

КОЛХОЗНОЕ СЛОВО

Орган Беловского райкома Коммунистической партии Советского Союза и районного Совета депутатов трудящихся

Забота о школе—дело всей общес

Состоявшийся на днях IV пленум областного комитета партии обсудил вопрос о ходе выполнения закона об укреплении связи школы с жизнью и задачах областной партийной организации по улучшению руководства делом народного образования.

Коммунистическая партия и Советское правительство проявляют неустанную заботу о воспитании в коммунистическом духе подрастающего поколения. Только за последнее время осуществлен ряд важнейших мероприятий, направленных на повышение роли школы в подготовке высокообразованных, активных строителей коммунистического общества, на укрепление материальной базы народного образования.

Огромное внимание партии и Советского государства к школе наглядно подтверждается развитием народного образования в Кузбассе. В настоящее время в области работает 22 тыс. учителей, 1805 школ, в которых обучается 477 тысяч учащихся, почти 38 тыс. человек учатся в вечерних (сменных) общеобразовательных школах. Партийные, советские, профсоюзные, комсомольские организации, органы народного образования, коллективы школ области предприняли первые практические шаги по осуществлению нового Закона о школе, по внедрению и организации общественно полезного, производительного труда школьников, расширению и укреплению учебно-материальной базы школ.

При активном участии школьников с помощью шефствующих предприятий и общественности построены 209 учебных мастерских, 64 спортивных зала, 123 теплицы, 49 гаражей. При 51 сельской школе созданы учебно-опытные хозяйства.

Только в этом году введены новые школы и пристройки на 27985 ученических мест. Много сделано по расширению школьной площади в гг. Прокопьевске, Кемерово, Ленинске-Кузнецком и районах Кузнецком, Ленинск-Кузнецком, Беловском.

Начата реорганизация семилетних школ в восьмилетние и десятилетние в средние с производственным обучением.

Первый год работы школ по-

новому полностью подтверждает правильность и своевременность мероприятий по перестройке школы. Заметно сократилось количество второгодников, поднялась успеваемость, улучшилось качество знаний учащихся. Выросли их запросы и интересы, произошел заметный перелом в отношении учащейся молодежи к труду. В дело воспитания школьников активно включается общественность. У ряда производственных коллективов и школ складываются прочные отношения товарищеской взаимопомощи и сотрудничества.

Вместе с тем пленум обкома КПСС вскрыл серьезные недостатки в работе партийных, советских, профсоюзных и комсомольских организаций, органов народного образования по выполнению Закона об укреплении связи школы с жизнью.

В области неудовлетворительно осуществляется закон о всеобщем. Плохо также с сохранением контингента учащихся. В прошлом году из школ области отселилось несколько тысяч детей. Особенно неблагоприятно с этим в Ижморском, Анжеро-Судженском, Крапивинском районах и в городах Кемерове и Сталинске.

Городские и районные комитеты партии, райисполкомы не проявляют настойчивости в создании учебных цехов, участков, пролетов на предприятиях. Учебно-опытные хозяйства при сельских школах в ряде случаев не удовлетворяют целям подготовки квалифицированных кадров сельского хозяйства.

Необходимо значительно улучшить качество преподавания основ наук. Многие выпускники школ оказываются слабо подготовленными по математике, физике, химии, основам производства. Это в значительной степени объясняется тем, что некоторые учителя не имеют законченного образования по специальности, не обладают достаточными знаниями и методическими навыками. Многие из них слабо изучают основы производства. Областной, городской и районные отделы народного образования, руководите-

Строителям и монтажникам треста „Стройгаз“ Алтайского совнархоза, монтажных организаций Министерства строительства РСФСР, рабочим, инженерно-техническим работникам и служащим Барнаульского завода искусственного и синтетического волокна

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза и Совет Министров СССР горячо поздравляют рабочих, строителей и монтажников треста „Стройгаз“ Алтайского совнархоза и монтажных организаций Министерства строительства РСФСР, рабочих, инженерно-технических работников Барнаульского завода искусственного и синтетического волокна с большой производственной победой—вводом в строй крупного производства капронового волокна.

Своим самоотверженным трудом коллективы строительных организаций и завода, применяя передовые методы в строительстве, добились выполнения большого объема сложных строительных и монтажных ра-

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС,

бот и обеспечили пуск в эксплуатацию очень ценного для народного хозяйства производства.

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза и Совет Министров СССР желают дальнейших успехов строителям и химикам Алтая и выражают уверенность в том, что они, используя накопленный опыт, с еще большей энергией и настойчивостью будут бороться за досрочное завершение строительства и ввод в эксплуатацию всего комплекса производства искусственного волокна и внесут свой достойный вклад в дело успешного выполнения решений XXI съезда КПСС по ускоренному развитию химической промышленности в нашей стране.

