



Областная газета

www.kuzbass85.ru

Старт от подъезда!

Кузбасс

12+

Издается с 7 января 1922 г.

65 (27292) Четверг, 29 августа 2024

Рубрика «Держи планку»

15

Восковые творения

По-настоящему тёплое ремесло

12



Любить – значит понимать

Рубрика «Семья Кузбасса»

14



■ Фото Александра Павлова.

Дорогие школьники и студенты, уважаемые педагоги и родители!

Поздравляю вас с началом нового учебного года и с Днём знаний! Начало сентября для многих по-своему волнительно: кто-то идёт в первый класс, а кто-то начинает свой путь в качестве студента, магистранта, аспиранта. В этом году за школьные парты сядет более 310 тысяч школьников, из них почти 30 тысяч – первоклассники, для которых начнётся новая интересная страница в жизни. В вузах, техникумах и колледжах приступят к занятиям около 130 тысяч студентов.

Мы делаем всё возможное, чтобы юным кузбассовцам было комфортно и интересно учиться. Начиная с 2018 года возвели 15 новых цифровых школ и оснастили их самым современным оборудованием. По федеральным и региональным программам в нашем регионе полностью обновляются общеобразовательные организации. Проводится настоящая перезагрузка – от преобразования зданий школ до формирования ученического самоуправления, родительского актива и повышения квалификации учителей. Так, в этом году в Кемерове после капитального ремонта открываются городской классический лицей, школа № 84 и лицей № 23.

ОКОНЧАНИЕ НА 2-й СТР.



панорама новостей

// ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Дорогие школьники и студенты, уважаемые педагоги и родители!

Окончание. Начало на 1-й стр.

Продолжается обновление школ в городах Кемерове, Ленинске-Кузнецком, Белове, Прокопьевске, Киселёвске, а также в Таштагольском районе, Чебулинском, Новокузнецком, Яшкинском и Прокопьевском муниципальных округах.

Наша задача – сделать инновационное образование доступным для каждого школьника. Для этого в Кузбассе создаётся сеть центров цифрового образования детей «ИТ-куб». В сельской местности и малых городах работает уже 279 центров естественно-научной и технологической направленности «Точка роста». Развивается сеть детских технопарков «Кванториум-42», которая включает 7 технопарков. До конца 2024 года откроется ещё 3 школьных Кванториума в городах Кемерове, Новокузнецке и Юрге.

Мы в Кузбассе делаем всё, чтобы здесь было комфортно учиться и профессионально расти. Созда-

ём условия для развития студентов, модернизируем вузы, открываем современные лаборатории. Работаем над проектированием межвузовского кампуса «Кузбасс». Он будет располагаться на двух площадках: в Северо-Кузбасской агломерации в Кемерове и Южно-Кузбасской агломерации в Новокузнецке. Строительство кампуса позволит привлекать молодых перспективных учёных, преподавателей и открывать новые направления подготовки и специальности. Одним из объектов кампуса станет «Школа 21» от «Сбера», где каждый желающий от 18 лет может получить востребованную ИТ-профессию. Там будут бесплатно готовить высококлассных специалистов в сфере информационных технологий, необходимых для динамичного развития нашего региона. Открытие запланировано на 2025 год.

Кузбасская система среднего профессионального образования

– самая крупная в Сибирском федеральном округе. У нас 66 техникумов и колледжей и 6 вузов, где действуют программы среднего профессионального образования.

Ведётся подготовка кадров по двум сотням образовательных программ.

Создаётся сеть образовательно-производственных кластеров, 33 образовательные организации участвуют в федеральном проекте «Профессионалитет». Мы гордимся, что Кузбасс продолжает оставаться настоящей кузницей рабочих кадров!

Дорогие школьники и студенты, уважаемые преподаватели! Пусть новый учебный год будет ярким и плодотворным на открытия и получение новых знаний, которые вы пронесёте через всю жизнь. Мы верим в потенциал каждого из вас!

С праздником!

**С уважением,
врио губернатора Кузбасса
Илья Середюк.**

// РАЗВИТИЕ

Новостройки южной столицы

Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк побывал с рабочей поездкой в Новокузнецке.

Главе региона представили ход работ на строящихся объектах города. Так, Илья Середюк осмотрел площадку для новой школы в Куйбышевском районе, договорённость о строительстве которой была достигнута на встрече с министром просвещения РФ Сергеем Кравцовым, сообщила пресс-служба администрации правительства Кузбасса.

«Средства на строительство в Новокузнецке школы на 1100 мест будут выделены из федерального бюджета. В октябре будет определён подрядчик, и уже в этом году мы сможем начать строительство. Объект сложный. Предварительно ориентируем строителей на ввод в 2026 году», – сказал Илья Середюк.

Врио губернатора посетил стройплощадку школы на 1225 мест в микрорайоне 45-46, которую возводят в рамках нацпроекта «Образование». Объект будет готов до конца 2024 года.

Уже в этом году жители Куйбышевского района Новокузнецка будут получать тепло от Центральной ТЭЦ. Об этом Илья Середюку рассказали в ходе осмотра объекта. Первый этап переключения потребителей Куйбышевских котельных начался в декабре 2022 года. Работы ведутся в рамках федерального проекта «Чистый воздух» нацпроекта «Экология». Готовность объекта – 70%.

К началу октября откроется первый в Кузбассе крытый футбольный манеж мирового уровня. Объект возводят по нацпроекту «Демография». Илья Середюк подчеркнул, что проектировали и строили его кузбасские специалисты. Для выбора названия манежа в телеграм-канале врио губернатора было за-



■ Фото Савелия Баширова.

пущено голосование, победил вариант «Запсиб-арена».

Ещё одним объектом стал мост, соединяющий Центральный и Заводской районы. Здесь идёт капремонт по нацпроекту «Безопасные качественные дороги». Подрядчику поставлена задача до 27 сентября выполнить все работы на полосах, чтобы открыть движение транспорта, а далее продолжить работу на подмостовом пространстве.

Также Илье Середюку представили площадки строительства КРТ «Макеевская», где разместятся 16-этажные дома со всей инфраструктурой, и ЖК «Новоильинка», где возводятся три 15-этажных дома. К слову, на совещании по развитию строительной отрасли и градостроительному потенциалу города было отмечено, что застройщики получили разрешения на строительство 23 многоквартирных домов, площадь которых составит более 213 тысяч квадратных метров.

Вера Скворцова.

// БЛАГОУСТРОЙСТВО

В ДЕКАБРЕ В ПРОКОПЬЕВСКЕ ОТКРОЕТСЯ СТЕЛА «ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ».

Её возводят в Парке Победы. «В сентябре 2023 года президент РФ Владимир Путин присвоил Прокопьевску звание «Город трудовой доблести». Прокопчане сами выбрали место для установки памятной стелы и благоустройства сквера. Работы идут по графику, строители уже установили металлический каркас, ведут благо-

устройство территории. Новое общественное пространство откроется в декабре и станет местом не только отдыха, но и памяти трудового героизма кузбассовцев и всех тех, кто ковал Великую Победу», – отметил врио губернатора Кузбасса Илья Середюк. Напомним, Прокопьевск стал третьим муниципалитетом Кузбасса, которому президент России Владимир Путин присвоил звание «Город трудовой доблести». Ранее его были удостоены Новокузнецк и Кемерово.



// ФЕСТИВАЛЬ

Ждём «Русское лето»

Масштабный фестиваль «Русское лето. ЗаРоссию» пройдёт 5 сентября в Олимпийском парке Кемерово.

Это патриотическое мероприятие проводится ежегодно, с большой программой организаторы ездят по разным городам страны. В прошлом году хедлайнером фестиваля был Стас Пьеха. В этом году на сцене Олимпийского парка в областном центре выступят звёзды отечественного рока – группы Uma2rman и «Ещё».

К слову, мероприятие уже прошло в Туле, на очереди Элиста, Курган и Калининград, а после концерта в Кемерове «Русское лето» пройдёт в Хабаровске и Чите.

Помимо хедлайнеров, на сцене выступят местные коллективы и исполнители. В их числе образцовый детский коллектив «Ассоль», архиерейский ансамбль Кемеровской епархии, фольклорный ансамбль «Златозорье», кавер-группа «Коктейль Молотова», вокальный ансамбль «Вовремя».

На фестивале будут работать разные площадки, в том числе спортивные. Состоится зарядка с чемпионом – её проведут прославленные кузбасские спортсмены: Александр Бессмертных, серебряный призёр Олимпийских игр 2014 года, заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам; Анастасия Ильинкова, серебряный призёр Олимпийских игр 2021 года, заслуженный мастер спорта России по спортивной гимнастике; Степан Фёдоров, трижды участник Олимпийских игр, мастер спорта России международного класса по санному спорту.

Желающие смогут выполнить нормативы ГТО. Свои локации организуют спортивные федерации бокса, дзюдо, волейбольный и хоккейный клубы «Кузбасс».

К примеру, боксёры проведут конкурс «Измерь силу удара», каждый час будет выбираться победитель, которому будет вручён подарок от федерации бокса Кемеровской области. Дзюдоисты проведут две открытые тренировки. Гости мероприятия смогут попробовать себя в роли дзюдоиста и изучить базовые приёмы этого вида спорта.

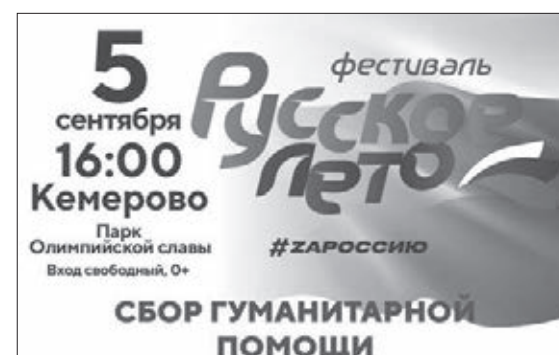
Волейболисты проведут конкурс на меткость, лучшим участникам вручат призы. Хоккеисты организуют мастер-класс по отработке броска, самых отличившихся тоже отметят подарками.

Клубы по месту жительства организуют площадки для игры в шашки, шахматы, теннис, нарды, хоккей, футбол и другие активности.

Любителей творчества ждут мастер-классы по плетению из берестяных полос, вышивке семейных оберегов, росписи керамических фигурок и творческие мастерские для родителей с детьми.

И это далеко не полный перечень увлекательных локаций. Организаторы приглашают кемеровчан на фестиваль – будет очень интересно (0+). Начало в 16.00. Вход свободный.

Оксана Сохарева.



// АНОНС

ПРОГРАММА «ФИНАНСОВЫЙ ЛАБИРИНТ» – НА РАДИО «КУЗБАСС FM»!

Каждые две недели вместе с лучшими экспертами в сфере финансового рынка на конкретных примерах реальных

людей мы обсуждаем простые правила поведения, необходимые каждому из нас в повседневной жизни.

«Финансовый лабиринт»! Помогаем найти выход из сложных и запутанных финансовых ситуаций! Слушайте по субботам в 11:30

и по воскресеньям в 18:30 на радио «Кузбасс FM»! Программа выходит при поддержке Министерства финансов Кузбасса.

// АКТУАЛЬНО

Стань защитником страны!

С 1 августа 2024 года при заключении контракта сроком от одного года кузбассовцы получают сумму в 1 миллион 440 тысяч рублей. В неё входит единовременная федеральная выплата в размере 400 тысяч рублей в соответствии с указом президента России Владимира Путина, а единовременная выплата от правительства Кузбасса по распоряжению врио губернатора Ильи Середюка составит 800 тысяч рублей. Кроме того, в выплаты входит ежемесячное довольствие от 210 тысяч рублей, подъёмные и материальная помощь в размере 15 тысяч рублей за каждую выплату.

Житель Калтана Игорь Н. в числе первых кандидатов приехал на бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, чтобы получить информацию о прохождении службы и подготовить пакет документов. Земляк хотел бы в ближайшее время выступить на защиту Родины, проходить службу в войсковой части.

«Мои друзья и товарищи по работе, – говорит Игорь, – уже долгое время находятся на контрактной службе. И я, как сын и внук ветеранов, тоже хочу последовать их примеру».

Родственники кузбассовца поддержали его выбор, плюс к тому служба по контракту сегодня – это наивысшая социальная защищённость.

Последовать примеру Игоря Н. и присоединиться к защитникам Отечества может любой кузбассовец в возрасте от 18 до 65 лет. Контракт заключается на разный срок: один год, два, три или пять лет. Параметры отбора будущих военнослужащих по здоровью упростились. Заключить контракт могут люди с разными категориями годности к военной службе от А до В включительно.

«Я очень уважаю решение и поддерживаю тех кузбассовцев, которые выбирают военную службу, идут защищать нашу Родину», – говорит заместитель начальника пункта отбора на военную службу по контракту второго разряда г. Кемерово Денис Епифанов.

Напомним меры поддержки добровольцев. С августа 2024 года общая сумма выплат, которые может получить военнослужащий по контракту, первоначально составляет 1 миллион 440 тысяч рублей.

При заключении контракта сроком от одного года военнослужащие получают единовременную

федеральную денежную выплату в размере 400 тысяч рублей. Единовременная выплата от правительства Кузбасса составляет 800 тысяч рублей. Она выплачивается участникам специальной военной операции. В сумму входят также денежное довольствие, материальная помощь и подъёмные средства.

Помимо этого, в расширенный список льгот входят вещевое и повышенное денежное довольствие, медицинская страховка. Воину присваивается статус «Ветеран боевых действий» со всеми льготами этой категории защитников Отечества.

Заключая контракт, доброволец получает возможность вступить в ипотечную систему обеспечения жильём военнослужащих. С полным списком льгот можно ознакомиться на сайте Министерства обороны России, в разделе «Социальные гарантии».

Список

федеральных льгот с портала «Госуслуги»

Контрактнику:

- возможность приобрести жильё за счёт Минобороны через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья;
- военная пенсия после 20 лет службы;
- региональные меры поддержки.

Семье:

- путёвки в лагеря отдыха для детей;
- квоты на обучение детей в вузах;
- дополнительные меры поддержки – в зависимости от региона.

Все желающие поступить на военную службу по контракту могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства либо напрямую в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Кемерово, бульвар им. Академика Л. С. Барбараша, д. 3/1, тел. 8 (3842) 77-07-57. Также можно подать заявку через портал «Госуслуги».

Иван Шумов.

// СЛОВО РЕДАКТОРА

В первую осень

Это было больше тридцати лет назад. Да, именно так. Иногда я удивляюсь как раз тому, насколько давно всё было, а иногда другому – насколько отчётливо всё помню. Может, немного преувеличиваю – но ведь правда, вплоть до физического ощущения лямок ранца на плечах.

Ранец, кстати, у меня был классный – разукрашенный красивыми картинками, прочный, вместительный. 1 сентября 1991 года, в мой первый школьный день, в него, наверное, было вложено не столь и много: пара тетрадок, букварь, возможно, какое-то пособие по арифметике. Потом, само собой, тяжести-то подбавилось – вот, чтобы не сорвать, и до сих пор я всякий тяжёлый груз норволню едва ли не инстинктивно перекинуть на плечо. Натренированное тем и последующими ранцами, а как же.

