21.00 Время 21.35 «Остановка по требованию», т/с 22.45 Любянка. «Приказа-но расстrelять» 23.30 Ночное «Время» 00.00 Цивилизация 00.30 «Ночная смена» Дмитрия Диброва
РТР	6.50 Доброе утро, Россия! 10.15 «Московские окна», телесериал 12.00 Вести
НТВ	7.00 Сегодня 7.45 Криминал 8.00 Сегодня 8.15 Впрок 8.25 «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», х/ф 10.00 Сегодня 10.20 «Алчность» 11.05 Шоу Елены Степаненко

СРЕДА 5.12

ОРТ	18.50 «Комментатор» 19.05 В центре внимания 19.30 Пульс 19.50 Прозрачный бюджет 20.00 «Московские окна», т/с 21.00 Вести 21.35 Пульс 21.45 Гараж 21.55 «Мафия бессмертна», х/ф 00.30 Вести+Подробности 00.30 Местное время 00.37 Вести-спорт 00.40 «Оскар» за отвагу, док. фильм 01.40 «Горец-3. Последнее изменение», х/ф 01.45 «Миллион - победителю», художественный фильм 02.00 «Земля любви», т/с 20.00 «Слабое звено» 21.00 Время 21.35 «Остановка по требованию», т/с 22.45 Как это было. «Землетрясение в Армении. 1988 год» 23.30 Ночное «Время» 00.00 «Крылья». Премьера программы А. Разбаша 00.30 «Ночная смена»
РТР	6.50 Доброе утро, Россия! 10.15 «Московские окна», телесериал 11.05 Два рояля 12.00 Вести 12.30 «Санта-Барбара», телесериал 13.20 Мультсериал 13.30 Моя семья 14.35 Здоровье в наших руках 15.00 Вести 15.30 «Крылья любви», телесериал 16.25 «Дикий ангел», т/с 17.20 «Простые истины», телесериал 18.30 Губернские новости
НТВ	7.00 Сегодня 7.45 Криминал 8.00 Сегодня 8.15 Впрок 8.25 «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», х/ф 10.00 Сегодня 10.15 Пять минут с Новоженовым 10.20 «Алчность» 11.05 Шоу Елены Степаненко

ОРТ	12.00 Вести 12.30 «Санта-Барбара», т/с 13.20 Мультсериал 13.30 Вести недели 14.30 Пульс 14.45 Здоровье в наших руках 15.00 Вести 15.30 «Крылья любви», т/с 16.25 «Дикий ангел», т/с 18.00 Вести 18.30 Губернские новости 18.50 Урожайные грядки 19.00 Вестник 19.15 В центре внимания 19.30 Пульс 19.50 Прозрачный бюджет 20.00 «Московские окна», т/с 21.00 Вести 21.35 Пульс 21.45 Здоровье в наших руках 22.35 Криминал 23.35 Герой дня 23.55 «Третий тайм» 01.00 Футбол. Лига чемпионов
НТВ	8.35 Криминал 8.40 Пять минут с Новоженовым 8.50 Наши любимые животные 8.55 Чистосердечное признание 9.25 Служба спасения 10.00 Сегодня 10.15 Намедни 11.25 Кулики 11.45 Впрок 12.00 Сегодня 12.20 Наши любимые животные 12.25 «Полицейские», детектив 14.00 Сегодня 14.25 Большие деньги 14.35 «Жила-была девочка», х/ф 14.50 Афиша 15.00 Криминал 16.00 Сегодня 16.30 Впрок 16.40 «Графиня де Монсоро», т/с 17.45 «Мужская работа», т/с 20.00 Сегодня 20.30 «Алчность» 21.20 «Джульбарс», х/ф 22.35 Криминал 23.00 Сегодня 23.35 Герой дня 23.55 «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», х/ф 02.10 Гордон
НАШЕ ТВ	7.05 Момент истины 8.00 «Беверли Хиллз», т/с 9.00 Музыка 9.30 Прессобоз 9.35 «Для тебя!»

ОРТ	8.35 Криминал 8.40 Пять минут с Новоженовым 8.50 Наши любимые животные 8.55 Чистосердечное признание 9.25 Служба спасения 10.00 Сегодня 10.15 Намедни 11.25 Кулики 11.45 Впрок 12.00 Сегодня 12.20 Наши любимые животные 12.25 «Полицейские», детектив 14.00 Сегодня 14.25 Большие деньги 14.35 «Жила-была девочка», х/ф 14.50 Афиша 15.00 Криминал 16.00 Сегодня 16.30 Впрок 16.40 «Графиня де Монсоро», т/с 17.45 «Мужская работа», т/с 20.00 Сегодня 20.30 «Алчность» 21.20 «Джульбарс», х/ф 22.35 Криминал 23.00 Сегодня 23.35 Герой дня 23.55 «Пирсы Валтасара, или Ночь со Сталиным», х/ф 02.10 Гордон
НТВ	10.00 Настроение 10.15 «Двойной портрет» 10.30 «Тихие страсти Магдалены», телесериал 10.40 События 11.15 «Случайный фактор», х/ф 11.30 Сегоднячко 11.45 Квадратные метры 11.50 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля 12.20 События 12.30 Деловая Москва 13.00 События 13.15 «Индаба», т/с 13.30 Телеканал «Дата» 13.45 Уроки русского. Рассказы И. Бабеля 14.00 События 14.15 «Инспектор Кресс», т/с 14.30 «Будьте здоровы!» 14.40 События 14.50 «Лакомый кусочек» 15.00 Путь к себе 15.15 «Хорошее настроение» 15.20 Тема дня 15.35 Последние известия 15.50 Погода 16.00 «Времена не выбирают», телесериал 16.10 «Синий троллейбус» 16.20 «Праздник» 16.30 «Лето нашей тайны», т/с 16.40 «Дикая Америка», д/с 16.50 Музыка 16.55 Музыкальные новост 17.00 Муз. поздравления 17.10 «Майами Сэндс», т/с 17.30 «Дикая Америка», д/с 17.40 «Люблю Люси», т/с 17.50 Муз. поздравления 17.55 «Праздник», х/ф, первая серия 18.00 События 18.15 «Инспектор Кресс», т/с 18.30 «Индаба», т/с 18.40 «Люблю Люси», т/с 18.50 Муз. поздравления 18.55 «Праздник», х/ф, 2 серия 19.00 Муз. поздравления 19.15 «Майами Сэндс», т/с 19.30 «Лето нашей тайны», т/с 19.40 «Дикая Америка», д/с 19.50 Муз. поздравления 19.55 «Праздник», х/ф, 3 серия 20.00 События 20.15 Лицом к городу 20.20 «Битва за Москву», т/с 20.30 Времечко 20.40 Петровка, 38 20.50 Ночного полет 20.60 Открытый проект 20.70 «Синий троллейбус» 20.80 «Праздник», х/ф 20.90 «Майами Сэндс», т/с 21.00 Сегоднячко 21.15 «Праздник», х/ф 21.20 Глобальные новости 21.30 «Причина смерти», х/ф 21.40 Музыка 21.50 Глобальные новости 21.60 «Праздник», х/ф, 2 серия 22.00 События 22.15 Лицом к городу 22.20 «Битва за Москву», т/с 22.30 Сегоднячко 22.40 Тема дня 22.50 Погода 22.60 «Времена не выбирают», телесериал 22.70 Телеведущий 22.80 Говори! 22.90 События 23.00 События 23.10 «Синий троллейбус» 23.20 «Люблю Люси», т/с 23.30 «Лето нашей тайны», т/с 23.40 «Дикая Америка», д/с 23.50 Муз. поздравления 23.55 «Праздник», х/ф, 3 серия 24.00 События 24.15 «Инспектор Кресс», т/с 24.30 «Индаба», т/с 24.40 «Люблю Люси», т/с 24.50 Муз. поздравления 24.55 «Праздник», х/ф, 3 сер