СОВЕТ МИНИСТРОВ СССР,

Сразу же за Благовещенском мы переехали могучий приток Амура широкую Зею. Вокруг простиралась ровная, как стол, степь. Так будет на протяжении многих километров вплоть до второго большого амурского притока—реки Буреи, по всей обширной равнине междуречья, на плодороднейших землях, которой кипуче живут самые богатые в Приамурье колхозы и совхозы.

Но мы ехали недолго. Через три десятка километров от Благовещенска свернули с большака на проселочную дорогу и вскоре в синеве дали увидели рожицу высоких тополей, которые возвышаются над постройками учебного хозяйства Благовещенского сельскохозяйственного техникума. Здесь живет Антон Семенович Дугинцов, прославивший свое имя на всю Амурскую область.

Был воскресный день, и Дугинцова мы застали в его домике с фруктовыми деревьями под окнами. Это уже немолодой человек. За плечами у него уже четверть века работы на полях Приамурья. О себе он расска-

Пример Антона Дугинцова и Александра Теплоухова

Двое дали продукции больше, чем на миллион рублей

Знает скупой: работал как все выполнял то, что требовалось. Но вот он взялся за новое, не испытанное еще в местных условиях дело, и во всей красоте выявился его талант замечательного труженика.

— Я даже не предполагал, что мой опыт привлечет к себе такое большое внимание,— замечает Антон Семенович.

Но так уж ведется в нашей стране: кто хорошо работает, кто дружит с новым, тому и почет, тот становится героем. Это началось зимой 1958 года. Дирекция техникума решила перенести опыт воронежского механизатора-кукурузовода тов. Мануковского на возделывание сои — ценной, отличной культуры. При этом ставилась скромная задача—на практике показать учащимся путь резкого повышения производительности труда и удешевления продукции. Стали думать, кто бы в учебном хозяйстве смог это сделать. Выбор пал на Ду-

говым по уходу посевами, убрал урожай. При этом ему пришлось сделать некоторые приспособления к машинам, чтобы управлять ими одному, без посторонней помощи. Со 100 гектаров он собрал тогда 980 центнеров зерна сои. —Результат у меня получился неплохой,— говорит Антон Семенович,— но я только вошел в технику, что человек с техникой в руках может творить чудеса. Поэтому в 1959 году решил работать на 255 гектарах, выращивать на них не только сою, но и овес.

С площади 150 гектаров Дугинцов намолотил тогда самоходным комбайном 1894 центнера сои и со 105 гектаров — 1312 центнеров овса, или по 12 с лишним центнеров с гектара каждой из этих культур. Плановая урожайность сои была

Окончание на 2 стр.



В Грузинской ССР начался перегон овец на зимние пастбища. Как и в прошлом году, перегон совершается на автомашинах-контейнерах. На всем протяжении трассы, идущей через Крестовый перевал, установлены ветеринарно-контрольные пункты. Заготовлено около 180 тысяч центнеров сена.

НА СНИМКЕ: машины с овцами на Военно-Грузинской дороге.

В Кузнецком районе

ПО-ХОЗЯЙСКИ

Много сейчас неотложных дел у тружеников третьего отделения совхоза «Сидоровский». Главное внимание обращается на животноводство. С первых дней стойлового содержания скота мы решили сделать запас кормов на фермах. Ведь это намного облегчит труд людей, занятых на вывозке кормов, сократит затраты, да и скот будет бесперебойно обеспечен кормами.

Подвозку сена, соломы ведем на тракторах. Лучше других здесь трудятся трактористы тт. Шмидт и Косачев. В смену каждый из них подвозит на ДТ-54 по 6 тонн на расстояние свыше 5 км.

Сейчас на наших животноводческих фермах создан полуторамесячный запас грубых кормов. Все корма сданы на хранение фуражирам, расходуются по весу.

Лучшими доярками у нас по праву считаются А. Куприянова, И. Кутерина, Е. Прохорова. Хороших привесов молодняка добились скотники-пастухи тт. Хро-

мов и Васильев.

Наряду с другими делами мы не выпускаем из поля зрения подготовку к весенне-полевым работам в будущем году. Сейчас начинаем вывозку на поля переноса. Забуртовано его у нас более 150 тонн. Мы поставили перед собой задачу, вывозку переноса закончить до глубоких снегов. Для этого у нас имеются все возможности.

Неплохо обстоят у нас дела с подготовкой семян. На весь яровой клин мы засыпали и полностью очистили 1370 центнеров зерна. В достатке имеем семенной картофель.