Да и школа у меня тоже классная была. Впрочем, почему была – она и есть, как раз вот сейчас её модернизируют, делают капитальный ремонт. У нас в регионе подобное вообще в порядке вещей – но, признаюсь, за свою школу мне радостнее чуть больше, чем за все остальные. Стены-то родные.

Так вот, ещё немного о том, почему моя школа такая классная. Во-первых, стоит она не где-нибудь посреди жилой застройки, а непосредственно на набережной Томи – буквально выходишь, спускаешься с крыльца, переходишь (осторожно и с соблюдением всех правил!) дорогу и на этой самой набережной и оказываешься. Это и для взрослого-то человека дар небес, когда твоя работа рядом с набережной расположена, а уж для ребёнка такое место учёбы моментально превращается в место силы вообще. В общем, неудивительно, что после уроков мы очень часто далеко не сразу расходились по своим дворам.

Но было, конечно, ещё и во-вторых. Про это чуточку неловко вспоминать – а всё потому, что подобные вещи часто понимаешь постфактум, уже именно повзрослев; когда же ты ребёнок, то тебе до этого порой и дела нет. Короче говоря, будучи школьником, я не особо понимал, какие по большей части понимающие и мудрые люди учили меня – иногда своим предметам, а иногда и жизни.

Это звучит довольно банально, чего уж там, вот только суть от такого ведь не меняется – да, учили, да, именно жизни. Наш классный руководитель в 10–11-м классах Наталья Васильевна Курдюкова своей профильной дисциплине, физике, научить меня, например, не очень могла. И виноват в этом я – очень, как сейчас понимаю, заносчивый и самоуверенный мальчишка, нацеленный на гуманитарные предметы, а всё остальное задвигавший на второй план.

В какой-то момент, устав ждать от меня чего-то большего, нежели вечной тройки (в итоговом аттестате тоже она), Наталья Васильевна очень, надо сказать, деликатно и ненавязчиво стала вкладывать в мою голову нечто другое – может даже статья, не менее важное, чем второй закон термодинамики или отличие корпускулярной теории Ньютона от волновой теории Гюйгенса, а именно: умение быть терпимее, взвешивать свои слова и держать ответ за них, держаться своих принципов, но при этом не выглядеть и не являться велеречивым остолопом.

Разумеется, тем же занимались и мои родители – да и в большей степени, конечно, они этим занимались, ибо в семьях, которые принято именовать благополучными, мама с папой всё же ребёнку (если даже он и здоровый лоб 16 лет от роду) явно ближе, чем самый хороший классный руководитель. Однако и этот дополнительный импульс был ох каким нелишним. Да и не одна ведь Наталья Васильевна, дай бог ей здоровья и благополучия, подобным воспитанием неокрепших умов занималась, – говорю же, мне повезло со школой и учителями.

Выскажу даже крамольную мысль, если она, конечно, такая уж крамольная: главный школьный предмет, возможно, и есть та самая наука быть честным, хорошим, правильным человеком. Вроде бы и учебников по этому предмету не существует, и в официальный перечень тематики классных часов он как будто не внесён – а вот всё равно в начале каждой осени начинается для миллионов и такая вот учёба.

Я свою такую первую осень помню. И следующие тоже. Давно это было, а кажется, только вчера.

Василий Королёв,
главный редактор газеты «Кузбасс».

Министерство
Обороны РФ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

Матушка-земля,
белая берёзонька,
Для меня - Святая Русь,
для других - Занозонька.

Автор слов П. Андреев

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

Ежемесячное довольствие от **210 000 рублей**

Региональная выплата от правительства Кемеровской области - Кузбасса **800 000 рублей**

Единовременная выплата при заключении контракта от 1 года от правительства РФ **400 000 рублей**

Подъёмное пособие от **15 000 рублей**

Материальная помощь от **15 000 рублей**

1 440 000 РУБЛЕЙ

КУЗБАСС

117
Горячая линия по вопросам службы по контракту

Пункт отбора на военную службу по контракту (2 разряда) г. Кемерово:
г. Кемерово,
б-р им. Академика Л.С. Барбараша,
дом 3/1, Сосновый бульвар

(3842) 77-07-57, 8 (923) 533-40-70
круглосуточно

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ПАРТНЁРЫ, ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляю вас с нашим профессиональным праздником – Днём работников нефтяной и газовой промышленности!

Нефтегазовая отрасль – одна из важнейших отраслей экономики, от развития которой зависит благосостояние всей России и всех россиян. Нефть и газ – трудоёмкие отрасли, они требуют труда многих тысяч людей, выбравших себе профессию газовиков. Наша работа никогда не была простой и всегда требовала высочайшего профессионализма, внимания к деталям, умения решать самые разные задачи.

Благодарю сегодня ветеранов газовой отрасли за тот надёжный фундамент, который они своим каждодневным трудом заложили для наших сегодняшних достижений. Желаю молодому поколению всегда чувствовать плечо товарища, постоянно повышать свой профессионализм, укреплять славные коллективные традиции дружбы и взаимовыручки!

Здоровья всем, счастья, удачи и всего самого доброго!

В. Ю. Рытенков,
генеральный директор
ООО «Газпром межрегионгаз Кемерово».

**// АКТУАЛЬНО****Патриотизм и поддержка**

Кемеровский филиал фонда «Защитники Отечества» активно работает над оказанием всесторонней помощи героям СВО и их семьям.

Для социальных координаторов из региональных муниципалитетов регулярно проводятся совещания в режиме ВКС, на которых обсуждаются актуальные изменения в деятельности организации и решаются текущие вопросы, например адаптация жилых помещений для ветеранов, имеющих инвалидность, обеспечение техническими средствами реабилитации, трудоустройство бойцов и другие.

На прошедшем совещании социальные координаторы Промышленновского и Ижморского муниципальных округов выступили с отчётом о деятельности по территориям, рассказали о форматах работы с семьями ветеранов СВО, о том, какие вопросы возникают чаще всего и как они решаются.

В филиале государственного фонда «Защитники Отечества» прошёл онлайн-вебинар по финансовой грамотности для семей участников специальной военной операции. На нём выступили старший оперуполномоченный управления уголовного розыска ГУ МВД России по Кемеровской области капитан полиции Анатолий Новосёлов и оперуполномоченный по особо важным делам отдела по борьбе с киберпреступлениями ГУ МВД России по Кемеровской области старший лейтенант полиции Андрей Халимов. Участники получили информацию о распространённых типах мошенничества и схемах, которые используют злоумышленники. Были рассмотрены примеры реальных случаев и даны рекомендации по защите себя и своих финансов.

Социальные координаторы филиала фонда тоже прослушали вебинар в режиме ВКС. Мероприятие было проведено в рамках всероссийской просветительской эстафеты «Мои финансы» и приурочено к Году семьи. Семинары по финансовой грамотности на площадке филиала фонда «Защитники Отечества» проводятся на постоянной основе. Более трёх тысяч членов семей защитников Отечества в Кузбассе уже обучились основам этих знаний.

Будущее страны

В Кузбассе открыли первую смену военно-исторического лагеря «Гордость нации». Это совместный проект фонда «Защитники Отечества», Российского военно-исторического общества и правительства Кузбасса. Его создали для детей участников специальной военной операции. Все, кто приехал в лагерь, получили возможность приобщиться к культурному и историческому наследию страны, получить новые навыки и знания.

Воспитанниками первой смены стали около ста школьников из Кузбасса, Донецкой и Луганской народных республик. Ребята не толь-



ко обретут новых друзей, но и узнают много интересного. Научатся самостоятельно создавать военно-патриотические проекты, изучат имена и биографии героев, проверят свою выносливость и морально-волевые качества. Наставниками стали инструкторы всероссийских проектов Российского военно-исторического общества, регионального центра «Воин», Кузбасского центра дополнительного образования и Кемеровского госуниверситета.

В фонде уверены, что наши дети – будущее государства, именно они будут принимать решения и нести ответственность за свой выбор и за Родину. Поэтому каждому из них очень важно знать историю России, а также героев, которые встали на защиту страны.

Главный символ

В честь Дня государственного флага Российской Федерации в Кузбассе прошёл целый ряд праздничных мероприятий, посвящённых этому важному событию. Особое внимание было уделено детям участников специальной военной операции. Социальные координаторы филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» в муниципалитетах региона организовали для детей тематические активности, направленные на воспитание патриотизма и любви к Родине. Ребята рисовали триколор, мастерили флажки, создавали праздничные открытки, а также узнавали интересные факты об истории государственного флага и героях России. Подобные мероприятия – важная часть работы по воспитанию подрастающего поколения в духе патриотизма и уважения к защитникам Отечества.

В «ДОМЕ ЮНАРМИИ» Кузбасса провели необычный тематический квиз, посвящённый Дню государственного флага. В интеллектуальном состязании приняли участие четыре команды, в состав которых вошли юнармейцы, активисты «Движения Первых», представители Кемеровского городского Совета народных депутатов и члены кузбасского Союза ветеранов специальной военной операции. Участники квиза отвечали на вопросы, касающиеся истории российского флага, его символики, значений цветов и традиций использования.

Алексей Литвин.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы! С 3 сентября по 6 сентября 2024 года вы можете обратиться к заместителю губернатора Кузбасса, заместителям председателя правительства Кузбасса, руководителям структурных подразделений администрации правительства Кузбасса, исполнительным органам Кемеровской области – Кузбасса по телефонам прямой линии:

3 сентября (вторник) – Догадов Валерий Анатольевич – заместитель губернатора Кузбасса (по вопросам безопасности и правопорядка), тел. 8 (3842) 36-87-09 (с 15 до 16 часов);

– **Лысенко Сергей Геннадьевич** – начальник управления ветеринарии Кузбасса, тел. 8 (3842) 28-95-29 (с 15 до 17 часов);

– **Бойко Евгений Васильевич** – начальник департамента по охране объектов животного мира Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-46-71 (с 9 до 11 часов);

– **Боднарчук Евгений Сергеевич** – начальник управления по обеспечению деятельности мировых судей в Кузбассе, тел. 8 (3842) 77-05-03 (с 15 до 17 часов).

4 сентября (среда) – Воронина Елена Анатольевна – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития), тел. 8 (3842) 36-84-88 (с 15 до 16 часов);

– **Печеркина Ирина Александровна** – министр строительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 58-55-45 (с 15 до 16 часов).

5 сентября (четверг) – Пятковский Антон Александрович – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам образования, науки и молодёжной политики), тел. 8 (3842) 58-51-71 (с 15 до 16 часов);

– **Федотова Вера Ильдаровна** – председатель комитета по охране объектов культурного наследия Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-69-47 (с 15 до 17 часов);

– **Пфецер Сергей Александрович** – министр науки, высшего образования и молодёжной политики Кузбасса, тел. 8 (3842) 90-30-36 (с 15 до 17 часов);

– **Мяус Сергей Анатольевич** – министр физической культуры и спорта Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-76-80 (с 14 до 15 часов).

6 сентября (пятница) – Федотов Павел Андреевич – и. о. начальника управления губернатора Кемеровской области – Кузбасса по вопросам профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации правительства Кузбасса, тел. 8 (3842) 36-33-65 (с 15 до 17 часов).

Внимание! Возможны изменения даты и времени проведения прямых линий. С актуальной информацией можно ознакомиться на официальном сайте администрации правительства Кузбасса (www.ako.ru) в разделе «Все новости», в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» в анкунте «Кемеровская область – Кузбасс», в мессенджерах Telegram, Viber, «Яндекс» на канале «Кузбасс. Официально».

Ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, с 8:30 до 17:30 работает телефон обращений к губернатору Кузбасса: **8 (3842) 58-41-97.**

// ЛИЧНЫЕ ПРИЁМЫ

Уважаемые кузбассовцы! С 2 сентября по 6 сентября 2024 г. согласно графику в администрации правительства Кузбасса проводятся личные приёмы:

3 сентября (вторник) – Воронина Елена Анатольевна – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам социального развития). **Приём в 10:00.**

3 сентября (вторник) – Старосвет Леонид Владимирович – заместитель губернатора Кемеровской области – Кузбасса (по промышленности, транспорту и цифровизации). **Приём в 14:00.**

4 сентября (среда) – Ильин Денис Павлович – заместитель председателя правительства Кузбасса (по агропромышленному комплексу и развитию сельских территорий). **Приём в 14:00.**

5 сентября (четверг) – Алексеев Сергей Игоревич – заместитель председателя правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма). **Приём в 14:00.**

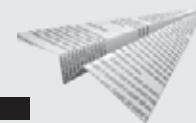
По вопросу записи на личный приём к должностным лицам правительства Кузбасса в соответствии с их полномочиями необходимо обратиться в приёмную граждан администрации правительства Кузбасса по телефонам: **8 (3842) 58-37-81, 8 (3842) 58-37-36,** время работы приёмной граждан с **08:30 до 17:30.**

// НАГРАЖДЕНИЕ

Указом президента РФ Владимира Путина № 701 от 17 августа 2024 года знаком отличия «За наставничество» удостоена Наталья Киященко, преподаватель структурного подразделения среднего профобразования «Тайгинский техникум железнодорожного транспорта» Тайгинского института железнодорожного транспорта – филиала Омского государственного университета путей сообщения.

**Приём частных объявлений
в газету «Кузбасс».**

modul@kuzbass85.ru, тел. 35-38-04.



// КОНСУЛЬТАЦИЯ

Лечение по ОМС в частных клиниках и стоматологиях

В редакции газеты «Кузбасс» состоялась прямая линия со специалистами Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса. На вопросы читателей отвечала главный специалист врач-эксперт отдела организации защиты прав застрахованных Галина Резникова.

Алёна Сергеевна: «Можно ли лечить зубы ребёнку по полису ОМС в частной клинике? И в каких конкретно можно это сделать?»

– Получить бесплатную медицинскую помощь по полису ОМС можно в тех частных медицинских организациях, которые работают в системе ОМС. Перечень медицинских организаций, в том числе частной формы собственности, работающих в системе ОМС в 2024 году, размещён на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области – Кузбасса www.ketoms.ru в разделе «Реестр медицинских организаций».

Ознакомиться с перечнем услуг, которые оказывают частные медицинские организации, работающие в системе ОМС, можно на официальном сайте клиники или же при личном визите в медицинскую организацию.

От кузбассовцев поступило сразу два вопроса на одну тему. Спрашивает Михаил: «Врач в частной клинике назначил мне лечение. Могу ли я пройти



его в поликлинике по месту прикрепления?» и Сергей Андреевич: «Я наблюдаюсь у частного врача. Могу ли я пройти диагностические процедуры в государственной клинике?»

– Чтобы пройти лечение или диагностические исследования в медицинских учреждениях, работающих в системе ОМС, необходимо получить направление от лечащего врача в поликлинике, к которой вы прикреплены.

Поэтому рекомендуем вам обратиться к участковому терапевту или врачу-специалисту в поликлинике прикрепления с рекомендациями врача из частной поликлиники. При наличии медицинских по-

казаний терапевт или врач-специалист выдаст вам направления для прохождения необходимых диагностических исследований и лечения.