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

ОРТ
 6.00 Доброе утро!
 9.00 Новости
 9.15 «Земля любви», т/с
 10.10 Смехопанорама
 10.40 Кто хочет стать милли-онером?
 11.35 Непутевые заметки
 11.50 Библиомания
 12.00 Новости
 12.15 «Какие наши годы!», худож. фильм
 13.45 Н. Сазонова в программе «Жизнь замечательных людей»
 14.15 Как это было. «Зимнотрекинг в Армении. 1988»
 15.00 Новости
 15.15 Что да как
 15.35 «КОАПП»
 16.05 «Остановка по требо-ванию», т/с
 17.00 «Большая стирка»
 18.00 Новости
 18.15 Однако
 18.25 «Сами с усами»
 19.00 «Земля любви», т/с
 20.00 Игровое шоу «Слабое звено»
 21.00 Время
 21.35 «Остановка по требо-ванию», телесериал
 22.45 Человек и закон
 23.30 Ночное «Время»
 00.00 А. Фрайндлих в про-грамме «Сати»
 00.30 «Ночная смена» Диброва

РТР
 8.35 Африка
 8.40 Карданный вал

6.50 Доброе утро, Россия!
 10.15 «Московские окна», телесериал
 11.05 «Сам себе режиссер»
 12.00 Вести
 12.30 «Санта-Барбара», т/с
 13.20 Мультсериял
 13.30 Моя семья
 14.30 Пульс
 14.45 Здоровье в наших руках
 15.00 Вести
 15.30 «Крылья любви», т/с
 16.25 «Дикий ангел», т/с
 17.20 «Простые истины», т/с
 18.00 Вести
 18.30 Губернские новости
 18.50 «36,6»
 19.10 «Преодолевая барьер смиуще-ния...»
 19.30 Пульс
 19.50 Прозрачный бюджет
 20.00 «Агентство НЛС», т/с
 21.00 Вести
 21.35 Пульс
 21.50 «Азбука спроса»
 21.55 «Красная жара», х/ф
 00.00 Вести +Подробности
 00.30 Местное время
 00.37 Вести - спорт
 00.40 «Я люблю тебя до смерти», комедия
 21.00 Время
 21.35 «Остановка по требо-ванию», т/с
 22.45 Человек и закон
 23.30 Ночное «Время»
 00.00 А. Фрайндлих в про-грамме «Сати»
 00.30 «Ночная смена» Диброва

8.45 Большие деньги
 8.55 Очная ставка
 9.25 Путешествия натуралиста
 10.00 Сегодня
 10.15 Своя игра
 11.50 Пять минут с Новоженовым
 12.20 Наши любимые животные
 12.25 «Полицейские», т/с
 14.00 Сегодня
 14.25 Большие деньги
 14.35 «Принцесса «Домино»
 15.45 Африка
 15.50 Криминал
 16.00 Сегодня
 16.30 Впрок
 16.40 «Графиня де Монсоро», т/с
 17.45 «Мужская работа», т/с
 20.00 Сегодня
 20.30 Футбол. Лига чемпионов
 22.35 Криминал
 23.00 Сегодня
 23.35 Герой дня
 23.55 Совершенно секретно
 00.55 Третий тайм
 01.55 Футбол. Лига чемпионов

НАШЕ ТВ
 7.00 Тема дня
 7.05 Последние известия
 7.10 Погода
 7.15 События
 8.00 «Беверили Хиллз», т/с
 9.00 Ток-шоу в прямом эфире
 9.40 Тема дня
 9.45 Последние известия
 9.50 Погода
 10.00 Настроение
 12.50 Газетный дождь
 13.05 «Российские тайны. Расследование ТВЦ»

НТВ

7.00 Сегодня
 7.40 Наши любимые животные
 7.45 Пять минут с Новоженовым
 7.50 Криминал
 8.00 Сегодня
 8.15 Впрок
 8.25 Наши любимые животные
 8.30 Пять минут с Новоженовым
 8.35 Африка
 8.45 Большые деньги
 8.55 Криминал
 9.00 Наши любимые животные
 9.05 Пять минут с Новоженовым
 9.10 Внимание: разыск!

РТР
 8.35 Африка
 8.40 Карданный вал

13.30 «Тихие страсти Магдалены», телесериал
 14.30 «На безымянной высоте»
 14.40 Телемагазин
 15.00 События
 15.15 Петровка, 38
 15.25 Дата
 16.15 «Рассказы И. Бабеля»
 16.30 «Мелочи жизни», т/с
 17.30 Деловая Москва
 18.00 События
 18.15 «Инспектор Кресс», т/с
 19.20 Экспо-новости
 19.30 Театральные ряды ТМЮЗ
 19.55 Путь к себе
 20.00 Хорошее настроение
 20.40 Тема дня
 20.45 Последние известия
 20.50 Погода
 21.00 «Времена не выбирают», телесериал
 22.10 Телевизорина
 22.35 Персонаж
 22.40 Тема дня
 22.45 Последние известия
 22.50 Погода
 23.00 «Узурпаторша», т/с
 23.40 Экспо-новости
 23.50 5 минут деловой Москвы
 00.00 События
 00.40 Версты
 01.15 «Инспектор Деррик», т/с
 02.10 «Битва за Москву», т/с
 03.15 Времечко
 03.45 Петровка, 38
 04.00 События
 04.20 Ночной полет
 04.55 Открытый проект
 05.50 Синий троллейбус
 06.15 «Операция «Возмездие», телесериал