В коллективе отделения повсеместно проводится массово-политическая работа. Регулярно рабочим читаются газеты, проводятся беседы. Начались занятия в кружках текущей политики. В них обучаются коммунисты и многие беспартийные труженики отделения. В каждом кружке проведено занятие по изучению материалов XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН.

Коллектив третьего отделения приложит все усилия к тому, чтобы хозяйственные задачи были решены вовремя и качественно, принятые социалистические обязательства во втором году семилетки были выполнены.

И. КОЧАНОВ,

управляющий третьим отделением совхоза «Сидоровский».

Новое месторождение нефти

На востоке Ставропольского края в Приманьчской степи из буровой скважины ударил фонтан высокопарафинированной нефти. Ее залежи расположены на глубине 3500 метров. (ТАСС).

Окончание. Нач. на 1 стр.

Пример Антона Дугинцова и Александра Теплоухова

перекрыта в полтора раза. Но самая важная победа Дугинцова состояла в том, что он сделал новый шаг вперед по пути повышения производительности труда, смог дать продукции в 3-9 раз больше, чем приходилось в том году на одного механизатора в совхозах Амурской области.

Размеры полей учебного хозяйства техникума оказались тесными для новых замыслов Дугинцова. Поэтому он перешел на работу в соседний колхоз «Дружба».

Дугинцов доказал, что и «один в поле воин». В то же время он пришел к выводу, что все-таки лучше трудиться вдвоем: так более производительнее можно использовать технику, можно избежать очередности в выполнении работ. Вот почему в колхозе Антон Семенович подобрал себе помощника, молодого механизатора Александра Теплоухова. Было создано, таким образом, звено комплексной механизации из двух человек, которые приняли на себя обязательство бороться за урожай сои и пшеницы на 500 га, дать продукции в ценах государственного закупа не менее

чем на миллион рублей. Двое дали продукции более, чем на миллион рублей по затратам труда и себестоимости продукции.

Вскоре на базе колхоза «Дружба» и соседних артелей был создан совхоз «Волковский», который решил увеличить производство сои. Дугинцов пересмотрел свое обязательство и вместе со своим напарником решил посеять сою на 70 гектаров больше. Таким образом, два механизатора взялись выращивать сою на 320 гектарах и пшеницу на 250 гектарах, а то и другое, вместе взятое, на 570 гектарах.

Во всяком деле, и тем более новом, нужны точные расчеты, нужно знать, что, какими силами, как и когда делать. В предыдущие два года специалисты техникума помогали Дугинцову составлять технологические карты. Такая карта была составлена и теперь. В ней предусматривалось все в деталях. В частности определялись объем работ и комплексных агромероприятий, набор машин и механизмов, количество горюче-смазочных материалов, дела-

лись расчеты по затратам труда и себестоимости продукции. Вот уже подготовлена техника. Пора бы выезжать в поле. Но весна не спешила. То и дело срывались ледяные северные ветры. Уже по гребням заблывших взметов взвивались шлейфы пыли, а земля все не оттаивала. Когда же, наконец, почва поспела, начались дожди. Они лили с небольшими перерывами, поля раскисли, не поддавались обработке. Это было тем более огорчительно, что половина площади не была поднята под зиму, требовалась вспашка перед самым севом. Сев звено начало недели на две позже обычного. Это потребовало более настойчивой борьбы за сжатые сроки.

Надо сказать, что в совхозе «Волковский» по примеру Дугинцова было создано еще несколько звеньев комплексной механизации. Каждое звено решало свою задачу, но не обособлялось. Звено Дугинцова помогло соседнему звену в проведе-

нии сева, а сосед, у которого созрели посевы несколько позже, вернул долг Дугинцову в начале уборки.

Несмотря на трудные погодные условия, звено Дугинцова смогло вырастить неплохой урожай. На всей площади в 570 гектаров собрано 5200 центнеров пшеницы и сои. Два человека, вооруженные техникой, дали продукции на 1 миллион 17 тысяч рублей, или на 508,5 тысячи на каждого. На производство центнера зерна затрачено 24 минуты. Себестоимость центнера пшеницы и сои значительно ниже плановой.

По примеру Дугинцова в нынешнем году в колхозах и совхозах Амурской области трудилось более одной тысячи механизированных звеньев. Урожай пшеницы и сои на площадях этих звеньев почти повсеместно оказались выше, чем на обезличенных полях, а затраты труда на единицу продукции — значительно ниже.

В 1961 году по дороге, проторенной Дугинцовым и его последователями, пойдут новые отряды механизаторов.