Анна Михайловна: «После перенесённого в очередной раз ковида начали рушиться зубы, отваливаются прямо по кусочкам. Если это не острая боль, могу ли я с этим вопросом обратиться в стоматологическую клинику для получения помощи по полису ОМС?»

– При необходимости вы можете получить стоматологическую помощь как в экстренном, так и в плановом порядке. Для этого следует обратиться в стоматологическую поликлинику и пройти первичный осмотр. В зависимости от результатов осмотра врач назначит вам лечение и даст рекомендации.

За счёт средств обязательного медицинского страхования оказываются профилактические и лечебные услуги, в том числе терапевтические, хирургические, пародонтологические и ортодонтические.

Зубное протезирование не входит в Территориальную программу ОМС и осуществляется за счёт личных средств пациента либо за счёт бюджетных средств для льготных категорий граждан, которые имеют право на получение данных услуг бесплатно в порядке очередности в конкретной поликлинике.

Анастасия: «На какой пломбировочный материал можно рассчитывать у стоматолога по полису ОМС?»

– В стандарты оказания стоматологической помощи по ОМС включён перечень наименований пломбировочного материала как российского, так и иностранного производства: это стоматологические цементы, материалы химического отверждения, стеклоиономерные цементы, пломбы из амальгамы, фотополимерные материалы. Тактику лечения и выбор пломбировочных материалов определяет лечащий врач, основываясь на жалобах, анамнезе и клинической картине с учётом индивидуальных особенностей каждого пациента.

Перечень наименований пломбировочного материала и других средств, необходимых для диагностики и лечения, размещается на специальных стендах в медицинской организации в зоне свободного доступа. Непосредственно перед началом лечения врач обязан разъяснить пациенту, какая помощь оказывается в рамках ОМС, какие лекарственные препараты и пломбировочные материалы из перечня есть на данный момент в наличии у медицинской организации.

Для получения дополнительной информации по вопросам ОМС советуем обращаться к страховым представителям в свою страховую медицинскую организацию (телефон указан на оборотной стороне полиса ОМС, в личном кабинете на портале «Госуслуги» или на сайте страховой компании). Также можно позвонить по бесплатному телефону контакт-центра ТФОМС Кемеровской области – Кузбасса **8-800-200-60-68**.

// ПРОФИЛАКТИКА

Растим здоровое поколение

Совсем скоро наступит осень. Большинство детей вернутся в школы и детские сады. В условиях высокого уровня контактов в детских организованных учреждениях вирусы становятся ключевым фактором в развитии воспалительных заболеваний, большая часть которых выражается в виде инфекций верхних дыхательных путей и заболеваний ЛОР-органов. К тому же в осеннюю непогоду повышается риск простудиться из-за переохлаждения. О том, как минимизировать риск заражения и снизить последствия от перенесённых недугов, мы поговорили с врачом по медицинской профилактике Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Лилией Егоровой.



– Какие болезни чаще всего встречаются у детей?

– По частоте распространённости, конечно же, лидирует грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции. «Входные ворота» для инфекции – слизистая ротоглотки и носа, где оседают вирусы, бактерии и затем с током крови, а также по лимфатической системе разносятся по всему организму. Самые частые детские заболевания верхних дыхательных путей – это острый ринофарингит, тонзиллит, ларингит, аденоидит. В полости носа при нормальном носовом дыхании происходит постоянный контакт организма с окружающей воздушной средой. Но при наличии различных агрессивных внешних факторов слизистая оболочка дыхательных путей подвергается воздействию микробов, химических веществ, вирусов, различных аллергенов и других негативных факторов. В результате развивается воспаление в той или иной области верхних дыхательных путей.

– Какой фактор больше всего влияет на тяжесть болезни?

– Я бы назвала ключевым возраст ребёнка. Он влияет на распространённость и тяжесть инфекций. Особенно сложно заболевание переносят маленькие дети, когда их иммунная система впервые встречается с вирусом. В грудном возрасте распространён риск тяжёлых форм осложнений, требующих госпитализации. Особенно высок риск заболеть, когда ребёнок или его старшие братья и сёстры начинают посещать детский сад или школу. Грипп и ОРВИ очень заразны. Инфекция передаётся от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора. Ещё один способ заражения – контактно-бытовой. Прямой путь – через рукопожатие с носителем инфекции, непрямой – через заражённые поверхности. Подхватив вирус на руки, его легко занести в нос, рот – «входные ворота» ОРВИ.

– Что делать, если ребёнок заболел?

– Повышение температуры, слабость, першение, слезотечение – ранние признаки заражения инфекцией. При их появлении не рекомендуется покидать пределы дома. Во-первых, чтобы не распространять вирусы, во-вторых, чтобы не ухудшить собственное самочувствие. Можно вызвать педиатра на дом по телефону. При экстремальных показателях температуры лучше звонить в скорую помощь. До прихода врача заболевшего ребёнка следует уложить в постель, напоить тёплым чаем или морсом. Желательно выделить ему отдельную комнату, посуду, гигиенические принадлежности. Для предупреждения осложнений важно следовать врачебным назначениям: принимать лекарства, пить много жидкости, проветривать комнату, есть продукты, богатые витаминами, фитонцидами, белком. В первые дни болезни необходимо соблюдать постельный режим. При гриппе физическая нагрузка может спровоцировать развитие остро респираторного дистресс-синдрома – опасного для жизни состояния.

– Давайте поговорим о профилактике.

– Действительно, болезнь легче предупредить, чем лечить. Соблюдение превентивных мер помогает защи-

тись от заражения, сократить риски масштабного распространения инфекции и даже сохранить жизни людей. Лучшая защита от всех болезней – крепкий иммунитет. Для этого с ранних лет следует прививать ребёнка навыкам здорового образа жизни, прежде всего на примере самих взрослых. Если родители хотят вырастить здорового ребёнка, они сами должны быть физически активными, правильно питаться, отказаться от алкоголя и курения, создавать в семье доброжелательную атмосферу поддержки и взаимопомощи. Я бы рекомендовала ещё до начала сезонных эпидемий начать внедрять закалывающие процедуры. Конечно же, важны занятия спортом. Движение насыщает кровь кислородом, усиливает кровоснабжение органов. Это позволяет поддерживать работоспособность клеток иммунной системы для производства интерферонов.

– Нужно ли корректировать питание?

– Конечно. Прежде всего следует исключить из рациона «мусор»: фастфуд, чипсы, газировку, промышленные сладости, колбасы и полуфабрикаты. Чтобы стимулировать образование интерферона, нужны продукты с высоким содержанием аскорбиновой кислоты: овощи, лесные ягоды, фрукты, зелень. Строительным материалом для иммунных клеток служит белок, поэтому в рационе должно быть достаточное количество мяса, рыбы, кисломолочной продукции, злаков (пшени, овёс, гречка). Главным помощником иммунитету – витамин D. Он содержится в яичном желтке, морской капусте, тресковой печени. Иммунная система также нуждается в витаминах группы В, аскорбиновой кислоте, жирорастворимых витаминах А, Е. Витамин С содержится в квашеной капусте, болгарском перце, цитрусовых, клюкве, смородине, шиповнике. Витамины группы В есть в орехах, молоке, бобовых культурах, гречке, помидорах. Витамином Е богата облепиха, шпинат, брокколи, отруби, яйца. Витамин А содержится в моркови, зелёном луке, петрушке, персиках, абрикосах, дыне. В общем, еда должна быть разнообразной. Ежедневная забота о здоровье ребёнка поможет пережить эпидемический период без негативных последствий.

Светлана Булаева.

// ВОПРОС – ОТВЕТ

Перспективы для жизни и отдыха

Врио губернатора Илья Середюк провёл прямую линию с кузбассовцами, в ходе которой ответил на их вопросы

Глава региона начал разговор с прошедшего Дня шахтёра и поделился впечатлениями о поездках по угольным предприятиям во время шахтёрской недели. Он привёл интересный пример того, как вторую жизнь получает территория, где ранее шли горные работы. Недалеко от Новокузнецка создаётся рекреационная зона у воды для жителей южной агломерации – там обустроятся спортивные и детские площадки, парковка, территория для кемпинга, туда подведут дорогу. Зона отдыха откроется в 2025 году, одновременно она сможет принять до шести тысяч посетителей на случай проведения здесь каких-либо праздничных мероприятий.

Этот пример надо масштабировать, отметил Илья Середюк. Угольщикам дано поручение разработать и иные проекты, которые можно реализовать на территориях после завершения открытых горных работ.

Вопрос жителя Юрги касался обеспечения возможностей для лиц с ограниченными возможностями здоровья для занятия спортом. Врио губернатора напомнил, что в городе есть адаптированный спорткомплекс «Темп» и другие сооружения. Но также отметил, что пока в городах недостаточно соответствующей

инфраструктуры, хотя для создания доступной среды делается немало. И при проектировании новых и ремонтируемых объектов обязательно должна учитываться доступность для маломобильных людей, в том числе ширина пандусов, градус разворота коляски.

Главам территорий дано указание, чтобы в проектной документации всегда имелся раздел по созданию доступной среды для маломобильных граждан. Это касается всех территорий, не только Юрги.

«Во всех территориях надо создать общественные советы, в состав которых бы вошли представители маломобильной группы населения, чтобы учитывались все предложения при проектировании, а при сдаче они бы инспектировали объект, оценивали, насколько удобно и комфортно будет в них людям с ограниченными возможностями здоровья», – сказал Илья Середюк.

От прокопчан поступил вопрос, будет ли реконструирован спортивный комплекс «Снежинка».

Илья Середюк напомнил, что Прокопьевск в 2025 году станет столицей Дня шахтёра. И в этом же году планируется начать ремонт «Снежинки». А на период реконструкции хоккеисты местной

команды смогут заниматься в Ледовом дворце посёлка Трудармейский Прокопьевского округа, также есть подходящая инфраструктура в Новокузнецке.

Глава региона отметил, что в ближайшее время в Новокузнецке будут сданы несколько спортивных сооружений, в том числе первый в Кузбассе футбольный крытый манеж. В 2025 году будет сдана ледовая арена. Также в Новокузнецке есть запрос по строительству регбийного стадиона. Рассматривается возможность включения этого объекта в федеральную программу, но прежде нужен проект. И в целом, как было сказано, в регионе растёт показатель вовлечённости людей в занятия спортом – сейчас этот показатель составляет уже около 60%.

«Мы видим спрос на создание спортивной инфраструктуры, поэтому будем продолжать эту работу», – заявил врио губернатора.

Житель Топкинского округа спросил главу региона, когда в Топках будет свой томограф. Как выяснилось, совсем скоро. Илья Середюк напомнил, что в регионе много делается для развития здравоохранения, идёт ремонт больниц и поликлиник. В этом году Кузбасс приобрёл 9 компьютерных томографов, 2 магнитно-резонансных томографа и 2 ангиогра-

фа. Один из томографов предназначен для топкинцев.

«В Топкинской больнице в сентябре-октябре завершается ремонт, одно из помещений как раз рассчитано под установку этого аппарата. В этом году в Топках железно заработает свой компьютерный томограф», – сказал Илья Середюк.

Также врио губернатора рассказал о развитии сельского хозяйства в регионе. Оно будет набирать обороты, есть ряд интересных и крупных проектов. Инвесторы готовы сотрудничать и развивать производство и переработку сельхозпродукции. Регион полностью обеспечивает себя зерном, картофелем, яйцом. По многим показателям идёт прирост, например по производству мяса и яйца. Планируется строительство нескольких животноводческих комплексов, продолжится ввод в оборот неиспользуемых земель и др.

В ходе прямой линии речь также шла о подготовке региона к отопительному сезону, планах по ремонту дорог, объектов здравоохранения, о перспективах комплексного развития территорий в Новокузнецке.

На вопросы, поступившие в аккаунты врио губернатора Кузбасса Илья Середюка, но не прозвучавшие в прямом эфире, ответят профильные ведомства.

Оксана Сохарева.

// ПРИЗНАНИЕ

Выдали сюжетов на-гора

В Кузбассе подвели итоги премии «Чёрное золото России – 2024». Она проводится правительством нашего региона и ВГТРК в лице ГТРК «Кузбасс» с 2017 года и объединяет журналистов, рассказывающих об угольной промышленности.

Герои в забое и на передовой

Торжественное награждение победителей и призёров премии состоялось в областном центре в этот понедельник, 26 августа. В этом году на «Чёрном золоте России» установили новый рекорд: на конкурс поступили 316 теле- и радиоматериалов из 52 регионов нашей страны. Фестиваль поддержал фонд «Защитники Отечества», поэтому к традиционным номинациям добавилась новая, посвящённая специальной военной операции.

«Здесь собрались лучшие представители средств массовой информации, которые рассказывают о достижениях угольной отрасли. Сейчас особую гордость вызывают работы журналистов, посвящённые нашим героям, выполняющим задачи в зоне проведения СВО, и их семьям. Ваша активная и честная гражданская позиция позволяет миллионам людей узнавать правду о спецоперации и мужественных людях, отстаивающих интересы нашей страны», – говорится в приветственном адресе статс-секретаря – заместителя министра обороны Российской Федерации, председателя государственного фонда «Защитники Отечества» Анны Цивилевой, направленного участникам премии.

Отметим, что новая номинация «Спецоперация: поддержка героев и возвращение их в мирную жизнь» стала самой многочисленной. Журналисты представили на суд жюри 81 работу из 45 регионов России. Победителем стала ГТРК «Луганск». Специальный приз – точную копию кемеровского мемориала Воину-освободителю – домой повезёт оператор Дмитрий Пырх.

«Я впервые в Кузбассе, впечатлён. Вы богаты не только тем, что в недрах, но и главным – людьми. Замечательными и прекрасными!» – растрогался представитель телерадиокомпаний в ответном слове.

Как и другие победители и призёры премии, награду он получил из рук врио губернатора Кузбасса Илья Середюка, который поблагодарил представителей СМИ

за качественное освещение происходящих в угольной отрасли событий и верность лучшим традициям отечественной журналистики.

«Особая благодарность за то, что вы ярко и эмоционально рассказываете современникам, молодёжи о трудовых подвигах шахтёров, уделяете внимание истории угольной промышленности, тем самым вносите вклад в укрепление связи поколений. Нам предстоит большая работа по дальнейшему развитию Кузбасса и нашей страны. И здесь важна ваша роль, ведь вы не просто информируете о происходящих изменениях – вы помогаете людям решать злободневные вопросы. Общими силами мы делаем жизнь лучше!» – подчеркнул Илья Середюк.

Шахта – это люди

На протяжении последних полутора веков угольная промышленность играет важнейшую роль в экономике нашей страны. А сегодняшние шахтёры – наследники трудовой славы и традиций предыдущих поколений добытчиков чёрного золота. Современным стахановцам были посвящены работы участников номинации «Герои труда в угольной промышленности». В ней победила наша коллег по региональному медиахолдингу «Кузбасс», главный редактор новокузнецкого телеканала «Десятка» Екатерина Юрганова с фильмом «Легенда о «Большевике» об одноимённой шахте и её трудовом коллективе.