ТНТ
 7.00 Мультсериял
 7.30 Сегодня
 7.30 Сегодячко
 9.00 «Петляя», х/ф, третья серия
 10.45 Мультфильмы
 11.15 «Майами Сэндс», т/с
 12.20 Магазин на диване
 12.30 «Из жизни женщин»
 13.00 Телемагазин
 13.05 Хит-парад
 13.30 Телемагазин
 14.30 «Синьора», т/с
 15.30 Мультфильмы
 16.00 «Инданба», т/с
 16.30 «Лето нашей тайны», т/с
 17.30 «Дикая Америка», док. сериал
 18.00 «Я люблю Люси», т/с
 18.30 «Из жизни женщин»
 19.00 Мультсериял
 19.30 Сегодня
 19.45 «Страсти по...»
 20.25 Следствие
 20.30 Сегодячко
 21.25 Глобальные новости
 21.30 «Страсти по...»
 21.35 Скрытой камерой
 22.30 Для тебя...
 22.45 Последние известия
 22.50 Погода
 23.00 «Узурпаторша», т/с
 23.40 Путь к себе
 23.50 5 минут деловой Москвы
 00.00 События
 00.35 Детектив-шоу
 01.15 «Инспектор Деррик», т/с
 02.05 Концерт
 03.25 Времечко
 03.55 Петровка, 38
 04.10 События
 04.30 Русский век
 05.10 «Не пойман - не вор», х/ф

ТНТ
 7.00 Мультсериял
 7.30 Сегодня
 7.30 Сегодячко
 9.00 «Петляя», х/ф, третья серия
 10.45 Мультфильмы
 11.15 «Майами Сэндс», т/с
 12.20 Магазин на диване
 12.30 «Из жизни женщин»
 13.00 Телемагазин
 13.05 Хит-парад
 13.30 Телемагазин
 14.30 «Синьора», т/с
 15.30 Мультфильмы
 16.00 «Инданба», т/с
 16.30 «Лето нашей тайны», т/с
 17.30 «Дикая Америка», док. сериал
 18.00 «Я люблю Люси», т/с
 18.30 «Из жизни женщин»
 19.00 Мультсериял
 19.30 Сегодня
 19.45 «Страсти по...»
 20.25 Следствие
 20.30 Сегодячко
 21.25 Глобальные новости
 21.30 «Страсти по...»
 21.35 Скрытой камерой
 22.30 Для тебя...
 22.45 Последние известия
 22.50 Погода
 23.00 «Узурпаторша», т/с
 23.40 Путь к себе
 23.50 5 минут деловой Москвы
 00.00 События
 00.35 Детектив-шоу
 01.15 «Инспектор Деррик», т/с
 02.05 Концерт
 03.25 Времечко
 03.55 Петровка, 38
 04.10 События
 04.30 Русский век
 05.10 «Не пойман - не вор», х/ф

ТНТ
 7.00 Мультсериял
 7.30 Сегодня
 7.30 Сегодячко
 9.00 «Петляя», х/ф, третья серия
 10.45 Мультфильмы
 11.15 «Майами Сэндс», т/с
 12.20 Магазин на диване
 12.30 «Из жизни женщин»
 13.00 Телемагазин
 13.05 Хит-парад
 13.30 Телемагазин
 14.30 «Синьора», т/с
 15.30 Мультфильмы
 16.00 «Инданба», т/с
 16.30 «Лето нашей тайны», т/с
 17.30 «Дикая Америка», док. сериал
 18.00 «Я люблю Люси», т/с
 18.30 «Из жизни женщин»
 19.00 Мультсериял
 19.30 Сегодня
 19.45 «Страсти по...»
 20.25 Следствие
 20.30 Сегодячко
 21.25 Глобальные новости
 21.30 «Страсти по...»
 21.35 Скрытой камерой
 22.30 Для тебя...
 22.45 Последние известия
 22.50 Погода
 23.00 «Узурпаторша», т/с
 23.40 Путь к себе
 23.50 5 минут деловой Москвы
 00.00 События
 00.35 Детектив-шоу
 01.15 «Инспектор Деррик», т/с
 02.05 Концерт
 03.25 Времечко
 03.55 Петровка, 38
 04.10 События
 04.30 Русский век
 05.10 «Не пойман - не вор», х/ф

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш Бриджес», т/с
 10.40 Городские новости
 11.00 Сейчас
 11.10 День за днем

ФОММКС

6.20 Границы
 7.00 Гороскоп
 7.10 Стодневе света: «Поиски линкера «Бисмарка»
 8.10 «Женщина с характером», т/с
 9.00 Самые громкие преступления 20-го века
 9.40 «Детектив Нэш

РЕЗУЛЬТАТ НЕ БЫСТРЫЙ, НО НАДЕЖНЫЙ

Собственное отражение в зеркале не повышает настроения... Руки оплыли, живот стал дряблым, бедра - словно распычные... Здоровье будто в порядке, но о том, чтобы вспорхнуть по лестнице на пятый этаж, остается только мечтать. Каждый шаг отдает в ногах легкой дрожью... Самое время заняться собой всерьез. Главное - решиться.

Занятия в спортивных секциях открывают массу возможностей, но не гарантируют мгновенного чуда. Те, кто хочет все- го запутренировок получить накачанный пресс, крепкие ягодицы и стройные ноги, просто обманывают себя. Не заметив особых перемен даже через две недели, они перестают ходить на занятия. И совершенно напрасно. Ведь занятия спортом в любом случае гарантируют отличное настроение и дают мышцы, готовые с радостью выполнить любое ваше движение. Первые результаты будут заметны только после трех месяцев регулярных занятий. Но зато результат будет устойчивым, вы почувствуете себя моложе. А если захотите сбросить вес, то нужно будет еще следить за своим рационом, устраивать разгрузочные дни.

Любые виды оздоровительной аэробики хороши для поддержания формы и повышения своявиности. Что нужно женщине, чтобы регулярно заниматься аэробикой? Прежде всего - уважать себя!

Сейчас в спорткомплексе «Металлург» заниматься аэробикой можно по понедельникам, средам и пятницам с 18.30. Здесь можно познакомиться и побеседовать с людьми, которые расстались кто с 18, а кто и с 30 килограммами, посоветоваться, как удержать свой вес, как пересилить свои слабости, свою лень. Если не хотите заниматься аэробикой, можно просто заниматься бегом. Главное - желание следить за собой, быть в отличной форме, уважать себя!

Н. КОРОВКИНА,
старший инструктор
комитета
по физической культуре
и спорту

Свои победы посвящаем нашим мамам!

В спорткомплексе «Металлург» в День матери прошли соревнования по мини-футболу в зачет первого фестиваля спортивно-оздоровительных программ среди учащихся спортивных школ города. Команды пришли с болельщиками, тренерами. Чувствовалось, что у коллектива богатые традиции, им есть что показать. Особенно впечатлял состав команды СДЮСШОР. Имена Артема Ларина, Евгения Кочеулова, Руслана Прокудина, Дениса Рочеда известны многим жителям нашего города.

Победителями первого этапа фестиваля стали воспитанники ДЮЦ им. Непомнящего в составе Алексея Антипова, Максима Щербакова, Андрея Манина, Александра Горбунова, Андрея Харя, Максима Строкатова, Алексея Горбунова, Андрея Иванова, Артема Уфимцева, Дмитрия Харя, Сергея Прекина, Кирилла Толстова, Ивана Чекрыкова, Евгения Вирца.

Второй этап фестиваля пройдет 5 января уже 2002 года. Будут проведены соревнования по общефизической подготовке.