В. ЗЛУНИКИН.

(Корр. «Правды»).

Амурская область.

«Правда» за 10 ноября.

С телеграфной ленты

Сверх плана четыре с половиной миллиона метров тканей выпустили текстильщики Карабановского прядильно-ткацкого комбината (Владимирская область). Они на два месяца раньше срока выполнили годовое обязательство.

1300 тысяч гектаров паров и зяби подготовили к будущему году механизаторы Северо-Кавказской области. Освоено 30 тысяч гектаров новых земель.

Свыше 1000 центнеров мяса сдал государству свинарь совхоза имени Суворова Павлодарской области Пранас Лукштолис. В честь предстоящего Пленума ЦК КПСС он готовится дать стране еще 700 центнеров мяса.

За высокий урожай надо сейчас бороться

— Ремонтировать тракторы, автомашины, комбайны, прицепные орудия будем в своей мастерской, — говорит механик колхоза «Россия» т. Семин. — Для подготовки техники в своем хозяйстве у нас на первых порах есть запасные части, достаточно людей.

Действительно, в колхозе есть все, чтобы полным ходом вести ремонт техники. Во второй бригаде богатая мастерская. В одной половине ее отведено место для четырех автомашин, в другой — для тракторов. Имеются два токарных и сверлильный станки, два сварочных аппарата и много другого оборудования. В мастерской тепло.

И все-таки с ремонтом техники здесь не спешат. В мастерской всего-навсего один трактор из третьей бригады, да и около того никого нет. Механизаторы разобрали мотор и уехали домой.

Время идет, а механик Семин до сих пор не составил графика ремонта, не заинтересовался механизаторов, какие им нужны запасные части. Поэтому ему трудно составить дефектные ведомости.

Когда заходит речь о ремонте техники, бригады комплексных бригад сразу же выставляют причину: все тракторы заняты на подвозке кормов. Слов нет, обеспечивать фермы кормами должны механизаторы. Но ведь при хорошей организации труда можно высвободить часть тракторов. Сей-

час тракторы заняты в работе пять—шесть часов, а в ночное время вообще простаивают. Значит, второй водитель трактора может без ущерба пойти на ремонт.

Необходимо привлечь к этому комбайнеров, которые сейчас заняты на второстепенных работах. Они могли бы ремонтировать почвообрабатывающие орудия, моторы и другие узлы для тракторов. Между тем большинство комбайнеров используется грузчиками, а кое-кто отсиживается дома.

Или возьмем подработку семян. В колхозе достаточно зерноочистительных машин, людей. Но ни в одной бригаде этим делом пока не занимаются.

— Пора бы начинать очищать семена, но у нас нет зерноочистительной машины, — оправдывается бригадир третьей бригады т. Землянухин.

Агроному колхоза т. Шалаевой давно следовало бы составить график очистки семян в каждой бригаде, разобраться с состоянием зерноочистительных машин, совместно с бригадами подобрать людей. Не занимаются в артели и вывозкой на поля местных удобрений. И опять-таки не разработан график, не дано заданий бригадам, не указано на какие участки возить удобрения.

Пора правлению колхоза разбираться в этих делах. Время не ждет.

В. КОРОСТЕЛЕВ.



Сталинградская область. Окончив десятилетку, сталинградская комсомолка Валентина Федорова пришла в райком комсомола.

— Пошлите меня на работу в село, — заявила девушка.

Ее направили работать библиотекарем в колхоз «Великий Октябрь». Валентина с огоньком принялась за дело. Она навела порядок в библиотеке, привлекла к чтению литературы каждую колхозную семью.

На снимке: Валентина Федорова подбирает книги колхозному шоферу Михаилу Ануфриеву.

С телеграфной ленты

15 тысяч скоростных плавок провели с начала года металлурги подмосковного завода «Электросталь». На заводе освоено выпуск сталей новых марок.

Только в нынешнем году коллектив Ярославского областного треста «Сельэлектрострой» сдал в эксплуатацию свыше тысячи километров линий электропередачи. Электрифицировано 46 колхозов и два совхоза, в которые входят сотни населенных пунктов.



алкогольный напиток, а галдят, как в кабаке.

Присмотрелся к Семенуховой.

Что это, думаю, она на рабочем месте вздумала заниматься гимнастикой и делает одно и то же упражнение — приседание?

Спрячется за прилавок с пустым стаканом, а встает с чуть больше половины наполненным лимонадом. Тут что-то не чисто, думаю. Присмотрелся повнимательнее, так оно и есть: Семенухова занимается не гимнастикой, а алхимией. Спрячется за прилавок, проделает свои манипуляции — нальет сто граммов водки, закрасит лимонадом — и будьте здоровы.