«Любой материал – это вызов. Но когда ты делаешь его про своих родных шахтёров – а в нашей команде все так или иначе связаны с шахтой, – это вызов сердцу. Поэтому я действительно рассказала о шахтёрах как о настоящих героях. Только представьте себе: мы три раза ходили по шахте, где уклон 40 градусов. То есть это настоящая гора! А шахтёры ходят по ней каждый день. И совершают свой подвиг здесь, у нас, в Кузбассе! Я благодарна за то, что смогла о них рассказать», – поделилась Екатерина Юрганова.

Помимо двух вышеназванных номинаций, жюри определило победителей ещё в восьми. В номинации «Роль угля в экономике регионов» лучшей стала ГТРК «Башкортостан», в номинации «Импортозамещение и инновации в добыче и использовании угля» – Анастасия Григорьянц (ГТРК «Кузбасс»), в номинации «Решение проблем



Главный редактор телеканала «Десятка» Екатерина Юрганова – в числе победителей премии «Чёрное золото России – 2024». Фото Сергея Шипца.

экологии и безопасности в угольной промышленности» – Алеся Царик (ГТРК «Томск»), в номинации «Подготовка кадров для горной промышленности» – Михаил Якунин (ГТРК «Урал», Екатеринбург), в номинации «Социальные проекты в угольном регионе» – ГТРК «Хакасия» (Абакан), в номинации «Развитие культуры и спорта в угольном регионе» – ГТРК «Новосибирск», в номинации «Развитие туризма в угольном регионе» – Екатерина Никифорова (ГТРК «Тула»).

Учреждённый в этом году специальный приз для радиоработ достался Татьяне Долгополовой («Радио России – Кузбасс»), а спецприз «За развитие международного сотрудничества» – информационному portalу «Чайна ТиФулай Групп» за материал об участии в выставке «Уголь России и майнинг» в Новокузнецке и о визите в Китай кузбасских шахтёров. Гран-при фестиваля единогласным решением жюри получил Александр Подопривора (ГТРК «Донецк») – автор многочисленных материалов о труде и жизни шахтёров, который сам неоднократно спускался в шахту.

Андрей Ермолюк.



Посмотреть фильм «Легенда о «Большевике» можно по этому QR-коду.

Кузбасс обогреет газ!

Уже через месяц в нашем регионе стартует отопительный сезон. Если говорить о частном жилом секторе, то здесь всё больше районов переходят на газ. О том, где ещё появится это природное топливо и насколько удобно им пользоваться, рассказал генеральный директор компании «Газпром межрегионгаз Кемерово» Владимир Рытенков.

– Владимир Юрьевич, сегодня мы поговорим о том, что нового ждёт потребителей газа – абонентов «Газпром межрегионгаз Кемерово». В последнее время в Кузбассе активно строятся новые газопроводы, подключаются новые абоненты, сколько сейчас у вас клиентов?

– Сегодня мы поставляем природный газ для 26 тысяч потребителей в Кузбассе. Основная доля реализации газа в регионе, более 90% поставок, приходится на крупные промышленные предприятия, такие как «Азот», «Металлургические производства компании Евраз» в Новокузнецке, «Топкинский цемент», «Кузбассэнерго» и ряд других. Кроме производственных потребителей, поставка газа осуществляется более чем 25 тысячам абонентов, число которых увеличивается каждый день благодаря реализации Программы развития газоснабжения и газификации Кемеровской области и догазификации, которая реализуется по поручению президента на всей территории Российской Федерации, в том числе в Кузбассе. За период реализации догазификации создана техническая возможность подключения почти 11 тысяч домовладений, уже подключились к газу более 3,5 тысячи новых абонентов. Жители региона охотно участвуют в программе догазификации, ждут подключения новых населённых пунктов, а отзывы об удобстве, чистоте и экономии при отоплении газом подтверждают преимущества газового отопления.

– Какие территории в Кузбассе активнее всего пользуются голубым топливом? Где больше всего газифицированных домов?

– Прежде всего, это город Кемерово и Кемеровский муниципальный округ, в том числе жилой район Кедровка, Лесная Поляна и Серебряный Бор, а также село Мазурово и Андреевка, поселки Ясногорский и Металлоплощадка, а также города Топки и Юрга. Кроме того, сегодня активно газифицируется Новокузнецк, где только за последние два неполных года подключено к газу более тысячи абонентов, и их количество увеличивается каждый день.

– Какие есть планы на ближайшие годы?

– В настоящее время в Кузбассе реализуется Программа развития газоснабжения и газификации на 2021–2025 годы. Эта

программа реализуется ПАО «Газпром» совместно с правительством Кузбасса. На сегодняшний день в соответствии с утверждённой Программой запланирована газификация 33 новых населённых пунктов, в том числе Прокопьевска и Шерегеша, ряда посёлков в Кемеровском муниципальном округе, а также в Топкинском и Новокузнецком районах. Планируется подключение к газу около 100 новых котельных, производственных и сельскохозяйственных потребителей и более 22 тысяч абонентов.

– Насколько выросло число потребителей за последний год?

– Как я уже говорил, за время реализации догазификации подключено к газу более 3,5 тысячи абонентов, из которых более 1 тысячи подключены за 7 месяцев 2024 года. Обычно к началу отопительного сезона наблюдается пик подключений, поэтому до конца года количество абонентов, несомненно, вырастет.

– Как и любую коммунальную услугу, газ нужно вовремя оплачивать. Каким способом абоненты могут оплатить услуги газоснабжения?

– Наши абоненты могут по своему выбору использовать любой удобный для себя способ оплаты. На сегодняшний день около 50% абонентов оплачивают газ в сервисе «Личный кабинет», где после простой регистрации доступна информация



обо всей истории начислений и возможности оплаты газа в любое время не выходя из дома. Кроме того, в «Личном кабинете» можно передавать показания счётчика газа. За текущий год количество пользователей онлайн-сервиса выросло почти на 5 тысяч человек, и мы активно работаем над тем, чтобы как можно больше абонентов присоединились к этому простому в работе и удобному сервису. Преимущества «Личного кабинета» очевидны: возможна оплата с помощью любого устройства, подключённого к интернету, сохраняется вся история платежей, прозрачны все начисления, отсутствует комиссия.

Кроме того, возможность оплаты онлайн есть на нашем официальном сайте, в разделе «Личный кабинет». Абоненты также могут оплачивать газ в любых отделениях «Сбербанка», Почты России, через систему «Город». Жители города Кемерово также имеют дополнительную возможность оплаты газа в кассах управляющих компаний, подключённых к платёжной системе МП РИЦ, а также в офисе ООО «Газпром межрегионгаз Кемерово»: г. Кемерово, пр-т Ленина, 74а.

В четвёртом квартале текущего года мы совместно с «Газ-



// ДЛЯ СПРАВКИ

ООО «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ КЕМЕРОВО» ВХОДИТ В ГРУППУ «ГАЗПРОМ МЕЖРЕГИОНГАЗ», ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ПСТАВКИ ПРИРОДНОГО ГАЗА ВСЕМ КАТЕГОРИЯМ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

пром газораспределение Томск» планируем открытие двух новых клиентских центров в Кемерово и Новокузнецке, где жители, помимо оплаты газа, смогут решить и другие вопросы, в том числе касающиеся технического обслуживания газового оборудования и его замены.

Если у абонентов есть какие-либо вопросы, можно обратиться в наш абонентский отдел по тел. 8-800-600-05-50, 8 (3842) 45-00-35 или 8 (3842) 45-00-40 (автоответчик).

– А как же старшее поколение, которому бывает сложно разобраться в цифровых пространствах платёжных систем? Какие способы оплаты газа есть для них?

– Безусловно, молодому поколению легче ориентироваться в цифровом пространстве. Но именно люди старшего поколения больше переживают за сроки оплаты, они самые добросовестные плательщики. Наверное, будет правильным, если дети и внуки помогут пожилым родственникам в дистанционной передаче показаний и оплате услуг газоснабжения. Кроме того, «Личный кабинет» позволяет оплачивать газоснабжение сразу по нескольким лицевым счетам.

– Много ли должников среди абонентов? Какие меры к ним могут быть применены? Как вы работаете с теми, кто не оплачивает газ вовремя?

– Большая часть абонентов оплачивает газ своевременно. Так, на начало 2024 года просроченная задолженность абонентов за газ составляла 155 тысяч рублей.

По итогам каждого месяца абонент получает квитанцию с информацией о сумме начисле-

ний и платы за газ. В случае неплаты в установленный срок абонентский отдел дополнительно информирует абонента по СМС и телефону о необходимости погашения задолженности.

На сегодняшний день количество должников около 6 тысяч человек, что связано с периодом отпусков и дачным сезоном. При этом основное количество должников используют газ только для приготовления пищи в квартирах, где потребление газа небольшое, соответственно, долги составляют, как правило, от 200 до 700 рублей.

При этом последствия несвоевременной оплаты газа весьма существенные. Если абонент не оплачивает счета в течение двух месяцев подряд, мы направляем уведомление о приостановлении поставки газа и начинаем готовить документы для обращения в суд. После уведомления должника поставщик газа вправе без судебного решения приостановить подачу газа.

Возобновить подачу газа сложнее – для этого должнику придётся полностью погасить задолженность и оплатить расходы на отключение и повторное подключение. Цена таких услуг для абонентов, проживающих в квартирах, составляет около 3 тысяч рублей, а для жителей индивидуальных домов – почти 5 тысяч рублей.

– То есть в суд «Газпром межрегионгаз Кемерово» не обращается?

– Судебная работа – это один из этапов взыскания просроченной задолженности. Если все перечисленные выше меры не привели к погашению долга за газ, в отношении должника обязательно будет получено решение суда, и в этом случае абонент будет обязан не только погасить долг, но и возместить судебные расходы, а также оплатить исполнительский сбор по постановлению судебного пристава. До уплаты долга к должникам могут быть применены меры по аресту счетов, запрету на выезд за границу, арест имущества и другие.

Отдельно хочу обратить внимание на то, что уже в сентябре 2024 года существенно вырастет размер госпошлин: так, по гражданским искам минимальный размер пошлин будет увеличен в десять раз – с 400 рублей до 4 тысяч рублей, и эти расходы также будут возложены на должника.

Таким образом, вместо нескольких сотен рублей за газ должник будет обязан оплатить услуги отключения и подключения, судебную пошлину и исполнительский сбор, что в сумме составит от 6 до 8 тысяч рублей, и это не считая хлопот и потери времени для урегулирования всех вопросов, разблокировки карт, получения судебных документов...

Выгода платить вовремя очевидна!

Иван Петров.



СКЭК объединяет

По традиции в конце лета в СКЭК проходит смотр-конкурс благоустройства производственных территорий. Этой традиции в компании больше 15 лет. Предприятия обеспечивают бесперебойную подачу электричества, воды и тепла на пяти территориях Кузбасса. Работа очень важная, ответственная и непростая, зачастую проходит не в самых простых условиях. Однако при этом сотрудники стремятся создать на своих

рабочих местах красивое, ухоженное пространство. 2024 год Владимир Путин объявил Годом семьи. Поэтому тему творческих презентаций на этот раз обозначили как «Семейные традиции». На один день рабочие, экономисты, инженеры и представители других специальностей становятся сценаристами, актёрами, звукорежиссёрами и даже пиротехниками. Получилось динамично и задорно!

Уютный скверик

ООО «Тайгинское ВКХ» присоединилось к дружной семье СКЭК в 2020 году. Параллельно с ремонтом сетей и обновлением важных объектов водоснабжения на предприятии занялись благоустройством территории. Удивительно живописная территория НФС 1-го подъёма находится на самом берегу реки Яи. Среди величественной русской природы сотрудники разбили уютный сквер с альпийскими горками и просторной деревянной беседкой, словно парящей над гладью воды. В этом году здесь появились фонтан и новые клумбы. Над ландшафтным дизайном работали всем коллективом, как и над творческой презентацией. Гостей встречали по-семейному: за лепкой пельменей. За весёлыми ча-



стухами и зарисовками из жизни большого семейства поведали историю любимого блюда. «Кто пельмени не едал, в жизни счастья не видал», – пелось в одном

из куплетов. Вот и гостей решили удивить собственными кулинарными шедеврами, а в «пельменном» мастер-классе приняли участие и гости.

Единство народов

Хлебом-солью и добрым словом встретил гостей коллектив Берёзовского электромеханического завода-1. «Многонациональная Россия» – так назвали свою презентацию заводчане. Испоко веков на территории нашей большой и красивой Родины живут самые разные народы.

У каждого свои традиции, вкусные блюда, яркие самобытные костюмы. Но объединяет всех доброта и широта души, любовь к своей стране и уважение к разным культурам.

Асхат Гизатуллин, высококвалифицированный слесарь-инструментальщик, работает на заводе 21

год, с момента образования СКЭК. В конкурсе участвует со всей своей семьёй. Рассказал о татарских народных традициях и угостил гостей национальными лакомствами, которые с любовью и заботой приготовила его супруга и дочь.

Накрыли русский стол и представили гостям русские традиции сотрудницы завода. Гости ввели русский «Ручеёк» и любовались казачкой удалью: один из сотрудников виртуозно владеет шашкой. Закончилось торжество хороводом, который по количеству участников вполне мог бы попасть в книгу рекордов. И всё это проходило на уютной и ухоженной территории возле фонтана, куда можно было бросить монетку на счастье. Интересными новинками у БЭМЗовцев стали скамья счастья – она устроена так, что сидеть на ней с кем-то можно, только прижавшись друг к другу, – и дерево дружбы, на которое гости символично повязали яркие ленты.



Мечты о дальних странствиях

Сотрудники Берёзовских электрических сетей – большие любители путешествовать. Вместе каждый год выезжают на корпоративный пикник на природу, что уже стало настоящей традицией. Теперь же мечтают провести отпуск в дальних странах – тоже вместе. Но для начала обустроили на территории своей организации миниатюрный Китай. Построили яркую фотозону с удобным диванчиком из палат и тематическими картинками на заднем плане. Ещё одна локация, кото-

рая преобразилась в Поднебесную, – небольшой сквер. Среди лавочек расположилась красивая арка с характерным изгибом крыши, очаровательный мостик и, конечно же, китайские фонарики. Представление, которое придумали коммунальщики, оказалось не менее интересным. Коллектив БЭС отправился в командировку в Китай, посмотрел традиционные танцы и как следует отдохнул за богатым столом вместе с друзьями из дружественной страны.

Счастливы вместе



Берёзовские коммунальные системы пригласили гостей на территорию котельной № 10 в посёлке Латыши. Раньше здесь был заросший пустырь, теперь же радуют глаз идеально подстриженные газоны, шикарные ели и рябины, а на аккуратных клумбах между цветов растут экзотические растения. Среди всего этого великолепия развернулась настоящая комедийная мелодрама. Сотрудники представили свою версию мультфильма «Ну вот ещё», показав тему семьи с неожиданной юмористической стороны. В основе сюжета отношения мужа и жены. Вредная баба делает только то, что ей заблагорассудится, а на любую просьбу отвечает то самое: «Ну вот ещё». Даже попав в ад, она не смиряет свой нрав и заставляет бояться самого чёрта. Благоверный идёт на сделку с нечистой и соглашается забрать жену, взяв за это мешок золота. Так в паре наконец-то воцаряется мир. А женщина впервые соглашается с мужем, который говорит, что «жёны всякие нужны, жёны всякие важны». Какова мораль? А она в том, что к своему семейному счастью все приходят разными путями!