Н. КОРОВКИНА, старший инструктор
по физической культуре и спорту

«Осторожно, злая собака»

Такую надпись я увидел на щите перед домом Александра Михайловича Григорьева. Но ничего злого в кувыркающемся перед дверью дома щенке я не почувствовал и решил пройти. Тяжкнув два раза, щенок уткнулся мне в ноги. «Заходи, коль пришел», - пригласил меня в избу приятный женский голос. Я поднял голову и увидел хозяйку. Энергичная, с красивыми глазами, она повела меня в дом. Тренер лучшей волейбольной команды середины пятидесятых годов обедал. «Сядь с нами», - Мария Ивановна, его жена, сделала жест рукой в сторону стола. Смысла отказываться не было. Так в одной руке у меня появилась ложка, в другой - фотография волейбольной команды. Я протянул ее Александру Михайловичу и спросил: «Помните?». Он взял фотографию, посмотрел, лицо его оставалось спокойным, но глаза..., глаза стали влажными. «Моя команда», - сказал Александр Михайлович, потом добавил, - такие ребята!».

Тренер

Александр Михайлович служил моряком на крейсере «Каганович». Был разносторонним спортсменом. Как он сам говорил: «Не последним я был боксером». Я видел снимки его поединков, почти на сто процентов уверен, что он был первым. Заходя в гавани, бухты, порты различных городов, он с такими же спортивными ребятами, как сам, играл в волейбол. После армии, устроившись в маркеновский цех, своихувечений не забыл.

Это заметил председатель профкома завода Усачев и пригласил на тренерскую работу. Если бы она была только тренерской!

Волейбол в пятидесятые годы был популярным не менее, чем футбол. Волейбольные команды имелись во дворах, скверах, парках. Они были такой же неотъемлемой частью, как сломанные скамейки в настоящее время. Соревнования по волейболу проводились в общеобразовательных школах, на промышленных предприятиях и просто среди любителей волейбола, а их было немало.

Вот с любителей и начал свою работу Александр Михайлович. Плохо работать он не мог, не умел и не хотел, в результате чего его почти не видели дома. Забегая вперед, хочу отметить, что несмотря на хроническое отсутствие глаза, связанные с волей-

больными баталиями, в семье Александра Михайловича оказался полный порядок. Особенно радует сын - трубач Губернаторского симфонического оркестра. «Недавно выступал в Китае», - не без гордости сказала Мария Ивановна. Что ж, это здорово, когда есть чем гордиться.

Мало говорит о своей работе Александр Михайлович, осо-

бразом, пришел с милиционерами. Благо, начальник милиции оказался любителем волейбола и отпустил их, пожелав спортивных успехов. Не только тренером, но и папой, мамой и бабушкой был Александр Михайлович со своей женой волейболистам. Поэтому дом Григорьевых был для них таким же родным, как и волейбольная пло-

щадка. У нас сложилось впечатление, что никто и никогда нашу команду не обыграет. В принципе, так оно и было. Более подвижную и техничную команду трудно было представить. Алексей Сдобников - этот защитник брал полумертвые, мертвые и совсем захороненные мячи. Так

кий, одинаково хорошо играющий в защите и нападении.

Анатолий Бессонов, Алексей Колмыков - нападающие. Высокорослые, с хорошим прыжком, они чаще всего засставляли болельщиков хлопать и кричать от радости.

Семен Козлов. Игрок разводящего плана. Именно ему

предназначалась вторая передача. И именно его передача мяча нападающим были точновыверены на высоте и удобны для удара. Представитель Новокузнецкой сборной, волейбольное светило тех лет по фамилии Фискин считал Семена Козлова лучшим разыгрывающим Кузбасса.

Вот эта команда и громила иногородние сборные на первенствах и кубках Кузбасса. Но и это еще не все. В это же время, а точнее в 1956 году, женская сборная по волейболу выигрывает первенство области в г. Кемерово.

На прямой вопрос: «Тренировал ли женскую команду?», Александр Михайлович уклончиво ответил: «Они меня смущались». Делаю вывод: тренировал, но допускаю, что не он один. Потрясающий успех гурьевских волейболистов 50-х годов - это всепоглощающая любовь к спорту, профессионализм тренеров, в том числе и общественников, помощники руководящих работников. Не хочу загадывать на столетие, но в последующие пятьдесят лет спортивный рекорд тренера А.М. Григорьева и его команды повторен не будет. Допускаю, что какой-нибудь журналист, специализирующийся на спортивной тематике, раскопав эту статью через десятки или более лет, постучав по ней мозолистым пальцем, набитым на клавиатуре компьютера, скажет:

«А.М. Григорьев - крайний слева

бенно в плане поиска игроков уровня сборной города, но он нашел их. Сплав молодости и опыта - рабочие завода, ПАТП, ГРУ и школьники - всех объединил на площадке тренер Григорьев. А тренер ли? На мой вопрос: «Где брал мячи?», сказал:

-Покупал на свои деньги.
-А форму?
-Брал, что оставалось от футбольистов.

Доходило до курьезов. Спортзал ДК «Металлург» был расписан по минутам. Я был свидетелем не один раз, когда на ринге занимались боксеры, шли бои, а сам ринг уже разбирали борцы. Для волейболистов времени не хватало. Выход был найден - в спортзал приходили ночью. Вскарабавшись друг на друга, вынимали оконную раму, запазили через окно и тренировались. Узнав об этом, тогдашний председатель совета коллектива физкультуры Николай Онисимов

щадка.

Такие ребята

Я показал Александру Михайловичу несколько снимков волейбольных команд. На встрече в спорткомплексе он попросил меня опубликовать снимок команды, которую запечатлев фотограф во время перехода или в конце игры. Снимок, несомненно, хороший - потные майки, возбужденные лица. Я сказал Александру Михайловичу, что на этом замечательном снимке не вся команда. И это действительно соответствует истине. На этом снимке нет его самого, а это значительная часть команды.

...1955 год, погожий летний день. В городском парке проходит чемпионат Кузбасса по волейболу. Парк, как всегда, забит до отказа. Чтобы видеть игру, я с друзьями залез на растущие в районе площадки сосны. Обзор прекрасный, вид

называемые «крышки», это когда мяч принимается в падении, в его исполнении были акробатическими номерами.

Разносторонне спортивный Константин Козлов. Сильный спринтер, фу-болист, он прекрасно играл и в волейбол. Именно он поставил финальную точку, результативно завершив нападающий удар во встрече с Прокопьевском.

Виктор Салагаев отличался надежностью, филигранной техникой в приеме и передаче мяча.

Юрий Коноваленко. Этот игрок - мой любимец. Имея средний для волейболиста рост, он обладал великолепным прыжком и мощным нападающим ударом. Юрий Коноваленко, хирург по профессии, оставил след не только в душе тренера, но и на его теле, сделав однажды ему удачную операцию.

Владимир Цапок. Друг Юрия, тоже врач. Гибкий, цеп-

л. Жданов

В норме быть, жизнь любить!