Ладно, думаю, занимаясь своей алхимией. Придет время, узнает о твоих проделках начальник орс, и ты уйдешь в область предания со своими манипуляциями-махинациями.

Получив у Семенуховой подтверждение, что буфет работает до 8 часов вечера, я со спокойной душой пошел мыться. Каково же было мое разочарование, когда в 6 час. 20 мин., выйдя из бани, на дверях буфета я снова увидел замок. Выходит, табличка для посетителей, а у Семенуховой свое правило — хочу работаю, хочу отдыхаю.

Есть при бане и парикмахерская, но работает она не лучше буфета. Днем, когда клиентов мало, работают два мастера. Вечером, когда народу много, — один. Особенно долго приходится ждать в предвыходные и предпраздничные дни. По два—три часа сидишь в очереди.

Ну как, дорогой Наждак, теперь веришь, что и в наше время встречаются алхимики? Вижу, веришь. А коли так, то помоги дойти нашему голосу до ушей руководителей орс «Беловоголов». Пусть они призовут к порядку свою нерадивую продащицу Семенухову и упорядочат работу парикмахерской.

И. КУЗНЕЦОВ,
главный маркетдер
шахты «Шестаки».

Когда же достроится клуб?

На шестой ферме совхоза «Пермяковский» в д. Теплая Гора построен клуб. Вернее, он еще не достроен. Не вставлены окна. Потолок и пол не покрашены. Потолок не утеплен. Кинобудка не готова. Освещения нет.

Мы просили управляющего фермой тов. Пузырева поскорее достроить клуб, но все пока безрезультатно. Говорят, краску получали из Пермьков на клуб, но он роздал ее на другие цели.

И другое. У нас сейчас есть новое здание под медицинский пункт, но нет работника. Мы просим райздравотдел, чтобы наш медицинский пункт обеспечили работником с высшим или средним медицинским образованием. В настоящее время у нас работает девушка, которая прошла в г. Кемерово медицинские курсы. Может быть сделать так, чтобы она училась заочно в медицинском институте или техникуме?

Н. ПАВЛИКОВ.

д. Теплая Гора.

„Сад мира“ на Тянь-Шане

Самый высокогорный в стране «Сад мира» заложен на отрогах Хан-Тенгри — высочайшего массива Тянь-Шаня. Деревья посадили здесь землеустроитель В. Костомашенко и колхозник сельхозартели имени Сталина Пржевальского района Киргизии Сарыбаш Умурзаков.

Начало многоэтажного домостроения в деревне

АСТРАХАНЬ. (ТАСС). На отгонных пастбищах, в животноводческих лагерях и центральных усадьбах совхозов можно увидеть дома, построенные из крупных камышитобетонных блоков. Дома эти хороши, но обходятся они еще дорого.

Сейчас на строительном

комбинате областного управления сельского хозяйства начинается изготовление новых бетонов. Заполнителем для блоков будет использоваться керомзин. Этот легкий материал готовится из местной глины. На комбинате заканчивается монтаж печи для вспучивания ке-

ромзина производительностью 40 кубометров продукции в сутки. Крупнопанельные блоки из этого материала будут в 3—4 раза легче, значительно дешевле применявшихся раньше. Керомзин кладет начало многоэтажному домостроению в деревне.

Беседа врача

ПОГОВОРИМ О СЕРДЦЕ

Сердце человека безостановочно всю жизнь выполняет колоссальную работу. Оно состоит из четырех камер (полостей), которые сообщаются между собой отверстиями, закрытыми особыми клапанами, пропускающими кровь лишь в одном направлении. Сердце работает как насос, и с каждым сокращением (ударом) продвигает по кровеносным сосудам определенное количество крови, которая в свою очередь снабжает питательными веществами все органы и ткани человеческого тела.

Эта необходимая для жизни работа может нарушаться, если сердце заболевает. Болезней сердца много; одно из первых мест занимают пороки сердца — это повреждение его клапанов и нарушение в связи с этим нормальной деятельности сердца.

В незначительном проценте случаев пороки сердца бывают врожденными. Но подавляющее большинство пороков приобретается в результате заболевания ревматизмом.

При ревматизме развивается воспалительный процесс не только в суставах, как думает большинство людей, но главным образом в сердце. В результате этого воспаления и повреждаются клапаны, что

приводит к порокам сердца. Измененные клапаны теряют способность плотно закрываться, начинают пропускать кровь в обратную сторону, и она постепенно застаивается в легких, печени и других органах. Появляются одышка, синюха, сердцебиение, отеки. Такой больной теряет трудоспособность и вынужден все время обращаться за помощью к врачу.