Двигаться в унисон



Ремонтно-строительное управление СКЭК продолжает своё благоустройство. На ухоженной территории предприятия в этом году высадили новые деревья и кустарники. Люди, которые здесь работают, считают друг друга своей второй семьёй, поэтому решили выразить это через семейный праздник, на котором раскрывается каждый человек. Озорная мама пришла на двадцатилетие своей

беспечной дочери и оказалась добрым философом, а беззаботная девушка нашла своё призвание, устроившись на работу в РСУ.

«Мы хотели показать, что жизнь у всех разная и, несмотря на небольшие разногласия, мы вместе, поддерживаем и любим друг друга», – рассказала одна из актрис и авторов проекта, ведущий бухгалтер предприятия Наталья Белогова.



Следуя традициям

Сотрудники Кемеровской горэлектросети тоже потрудились на славу. Производственную территорию на улице Пришкольной украсили необычными каменными цветниками. Здесь соорудили красивые кованые ограды и установили уличные светильники в ретро-стиле. В этом году сотрудники возвели несколько беседок и арт-объект, посвящённый Году семьи. Теперь над всей территорией парит гнездо аистов, которое можно увидеть практически из любой точки на предприятии. К презентации подошли очень душевно – обыграв новые локации как декорации к фильму о семейных традициях. По сюжету сын с невестой приезжают на дачу к родителям, чтобы сообщить о своей помолвке. Но в семье заведено, что обычно это делается перед Новым годом за совместной лепкой пельменей, а сейчас август. Традицию решили не нарушать и создали всех летом. Братья и сёстры, бабушки, дедушки и тётки побросали все свои дела и поехали к своим близким, а с каждым пришедшим родственником стол пополнялся новым блюдом.



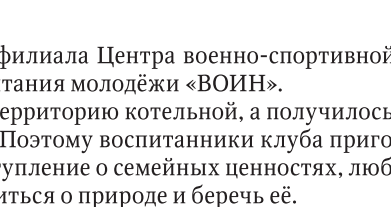
С заботой о будущем

В посёлке Плотниково Промышленного муниципального округа котельная «Промышленновских коммунальных систем» располагается на территории военно-патриотического клуба «Авангард». Здесь регулярно проходят смены для кузбасских ребятшек. Например, с 20 по 30 августа 250 детей, многие из которых состоят на профилактическом учёте, осваивают начальную военную подготовку вместе с военнослужащими кузбасского спецназа и инструкторами Регионального филиала Центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи «ВОИН».

Коммунальщики благоустроили территорию котельной, а получилось, что создали красоту для ребятшек. Поэтому воспитанники клуба приготовили для гостей трогательное выступление о семейных ценностях, любви к Родине и о том, как важно заботиться о природе и беречь её.

Профессионализм во всём

Верх-Чебулинские коммунальные системы занимаются техническим обслуживанием сетей и объектов теплоснабжения всего округа, производством питьевой воды для централизованной системы водоснабжения, техническим обслуживанием систем водоснабжения и водоотведения, а также приёмом и очисткой стоков. Как говорится, скучать сотрудникам некогда. Но и среди непростых рабочих будней они смогли найти время, чтобы показать комиссии свои творческие таланты: сшили традиционные русские костюмы и исполнили народные песни. Своё выступление они посвятили 100-летию юбилею любимого округа.



Навели уют

Сотрудники «Ленинск-Кузнецкой электросети» представили на конкурс территорию вокруг своего Дома рыбака, который построен на территории учебно-оздоровительного центра компании «Берёзовый уют». «Здесь очень любят отдыхать все наши сотрудники. В прошлом году мы установили детские игровые зоны, а в этом решили позаботиться о взрослых. Работы провели серьёзные. Демонтировали старую беседку, на её месте установили просторную веранду. Старались невероятно, даже шторы и подушечки девушки шили сами. Теперь нашим семьям будет ещё комфортнее здесь отдыхать», – уверена бухгалтер предприятия Марина Павлюченко. Приготовили для гостей очень трогательную творческую программу. Перед зрителями выступил юный Максим Макаров, его папа работает на предприятии электромонтёром. Так что, вполне возможно, скоро в СКЭК появится ещё одна трудовая династия.



Образцовая территория

Ленинск-Кузнецкие коммунальные системы показали, как преобразился их автотранспортный цех. В этом году здесь заасфальтировали всю территорию, организовали зону отдыха с настоящим фонтаном и удобными садовыми диванами. Газоны и клумбы разбили вдоль всех автомобильных боксов и ангаров, высадили туи и 70 вишнёвых и яблоневых деревьев, которые теперь представляют собой живую изгородь вдоль территории всего предприятия. Сотрудники очень благодарны руководству компании за то, что у них появилась возможность создать эту красоту, и говорят, что такого гаража нет во всём Ленинске-Кузнецком.



Мы вместе!



Парад благоустройства завершился яркой презентацией на берегу живописных прудов «Берёзового уюта». Сотрудники компании поставили яркую точку всего праздничного дня. Зажигательные выступления девушек из группы поддержки зарядили всех присутствующих энергией и подготовили к спортивным мастер-классам по флорболу и волейболу. В СКЭК очень сильны спортивные традиции: каждый год проводятся спортивные соревнования между командами предприятий, сборная участвует в соревнованиях компаний-партнёров. Пригласили друзей – ребят из подшефной школы № 100 и юных бойцов военно-патриотического Клуба «Десантник» (С. Ельскаево). Выступления получились яркими и очень впечатляющими. «В СКЭК много хороших традиций. Это и рыбалка, и отдых в любимом и замечательном «Берёзовом уюте», и участие в акциях «Детское сердце» и «Помоги собраться в школу», конкурсы профмастерства и конкурсы благоустройства, – рассказала автор финального проекта. – Но главное – мы вместе. А вместе мы – это весь СКЭК, все наши предприятия. СКЭК объединяет!»

Светлана Булаева.

// ИТОГИ

О главных событиях

Август богат на события. На этот месяц приходится главный праздник региона – День шахтёра.

Нынешний войдёт в историю шахтёрской недели, объявленной временно исполняющим обязанности губернатора Кемеровской области И. В. Середюком. Ветераны по традиции приняли самое активное участие в программе её проведения. За шахтёрскую неделю в трудовых коллективах и ветеранских организациях вспомнили имена знатных горняков, внёсших вклад в развитие отрасли.

К празднику причастны не только земляки, избравшие профессию шахтёра, ведь ветеранское движение объединяет представителей разных профессий, трудившихся на благо Кузбасса. Но всё же у шахтёров есть две своих организации: Кузбасский совет ветеранов угольной промышленности и Общественный фонд «Шахтёрская память» им. В. П. Романова. Эти организации осуществляют моральную и материальную поддержку горнякам-пенсионерам. И не только. Здесь заботятся о сохранении традиций, и чтобы память не ржавела. Их возглавляют Ю. Н. Ведяпин и Е. Б. Росстальной – руководители, известные во времена их трудовой деятельности и зарекомендовавшие себя на ветеранском поприще.

По своему рождению они связаны с местами, где шахты были основным местом работы для большинства жителей, в числе которых и были их отцы. Юрий Николаевич – прокопчанин, Евгений Борисович – из Рудничного района Кемерова. Закономерно, что они выпускники КузПИ (ныне КузГТУ). Их трудовая биография была связана с работой на горных предприятиях и в управленческих структурах на-

шего региона. Евгений Борисович внёс вклад в горную науку, он кандидат технических наук.

Перед началом учебного года ветераны подготовили посылки и подарки детям Горловки. Их погрузили в машины и отправили к месту назначения. Мероприятие получилось трогательным, со слезами на глазах. Не хочется называть его акцией... Ветераны с болью в сердце восприняли нападение врага на мирных жителей Курской области. Приняли активное участие в сборе гуманитарной помощи пострадавшим, а также военным госпиталям.

В рядах ветеранов немало журналистов. И хотя по возрасту многие из них уже на заслуженном отдыхе, но они продолжают свою деятельность в наших общественных организациях. Вот и на днях мы порадовались событию, которое состоялось в Союзе журналистов Кузбасса. По случаю 65-летия этой творческой организации почётное звание «Заслуженный журналист Кузбасса» присвоено нашим активистам из ГТРК «Кузбасс» Ю. М. Усольцеву, Г. Л. Мызину, председателю ветеранской организации Яйского муниципального округа Л. В. Егоровой, руководителю пресс-центра ветеранской организации Топкинского муниципального округа В. Ф. Тороповой. Искренне поздравляем с этим событием и желаем новых творческих успехов на благо пропаганды идей ветеранского движения Кузбасса!

Н. П. Неворотова,
председатель Кемеровской
региональной организации
ветеранов.

// ИСТОРИЯ



Тесная связь поколений

В Ленинске-Кузнецком с Днём шахтёра поздравили ветеранов ликвидированной шахты им. Е. М. Ярославского, которой исполнилось 100 лет.

Большое торжественное мероприятие прошло в актовом зале шахты им. А. Д. Рубана. Тепло поздравили всех присутствующих руководители предприятия.

Трогательно прозвучали поздравления пятерым бойцам СВО, которые вернулись с боевого задания и приступили к работе. Их приветствовали стоя все присутствующие в зале.

А ветеранам ликвидированной шахты имени Е. М. Ярославского достались все оvationи и достойные подарки от фонда имени В. П. Романова, ведь каждый из них отработал на шахте более 30 лет. Вот имена некоторых из них.

Виктор Арнольдович Ааб работал подземным машинистом горно-выемочных машин, сотрудничал с польским машиностроительным заводом по изготовлению горно-шахтного оборудования, он наставник молодёжи и частый гость в горном техникуме.

Николай Фёдорович Вихров работал начальником подготовительного участка, он участник оборонительного отряда (ГО).

Анатолий Петрович Моргунов работал инженером обогатительных установок, был командирован на 4 года в Иран консультантом по обогащению угля.

Владимир Александрович Рябков работал в бригаде, которая первой в Кузбассе осваивала механизированный комплекс КМ-120.

Агафья Ивановна Беляева в свои 87 лет – активный помощник совета ветеранов шахты, ранее работала слесарем-оптиком в ШИ-3.

Когда спрашиваешь ветеранов шахты имени Е. М. Ярославского: «Какой юбилей для вас важный?», они дружно отвечают: «Конечно, 100-летие родной «Ярославки».

В прежние годы происходили слияния разных шахт, их закрытие и переименования, трудная ликвидация и разделение коллектива на действующих и неработающих шахтёров. Но, несмотря на это, остаются шахтёрские традиции. И ветераны-шахтёры «Ярославской» будут и впредь держать тесную связь с нынешними горняками шахты им. А. Д. Рубана.

Н. В. Пагина,
председатель ветеранской организации
Ленинск-Кузнецкого городского округа.

// ЗАСЕДАНИЕ

Опыт шахтёров – молодым кадрам

В Кемеровском городском совете ветеранов прошло выездное заседание Кузбасского совета ветеранов угольной промышленности.



Председателей городских организаций ветеранов-угольщиков Кузбасса тепло поздравили с профессиональным праздником – Днём шахтёра – заместитель главы г. Кемерова О. В. Коваленко, председатель Кемеровской региональной организации ветеранов Н. П. Неворотова, начальник отдела министерства угольной промышленности Кузбасса А. А. Журавель.

На заседании была рассмотрена работа совета по актуальным проблемам ветеранского движения, а это защита социальных и трудовых прав пенсионеров угольной отрасли, активное участие ветеранов в общественной жизни региона, воспитание молодого поколения с передачей опыта и лучших шахтёрских традиций.

Лидеры ветеранских организаций внесли ряд предложений по работе Кузбасского совета в современных реалиях, требующих максимального объединения усилий советов ветеранов предприятий и организаций угольной промышленности.

Председатели городских организаций в КузГТУ встретились с директором Горного института, к. т. н., доцентом А. Н. Ермаковым и завкафедрой РМПИ, д. т. н., профессором А. А. Реневым и обсудили вопросы и проблемы современного обучения студентов шахтёрского профиля.

Для улучшения подготовки молодых кадров для шахт и разрезов области преподаватели вуза в территориях региона проводят встречи со школьниками – будущими студентами.

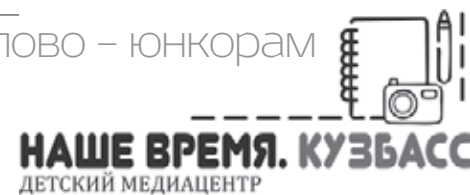
Принято решение приглашать на такие мероприятия знаменитых шахтёров, которые могут много рассказать о горняцкой профессии, привести примеры достижения высоких производственных показателей и рекордов угледобычи.

Всем участникам заседания были вручены традиционные шахтёрские подарки от регионального министерства угольной промышленности и денежные вознаграждения от фонда «Шахтёрская память» им. В. П. Романова. Ветераны выразили организаторам свою благодарность.

Ю. Н. Ведяпин,
председатель Кузбасского
совета ветеранов угольной
промышленности.

// НАРОДНОЕ БРАТСТВО

Кузбасс – Донбасс: дружба крепчает



В Белове завершилась профильная детская смена «Кузбасс – Донбасс: экология». Это была уже третья экспедиция донецких учителей и учеников в Южно-Кузбасскую агломерацию.

Патриотический десант

Первая смена прошла в ноябре прошлого года и была посвящена теме патриотизма. За два дня учителя гимназии № 6 города Донецка провели для лицейстов квест «Патриотический десант: параллельная реальность», пообщались с ребятами на тему защиты своей родины в Великой Отечественной войне и СВО.

Это смена положила начало новой большой дружбе, ведь беловский лицей № 22 имени К. Д. Ушинского и донецкая гимназия № 6 стали побратимами.

На второй патриотической смене дети из Донецка смогли увидеть яркие места на карте Кузбасса: наскальное искусство древних людей в музее-заповеднике «Томская писаница», имитацию угольной шахты в музее-заповеднике «Красная горка», где ребята узнали некоторые факты о шахтёрском труде. Например, для обнаружения метана в шахтах сто лет назад использовались канарейки. Если шахтёр слышал, что птичка замолкла, значит, пора эвакуироваться – опасность близко.

Дети получили новые и интересные знания и из школьной программы. Из восьмого класса ученики перескочили в 10 «Д», что значит «Донецк». На уроке

физики «Мировое кафе» участники думали и писали, чем похожи Кузбасс и Донбасс, как улучшить воздух в окружающей среде, узнали много нового о парниковом эффекте и о тепловых двигателях.

С заботой о природе

В августе прошла очередная профильная смена. В этот раз дончанам не удалось приехать в Кузбасс, но они всё же были рядом, а расстояние в 4000 километров сократилось благодаря интернету.