24 ноября женский клуб «Эйдос» праздновал свой восьмой день рождения. Николай Кораблев посвятил нам свои стихи:

Время это доказало,
Нет нам «Эйдос» родней,
Собрались мы в этом зале,
Чтоб отметить юбилей...

Парк доверие внушает,
Соловьев душа поет,
Тренировка так сближает...

Жизненный заряд дает.

Получился большой-пребольшой праздник, потому что вместе с днем рождения нашего любимого клуба мы отмечали дни рождения Василия Меликяна, Валерии Эндиюковской, Насти Туровой, поздравили с праздником мам и бабушек, почтили память Зинаиды Налобиной.

По традиции вечер мы начали с пробега по парку, а завершили его танцами и конкурсами, которые провели Олечка Иващенко и Надежда Антонкина. Кстати, в пробеге приняли участие и воспитанники детского дома, которых потихонечку приучают бегать, играть в футбол, волейбол, да и вообще не забывать дорогу в спорткомплекс и на спортивные площадки Татьяна Кузнецова. Ребята-шишки-молодцы! Справились со своей задачей, пробежали три круга и в награду получили конфеты и чай.

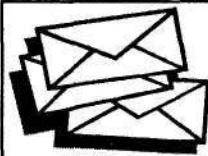
Н. КОРОВКИНА, старший инструктор
по физической культуре и спорту

Приходите в гости, не пожалеете!

Закончились летние каникулы, и вновь распахнуты двери зала в ДК. Здесь проходят вечера отдыха для ветеранов войны и труда «Гурьевские посиделки», где мы, люди немолодого возраста, забываем все свои невзгоды, общаемся с друзьями. Дорогие хозяюшки - Нина Григорьевна Мироненко, Галина Александровна Порошина, Зоя Петровна Бедарева - встречают нас доброжелательно, с улыбкой. К приходу гостей всегда уже накрыты столы, приготовлен горячий чай.

Торжественную и развлекательную часть вечера проводит обаятельная, энергичная ведущая, уважаемая нами Роза Сергеевна Огнева. Она читает стихи, танцует, поёт и в течение вечера никого не оставляет без внимания. С заранее подготовленной программой вечера проходят интересно. Так, в октябре был проведен «Осенный бал», на котором звучала музыка вальса, и были танцы, танцы, танцы... В ноябре прошел вечер, посвященный памяти С.А. Есенина, где нашими гостями были Марина Владимировна Киреева и дети из школы №15. Костя Максименко, Таня Жеребцова, Алиса Казанцева рассказывали стихи, пели песни. И мы им очень за это благодарны. Затем в течение вечера все желающие имели возможность показать свой талант: спеть, сплести, что-то рассказать, поздравить друзей с днем рождения. Эта праздничная обстановка, игра барабанов, удачно подобранные музика, хорошее настроение подарили нам заряд молодости, энергии, и мы с нетерпением ждем следующей встречи с друзьями. Уважаемые мужчины и женщины, если вам одноко и грустно, приходите на «Гурьевские посиделки» - не пожалеете!

Группа посетителей



Из почты редакции

Уважаемая редакция!

Хочу от всей души поблагодарить дорогих мне людей, которые помогли мне в моей тяжелой жизни.

После трех неудачных операций на глазах я очень плохо вижу, не могу одна, без помощи, ходить на улицу, к тому же кости стали плохо мне служить, отказалась правая нога. Что бы я делала без своей помощницы Лены Колупаевой?! Эта молодая, эрудированная женщина несмотря на то, что имеет двоих детей, успевает за собой следить, и к работе своей в центре социальной помощи относится очень трепетно - не считается со временем и трудностями. Всегда аккуратная, подтянутая, спокойная, без раздражения. С ней мы разговариваем о политике, о кино, обсуждаем сериалы. Лена рассказывает мне городские новости, где бы я их узнала, ведь не хожу нигде... Она мне и за квартиру заплатит, и за радио, телефон, и давление измерит. А продукты покупает не просто так, а, зная мой бюджет, ищет, где подешевле.

Думаю, такое отношение к старицам идет от руководителя центра социальной помощи Светланы Дмитриевны Кобзевой и ее первых помощников Ольги Дмитриевны Ефимовой и Ольги Петровны Балашовой. Спасибо вам всем и доброго здоровья вам и вашим семьям! Любви вам и всех земных благ. Оставайтесь такими, не потеряйтесь в кругу нашей не совсем отрадной жизни.

В.ШАТОХИНА

Администрация городского Дворца культуры благодарит от всего сердца и желает дальнейших успехов спонсорам областного фестиваля детского творчества «Веселая карусель» ОАО «Разрез «Шестаки» (М.Д. Медведеву, А.С. Качину), «Кузбасской мебельной компании» (Е.И. Дьякову), а также благодарит их за помощь в приобретении мебели и хозяйственных принадлежностей для ДК.

Педагогический и ученический коллективы средней школы №5 благодарят ОАО «Гурьевскхантрудстрой», лично Генерального директора Головко Ю.Н., главного бухгалтера Л.Ф. Осколкову за оказание помощи в оснащении техническими средствами.

Коллектив школы №11 благодарит за помощь в проведении юбилея школы администрацию города и лично А.А. Кейля, администрацию ОАО «ГМЗ» и лично Э.Я. Классена, А.А. Харламова, администрацию ООО «Гурьевский рудник» и лично В.Л. Кучерявенко, начальника управления образования С.В. Мельниковой, ее заместителя О.Ф. Сысторову, директора СДРСУ Ю.З. Мурядяна, директора ГАО ГАТ Г.И. Дудко, директора ООО «Риск ГАТП» З.А. Чернову, директора ОАО «Пищекомбинат» Р.Л. Макшову, ЗАО «Инертник» Ю.И. Незнамова, директора ООО «Гарантия» М.Г. Еремееву, директора ООО «Кузбасская мебельная компания» Е.И. Дьякова, предпринимателей Ю.А. Акушева, Г.И. Мурину, Н.И. Крысова, В.О. Хмуррова, И.В. Колмакова, Л.И. Коинова, Н.А. Дюкареву, Е.Н. Естифеева, С.И. Санкина, Г.П. Богданову, Л.П. Куликову и других.

Уважаемая редакция! Мы, жильцы первого подъезда дома №102 по ул. Ленина, обращаемся к начальному управлению образования С.В. Мельниковой и директору школы №16 Н.И. Серебренниковой с предложением построить кирпичную недалеко от школы для девочек и мальчиков. Много места она не займет, а деньги на строительство сдадут те же кирпичники и их родители, ведь они же деньгами на сигареты их снабжают в таком количестве, что дети бегают курить каждую перемену. Очень жаль двух мальчиков маленького роста, которые к третьему классу в школе научились курить. Неужели родители не чувствуют, что из детей обкрупнились? Жаль девочек, рано привыкающих к плевкам и матам. А как нам надоело на это смотреть! Они ведь зайдут подъезд, нагадят там, а кому убирать? Наши дети тоже учились в этой же школе, но такого обкрупнения не было, никто не гадил в подъезде. Оградите нас от этого хамства и гадости!