Наиболее часто заболевают ревматизмом дети в школьном возрасте. После первого приступа ревматизм может повторяться много раз в последующие годы жизни.

Недавно мы получили письмо из Красноярского края от молодой колхозницы Любы К., которая просилась приехать на лечение в Москву. С детских лет у нее были частые ангины с высокой температурой, и после одной из таких ангин появилась резкая боль и опечность суставов рук и ног. После лечения все это прошло, но появилась одышка, а однажды, когда девушка много поработала, у нее началось кровохарканье, затем развились отеки ног и печени. Она стала часто лечиться в местной больнице.

Но всего этого могло и не быть. Надо каждому знать, что ревматизм часто бывает связан с ангиной. Поэтому очень ва-

жно не допускать этого заболевания, памятуя, что вслед за ангиной может развиваться и ревматизм.

Ангина — болезнь очень разная, поэтому больного надо обязательно изолировать от окружающих. Если нельзя его поместить в отдельную комнату, то следует хотя бы отгородить кровать простыней. Особенно важно оберегать от заражения детей, так как они весьма восприимчивы к ангине. Помещение, в котором находится больной, необходимо чаще проветривать, а полы вытирать мокрой тряпкой. Больному следует дать отдельную посуду, мыть ее очень тщательно и обязательно горячей водой.

Если же человек очень часто начинает болеть ангиной, надо показать его специалисту по болезням уха, горла, носа, чтобы тот проверил, в порядке ли глотка и миндалины. Дело в том, что после частых ангин (воспаления в особом железистом органе — миндалинах) воспалительный процесс приобретает хроническое течение: горло болит часто, но не сильно, без большой температуры. Иногда можно видеть только покраснение и отек миндалин, без гнойных налетов. Такое хроническое воспаление (хронический тонзиллит) также ведет к заболеванию ревматизмом.

Помня все это, необходимо вовремя посоветоваться с вра-

чами, как лечить горло, не следует ли прибегнуть к наиболее надежному способу лечения — удалению больных миндалин оперативным путем.

Заболеванию ревматизмом очень способствует и простуда. В некоторых случаях бывает достаточно промочить ноги или походить в холод босиком, как появляются признаки простуды — кашель, насморк, ломота во всем теле, повышение температуры. После этой болезни организм человека ослабевает, вслед за чем может развиваться ревматизм.

Но почему же тогда бывает так, что многие простуживаются, болеют ангиной и не заболевают ревматизмом, а другому стоит лишь раз промокнуть под дождем — и у него уже ангина, за ангиной — ревматизм, а через полгода — год он уже болен пороком сердца? Непонятного в этом ничего нет. Врачам давно известно, какое громадное значение имеет закаливание организма. Есть же такие люди, о которых говорят: «Он закаленный, с ним ничего не будет».

Что же такое закаливание, и может ли при желании каждый стать таким «закаленным», чтобы не болеть никакими болезнями и в особенности ревматизмом? Ответ на этот вопрос может быть только положительный.

Окончание на 4 стр.



Полтавская область. Председатель колхоза имени Кагамлика Гребенковского района Василий Петрович Настенко в 1944—1945 гг. был начальником штаба одной из партизанских бригад в Чехословакии. За участие в боях 1944—1945 гг. и за особые заслуги при освобождении Чехословакии он избран почетным гражданином города Фриштак. Недавно В. П. Настенко была вручена грамота почетного гражданина города Фриштак.

На снимке: собрание в колхозном клубе. Председатель Гребенковского райисполкома И. И. Шокало (справа) вручает грамоту В. П. Настенко.

Фото П. Кекало.

Фотохроника ТАСС.

К 50-летию со дня смерти Л. Н. Толстого

Лев Толстой — детям Страшный зверь

Мышка вышла гулять. Ходила по двору и пришла опять к матери.

— Ну, матушка, я двух зверей видела. Один страшный, а другой добрый.

— Скажи, какие это звери?

Мышка сказала:

— Один страшный, ходит по двору вот этак: ноги у него черные, хохол красный, глаза навывкате, а нос крючком. Когда я мимо шла, он открыл пасть, ногу поднял и

— О —

Осел и лошадь

У одного человека были осел и лошадь. Шли они по дороге; осел сказал лошади: «Мне тяжело, не дотащу я всего, возьми с меня хоть немного». Лошадь не послушалась. Осел упал от натуги и умер. Хозяин как наложил все с осла на лошадь, да еще и шкуру ослиную, лошадь и взвыла: «Ох, горе мне, бедной, горюшко мне, несчастной! Не хотела я немножко ему подсобить, теперь вот все тащу, да еще и шкуру».