В первый день смены, 5 августа, во дворе донецкой гимназии № 6 открыли бюст

великого флотоводца, адмирала Фёдора Ушакова. В этот день Русская православная церковь чтит память святого Феодора, праведного воина. Как Суворов не проиграл ни одного сражения на суше, так и Ушаков не проиграл ни одной битвы на море. Всего же он принял участие в сорока трёх сражениях, и во всех одержал победу. В память о нём на бюсте написаны его звучные слова: «Не отчаивайтесь! Сии грозные времена обратятся к славе России!»

Каждый день третьей смены был посвящён определённой теме. В день воды

участники ездили в малую экспедицию на водоёмы, которые находятся недалеко от посёлка, а после ребята исследовали воду в школе. В день почвы делегация отправилась за образцами почв, которые после исследовали в школьной химической лаборатории. В день растений ученики из школы-побратима прислали беловчанам гербарий. Позже кузбассовцы тоже сделали свой гербарий и картины из растений, которые в скором времени отправятся в Донецк.

В подарок кузбассовцам дончане прислали пятнадцать кустов роз, которые беловчане высадили на территории своей школы в «Алее солидарности». Теперь рядом с каждой розой стоит табличка с именами школьников из лицея № 22 и гимназии № 6, которые высаживали эти растения. И хотя ребята из Донецка были на мероприятии только онлайн, всё равно они стали полноценными участниками экологической встречи.

Также все ребята приняли участие в торжественном открытии стелы «Я люблю Россию», где Донецк снова присутствовал онлайн.

Совсем скоро пройдёт четвёртая патриотическая смена Кузбасс – Донбасс. В этот раз все ребята увидятся в реальной жизни в Волгограде и смогут ещё больше подружиться друг с другом.

Александра Нечасова,
юнкор медиацентра лицея № 22
имени К. Д. Ушинского, город Белово.



■ Фото Сергея Гусева.

// ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ

Труд в удовольствии

Летние каникулы для учащихся школы № 1 города Калтана стали временем не только отдыха, но и продуктивного труда. На базе учреждения 27 ребятам выпала возможность приобрести ценный опыт, который поможет им в будущем. Организаторы трудоустройства отметили, что школьники проявили невероятную инициативу и ответственность. Каждый из них вкладывал свои силы и навыки в различные проекты – от помощи в организации мероприятий в школе до работы на территории города.

Основной задачей ребят стало благоустройство территории школы и близлежащих общественных пространств. Юные активисты убирали мусор, высаживали цветы и зелёные насаждения, а также приводили в порядок детские площадки, родники, скверы города.

«Я захотела трудоустроиться, потому что это большая возможность показать себе и окружающим свои способности, попробовать что-то новое. Пока трудилась, поняла, как тяжело взрослым зарабатывать деньги, поэтому нужно ценить и уважать их труд», – отметила Софья Имамова.

Как рассказали ребята, работа была для них в радость, и они не только получили трудовой опыт, но и обучились

финансовой грамотности. Летняя практика помогла им стать более ответственными и сознательными.

«Личные деньги всегда нужны, да и труд не тяжёлый. Передо мной стоит цель – хочу приобрести новый телефон. Заработанные средства пойдут на осуществление этой мечты. А в целом я очень доволен тем, что вокруг стало чуточку чище и красивее благодаря на-



■ Фото Захара Чайкина.

шей работе», – сказал Антон Симанков.

По окончании трудовой практики у молодёжи остались не только положительные впечатления, но и заработанные деньги. Многие из ребят с гордостью поделились, на что их потратили. Кто-то купил учебники, чтобы быть готовым к новому учебному году, другие вложили средства в хобби, приобретая художественные принадлежности или спортивное оборудование, а кто-то использовал эту сумму на небольшие подарки для родителей, желая отблагодарить их за поддержку.

«Я трудоустроился, потому что работа посильная, и я могу и хочу принести пользу родному городу. Зарплата пойдёт на покупку одежды и обуви к новому учебному году. Возможность трудиться летом – это не только бесценный опыт для меня, но и новые знакомства», – рассказал Святослав Чирков.

Трудовое лето оставило у ребят незабываемые воспоминания и укрепило связь между учащимися, педагогами и родителями. Школьники увидели, что совместный труд может не только изменить мир вокруг к лучшему, но и приблизить их к исполнению желаний.

Кирилл Мачавариани,
Эмилия Пчелякова,
юнкоры ДМЦ «Многоточие»
школы № 1, город Калтан.

// ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КУЗБАССУ

Знакомство с Шорией

Лето – это волшебное время, когда в сердцах растёт жажда приключений и открытия нового. В этом году я решила на путешествие в горную Шорию вместе с семьёй. Этот живописный уголок Сибири славится своими восхитительными ландшафтами и природными чудесами, которые теперь увидела и я.

Наше путешествие началось с продолжительной, но увлекательной автомобильной одиссеи. Вокруг меня раскинулись леса, реки и величавые горы, стремящиеся вверх с каждым следующим поворотом. Мы то и дело останавливались в малых деревеньках, где могли отведать местные деликатесы и попробовать традиционные блюда, знакомясь каждый раз с новыми вкусами, которые останутся в памяти и будут напоминать именно эти места.

И вот, наконец, я ступила на землю горной Шории. Первое, на что я обратила внимание, – это чистота и свежесть воздуха. Здесь не слышно городского гама, лишь мелодия природы: серебристый шум реки, пение птиц и шёпот ветра, нежно касающегося моего лица.

Мы начали своё путешествие с посещения национального парка. Здесь я встретила удивительные скалы, водопады и озёра, окружённые бесконечными деревьями и горами. Я провела там весь день, погружаясь в этот чудесный мир, и каждое мгновение стало для меня уникальным.

Это поездка сделала моё лето незабываемым и подарила мне множество приятных воспоминаний.

Карина Завальная,
юнкор школьного медиацентра «ИнфоСфера»
Искитимской СОШ, Юргинский МО.



Мёд и пламя

Сколько себя помнит, кемеровчанка Юлия Фурега всегда любила рукодельничать. Это было как хобби. В школьном возрасте, когда ещё не было интернета, да и компьютера даже, она придумывала и создавала книжки-игрушки (сейчас подобные делают из фетра). В университетские годы было некогда творить, но зато после, уже в декрете, увлеклась свит-дизайном (созданием изделий из сладостей). Когда подобные букеты стали продавать практически в каждом торговом центре, Юлия оставила этот вид творчества – но не желание творить.

– Мне хотелось занять руки каким-то тёплым рукоделием, потому что я люблю природу и взаимодействие с ней. Создание свечей – как раз такое взаимодействие. Через воск в любое время года я могу соприкоснуться с летом, почувствовать его кончиками пальцев, вдохнуть его аромат. И когда в моей жизни появились свечи, я поняла, что это именно то, что я искала так долго, – делится Юлия Фурега.

– Расскажите подробнее о вашем ярком пути к собственному свечному заводу.

– Могу точно сказать, что это не я нашла свечное дело, а оно меня, и привело меня к нему целая цепочка событий. Как-то летом, в 2017 году, я ездила за город на углехождение, и перед тем как вести нас, наш костровой Евгений (он держит пасеку) показывал нам вошину и как из неё крутить свечи. Мне это тогда очень понравилось. Вообще, если соприкоснулся однажды с вошиной, как мне кажется, влюбляешься навсегда. Таких материалов природных я знаю всего два – пчелиный воск и глина. Они действительно живые, это сильно чувствуется. Взаимодействие с воском и с глиной – настоящая медитация, исцеление. Но почему-то я тогда постеснялась спросить, где можно брать вошину. А в конце 2018 года я и две мои приятельницы готовили девичник; нужно было придумать от себя какой-то мастер-класс, и у меня как-то сразу же возникло желание покрутить свечи. Я стала гуглить, где можно купить вошину, и довольно быстро нашла пчеловодов, которые её продают.

Знаете, тогда на девичнике мы крутили свечи, и я ещё сильнее влюбилась. Как раз был канун Нового года. Всем своим подругам, знакомым в тот Новый год я дарила свечи. Оказалось, что и горят они очень красиво: чисто, без копоти, с медовым ароматом. Немного позднее я узнала, что при горении свечи из пчелиного воска выделяют в воздух фитонциды – вещества, благотворно влияющие на иммунную систему (что неудивительно, ведь воск содержит почти три сотни витаминов, минералов и полезных веществ!).

– Сейчас сильно популярны свечи растительные – из соевого и кокосового воска. Вас они не привлекают?

– Да, они тоже считаются безвредными. Одно время я и делала свечи кокосовые, массажные – здорово, конечно, но пчелиный воск мне всё же нравится больше. Для меня он более живой, что ли. Каждое взаимодействие с ним – умиротворение, расслабление, чистый кайф. Когда я делаю свечи, я чувствую себя проводником,



как через мои руки и через воск льётся высшая любовь, божественная любовь. Я действительно ощущаю поток любви. Сложно это описать.

Раньше у меня было несколько икеевских свечей в стаканах, они из парафина, как и почти все свечи из масс-маркетов и магазинов. Я всё выбросила, потому что после пчелиных свечей уже не хочется возвращаться к парафину. Парафин, кстати, очень вреден. Это продукт нефтепереработки, он содержит бензол, толуол и другие токсичные вещества. В помещении вообще нежелательно жечь парафиновые свечи, они могут вызывать головную боль и аллергические симптомы.

Если ещё говорить о пользе, так с тех пор, что я стала варить на кухне свечи, у нас дома практически не бывает простудных заболеваний. Даже если появились у кого-то из детей сопля, ОРВИ, то очень быстро всё проходит. Если кто-то температурит, мы обязательно зажигаем свечи из вошины, в том числе с травами (зверобой, шалфей).

– Когда вы поняли, что свечи ваши интересны не только вам, но и другим людям?

– Как раз к карантину, который объявили весной 2020-го (помните, все ушли тогда на удалёнку?), свечи мои начали набирать популярность. В карантин было скучно, и я углубилась в свечное дело, заказала формы, молды всякие. То есть до этого только из вошины крутила, а тут решила попробовать фигурные. Молды у меня в основном женские образы, и для детей. Птицы, звери (ёжики, медвежата), цветы, берегини (беременная матушка-Земля, славянская берегиня очага). Формы в основном авторские, то есть не с «Алиэкспресса», а более редкие. С 2022 года начала участвовать в ярмарках – меня стали пригла-

шать, какие-то и сама находила. Тогда и название бренда родилось – «Мёд и пламя». Я участвовала в арт-кварталах на «Небофесте», в ярмарке на Книжном фестивале, на фестивале «Русское лето», в нескольких «Ярмарках идентичности Кемерова». Также со свечами я участвовала в проектах «Мама может всё» в 2022 году (организатор «Опора России», поддержка женского предпринимательства) и «Мама-предприниматель» в 2023 году (организатор «Мой бизнес»). У моих свечей широкая география, заказы я отправляла в Великобританию, США, Таиланд, Бали, Казахстан, Беларусь. По России отправляла во все федеральные округа. Я люблю красиво упаковывать посылки и всегда кладу подарочки к заказам.

– У вас есть свой уголок для творчества? Как там всё устроено?

– На моей кухне. Выдвижные ящики с молдами, фитилями, травами, с тазиками и чашами для воска. Плитка тоже отдельная, индукционная, на варочной панели из стеклокерамики воск лучше не плавить. Свой стол я застилаю бумагой для выпечки и на ней работаю. Легко потом собрать и выбросить, ничего не пачкается.

Хотела выиграть грант, чтобы организовать мастерскую. К сожалению, мастерской у меня пока нет, но на кухне уютно, ароматно, хоть и не всегда удобно, конечно. Но зато дети старшие помогают перед ярмарками, когда большой объём работы. Дочки у меня многое знают про свечи, про воск в целом и про жизнь пчёл. У пчёл высокоорганизованная цивилизация, очень интересная, про это точно можно отдельный текст писать. Старшая дочь выступала на школьной конференции с докладом о пользе воска, там вся школа в восторге была.

– Когда чаще всего вы творите?

– Если у меня был плохой день, я точно не буду делать свечи, потому что воск – живая материя, он очень тонко проводит энергию человека. Это не магия и не эзотерика, просто мы, люди, существа природные и чувствуем такие вещи. Конечно, сейчас мы живём в развитой цивилизации, фактически далеки от природы, но рептивный мозг, всё, что под неокортексом, не проведёшь. Связь с природой, биоритмами, она есть, и через такую природную материю (воск, вода, глина, земля) человек начинает чувствовать сердцем. Наверное, отчасти поэтому люди так любят свечи. Это взаимодействие с природой, которого сейчас стало так мало. Свеча – это прирученная стихия, ручной огонёк. Когда смотришь на



■ Фото из личного архива Юлии Фурега.



огонь (согласно поговорке, смотреть можно бесконечно), рождаются ответы. Иногда я стою перед какой-то ситуацией выбора, не знаю, как поступить. В такие моменты я зажигаю дома свечу и просто смотрю на огонь, стараясь отпустить мысли. А они и в самом деле уходят, просто смотришь, смотришь – полчаса, час. Мы обычно столько времени себе не уделяем, у нас быстрая жизнь, с гаджетами, с постоянным общением. Свеча – это о том, как замедлиться, посвятить время себе. И тогда ответы придут. Мне приходится. Свечи – это ещё и про уют, про тёплую атмосферу в доме.

– Какие добавки вам нравится использовать при изготовлении свечей? И для чего они нужны?

– В свечи я люблю добавлять травы. Самая популярная – крымская лаванда, я её заказываю большими партиями у поставщика из Крыма. Также через поставщика заказываю чабрец, шалфей и зверобой. Все продукты с необходимой сертификацией, потому что надо знать, чем ты дышишь, что ты используешь для своего здоровья. Мятую душицу я выращиваю самостоятельно на участке, пижму и полынь собираю в полях. Лаванда, мята, душица – женские травы, расслабляющие, чтобы успокоить мысли, прийти в равновесие. Чабрец, шалфей, зверобой – зажечь в предбаннике, когда отдыхаешь, для здоровья. Пижма и полынь хорошо очищают пространство. А воск я покупаю исключительно у пчеловодов и всем советую. На маркетплейсах практически везде представлены стеарины, парафины (так как на товар не требуется сертификация, недобросовестные продавцы пишут, что это пчелиный воск), особенно цветные.

– А как вы относитесь к цветной вошине для свечей? Есть ли смысл окрашивать натуральный воск?

– Воск очень сложно окрасить, у него сильная природная пигментация. Производители добавляют окрашенный парафин, а самого воска оставляют процентов тридцать. Некоторые люди думают, что действительно купили воск или свечу из воска, по незнанию, но, когда впоследствии нюхают настоящий воск, уже сложно потом их обмануть. На маркетплейсах бывает и настоящий воск, но старый, затвердевший – он уже почти не пахнет мёдом. Я покупаю забрусный воск – это воск, которым забрусуют (запечатывают) соты с мёдом. Пчеловоды срезают забрус специальным ножом. При срезаии забруса часть мёда, который находится в верхней части сот, тоже срезается. Забрус – это самый чистый и ароматный воск. И самый полезный. Я сама окрашиваю воск с помощью жирорастворимых красителей, они не портят структуру воска и его свойства. Цвета, конечно, получаются максимально природные: оранжевый, зелёный, тёплый красный. Как листья деревьев, в общем.