Справочная

«Знамёнки»

-Начались морозы. Хотелось бы знать, при какой температуре школьников нужно оставлять дома?

В Управлении образования г. Гурьевска ответили, что если столбик термометра упал ниже отметки в -27°C, то занятия отменяются для учащихся 1-4 классов. При -30°C дома остаются и учащиеся среднего звена (5-9 классов). Ну, а старшеклассники (10-11 класс) могут порадоваться халеяе, если морозы будут крепче 40°. Тех, у кого дома нет термометров, или окна замерзают напрочь - так, что показания не «разглядываешь», вновь будет выручать заводской гудок. Слушать его надо в 7 часов 15 минут. Если гудок один - дома остаются учащиеся начальных классов, если два - то с 1 по 9 класс. А если услышите три сигнала - то из дома лучше нос не высывать и старшим школьникам.

М. БОЙКО

ВКУСНО И ВЕСЕЛО

Праздник для мам

25 ноября в детском доме творчества №2 г. Салаира состоялся праздник, посвященный Дню матери России.

В нашем Доме было тепло и весело. Многие гости впервые пришли к нам и были приятно удивлены, в альбоме для гостей они оставили благодарственные записи. Великое удовольствие мы получили в этот день! Прекрасно исполнена композиция, где имели место все жанры, эстетика и этика дружно переплетались. Особое наслаждение испытали от ведущей Натальи Васильевны Митковской. Скромна, изящна - все в ней ладно! Как хорошо, что в нашей жизни есть Дом творчества, где созданы все условия для развития молодых талантов. Яркий пример тому - юная ведущая программы Маша Попова (12 лет). Чувствуется слаженность, твор-



чество всего коллектива, которым руководит Лариса Александровна Вагайцева. В ходе праздника проводился конкурс «Дочки-матери», в котором активное участие приняли семьи Пушкиных, Андрющенко, Сизовых, Константиновых и другие. Компетентное жюри - О.Н. Некрасова, О.Н. Леонова и В.Н. Сапрыкина - отметило всех участников этого конкурса, семьи получили по коробке конфет.

Не обошлось и без праздничного чаепития. Все гости собрались за большим столом. Валентина Яковлевна Каркавина, руководитель объединения «Поваренок», ко всему почему сладкому угощению подала на стол свое фирменное печенье. Все, кто был на этом замечательном празднике, унес хороший заряд бодрости и веселья. Таковы и есть моменты счастья! Спасибо всем и до новых встреч!

Г. ДУДАРЕВА, педагог по краеведению
ДДТ №2 г. Салаира

На снимках: состязание для мам - чья «Колыбельная» будет нежней и напевней; жюри оценивает конкурс; Ирина Викторова успешно сыграла роль мамы для своей сестры Тани и вареники у них удались.

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

РОССИЯ ОБРЕЛА ЕЩЕ ОДНУ БЕДУ

Наркотики. Когда-то они считались приметой западного образа жизни. Сейчас мы стали свидетелями быстрого распространения этой «чумы» в нашей жизни. Кто-то равнодушно, занимаясь своими насущными проблемами, пройдет мимо, махнет безучастно рукой, не задумываясь о том, что в итоге мы все становимся заложниками этого явления. Все больше полноценных граждан становятся больными людьми, способными только воровать и грабить, а все добывшее преступным путемтратят на приобретение наркотиков. Сейчас много говорится о сектантах. Так вот наркоманию можно сравнить не просто к секте, а уже вполне сформировавшейся религии, которая насчитывает более миллиона адептов. И это только в нашей стране. Средства массовой информации, кино много говорят о наркомании, чем в какой-то мере пропагандируют такой образ жизни. Приведем простейший пример: многие знаменитые певцы с гордостью заявляют, что раньше они были наркома-

нами, а теперь «вроде бы как завязали». Все кажется нормально, но молодой человек сделает для себя другой вывод: раз они употребляли наркотики и чего-то добились в жизни, значит, это не так уж плохо, и можно попробовать, а потом бросить, ведь они бросили. Наркоманами становятся и остаются главным образом те люди, у которых не дается физических и духовных сил реализовать себя в жизни.

В настоящее время в городе Гурьевске и районе насчитывается более 400 человек (в основном молодых людей в возрасте от 15 до 25 лет), как употребляющих наркотики периодически, так и больных наркоманией. В основном это лица, состоящие на учете в милиции, то есть судимые, подвергшиеся задержанию в административном порядке, состоящие на учете в инспекции по делам несовершеннолетних. Проблема заключается не только в том, что губится здоровье, разрушаются семьи непосредственно наркоманов. Но и в том, что затрагиваются интересы

граждан, которые, казалось бы, не имеют никакого отношения к этому. Так, прямое следствие возрастающей численности употребляющих наркотики лиц - увеличение числа преступлений. В основном это квартирные кражи, уличные грабежи, зачастую насилиственные преступления.

Статья №228 УК РФ от 1998 года выступает в качестве сдерживающего фактора растущей наркомании и подсудимо иной преступности. Наиболее часто применяемая часть в уголовном производстве - первая, предусматривающая ответственность за приобретение и хранение наркотических средств без цели сбыта. Встречаются в практике возражения и недоумения по поводу того, что кому какое дело до того, кто и как употребляет наркотики, что это личное дело этих людей. И что задерживать и привлекать к ответственности следует сбытчиков, а не тех, кто употребляет наркотики. Однако такие возражения не могут быть приняты, так как есть простая истинна: спрос рождает предложе-

ния. Кроме того, сбыт, предусмотренный статьей №228, часть вторая УК РФ, может быть доказан, и, следовательно, лица, его осуществляющие, могут быть привлечены к уголовной ответственности только в том случае, если будет доказан факт приобретения. Гурьевским ГРОВД проделана большая работа по искоренению преступности такого вида. К примеру, за 2000 год были задержаны 4 сбытчика, их деятельность была расследована, доказана, и они понесли соответствующее наказание, в том числе двое лишились свободы. В производстве следственного отдела находятся несколько дел по сбыту наркотиков. Возникает закономерный вопрос. Откуда у нас в городе берутся наркотики? На что существует простой ответ: как с территории близ расположенных городов, в частности Белова, так и производятся из местных культур: мака, конопли. Большая проблема - поселок Бабанаково, где идет основной оборот наркотических средств. Наши сбытчики, можно сказать,

Л. КОСТЮКОВА,
следователь СО при
Гурьевском ГРОВД

ГОРОСКОП С 3 ПО 9 ДЕКАБРЯ

ОВНАМ в начале недели придется закусить удила и тянуть свою ляжку из всех сил. В четверг на помощь придет близкий человек, одарит любовью и лаской. И, как говорится, лед тронется: жизнь наладится и Овнам захочется петь песни.