стал кричать так громко, что я от страха не знала, куда уйти.

— Это петух, — сказала старая мышь. — Он зла никому не делает, его не бойся. Ну, а другой зверь?

— Другой лежал на солнышке и грелся. Шейка у него белая, ножки серые, гладкие, сам лижет свою белую грудку и хвостиком чуть движет, на меня глядит.

Старая мышь сказала:

— Дура, ты, дура. Ведь это сам кот.

— О —

Галка и голуби

Галка увидела, что голубей хорошо кормят, — выбелилась и влетела в голубятник. Голуби подумали сперва, что она такой же голубь, и пустили ее. Но галка забилась и закричала по-галчьи. Тогда ее голуби стали клевать и прогнали. Галка полетела назад к своим, но галки испугались ее оттого, что она была белая, и тоже прогнали.

МЕЖДУНАРОДНОЕ обозрение

Борьба за свои права

Борьба врачей и обслуживающего персонала больниц г. Токио за улучшение своего положения принимает все более широкие масштабы. В медицинских учреждениях прошли митинги с требованием улучшить жизненные условия работников больниц. У здания министерства здравоохранения и социального обеспечения состоялась демонстрация врачей и медсестер. Участники демонстрации вручили представителям министерства петицию со своими требованиями. В поддержку этой борьбы выступили профсоюзные объединения медицинских работников страны и генеральный совет профсоюзов Японии. По инициативе этих организаций создан всеяпонский совет совместной борьбы медицинских работников. Совет возглавит дальнейшую борьбу японских медиков за повышение заработной платы, улучшение жизни и условий труда. В связи с ростом дороговизны в Западной Германии усиливается движение за повышение заработной платы. С требованием о повышении зарплаты выступили, в

частности, 240 тысяч западно-германских железнодорожников. В связи с этим, профсоюз железнодорожников ФРГ принял решение о расторжении тарифных договоров.

Тысячи трудящихся бразильской столицы с лозунгами «Повышение зарплаты — да! Голод — нет!» вышли на демонстрацию, требуя от правительства увеличения заработной платы. В демонстрации участвовали депутаты от социалистической партии и бразильской рабочей партии. Вместе с демонстрантами они пришли к национальному конгрессу, где их встретили солдаты, вооруженные пулеметами. Демонстранты передали в министерство труда адресованное президенту республики заявление, в котором изложены причины, вынуждающие их требовать повышения зарплаты.

Продолжается забастовка трудящихся «Юнайтед Фрут компани» в провинции Бокас-Дель-Торо (Панама) в знак протеста против снижения зарплаты. По призыву бастующих трудящихся всей страны оказывают им продовольственную и другую помощь. Созданы специальные комитеты помощи рабочим банановых плантаций.

В чилийском городе Чукикамата (провинция Антофагаста) закончилась забастовка 6530 рабочих медных рудников. Рабочие добились у американской компании «Анаконда коппер майнинг» увеличения заработной платы на 25 процентов.

Более двух тысяч докеров одного из крупнейших портов Англии Халла объявили забастовку в знак протеста против нового порядка найма докеров на работу, навязанного им предпринимателями. (ТАСС).

В Южной Корее продолжают массовые антиправительственные выступления населения. На днях перед зданием Национального собрания в Сеуле собралось более 10 тысяч жителей города. Среди демонстрантов находились члены семей погибших в период лисьянмановского господства, участники апрельских событий, пострадавшие в столкновениях с полицией, студенты, служащие государственных учреждений. НА СНИМКЕ: на демонстрации.

Фото агентства Синьхуа.



Заявление Суванна Фумы

По сообщению из Вьентьяна премьер-министр принц Суванна Фума заявил, что он отдал приказ освободить от мятежников королевскую столицу Луан-Прабан.

«Я не могу сказать вам, — заявил он, — какие военные мероприятия мы планируем. Однако положение на севере контролируется правительством. Мы принимаем меры, чтобы вернуть себе Луан-Прабан».

Как уже сообщалось, военный гарнизон в Луан-Прабане предал правительство Суванна Фумы и перешел на сторону мятежного генерала Фуми Носавана. (ТАСС).

Положение в Конго

Военно-полицейский режим, установленный в Конго маршала Мобуту, привел страну на грань экономической катастрофы. На улицах Леопольдвилля малыши с голодными глазами выпрашивают у прохожих милостыню, а их родители безнадежно стучатся во все двери в поисках работы. Почти на каждом углу можно видеть группы конголезцев, потерявших всякую надежду найти работу. В стране не существует систематического налогового поступления, почти прекратилась внешняя торговля, а резервы банков истощены. Не хватает денег для выдачи зарплаты служащим. Стремительно повышаются цены, безработица достигла критических масштабов. (ТАСС).