– Есть ли какие-то мечты, проекты в свечном деле?

– В ближайшее время планирую и дальше развивать и продвигать сообщество в соцсетях, а также выйти со свечами на маркетплейсы. И конечно, очень хочу арендовать отдельное помещение, где бы я могла делать свечи, проводить мастер-классы, устраивать тёплые женские круги. Чтобы как можно больше людей смогли почувствовать, что свечи из пчелиного воска обладают целительной силой природы.

Анна Тимошук.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Два этапа на пути к трофею

В воскресенье, 1 сентября, в кемеровском Ледовом дворце «Кузбасс» начнётся предварительный этап Кубка России с участием семи клубов группы «Восток». Хоккеисты «Кузбасса» в первом туре сыграют со «СКА-Нефтяником» (Хабаровск). Стартовый свисток прозвучит в 15.00.

Кубок России – первый официальный турнир сезона. Предшествовали ему предсезонные турниры в Кемерове и Ульяновске. Кубок Кузбасса 23–25 августа оспорили четыре клуба суперлиги. Наша команда под руководством Ильаса Хандаева завоевала главный приз.

В первом матче кемеровчане разошлись миром с «Байкалом-Энергией» из Иркутска (5:5), затем с одинаковым счётом 5:4 переиграли хабаровского «СКА-Нефтяника» и архангельского «Водника». Свыше десяти тысяч болельщиков живём посмотрели ледовые баталии.

Хоккеистов и болельщиков приветствовал исполняющий обязанности губернатора Кемеровской области Илья Середюк: «Эти соревнования мы проводим в честь главного праздника нашего угольного региона – Дня шахтёра. Хотя сейчас правильнее сказать – нашего угольного и спортивного региона. Кубок Кузбасса – главный хоккейный турнир межсезонья. Прошлый сезон стал самым успешным в истории кемеровского клуба. Команда завоевала Кубок и Суперкубок России, стала чемпионом страны. Уверен, что кузбассовцы достойно проявят себя и на этом турнире».

Пять месяцев спустя

В пятницу, 23 августа, «Кузбасс» провёл первый матч через пять месяцев после «золотого» финала чемпионата России – 2024, в котором кемеровчане одолели в дополнительное время «Водника» (7:6).

В дебюте встречи хозяев с иркутским клубом преуспели гости: два мяча забил воспитанник нашей хоккейной школы Максим Семёнов (с углового) и Иван Соловьёв. Но ещё в первом тайме кемеровчане не только восстановили равновесие, но и вышли вперёд: голевые дубли сделал новобранец кемеровчан Янис Бефус и Дмитрий Макаров, заменивший в роли капитана команды травмированного Руслана Тремаскина.

После перерыва упрочил преимущество хозяев Роман Дарковский – 5:2. Правда, этого преимущества не хватило для победы: иркутяне ушли от поражения.

Капитан из бенди-королевства

В матче с «Байкалом-Энергией» не сыграл швед Симон Янссон, выступающий за «Кузбасс» с 2021 года. Скандинав готовился к сезону по индивидуальной программе, приехал в Кемерово с женой и двумя детьми накануне турнира.

В игре со «СКА-Нефтяником» Янссон вышел на поле с капитанской повязкой и сделал голевой почин в первом тайме, а на 71-й минуте ассистировал Бефусу, который и забил победный мяч.

В матче с «Водником» капитан Янссон поразил ворота с углового и забил победный мяч, обыграв полкоманды



■ Швед Симон Янссон (№ 6) – первый иностранный игрок и первый иностранный капитан в истории «Кузбасса». Фото Владимира Клюева.

соперников. Свой четвёртый пенальти на турнире реализовал Дмитрий Макаров и стал лучшим бомбардиром команды (пять мячей). По три гола забил Симон Янссон и Янис Бефус, два – Роман Дарковский, по одному – Вадим Чернов и Артём Бутенко. Три голевые передачи сделал Никита Иванов.

Все три матча сыграл на турнире 18-летний Андрей Суворов, признанный в минувшем сезоне лучшим новичком суперлиги. Дебютировал в команде мастеров 23-летний воспитанник кемеровской школы русского хоккея Владимир Крюков.

Рукотворный кубок

Коллекцию призов «Кузбасса» украсил уникальный кубок работы Ильшата Муртазина, кузнеца ручнойковки угольного разреза «Черниговец». Именно Муртазин выковал из стали скульптуру «Кузбасский хоккеист», расположенную рядом с ЛД «Кузбасса».

В церемонии награждения победителей участвовали министр физической культуры и спорта региона Сергей Мясус и президент ХК «Кузбасс» Юрий Дерябин. Правда, ни Янссон в роли капитана, ни его товарищи по команде не притронулись к кубку. Приз весом 15 килограммов поднял директор клуба Алексей Чижов.

Спортсмены в большинстве своём верят в счастливые приметы, но, конечно, не говорят о них, дабы не сглазить. Правда, к примеру, в хоккее с шайбой бытует командная примета: не прикасаться к кубку за победу в регулярном чемпионате, поскольку впереди борьба за более престижный трофей.

Впереди у «Кузбасса» – предварительный этап Кубка России в Кемерове, где 1–8 сентября сыграют четыре клуба – участника Кубка Кузбасса, а также «Енисей» (Красноярск), «Сибсельмаш» (Новосибирск) и «Саяны» (Абакан). Семь клубов оспорят первенство в группе «Запад» (Ульяновск, 30 августа – 6 сентября). В заключительную стадию соревнований выйдут по четыре клуба из групп.

«Финал восьми» Кубка России состоится в Кемерове 2–6 октября. В сентябре 2023-го в решающем матче турнира «Кузбасс» одолел на своём льду московское «Динамо» – 6:5.

Вадим Антонов.

ТАБЛО

Кубок Кузбасса – 2024
Кемерово, ЛД «Кузбасс». 23–25 августа
Итоговое положение команд: 1. «Кузбасс» (Кемерово). 7 очков (разница мячей: 15 – 13).
 2. «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) – 6 (15 – 10).
 3. «Водник» (Архангельск) – 3 (12 – 12).
 4. «Байкал-Энергия» (Иркутск) – 1 (10 – 17).
23 августа. «Водник» – «СКА-Нефтяник» – 3:4 (1:2).
«Кузбасс» – «Байкал-Энергия» – 5:5 (4:2).
24 августа. «Байкал-Энергия» – «Водник» – 3:5 (2:2).
«Кузбасс» – «СКА-Нефтяник» – 5:4 (3:2).
25 августа. «Байкал-Энергия» – «СКА-Нефтяник» – 2:7 (0:2).
«Кузбасс» – «Водник» – 5:4 (4:1).

Кубок России – 2024

Предварительный этап. Группа «Восток»
Кемерово, ЛД «Кузбасс». 1–8 сентября.
Календарь матчей

1 сентября, воскресенье
 11.00. «Байкал-Энергия» – «Сибсельмаш»
 15.00. «СКА-Нефтяник» – «Кузбасс»
 19.00. «Енисей» – «Саяны»
2 сентября, понедельник
 11.00. «Водник» – «СКА-Нефтяник»
 15.00. «Сибсельмаш» – «Енисей»
 19.00. «Саяны» – «Байкал-Энергия»
3 сентября, вторник
 11.00. «СКА-Нефтяник» – «Енисей»
 15.00. «Водник» – «Саяны»
 19.00. «Кузбасс» – «Сибсельмаш»
4 сентября, среда
 11.00. «Саяны» – «СКА-Нефтяник»
 15.00. «Водник» – «Сибсельмаш»
 19.00. «Байкал-Энергия» – «Кузбасс»
6 сентября, пятница
 11.00. «Енисей» – «Водник»
 15.00. «СКА-Нефтяник» – «Байкал-Энергия»
 19.00. «Саяны» – «Кузбасс»
7 сентября, суббота
 11.00. «Байкал-Энергия» – «Водник»
 15.00. «Кузбасс» – «Енисей»
 19.00. «Сибсельмаш» – «Саяны»
8 сентября, воскресенье
 11.00. «Енисей» – «Байкал-Энергия»
 15.00. «Кузбасс» – «Водник»
 19.00. «Сибсельмаш» – «СКА-Нефтяник»

Цена билета на один матч – 300 рублей, льготный – вдвое дешевле. Абонемент на все матчи – 1400 рублей, льготный – 800 рублей (действителен только на матчах «Кузбасса»). Для участников СВО вход бесплатный.

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

В субботу, 31 августа, новокузнецкий «Металлург» проведёт предсезонную встречу с болельщиками. Начало в 14.00 в Театре металлургов.

В период подготовки к чемпионату Всероссийской хоккейной лиги «сталевары» провели в августе контрольные домашние матчи с клубом «Динамо-Алтай» из Барнаула (2:0, 6:1), красноярским «Соколом» (6:4, 2:3).

В столице Алтайского края коллектив главного тренера Андрея Лунёва завоевал главный приз предсезонного турнира, переиграв «Сокола» (3:1), «Омские крылья» (4:3, в овертайме) и хозяев льда (2:0).

На турнире имени заслуженного тренера РСФСР В. В. Шиловой в Санкт-Петербурге (23–27 августа) «Металлург» занял второе место, проиграв местному «Динамо» (0:5), одолев «СКА-Неву» (3:1), пермского «Молота» (3:1) и «Горняка-УГМК» из Верхней Пышмы (4:2).

Стартовый матч чемпионата ВХЛ «Металлург» проведёт 3 сентября в Барнауле, а в родных стенах откроет сезон 8 сентября встречей с «Магниткой» (Магнитогорск) на Арене кузнецких металлургов имени Короленко.

...

Новокузнецкая команда «Кузнецкие медведи» в преддверии чемпионата Молодёжной хоккейной лиги участвовала в турнире памяти А. И. Белосохова в Новосибирске (21–25 августа).

Подопечные Сергея Чубыкина заняли третье место. Новокузнецкие переиграли «Авто» из Екатеринбурга (3:2), «Красноярских рысей» (3:2), уступили «Сибирским снайперам» (0:3) и «Омским ястребам» (2:3, по буллитам). Лучший бомбардир «медведей» – Марк Грнелецкий, набравший по системе «гол плюс пас» 4 (1+3) балла.

На следующей неделе, 4–5 сентября, новокузнецкая дружина начнёт регулярный чемпионат МХЛ в «Золотом» дивизионе конференции «Восток» домашними матчами с казанским «Ирбисом».

МИНИ-ФУТБОЛ

Новокузнецкий «Сиб-Транзит» и кемеровский «Кузбасс» представят наш регион в высшей лиге первенства России (конференция «Восток»).

В минувшем сезоне «Сиб-Транзит» дебютировал в суперлиге национального чемпионата, где замкнул дюжину команд, набрав 37 очков в 44 матчах (разница мячей: 147 – 235). Новокузнецкий клуб и дальше планировал выступать в элитном дивизионе, но из-за финансовых проблем вернулся в высшую лигу. Коллектив покинули несколько ведущих игроков, но остался у руля главный тренер Евгений Давлетшин, умеющий работать с молодёжью, которая пополнит состав новокузнецчан.

«Кузбасс» в прошлом сезоне финишировал шестым на «Восток», а в 1/8 финала плей-офф уступил дублю нижегородского «Торпедо». В межсезонье команду возглавил Юрий Бутрин.

Первенство России в высшей лиге начнётся через месяц, а в середине сентября пройдут матчи предварительного этапа Кубка страны.

Вадим Антонов.

Душа в душу

Что самое важное в семье? Врачи областной больницы Оксана и Никита Староверовы уверены, что это диалог между партнёрами. Умение слушать и слышать друг друга позволило им построить крепкий союз. За 14 лет брака у пары родились трое детей, которых они воспитывают в большой любви.

Молодые люди познакомились ещё во время учёбы. Они вместе работали медбратом и медсестрой в отделении гастроэнтерологии областной больницы. Взаимная симпатия появилась сразу, но какое-то время они общались как друзья. Зато окружение сразу же обратило внимание на то, что из этих двоих получится отличная пара, о чём и начали говорить будущим супругам.

«Мнение друзей и опыт наших предыдущих отношений позволили нам по-новому взглянуть друг на друга. И всё это было не зря. Дружба превратилась в большую и искреннюю любовь», – рассказывает глава семейства.

Карьера и семья

Влюблённые поженились, закончили учёбу и выбрали свои специализации. Никита стал эндоскопистом, а Оксана – неонатологом.

«Ни у меня, ни у жены в семье медиков не было. Но я с детства склонялся к искусству врачевания. Правда, хотел стать стоматологом, но на эту специальность был очень высокий конкурс. Сейчас очень рад, что поступил на педиатрический факультет: он даёт более широкий выбор профессий. Мне моя очень нравится. Когда получаешь результат и видишь, что пациент выздоравливает потому, что ты поставил точный диагноз, то получаешь огромное удовлетворение. У жены путь в медицину был ещё более определённый – как в детстве решила стать педиатром, так и пошла в этом направлении. Она у меня удивительный человек, очень приветливый, мягкий. Даже не представляю её кем-то, кроме неонатолога, потому что она детей сильно любит. Да и сама по себе небольшого роста, хрупкая, как девочка. Но работа у неё очень серьёзная и ответственная. В отделение патологии новорождённых попадают малыши с проблемами со здоровьем. Поэтому приходится подключать очень много знаний, опыта, чтобы этих детей выхаживать и отправлять, что называется, в жизнь стабилизированными и качественно обследованными», – с любовью подчёркивает Никита.

Помогать друг другу

Староверовы уверены, что их принадлежность к одной профессии играет очень важную роль в семейном благополучии. Врачебная деятельность занимает очень много времени, одни ночные дежурства чего стоят. Не каждый сможет понять и принять частое отсутствие второй половинки.

«У каждого из нас есть понимание, что на работе мы делаем действительно значимые вещи.

Поэтому дома, в тылу, мы всегда поддерживаем друг друга. Не думаю, что жена с другой профессией смогла бы смириться с тем, что я сутками на дежурствах, почему мне в единственный выходной приходится ехать и экстренную операцию какую-то делать. Мы же смотрим в одну сторону, растим наших прекрасных здоровых детей и заботимся друг о друге. Я, например, могу брать на себя домашние дела по кухне. Считаю, что это прерогатива не только женщины. А когда мы едем на дачу, то завтраки, обеды и ужины и вовсе на мне. Я люблю готовить на мангале. Жена и дети это тоже очень поддерживают. В свою очередь, очень благодарен за то, что она берёт на себя большой объём домашней стирки, уборки, глажки. А нас, на минуточку, пять человек», – улыбается Никита.

Даже несмотря на свою занятость на работе и троих детей, супруги всегда стараются выделять время друг для друга. Оставляют ребят у бабушек и едут в бассейн, на велосипедную прогулку или просто на свидание.

Большая семья

Ещё перед свадьбой Староверовы договорились, что детей у них будет минимум двое. Сегодня в семье подрастает деся-

тилетний Кирилл, шестилетняя Анастасия и пятилетняя Маргарита. Между девочками разница всего 11 месяцев, поэтому их периодически принимают за двойняшек.