Если ТЕЛЬЦЫ в ближайшие дни развернут бурную деятельность, будут настойчивы и упрямые, то добьются успехов и премии, возможно, денежной. Не обременяйте себя проблемами личного плана, на этой неделе ничего не решится.

Если БЛИЗНЕЦЫ «настроили ляжки» куда-то отправиться - поторопитесь до среды. Если решитесь ринуться в путь позже - на помощь звезд не рассчитываите.

Работоспособность РАКОВ будет на высоте. Если не встринете в неприятный спор и не заболеете на этой неделе, то, значит, вы использовали тот шанс, который вам предоставили звезды.

ЛЬВЫ будут больше похожи на домашних изнеженных кошечек. Захочется тепла, понимания, ласки. Нежась «на перине судьбы», не забудьте о близких. Выходной день больше всего подходит для семейного праздника.

ДЕВА, несмотря на то, что в начале недели все волнующие вопросы решит в свою пользу, захандрит. Душа запросит праздника, любви, сказки... Звезды сжалятся, и в пятницу случится нечто!

Перед **ВЕСАМИ** встанут проблемы, которые следуют

решать в трезвом уме и светлой памяти. Холодный расчет, прохладные отношения с соседями и вообще со всеми, кто будет лезть в душу, помогут дожить вам до конца недели в непоколебимом состоянии души.

СКОРПИОН, некстати проявив самостоятельность в понедельник, со вторника без совета будет бояться сделать шаг. Но к концу недели напряжение спадет, и Скорпион опять будет готов воскликнуть: «Где наша не пропадала!»

Хорошо бы **СТРЕЛЬЦАМ** на этой неделе перебегать на другую сторону улицы при виде начальства, греть ноги на ночь, деньги хранить в банке и близким своим разогревать завтраки по утрам. Тогда на работе у вас не будет не приятностей, здоровье не подведет, сбережения ваши останутся при вас и в семье будет счастье и покой.

Творческое вдохновение в работе у **КОЗЕРОГОВ** принесет, как ни странно, душевный разлад, что может отразиться на здоровье. Не страйтесь всему миру доказать свою правоту, поживите «сами в себе», общение принесет пользу только к концу недели.

ВОДОЛЕЙ готов «весь мир на битву звать». Но все усилия выплетят в трубу. Так по крайней мере будет до субботы.

РЫБЫ, живя всю неделю в обычном режиме, к пятнице начнут «качать права». Но уже в субботу они поймут, что это не совсем правильная позиция.

Всего три недели осталось до окончания подписки на городскую газету «Знамёнка». Поторопитесь! Оформить подписку можно в отделениях связи, в редакции. Стоимость подписки на первое полугодие 66 рублей 15 копеек.

Порядок отправления заказных писем

Новыми правилами оказания услуг почтовой связи, утвержденными постановлением Правительства РФ от 26 сентября 2000 года №725, определен порядок сдачи и получения почтовых регистрируемых отправлений, простых и заказных почтовых отправлений, извещений.

В п.99 оговорено, что порядок доставки определяется на основании письма юридического лица или договора с оператором связи. Указанные почтовые отправления принимаются в соответствии с графиком. Регистрируемые международные почтовые отправления, независимо от их количества, сдаются юридическими лицами на почте по списку установленной формы.

Доставляются все регистрируемые и нерегистрируемые почтовые отправления также на основании письма юридического лица или договора с оператором почтовой связи. Получение может производиться как на почте, так и на первом этапе учреждения получателя. Доверенность должна находиться уполномоченного лица и предъявляться при каждом получении почты. Копия доверенности остается на почте.

Поступающие в отделения почтовой связи почтовые отправления доставляются по адресам, указанным на конверте. В обязанности почтовой связи не входит розыск юридических лиц. В таком же порядке доставляется почта, адресованная гражданам по месту их работы.

С 1 октября 2001 года введен «Временный порядок приема и вручения регистрируемых почтовых отправлений». Этим документом определено, что заказные и с объявленной ценностью письма и бандероли, а также заказные уведомления выдаются адресатам под расписку на извещениях. Адресат указывает название предъявленного документа, его номер и серию, дату выдачи и кому выдан, ставит подпись и дату получения. Если вручение по адресу оказывается невозможным, в почтовый ящик опускается извещение, которым адресат приглашается получить почтовое отправление на почте.

Определен четкий порядок оформления приема таких отправлений, поэтому простое «сваливание» заказных писем на кассу почтамта в конце рабочего дня недопустимо!

Не входит в обязанности оператора и наклеивание марок, он может это сделать только за дополнительную плату.

Упаковка почтовых отправлений должна быть исправна, соответствовать требованиям Правил, с четким и полным адресом.

На международных письмах никаких пометок, прочерков, помарок не допускается.

Примите все руководителей серьезно отнести к соблюдению общих для нас правил оказания услуг почтовой связи. С учетом требований безопасности, которые в последнее время особенно актуальны, просим назначить для получения и отправки почты действительно «ответственное уполномоченное лицо», как того требуют Правила.

Справками оказания услуг почтовой связи и с названной инструкцией можно ознакомиться во всех отделениях почтовой связи.

Л. ЗАДОРОЖНЯЯ, заместитель начальника почтамта



Учредители: редакция газеты "Знамёнка", администрация муниципального образования г. Гурьевск и Салаир. Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением Роскомнадзора 6.05.97г., свидетельство о регистрации № Г-0823

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС!

Изменения в расписании

Гурьевское пассажирское автопредприятие внесло корректировку в расписание маршрутов №101 «Гурьевск-Бачатский» и №110 «Гурьевск-Щебзавод».

С 1 декабря автобусы по этим маршрутам будут следовать таким образом:

№110 «Гурьевск-Щебзавод». Отправление с Гурьевской автостанции: 6.10, 9.40, 12.35, 15.20; Гурьевск (Сосновый бор): 6.20, 18.00 до АС; Разрез Бачатский: 7.00 от АБК, 17.20 от АБК; Щебзавод: 7.45, 10.55, 13.10, 16.35.

№101 «Гурьевск-Бачатский». Гурьевская АС: 6.15, 8.10, 10.40, 12.20, 14.20, 16.00, 18.10, 20.20; Гурьевск (Сосновый бор): 10.00 до АС, 18.20, 20.00 до АС, 22.00 до АС; Бачатский АБК: 6.50, 9.10, 11.30, 13.10, 15.10, 16.50, 19.10, 21.10. Кроме того, изменен маршрут следования автобуса №101 «Гурьевск-Бачатский разрез» через поселок Бачатский. В прямом направлении по пос. Бачатский автобус делает остановки: «Комбинат», «Башня», «ДК», «Магазин», «Кольцо», «АБК». В обратном направлении - «АБК», «Баня», «Комбинат».

Автобус для студентов

Теперь будет ходить в выходные дни из Гурьевска в Кемерово.