Южновьетнамский диктатор жаждет крови

В Южном Вьетнаме началась волна жестоких репрессий. Сайгон наводнили сотни тайных агентов, производящих массовые аресты.

По приказу Нго Динь Дьема арестован бывший министр сельского хозяйства депутат «национального собрания» Фам Кхак Суу, его будут судить на основании драконовского закона 10—59, согласно которому те, кто выступает или даже подозревается в выступлении против существующего режима, приговариваются к смертной казни или к пожизненному тюремному заключению.

Органы безопасности нгодинь-дьемовского правительства начали массовую «чистку» в южно-вьетнамской армии.

Под предлогом наказания участников восстания, число которых было ограничено, Нго Динь Дьем намерен осуществить кровавую расправу над всеми патриотами, ненавидящими проамериканский марионеточный режим в Южном Вьетнаме и требующими его свержения. (ТАСС).

Редактор А. И. ГРОХОВ.

Беловскому грузовому автохозяйству № 2 требуется на постоянную работу медник. Обращаться: рабочий поселок Старо-Бачаты, Беловское грузовое автохозяйство № 2.

Веседа врача

ПОГОВОРИМ О СЕРДЦЕ

Окончание. Нач. на 3 стр.

Если против других болезней, таких, например, как тиф, скарлатина, имеются предохранительные прививки, то против ревматизма их нет. Поэтому внимание должно быть направлено на усиление защитных сил самого организма человека, т. е. на его «закаливание». Всем приходилось слышать о том, как полезны свежий воздух, вода, солнечные лучи, физические упражнения. Оказывается, с помощью этих, казалось бы, простых средств можно сделать человека стойким ко всем заболеваниям. Но пользоваться всем этим надо уметь.

Очень важно начинать правильно воспитывать и закалять человека с самого раннего возраста. Маленькому ребенку в доме должна быть поставлена

собственная кровать, его нельзя кутать. После совета с врачом, уже с месячного возраста следует приучать малыша лежать раздетым, сначала по 2—3 минуты в день, затем это время удлинять, следя только, чтобы не было озноба. Обязательно надо младенцев выносить как можно чаще на воздух.

Закаливание организма способствуют и различные физические упражнения, особенно на воздухе, спортивные игры, такие, как лапта, футбол, городки, лыжи, коньки.

Так многочисленные кровеносные сосуды и нервы кожи человека приучаются быстро и правильно реагировать на изменение температуры окружающей среды, на чрезмерный холод и сильную жару. Эта правильная реакция сосудов предохраняет организм от нарушения нормальной деятельности, а

следовательно, и от заболевания.

Очень важно также правильное и регулярное питание. Оно не должно быть односторонним. Несмотря, например, на всю пользу молочных продуктов, нельзя лишать детей овощей, мяса, фруктов. В тех местностях, где мало фруктов, которые содержат необходимые для жизни и здоровья вещества (витамины), можно заменять их питьем зимой и особенно ранней весной настоя шиповника, настоя из сосновых иголок, сока моркови, клюквы и т. д.

Как должен вести себя человек, у которого уже имеется порок сердца? В первую очередь надо запомнить, что лечение, поведение, режим, трудоустройство такого больного должно быть обязательно согласовано с лечащим врачом. Иначе, как уже говорилось, возможен новый приступ ревматизма, который может ухудшить и усложнить уже имеющийся порок сердца. Больные пороком поэтому должны особо остерегаться

ангин, простуд, физического перенапряжения. Под руководством врача они должны проводить осторожное закаливание организма, следя за тем, чтобы не перегрузить больное сердце. Питание таких больных должно быть обычным, следует лишь ограничивать воду и соль, чтобы не было лишней нагрузки на сердце.

В стадии компенсации можно выполнять легкую работу, физический труд обычно противопоказан. Для больных с ревматическими пороками сердца в нашей стране существуют специальные санатории, где хорошо умеют поддерживать здоровье и возвращать трудоспособность.

Широкая сеть бесплатной медицинской помощи, профилактические осмотры населения врачами, при которых выявляются начальные стадии заболевания, позволяют вовремя пресечь развитие опасных болезней сердца.

Г. ПЕРЧИКОВА,
кандидат медицинских наук.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Белово, Кемеровской области, улица Розы Люксембург, 19. Телефоны: редактора 1-11, отдела партийной жизни, отдела сельского хозяйства, отдела промышленности и транспорта — 1-11, 2 звонка.