«Хотя каждый член нашей семьи соблюдает некую негласную иерархию, воспитываем мы детей очень мягко. К слову, я никогда не был приверженцем физических наказаний. Мы всегда пытаемся договариваться, разговаривать. Уверен, что именно диалог и собственный пример – это главные движущие моменты в общении с ребёнком. Поэтому растим их в любви, гармонии и взаимопонимании. Сам, по мере возможности, конечно, пытаюсь заниматься физкультурой: плавание, лыжи зимой, бег, турники и брусья. Сына к этому привлекаю. Он активно занимается карате и плаванием. Я считаю, что становление личности мужчины происходит именно через спорт, закалывание, дисциплину и режим дня. Это, что называется, мотивация к движению и профилактика лени. Девочки тоже постепенно приобщаются. Старшая ходит на танцы, а младшая ещё присматривается к различным видам активности. Пока вроде склоняется к гимнастике. Я считаю, что в любом случае надо прислушиваться к ребён-



ку, смотреть на его способности и интересы. Спортсменов мы вырастить не собираемся, а любительское движение будет на пользу», – делится родительским опытом многодетный отец.

Семейные ценности

Есть в семье Староверовых и особые традиции. Например, по выходным, когда папа не дежурит на работе, вся семья готовит блинчики или оладушки, а потом отправляется на прогулку.

«Девочки это очень любят. Да и Кирилл с самого детства имеет склонность к кулинарии. По вечерам мы тоже стараемся собираться за одним столом, ужинаем и делимся впечатлениями о прошедшем дне. Дети очень интересуются, что у меня нового, а мне нравится рассказывать о разных интересных ситуациях. Ещё одна наша точка сбора – дача. Очень часто ездим туда и занимаемся какими-то общими огородными делами. Сын любит дрова колоть, пилить, и это тоже очень интересный такой воспитательный процесс», – уверен заботливый отец.

Очень тёплые отношения Никита и Оксана поддерживают со своими родителями. Они регулярно приезжают к ним в гости вместе с детьми, отмечают праздники и дни рождения. Общаются Староверовы и с другими родственниками, ездят к ним в Междуреченск на рыбалку или на сплавы. Отдыхать, кстати, предпочитают в Сибири: на Алтае или в Шерегеше.

Год назад в семье появился ещё один полноценный член: собака мальтиту по кличке Барни. Оксана долго сопротивлялась появлению такого серьёзного питомца, соглашаясь на компромиссы в виде рыбок и хомячков, но перед обаянием этой породы устоять не смогла. Теперь, конечно же, это всеобщий любимец. Кстати, новый друг не стал причиной для ссор между детьми. Они, как и хотели родители, уже давно научились договариваться между собой.

«Конечно, бывают небольшие ссоры, но в целом ребята у нас очень дружные. Девочки вообще лучшие подружки. Сын, конечно, постарше, и интересы у него уже совсем другие, свой круг общения. Но он любит периодически читать книжки сёстрам, а они, в свою очередь, обожают эти моменты», – улыбается Никита.

Светлана Булаева.



■ Фото из архива семьи Староверовых.

На повышенной передаче

Продолжаем знакомить читателей с массовыми видами спорта. Сегодня речь пойдёт о велоспорте. На профессиональном уровне им занимаются сотни кузбассовцев, а количество любителей просто совершить поездку по улицам городов нашего региона исчисляется тысячами.

Творцы больших побед Время новых звёзд

Первый шаг навстречу будущим успехам для юных спортсменов – поступление в специализированную школу. В областном центре на протяжении последних десятилетий велосипедистов обучают в спортивной школе олимпийского резерва № 2, которая находится по адресу улица Гагарина, 118. Сегодня в спортивной школе занимаются 220 мальчишек и девочек в возрасте от 7 до 18 лет. Тренировки проводятся бесплатно.

«Осенью будет новый набор. Родители, приводите своих детей к нам! Велоспорт даст ребёнку главное – здоровье. Это циклический вид спорта, мы круглый год тренируемся на свежем воздухе. А ещё он технический, поэтому детям будет интересно разобраться, как всё работает», – призывает директор СШОР № 2 Артём Лысак.

Из занимающихся в школе ребят у 14 есть высокое звание кандидатов в мастера спорта. Достичь этого уровня удалось благодаря упорным тренировкам под руководством опытных специалистов. Почти 20 лет (с 2005 по 2023 год) во главе тренерского штаба стоял мастер спорта СССР Евгений Ершов, посвятивший свою жизнь подготовке нового поколения велосипедистов высокого класса. Его воспитанники побеждали на чемпионатах и первенствах России, успешно представляли наш регион и всю страну на международных соревнованиях.

В октябре прошлого года Евгения Александровича не стало... Но дело его продолжает жить! Сегодня тренерский штаб возглавляет мастер спорта международного класса Светлана Степанова. Она неоднократно побеждала в чемпионатах России и участвовала в международных соревнованиях, в том числе знаменитой многодневной велогонке «Тур де Франс». После завершения спортивной карьеры Светлана Николаевна вернулась в Кемерово и теперь передаёт опыт молодёжи.

Тренируются спортсмены круглый год. Когда позволяет погода – отрабатывают тактические элементы командного ведения борьбы на улице. Зимой занимаются в помещении: подтягивают физику в тренажёрном зале и на роллерном велостанке. Но к последнему велогонщиков подпускают только после Нового года, а перед этим на протяжении трёх месяцев спортсмены занимаются бегом, закладывая базу на следующий сезон.

Соревновательный сезон для наших велосипедистов стартовал в апреле. Сейчас он близится к своему завершению: последняя гонка состоится в конце сентября. Подводить итоги ещё рано, но один вывод можно уверенно сделать: среди велогонщиков у нас появились новые звёздочки.

«Хорошо себя показывают Кирилл Васильев, Стёпа Леонов, Карина Ефремова, Данил Пешнин, Полина Цилинкевич. Ребята с первых кругов уезжают от преследователей, занимают высокие места. Крутым финишёром себя показывает Гоша Макаров. На самом деле это очень большой труд: распределить силы по дистанции так, чтобы сохранить их для решающего рывка», – рассказывает Артём Лысак.

Как и во многих других видах спорта, в велосипедных гонках существует конкуренция между регионами за юные дарования. Ребята начинают участвовать в соревнованиях всероссийского уровня в 13–14 лет. На протяжении пары-тройки лет к ним присматриваются, а ближе к наступлению совершеннолетия переманивают в другие регионы. В мире спорта высших достижений подобные переходы – обычное дело. Поэтому в СШОР № 2 гордятся новыми победами своих воспитанников, которые они одерживают уже после переезда в другие города нашей страны. Среди них – Александр Лобанов, ставший в 2018 году чемпионом



■ Георгий Макаров (слева) стал единственным кузбассовцем, завоевавшим призовое место в гонке в честь Дня шахтёра.

мира среди военнослужащих уже как самарец.

Совсем недавно, в начале августа, повод для радости дал другой яркий воспитанник кемеровского велоспорта – Артём Ныч, представляющий команду Sabgal / Anicolor. Он выиграл многодневку «Вуэльта Португалии» – главную гонку этой европейской страны.

Приятное хобби

Для тысяч кузбассовцев поездки на велосипеде – не дело всей жизни, как для профессиональных спортсменов, а способ весело провести время, который по ряду причин стремительно набирает популярность. Одна из ключевых – доступность: стоимость велосипеда по сравнению с другими видами транспорта или спортивным инвентарём от-

носительно невелика. Велопогулки не требуют специальных условий: стартовать можно от своего подъезда, было бы время и желание. Велосипед можно использовать как в городских условиях, так и на природе, что делает его привлекательным для людей с разными интересами.

Росту популярности велоспорта способствует развитие велоинфраструктуры. В городах нашей страны постепенно появляются велосипедные дорожки, пункты проката и специальные парковки. Это делает передвижение на велосипеде не только удобным, но и безопасным. Можно сказать, что для некоторых людей велосипед стал не только способом поддержать физическую форму, но и видом транспорта – удобным, экологичным и экономичным.

На любительском уровне у велоспорта низкий порог входа. Велосипедные прогулки и тренировки доступны людям разного возраста и уровня физической подготовки. Новичкам подойдут простые прогулки по ровным дорогам, а желающие преодолеть серьёзные нагрузки всегда могут построить маршрут с подъёмами, спусками и сложным рельефом.

Здоровый образ жизни

Регулярные занятия велоспортом оказывают комплексное положительное воздействие на организм человека. Впервые, это отличный способ укрепить сердечно-сосудистую систему. Во время езды на велосипеде активно работает сердце, улучшая кровообращение и снижая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Во-вторых, велоспорт помогает укрепить мышцы ног, спины и ягодиц. Постоянное нажатие на педали способствует развитию выносливости, укреплению связок и суставов, а также улучшению общей физической

формы. Велоспорт также эффективен для снижения веса и поддержания нормального уровня метаболизма, так как регулярные тренировки на велосипеде сжигают значительное количество калорий.

Кроме того, занятия велоспортом положительно влияют на нервную систему. Катание на велосипеде на свежем воздухе помогает снять стресс, улучшить настроение и повысить уровень эндорфинов – гормонов радости. Это делает велоспорт отличным способом борьбы с депрессией и улучшения психоэмоционального состояния.

Несмотря на все эти преимущества, для велоспорта существуют определённые медицинские противопоказания. В первую очередь это касается людей с серьёзными заболеваниями сердечно-сосудистой системы. При таких заболеваниях интенсивные физические нагрузки могут привести к ухудшению состояния, поэтому перед началом тренировок необходимо проконсультироваться с врачом.

Осторожность также следует соблюдать людям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, особенно если есть проблемы с суставами или позвоночником. Неправильная техника езды или чрезмерные нагрузки могут усугубить существующие проблемы. В таких случаях рекомендуется выбирать спокойные маршруты без резких подъёмов и спусков, а также обратить внимание на правильную посадку на велосипеде.

Людям с хроническими заболеваниями дыхательной системы также стоит быть внимательными. Велоспорт требует активной работы лёгких, и в условиях, когда дыхание затруднено, занятия могут оказаться непосильными. Особенно это актуально для астматиков и людей, страдающих хронической обструктивной болезнью лёгких.

Ещё один важный аспект – зрение. Людям с нарушением зрения, особенно с проблемами, связанными с периферическим зрением или ориентацией в пространстве, следует проявлять осторожность при занятиях велоспортом. Это связано с тем, что на дороге важно уметь вовремя реагировать на препятствия и другие транспортные средства.

Андрей Ермолюк.

// КСТАТИ

Накануне Дня шахтёра в областном центре прошла велогонка, посвящённая главному празднику Кузбасса. Помимо хозяев, во всероссийских соревнованиях участвовали спортсмены из Новосибирской и Омской областей, Ханасии и Адыгеи. В групповой гонке на дистанции 40 километров среди юниоров 17–18 лет второе место занял кемеровчанин Георгий Макаров.



■ Кемеровчанин Артём Ныч успешно проявляет себя на международной арене.

// О ЧЁМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

01.09.1964

Школа на новом этапе

Сегодня на улицах звонко заливаются весёлые детские голоса. Папы и мамы ведут важных первоклассников. И трудно определить, кто больше волнуется или радуется – родители или их дети.

Распахнулись двери многих сотен хорошо отремонтированных, просторных и светлых школ.

Почти 600 тысяч учащихся сядут сегодня за парты в школах нашей области.

Тяга к учению огромна. В этом году более 60 тысяч юношей и девушек будут сочетать работу с занятиями в вечерних (сменных) школах.

В. Усанов, зав. отделом народного образования Кемеровского промышленного облисполкома.
(текст с сокращениями)



На снимке молодые учителя – выпускники Кемеровского пединститута. Фото П. Костюкова.

// КОММЕНТАРИЙ

В этом году в Кузбассе учиться пойдут более 310 тысяч школьников. В вузах, техникумах и колледжах приступят к занятиям около 130 тысяч студентов.

Оксана Сохарева.

III РСХБ

ОР

КОМИССИИ
ДЛЯ ВСЕХ

Мы отменили комиссию
за оплату ЖКУ*

7787

8 800 100 0 100

rshb.ru

*СОГЛАСНО ТАРИФАМ КОМИССИОННОГО ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ НА УСЛУГИ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И ТАРИФАМ ДИСТАНЦИОННОГО БАНКОВСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИСТЕМЫ «ИНТЕРНЕТ-БАНК» И «МОБИЛЬНЫЙ БАНК» КОМИССИОННОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ЗА ПЕРЕВОД ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В СЧЕТ ПЛАТЫ ЗА ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ И КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (В Т. Ч. ПЕНЕЙ ЗА НЕСВОВРЕМЕННОЕ ИЛИ НЕПОЛНОЕ ВНЕСЕНИЕ ПЛАТЫ ЗА ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ И КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ) ФИЗИЧЕСКИМИ ЛИЦАМИ НЕ ВЗИМАЕТСЯ.
АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК», ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 2.08.2015. РЕКЛАМА.

// СКАНВОРД

	Автограф	Корабль из мифа	Контур предмета						
↙	Остатки оболочки зерна	Портняжный термин	Объективная реальность						
↙	Вид деформации	Насекомые-хищники							
↙			Ян ... (юморист)				Гигантский кальмар	Друг Маугли	
↙	Денежный шкаф	... Горбачева			Повесть Есенина				
↙	Немецкий философ	Русский народный танец							
↙			Процесс развития	Актер Микки ...					
↙	Одногорбый верблюд	Мясное блюдо			Рос. рок-группа	Страховочный трос			
↙			Рос. авторское общ-во	27-й президент США					
↙	Упряжка гуськом		Заходящий за разум	Человек-товар					
↙			Древний топор						
↙	Символ святости	Едва	Минеральная краска	Народная ю-з Китая	Газеты, журналы				
↙				Ед-электропроводности	Пресноводная рыба	Тигриное «мяу»			
↙	«Папа» Незнайки	Сотка	Актер Александр ...						
↙	Порода попугаев			Кра-сочная фактура	Старинное «Ы»				
↙									
↙				Река в Египте	«... Петра Великого»	Египетский бог воздуха			
↙									
↙				Удовольствие	«Вечный город»				
↙									
↙				Хотя, вовсе, всё-таки	Польский мистиф				

Ответы на сканворд, опубликованный в номере за 22 августа

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лиссабон. Ги. Га. Скипидар. Лов. Комедия. Оха. Сыр. Свистун. Рыбников. Атаман. Нота. Намордник. Арбат. Иголка. Оптика. Зев. Ату. Фу. Данте. Задира. Анис. Ил. Битум. Клеть. Аорта. Округ. Косарь. Обручение. Синьор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Плиссе. Если. Радио. Рога. Нарвал. Плясун. Двор. Эккаватор. Кси. Мат. Дюны. Сом. Урна. Потти. Био. Инд. Конь. Вахх. Аббат. Антик. Мао. Ракита. Габен. Нефрит. ИНН. Вуаль. АЗС. Удел. Автор. Тамагочи. Обморок. Иордань. Карьер. Укус. Сен. Рио.