Время отправления от администрации - 14.30, еще одна остановка в Гурьевске - клуб горняков, отправление отсюда в 14.40. А в Кемерово этот автобус будет останавливаться на ул. Тухачевского, затем - у общежития КУЗГПУ по ул. Сибиряков-Гвардейцев. Дальнейший маршрут следования - ул. Красноармейская - общежитие Университета - проспект Октябрьский - общежитие мединститута - общежитие КемТИППа.

Провоз багажа в автобусе бесплатный, но билет стоит 65 рублей. Его можно купить в кассе ПАТП или у водителя.

Остерегайтесь мошенников!

Уважаемые жители городов Гурьевска и Салаира! Управление социальной защиты населения доводит до вашего сведения, что в городе вновь объявились женщины, которые посещают дома пожилых граждан, обещают им помочь топливом, продуктами питания, при этом обманываясь деньгами. Мы неоднократно обращались к вам, чтобы вы были осторожны в общении с посторонними людьми, обещающими вам какие-либо услуги за плату. Однако наши жители продолжают попадаться в ловушку мошенников. Убедительная просьба ко всем, кто столкнется с подобным фактом, немедленно сообщить по телефонам: 02 - отдел милиции, 2-54-59 - Центр социального обслуживания, 2-27-74 - Управление социальной защиты. Своевременно сообщив о случившемся по указанным телефонам, вы поможете правоохранительным органам задержать мошенников и предотвратить случаи обмана в дальнейшем.

Поторопись на фестиваль!

1 декабря в городском Дворце культуры впервые состоится фестиваль авторской песни, который будет проходить в рамках конкурса певческого искусства «Золотой камертон» и будет посвящен Дню города. В исполнении самодеятельных солистов и коллективов художественной самодеятельности Гурьевска и Салаира (заявлено 30 участников) прозвучат песни, посвященные малым городам России. Фестиваль включает в себя четыре направления: бардовская песня; народно-городская песня; эстрадная песня; молодежное направление (рок, рэп и т. д.). Начало в 12 часов. Цена билета 10 рублей.

Еще раз о СПИДЕ

Существует небольшая группа людей - около пяти процентов всех зараженных ВИЧ, - у которых даже при долгом сроке заражения (восемь лет) не наблюдается симптомов болезни, а активность вируса сохраняется на очень низком уровне. Таких людей называют «долгожителями» или людьми, у которых не прогрессирует ВИЧ- заболевание. Их тщательно исследуют, но пока ученым не удалось найти объяснение этому феномену, кроме того, что их Т-лимфоциты обладают исключительной способностью бороться с вирусом. Высказаны три гипотезы: либо у этих людей особая разновидность ВИЧ, либо их иммунная система реагирует на ВИЧ - инфекцию иначе, чем иммунная система большинства людей, либо у них сопротивляемость ВИЧ - инфекции обусловлена генетически.

* * *

В начале эпидемии СПИДа высказывались опасения, что ВИЧ - инфекцию могут переносить комары, клопы и другие кровососущие насекомые. Однако исследования, проведенные в ряде стран, доказали, что даже на территориях с высокой частотой случаев ВИЧ - инфекции и большим количеством насекомых-кровососов случаев заражения таким путем не обнаружено. Если бы такой путь передачи был возможен, географическое распространение эпидемии было бы совершенно иным, чем то, которое существует сейчас. Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в организме комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никого заразить.

УВАЖАЕМЫЙ ВОДИТЕЛЬ!

С 3 ПО 10 ДЕКАБРЯ 2001 ГОДА ВКЛЮЧИ В СВЕТЛОЕ ВРЕМЯ СУТОК БЛИЖНИЙ СВЕТ ФАР!

Именно в это время в Кузбассе проводится областная операция «Дневной свет». Цель мероприятия - повысить внимание и максимально защитить жителей Кемеровской области от дорожных трагедий. С начала года уже зарегистрировано свыше трех тысяч ДТП, в которых погибло более пяти сот кузбассовцев. ГДЕ БЫ ВЫ НЕ НАХОДИЛИСЬ ЗА РУЛЕМ АВТОМОБИЛЯ НА ДОРОГАХ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ - ПРИМТЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ И С 3 ПО 10 ДЕКАБРЯ УПРАВЛЯЙТЕ АВТОМОБИЛЯМИ ТОЛЬКО С БЛИЖНИМ СВЕТОМ ФАР! Областная ГИБДД надеется на Вашу сознательность и активное участие в акции «Дневной свет».

ОГИБДД Гурьевского ГРОВД

Гл. редактор Т. КОПЫТОВА
Адрес редакции:
652780, г. Гурьевск,
ул. Коммунистическая, 21, каб. 119
Телефон: 2-27-48.
Р - публикуется на правах рекламы

Дни выхода: вторник, суббота.
Тираж 3841 экземпляра. Формат А-3.
Цена в розницу договорная.
Газета подписана в печать
30.11.01 г. в 12 часов.
Индекс издания 51930

Реклама объявлений

Поздравляем!

Поздравляем Кейля Александра Александровича с днем рождения!

Примите наши искренние поздравления в день Вашего рождения! Пусть всегда и во всем Вам сопутствует успех, пусть исполняются все Ваши надежды. Желаем доброго здоровья, оптимизма, благополучия, большого человеческого счастья!

Коллектив администрации города, Горсовет

Галкину Анну Анатольевну с днем рождения!

Не грусти, что незаметно пролетело столько лет.
От души желаем счастья на твой длинный-длинный век!

Родители, муж, Олег

Холодову Раису Кирилловну с юбилеем!

Так будьте счастливы всегда, пусть будет Вам светла дорога Вперед на многие годы!

Валя

Таисью Петровну Моисеенко с днем рождения!

Сколько прожито лет, я не буду считать, хочу просто тебе от души пожелать: Не стареть, не болеть, не грустить, не скучать и еще много лет день рождения встречать!

Муж

Любимого внука Женю Студзинского с днем рождения!

Хочу, чтоб жизнь была светла, чтоб ты веселым был,

Чтоб никогда не знал ты бед, живи, родной мой, много лет!

Баба Гали

Федорова Вадима с 25-летием!

Пусть будет жизнь твоя, как в сказке, хороша,
И пусть от радости поет твоя душа!

Родные, друзья

ОАО «Вторметресурс» осуществляет
ПРИЕМ ЦВЕТНОГО ЛОМА ДОРОГО

ул. Коммунистическая, 94 (р-н школы №15)

Лицензия Г 932946

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ШУБ для мальчиков и девочек, женских зимних пальто
МАГАЗИН "ОДЕЖДА" (ДОМ БЫТА)

Сканирование, распознавание и набор текстов. Рефераты, курсовые, контрольные. Тел. 6-55-58, вечером.

В киоски и магазин «Кузбассспечати» поступили в продажу СЕМЕНА ДЕШЕВО
Семена сертифицированы
Поставщик - опытно-производственное хозяйство «Овощевод» г. Барнаула

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ консультанта по продаже кислородной косметики «ФАБЕРЛИК», тел. 2-35-26

Гурьевское ВДПО

■ оказывает услуги по огнезащитной пропитке,